

人が輝く 講座・教室・催し

内容 種別 対象 定員 費用 持ち物 申込み 問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	湯処・語らい亭「音楽療法士 福田麗子氏の公演」	3月29日(日)午後1時～2時半	三徳湯(八広6-8-8)	内 懐メロ、シャンソン等 対 区内在住の方 費 100円 申 事前に三徳湯 ☎3614-1058へ 問 高齢者福祉課支援係 ☎5608-6168
	高齢者パワートレーニング教室(初心者コース・全12回)	4月7日～6月30日の火曜日 午後2時～3時 *5月5日を除く	梅若橋集会所(堤通2-9-1)	対 区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない本教室未受講者(要支援認定者等を除く) 定 25人(抽選) 費 無料 申 3月20日までに高齢者福祉課相談係(区役所4階) ☎5608-6178へ
	心とからだを整える産後のセルフケア体験講座	4月10日(金)午前10時～正午	八広地域プラザ(八広4-35-17)	対 0歳児の母親 *生後210日までの乳児の同伴可(事前申込みによる対象年齢以外の子どもの一時的保育あり) 定 先着12人 費 1200円 持 タオル、飲物等 申 3月11日午前9時から八広地域プラザ ☎6657-1549へ *申込みは3月30日まで *動きやすい服装で参加
	介護カフェ(各月全2回)	▶4月10日・24日 ▶5月8日・22日 ▶6月12日・26日 *いずれも金曜日午後1時半～3時半	八広地域プラザ(八広4-35-17) 	内 参加者同士の介護に関する悩み等の共有・情報交換 対 高齢者や認知症の方等を介護している方 定 先着8人 費 各月1000円 申 ▶4月分=3月11日～4月3日に ▶5月分=4月10日～5月1日に ▶6月分=5月8日～6月5日に 八広地域プラザ ☎6657-1549へ
健康教室	4月23日(木)午後2時～3時	内 床ずれの予防策等について学ぶ 定 先着60人 費 無料 申 3月11日午前9時から八広地域プラザ ☎6657-1549へ *申込みは4月21日まで		
子ども	おもちゃの広場	3月24日(火)▶午前10時～正午 ▶午後1時～3時	家庭センター(亀沢3-24-2)	内 日本グッド・トイ委員会認定の「おもちゃコンサルタントマスター」による、おもちゃ選びのアドバイスや手作りおもちゃコーナーなど 対 区内在住の乳幼児とその保護者 費 無料 申 当日直接会場へ 問 家庭センター ☎3623-5043
	ベビーサイン講習会「赤ちゃんとお手で話そう・ベビーサイン」(体験講座)	4月2日(木)午前10時半～11時半	八広地域プラザ(八広4-35-17) 	内 手の動きやジェスチャーで赤ちゃんとのコミュニケーションを取る方法を学ぶ 対 生後6か月～1歳6か月の乳児とその保護者 *事前申込みによる対象年齢以外の子どもの一時的保育あり 定 先着12組 費 500円 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-1549へ *申込みは3月23日まで
	親子で簡単クッキング	4月4日(土)午後1時半～4時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 パンピザ、具だくさんスープ、サラダ、フルーツポンチを作る 対 小学生とその保護者 定 先着6組12人 費 1組1000円(食材費込み) 持 ふきん、エプロン、三角巾 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-1549へ *申込みは3月28日まで
	ジュニア育成前期ソフトテニス教室(全32回)	4月12日～9月27日の毎週日曜日・祝日午前9時～正午	墨田五丁目テニスコート(墨田5-16-14) 	対 小学校4年生～中学生 費 1000円 持 テニスシューズ(運動靴) *ラケットの無料貸出しあり 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話または、はがき、ファクスで4月11日(必着)までに墨田区ソフトテニス連盟事務局 猪飼直茂(〒131-0041八広2-12-11) ☎080-5415-5461・FAX3617-4123へ *当日会場でも申込可 *2回目以降からの参加可
