

人が輝く 講座・教室・催し

□=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
子ども	「フェニーチェ」親子コンサート	11月22日(木) 午前11時～11時45分	文花子育てひろば(文花1-20-3)	内 フルート・エレクトーン等を演奏する母親グループ「フェニーチェ」による、親子で楽しむミニコンサート 対 乳幼児とその保護者 費 無料 申 当日直接会場へ 問 文花子育てひろば ☎5630-6027
	親子陶芸教室	11月24日(土) 午前9時15分～11時45分	東駒形コミュニティ会館(東駒形4-14-1)	対 区内在住在学で小学生以上の子どもとその保護者 *小学校4年生以上は子どものみでの参加も可 定 先着20人 費 1人1000円(材料費) 申 11月12日午前9時から東駒形コミュニティ会館 ☎3623-1143へ
	おはなしひろば	11月24日(土) 午前10時半～11時	八広図書館(八広5-10-1-104)	内 おはなし、パネルシアターなど 対 小学校低学年以下 費 無料 申 当日直接会場へ 問 八広図書館 ☎3616-0846
	青少年健全育成区民大会	11月24日(土) 午後2時～5時	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 式典、青少年健全育成作文の入賞者の表彰・最優秀賞の朗読、地域の青少年活動の紹介 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 生涯学習課青少年担当 ☎5608-6311
	第3回 にじの子 子育て公開講座「子どもの発達理解とその支援“感覚統合の見地から”」	11月29日(木) 午前10時～11時半	シルバー人材センター(文花1-32-1-101)	内 発達に気になる子どもの行動理解についての説明、発達を促す遊びの紹介など 定 先着50人程度 費 無料 申 事前に電話で、すみだステップハウスおおぞら ☎6657-2619へ *就学前の子どもの一時保育(先着8人)あり *申込みは11月22日まで
仕事・産業	再就職支援セミナー	12月5日(水) 午後1時45分～3時45分 *受付は午後1時半～	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	内 自己分析の方法、職務経歴書の作成方法、面接対策などについて学ぶ 定 先着50人 費 無料 申 事前に、ハローワーク墨田・職業相談第二部門(江東橋2-19-12) ☎5669-8609へ *音声案内の「45#」を選択 問 ▶生活経済課消費者・労働福祉担当 ☎5608-6185 ▶ハローワーク墨田・職業相談第二部門
	ゼロから始めるすみだ起業・新規事業ゼミ2013「ビジネスプランを作ろう!」(全5回)	平成25年1月19日、2月2日・16日、3月2日・16日いずれも土曜日午後1時～5時 *3月16日は午前9時～午後5時	すみだ中小企業センター(文花1-19-1)	内 起業の方法や、新規事業のアイデアづくりなどについて学ぶ 対 区内在住在勤在学で、区内で創業する意欲のある18歳以上の方 定 30人(選考) 【選考方法】書類選考 費 無料 申 講座名・住所(在勤在学者は勤務先名または学校名も)・氏名・年齢・性別・電話番号・ファクス番号・メールアドレス・応募動機(書式自由)を、ファクス、またはEメールで11月30日までに、すみだ中小企業センター ☎3617-4351・FAX3617-4340・E webmaster@techno-city.sumida.tokyo.jpへ
文化・スポーツ	東洋と西洋の融合した独特な美の世界「鳩川誠一展」	11月14日(水)～27日(火) 午前10時～午後5時	すみだリバーサイドホール1階ギャラリー(区役所に併設)	内 すみだゆかりの画家・鳩川誠一氏の作品展示 【入場料】無料 申 期間中、直接会場へ 問 文化振興課文化・国際担当 ☎5608-6212
