

人が輝く 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	高齢者食育料理教室「秋は栗ごはんに秋刀魚ざんまい！」	10月20日(月) 午前9時半～正午	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	対 区内在住で60歳以上の方 定 15人(抽選) 費 500円(食材費) 申 10月5日までに立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ *受付は午前9時～午後5時
	高齢者福祉大会	▶作品展=10月22日(水)～26日(日) 午前9時～午後9時 *初日は午後5時から、最終日は午後1時まで ▶講演会=10月24日(金) 午後1時半～3時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 ▶作品展=老人クラブ会員による作品展 ▶講演会=認知症の方への食事の支援についての講演 対 ▶講演会=区内在住の60歳以上で老人クラブ未加入の方 *老人クラブ加入者の参加は別途募集中 定 ▶講演会=先着20人 費 無料 申 ▶作品展=期間中、直接会場へ ▶講演会=10月1日午前10時から電話で墨田区老人クラブ連合会事務局 ☎5608-6167へ(受付は平日の午前10時～午後4時)
	高齢者グラウンドゴルフ大会	10月28日(火) 午後1時半～3時半 *雨天の場合は10月30日(木)に延期	錦糸公園野球場(錦糸4-15-1)	対 区内在住の60歳以上で老人クラブ未加入の方 *老人クラブ加入者の参加者は別途募集中 定 先着10人 費 無料 申 10月1日午前10時から電話で墨田区老人クラブ連合会事務局 ☎5608-6167へ *受付は平日の午前10時～午後4時 *動きやすい服装で参加 *用具の貸出しあり
	介護予防のための尿もれ予防講演会「あきらめないで!高齢者の尿もれ」	10月29日(水) 午後1時半～3時半	区役所会議室122(12階)	対 区内在住で65歳以上の本講演会未受講者 *現在、尿もれ治療中の方は不可 定 先着40人 費 無料 申 10月1日午前9時から高齢者福祉課相談係(区役所4階) ☎5608-6178へ
	身体障害者向け「ヨガ教室」(全4回)	11月4日～25日の毎週火曜日 午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住の18歳以上で身体に障害があり、医師から運動を制限されていない方 定 15人(抽選) 費 無料 申 講座名・住所・氏名・ファクス番号を直接または電話、ファクスで10月7日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
	身体障害者・視覚障害者向け「民謡教室」(全4回)	11月6日～27日の毎週木曜日 午前10時～正午		対 区内在住で身体・視覚に障害のある方 定 15人(抽選) 費 無料 申 講座名・住所・氏名・ファクス番号を直接または電話、ファクスで10月7日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ
子ども	すみだサイエンスパーク	10月26日(日) 午後1時半～4時半	すみだ中小企業センター(文花1-19-1)	内 ものづくりと理科のつながりを区内企業の技術者から学ぶ 対 区内在住の小学校3年生～6年生とその保護者 定 160人(抽選) 費 無料 申 10月1日午前10時～17日午後5時に、「すみだサイエンスパーク」のホームページから申込み 問 産業経済課産業振興担当 ☎5608-6188
	かいぼり大作戦「小・中学生かいぼり隊」	11月1日(土) 午前10時～午後0時半 *雨天の場合は11月2日(日)または29日(土)に延期	大横川親水公園万華池(石原4-13地先)	内 水かさ減らした池に入り、生きものの調査等を行う 対 区内在住の小学校4年生～中学生 *小学生は保護者の同伴が必要 定 先着20人 費 無料 申 10月2日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所14階) ☎5608-6208へ *汚れても構わない服装で参加
仕事・産業	ビジネスマンのための教養講座「ビジネス書でスキルアップを目指す!」	10月18日(土) 午後2時～4時	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 ワークショップを通じ、課題図書への理解を深める【課題図書】地頭力を鍛える(細谷 功 著) *課題図書は各自で用意し、読了した上で持参 定 先着20人 費 無料 申 事前に講座名・氏名・電話番号を電話またはEメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・E HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ
スポーツ	第61回墨田区文化祭「珠算競技大会」	10月12日(日) 午前9時～午後0時半	曳舟文化センター(京島1-38-11)	【入場料】無料 申 当日直接会場へ *大会参加者の募集は終了 問 生涯学習課生涯学習担当 ☎5608-6309
	第24回悠画展	10月12日(日)～18日(土) 午前10時～午後6時 *12日は正午～、18日は午後5時まで	すみだリバーサイドホール1階ギャラリー(区役所に併設)	内 油絵、水彩画などの展示 【入場料】無料 申 期間中、直接会場へ 問 文化振興課文化・国際担当 ☎5608-6212
イベント	すみだガラス市	10月4日(土)・5日(日) 午前10時～午後4時 *雨天決行	大横川親水公園(北斎通り沿い・長崎橋跡北側)	内 ガラス製品の販売、江戸切子のカット作業の体験等 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 産業経済課産業振興担当 ☎5608-6186
	第24回京島文化まつり	▶作品展=10月11日(土) 午前10時～午後4時 ▶作品展、各種イベント=10月12日(日) 午前10時～午後3時	▶作品展=京島第二集会所(京島3-52-8・キラキラ会館) ▶各種イベント=原公園(京島3-44-14)周辺	内 地元の方々の書・絵画・写真の展示、第四吾孺小学校児童の絵画の展示、給手紙教室、文花中学校生徒の吹奏楽の演奏、あづま太鼓の演奏、フラダンス、模擬店、フリーマーケットなど 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 墨田まちづくり公社 ☎3617-2262
その政他	第114回墨田区都市計画審議会の傍聴	10月15日(水) 午後4時～	墨田区議会第1委員会室(区役所17階)	【予定案件】東京都市計画都市計画区域の整備・開発・保全方針の変更、東京都市計画防災街区整備方針の変更等 定 10人(抽選) 申 住所・氏名・電話番号を往復はがきで10月9日(必着)までに、〒130-8640都市計画課交通・まちづくり支援担当 ☎5608-1204へ *往復はがきに「都市計画審議会傍聴希望」と記入
ほけっと	社会保険労務士による無料相談	10月9日(木) 午前10時半～午後4時半	JR 錦糸町駅北口改札前	内 各種年金・労務管理等の相談 申 当日直接会場へ 問 東京都社会保険労務士会墨田支部広報担当 ☎3617-5035
	弁護士による無料法律相談会(事前予約制)	10月11日(土) 午前10時～午後1時	錦糸町法律相談センター(江東橋3-9-7国宝ビル2階)	申 10月10日(金) 午前10時～午後4時に電話で東京三弁護士会・23区一斉無料法律相談会係 ☎3504-9055へ

