すこやかライフ

●墨田区保健所のホームページ
http://www.city.sumida.lg.jp/hokenzyo/
●向島保健センター：〒131－0032 東向島5－16－2 ☎3611－6135
●本所保健センター：〒130－0005 東駒形1－ 6 －4 ☎3622－9137

都内の医療機関情報案内（24時間案内）
●都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎5272-0303・FAX5285-8080
●東京消防庁「救急相談センター」
▶携帯・PHS・プッシュ回線 ☎＃7119
▶23区ダイヤル回線 ☎3212-2323

「動物たちの写真展」作品募集

区では、「動物愛護週間」にちなみ、9月13日（金）～20日（金）に区役所1階アトリウムと区ホームページ上で、「動物たちの写真展」を開催します。そこで、皆さんが撮影した動物たちの写真を募集します。

[作品の規格]四つ切り（254mm×306mm 程度）の写真、または同程度の大きさの用紙に印刷したもの**[申込み]**住所・氏名・電話番号・写真についてのコメントを写真に添え、直接または郵送で9月2日（必着）までに〒130－8640生活衛生課生活環境係（区役所5階）☎5608－6939へ　＊3MB 以下の電子データがある場合は、E メールでの申込みも可（申込方法の詳細は区ホームページを参照）　＊原則、応募写真は返却不可　＊応募写真は、他の事業で展示したり、ポスター等に使用したりする場合あり

なつやすみ！動物愛護教室

[とき]8月21日（水）午後2時～3時半**[ところ]**すみだリバーサイドホール1階ミニシアター（区役所に併設）**[内容]**スライドによるお話やクイズを交えて、ペットとの適切な付き合い方を学ぶ**[対象]**区内在住在学の小学生**[定員]**先着30人**[費用]**無料**[申込み]**事前に生活衛生課生活環境係（区役所5階）☎5608－6939へ

講座「赤ちゃんのいる生活って」

[とき]8月28日（水）午後1時半～3時半**[ところ]**向島保健センター**[内容]**出産後の母親の心理的変化とその対処方法、子育て支援制度の紹介など**[対象]**区内在住の出産を迎える夫婦　＊妊婦のみの参加も可**[定員]**先着30人**[費用]**無料**[申込み]**8月2日午前8時半から電話で向島保健センターへ

パパのための出産準備クラス

[とき]8月31日（土）午前9時半～正午**[ところ]**本所保健センター**[内容]**赤ちゃんのお世話の仕方、妊婦擬似体験、情報交換など**[対象]**区内在住で当日妊娠25週以降（初産）の夫婦**[定員]**20組　＊定員を超えた場合は出産予定日に近い方を優先**[費用]**無料**[申込み]**講座名・開催日・住所・夫婦の氏名・電話番号・出産予定日を往復はがきで8月10日（消印有効）までに本所保健センターへ

■8月の健康相談窓口

種別	向島保健センター	本所保健センター
健康相談（要予約）	月曜日～金曜日　＊電話での相談も可 ＊保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	【受付時間】5日（月）・19日（月）午前9時～10時	【受付時間】20日（火）午前9時半～10時半
心の健康相談（要予約）	7日（水）・21日（水）	28日（水）
依存症相談（要予約）	22日（木）	－
思春期相談（要予約）	－	14日（水）・21日（水）

