すこやかライフ

●墨田区保健所のホームページ
http://www.city.sumida.lg.jp/hokenzyo/
●向島保健センター：〒131－0032 東向島5－16－2 ☎3611－6135
●本所保健センター：〒130－0005 東駒形1－ 6 －4 ☎3622－9137

都内の医療機関情報案内（24時間案内）
●都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎5272-0303・FAX5285-8080
●東京消防庁「救急相談センター」
▶携帯・PHS・プッシュ回線 ☎＃7119
▶23区ダイヤル回線 ☎3212-2323

子宮頸（けい）がん予防ワクチン接種の積極的勧奨の差し控え

6月14日に厚生労働省から通知があり、子宮頸がん予防ワクチンの接種については、積極的な勧奨を差し控えることになりました。現在、接種を積極的にはお勧めしていませんが、定期接種として希望する方は、有効性と副反応のリスクを理解したうえで受けるようにしてください。
[問合せ]保健予防課感染症係☎5608－6191

講座「赤ちゃんのいる生活って」

[とき]7月24日（水）午後1時半～3時半**[ところ]**本所保健センター**[対象]**区内在住の出産を迎える夫婦＊妊婦のみの参加も可**[定員]**先着30人**[費用]**無料**[申込み]**7月2日午前8時半から電話で本所保健センターへ

子ども料理教室「3歳からのクッキング〝親子でイタリアン〟」

[とき]7月24日（水）午後1時半～3時半**[ところ]**すみだ中小企業センター（文花1－19－1）**[内容]**本格ピザ作り**[対象]**区内在住で、3歳～就学前の子どもとその保護者**[定員]**先着12組**[費用]**無料**[持ち物]**エプロン、バンダナ、手拭きタオル、ふきん**[申込み]**7月2日午前8時半から電話で向島保健センターへ

パパのための出産準備クラス

[とき]7月27日（土）午前9時半～正午**[ところ]**向島保健センター**[内容]**赤ちゃんのお世話の仕方、妊婦擬似体験、情報交換など**[対象]**区内在住で当日妊娠25週以降（初産）の夫婦**[定員]**20組 ＊定員を超えた場合は出産予定日に近い方を優先**[費用]**無料**[申込み]**講座名・開催日・住所・夫婦の氏名・電話番号・出産予定日を往復はがきで7月10日（消印有効）までに向島保健センターへ

■7月の健康相談窓口

種別	向島保健センター	本所保健センター
健康相談（要予約）	月曜日～金曜日 ＊電話での相談も可 ＊保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	【受付時間】1日（月）・22日（月）午前9時～10時	【受付時間】16日（火）午前9時半～10時半
心の健康相談（要予約）	3日（水）・17日（水）	24日（水）
依存症相談（要予約）	17日（水）	－
思春期相談（要予約）	－	10日（水）

