すこやかライフ

●墨田区保健所のホームページ
http://www.city.sumida.lg.jp/hokenzyo/
●向島保健センター：〒131－0032 東向島5－16－2 ☎3611－6135
●本所保健センター：〒130－0005 東駒形1－ 6 －4 ☎3622－9137

都内の医療機関情報案内（24時間案内）
●都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎5272-0303・FAX5285-8080
●東京消防庁「救急相談センター」
▶携帯・PHS・プッシュ回線 ☎＃7119
▶23区ダイヤル回線 ☎3212-2323

食品衛生責任者実務講習会

最新の食品衛生情報や、食中毒予防等についての講習会を行います。今年度、保健所で行った食品衛生講習会を受講していない食品衛生責任者は、ぜひ、受講してください。

なお、食品衛生責任者の資格を取得するための講習会ではありません。**[とき]**2月17日（火）午後2時～4時＊受付は午後1時半～**[ところ]**すみだリバーサイドホール2階イベントホール（区役所に併設）＊車での来場は不可**[対象]**食品衛生責任者等**[定員]**先着700人**[費用]**無料**[申込み]**当日直接会場へ**[問合せ]**生活衛生課食品衛生係 ☎5608－6943

講座「赤ちゃんとの上手なつきあい方」

[とき]2月26日（木）午後1時半～3時半**[ところ]**向島保健センター**[対象]**区内在住の出産を迎える夫婦 ＊妊婦のみの参加も可**[定員]**先着30人**[費用]**無料**[申込み]**2月2日午前8時半から電話で向島保健センターへ

講座「骨をじょうぶに“食事の工夫と骨密度測定”」

[とき]2月19日（木）午後1時半～3時半**[ところ]**向島保健センター**[内容]**骨密度測定、骨を健やかに保つ食生活についての講義と料理の紹介＊試食あり**[対象]**区内在住在勤の方**[定員]**先着30人**[費用]**無料**[申込み]**2月2日午前8時半から電話で向島保健センターへ

■2月の健康相談窓口

種別	向島保健センター	本所保健センター
健康相談（要予約）	月曜日～金曜日 ＊電話での相談も可 ＊保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	【受付日時】2日（月）・16日（月）午前9時～10時	【受付日時】17日（火）午前9時半～10時半
心の健康相談（要予約）	4日（水）・18日（水）	25日（水）
依存症相談（要予約）	19日（木）	－
思春期相談（要予約）	－	18日（水）

㊟表中の相談以外に「認知症相談」があり、各保健センターで随時受け付けています。

■健康診査・骨密度検診・がん検診

＊いずれも年齢は平成27年3月31日現在
＊健康診査と各検診は年度内に各1回のみ（子宮頸（けい）がん検診・乳がん検診は2年度に1回のみ）受診可

健康診査・検診名	とき・受付時間	ところ	内容・対象・定員・費用	申込み ＊一部を除き、区ホームページから電子申請も可
16歳から39歳の方の健康診査（若年区民健康診査）	2月26日（木）午前9時～10時半	向島保健センター	**[内容]**身体・血圧測定、胸部エックス線・尿・血液検査等**[対象]**区内在住で16歳～39歳の方 ＊治療中の方は受診不可**[定員]**先着100人**[費用]**無料 ＊事前申込みによる一時保育あり（先着20人）	2月3日午前8時半から電話で向島保健センターへ ＊骨密度検診については、電子申請は不可
骨密度検診	2月18日（水）午前9時～		**[内容]**超音波検査**[対象]**区内在住で、40・45・50・55・60・65・70歳の女性**[定員]**先着40人**[費用]**無料	
胃がん検診（医療機関実施分）	2月28日（土）までの区内実施医療機関診療日	区内実施医療機関	**[内容]**バリウムによる胃部エックス線検査**[対象]**区内在住で40歳以上の方**[定員]**先着1800人程度**[費用]**無料	専用はがきで2月6日（消印有効）までに保健計画課健康推進担当☎5608－8514へ ＊専用はがきの配布場所は、下記㊟を参照 ＊電子申請は不可
胃がん検診（検診車実施分）	東京都予防医学協会検診実施日	すみだ福祉保健センター	**[内容]**バリウムによる胃部エックス線検査**[対象]**区内在住で40歳以上の方**[費用]**無料	随時、検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで、〒130－8640保健計画課健康推進担当☎5608－8514へ
大腸がん検診	3月31日（火）までの実施医療機関診療日	区内実施医療機関	**[内容]**便潜血検査（検便）**[対象]**区内在住で40歳以上の方 ＊今年度、区の実施する健康診査と同時に大腸がん検診を受けた方は受診不可**[費用]**400円 ＊生活保護受給者等は無料	検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで3月6日（必着）までに、〒130－8640保健計画課健康推進担当☎5608－8514へ
肺がん検診	毎月1回、木曜日▶午前9時～ ▶午前10時～	向島保健センター	**[内容]**胸部エックス線検査、喀痰（かくたん）検査 ＊喀痰検査は、喫煙指数（1日の喫煙本数×年数）が600以上の方または6か月以内に血痰のあった方のみに実施**[対象]**区内在住で40歳以上の方**[費用]**無料	随時、検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで、希望する保健センターへ ＊各月の実施日は各保健センターへ確認
	毎月1回、水曜日▶午前9時～ ▶午前10時～	本所保健センター		
子宮頸（けい）がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会検診実施日 ＊両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会（新宿区市谷砂土原町）	**[内容]**▶子宮頸がん検診＝視診、頸部細胞診 ▶乳がん検診＝視触診、マンモグラフィ**[対象]**区内在住で40歳以上の女性 ＊授乳中の方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診不可**[費用]**無料	随時、検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで、〒130－8640保健計画課健康推進担当☎5608－8514へ
子宮頸（けい）がん検診	実施医療機関診療日	区内実施医療機関	**[内容]**視診、頸部細胞診**[対象]**区内在住で20歳以上の女性 ＊妊娠中の方は受診できない場合あり**[費用]**無料	随時、電話で各保健センターへ ＊乳がん検診の受診希望者で、豊胸手術を受けた方は、保健計画課健康推進担当☎5608－8514へ事前に相談が必要
乳がん検診		実施医療機関	**[内容]**視触診、マンモグラフィ**[対象]**区内在住で40歳以上の女性 ＊授乳中の方、ペースメーカーを装着している方は受診不可**[費用]**無料	