注 表中の相談以外に「認知症相談」があり、各保健センターで随時受け付けています。

■骨密度検診・がん検診

＊いずれも年齢は平成26年3月31日現在
＊各検診は年度内に各1回のみ（子宮がん検診・乳がん検診は2年度に1回のみ）受診可

検診名	とき・受付時間	ところ	内容・対象・定員・費用	申込み（各がん検診は、区ホームページから電子申請も可）
骨密度検診	8月21日（水）▶午前9時～　▶午前10時～	向島保健センター	**[内容]**超音波検査**[対象]**区内在住で、40・45・50・55・60・65・70歳の女性**[定員]**先着40人**[費用]**無料	8月2日午前8時半から電話で向島保健センターへ
胃がん検診（検診車実施分）	東京都予防医学協会検診実施日	すみだ福祉保健センター	**[内容]**バリウムによる胃部エックス線検査**[対象]**区内在住で35歳以上の方**[費用]**無料	随時、検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで〒130－8640保健計画課健康推進担当☎5608－8514へ
大腸がん検診	平成26年3月31日（月）までの実施医療機関診療日	区内実施医療機関	**[内容]**便潜血検査（検便）**[対象]**区内在住の35歳以上で、区の実施する健康診査と同時に大腸がん検診を受診することができない方　＊原則、健康診査の対象者は受診不可**[費用]**400円　＊生活保護受給者等は無料	検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで26年3月7日（必着）までに〒130－8640保健計画課健康推進担当☎5608－8514へ
子宮がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会検診実施日　＊両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会（新宿区市谷砂土原町）	**[内容]**▶子宮がん検診＝視診、頚部細胞診　▶乳がん検診＝視触診、マンモグラフィ**[対象]**区内在住で40歳以上の女性　＊授乳中の方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診不可**[費用]**無料	随時、検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで〒130－8640保健計画課健康推進担当☎5608－8514へ
子宮がん検診	実施医療機関診療日	区内実施医療機関	**[内容]**視診、頚部細胞診**[対象]**区内在住で20歳以上の女性　＊妊娠中の方は受診できない場合あり**[費用]**無料	随時、電話で各保健センターへ　＊乳がん検診の受診希望者で、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は、保健計画課健康推進担当☎5608－8514へ事前に相談が必要
乳がん検診		実施医療機関	**[内容]**視触診、マンモグラフィ**[対象]**区内在住で40歳以上の女性　＊授乳中の方は受診不可**[費用]**無料	
肺がん検診	毎月1回、原則木曜日▶午前9時～　▶午前10時～	向島保健センター	**[内容]**胸部エックス線検査、喀痰検査**[対象]**区内在住で40歳以上の方**[費用]**無料	随時、検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで、希望する保健センターへ　＊各月の実施日は各保健センターへ確認
	毎月1回、原則水曜日▶午前9時～　▶午前10時～	本所保健センター		
胃がんリスク検診	11月30日（土）までの実施医療機関診療日	区内実施医療機関	**[内容]**血液検査**[対象]**区内在住で40・50・60歳の方　＊胃の病気で治療中、服薬中などの方は、受診できない場合あり**[定員]**各年齢先着400人程度**[費用]**無料	検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで11月15日（必着）までに〒130－8640保健計画課健康推進担当☎5608－8514へ

注「胃がん検診（検診車実施分）」と「子宮がん・乳がんセット検診」は東京都予防医学協会で、「肺がん検診」は各保健センターで、あらかじめ受診日時を指定して受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合もあります。体調その他やむを得ない理由により指定日時の受診が困難な場合は、受診日時が変更できることもありますので、直接、東京都予防医学協会（肺がん検診は各保健センター）にお申し出ください。
注検診の対象となる部位において、術後、疾病治療中または経過観察中の方は受診できません。また、「胃がん検診」、「乳がん検診」、「肺がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性のある方も受診できません。
注はがきでの申込みは、1人1枚となります。なお、記載漏れは無効となることがありますので、ご注意ください。
注区ホームページ内の電子申請のページには、右のコードを携帯電話等で読み取ることでも接続できます。
注検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。なお、精密検査等の二次検査は保険診療（有料）になります。

コード

休日等の急病のときには

■墨田区休日応急診療所

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター（向島3－36－7）内 ☎5608－3700	内科、小児科

注保険証や医療証等を必ずお持ちください。

■すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院（横網2－1－11）救急外来内 ☎3625－1231	小児科（15歳以下の急病患者）

注診療日は月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）です。保険証や医療証等を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

■休日の歯科・整形外科応急診療医院（8月）

とき	医院名	ところ・電話番号
4日	鈴木歯科クリニック	吾妻橋1－19－8－103　☎3622－8241
	湯沢整形外科	吾妻橋3－7－5　☎3829－1711
11日	のかりや歯科	東向島2－47－13　安井ビル2階　☎3610－6374
	鈴木整形外科	業平4－13－5　☎3625－6637
18日	髙石歯科クリニック	業平1－17－1　OMビル1階　☎5819－7719
	中村病院（整形外科）	八広2－1－1　☎3612－7131
25日	野口歯科クリニック	立花5－24－11　柳ビル2階　☎3614－0418
	千葉整形外科	東向島5－4－6－103　☎5630－3232

注いずれも診療時間は午前9時～午後5時です。保険証や医療証等を必ずお持ちください。
注歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

☎＝電話　FAX＝ファクス　✉＝Eメール　🖳＝ホームページアドレス

広告 不動産（貸地・借地・境界）無料相談会毎月第3土曜日10時～15時墨田区緑1-24-5測量舎内☎0120-013-458要予約