すこやかライフ

●墨田区保健所のホームページ
http://www.city.sumida.lg.jp/hokenzyo/
●向島保健センター：〒131－0032 東向島5－16－2 ☎3611－6135
●本所保健センター：〒130－0005 東駒形1－ 6 －4 ☎3622－9137

都内の医療機関情報案内（24時間案内）
●都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎5272-0303・FAX5285-8080
●東京消防庁「救急相談センター」
▶携帯・PHS・プッシュ回線 ☎ ＃7119
▶23区ダイヤル回線 ☎3212-2323

難病等に該当する方の福祉サービスが変わります

本日から施行された障害者総合支援法では、障害者の範囲に難病等の方が加わります。身体障害者手帳をお持ちかどうかに関わらず、必要と認められた福祉サービス等の受給が可能となりますので、詳しくはお問い合わせください。

[問合せ]▶向島保健センター ▶本所保健センター ▶保健計画課地域医療担当 ☎5608－6506 ＊身体障害者手帳をお持ちの方は、障害者福祉課障害者相談係 ☎5608－6165へ

講座「赤ちゃんのいる生活って」

[とき]4月24日（水）午後1時半～3時半**[ところ]**向島保健センター**[内容]**出産後の母親の心理的変化とその対処方法、子育て支援制度の紹介など**[対象]**区内在住の出産を迎える夫婦 ＊妊婦のみの参加も可**[定員]**先着30人**[費用]**無料**[申込み]**4月2日午前8時半から電話で向島保健センターへ

パパのための出産準備クラス

[とき]4月27日（土）午前9時半～正午**[ところ]**本所保健センター**[内容]**赤ちゃんのお世話の仕方、妊婦擬似体験、情報交換など**[対象]**区内在住で当日妊娠25週以降（初産）の夫婦**[定員]**20組 ＊定員を超えた場合は予定日に近い方を優先**[費用]**無料**[申込み]**住所・夫婦の氏名・電話番号・出産予定日を往復はがきで4月10日（消印有効）までに本所保健センターへ ＊往信に「パパのための出産準備クラス希望」と記入

お酒の飲み方で困っている方の講座（本人、家族向け）

[とき／テーマなど]▶本人向け＝5月15日（水）／「お酒からの回復」▶家族向け＝5月27日（月）／「アルコール依存症とは」、「家族の対応について」、自助グループの家族の方の話 ＊いずれも午後2時～3時半**[ところ]**向島保健センター**[対象]**区内在住の方**[定員]**各日先着15人**[費用]**無料**[申込み]**4月2日午前8時半から電話で向島保健センターへ

■4月の健康相談窓口

種別	向島保健センター	本所保健センター
健康相談（要予約）	月曜日～金曜日 ＊電話での相談も可 ＊保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	15日（月）午前9時～10時（受付時間）	16日（火）午前9時半～10時半（受付時間）
心の健康相談（要予約）	3日（水）・17日（水）	11日（木）
依存症相談（要予約）	18日（木）	－
思春期相談（要予約）	－	10日（水）