いきいきすみだ 募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
その政他	「(仮称)墨田区いじめ防止対策条例案」のパブリック・コメント(意見募集)	【条例案の閲覧期間/場所】10月27日(月)まで/庶務課(区役所11階)、区民情報コーナー(区役所1階) *土・日曜日、祝日は区民情報コーナーのみ *区ホームページでも閲覧可	【ご意見の提出方法】ご意見(A4用紙1枚程度で書式自由)と、住所・氏名(団体名)・電話番号を直接または郵送、ファクス、Eメールで10月27日(必着)までに、〒130-8640庶務課企画・法規担当 ☎5608-6301・FAX5608-6411・E SYOMU@city.sumida.lg.jpへ

人が輝く 講座・教室・催し

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	みどりコミュニティカフェ「知って得する! 認知症になっても安心な暮らし」	10月10日(金) 午前10時半～正午	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 認知症発症前の健康管理や、認知症になったときの対応についての講話など 対 おおむね60歳以上の方 費 100円(飲食代) 申 当日直接会場へ 問 みどりコミュニティセンター ☎5600-5811
	マンション管理士による無料相談会	10月11日(土) 午後1時～4時 * 毎月第2土曜日に開催	区役所1階エスカレーター横	対 区内マンションの管理組合・居住者等 申 当日直接会場へ 問 住宅課計画担当 ☎5608-6215
	ワーキングママのための実践講座「ママを楽しむ! キャリア再考読書会」	10月12日(日) 午後2時～4時	ひきふね図書館(京島1-36-5)	【テーマ】今、気になる本から、なりたい自分に出会う 対 中学生以下の子どものお母さん 定 先着16人 費 無料 持 今、読みたい本1冊～2冊 申 事前に講座名・氏名・電話番号を電話またはEメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350 ・ ☐HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ
	あわのの森「間伐体験」と「星空観察」	10月25日(土)～26日(日) * 1泊2日 * 雨天決行	栃木県鹿沼市上粕尾周辺ほか * 区役所正面玄関前に午前9時集合 * 往復バスを使用	内 間伐体験、星空観察など 対 区内在住の小学校4年生以上 * 高校生以下は成人の同伴が必要 定 先着15人 費 4650円(バス代・宿泊代込み) 申 10月2日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所14階) ☎5608-6208へ
	第2回エコライフ講座「都心の水辺をボートでエコツアー」	10月25日(土) ▶ 第1便=午前10時15分～正午 * 集合は午前10時 ▶ 第2便=午後1時15分～3時 * 集合は午後1時	【集合場所】すみだ水族館(押上1-1-2・東京スカイツリータウン®内)	内 水辺の生きものの観察や、水路の歴史、水質環境向上のプロセスなどについて学ぶ 対 区内在住の方 定 各便9人(抽選) 費 各便2000円 申 講座名・希望の便・住所・氏名・年齢・電話番号を往復はがきで10月14日(必着)までに、〒130-8640環境保全課環境管理担当 ☎5608-6207へ * 1通につき1人のみ申込可 * 抽選結果は10月17日ごろに返信
	環境ふれあい館の催し		すみだ環境ふれあい館(文花1-32-9)	対 区内在住の小学生以上の方 * 小学校3年生以下は保護者の同伴が必要 費 無料 申 10月2日午前10時から催し名、参加者全員の氏名・年齢、代表者の電話番号を直接または電話、Eメールで、すみだ環境ふれあい館 ☎3611-6355 ・ ☐kankyou-fureaikan@song.ocn.ne.jpへ * 受付は午前10時～午後5時(月・水曜日を除く)
