

墨田区のお知らせ2014.4.11 NO.1743 (毎月1日・11日・21日発行)

すみだ

発行：墨田区(広報広聴担当) 公5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<http://www.city.sumida.lg.jp/>

すみだと全国の旬間歳時記

●春土用

土用とは、立春・立夏・立秋・立冬の前の約18日間をさす。夏のイメージが強いが各季節に存在し、今年は4月17日～5月4日が春土用にあたる。土用の期間は土の神が司るといわれ、土を掘り起こしたり移動したりしてはいけないとされている。

2つの矩形が寄り添うシンボルは、墨田区在住・在勤者、企業やNPOなどと、区および区職員との協働・協治を表すものです。

●2面以降の主な内容

- 2～4面…寡婦(寡夫)控除等のみなし適用
- 5面…は～もに～
- 6面…すこやかライフ
- 7・8面…講座・教室・催し・募集



定期的な受診で健康な生活を 各種健康診査・がん検診

健康維持の第一歩は、食事、喫煙、飲酒、運動などの生活習慣を改善して病気の予防を心掛けることです。それとともに、症状がないうちにこそ健康診査等を受け、病気の早期発見・早期治療につなげることが大切です。区では、各種健康診査・がん検診を実施していますので、いつまでも健やかな毎日が送れるよう、必ず定期的に受診しましょう。

まずは自分の体の状態を知ることが大切です

墨田区では、がん、心疾患、脳血管疾患といった生活習慣病で亡くなる方が、全死亡者の5割～6割に達しています。中でも本区のがんによる死亡率は、国や都の平均と比べ、

突出して高くなっています。これらの病気は、偏った食事、喫煙、過度の飲酒、運動不足など、不適切な生活習慣の積み重ねによって、発症のリスクが高まります。生活習慣病の発症と重症化を予防するためには、こうした生活習慣を改善するとともに、自分の健康を過信せず、

症状がないうちから健康状態を定期的にチェックすることが大切です。

区では、皆さんに健康への意識を高めてもらうため、パンフレットや講座、イベントを通して普及啓発を行っているほか、病気の早期発見・早期治療につなげるため、各種健康診査・がん検診を実施しています。

自分の体の状態を知り、健やかな毎日が送れるよう、健康診査・がん検診を必ず定期的に受診しましょう。

【問合せ】▶保健計画課健康推進担当 公5608-8514 ▶向島保健センター 公3611-6135 ▶本所保健センター 公3622-9137

平成26年度の健康診査等(一部を除き無料)

*年齢は平成27年3月31日現在です。 *詳細は、本紙毎月1日号・11日号6面の「すこやかライフ」や区ホームページをご覧ください。 *各健康診査と検診は、年度内に各1回のみ(子宮頸がん検診・乳がん検診は2年度に1回のみ)受診できます。 *「16歳から39歳の方の健康診査」と「各がん検診(一部を除く)」は、区ホームページから電子申請ができるほか、右のコードを携帯電話等で読み取ることで、電子申請のページへ接続できます。



コード

20・25・30・35歳の方の健康診査、16歳から39歳の方の健康診査

種別	ところ・とき	対象	申込み
20・25・30・35歳の方の健康診査(若年節目健康診査)	▶向島保健センター・奇数月の第4木曜日 ▶本所保健センター・偶数月の第3金曜日(12月は第2金曜日に実施)	区内在住で20・25・30・35歳の方	誕生月の下旬に案内を送付
16歳から39歳の方の健康診査(若年区民健康診査)	各保健センター・4月～平成27年3月で平日午前・夜間、土・日曜日午前に計10回実施	区内在住で16歳～39歳の方 *若年節目健康診査の対象者を除く	実施前に本紙で募集

⑤勤務先等で健康診査を受けている方は、受診できません。また、定期的に通院治療している方は、健康診査受診の必要性について医師にご相談ください。

特定健康診査、75歳以上の健康診査

種別	ところ・とき	対象	申込み
特定健康診査	区内実施医療機関・5月12日～10月31日	区内在住で、墨田区国民健康保険に加入している40歳～74歳の方(昭和14年9月1日～50年3月31日生まれ)	事前に案内を送付
75歳以上の健康診査	区内実施医療機関・9月～11月	区内在住で、後期高齢者医療制度に加入している75歳以上の方	

⑤特定健康診査は、加入している医療保険者が実施します。40歳～74歳で墨田区国民健康保険以外の医療保険(社会保険等)に加入している方は、各医療保険者にお問い合わせください。

成人歯科健康診査

種別	ところ・とき	対象	申込み
成人歯科健康診査	区内実施歯科医療機関・案内送付時～翌年の誕生日前日	区内在住で、20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方	誕生月の下旬に案内を送付

骨密度検診

種別	ところ・とき	対象	申込み
骨密度検診	▶向島保健センター・偶数月の第3水曜日 ▶本所保健センター・奇数月の第4月曜日(11月は第3月曜日に実施)	区内在住で、40・45・50・55・60・65・70歳の女性	実施前に本紙で募集

肝炎ウイルス検診

種別	ところ・とき	対象	申込み
肝炎ウイルス検診	区内実施医療機関・通年	区内在住で16歳以上の方 *過去に肝炎ウイルス検診を受診した方を除く	随時、電話で保健予防課感染症係 公5608-6191 または各保健センターへ

がん検診

種別等	ところ・とき	対象	申込み
胃がん検診	▶区内実施医療機関・5月～7月、12月～平成27年2月 ▶すみだ福祉保健センター(検診車)・通年	区内在住で40歳以上の方	随時または実施前に、本紙と区ホームページで募集
大腸がん検診(400円)	区内実施医療機関・5月12日～平成27年3月31日	区内在住で40歳以上の方 *喀痰検査は一定量以上の喫煙者等のみに実施	
肺がん検診	各保健センター・毎月1回	区内在住で40歳以上の方 *喀痰検査は一定量以上の喫煙者等のみに実施	
子宮頸がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会・通年	区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカー装着者は受診不可	
子宮頸がん検診	区内実施医療機関・通年	区内在住で20歳以上の女性 *妊娠中の方は受診できない場合あり	
乳がん検診	実施医療機関・通年	区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、ペースメーカー装着者は受診不可	
前立腺がん検診(700円)	区内実施医療機関・5月12日～10月31日	区内在住で50歳～74歳の男性	

⑤検診の対象となる部位において、術後、疾病治療中または経過観察中の方は受診できません。また、「胃がん検診」、「肺がん検診」、「乳がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性のある方も受診できません。
⑥今年度から、「胃がん検診」、「大腸がん検診」の対象年齢と、「肺がん検診」の喀痰検査の対象が変更になっていますので、ご注意ください。