



- 墨田区保健所のホームページ  
☐ <http://www.city.sumida.lg.jp/hokenzyo/>
- 向島保健センター：〒131-0032 東向島5-16-2 ☎3611-6135
- 本所保健センター：〒130-0005 東駒形1-6-4 ☎3622-9137

- 都内の医療機関情報案内 (24時間案内)
- 都医療機関案内サービス「ひまわり」  
☎5272-0303・FAX5285-8080
  - 東京消防庁「救急相談センター」  
▶携帯・PHS・フッシュ回線 ☎7119  
▶23区ダイヤル回線 ☎3212-2323

**講座「赤ちゃんのいる生活って」**

新しい家族の誕生に備えて、赤ちゃんを家族に迎えた後の生活や、親としての心構えを学びます。

**【とき】**3月14日(木)午後1時半～3時半  
**【ところ】**向島保健センター  
**【内容】**出産後の母親の心理的変化とその対処方法、子育て支援制度の紹介など  
**【対象】**区内在住の出産を迎える夫婦 \*妊婦のみの参加も可  
**【定員】**先着30人  
**【費用】**無料  
**【申込み】**3月4日午前8時半から電話で向島保健センターへ

**3月1日(金)～7日(木)は「子ども予防接種週間」**

期間中、協力医療機関では、通常の診療時間以外でも予防接種を受け

られます。詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。

特に、今年度のMR(麻しん・風しん)予防接種第2期・第3期・第4期の対象で未接種のお子さんは、接種期限が3月末と迫っていますので、ぜひ、この期間中に受けてください。

**【接種期限が3月末のMR 予防接種の対象者】**  
▶第2期＝平成25年4月に小学校へ入学する子ども  
▶第3期＝中学校1年生に相当する年齢の子ども  
▶第4期＝高校3年生に相当する年齢の子ども  
**【問合せ】**▶向島保健センター ▶本所保健センター ▶保健予防課感染症係 ☎5608-6191

**3月1日(金)～8日(金)は「女性の健康週間」です**  
**女性のための健康に関するメールマガジン Sumida ☆ ココカラ【毎月20日前後配信】**

メールマガジンに登録するには、右のコードを携帯電話等で読み取るか、メールマガジン登録用のホームページ☐<http://a.lke.jp/health/>に直接、接続し、画面の案内に従って手続きしてください。



コード

**3月の健康相談窓口**

種別	向島保健センター	本所保健センター
健康相談(要予約)	月曜日～金曜日 *電話での相談も可 *保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	4日(月)・18日(月)午前9時～10時(受付時間)	19日(火)午前9時半～10時半(受付時間)
心の健康相談(要予約)	6日(水)・27日(水)	14日(木)
依存症相談(要予約)	27日(水)	—
思春期相談(要予約)	—	13日(水)

