人が輝く 講座・教室・催し

暮らし　健康・福祉　子ども　仕事・産業　税金・国保　文化・スポーツ　イベント　区政その他　ぽけっと（区主催以外）

内＝内容　種＝種別　対＝対象　定＝定員　費＝費用　持＝持ち物　申＝申込み　問＝問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
子ども	すみだマイスターなどによる夏休みの伝統工芸体験教室	8月27日（火）午前9時半～11時半	すみだ産業会館（江東橋3－9－10）	種からくり屏風作り、江戸木目込み人形作り、江戸文字体験（提灯作り）、桐工芸体験　対小学生以上　定▶桐工芸体験＝10人（抽選）▶その他＝各20人（抽選）　＊定員を超えた場合は区内在住在学者を優先　費無料　申種別（第2希望まで）・住所・氏名・電話番号・学校名・学年を往復はがきで8月12日（消印有効）までに、すみだ産業会館（〒130－0022江東橋3－9－10）☎3635－4351へ　＊1通につき1人のみ申込可　問産業経済課産業振興担当 ☎5608－6186
子ども	夏休みすずかけキッズプログラム2013「子どもから大人まで楽しめるクラシックコンサート」	8月27日（火）▶第1回＝午後1時半～2時半　▶第2回＝午後4時～5時	すみだ女性センター（押上2－12－7－111）	内新日本フィルハーモニー交響楽団員による、クラシック音楽の名曲やアニメソングなどの演奏　定各回先着150人　【入場料】各回500円　＊年齢を問わず有料　申8月6日午前10時から希望回、代表者の氏名・電話番号、大人と子どもの各人数、子どもの年齢を電話またはEメールで、すずかけキッズプログラム実行委員会（G-Factoryよろずやセールス内）☎090－8108－2977・✉kidsconcert2013@excite.co.jpへ　＊電話受付は平日の午前10時～午後5時　＊8月6日のみ、すみだ女性センター ☎5608－1771でも受け付け
子ども	魔法の子育て講座「"しつけ"について、みんなで話そう」	9月2日（月）・4日（水）午前10時～11時半	すみだリバーサイドホール1階会議室（区役所に併設）	対区内在住で、幼稚園等に入園していない▶0歳～1歳の子どもがいる保護者＝9月2日　▶2歳～3歳の子どもがいる保護者＝9月4日　定各日先着20人　費無料　申8月5日午前9時から電話で子育て支援総合センター ☎5630－6351へ　＊託児サービスなし
仕事・産業	お仕事に役立つFacebookセミナー（中級編）「"いいね"を貰おう、友達を増やそう」	9月2日（月）午後6時半～8時半	すみだ産業会館（江東橋3－9－10）	対区内在住在勤の方　定30人（抽選）　費無料　申住所・氏名・年齢・職業・電話番号を往復はがきで8月20日（消印有効）までに、すみだ産業会館（〒130－0022江東橋3－9－10）☎3635－4351へ　問産業経済課産業振興担当 ☎5608－6186
文化・スポーツ	初心者向け河内音頭練習会8月講座	8月17日（土）・24日（土）午後6時半～8時　＊雨天決行	JR錦糸町駅南口広場　＊雨天の場合、屋内会場で実施	内8月28日（水）・29日（木）に錦糸町で開催される恒例行事「河内音頭大盆踊り」に向けた練習会　定各日先着30人　費無料　持タオル、飲物　申事前に電話で錦糸町河内音頭実行委員会　坂井 由香子 ☎3622－7063へ　＊受付は午前9時～午後8時　＊当日、空きがあれば会場でも申込可　問産業経済課産業振興担当 ☎5608－6187
文化・スポーツ	区民体育祭			
文化・スポーツ	▶ソフトボール大会	8月25日～11月10日の毎週日曜日午前8時～午後4時	東墨田一丁目運動広場（東墨田1－10）	種男子A・B、女子　対区内在住在勤者で構成する一般社会人チーム　費1チーム1000円　＊8月17日（土）午後6時半から東墨田会館（東墨田2－12－9）で実施する代表者会議で支払　申8月16日までに電話で墨田区ソフトボール連盟事務局　林 祐一 ☎090－5757－3703へ
文化・スポーツ	▶ソフトテニス大会	▶中学生の部＝8月25日（日）午前8時～午後6時　＊雨天の場合は9月1日（日）に延期　▶一般の部＝9月8日（日）午前8時～午後6時　＊雨天の場合は9月15日（日）に延期	錦糸公園テニスコート（錦糸4－15－1）ほか	種ダブルス▶中学生の部（男子、女子）　▶一般の部（男子A・B、壮年男子50・65、女子A・B）　費▶一般＝1組3000円　▶高校生＝1組2000円　▶中学生＝1組1000円　持テニスシューズ、テニスウェア　申種別、ペアの住所・氏名・年齢（学生は学年も）・電話番号を直接または、はがき、ファクスで▶中学生の部＝8月15日（必着）までに　▶一般の部＝8月30日（必着）までに　墨田区ソフトテニス連盟事務局　猪飼直茂（〒131－0041八広2－12－11）☎080－5415－5461・FAX3617－4123へ
文化・スポーツ	▶バレーボール大会	9月1日・15日・22日いずれも日曜日午前9時～午後9時	区総合体育館（錦糸4－15－1）	種男女別6・9人制、家庭婦人、混合6人制、中学校　費1チーム7000円（混合6人制は1チーム3000円）　＊8月27日（火）午後7時から曳舟文化センター（京島1－38－11）で実施する代表者会議で支払　申8月5日～20日に電話で、スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608－6312へ
イベント	第43回納涼の夕べ	8月3日（土）・4日（日）午後4時半～8時半　＊ライトアップは午後6時半ごろから	旧安田庭園（横網1－12－1）	内茶席（野点）、生花の展示、箏・尺八の演奏、俳句の指導・展示、模擬店、観光コーナーなど　【入場料】無料　申当日直接会場へ　問▶観光課観光担当 ☎5608－6500　▶墨田区観光協会 ☎5608－6951

