

墨田区のお知らせ2013.4.11 NO.1707 (毎月1日・11日・21日発行)

# すみだ

発行：墨田区(広報広聴担当) 公5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

2つの矩形が寄り添うシンボルは、墨田区在住・在勤者、企業やNPOなどと、区および区職員との協働・協力を表すものです。

- 2面以降の主な内容
- 2～4面…低炭素建築物の認定制度
- 5面…は～もに～
- 6面…すこやかライフ
- 7・8面…講座・教室・催し・募集

すみだと全国の旬間歳時記

●4月16日：芥川 龍之介文学碑の除幕式が行われた日  
昭和58年のこの日、芥川 龍之介の母校である府立第三中学校(現両国高等学校)内に建てられた「芥川 龍之介文学碑」の除幕式が行われた。碑には、大川(隅田川)への彼の愛情が感じられる作品「大川の水」の一節が刻まれている。

<http://www.city.sumida.lg.jp/>



## 定期的な受診が大切です 各種健康診査・がん検診

区では、皆さんの健康を守るため、健康づくりやがんの予防に関する知識の普及・啓発活動等を行っているほか、各種健康診査・がん検診を実施しています。健やかな生活を送り続けるためには、規則正しい生活を送り病気を予防することはもちろん、定期的に検診等を受け、病気を早期発見・早期治療することが大切です。ぜひ、受診しましょう。

### 病気の早期発見・早期治療で健やかな生活を

平成23年に、心臓病、脳梗塞等の循環器系の疾患や、がんで亡くなった区民の方は、区内の総死亡者数の約6割を占めています。

これらの病気が発症する危険性を

減らし、いつまでも健やかな生活を送り続けるためには、不規則な生活や食生活の乱れ、喫煙等の生活習慣を改善することが大切です。また、症状がなくても定期的に健康診査やがん検診を受け、病気の早期発見・早期治療に努めることも大切です。

区では、健康づくりやがんの予防

に関する“普及・啓発活動”とともに、より多くの方に検診等を受けていただくための“受診勧奨”を行っています。これは、一部の健康診査やがん検診で、自主的な受診を待つだけでなく、受診していない方や特定の年齢の方などが受診するきっかけとなるよう、受診票などを個別にお送

りするものです。

自分の健康を守るためにも、ぜひ、区が実施している各種健康診査・がん検診を受診しましょう。

【問合せ】▶保健計画課健康推進担当  
☎5608-8514 ▶向島保健センター ☎3611-6135 ▶本所保健センター ☎3622-9137

### 平成25年度の健康診査等(一部を除き無料)

\*年齢は平成26年3月31日現在です。 \*詳細は、本紙毎月1日号・11日号6面「すこやかライフ」や区ホームページをご覧ください。 \*各健康診査と検診は、年度内に各1回のみ(子宮がん検診・乳がん検診は2年度に1回のみ)受診できます。 \*「16歳から39歳の方の健康診査」と「各がん検診」は、区ホームページから電子申請ができるほか、右のコードを携帯電話等で読み取ることも、電子申請のページへ接続できます。



#### 20・25・30・35歳の方の健康診査、16歳から39歳の方の健康診査

種別	ところ・とき	対象	申込み
20・25・30・35歳の方の健康診査(若年節目健康診査)	▶向島保健センター・奇数月の第4木曜日(平成26年3月は第2木曜日実施) ▶本所保健センター・偶数月の第3金曜日	区内在住で20・25・30・35歳の方	誕生月の下旬に案内を送付
16歳から39歳の方の健康診査(若年区民健康診査)	各保健センター・4月～平成26年3月で平日昼・夜、土・日曜日に計10回実施	区内在住で16歳～39歳の方 *若年節目健康診査の対象者を除く	実施前に本紙で募集

☎勤務先等で健康診査を受けている方は、受診できません。また、定期的に通院治療している方は、受診の必要性について医師にご相談ください。

#### 特定健康診査、75歳以上の健康診査

種別	ところ・とき	対象	申込み
特定健康診査	区内実施医療機関・5月13日～10月31日	区内在住で、区の国民健康保険に加入している40歳～74歳の方(昭和13年9月1日～49年3月31日生まれ)	事前に案内を送付
75歳以上の健康診査	区内実施医療機関・9月～11月	区内在住で、後期高齢者医療制度に加入している75歳以上の方	

☎特定健康診査は、加入している医療保険者が実施します。40歳～74歳で区の国民健康保険以外の医療保険(社会保険等)に加入している方は、各医療保険者にお問い合わせください。

#### 成人歯科健康診査

種別	ところ・とき	対象	申込み
成人歯科健康診査	区内実施医療機関・案内送付時～翌年の誕生日前日	区内在住で、20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方	誕生月の下旬に案内を送付

#### 骨密度検診

種別	ところ・とき	対象	申込み
骨密度検診	▶向島保健センター・偶数月の第3水曜日 ▶本所保健センター・奇数月の第4月曜日(9月は第5月曜日に実施)	区内在住で、40・45・50・55・60・65・70歳の女性	実施前に本紙で募集

#### 肝炎ウイルス検診

種別	ところ・とき	対象	申込み
肝炎ウイルス検診	区内実施医療機関・通年	区内在住で16歳以上の方 *過去に肝炎ウイルス検診を受診した方を除く	随時、電話で保健予防課感染症係 ☎5608-6191 または各保健センターへ

#### がん検診

種別等	ところ・とき	対象	申込み
胃がん検診	区内実施医療機関、すみだ福祉保健センター・通年	区内在住で35歳以上の方	随時、本紙と区ホームページで募集
大腸がん検診(400円)	区内実施医療機関・5月13日～平成26年3月31日		
子宮がん・乳がん(マンモグラフィ)セット検診	東京都予防医学協会・通年	区内在住で40歳以上の女性 *豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診不可	
乳がん検診(マンモグラフィ)	実施医療機関・通年	区内在住で40歳以上の女性 *豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は保健計画課健康推進担当へ相談が必要	
子宮がん検診	区内実施医療機関・通年	区内在住で20歳以上の女性 *妊娠中の方は受診できない場合あり	
肺がん検診(喀たん検査と胸部エックス線検査)	各保健センター・毎月1回	区内在住で40歳以上の方	
前立腺がん検診(700円)	区内実施医療機関・5月～10月	区内在住で50歳～74歳の男性	

☎検診の対象となる部位において、術後、疾病治療中、経過観察の方は受診できません。また、「胃がん検診」、「乳がん検診」、「肺がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性のある方も受診できません。