

# 人が輝く 講座・教室・催し

内容 種別 対象 定員 費用 持ち物 申込み 問合せ

| 区分      | 名称  | とき  | ところ   | 対象・定員・費用・申込み・問合せ等   |
|---------|---|---|---|---|
| 子ども     | 男性向け育児講座「すみだパパスクール」(全3回)                                | 11月10日・17日・24日いずれも日曜日午前10時～正午                     | すみだ女性センター(押上2-12-7-111)                                       | 【テーマ】▶11月10日=新しいパパの極意 ▶11月17日=今日からヒーローになれる!バルーンアートの作り方 ▶11月24日=子どもと一緒に「家族 de ダンス」<br>対 区内在住在勤で、生後3か月～2歳の子どもの持つ男性保護者 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で、すみだ女性センター ☎5608-1771へ *11月10日・17日は、事前申込みによる一時保育あり(11月24日は子どもと受講)  |
|         | 心とからだを整える産後のヘルスケア講座                                     | 11月13日(水)午前10時～正午                                 | 八広地域プラザ(八広4-35-17)  | 内 産後を快適に過ごすためのセルフケアの方法を学ぶ 対 0歳児を持つ母親 定 先着12人 *生後210日までの乳児の同伴可(それ以降の乳児は一時保育あり) 費 1200円 持 タオル、飲物等 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-1549へ *動きやすい服装で参加  |
|         | 子どもの成長を促す、パパのためのしつけ講座「他人の子どもでも叱ろう、ねだる子にがまんをさせよう」        | 11月21日(木)午前9時半～11時                                | 第三寺島幼稚園(東向島6-8-1)   | 定 先着50人 費 無料 申 事前に生涯学習課青少年担当(区役所11階) ☎5608-6311へ *申込みは10月31日まで(女性の参加も可) *事前申込みによる就学前の子どもの一時保育あり   |
| 産仕事     | 若年者向け就職活動支援セミナー(女性限定)「アナタの魅力を引き出す!就職活動に役立つマナー・メイクアップ講座」 | 11月9日(土)午後1時半～4時半                                 | すみだリバーサイドホール1階会議室(区役所に併設)                                     | 内 選考時の第一印象を良くするためのマナーやメイク方法を学ぶ 対 39歳以下で就職を希望する女性 *学生の参加も可 定 先着24人 費 無料 持 普段使用しているメイク道具など 申 事前に若者サポートコーナー(区役所1階) ☎5608-6834へ *当日はスーツなどで参加  |
| 文化・スポーツ | 第60回記念墨田区文化祭  |   |   | 【入場料】無料 問 生涯学習課生涯学習担当 ☎5608-6309  |
|         | ▶三曲演奏会(琴・尺八・三味線)  | 10月27日(日)正午～午後5時半                                 | すみだトリフォニーホール(錦糸1-2-3)   | 申 当日直接会場へ *参加者の募集は終了  |
|         | ▶展示部門   | 11月1日(金)～3日(祝)午前10時～午後5時 *最終日は午後4時まで              | すみだリバーサイドホール1階ギャラリー・会議室(いずれも区役所に併設)ほか                         | 内 書道・花道・写真・俳句・水墨画・盆景・陶芸・絵画・自由作品 *期間中、無料の茶席コーナーを設置 申 期間中、直接会場へ *出展者の募集は終了  |
| イベント    | ▶さくらフェスティバル"dance"                                      | 11月4日(月)正午～午後6時半                                  | 曳舟文化センター(京島1-38-11)   | 申 当日直接会場へ *参加者の募集は終了  |
|         | 立花ゆうゆう館まつり  | ▶10月26日(土)午前9時半～午後4時 ▶10月27日(日)午前9時半～午後2時         | 立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)  | 内 登録サークルの作品展示会、喫茶ルーム、模擬店、体験教室など *体験教室の日程・定員・費用等については問合せ先へ 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 立花ゆうゆう館 ☎3613-3911  |
|         | すみだ川ものコト市   | 10月26日(土)午前10時～午後4時 *雨天の場合は10月27日(日)に延期           | 牛嶋神社(向島1-4-5)   | 内 区内や近隣区で活動している「手づくり作家」による革小物、アクセサリー等の展示・販売、ものづくり体験 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 産業経済課産業振興担当 ☎5608-6186  |
