



ぜひ、お越しください ひきふね図書館の催し

■「中学生・高校生のためのPOPコンテスト」表彰式
【とき】11月23日(祝) 午前9時半～10時 *開場は午前9時15分
【内容】表彰、受賞作品の掲示
【定員】先着30人【申込み】当日直接会場へ

■「まちライブラリー事業」植本祭・ミニセミナー
【とき】11月23日(祝)午後2時～4時 *毎月第4日曜日に開催
【内容】▼植本祭▶メッセージを添えた本の寄贈、寄贈された本の貸出し・返却の受け付け
▼ミニセミナー▶「初心者でもOK!哲学カフェ」をテーマとした交流会【定員】▼ミニセミナー▶先着8人【持ち物】寄贈する本1冊 *「ミニセミナー」のテーマに沿わない本でも可
【申込み】▼植本祭▶当日直接会場へ ▼ミニセミナー▶事前に、セミナー名・氏名・電話番号を直接または電話、Eメールで問合せ先へ

■「寺中落研 落語会」
【とき】11月29日(土)午後2時～4時 *開場は午後1時半
【内容】寺島中学校落語研究部による落語会【定員】先着30人【申込み】当日直接会場へ

■すみだ文化講座「忠臣蔵の真実」
【とき】12月6日(土)午後2時～4時【定員】先着50人【申込み】事前に問合せ先へ

【問い合わせ】ひきふね図書館(京島1-36-5) 【費用】無料【問合せ】ひきふね図書館 ☎5655-2350・☒HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ *詳細は、問合せ先で配布中の「図書館ニュース」または、墨田区立図書館のホームページを参照



いごいごと子育てするために 家庭教育支援講座

就学前の子どもの生活習慣を改善し、家庭学習の習慣づけを支援するため、下表のとおり、講座を開催します。

【テーマ等】下表のとおり【定員】各日先着50人程度【費用】無料【申込み】当日直接会場へ【問合せ】生涯学習課青少年担当 ☎56008-6311

テーマ	とき	ところ
早起リズムで脳を育てる「生活リズムと子どもの発達」	11月18日(火)午後4時～5時半	寺島保育園(東向島1-23-10)
“育つ力”を信じて育てる「まじめに、ゆとりと育てる」	11月27日(木)午後7時～8時半	共愛館保育園(押上3-53-6)



開設されました マイナンバーコールセンター

マイナンバー(社会保障・税番号)制度は、住民票を有するすべての方に個人番号を付すことと、社会保障・税・災害対策等の分野で効率的に情報を管理し、公平・公正な社会の実現をめざす制度です。平成27年10月から、12桁の個人番号が通知され、28年1月から順次、利用が開始される予定です。

このたび、マイナンバーに関する疑問にお答えするために、国のコールセンターが開設されましたので、ご活用ください。
【コールセンター】▼日本語 ☎0570-20-0178
▼外国語(今年度は英語対応のみ) ☎0570-20-0291 *受付は午前9時半～午後5時半(土・日曜日、祝日、年末年始を除く) *詳細は内閣官房のホームページを参照

【問合せ】企画・行政改革担当 ☎5608-6230



入場チケットを販売します 国技館5000人の第九コンサート

【とき】平成27年2月22日(日)午後2時開演【出演】両国国技館(横綱1-3-28)【出演】指揮▶松尾葉子▶管弦楽▶新日本フィルハーモニー交響楽団

▼独唱▶佐々木典子(ソプラノ)、増田弥生(アルト)、大澤一彰(テノール)、福島明也(バリトン)
【合唱指揮】栗山文昭、北川博夫

【入場チケットの販売】
【入場料】▼S席▶6000円
▼アリーナ席▶5000円
▼A席▶4000円 ▼B席▶3000円 *マス席・ファミリースーツもあり【販売開始日】11月13日(木)【購入方法・問合せ】月曜日～金曜日午前9時～午後5時に文化振興課文化行事担当(区役所14階) ☎5608-6180へ *祝日を除く
*チケットぴあ ☎0570-02-9999でも購入可



両国の秋の魅力を感じてみませんか 両国観光まちづくりブランドデザイン 推進イベント

両国周辺の名所を巡るまち歩きガイドツアーや、隅田川での観光舟運体験など、両国地域の魅力を体感できるイベントを開催します。

【とき】11月15日(土)・16日(日) 午前10時～午後4時 *ガイドツアーは11月24日まで実施【会場】両国駅広小路(横綱1-20-1)【費用】▼ガイドツアー ▶00 ▼墨田区観光協会