注表中の相談以外に「認知症相談」があり、各保健センターで随時受け付けています。

■骨密度検診・健康診査・がん検診（無料）

＊各検診と健康診査は年度内に各1回のみ（子宮がん検診・乳がん検診は2年度に1回のみ）受診可

種別	とき・受付時間	ところ	対象（平成26年3月31日現在の年齢）・定員	申込み（「16歳から39歳の方の健康診査」と各がん検診は、区ホームページから電子申請も可）
骨密度検診	4月17日（水）▶午前9時～ ▶午前10時～	向島保健センター	**[対象]**区内在住で、40・45・50・55・60・65・70歳の女性**[定員]**先着40人	4月3日午前8時半から電話で向島保健センターへ
16歳から39歳の方の健康診査（若年区民健康診査）	4月25日（木）午前9時～10時半		**[対象]**区内在住で16歳～39歳の方 ＊治療中の方は受診不可**[定員]**先着100人 ＊子どもの一時預かりあり	
胃がん検診（医療機関実施分）	5月～7月の区内実施医療機関診療日	区内実施医療機関	**[対象]**区内在住で35歳以上の方**[定員]**2500人（抽選）	専用はがきで4月15日（消印有効）までに保健計画課健康推進担当☎5608－8514へ ＊専用はがきの配布場所は、下記注を参照
胃がん検診（検診車実施分）	東京都予防医学協会検診実施日	すみだ福祉保健センター	**[対象]**区内在住で35歳以上の方	随時、住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで〒130－8640保健計画課健康推進担当☎5608－8514へ ＊「胃がん検診希望」と記入
子宮がん・乳がん（マンモグラフィ）セット検診	東京都予防医学協会検診実施日 ＊両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会（新宿区市谷砂土原町）	**[対象]**区内在住で40歳以上の女性 ＊授乳中の方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診不可	随時、住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで〒130－8640保健計画課健康推進担当☎5608－8514へ ＊「子宮がん・乳がんセット検診希望」と記入
乳がん検診（マンモグラフィ）	実施医療機関診療日	実施医療機関	**[対象]**区内在住で40歳以上の女性 ＊授乳中の方は受診不可	随時、電話で各保健センターへ ＊乳がん検診の受診希望者で、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は、保健計画課健康推進担当☎5608－8514へ相談が必要
子宮がん検診		区内実施医療機関	**[対象]**区内在住で20歳以上の女性 ＊妊娠中の方は受診できない場合あり	
肺がん検診（喀たん検査と胸部エックス線検査）	毎月1回、原則木曜日▶午前9時～ ▶午前10時～	向島保健センター	**[対象]**区内在住で40歳以上の方	随時、住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで、希望する保健センターへ ＊「肺がん検診希望」と記入 ＊各月の実施日は各保健センターへ確認
	毎月1回、原則水曜日▶午前9時～ ▶午前10時～	本所保健センター		

注「胃がん検診（医療機関実施分）」の専用はがきは、保健計画課（区役所5階）、各出張所、保健センター、図書館、コミュニティ会館、区総合体育館（錦糸4－15－1）、すみだ福祉保健センター（向島3－36－7）と実施医療機関で配布しています（閉庁日・休館日・休診日を除く）。
注「胃がん検診（検診車実施分）」と「子宮がん・乳がん（マンモグラフィ）セット検診」は東京都予防医学協会で、「肺がん検診」は各保健センターで、あらかじめ受診日時を指定して受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合もあります。体調その他やむを得ない理由により指定日時の受診が困難な場合は、受診日時が変更できることもありますので、直接、東京都予防医学協会（肺がん検診は各保健センター）にお申し出ください。
注精密検査等の二次検査は保険診療（有料）になります。各がん検診は、術後、疾病治療中または経過観察の方は受診できません。また、「胃がん検診」、「乳がん検診」、「肺がん検診」は妊娠の可能性のある方または妊娠中の方も受診できません。
注はがきでの申込みは、1人1枚となります。なお、記載漏れは無効となることがありますので、ご注意ください。
注区ホームページ内の電子申請のページには、右のコードを携帯電話等で読み取ることでも接続できます。

コード

休日等の急病のときには

■墨田区休日応急診療所

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター（向島3－36－7）内 ☎5608－3700	内科、小児科

注保険証や医療証等を必ずお持ちください。

■すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院（横網2－1－11）救急外来内 ☎3625－1231	小児科（15歳以下の急病患者）

注診療日は月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）です。保険証や医療証等を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

■休日の歯科・整形外科応急診療医院（4月）

とき	医院名	ところ・電話番号
7日	小高歯科医院	立川1－14－4 ☎3631－6480
	みのわ整形外科	立花4－25－5 ☎3616－3420
14日	タロー歯科	八広2－49－1 ☎3619－7196
	鈴木整形外科	業平4－13－5 ☎3625－6637
21日	小西歯科クリニック	東駒形3－1－2 本田ビル1階 ☎3829－1180
	湯沢整形外科	吾妻橋3－7－5 ☎3829－1711
28日	仲井歯科医院	東向島1－32－7 ☎3611－1898
	山田記念病院（整形外科）	石原2－20－1 ☎3624－1151
29日	さいとうデンタルクリニック	両国2－10－6 ローレンス・ノダ1階 ☎3634－0669

注いずれも診療時間は午前9時～午後5時です。保険証や医療証等を必ずお持ちください。
注歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

☎＝電話 FAX＝ファクス ✉＝Eメール ＝ホームページアドレス

広告 不動産（貸地・借地・境界）無料相談会毎月第3土曜日10時～15時墨田区緑1-24-5測量舎内☎0120-013-458要予約