1地区 地域の情報は、地域の方に聞くのが一番です

1地区の民生委員・児童委員 櫻井 ナツミさん（菊川二丁目在住）

委員になって今年で13年目ですが、年々地域の課題が増えていると感じています。そこで、困ったときでも迅速に正しく対応できるよう、ほかの委員さんとの連携を大切にしています。

また、地域の方から情報を得ることも重要です。1地区は、23町会のうち11町会が地域の支え合い活動である〝小地域福祉活動〟を行うなど、ほかの地区よりも活動が盛んだと感じています。こうした中で私は、町会会館で毎週行っている〝健康体操〟で皆さんと一緒に体を動かしたり、ボランティアセンター分館の〝ミニデイ〟で交流したりすることで、地域の情報をもらっているんです。さらに、毎年近くの公園で開催する〝お花見会〟は地域の方が大勢集まるので、普段は交流がない高齢の方ともお会いできる貴重な機会になっています。一度顔見知りになってしまえば、どんどん輪が広がるんですよ。

誰しも一人で生きていくことはできません。地域の中でお互いに気を掛け合って、みんなが明るく楽しく暮らしていけたらいいですよね。

2地区 新たに〝暮らし始めた方〟へ の取組も進めています

2地区の民生委員・児童委員 （写真左から）岩上典子さん（太平四丁目在住）、齋藤正樹さん（太平一丁目在住）

マンションの増加に伴って人が増えている2地区では、見守り活動をしていくうえでの課題がたくさんあります。

ブリリアタワーに住んでいる高齢者の中には、「家族に負担をかけたくない」と、ひとり暮らしをしている方も多く、見守り訪問を断る方もいます。また、回覧板がないため、マンションの掲示板を活用しているのですが、直接会えないので顔が見えず、家族関係も分かりづらいのが現状です。

そこで、マンション内の交流をさらに促すため、「ブリリアふれあいプラチナサロン」を立ち上げたんです。8月に企画した「布ぞうり作り」には、高齢の方だけでなく親子も参加してくれましたし、サロンを手伝ってくれる方も増えてきました。

今後は、民生委員・児童委員として、見守り活動のさらなる充実につなげていきたいと思います。

太平一丁目では、〝新たに暮らし始めた方〟と〝以前から暮らしていた方〟との交流があまりなく、ほかの委員や、高齢者支援総合センターなどとの情報交換は特に欠かせません。また、町会と「太壱みまもりネットワーク」を結成し、年に3回、協力して見守り活動を行っています。見守る件数が多いので2か月かかることもあるんですよ。去年の夏は熱中症予防のためにもうちわを差し上げたのですが、とても喜ばれました。

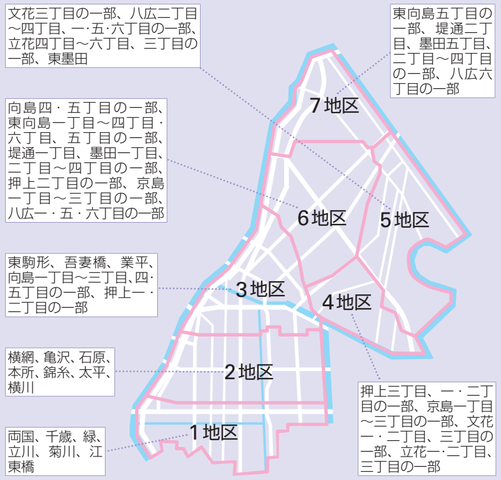
今後は、町会行事などに参加していなかった方でも集まりやすい場所づくりを進めていきたいです。

見守り活動の際に配っている〝うちわ〟や〝反射板〟

見守り、つなげる 民生委員・児童委員

東京都民生委員・児童委員のキャラクター「ミンジー」

区内では、主任児童委員13人を含む184人の民生委員・児童委員が、1地区～7地区の各地区で、区や関係機関等と連携しながら見守り活動などを行っています。2面・3面では、委員の活動の一部を地区ごとに紹介します。あなたのそばにいる民生委員・児童委員が、身近な相談相手としてどのような活動をしているのか、この機会に、ぜひ、知ってください。なお、お住まいの地域の委員を知りたいときは、お気軽にお問い合わせください。
[問合せ]厚生課厚生係 ☎5608－6150



民生委員・児童委員の徽章
幸せの芽生えを示す四つ葉のクローバーを背景に、民生委員の頭文字「み」と児童委員を表す〝双葉〟との組合せで、平和の象徴の〝鳩〟をかたどり、愛情と奉仕の精神を表しています。

3地区 〝普通のおばさん〟でいることを心掛けています

3地区の民生委員・児童委員（写真左から）小林 みどりさん（業平一丁目在住）、村田幸子さん（業平一丁目在住）

3地区では、34人の民生委員・児童委員が活動していて、私たちは業平一丁目町会の約1100世帯を半分ずつ担当しています。

東日本大震災のときに、2人で手分けして行った65歳以上の単身世帯の安否確認では、それまで把握できていなかった高齢の方が多くいることを知りました。町会に加入されていない場合、私たちにもあまり情報が入ってこないですからね。でも、この安否確認がきっかけで、継続して見守れるようになった方がいるんですよ。自分を気に掛けてくれていると知って喜んでくれたので、私たちも嬉しかったです。また、知り合えたことで、普段からの声掛けもできるようになりました。これによって、町会の行事に参加していなかった方も、顔見知りの私たちが行事に出ることで参加するようになれば、地域とのつながりが生まれますよね。