【問い合わせ】企画・行政改革担当 ☎5608-6230



お店を巡って楽しもう おいしい下町めぐり

すみだならではの個店約30店を、店主の似顔絵とともに紹介する冊子の無料配布を行っています。この冊子を活用したイベント「おいしい下町めぐり」を11月15日(土)～12月14日(日)に開催します。期間中、冊子を各掲載店で提示すると、素敵な景品が当たるスクラッチカード

【冊子・チラシの配布場所】産業経済課(区役所14階)、各掲載店ほか【問合せ】産業経済課産業振興担当 ☎5608-6187



ボランティア活動しながら、健康を増進しませんか 日本ウォーキング協会公認指導員による ボランティア養成講座(全2回)

【とき】11月21日(金)・26日(水) 午前9時半～午後3時半【会場】立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)【内容】ウォーキング教室等で参加者をサポートする方法や、健康増進について学ぶ【対象】全日程参加でき、

講座修了後にボランティアとして活動できる、医師から運動を制限されていない方【定員】先着12人【費用】無料【申込み】11月15日までに立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ *受付は午前9時～午後5時



ぜひ、ご参加ください まち歩き「江戸野菜 寺島なすと向島の史跡を歩く」&「古本玉手箱2014冬」

寺島なす復活プロジェクトの一環として、寺島なすをテーマとした、まち歩きイベントを行います。また、プロジェクトの活動拠点となっているカフェでもイベントを実施しますので、ぜひ、ご参加ください。

寺島なす復活プロジェクトの一環として、寺島なすをテーマとした、まち歩きイベントを行います。また、プロジェクトの活動拠点となっているカフェでもイベントを実施しますので、ぜひ、ご参加ください。

【まち歩き「江戸野菜 寺島なすと向島の史跡を歩く」】
【とき】11月30日(日)午前10時～正午 *東武スカイツリーライン東向島駅前前10時集合
*小雨決行【内容】東向島駅前商店街・薬師道・白鬚神社・木母寺などの散策【定員】先着15人
【費用】700円(飲物代・資料代込み)【申込み】事前に電話で寺島・玉ノ井まちづくり協議会

【古本玉手箱2014冬】
【とき】11月21日(金)～12月14日(日)午前11時～午後6時
*水・木曜日を除く【内容】玉ノ井カフェ(東向島5-27-4)【内容】ワークショップ、ギターセッションほか *詳細は問合せ先へ【費用(予定)】2000円(飲物代込み)【申込み】期間中、直接会場へ

【問合せ】▼まち歩き・古本玉手箱⇨産業経済課産業振興担当 05608-6187 ▼古本玉手箱⇨玉ノ井カフェ 08-02107-1016



フクフクつながる！トキドキつながる！ 第2回すみだ子育てメッセ2014「1」 のまちにはあいがあ

区内で活動する子育て支援団体などが集まり、日ごろの活動を紹介するほか、親子で楽しめる催し等を行います。ぜひ、ご参加ください。

また、当日のサポートスタッフも募集していますので、ご協力いただける方は、お問い合わせください。

【とき】11月30日(日)午前10時～午後3時【ところ】八広地域プラザ(八広4-35-17)【対象】

子育て中の方、出産を控えている方、子育て支援に興味のある方、子育てを応援している方【入場料】無料【申込み】当日直接会場へ *事前申込みが必要な催しあり(詳細は問い合わせるか、問合せ先等で配布中のチラシ、または「すみだ子育てメッセ」のホームページを参照)【問合せ】八広地域プラザ 06657-0471 ▼子育て支援総合センター 05630-6351



募集します 墨田育英会奨学生

【対象】高等学校等への進学を希望し、次のすべての要件に該当する中学校3年生▼保護者が区内に1年以上居住している

▼経済的な理由で進学が困難である ▼成績が優秀である ▼世帯の収入が基準以下である ▼同種の奨学金を他から受けていない【募集数】5人程度【選考方法】書類選考【貸付額】▼奨学資金(私立校のみ)⇨月額2万円 *4月・7月・10月・1月に支給 ▼入学準備金⇨国・公立校10万円以内、私立校20万円以内

【利率】無利子【償還方法等】貸付終了後1年間据置き、15年以内の月賦、半年賦、年賦等で償還

*入学準備金の場合、貸付後1年間据置き、7年以内の月賦、半年賦、年賦等で償還【申込み】申請書、住民票(世帯主との続柄が記載された世帯全員のもの)・所得証明(父母または申込者を扶養している方の課税証明書等)・学校の奨学生推薦調書を▼区立中学校に在学中の生徒⇨各区立中学校へ ▼区立中学校以外に在学中の生徒⇨直接または郵送で12月19日(必着)までに、〒130-8640公益財団法人墨田育英会(区役所11階・教育委員会事務局庶務課内) 05608-6302へ *申請書は各区立中学校、庶務課で配布



