

人が輝く 講座・教室・催し

暮らし 健康・福祉 子ども 仕事・産業 税金・国保 文化・スポーツ イベント その他 ほけっと (区主催以外)
 □=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
仕事・産業	都立産業技術研究センター墨田支所施設公開「生活技術開発セクターオープニングデー」	10月22日(火)・23日(水)午前10時～午後5時 *入場は午後4時半まで	都立産業技術研究センター墨田支所(横綱1-6-1国際ファッションセンタービル12階)	内ものづくりを支援する「生活技術開発セクター」の開設に伴う施設公開(生活関連の研究・技術分野の紹介、各種設備の展示・実演、熱転写プリントの体験コーナー)など【入場料】無料 申当日直接会場へ 問▶産業経済課産業振興担当 ☎5608-6188 ▶都立産業技術研究センター墨田支所 ☎3624-3732
	工業振興スクール(パソコンコース)「イラストレーター」(全2回)	11月6日(水)・13日(水)午後1時～5時	すみだ中小企業センター(文花1-19-1)	内イラストの作成や、文字の加工方法等を学ぶ 対区内中小企業の経営者・従業員で、パソコンの基本操作(ワード)ができる方 定先着3人 費1万2000円(テキスト代込み) 申10月15日午前9時から講座名・住所・氏名、勤務先の名称・所在地・電話番号・ファクス番号を電話または、ファクス、Eメールで、すみだ中小企業センター ☎3617-4351・FAX3617-4340・✉school@techno-city.sumida.tokyo.jpへ *申込みは10月29日まで
文化・スポーツ	第60回記念墨田区文化祭			
	▶珠算競技大会	10月14日(祝)午前9時～午後0時半	曳舟文化センター(京島1-38-11)	【入場料】無料 申当日直接会場へ *大会参加者の募集は終了 問生涯学習課生涯学習担当 ☎5608-6309
	▶民謡民舞大会	10月19日(土)午前10時～午後7時半		
	▶日本舞踊素踊り大会	10月20日(日)午前10時～午後7時		
	キンポールスポーツ体験教室	10月19日(土)午前10時半～正午	曳舟小学校(京島1-28-2)	対区内在住の小学生以上 費無料 持室内用の運動靴、飲物 申当日直接会場へ 問スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312
	すみだ文化講座「世界の100人に選ばれた絵師・北斎とすみだ」	10月20日(日)午後2時～4時	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内『LIFE』誌の「この100年で最も重要な功績を残した世界の人物100人」に選ばれた北斎と、すみだとのつながりに関する講演会 定先着50人 費無料 申事前に、ひきふね図書館 ☎5655-2350へ
	伝統芸の落語を楽しむ! 古今亭 志ん公出演の第22回「隅田川寄席」	10月26日(土)午後2時～3時半	すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5)	対小学校4年生以上 定先着50人 費500円(入館料込み) *中学生以下と、身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は無料 申事前に、すみだ郷土文化資料館 ☎5619-7034へ
区民健康スポーツデー	10月27日(日)午前9時半～午後5時半	区総合体育館(錦糸4-15-1)	内バランスポール、エアロビクス等のスタジオレッスン、フットサル教室など 対区内在住在勤在学の方 費無料 申事前に区総合体育館 ☎3623-7273へ *事前申込みが不要のイベント(体力測定等)も実施 *各イベントの開催時間、申込開始日、定員等については、問い合わせるか、墨田区総合体育館のホームページを参照	
友好都市ホームステイ交流「信州小布施で田舎暮らし体験」	11月16日(土)～17日(日) *1泊2日	長野県上高井郡小布施町 *農家に宿泊 *区役所玄関前に午前7時45分集合 *往復バスを使用	内農作業体験、ウォーキング、交流会、町内散策等 対区内在住で農作業体験ができる小学生以上 *高校生以下は保護者の同伴が必要 定30人(抽選) 費8000円(食事代込み) 申10月25日までに電話で文化振興課文化・国際担当 ☎5608-6212へ	
