



●墨田区保健所のホームページ  
 □ http://www.city.sumida.lg.jp/hokenzyo/

●向島保健センター：〒131-0032 東向島5-16-2 ☎3611-6135

●本所保健センター：〒130-0005 東駒形1-6-4 ☎3622-9137

都内の医療機関情報案内 (24時間案内)

- 都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎5272-0303・FAX5285-8080
- 東京消防庁「救急相談センター」 ▶携帯・PHS・プッシュ回線 ☎#7119
- ▶23区ダイヤル回線 ☎3212-2323

### 発作時の息苦しさを楽にする腹式呼吸について、音楽を通して学びます ぜん息児のための音楽療法教室

**【とき】**▶第1回=5月10日(土)・11日(日) ▶第2回=6月7日(土)・8日(日) \*いずれも午前10時~正午**【ところ】**すみだ女性センター(押上2-12-7-111) **【対象】**区内在住で、ぜん息等の症状がある3歳~小学校1年生の子どもとその保護者**【定員】**各回

先着20組 \*1日のみの参加も可  
 \*第1回・第2回通しての参加も可**【費用】**無料**【申込み】**事前に保健計画課地域医療担当(区役所3階) ☎5608-6190へ \*事前申込みによる、参加者の兄弟姉妹の一時保育あり

まず、お酒の害について知ることが大切です！

### お酒の飲み方で困っている方の講座(本人・家族向け)

**【とき・テーマ】**▶本人向け=5月21日(水)・「お酒からの回復」▶家族向け=5月26日(月)・「アルコール依存症とは」、「家族の対応について」等  
 \*いずれも午後2時~3時半**【ところ】**

向島保健センター**【対象】**区内在住の方**【定員】**各日先着15人**【費用】**無料**【申込み】**4月14日午前8時半から電話で向島保健センターへ

### 犬の習性と、しつけ方を学んでみませんか 犬のしつけ方教室

#### ■講義編

**【とき】**5月25日(日)午後1時~4時  
**【ところ】**すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7) **【定員】**先着200人  
 \*飼犬を連れての参加は不可**【費用】**無料**【申込み】**事前に問合せ先へ

1地先) **【対象】**今年度または昨年度の講義編を受講した方 \*ほかにも要件あり**【定員】**各回20組(抽選) \*飼犬を連れて参加**【費用】**各回1500円**【申込み】**5月26日~30日に問合せ先へ

#### ■実技編

**【とき】**6月15日(日)▶1回目=午後1時~▶2回目=午後2時半~**【ところ】**竪川親水公園松本橋横(江東橋4-

**【問合せ】**生活衛生課生活環境係(区役所5階) ☎5608-6939

新米パパを応援します！

### パパのための出産準備クラス

**【とき】**5月31日(土)午前9時半~正午  
**【ところ】**向島保健センター**【内容】**赤ちゃんのお世話の仕方、妊婦擬似体験、情報交換など**【対象】**区内在住で当日妊娠25週以降(初産)の夫婦**【定員】**20組 \*定員を超えた場合は出産

予定日に近い方を優先**【費用】**無料**【申込み】**講座名・開催日・住所・夫婦の氏名・電話番号・出産予定日を往復はがきで4月21日(消印有効)までに向島保健センターへ

願書を配布しています

### 調理師・製菓衛生師試験

**【試験日】**▶調理師=8月23日(土) \*平成20年度から年1回の実施に変更 ▶製菓衛生師=6月14日(土) **【願書記布期間】**▶調理師=4月21日(月)~6月5日(木) ▶製菓衛生師=4月

30日(水)まで**【配布場所】**生活衛生課(区役所5階)、すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7) **【問合せ】**生活衛生課食品衛生係 ☎5608-6943

必ず受けましょう

### MR(麻しん・風しん)予防接種

MR 第2期の対象となるお子さんへ、接種記録票等を3月末にお送りしました。麻しんは感染力が大変強く、今年に入り、子どもを中心に患者が増えています。対象年齢に達したら、できるだけ早めに予防接種を受けて、