ぜひ、お越しください 下町もどきの「食」と「もの」のシンポジウム

区のものづくりを広くPRする「すみだ地域ブランド戦略」事業と、食をテーマに区内回遊を推進する「食のまちめぐり」推進事業との共同企画で、下町ものづくり会議「食」と「もの」のシンポジウムを実施します。

このシンポジウムでは、「地域に根ざした商品開発と販売戦略」をテーマとして、区内事業者の先進的な実践事例などをパネリストから聞く、パネルディスカッションを行います。

【とき】11月30日(日)午後2時～

5時 *開場は午後1時【ところ】スペース634(押上1-1-2東京ソラマチ5階)【定員】先着200人【入場料】無料【申込み】当日直接会場へ【問合せ】産業経済課産業振興担当 05608-6188 *詳細は、産業経済課(区役所14階)、区民情報コーナー(区役所1階)、すみだ中小企業センター(文花1-19-1)で配布中のチラシを参照 *チラシは区および「すみだ地域ブランド戦略」のホームページからも出力可



18歳以上の方の新規認定が終了します 東京都大気汚染医療費助成制度

18歳以上の方の大気汚染医療費助成の新規認定は、平成27年3月31日(火)に終了します。18歳以上で新規申請を検討している方は、27年3月31日までに申し込みください。

【助成内容】認定された疾病の治療に要した医療費のうち、保険適用後の自己負担額を助成【対象】次のすべての要件を満たす方▼気管支ぜん息に罹患している ▼都内に1年以上居住して



北斎を身近に感じていただくために 「北斎」女子会トーク

より多くの方に、北斎を身近に感じていただくため、「北斎」女子会トークを開催します。当日は、女性パネリストを迎え、「北斎」を皆さんに楽しんでいただくためのイベントアイデアや、開設準備中のすみだ北斎美術館に期待すること等について、女性ならではの視点で

お話ししていただきます。男性の方も、ぜひ、ご参加ください。【とき】11月18日(火)午後6時～8時【内容】すみだリバーサイドホール1階ギャラリ(区役所に併設)【費用】無料【申込み】当日直接会場へ【問合せ】文化振興課北斎美術館開設担当 05608-6115



募集します 墨田区社会福祉事業団育休代替非常勤職員(介助員)

【内容】高齢者デイサービス施設での介護業務など【対象】ホームヘルパー2級以上の資格がある方【採用数】若干名【選考方法】書類選考および面接 *面接日は書類選考合格者に後日通知【申込み】履歴書(応募職種「介助員」

を記載)を直接または郵送で11月18日(必着)までに墨田区社会福祉事業団(〒131-0033向島3-36-7) 05608-3719へ *詳細は問い合わせるか、墨田区社会福祉事業団のホームページを参照



日ごろの介護の負担を軽減するために 介護者向けの教室

区では、介護者向けの様々な教室を開催しています。ぜひ、ご参加ください。

催し名	とき	ところ	内容・対象・定員・費用・申込み
介護者教室「介護者に必要な食の知識を学ぶ」	11月18日(火)午後2時～3時半	はなみずきホーム(八広3-22-14)	【内容】要介護者に合わせた食事の作り方や食中毒について学ぶ【定員】先着15人【費用】無料【申込み】事前に電話で、はなみずき高齢者在宅サービスセンター ☎3617-8734へ
介護者教室「高齢者にやさしい献立と摂りましょう」	11月21日(金)午後1時半～3時	シルバープラザ梅若(墨田1-4-4)	【内容】高齢者の嚥下の特徴や状態に応じた食事について学ぶ【対象】区内在住の方【定員】先着20人【費用】無料【申込み】11月12日午前10時から、うめわか高齢者在宅サービスセンター(シルバープラザ梅若内) ☎5630-8008へ
介護者教室「古武術介護Ⅰ」	12月3日(水)午後1時半～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	【内容】ベッド上での介護動作、日常動作(寝る、起き上がる、座るなど)のコツについて学ぶ【対象】区内在住の方【定員】先着20人【費用】無料【申込み】11月11日午前9時から電話で、すみだ福祉保健センター ☎5608-3712へ
認知症家族介護者教室 こうめ会「ストレスコーピング(対処法)」	11月25日(火)午後1時半～3時 *集合は午後1時20分		【内容】介護のストレスへの対処法を学ぶ【対象】認知症の方を介護している方など【定員】先着20人【費用】無料【申込み】事前に、こうめ高齢者支援総合センター(すみだ福祉保健センター内) ☎3625-6541へ