|         | 鳩の街通り商店街のハロウィンイベント「ハトウィン」                               | 10月26日(土)午前11時～午後4時 *屋台ストリートや公演等の開催時間は問合せ先へ *小雨決行 | 鳩の街通り商店街(向島五丁目)   | 内 ▶ふるほん日和=古本や手作り雑貨の販売 ▶屋台ストリート=スイーツの販売 ▶公演=漫才、寄席、ジャズ演奏、紙芝居など 対 ▶スタンプラリー=小学生以下 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 産業経済課産業振興担当 ☎5608-6186  |
|         | わんぱくまつり「わんぱく天国にみんな集まれ!」                                 | 10月27日(日)午前10時～午後3時 *焼き芋の無料配布(先着300人)は午後2時～       | わんぱく天国(押上1-47-8) *小雨決行  | 内 サツマイモの収穫体験、竹棒の先端にパン生地を巻きつけて炭火で焼く「遊ぼうパン」、わんぱく天国の自然に関するクイズ大会等 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 わんぱく天国 ☎3612-1456   |
|         | 第28回すみだボランティアまつり  | 10月27日(日)午前10時半～午後2時半                             | 第四吾嬬小学校(京島3-64-9)   | 内 ボランティア活動体験、チャリティーバザー等 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 すみだボランティアセンター ☎3612-2940  |
|         | たちばな祭   | 10月28日(月)～11月3日(祝) *各日の開催時間は問合せ先へ                 | たちばなホーム(立花3-10-1)   | 内 施設利用者等の作品展、ダンスフェスティバル(11月2日のみ)、フリーマーケット・模擬店(11月3日のみ)など 【入場料】無料 申 期間中、直接会場へ 問 たちばなホーム ☎3613-8718   |
|         | みどりピアまつり  | 11月2日(土)午前10時半～午後2時                               | すみだふれあいセンター(緑4-35-6)、すみだ障害者就労支援総合センター(緑4-25-4)                | 内 施設公開、作業・訓練の公開と体験、模擬店、バザー、スタンプラリー(参加者に記念品あり)等 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 ▶すみだふれあいセンター ☎5600-2001 ▶すみだ障害者就労支援総合センター ☎5600-2004   |
|         | はばたき・みつばちまつり  | 11月2日(土)午前10時半～午後2時                               | すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)   | 内 「はばたき福祉園」と「みつばち園」の紹介や、施設利用者の作品展示・販売、模擬店、大道芸ショー、非常食試食コーナー等 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 すみだ福祉保健センター ☎5608-3714  |
|         | 第24回厚生会館まつり   | 11月9日(土)午前10時半～午後2時                               | すみだ厚生会館(向島1-22-16)  | 内 障害者施設の公開と作業紹介、模擬店、バザーなど 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 すみだ厚生会館 ☎3624-4521  |
| その他     | 伊豆高原荘「伊豆らんらん倶楽部バスツアー」                                   | ▶12月3日(火)～5日(木) ▶12月10日(火)～12日(木) *いずれも2泊3日       | 【宿泊先】伊豆高原荘 *区役所玄関前に午前9時集合または、ロッセシティホテル錦糸町(錦糸4-6-1)前に午前9時10分集合 | 内 ▶12月3日出発=御殿場のアウトレットモールの散策、修善寺近郊の温泉「百笑の湯」での入浴、みかん狩り等 ▶12月10日出発=箱根大涌谷や「赤沢日帰り温泉館」の観光、しいたけ狩り等 定 各先着40人 費 ▶12月3日出発=2万1900円 ▶12月10日出発=2万2000円 *区内在住在勤者は100円引き *昼食代は別途自己負担 申 10月21日午前9時から電話で伊豆高原荘 ☎0557-54-1108へ |
|         | 第9回墨田区都市計画審議会高度地区特例の認定及び許可に係る専門部会の傍聴                    | 11月14日(木)午後2時～                                    | 区役所会議室91(9階)  | 【予定案件】東京都市計画高度地区(墨田区決定)特例の許可について 定 10人(抽選) 申 住所・氏名・電話番号を往復はがきで10月31日(必着)までに〒130-8640都市計画課庶務・交通担当 ☎5608-6260へ *往信に「都市計画審議会専門部会傍聴希望」と記入   |
| ほけっと    | 無料調停相談会   | 11月16日(土)午前10時～午後3時半                              | すみだ産業会館(江東橋3-9-10)  | 内 調停の利用方法、金銭問題、近隣関係、土地・建物、交通事故、夫婦・親子関係、扶養、遺産相続等に関する相談 申 当日直接会場へ 問 東京民事調停協会連合会 ☎080-8898-3323  |