イベント	むすぶ「北斎」ひろがる「すみだ」「ばらばら北斎 漫画カフェ「北斎を知ろう」	10月10日(木)～23日(水)午前10時～午後6時 *入場は午後5時半まで	すみだリバーサイドホール1階ギャラリー(区役所に併設)	内「北斎漫画」等のレプリカを手にとって鑑賞できるカフェコーナー、北斎作品(レプリカ)の展示【入場料】無料 申期間中、直接会場へ 問「すみだと北斎」プロモーション実行委員会事務局(文化振興課北斎美術館開設担当内) ☎5608-6115
	社会福祉会館「文化祭・自主サークル発表展示会」	10月18日(金)～20日(日)午前10時～午後5時 *最終日は午後4時まで	社会福祉会館(東墨田2-7-1)	内・定▶施設利用者の作品展示会・発表会 ▶茶席=期間中の午後1時～3時 ▶フォークダンス体験教室(先着30人)=19日(土)午後1時～2時 ▶ダンスパーティー=19日(土)午後6時～8時半【入場料】無料 申▶フォークダンス体験教室=事前に社会福祉会館 ☎3619-1051へ *受付は平日の午前9時～午後5時 ▶その他の催し=期間中、直接会場へ
	第42回ふれあいのつどい	10月19日(土)・20日(日)午前10時～午後3時	家庭センター(亀沢3-24-2)	内センター利用者による絵画・書道等の作品展示、民謡等の発表、模擬店、産地直送野菜市、茶席など【入場料】無料 *茶席は1人1回200円 申当日直接会場へ 問家庭センター ☎3625-5177
	八広地域プラザまつり	10月20日(日)午前10時～午後3時	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内地域の団体による舞台発表・作品展示・体験コーナー(スポーツ体験など)、子どもコーナー、模擬店等【入場料】無料 申当日直接会場へ 問八広地域プラザ ☎6657-1549
	ときどきあーと展2013	10月24日(木)～29日(火)午前10時～午後6時	産業観光プラザ すみだ まち処(押上1-1-2東京ソラマチ ^ど 5階)	内すみだ作創るの会「パルティール」による、「富士山」がテーマのびょうぶ屏風や革工芸、べっ甲などの作品展示・販売【入場料】無料 申期間中、直接会場へ 問産業経済課産業振興担当 ☎5608-6186
	荒川クリーンエイド2013「荒川河川敷をみんなできれいに!」	10月26日(土)午前8時半～10時半 *雨天中止	【集合場所】荒川河川敷自由広場(四ツ木橋と新四ツ木橋の間)	内荒川河川敷(八広野球場～荒川四ツ木緑地競技場の約1km)の清掃 費無料 申当日直接会場へ 問スポーツ振興課スポーツ施設担当 ☎5608-6588
ほけっと	第23回すみだ住宅まつり	10月20日(日)午前10時～午後4時	錦糸公園(錦糸4-15-1)	内耐震・住宅・法律などの相談コーナー、家具転倒防止器具の見本展示等【入場料】無料 申当日直接会場へ 問東京土建墨田支部 ☎3614-3806
	「横十間川(天神橋付近)底質ダイオキシン類撤去工事」の説明会	10月30日(水)午後7時～8時半	亀戸文化センター(江東区亀戸2-19-1カメラプラザ5階)	内平成17年度にセメント固化処理を行った横十間川の天神橋付近の川底において実施する「底質ダイオキシン類の撤去工事」に関する説明会 申当日直接会場へ 問都建設局江東治水事務所内部河川工事課設計係 ☎5875-1530
	公証人による公証相談会	11月17日(日)午後1時～4時半	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内遺言、任意後見など、公証業務に関する相談 費無料 申事前に電話で向島公証役場 ☎3612-5624へ

■東京都最低賃金は、10月19日から時間額869円に引き上げられます 問▶東京労働局賃金課 ☎3512-1614 ▶最低賃金総合相談支援センター ☎3543-6326

人が輝く 講座・教室・催し