いきいきすみだ 募集

暮らし　健康・福祉　子ども　仕事・産業　税金・国保　文化・スポーツ　イベント　区政その他

内＝内容　種＝種別　対＝対象　定＝定員　選＝選考方法　費＝費用　持＝持ち物　申＝申込み　問＝問合せ

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
暮らし	都営住宅（ポイント方式・抽選方式）入居者の募集	【募集案内と申込用紙の配布期間・場所】8月9日（金）まで・住宅課（区役所9階）、区民情報コーナー（区役所1階）、各出張所　＊8月3日（土）・4日（日）は区民情報コーナーのみ　＊申込用紙は配布期間中、東京都住宅供給公社のホームページから出力可	申申込用紙を郵送で8月13日（必着）までに東京都住宅供給公社募集センターまたは渋谷郵便局へ　問▶住宅課公営住宅担当 ☎5608－6214　▶東京都住宅供給公社募集センター ☎3498－8894
仕事・産業	「おしなりくんの家」運営ボランティアの募集	内お休み処「おしなりくんの家」（業平2－15－6）での接客や物品販売など　＊交通費程度を支給　対16歳以上の方　【募集数】若干名（選考）　選書類選考および面接　＊面接日は後日通知	申8月14日までに電話で、おしなり商店街振興組合事務局 ☎070－6966－0470へ　＊受付は平日の正午～午後5時　問産業経済課産業振興担当 ☎5608－6186
仕事・産業	「両国屋内プール」、「スポーツプラザ梅若」指定管理者の募集	内両国屋内プール（横網1－8－1）、スポーツプラザ梅若（墨田1－4－4）の管理運営　【指定期間】平成26年4月1日～31年3月31日の5年間　＊業務内容、応募資格等の詳細は、区ホームページから出力できる募集要項を参照	申8月23日～30日に直接、問合せ先へ　＊両施設への申込可　【現地説明会の開催日時等】8月20日（火）▶両国屋内プール＝午前10時～▶スポーツプラザ梅若＝午後2時～　＊説明会への参加は、参加会場・会社名（団体名）・参加人数を電話またはEメールで8月14日までに問合せ先へ　問スポーツ振興課スポーツ施設担当（区役所11階）☎5608－6312・✉SPORTSSHINKO@city.sumida.lg.jp

