

墨田区のお知らせ2013.4.1

NO.1706  
(毎月1日・11日・21日発行)

# すみだ

発行：墨田区(広報広聴担当) 公5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

2つの矩形が寄り添うシンボルは、墨田区在住・在勤者、企業やNPOなどと、区および区職員との協働・協力を表すものです。

- 2面以降の主な内容
- 2・3面…地域の支え合い・助け合い活動の紹介
- 4・5面…介護保険料
- 6面…すこやかライフ
- 7・8面…講座・教室・催し・募集

すみだと全国の旬間歳時記

●4月1日：子育て支援総合センターが開設した日  
平成19年のこの日、在宅で子育てをしている区民を支援する、子育て支援総合センター(京島1-35-9-103)が開設した。センターでは今月から、自主的に集まった地域の先輩ママによる子育て応援事業を実施している。

<http://www.city.sumida.lg.jp/>



## 広げよう つなげよう 地域の支え合い活動

すみだに暮らす誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、区では、町会・自治会やボランティアの皆さん、民生委員・児童委員などによる地域の支え合い・助け合い活動を応援しています。これらの活動は、地域に暮らす私たち一人ひとりが主役です。今号1面～3面では、活動を実践している皆さんをご紹介しますので、参考にして、あなたも一緒に活動してみませんか。

### あなたの思いやりが 安心な地域をつくる

高齢者や障害者、子ども、子育て中の方など、すみだに暮らす誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、区では、「墨田区地域福祉計画」に基づき、地域の力を活かした支え合い・助け合い活動を応援しています。

現在、区内では、町会・自治会やボランティアの皆さんのほか、「まちの頼れる相談役」として生活に関する様々な相談に応じる「民生委員・児童委員」や、判断能力が不十分な

高齢者・障害者の財産管理などを行う「市民後見人」といった方々が活躍しています。また、より気軽に地域で支え合う取組として、ちょっとしたことでお困りの方をお手伝いする「ミニサポート事業」や、地域・住民の状況に合わせて活動を行う「小地域福祉活動」等も実施されています。皆さんも困ったときや悩んだときには、このような支援を受けることができます。

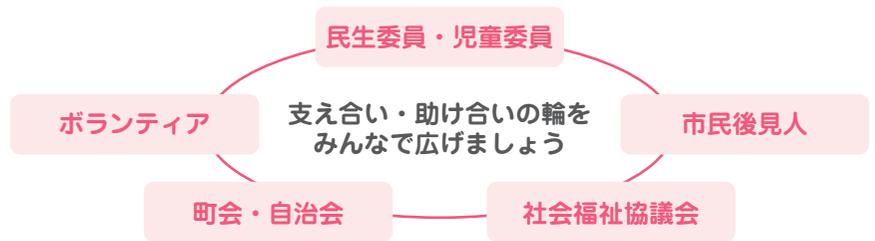
それぞれ支援する内容は見守り・声掛けなど様々ですが、すべての活動に共通しているのは、その担い手

が区民の皆さん一人ひとりだということです。誰かを支えているあなたも実は支えられていて、助けられているあなたも実は誰かを助けているかもしれません。地域の支え合い・助け合い活動は、ほんの小さな思い

やりから始まりますので、誰もが安心して暮らし続けられるまちをめざして、あなたも一緒に活動してみませんか。

【問合せ】厚生課厚生係 公5608-6150

### ■地域での支え合い・助け合い活動のイメージ



自分にできることを実践し、地域の同士の思いやりの架け橋となっていきたいです



民生委員・児童委員(子育て支援部会)  
志賀育子さん

地域の方から生活に関する相談をお受けしています。「近所の方が誰に相談していいかわからなくて困っていた」「あの方の様子が心配」というお話も多くいただくので、隣近所での見守りによって地域の支え合いが成り立っているんだと、感じています。私も、ご近所同士の思いやりの架け橋となり、支え合いの輪を広げていきたいですね。

子育て支援部会の活動では、文花子育てひろばの行事などでお手伝いをしています。お子さんやマ

マさんが楽しんでくれる姿を見て、私も元気をもらっています。これからも、自分にできることを、気負わず楽しみながらやっていきたいです。



定期的に文花子育てひろばへお手伝いに行っているため、お子さんもなついてくれます

助け合いはつながっていくので、相手に寄り添いながら、ともに歩んでいきたいです



市民後見人  
伴道子さん

義母の介護をしながら、親族後見人として培った経験が、地域に役立てられればと考え、養成研修を受講し、市民後見人になりました。

後見人の大切なお仕事は、医療や介護など、それぞれの分野の専門家につなげ、被後見人の生活をみんなで守ることです。市民後見人になって、義母の介護のときお世話になった方に再会することも多く、助け合いはつながっているんだと感じます。

“被後見人の方が喜ぶと、私も

うれしい”、そんなふうに相手に寄り添いながら家族のように接しています。“安心して笑顔で生活してほしい”、といった気持ちで、これからも被後見人の方とともに歩んでいきたいです。



体調を伺いに行ったこの日も、うれしそうなお顔を伺っていただきました