内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	建築・住まいの無料相談	10月18日(金)午後1時～4時 *毎月第3金曜日に開催(8・9月を除く)	区役所1階アトリウム	内(社)東京都建築士事務所協会墨田支部の所属建築士による、増改築などの建築全般に関する相談 申当日直接会場へ 問建築指導課構造担当 ☎5608-1307
	行政書士による無料相談会(遺言・相続手続等)	10月18日(金)午後1時～4時半		申当日直接会場へ 問すみだ区民相談室 ☎5608-1616 ▶東京都行政書士会墨田支部 ☎5600-9106
	たのしい水墨画教室(全4回)	10月25日～11月15日の毎週金曜日午後1時半～3時半	社会福祉会館(東墨田2-7-1)	内来年の干支「午」を描く 対区内在住在勤の方 定先着20人 費2000円(材料費込み) 持中筆、硯、文鎮、下敷き、筆洗、白色の小皿 申事前に電話で社会福祉会館 ☎3619-1051へ
	学生のみなさん、声を聞かせて!男女共同参画社会ってなんだと思う?「男女共同参画セミナー&意見交換会」	10月25日(金)午後7時～9時	区役所会議室123(12階)	対地域活動や社会貢献に関心のある高校生・大学生 *高校生は区内在住で保護者の同意が必要 定先着30人 費無料 申事前に氏名・電話番号・ファクス番号・メールアドレスを電話または、ファクス、Eメールで人権同和・男女共同参画課男女共同参画担当 ☎5608-6512・FAX5608-6596・EJINKEN@city.sumida.lg.jpへ
	親子でふれあう入浴マナー	10月26日(土)午後1時～2時半	良の湯(東向島2-15-6)	内入浴しながら公衆浴場でのマナーを学ぶ 対区内在住在勤在学の3歳～9歳の子どもとその親 定先着15組 費無料 申事前に建築指導課不燃化担当(区役所9階)☎5608-6268へ 問建築指導課不燃化担当 ▶東京都生活衛生営業指導センター ☎3445-8751
	第7回すみだ自然観察会「荒川河川敷の昆虫観察」	10月26日(土)午後1時半～3時半 *雨天中止	【集合場所】荒川河川敷木根川橋(八広6-32地先)	対区内在住在勤在学の方 *小学校3年生以下は保護者の同伴が必要 定先着20人 費無料 申10月11日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所14階)☎5608-6208へ
	あわのの森「間伐体験」と「星空観察」	11月9日(土)～10日(日) *1泊2日 *雨天決行	栃木県鹿沼市上粕尾周辺ほか *区役所玄関前に午前9時集合 *往復バスを使用	対区内在住在勤の小学校4年生以上 *高校生以下は成人の同伴が必要 定先着15人 費4600円(バス代・宿泊代・保険料込み) 申10月11日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所14階)☎5608-6208へ
健康・福祉	認知症家族介護者教室「第3回さくらんぼの会“バランスセラピーセミナー”」	10月19日(土)午後1時半～3時	シルバープラザ梅若(墨田1-4-4)	内心と体のストレスケアの方法について、ケアストレスカウンセラーから学ぶ 対認知症の方を介護している方 定先着20人 費無料 申10月12日午前10時から、うめわか高齢者支援総合センター(シルバープラザ梅若内)☎5630-6541へ
	なりひら認知症家族会(ふくの会)	10月19日(土)午後1時半～3時半	なりひらホーム(業平5-6-2)	内参加者同士の悩みの共有と情報交換 対区内在住で認知症の方を介護している家族 定先着10人 費無料 申事前に電話で、なりひら高齢者支援総合センター ☎5819-0541へ
	福祉機器展示室展示会「来てみて座ってみよう!車いすとクッション」	10月21日(月)～25日(金)午前9時半～午後4時	シルバープラザ梅若(墨田1-4-4)	内車いすと関連用具の展示、クッションを使用した座圧測定、車いす・電動車いすの試乗 【入場料】無料 申期間中、直接会場へ 問シルバープラザ梅若 ☎5630-8008
	介護者教室「介護保険について」	10月22日(火)午後2時～3時半	はなみずきホーム(八広3-22-14)	定先着15人 費無料 申事前に、はなみずきホーム ☎3617-8734へ