	▶ へちまたわしを作ろう! ▶ 里いも収穫祭 ▶ 秋野菜の観察と冬野菜の種まきをしよう	10月25日(土) 午後1時半～3時半 10月26日(日) 午後1時半～3時半 11月2日(日) 午後1時半～3時半		内 へちまの収穫、へちまたわしづくり 定 先着20人 * 申込みは10月18日まで * 汚れても構わない動きやすい服装で参加 内 プランターで育てた里いもの収穫・試食 定 先着10人 * 申込みは10月19日まで * 汚れても構わない動きやすい服装で参加 内 小松菜等の観察と、冬野菜の種まき 定 先着20人 * 申込みは10月26日まで * 汚れても構わない動きやすい服装で参加
健康・福祉	オレンジカフェ(10月、11月)	10月7日・21日、11月11日・25日いずれも火曜日午後1時～3時	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 お茶を飲みながら、認知症や介護について語り合う 対 区内在住で認知症に関心のある方など 定 各日先着30人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 高齢者福祉課相談係 ☎5608-6174
	墨田区立図書館の高齢者サービス協力者講習会(全6回)	10月15日～29日の毎週水曜日、11月6日(木)・19日(水)・26日(水)いずれも午後2時～4時	ひきふね図書館(京島1-36-5)、東京清風園(立花1-25-12) * 日程・会場の詳細は申込先へ	内 高齢者施設等で、高齢者向けに絵本の読み聞かせなどを行う協力者の養成 対 全日程参加でき、講習会修了後、図書館の高齢者サービスの協力者として活動できる方 定 先着20人 費 無料 申 事前に、ひきふね図書館 ☎5655-2350へ * 申込みは10月10日まで
	高齢者などのためのパソコン教室「ワード、エクセル、インターネットなどを使ってみる」	▶ 入門=10月18日(土) ▶ 初級=10月19日(日) * いずれも午後1時半～4時	なりひらホーム(業平5-6-2)	対 区内在住の高齢者など 定 各日5人(抽選) 費 無料 申 希望日・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を往復はがきで10月10日(必着)までに、なりひらホーム(〒130-0002業平5-6-2) ☎5819-3741へ

あす

“もったいない”の気持ちを大切に

墨田区長 山崎 昇



すみだリサイクル活動センター「たんぼぼ」などを活用して、資源を有効に活用しましょう

過日、13歳の少年が振り込め詐欺の受取役として関わり補導されたというニュースがありました。振り込め詐欺についての注意喚起は毎日のようになされているにも関わらず、今年6月までの区内での振り込め詐欺等の件数・被害額は、23件・約6700万円にのぼっています。高齢者だけでなく幅広い年代に被害が及んでいますので、「自分は大丈夫」と過信せず、とっさの時の対策を立てておきましょう。

さて、今月は循環型社会の形成に向けた取組を促進する「リデュース(発生抑制)・リユース(再使用)・リサイクル(再生利用)推進月間」です。区では、循環型社会実現のため、「すみだ やさしいまち宣言」で「環境にやさしいまち」の実現に努めると宣言し、この実現に

向け、様々な事業を行っています。

横川五丁目の、すみだリサイクル活動センター「たんぼぼ」では、リサイクル品の販売のほか、リサイクル講座等も開催しています。運営を区内のリサイクル団体が担っており、地域におけるリサイクル活動の拠点となっています。また、区では、過剰包装の自粛や量り売り等、環境にやさしい取組を行う商店104店を「エコストア」として認定しています。

“もったいない”という言葉は、ものを大切に作る日本人の素晴らしい精神として、世界中に広がりました。限りある資源を有効に使い、次の世代へと良好な環境を残すためにも、この“もったいない”の気持ちで、日々の生活を今一度見つめ直していきましょう。