今後も、高齢者支援総合センターなどと協力しながら、自然体で地域を見守る〝普通のおばさん〟でいたいと思います。

4地区 兄弟姉妹と思って皆さんを見守っています

4地区の民生委員・児童委員 神山キクさん（立花二丁目在住）

小学校と協力し、子どもの見守り活動を行っています。立花吾嬬の森小学校周辺の民生委員・児童委員が、都合のつくときに、朝の通学路や放課後の「元気ひろば」で見守っているんです。また、高齢の方の見守り活動も行っています。毎日見守る中で、地域の方から多くの情報をもらっているほか、高齢者みまもり相談室が発行している「みまもりだより」の配布に協力してくれる方もいます。ほかには、警察と連携して、詐欺などへの注意や交通安全の呼び掛けもしているんですよ。

最近、私が所属している障害者福祉部会では、障害者スポレクのお手伝いなどを始めたんです。子どもでも高齢者でも障害者でも、家族のように直接ふれあうことが、民生委員・児童委員の活動には大切だと思っています。

委員になって今年で15年。地域の皆さんと協力し合って、見守り活動を続けています。これからも、少しでも地域の皆さんのお役に立てればいいですね。

5地区 〝おせっかい〟に助けてもらいながら活動しています

5地区の民生委員・児童委員 皆川 仁さん（八広一丁目在住）

母校である第三吾嬬小学校のPTA役員時代から、17年間学校に関わってきた経験を活（い）かし、学校や地域との連携による子どもの見守り活動にも力を入れています。

例えば、小学校で放課後に行っている「いきいきスクール」では、〝料理教室〟や〝茶道教室〟など様々な催しを行っています。このような子どもとのふれあいを通し、直接子どもから話を聞いているんです。また、社会福祉協議会などと連携して学校内に開設した「ふれあいサロン」では、高齢者同士のふれあいだけではなく、子どもともふれあえるので、高齢者と子どもの両方にいい影響があると思います。

これらの活動で大切なことは、ほかの委員との情報共有や、子育て支援総合センター、高齢者支援総合センターなどとの連携です。また、相手を正しく理解するのも大切なことなので、学習障害や認知症などについての勉強も欠かせません。責任を感じる仕事ですが、今後も、皆さんの手助けができるよう、永く続けていけたらと思っています。

6地区 10年目で、ようやく地域に 顔が広がってきたと感じています

私の担当地区には、75歳以上の方が200人以上いて、その中には、ひとり暮らしの方も多くいます。でも、昔から住んでいる方が多く、みんなが顔見知りの地域ということもあって、見守り活動はしやすいのかも知れません。

2か月に1度開催している「お誕生日茶話会」には、毎回60人程度が参加するので、地域の情報がたくさん入ってきますよ。顔を覚えてもらうことも大切だと思い、町会の行事にも必ず参加しています。

また、子どもの見守り活動の一環として、「文花子育てひろば」の行事予定表を毎月もらい、近所の公園で親子に配ったり、家の前の掲示板に貼り出したりしています。親同士のネットワークが作れる場ですので、子どもだけでなく、両親のためにも、ぜひ、子育てひろばを利用してほしいですね。

私は、何かあればすぐに動き出せるよう心掛けています。地域のみんなに助けてもらいながらではありますが、これからも活動を続けていきたいです。

6地区の民生委員・児童委員 佐藤 幾洋子さん（京島三丁目在住）

7地区 納得するまで、元気なうちは続けていきます

7地区の民生委員・児童委員 井上久子さん（堤通二丁目在住）

白鬚（しらひげ）防災団地の約400世帯を担当しています。住民の36%が高齢者であること、母子家庭が増えていることなどから、地域の方や学校と連携しながら、必要に応じて高齢者支援総合センター、児童相談所につなぐことを心掛けています。

また、毎月開催される自治会の班長会議に加わって、地域の情報を共有しているので、何か変わったことがあっても、すぐに情報を得られるんですよ。さらに、私は弱者支援部会の部長ということもあり、いつでもご家族に確認できるよう、緊急連絡先をまとめました。一人ですべてをこなすのは無理ですから、今後も地域の皆さんと一緒に、納得がいくまで続けていきたいですね。

民生委員・児童委員になって今年で16年目を迎え、見守り先で家の扉を開けてくれる方が増えてきました。「いつでも来てください」と言ってくださる方もいるんです。私も地域住民の一人ですから、地域のみんなで助け合える関係を作って、安全・安心に暮らせるまちにしていきたいですね。

☎＝電話 FAX＝ファクス ✉＝Eメール 🖳＝ホームページアドレス

広告 ケーブルテレビもネットも電話もまとめてお得に。ご相談は地元のJ:COMすみだ・台東へ ☎0120-999-000(9:00～21:00)

広告 「両国1丁目1番地の便利屋さん」部屋の片付け、掃除等お困り事何でもご相談下さい。横浜(営)も有ります。☎0120-56-8181