

人が輝く 講座・教室・催し

内容 種別 対象 定員 費用 持ち物 申込み 問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	認知症を知る・支えるセミナー第1回「介護という時間に意味をみつけていくために」	6月21日(土)午後1時～4時	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内 認知症や、認知症の方を支える家族の対応について学ぶ 対 区内在住在勤で認知症の方を介護している家族など 定 先着150人 費 無料 申 6月2日午前8時半から高齢者福祉課相談係(区役所4階) ☎5608-6174へ
	介護者教室「配食サービスを上手に使う」	6月25日(水)午後1時半～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住在勤の方 定 先着20人 費 無料 申 6月2日午前9時から電話で、すみだ福祉保健センター ☎5608-3712へ
	大人向け点字入門講座「絵本に点字をつけてみよう」(全2回)	7月2日(水)・9日(水)午前10時～正午	ひきふね図書館(京島1-36-5)	対 18歳以上の方 定 先着50人 費 無料 持 筆記用具、点字をつけるための絵本(お持ちの方のみ) 申 事前に、ひきふね図書館 ☎5655-2350へ
	シニアテニススクール(全15回)	7月4日～10月24日の金曜日 午後4時～6時 *10月3日・10日を除く *10月17日・24日は午後4時半～6時半	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)	対 区内在住在勤で60歳以上の方 定 先着20人程度 費 8000円(保険料込み) 申 6月2日午前9時から住所・氏名・年齢・電話番号を直接または電話、はがき、ファクス、Eメールで墨田区庭球協会事務局 相沢宗良(〒130-0013錦糸1-4-13) ☎3622-7454・FAX3623-0574・✉sumida-tennis-ass@snow.ocn.ne.jpへ
子ども	平成26年度教科書展示会	6月3日(火)～27日(金)午前9時～午後8時 *23日(月)を除く	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 27年度に区立小学校で使用する教科書の採択に向けた、小・中学校の教科書見本の展示 【入場料】無料 申 期間中、直接会場へ 問 すみだ生涯学習センター ☎5247-2001
	家庭教育支援講座	6月4日(水)午後4時～5時半	福神橋保育園(文花1-30-21-101)	内 就学前に家庭で大切にしたいこと 定 先着50人程度 費 無料 申 当日直接会場へ 問 生涯学習課青少年担当 ☎5608-6311
	地域の力による子育て応援事業「子宝カフェ&アロマでルームスプレー作り」	6月14日(土)午前10時～正午	子育て支援総合センター(京島1-35-9-103)	対 子育て中の方、妊娠中の方 *子どもの同伴も可 費 300円(材料費) 申 当日直接会場へ 問 子育て支援総合センター ☎5630-6351
	夏休み自然体験教室	7月20日(日)～23日(水) *3泊4日	山形県東置賜郡高島町 *往復貸切バスを使用	内 農家等でのホームステイなど 対 区内在住在学の小学校5・6年生 定 30人(抽選) *初めて参加する方を優先 費 1万3000円(保険料込み) 申 申込書を直接または郵送で6月12日(必着)までに、〒130-8640生涯学習課青少年担当(区役所11階) ☎5608-6503へ *申込書は申込先で配布 *区ホームページから電子申請も可
仕事・産業	小さな博物館 セイコーミュージアム企画展「きらめきと精度」	6月10日(火)～平成27年3月29日(日)午前10時～午後4時 *毎週月曜日、祝日、年末年始、月曜日が祝日のときの翌火曜日を除く	セイコーミュージアム(東向島3-9-7)	内 宝飾時計や、高精度のストップウォッチ機能を備えた時計などの展示 【入場料】無料 申 事前に、セイコーミュージアム ☎3610-6248へ 問 産業経済課産業振興担当 ☎5608-6186