㊟表中の相談以外に「認知症相談」があり、各保健センターで随時受け付けています。

■健康診査・骨密度検診・がん検診

＊いずれも年齢は平成26年3月31日現在
＊各健康診査と検診は年度内に各1回のみ（子宮がん検診・乳がん検診は2年度に1回のみ）受診可

健康診査・検診名	とき・受付時間	ところ	内容・対象・定員・費用	申込み（「16歳から39歳の方の健康診査」と各がん検診は、区ホームページから電子申請も可）
16歳から39歳の方の健康診査（若年区民健康診査）	7月17日（水）午後5時半～7時	本所保健センター	**[内容]**身体・血圧測定、胸部エックス線・尿・血液検査等**[対象]**区内在住で16歳～39歳の方 ＊治療中の方は受診不可**[定員]**先着100人**[費用]**無料 ＊事前申込みによる一時保育あり（先着20人）	7月2日午前8時半から電話で本所保健センターへ
骨密度検診	7月22日（月）▶午前9時～ ▶午前10時～		**[内容]**超音波検査**[対象]**区内在住で、40・45・50・55・60・65・70歳の女性**[定員]**先着40人**[費用]**無料	7月3日午前8時半から電話で本所保健センターへ
大腸がん検診	平成26年3月31日（月）までの実施医療機関診療日	区内実施医療機関	**[内容]**便潜血検査**[対象]**区内在住の35歳以上で、区の実施する健康診査と同時に大腸がん検診を受診することができない方 ＊原則、健康診査の対象者は受診不可**[費用]**400円 ＊生活保護受給者等は無料	検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで26年3月7日（必着）までに〒130－8640保健計画課健康推進担当☎5608－8514へ
子宮がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会検診実施日 ＊両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会（新宿区市谷砂土原町）	**[内容]**▶子宮がん検診＝視診、頸（けい）部細胞診 ▶乳がん検診＝視触診、マンモグラフィ**[対象]**区内在住で40歳以上の女性 ＊授乳中の方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診不可**[費用]**無料	随時、検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで〒130－8640保健計画課健康推進担当☎5608－8514へ
子宮がん検診	実施医療機関診療日	区内実施医療機関	**[内容]**視診、頸（けい）部細胞診**[対象]**区内在住で20歳以上の女性 ＊妊娠中の方は受診できない場合あり**[費用]**無料	随時、電話で各保健センターへ ＊乳がん検診の受診希望者で、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は、保健計画課健康推進担当☎5608－8514へ事前に相談が必要
乳がん検診		実施医療機関	**[内容]**視触診、マンモグラフィ**[対象]**区内在住で40歳以上の女性 ＊授乳中の方は受診不可**[費用]**無料	
肺がん検診	毎月1回、原則木曜日▶午前9時～ ▶午前10時～	向島保健センター	**[内容]**胸部エックス線検査、喀（かく）たん検査**[対象]**区内在住で40歳以上の方**[費用]**無料	随時、検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで、希望する保健センターへ ＊各月の実施日は各保健センターへ確認
	毎月1回、原則水曜日▶午前9時～ ▶午前10時～	本所保健センター		
胃がんリスク検診	11月30日（土）までの実施医療機関診療日	区内実施医療機関	**[内容]**血液検査**[対象]**区内在住で40・50・60歳の方 ＊問診結果によっては、受診できない場合あり**[定員]**各年齢先着400人程度**[費用]**無料	検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで11月15日（必着）までに〒130－8640保健計画課健康推進担当☎5608－8514へ

㊟「子宮がん・乳がんセット検診」は東京都予防医学協会で、「肺がん検診」は各保健センターで、あらかじめ受診日時を指定して受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合もあります。体調その他やむを得ない理由により指定日時の受診が困難な場合は、受診日時が変更できることもありますので、直接、東京都予防医学協会（肺がん検診は各保健センター）にお申し出ください。
㊟精密検査等の二次検査は保険診療（有料）になります。
㊟検診の対象となる部位において、術後、疾病治療中または経過観察中の方は受診できません。また、「乳がん検診」、「肺がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性のある方も受診できません。
㊟はがきでの申込みは、1人1枚となります。なお、記載漏れは無効となることがありますので、ご注意ください。
㊟区ホームページ内の電子申請のページには、右のコードを携帯電話等で読み取ることでも接続できます。

コード

休日等の急病のときには

■墨田区休日応急診療所

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター（向島3－36－7）内 ☎5608－3700	内科、小児科

㊟保険証や医療証等を必ずお持ちください。

■すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院（横網2－1－11）救急外来内 ☎3625－1231	小児科（15歳以下の急病患者）

㊟診療日は月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）です。保険証や医療証等を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

■休日の歯科・整形外科応急診療医院（7月）

とき	医院名	ところ・電話番号
7日	難波歯科医院	八広6－36－1 ☎3611－7493
	みどり整形外科クリニック	緑1－14－2 ☎5638－8181
14日	正慶歯科医院	太平1－5－1 ☎3622－6826
	大山整形外科	京島3－34－7 ☎3613－7577
15日	今井歯科医院	東向島2－32－23 ☎3610－1971
21日	なかの歯科医院	石原2－15－9 交楽堂ビル2階 ☎3829－0008
	厚生クリニック（整形外科）	立花5－3－8 ☎3611－0028
28日	根本歯科医院	八広2－54－18 ☎3611－3452
	みのわ整形外科	立花4－25－4 ☎3616－3420

㊟いずれも診療時間は午前9時～午後5時です。保険証や医療証等を必ずお持ちください。
㊟歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

☎＝電話 FAX＝ファクス ✉＝Eメール ＝ホームページアドレス

広告 不動産（貸地・借地・境界）無料相談会毎月第3土曜日10時～15時墨田区緑1-24-5測量舎内☎0120-013-458要予約