㊟「胃がん検診（医療機関実施分）」の専用はがきは、保健計画課（区役所5階）、各出張所・保健センター・図書館・コミュニティ会館、社会福祉会館（東墨田2－7－1）、区総合体育館（錦糸4－15－1）、すみだ福祉保健センター（向島3－36－7）と実施医療機関で配布しています（閉庁日・休館日・休診日を除く）。
㊟「胃がん検診（検診車実施分）」と「子宮頸がん・乳がんセット検診」は東京都予防医学協会で、「肺がん検診」は各保健センターで、あらかじめ受診日時を指定して受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合もあります。体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、受診日時が変更できることもありますので、直接、東京都予防医学協会（肺がん検診は各保健センター）にお申し出ください。
㊟がん検診は、検診の対象となる部位において、術後、疾病治療中または経過観察中の方は受診できません。「胃がん検診」、「肺がん検診」、「乳がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性がある方も受診できません。また、問診結果等により、受診できない場合があります。なお、自覚症状がある方は、検診を待たずに、すぐに医療機関で診察を受けてください。
㊟はがきでの申込みは、1人1枚となります。なお、記載漏れは無効となることがありますので、ご注意ください。
㊟区ホームページ内の電子申請のページには、右のコードを携帯電話等で読み取ることでも接続できます。
㊟検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。なお、精密検査等の二次検査は保険診療（有料）になります。

コード

休日等の急病のときには

■墨田区休日応急診療所

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター（向島3－36－7）内 ☎5608－3700	内科、小児科

㊟保険証や医療証等を必ずお持ちください。

■すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院（横網2－1－11）救急外来内 ☎3625－1231	小児科（15歳以下の急病患者）

㊟診療日は月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）です。保険証や医療証等を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

■休日の歯科・整形外科応急診療医院（2月）

とき	医院名	ところ・電話番号
1日	篠塚歯科医院	東駒形1－19－7 ☎3622－2619
	白鬚橋病院（整形外科）	東向島4－2－10 ☎3611－6363
8日	のかりや歯科	東向島2－47－13 第8安井ビル2階 ☎3610－6374
	むさし整形外科	京島1－38－1 曳舟駅前プラザ1階 ☎5631－7634
11日	島村歯科医院	立川1－14－3 ☎3633－1735
15日	野口歯科クリニック	立花5－24－11 柳ビル2階 ☎3614－0418
	なおクリニック（整形外科）	東向島6－17－12 ☎3611－8213
22日	しもとり歯科医院	亀沢3－20－13 グランドメゾン両国101 ☎3626－9506
	梶原病院（整形外科）	墨田3－31－12 ☎3614－2255

㊟いずれも診療時間は午前9時～午後5時です。保険証や医療証等を必ずお持ちください。
㊟歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

☎＝電話 FAX＝ファクス ✉＝Eメール ＝ホームページアドレス