免疫をつけましょう。

**【対象】**幼稚園、保育所などの年長児に相当する年齢の子ども**【費用】**無料**【問合せ】**▶向島保健センター ▶本所保健センター ▶保健予防課感染症係 ☎5608-6191

法定接種期間を過ぎてしまった方へ

### MR(麻しん・風しん)予防接種の救済措置制度

MR 予防接種の法定接種期間を過ぎた後でも、以下の対象の方には、接種記録票をお渡しします。詳しくは、お問い合わせください。

8年4月2日~20年4月1日生まれの子ども ▶MR 第1期予防接種を受けていない、21年4月2日以降に生まれた生後24か月以上の子ども**【費用】**無料**【問合せ】**▶向島保健センター ▶本所保健センター ▶保健予防課感染症係 ☎5608-6191

**【接種期間】**平成27年3月31日(火)まで**【接種場所】**区内実施医療機関**【対象】**▶MR(麻しん・風しん)の予防接種を受けた回数が1回以下の、平成

5月1日から開設します

### 高次脳機能障害の方の相談窓口

脳卒中や交通事故などが原因で、記憶障害や感情障害等の高次脳機能障害を発症した方の相談窓口(電話相談・窓口相談)を、5月1日から開設します。

**【開設場所】**すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内**【相談内容】**▶療養相談 ▶医療機関やリハビリ等の相談 ▶就労支援・障害年金、障害福祉サービスの利用等の相談**【費用】**無料**【問合せ】**すみだ福祉保健センター ☎5608-3738

**【開設日時】**月曜日~金曜日の午前9時~午後4時 \*祝日・年末年始を除く

お気軽にご利用ください

### 墨田区在宅リハビリテーション支援事業

区では、脳卒中や骨折等で入院し、リハビリ終了後に在宅で自主的にリハビリを続けたい方や、体が思うように動かないと感じていて、医師にリハビリの指導を受けたい方などを対象に、「墨田区在宅リハビリテーション支援事業」を行っています。

リハサポート医を受診し、成果の評価・指導・相談を受けられます。利用期間は原則1年ですが、延長も可能です。なお、事業の利用を開始するには、かかりつけ医の紹介状が必要です。

この事業では、東京都リハビリテーション病院の専門医の診察を受けた後、ご自宅でリハビリメニューに取り組みながら、年に4回、区内の在宅

**【費用】**無料**【申込み】**随時、電話で東京都リハビリテーション病院 ☎3616-8399へ \*受付は平日の午前8時半~午後5時15分**【問合せ】**保健計画課地域医療担当 ☎5608-6506

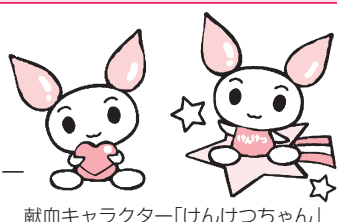
通年で実施しています

### 高齢者肺炎球菌予防接種

**【接種場所】**区内実施医療機関**【対象】**区内在住で65歳以上の方 \*過去に区の高齢者肺炎球菌予防接種の費用助成を受けたことがある方を除く(1人につき1回の助成) \*過去5年以内に全額自己負担で接種したことがある方は、事前に医師へ相談**【助成後の自己負担額】**4000円 \*区内実施医

療機関以外で接種した場合は全額自己負担 \*生活保護受給者等は無料**【申込み】**随時、予防接種の名称・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を直接または電話、はがきで〒130-8640保健予防課感染症係(区役所5階) ☎5608-6191へ

☎=電話 FAX=ファクス ㊚=Eメール ㊚=ホームページアドレス



### 献血にご協力を！

日時・会場についてはお問い合わせください。  
**【問合せ】**東京都赤十字血液センター  
 ☎5534-7550 \*東京都赤十字血液センターのホームページでもご確認いただけます。

献血キャラクター「けんけつちゃん」