	特集展示「すみだの名所展」	11月17日(土)～平成25年1月27日(日) 午前9時～午後5時 *入館は午後4時半まで *毎週月曜日・毎月第4火曜日(祝日のときは翌日)、12月29日(土)～25年1月2日(水)は休館	すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5)	内 隅田川周辺の雪景色を描いた錦絵等の展示 【入館料】▶個人=100円 ▶団体(20人以上)=80円 *中学生以下と、身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は無料 申 期間中、直接会場へ 問 すみだ郷土文化資料館 ☎5619-7034
	すみだ録音グループ「声」第8回朗読会	12月1日(土) 午後1時半～4時 *開場は午後1時	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	【朗読作品】▶芥川 龍之介「杜子春」▶石田衣良「てのひらの迷路」▶川上健一「ジャパン・スマイル」▶百田尚樹「魔法の万年筆」 対 区内在住在勤在学の方または朗読に関心のある方 費 無料 申 当日直接会場へ 問 すみだ女性センター ☎5608-1771
	第2回 ソフトテニス墨田オープン秋季大会	12月2日(日) 午前8時～午後6時 *雨天の場合は12月9日(日)に延期	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)	種 一般男子A(上級)・B(初心者・初中級・中学生)、壮年男子(50歳以上)、女子A(上級)・B(初心者・初中級・中高生) 対 区内在住在勤在学の方または墨田区ソフトテニス連盟に加盟している方で構成するペア 費 1組2000円 *中学生・高校生は1組1000円 *当日支払 申 ペアの住所・氏名・年齢・電話番号、代表者氏名・種別を電話または、はがき、ファクスで11月22日(必着)までに墨田区ソフトテニス連盟事務局 猪飼直茂(〒131-0041八広2-12-11) ☎・FAX3617-4123へ
イベント	はばたき・みつばちまつり	11月17日(土) 午前10時半～午後2時	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 障害者生活介護施設「はばたき福祉園」と児童発達支援・放課後等デイサービス「みつばち園」の施設紹介、施設利用者の作品展示・販売、体験コーナー、模擬店、大道芸ショーなど 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 すみだ福祉保健センター ☎5608-3714
	みんな集まれ 笑顔の輪!「みどりコミュニティセンターまつり2012」	11月18日(日) 午前10時～午後3時 *午前9時半から産地直送野菜の販売も実施	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 舞台発表、作品展示、体験コーナー(革のプレスレット&ストラップ作り等)、模擬店など 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 みどりコミュニティセンター ☎5600-5811
	キラキラ橋商店街イベント	11月23日(祝) 午前9時～午後4時 *雨天決行	田丸神社、原公園(いずれも京島3-44-14)、キラキラ橋商店街	内 商店街セール、太鼓の演奏、商店街アイドル「キューピットガールズ」の公演、ご当地グッズの販売、模擬店など 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 産業経済課産業振興担当 ☎5608-6186
	ものづくりイベント「スミファ」(すみだファクトリーめぐり)	11月23日(祝)～25日(日) 午前10時～午後6時	松山油脂株式会社(東墨田2-17-8)、片岡屏風店(向島1-31-6)、硝子企画舎(石原4-16-7)ほか	内 工場・工房ショップの見学、ワークショップ、トークセッションなど 申 事前に産業経済課産業振興担当(区役所14階) ☎5608-6188へ *内容・費用などの詳細は、問い合わせるか、スミファのホームページ ☎http://sumifa.jpを参照
	大江戸はんどばっぐ市	11月25日(日) 午前10時半～午後5時	国際ファッションセンタービル3階(横綱1-6-1)	内 ハンドバッグ・財布等の販売 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 産業経済課産業振興担当 ☎5608-6186

☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール ☎=ホームページアドレス

【広告】 錦糸町法律相談センター：弁護士会の法律相談 ☎5625-7336 (月～土9時30分～12時、13時～16時)

# 人が輝く 講座・教室・催し

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	建築・住まいの無料相談	11月16日(金) 午後1時～4時 *毎月第3金曜日に開催(8・9月を除く)	区役所1階アトリウム	内(社)東京都建築士事務所協会墨田支部の所属建築士による、増改築などの建築全般に関する相談 申当日直接会場へ 問建築指導課構造担当 ☎5608-1307
	東京都マンション管理フェア	11月23日(祝)▶相談会=午前10時～午後5時 ▶セミナー=午前11時～、午後1時半～、午後3時半～	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	内マンション管理に関する相談・セミナー・展示・体験 対マンション管理組合、居住者等 費無料 申当日直接会場へ 問▶住宅課計画担当 ☎5608-6215 ▶墨田区マンション管理士会事務局(品田マンション管理士事務所内) ☎3625-9679
	ハーブや自然の素材をいかしたリースづくり	11月29日(木)、12月1日(土) 午後1時半～3時半	▶11月29日=すみだリバーサイドホール1階会議室(区役所に併設) ▶12月1日=すみだ環境ふれあい館(文花1-32-9)	内季節を問わずにインテリアとして飾ることができるリースを作る 対区内在住在勤の方 定各日先着20人 費各日1800円(材料費) 持はさみ、45ℓ用ごみ袋1枚、リースを持ち帰るための入れ物 申11月12日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所14階) ☎5608-6208へ
	よりどりミドリプログラム「ふれあい館の植物栽培“成長と育て方のポイントをふりかえろう”」	12月1日(土) 午後1時半～2時半	すみだ環境ふれあい館(文花1-32-9)	定先着20人 *小学校3年生以下は保護者の同伴が必要 費無料 持よりどりミドリプログラムのポイントカード(お持ちの方のみ) 申11月11日午前10時から催し名、参加者全員の氏名・年齢、代表者の電話番号・メールアドレスを電話またはEメールで、すみだ環境ふれあい館 ☎3611-6355・✉kankyou-fureaikan@song.ocn.ne.jpへ *電話受付は午前10時～午後5時(月・水曜日を除く)
	クリスマスを彩る「ハンギングバスケットづくり講習会」	12月10日(月) 午後1時半～3時	区役所会議室131(13階)	対区内在住在勤の方 定先着30人 費3500円(花代・容器代) *スリットが5つあるハンギングバスケット容器を持参した方は、花代(2500円)のみ 申11月12日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所14階) ☎5608-6208へ
健康・福祉	有料在宅福祉サービス「すみだハート・ライン21」・「ミニサポート事業」の事業説明会と入門研修	11月21日(水) 午前10時～正午	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	対地域の支え合いに興味があり、熱意を持って家事援助などの活動に協力していただける18歳以上の健康な方 定先着40人 費無料 申事前に、すみだハート・ライン21事業室(亀沢3-20-11関根ビル4階・すみだボランティアセンター分館内) ☎5608-8102へ *協力会員の登録方法の詳細は申込先へ
	介護者教室			費無料
	▶知って得する墨田区の高齢者福祉制度について	11月24日(土) 午後1時～2時半	シルバープラザ梅若(墨田1-4-4)	対区内在住在勤の方 定先着20人 申11月12日午前10時から、うめわか高齢者在宅サービスセンター(シルバープラザ梅若内) ☎5630-8008へ
	▶健康な体づくり	11月27日(火) 午後2時～3時	はなみずきホーム(八広3-22-14)	内健康を維持するための講義・体操 定先着15人 申事前に電話で、はなみずき高齢者在宅サービスセンター ☎3617-8734へ
	▶頑張らない介護「無理をせずに今より楽に介護を行うには」	12月7日(金) 午後1時半～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対区内在住在勤の方 定先着20人 申事前に電話で、すみだ福祉保健センター ☎5608-3712へ
	高齢者食育料理教室「お手軽ローストビーフ」	11月26日(月) 午前9時半～正午	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	対区内在住在勤で60歳以上の方 定15人(抽選) 費500円(材料費) 申11月15日までに立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ
	高齢者の水墨画教室「水墨画の楽しさを体験しましょう！」(全4回)	11月26日～12月17日の毎週月曜日午後1時半～3時半		対区内在住在勤で60歳以上の初心者 定16人(抽選) 費2000円(教材費) 申11月16日までに立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ
	すみだ見守り協力員養成事前研修(全2回)	▶1回目=11月26日(月) 午後1時半～4時半 ▶2回目=11月27日(火) 午後1時半～4時半 ▶2回目はすみだ福祉保健センター(向島3-36-7)にて実施(詳細は申込先へ)	▶1回目=すみだリバーサイドホール1階会議室(区役所に併設) ▶2回目=最寄りの高齢者みまもり相談室	対区内在住で、研修終了後、高齢者みまもり相談室の活動に協力していただける方 定30人(抽選) 費無料 申11月16日までに高齢者福祉課高齢者相談担当(区役所4階) ☎5608-6920へ
	認知症家族介護者教室こうめ「介護の疲れを癒そう!“セルフマッサージ”」	11月27日(火) 午後1時半～3時	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内介護の疲れを癒す、“セルフマッサージ”について学ぶ 対認知症の方を介護している家族など 定先着20人 費無料 申事前に電話で、こうめ高齢者支援総合センター ☎3625-6541へ
	高齢者携帯電話教室(各コース全2回)	11月29日(木)・30日(金) ▶午前コース=午前10時～正午 ▶午後コース=午後1時半～3時半		内高齢者が携帯電話を安心して楽しく使うための方法について学ぶ 対区内在住で60歳以上の方 定各コース15人(抽選) 費無料 申11月15日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ
	40歳からのメタボ解消のためのエクササイズ(全3回)	11月30日、12月7日・14日 いずれも金曜日午前10時～11時半	すみだ健康ハウス(東墨田1-2-6)	対40歳以上で、医師から運動を制限されていない方 定先着20人 費3000円(施設利用料込み) 申事前に、すみだ健康ハウス ☎3610-5711へ
	介護予防のための「フットケア講演会“介護予防は足元から”」	12月5日(水) 午後2時～3時半	区役所会議室131(13階)	対区内在住で65歳以上の本講演会未受講者 *足の爪や足を治療中の方を除く 定先着60人 費無料 申11月12日午前9時から電話で高齢者福祉課高齢者相談担当 ☎5608-6178へ
	歌声喫茶「アコーディオン演奏で懐かしい唄を歌いましょう」	12月7日(金) 午後1時半～4時	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対区内在住で、60歳以上の方または身体に障害がある方 定50人(抽選) 費無料 申住所・氏名・ファクス番号を直接または電話、ファクスで11月18日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721・FAX5608-3720へ
身体障害者向け「フラワーアレンジメント教室」(全2回)	12月12日(水)・26日(水) 午前10時～正午		内クリスマス・お正月用のフラワーアレンジメントを作る 対区内在住で身体に障害がある方 定15人(抽選) 費3000円(材料費) 申住所・氏名・ファクス番号を直接または電話、ファクスで11月18日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳の希望可	