認知症の方を地域で支えるために 一般区民向け「認知症サポーター養成講座」

【とき】11月26日(水)・29日(土)午後2時～3時半【場所】26日 墨田区シルバー人材センター(文花1-32-1-101) 29日 向島3-36-7 【内容】認知症を正しく理解し、認知症の方や、その家族を支えるサポーターを養成する【対象】区内

在住の方【定員】各日先着40人程度【費用】無料【申込み】事前に希望する日にちの申込先へ

26日 文花高齢者みまもり相談室(墨田区シルバー人材センター内) ☎3614-6511

29日 こうめ高齢者みまもり相談室(すみだ福祉保健センター内) ☎5619-6511



ぜひ、ご参加ください 高齢者向けの教室

■高齢者などのためのパソコン教室

【とき】入門 11月29日(土) 初級 11月30日(日) *いずれも午後1時半～4時【ところ】なりひらホーム(業平5-6-2) 【内容】ワード、エクセル、インターネット等の使い方について学ぶ【対象】区内在住の高齢者など【定員】各日5人(抽選)【費用】無料【申込み】希望日・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を往復はがきで11月18日(必着)までに、なりひらホーム(〒130-0002業平5-6-2) ☎5819-3741へ

■高齢者の編み物教室「ターバン風手編み帽子」(全4回)

【とき】12月1日～22日の毎週月曜日午後1時半～3時半【ところ】立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102) 【対象】区内在住で60歳以上の方【定員】16人(抽選)【費用】1500円【申込み】11月15日までに立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ

*受付は午前9時～午後5時

■介護予防のための「からだ元氣アップ教室」(全8回)

【とき】12月10日～平成27年3月25日の毎月第2・第4水曜日と、27年2月4日(水) いずれも午後1時20分～2時45分 *27年2月11日を除く【ところ】区総合体育館(錦糸4-15-1) 【内容】転倒を予防するための運動や家庭でできる簡単な体操について学ぶ【対象】区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない本教室未受講者【定員】50人(抽選)【費用】無料【申込み】11月27日までに高齢者福祉課相談係(区役所4階) ☎5608-6178へ



女性の人権を見つめ直しましょう 女性に対する暴力をなくす運動

毎年11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動週間」です。

配偶者等からの暴力、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為、人身取引等の女性に対する暴力は、女性の人権を侵害するものであり、決して許される行為ではありません。女性に対する暴力の

問題を解決し、男女共同参画を実現しましょう。

【問合せ】人権同和・男女共同参画課男女共同参画担当 ☎5608-6512



ぜひ、ご参加ください 両国屋内プールの教室

【催し名・とき・内容等】左表のとおり【ところ】両国屋内プール(横綱1-8-1) 【対象】16歳以上の方【申込み】事前に電話でお申し込み ☎5610-0050へ

催し名	とき	内容/定員/費用
ズンバ教室	11月12日(水)午後0時10分～1時 *毎週水曜日に開催(祝日を除く)	ラテン音楽とダンスを融合させた作られたフィットネスエクササイズ/各日先着20人/各日1回1080円
骨盤矯正ストレッチ教室	11月12日(水)午後1時10分～2時 *毎週水曜日に開催(祝日を除く)	筋肉などの土台である骨盤のゆがみを直すためのストレッチ/各日先着20人/各日1回1080円
アクアビクス教室	11月12日(水)午後1時10分～1時55分 *毎週月・水曜日に開催(祝日を除く)	水の抵抗・浮力等を有効に使ったエクササイズ/各日先着20人/各日1回750円 *別途プール利用料が必要
オリジナル・ボディコンシャス教室	11月17日(月)午前11時半～午後0時半 *毎週月曜日に開催(祝日を除く)	筋肉の緊張やバランスを調整し、体幹を中心に全身を引き締めるトレーニング/各日先着20人/各日1回1080円



募集します 特別区立幼稚園(大田区を除く) 妊娠出産 休暇・育児休業補助教員採用候補者(登録者)

【対象】昭和29年4月2日以降生まれで、幼稚園教諭普通免許状を有し、国・公・私立幼稚園の正規任用教員(特別区立幼稚園の臨時的任用教員は含むが非常勤講師は除く)として1年以上の実務経験がある方【選考方法】書類選考および面接【申込み】申込書等を本人が直接、12月1日・2日に特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当(〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1東京区政会館17階) ☎5210-98-6308

894へ *更新者で過去5年間に区立幼稚園の臨時的任用教員として勤務実績がある場合は、11月21日(消印有効)までに郵送による申込みも可 *募集案内・申込書等は、各区教育委員会事務局、特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局で配布中 *詳細は特別区人事・厚生事務組合のホームページを参照【問合せ】教育委員会事務局指導室(区役所11階) ☎5608-6308