	生きがい講座「悪質商法の被害にあわないために」	10月25日(金)午後1時半～3時半	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	対おおむね55歳以上の方 定先着100人 費無料 申事前に電話で、てーねん・どすこい倶楽部事務局 ☎5631-2577へ *受付は平日の午前10時～午後4時 問高齢者福祉課支援係 ☎5608-6168
	介護者教室「認知症について」	10月25日(金)午後1時半～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内認知症や介護の方法などについて学ぶ 対区内在住在勤の方 定先着20人 費無料 申事前に電話で、すみだ福祉保健センター☎5608-3712へ *受講修了者に「オレンジリング(認知症サポーター証)」を授与
	介護予防のための尿もれ予防講演会「あきらめないで!高齢者の尿もれ」	10月29日(火)午後1時半～3時半	区役所会議室121(12階)	対区内在住で65歳以上の本講演会未受講者 *尿もれ治療中の方は不可 定先着40人 費無料 申事前に高齢者福祉課相談係(区役所4階)☎5608-6178へ
	高齢者のパソコン教室(月・火・金曜日コース、各コース全4回)	11月1日(金)～26日(火) *各コースの日程の詳細は申込先へ	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	内年賀はがきの作成 対区内在住で60歳以上の方 定各コース20人(抽選) 費各コース300円(材料費) 申10月16日までに立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ
	介護予防のための高齢者パワートレーニング教室(初心者コース・全8回)	11月5日～12月24日の毎週火曜日午後2時～3時	業平三丁目集会所(業平3-2-5)	内転倒や閉じこもり予防のための、器具を使わない簡単な運動 対区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない本教室未受講者 定25人(抽選) 費無料 申10月25日までに高齢者福祉課相談係(区役所4階)☎5608-6178へ
	高齢者のマジック教室(全3回)	11月8日(金)・15日(金)・22日(金)午後1時半～3時半	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	対区内在住で60歳以上の方 定16人(抽選) 費1500円(材料費) 申10月16日までに立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ
	高齢者気功教室「自然体で、楽しく身体を動かしましょう!」(全5回)	11月8日～12月6日の毎週金曜日午前10時～正午	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	対区内在住で60歳以上の初心者 定20人(抽選) 費無料 申10月15日までに梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ *受付は午前10時～午後5時
墨田区介護予防サポーター養成講座(全6回)	11月11日～12月9日の毎週月曜日と11月26日(火) *講義16時間半、実技14時間、施設見学2時間半の計33時間 *日程等の詳細は申込先へ	区役所会議室122(12階)、いきいきプラザ(文花1-32-2)	内介護予防の必要性や知識、方法等について学ぶ 対区内在住のおおむね70歳以下で、講座修了後、区の介護予防事業等に協力してくださる方 定先着20人 費無料 申事前に高齢者福祉課相談係(区役所4階)☎5608-6178へ	
子ども	家庭教育支援講座	10月23日(水)午後4時半～6時	横川橋保育園(太平1-27-13)	【テーマ】▶横川橋保育園＝朝ごはんから始める家庭での食育 ▶たちばな保育園＝“育つ力”を信じる子育てを「まじめに、ゆったりと育てる」 定各先着50人程度 費無料 申当日直接会場へ 問生涯学習課青少年担当 ☎5608-6311
		10月23日(水)午後5時～6時半	たちばな保育園(立花3-21-16)	