	再就職支援セミナー	6月18日(水)午後1時45分～3時45分 *受付は午後1時半～	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	内 自己分析を踏まえた職務経歴書の作成方法や面接対策などについて学ぶ 定 先着50人 費 無料 申 事前に、ハローワーク墨田(江東橋2-19-12) ☎5669-8609へ *電話での申込み・問合せの際は、音声案内の「45#」を選択 問 ▶生活経済課消費者・勤労福祉係 ☎5608-6185 ▶ハローワーク墨田
	お仕事帰りに知識を深めましょう!「スマホでコスト削減」	6月18日(水)午後7時45分～8時45分		内 スマートフォンを使ってYouTube・Facebook・LINEをビジネスに活用する方法について学ぶ 対 区内在住在勤の方 定 先着20人 費 無料 申 6月1日午前10時から電話で、すみだ産業会館 ☎3635-4351へ 問 ▶すみだ産業会館 ▶産業経済課産業振興担当 ☎5608-6186
	ビジネスマンのための教養講座「ビジネス書でスキルアップを目指す!」	6月21日(土)午後2時～4時	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 ワークショップを通じ、課題図書への理解を深める 【課題図書】知的生産の技術(梅棹忠夫著) *課題図書は各自で用意し、読了した上で持参 定 先着20人 費 無料 申 事前に講座名・氏名・電話番号を電話または、ファクス、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・FAX5655-2351・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ
文化・スポーツ	第1回初心者向け河内音頭練習会	6月14日(土) 午後6時～8時半(途中入退場可)	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 8月27日・28日に錦糸町で開催する「河内音頭大盆踊り」に向けた練習 定 先着50人程度 費 500円(飲物代込み) 持 運動靴、汗拭き用タオル 申 当日直接会場へ 問 ▶錦糸町河内音頭実行委員会 坂井 ☎3622-7063 *受付は午前9時～午後8時 ▶産業経済課産業振興担当 ☎5608-6187
	劇団区民劇場第111回公演「待つ人々」	▶6月14日(土)午後7時～ ▶6月15日(日)午後2時～ ▶6月16日(月)午後6時半～ *いずれも開場は30分前	曳舟文化センター(京島1-38-11)	【入場料】各日1000円 *全席自由 申 事前に電話で劇団区民劇場 ☎080-3938-8308へ 問 文化振興課文化・国際担当 ☎5608-6212
	史跡めぐり「すみだの富士信仰」	6月27日(金)午前9時半～正午 *区役所1階アトリウムに午前9時20分集合	牛嶋神社(向島1-4-5)、高木神社(押上2-37-9)、白鬚神社(東向島3-5-2)ほか *バスを使用	対 区内在住在勤の方 定 16人(抽選) 費 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号を往復はがきで6月18日(必着)までに、〒130-8640生涯学習課文化財担当 ☎5608-6310へ *1通につき1人のみ申込可 *抽選結果は6月20日ごろに返信
	コース型教室「初心者ヨガ」(月曜日A・Bコース、水曜日C・Dコース、金曜日Eコース～Hコース)	7月2日(水)～9月29日(月) *7月21日、8月13日・15日・18日、9月15日・24日を除く *各コースの日程の詳細は申込先へ	両国屋内プール(横綱1-8-1)	対 区内在住在勤で16歳以上の方 定 各コース先着30人 費 ▶A・Bコース=1万800円(全10回) ▶C・Dコース、Hコース=1万1880円(全11回) ▶Eコース～Gコース=1万2960円(全12回) 申 事前に電話連絡のうえ、直接、両国屋内プール ☎5610-0050へ
イベント	のぞみの家まつり「障害者とのあたたかい交流を」	6月8日(日)午前10時～午後2時 *雨天決行	亀沢のぞみの家(亀沢4-18-11)	内 施設利用者の活動紹介、模擬店の出店、障害者との交流等 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 亀沢のぞみの家 ☎3624-3154