☎=電話 FAX=ファクス ☒=Eメール 🏠=ホームページアドレス

広告 錦糸町法律相談センター：弁護士会の法律相談 ☎5625-7336 (月～土9時30分～12時、13時～16時30分)

# 人が輝く 講座・教室・催し

| 区分    | 名称   | とき   | ところ                                      | 対象・定員・費用・申込み・問合せ等   |
|-------|--|--|--|---|
| 暮らし   | NPO ステップアップ講座                                | 10月25日(金)、11月21日(木)、12月5日(木) 午後7時～8時半              | 区役所会議室121 (12階)                          | 【テーマ】▶10月25日=NPOが果たすべき役割について ▶11月21日、12月5日=NPOのマネジメントについて <b>定</b> 各日先着60人 <b>費</b> 無料 <b>申</b> 事前に希望日・氏名・電話番号を電話またはEメールで区民活動推進課区民活動推進担当 ☎5608-6202・✉KATSU DOSUISHIN@city.sumida.lg.jpへ *複数日の申込みも可  |
|       | 分譲マンション管理セミナー&居住者交流会「組合運営の基礎知識! “役員になっても安心”」 | 11月2日(土) 午後2時～5時 *開場は午後1時半                         | 曳舟文化センター(京島1-38-11)                      | <b>対</b> 区内分譲マンションの区分所有者等 <b>定</b> 先着40人 <b>費</b> 無料 <b>申</b> 10月21日午前9時から参加者全員の氏名、参加人数、マンションの名称・所在地を電話またはEメールで住宅課計画担当 ☎5608-6215・✉JUUTAKU@city.sumida.lg.jpへ   |
|       | ふれあい館まつり2013「一緒に育もう! エコの種」                   | ▶11月9日(土) 午前10時～午後4時 ▶11月10日(日) 午後2時～4時            | すみだ環境ふれあい館(文花1-32-9)                     | <b>内</b> ▶11月9日=おもちゃや鉢植え、植物の種の交換会、「すみだ青空市ヤッチャバ」(有機野菜販売)、自転車発電体験等のミニプログラムなど ▶11月10日=関野吉晴トークショー&展示ガイドツアー <b>定</b> ▶11月10日=先着50人 *小学校3年生以下は保護者の同伴が必要 【入場料】無料 <b>申</b> ▶11月9日=当日直接会場へ ▶11月10日=10月22日午前10時から直接または電話、Eメールで問合せ先へ *受付は午前10時～午後5時(月・水曜日は休館) <b>問</b> すみだ環境ふれあい館 ☎3611-6355・✉kankyofureaikan@song.ocn.ne.jp |
|       | 講座委員会企画講座「タオルでうさぎをつくろう!」                     | 11月12日(火) 午前10時～11時                                | すみだ女性センター(押上2-12-7-111)                  | <b>定</b> 先着20人 <b>費</b> 無料 <b>申</b> 事前に電話で、すみだ女性センター ☎5608-1771へ  |
|       | 東京スカイツリー®周辺の花の植え替えボランティア講習会                  | 11月13日(水)▶午前10時～正午 ▶午後1時半～3時半 *雨天の場合は、11月19日(火)に延期 | 大横川親水公園 *業平橋(業平1-15地先) 付近へ開始時間の10分前までに集合 | <b>内</b> 東京スカイツリー周辺に設置するハンギングバスケットやプランターの植え替えを行いながら、基本的な植え替え方法を学ぶ <b>対</b> 区内在住の方 <b>定</b> 各先着40人 <b>費</b> 無料 <b>持</b> 手袋、はさみ <b>申</b> 事前に環境保全課緑化推進担当(区役所14階) ☎5608-6208へ   |
|       | リサイクル手作り講座「新春を祝う幸運の白馬」                       | 11月14日(木) 午後1時～3時                                  | すみだ環境ふれあい館(文花1-32-9)                     | <b>対</b> 区内在住の中学生以上 <b>定</b> 20人(抽選) <b>費</b> 400円(材料費込み) <b>持</b> 裁縫道具、はさみ、ものさし、筆記用具等 <b>申</b> 住所・氏名・年齢・電話番号を往復はがきで10月30日(必着)までに、すみだリサイクル活動センター(〒130-0003横川5-10-1-111) ☎5611-7740へ *抽選結果は11月6日ごろに返信  |
| 健康・福祉 | 高齢者向け「ストレッチ体操教室」(全4回)                        | 11月6日～27日の毎週水曜日 午前10時～正午                           | すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)                    | <b>対</b> 区内在住の60歳以上で、医師から運動を制限されていない方 <b>定</b> 20人(抽選) <b>費</b> 無料 <b>持</b> 汗拭き用タオル、飲物 <b>申</b> 10月25日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ   |