☎＝電話　FAX＝ファクス　✉＝Eメール　＝ホームページアドレス

広告　錦糸町法律相談センター：弁護士会の法律相談　☎5625-7336（月～土9時30分～12時、13時～16時30分）

人が輝く 講座・教室・催し

暮らし 健康・福祉 子ども 仕事・産業 税金・国保 文化・スポーツ イベント 区政その他 ぽけっと（区主催以外）

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	行政書士による無料相談（許認可申請、遺言・相続手続等）	8月13日（火）・27日（火）午後1時～4時 ＊毎月第2・第4火曜日に開催	すみだ区民相談室（区役所1階）	申当日直接会場へ 問▶すみだ区民相談室 ☎5608－1616 ▶東京都行政書士会墨田支部 ☎5600－9106
暮らし	リサイクル手作り講座「牛乳パックでやさしいメガネたて」	8月24日（土）午後1時～3時	すみだ環境ふれあい館（文花1－32－9）	対区内在住在勤在学の中学生以上 定20人（抽選） 費150円（材料費込み） 持牛乳パック2本、包装紙、裁縫道具、ものさしなど 申住所・氏名・年齢・電話番号を往復はがきで8月10日（必着）までに、すみだリサイクル活動センター（〒130－0003横川5－10－1－111）☎5611－7740へ ＊抽選結果は8月17日ごろに返信
健康・福祉	いきいきプラザ体力測定	8月5日（月）・8日（木）・12日（月）・15日（木）▶午前10時～ ▶午前11時～ ▶午後1時～ ▶午後2時～ ＊いずれも50分程度	いきいきプラザ（文花1－32－2）	対60歳以上で、医師から運動を制限されていない方 定各先着5人 費無料 申8月1日午後1時から電話で、いきいきプラザ ☎3618－0961へ
健康・福祉	「すみだハート・ライン21」・「ミニサポート事業」の事業説明会と入門研修	8月13日（火）午後2時～4時	すみだボランティアセンター分館（亀沢3－20－11関根ビル4階）	対地域の支え合いに関心があり、熱意を持って家事援助などの活動に協力していただける18歳以上の健康な方 定先着20人 費無料 申事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5608－8102へ ＊協力会員への登録方法の詳細は申込先へ
健康・福祉	高齢者の初心者向けパソコン教室（全3回）	8月21日（水）～23日（金）午前10時～正午	すみだ福祉保健センター（向島3－36－7）	内起動方法を含め、パソコンの操作を基礎から学ぶ 対区内在住の60歳以上で、全日程参加できる方 定10人（抽選） 費100円（資料代） 申8月5日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608－3721へ
健康・福祉	身体障害者向け「ストレッチ体操教室」（全4回）	9月3日～24日の毎週火曜日午前10時～正午		対区内在住の18歳以上で、医師から運動を制限されていない身体障害者 定15人（抽選） 費無料 申講座名・住所・氏名・ファクス番号を直接または電話、ファクスで8月7日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608－3723・FAX5608－3720へ ＊申込時に手話通訳、磁気ループの希望可
子ども	地域の力による子育て応援事業		子育て支援総合センター（京島1－35－9－103）	定各日先着20人程度 費各日100円程度 申当日直接会場へ 問子育て支援総合センター ☎5630－6351 ＊各日とも、子どものおもちゃ等の物々交換会も実施
子ども	▶子育てまる得情報	8月3日（土）午前9時半～11時半		内子育てに役立つ情報を知る 対子育て中の方、妊娠中の方
子ども	▶子宝カフェ	8月4日（日）午前10時～正午		内参加者同士で楽しく集える茶話会 対子育て中の方とその子ども、妊娠中の方
子ども	小さな博物館の夏休み子ども教室「封筒でつくるじゃばらポシェット」	8月22日（木）午後1時半～3時	名刺と紙製品の博物館"SAKURA TERRACE"（立川3－1－7株式会社山櫻墨田支店3階）	内封筒を使って、カードや携帯ゲームソフトを整理できるポシェットを作る 対小学校3年生～6年生 ＊親子での参加も可 定先着10人 費500円（材料費） 申事前に、名刺と紙製品の博物館 ☎5625－0630へ ＊受付は平日の午前10時～午後5時 問産業経済課産業振興担当 ☎5608－6186
子ども	夏休み親子リサイクル教室「牛乳パックで紙すき体験。オリジナルはがきを作ろう！」	8月27日（火）午後1時～3時半	すみだ環境ふれあい館（文花1－32－9）	対区内在住在学の小学生とその保護者 定親子20組（抽選） 費無料 持タオル 申催し名・住所・親子の氏名・電話番号・学校名・学年を往復はがきで8月13日（必着）までに、すみだ清掃事務所分室（〒131－0032東向島5－9－11）☎3613－2228へ

あす 限りある貴重な水資源を大切に

墨田区長 山﨑 昇

雨水を有効に活用するなど、節水に取り組みましょう（横川さくら保育園のペンギン型雨水タンク前で園児たちと）

一年で最も暑い8月を迎えました。夏休みのこの時期に、帰省やレジャーなどの計画を立てておられる方も多いと思います。熱中症や過度の日焼けなどに十分気をつけ、楽しい夏を過ごしてください。

さて、気温の上昇に伴い増加するものの一つに水の使用量があります。環境省の調査によれば、東京では最高気温が1度上昇すると、1日当たりの使用量が約3万トン増えるとされています。もちろん、水資源は無限ではありません。東京の水は、利根川や荒川、多摩川などのダムに頼っています。今年の5月から6月にかけては雨量が少なく、利根川上流のダムの貯水量が、一時、この時期の最低を記録しました。私は、この厳しい状況を目の当たりにし、改めて「水は大切に使わなければいけない」と、強く感じたところです。

皆さんも、今一度、水の使い方を見直してみてください。入浴・炊事・洗顔などの際に水を出しっ放しにしない、洗濯にはお風呂の残り湯を使うなど、ちょっとした工夫や心掛けでできる節水方法がたくさんあります。また、洗車や植木の水やりに雨水を活用するのも有効です。区では、雨水タンクの設置費用の一部を助成する制度を設け、皆さんの雨水利用を応援しています。ぜひ、ご活用ください。

8月1日～7日は水資源について考える「水の週間」です。この機会に、限りある資源である水の貴重さを改めて見つめ直し、大切に使う習慣を身に付けましょう。