# 人が輝く 講座・教室・催し

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	まちをつくり、人とつながる「初めてのウクレレ教室」	6月12日～12月11日の毎月第2木曜日午後2時～3時半	玉ノ井カフェ (東向島5-27-4)	<b>対</b> ウクレレをお持ちの初心者 *先着5人にウクレレの貸出しあり <b>定</b> 各日先着12人 <b>費</b> 各日1000円(テキスト代込み) <b>申</b> 事前に電話で寺島・玉ノ井まちづくり協議会 牛久 ☎3614-6301へ <b>問</b> 産業経済課産業振興担当 ☎5608-6187
	パッチワーク講習会「つまみで作るバッグ」(全4回)	6月16日～7月7日の毎週月曜日午後1時～3時	家庭センター(亀沢3-24-2)	<b>定</b> 先着10人 <b>費</b> 2000円 *6月12日までに直接、申込先へ支払 *別途、材料費3000円が必要(当日支払) <b>申</b> 6月2日午前9時から家庭センター ☎3625-5177へ
	リサイクル手作り講座「あまり布で裂き織り1日体験」	6月21日(土)午前10時～午後3時半	すみだ環境ふれあい館(文花1-32-9)	<b>対</b> 区内在住在勤在学の中学生以上 <b>定</b> 15人(抽選) <b>費</b> 650円(材料費込み) <b>持</b> 手拭いより大きい布1枚、裁縫道具、30cm物差しなど <b>申</b> 住所・氏名・年齢・電話番号を往復はがきで6月10日(必着)までに、すみだリサイクル活動センター(〒130-0003横川5-10-1-111) ☎5611-7740へ *抽選の結果は6月14日ごろに返信
	コーヒー・紅茶の淹れ方教室	6月21日(土)午後4時～6時	八広地域プラザ(八広4-35-17)	<b>対</b> 16歳以上の方 <b>定</b> 先着12人 <b>費</b> 3000円(材料費込み) <b>申</b> 6月1日午前9時から八広地域プラザ ☎6657-1549へ *受講後、八広地域プラザ内のカフェの運営スタッフとして登録可(希望者のみ)
	みんなで気軽に!ゴスペル入門講座(全3回)	6月26日、7月3日・10日いずれも木曜日午前10時～正午	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	<b>対</b> 16歳以上の方 *子どもの同伴も可 <b>定</b> 先着20人 <b>費</b> 2100円(保険料込み) *6月18日までに直接、申込先へ支払 <b>申</b> 6月4日午前9時から電話で、みどりコミュニティセンター ☎5600-5811へ
	すずかけ大学公開講座「太宰 治が描く女性」	6月27日(金)午前10時～正午	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	<b>定</b> 先着50人 <b>費</b> 無料 <b>申</b> 事前に、すみだ女性センター ☎5608-1771へ *事前申込みによる1歳～就学前の子どもの一時保育あり(定員制)
	墨田区地域防災リーダー育成講座	6月28日(土)午前10時～午後5時	防災センター(区役所5階)	<b>内</b> 地域防災に関する講義、救出救助資器材操作訓練など <b>対</b> 区内在住在勤の方 <b>定</b> 先着10人 <b>費</b> 無料 <b>申</b> 6月2日午前8時半から電話で防災課防災係 ☎5608-6206へ
	八広ふるさと歌声喫茶(全3回)	6月28日(土)、7月27日(日)、8月24日(日)午前10時～11時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	<b>内</b> 懐かしい歌を歌いながら、参加者同士で交流する <b>対</b> 16歳以上の方 <b>定</b> 先着30人 <b>費</b> 1500円(飲物代込み) <b>申</b> 6月5日午前9時から八広地域プラザ ☎6657-1549へ
健康・福祉	オレンジカフェ(6月、7月)	6月10日・24日、7月8日・22日いずれも火曜日午後1時～3時	本所地域プラザ(本所1-13-4)	<b>内</b> お茶を飲みながら、認知症や介護について語り合う <b>対</b> 区内在住で認知症に関心のある方など <b>定</b> 各日先着30人 <b>費</b> 無料 <b>申</b> 当日直接会場へ <b>問</b> 高齢者福祉課相談係 ☎5608-6174
	みどりコミュニティカフェ	6月13日(金)午前10時半～正午	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	<b>内</b> 「私のお勧めの旅行先」や「思い出の旅土産」などをテーマに、おしゃべりを楽しむ <b>対</b> おおむね60歳以上の方 <b>費</b> 100円(飲食代) <b>申</b> 当日直接会場へ <b>問</b> みどりコミュニティセンター ☎5600-5811
	認知症家族会「訪問看護を活用しよう」	6月17日(火)午後1時半～3時	介護老人保健施設ベレール向島(東向島2-36-11)	<b>内</b> 訪問看護の利用方法について学ぶ <b>対</b> 区内在住で認知症の方を介護している家族 <b>定</b> 先着20人 <b>費</b> 無料 <b>申</b> 事前に、むこうじま高齢者支援総合センター(介護老人保健施設ベレール向島内) ☎3618-6541へ
	健康づくり教室「初心者向けヨガ教室」(各コース全6回)	6月18日～7月23日の毎週水曜日▶1時半コース=午後1時半～2時50分▶3時コース=午後3時～4時20分▶6時コース=午後6時～7時20分	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	<b>対</b> 区内在住在勤の成人で、医師から運動を制限されていない方 <b>定</b> 各コース15人(抽選) <b>費</b> 無料 <b>申</b> 6月8日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3729へ

## あす 身近な自然に目を向けてみましょう

墨田区長 山崎 昇



万華池ではたくさんの生き物を見ることができます

今年も、梅雨の季節になりました。雨が似合う花として真っ先に思い浮かぶのが紫陽花です。東向島にある向島百花園の「隅田の花火」という紫陽花は、高さ2m以上にもなる株にたくさんの可憐な花をつけ、まるで夜空に開く“打ち上げ花火”を思わせます。その涼やかな姿を、ぜひ、ご覧ください。

さて、6月は環境月間です。未来を担う子どもたちに良好な環境を引き継ぐための第一歩は、まず、私たち一人ひとりが身の回りにある自然の大切さを知ることから始まります。

水や緑に親しめる大横川親水公園は、身近な自然を体感するのに最適の場所といえます。今から20年ほど前の平成5年6月1日に全面オープンした、南北1.8kmにもおよぶこ

の公園では、滝やせせらぎ、渓谷や池といった変化に富んだ水辺の風景のほか、桜や紅葉、四季折々の花などが楽しめます。中でも、法恩寺橋の南側にある万華池は、トンボやチョウ、野鳥など、様々な生き物に出会える貴重な場所です。しかし、20年余の歳月の経過により、水生植物が過剰に繁茂したり、外来生物が繁殖したりするなど、池を取り巻く環境は大きく変化しました。

そこで区では、今年の秋に、かつての環境を取り戻すため、池の水を抜いて堆積した泥などを取り除く“かいぼり”を、区民の皆さんとの協働で行います。池の底の様子や、生息する生物が観察できるまたとない機会ですので、ぜひ、ご参加ください。