●表中の相談以外に「認知症相談」があり、各保健センターで随時受け付けています。

**骨密度検診・がん検診**

\*各検診は年度内に各1回のみ(子宮がん検診・乳がん検診は2年度に1回のみ)受診可

種別	とき・受付時間	ところ	対象(平成25年3月31日現在の年齢)・定員・費用	申込み(各がん検診は、区ホームページから電子申請も可)
骨密度検診	3月25日(月)▶午前9時～▶午前10時～	本所保健センター	<b>【対象】</b> 区内在住で、40・45・50・55・60・65・70歳の女性 <b>【定員】</b> 先着40人 <b>【費用】</b> 無料	3月5日午前8時半から電話で本所保健センターへ
胃がん検診(検診車実施分)	東京都予防医学協会検診実施日	すみだ福祉保健センター	<b>【対象】</b> 区内在住で35歳以上の方 <b>【費用】</b> 無料	随時、住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで〒130-8640保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ *「胃がん検診希望」と記入
大腸がん検診	3月31日までの実施医療機関診療日	区内実施医療機関	<b>【対象】</b> 区内在住で35歳以上の方 *今年度、区の実施する健康診査と同時に大腸がん検診を受けた方は受診不可 <b>【費用】</b> 400円 *生活保護受給者等は無料	住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで3月8日(必着)までに〒130-8640保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ *「大腸がん検診希望」と記入
子宮がん・乳がん(マンモグラフィ)セット検診	東京都予防医学協会検診実施日 *両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町)	<b>【対象】</b> 区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診不可 <b>【費用】</b> 無料	随時、住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで〒130-8640保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ *「子宮がん・乳がんセット検診希望」と記入
乳がん検診(マンモグラフィ)	実施医療機関診療日	実施医療機関	<b>【対象】</b> 区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方は受診不可 <b>【費用】</b> 無料	随時、電話で各保健センターへ *乳がん検診の受診希望者で、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は、保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ相談が必要
子宮がん検診		区内実施医療機関	<b>【対象】</b> 区内在住で20歳以上の女性 *妊娠中の方は受診できない場合あり <b>【費用】</b> 無料	
肺がん検診(喀たん検査と胸部エックス線検査)	毎月1回、原則木曜日▶午前9時～▶午前10時～ 毎月1回、原則水曜日▶午前9時～▶午前10時～	向島保健センター 本所保健センター	<b>【対象】</b> 区内在住で40歳以上の方 <b>【費用】</b> 無料	随時、住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで、希望する保健センターへ *「肺がん検診希望」と記入 *各月の実施日は各保健センターへ確認

- 「胃がん検診(検診車実施分)」と「子宮がん・乳がん(マンモグラフィ)セット検診」は東京都予防医学協会、 「肺がん検診」は各保健センターで、あらかじめ受診日時を指定して受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合もあります。体調その他やむを得ない理由により指定日時の受診が困難な場合は、受診日時が変更できることもありますので、直接、東京都予防医学協会(肺がん検診は各保健センター)にお申し出ください。
- 精密検査等の二次検査は保険診療(有料)になります。各がん検診は、術後、疾病治療中または経過観察の方は受診できません。また、「胃がん検診」、「乳がん検診」、「肺がん検診」は妊娠の可能性のある方または妊娠中の方も受診できません。
- はがきでの申込みは、1人1枚となります。なお、記載漏れは無効となる場合がありますので、ご注意ください。
- 区ホームページ内の電子申請のページには、右のコードを携帯電話等で読み取ることも接続できます。



コード

**墨田区休日応急診療所**

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内 ☎5608-3700	内科、小児科

●保険証や医療証等を必ずお持ちください。

**すみだ平日夜間救急こどもクリニック**

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院(横綱2-1-11)救急外来内 ☎3625-1231	小児科(15歳以下の急病者)

●診療日は月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)です。保険証や医療証等を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

**休日の歯科・整形外科応急診療医院(3月)**

とき	医院名	ところ・電話番号
3日	手島歯科医院	東駒形1-18-13 ☎3622-5296
	なおクリニック(整形外科)	東向島6-17-12 ☎3611-8213
10日	田中歯科医院	押上3-49-7 ☎3616-0648
	大山整形外科	京島3-34-7 ☎3613-7577
17日	草柳歯科医院	吾妻橋2-1-1 ビラ畑野1階 ☎3621-8008
	白鬚橋病院(整形外科)	東向島4-2-10 ☎3611-6363
20日	たましげ歯科	堤通1-11-15 アーバンヒル101 ☎3618-8541
24日	栗原歯科医院	向島3-1-7 ☎3622-7223
	梶原病院(整形外科)	墨田3-31-12 ☎3614-2254
31日	アップル歯科	東向島2-34-18 サニーホームズ102 ☎5630-8236
	内田クリニック(整形外科)	錦糸3-6-1 ☎5619-6050

●いずれも診療時間は午前9時～午後5時です。保険証や医療証等を必ずお持ちください。  
●歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

休日等の急病のときは

☎=電話 FAX=ファクス ☒=Eメール ☐=ホームページアドレス

**広告** 不動産(貸地・借地・境界)無料相談会毎月第3土曜日10時～15時墨田区緑1-24-5測量舎内 ☎0120-013-458要予約