|       | 認知症を知る・支えるセミナー第3回「在宅療養」                      | 11月9日(土)▶第1部=午前10時～正午 ▶第2部=午後2時～4時                 | すみだリバーサイドホール1階ギャラリー(区役所に併設)              | 【テーマ】▶第1部=認知症の在宅療養について ▶第2部=住み慣れた場で最期まで自分らしく生きるために <b>対</b> 区内在住で認知症の方を介護している家族など <b>定</b> 各部先着100人 <b>費</b> 無料 <b>申</b> 事前に高齢者福祉課相談係(区役所4階) ☎5608-6174へ  |
|       | 初心者向け「高齢者てん刻教室“ご自分の名前と遊印を刻してみよう”」(全5回)       | 11月11日～12月9日の毎週月曜日 午後1時半～3時半                       | すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)                    | <b>対</b> 区内在住で60歳以上の初心者 <b>定</b> 12人(抽選) <b>費</b> 1000円(教材費) <b>持</b> 鉛筆、消しゴム、定規、書道小筆、エプロン、ティッシュ、歯ブラシ、タオル(使い古しのもの) <b>申</b> 10月25日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ   |
|       | 介護予防のための「腰痛(膝痛)予防講演会」(全2回)                   | 11月13日(水)・20日(水) 午後2時～3時半                          | すみだ女性センター(押上2-12-7-111)                  | <b>対</b> 区内在住の65歳以上で、全日程参加できる本講演会未受講者 <b>定</b> 先着60人 <b>費</b> 無料 <b>申</b> 10月22日午前9時から電話で高齢者福祉課相談係 ☎5608-6178へ  |
|       | 介護者教室「介護におけるストレスについて」                        | 11月15日(金) 午後1時半～3時半                                | すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)                    | <b>内</b> 心の健康を保ち、無理なく介護を続ける方法を精神科医から学ぶ <b>対</b> 区内在住の方 <b>定</b> 先着20人 <b>費</b> 無料 <b>申</b> 10月22日午前9時から電話で、すみだ福祉保健センター ☎5608-3712へ  |
|       | 身体障害者向け「パソコン教室」(全3回)                         | 11月20日(水)～22日(金) 午前10時～正午                          |  | <b>対</b> 区内在住の18歳以上で、身体に障害のある方 <b>定</b> 10人(抽選) <b>費</b> 100円 <b>申</b> 住所・氏名・年齢・ファクス番号を直接または電話、ファクスで10月27日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ  |
| 子ども   | おもちゃサロン「好きなおもちゃでいっぱい遊ぼう」                     | 10月23日、11月27日、12月25日 いずれも水曜日 午前10時～午後3時半           | みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)                    | <b>内</b> 子どもたちが自分の好きなおもちゃを選んで自由に遊ぶ <b>対</b> 保護者同伴の子ども *すみだボランティアセンターの毎月第1金曜日の午後は、障害のある子どもとその保護者が対象 <b>費</b> 無料 <b>申</b> 当日直接会場へ <b>問</b> ▶みどりコミュニティセンター ☎5600-5811 ▶墨田区社会福祉協議会 ☎3614-3900   |
|       | 地域力による子育て応援事業                                |  | 子育て支援総合センター(京島1-35-9-103)                | <b>対</b> 子育て中の方、妊娠中の方 <b>問</b> 子育て支援総合センター ☎5630-6351 *おもちゃ等の交換会も実施   |
|       | ▶子宝カフェ                                       | 10月27日(日) 午前10時～正午                                 |  | <b>内</b> 参加者同士の茶話会 <b>費</b> 100円(飲物代) <b>申</b> 当日直接会場へ  |
|       | ▶マタニティーワークショップ                               | ▶10月27日(日) 午前10時～正午 ▶11月2日(土) 午前9時半～11時半           |  | <b>定</b> 各日先着10人 <b>費</b> 各日500円 <b>申</b> 事前に催し名・希望日・住所・氏名・電話番号・メールアドレス、子どもの氏名・年齢を電話またはEメールで、すみだkomachi 荘司 ☎090-4619-0449・✉sumida_komachi@yahoo.co.jpへ *内容については問合せ先へ  |
|       | 「ゆる育」キラキラママのつどい(オレンジリボンキャンペーン)               | 11月7日(木) 午前10時～午後2時 *ママカフェ(3回実施)の開催時間の詳細は問合せ先へ     |  | <b>内</b> 小児科医のトークショーや、ママカフェ等 <b>対</b> 就学前の子どもとその母親 *妊娠中の方や母親のみの参加も可 <b>定</b> ▶ママカフェ=各回先着5人 <b>費</b> ▶ママカフェ=各回200円 ▶その他=無料 <b>申</b> ▶ママカフェ=10月22日午前9時から電話で問合せ先へ ▶その他=当日直接会場へ <b>問</b> 子育て支援総合センター ☎5630-6351   |