	おはよう幼児の時間(各クラス全29回程度)	4月14日～平成28年3月2日 ▶3歳児クラス=火曜日 ▶4歳児クラス=水曜日 *いずれも午前10時～11時 *8月・祝日・年末年始を除く(日程の詳細は申込先へ)	家庭センター(亀沢3-24-2)	内 親子で楽しめる集団遊びなど 対 区内在住で全日程参加でき、4月以降に3歳または4歳になる幼児とその保護者 定 各クラス25組(抽選) 費 無料 *教材費の自己負担あり 申 希望クラス・住所、親子の氏名(ふりがな)、幼児の生年月日、電話番号を往復ハガキで3月26日(必着)までに家庭センター(〒130-0014亀沢3-24-2) ☎3623-5043へ
文化・スポーツ	八広図書館主催「春の八広寄席「みんなで楽しく笑おう！」」	3月29日(日)午後2時～3時半	八広図書館(八広5-10-1-104)	内 寺島中学校落語研究部による落語、おはなしの会「語らいの森」の「笑い」をテーマにした素話、「ブックビンゴ」等 定 先着50人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 八広図書館 ☎3616-0846
	初心者ヨガ教室(月曜日A・Bコース、水曜日C・Dコース、金曜日E～Gコース)	4月1日(水)～6月29日(月) *4月29日、5月1日・4日を除く *各コースの日程の詳細は申込先へ	両国屋内プール(横綱1-8-1) 	対 区内在住の在勤在学で16歳以上の方 定 各コース先着30人 費 ▶A・Bコース、Eコース～Gコース=各コース1万2960円(全12回) ▶C・Dコース=各コース1万1880円(全11回) 申 事前に電話連絡のうえ、直接、両国屋内プール ☎5610-0050へ
	コース型教室(各教室全8回～13回)	4月1日(水)～6月30日(火) *各コースの日程の詳細は申込先へ	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 ヨガ、フラダンスなど全17教室 *対象・定員については申込先へ 費 各教室7560円～1万4040円 *1日体験は各教室1080円 申 事前に電話連絡のうえ、直接、スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ
イベント	第1回錦糸町「わくドキ」フェスティバル	3月22日(日)午前10時～午後4時	JR 錦糸町駅南口広場、楽天地ビル(江東橋4-27-14)ほか	内 ▶錦糸町エリアの飲食店で使えるクーポン付きリーフレットの配布 ▶錦糸町駅周辺のごみ拾い(先着300人に菓子等を進呈) ▶キャラクターによるパフォーマンス等 *詳細は錦糸町活性化協議会のホームページを参照 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 産業経済課産業振興担当 ☎5608-6187
	墨田区吹奏楽団第35回定期演奏会	3月29日(日)午後2時～ *開場は午後1時半	曳舟文化センター(京島1-38-11)	【曲目】フラッシング・ウィンズ、吹奏楽のための交響詩「ぐるりよぎ」、「となりのトトロ」、松田聖子コレクションほか 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 家庭センター ☎3625-5177
区政その他	介護保険事業運営協議会の傍聴	3月23日(月)午後2時～	区役所会議室21(2階)	定 先着5人 費 無料 申 事前に介護保険課管理・計画担当(区役所4階) ☎5608-6924へ *協議会の議事録は後日、区民情報コーナー(区役所1階)、区ホームページで閲覧可
ほけっと	皮革手芸教室	4月7日～9月19日の火・土曜日午後1時～4時	東京靴会館(台東区蔵前4-16-3) 	内 小物入れ等の作成 定 ▶火曜日コース=先着40人 ▶土曜日コース=先着20人 費 各コース月額4000円(室料等) *材料費等は別途自己負担 申 事前に電話で全国皮革振興会 ☎3865-7457へ

人が輝く 講座・教室・催し

内容 種別 対象 定員 費用 持ち物 申込み 問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	第17回エコライフ講座「エネルギーってなんだろう? “太陽光で走るミニソーラーカー工作”」	3月28日(土) 午後2時～4時	すみだ環境ふれあい館(文花1-32-9)	内 実験やソーラーカー作りを通して、環境とエネルギーについて学ぶ 対 区内在住在勤の方 *小学校3年生以下は保護者の同伴が必要 定 先着25人 費 500円(材料費) 申 3月11日午前9時から環境保全課環境管理担当(区役所14階) ☎5608-6207へ
	iPad 入門講座(全4回)	4月11日・25日、5月9日・23日いずれも土曜日午後3時～4時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 iPadの基本的な使い方などについて学ぶ 定 先着12人 費 4000円 持 iPad *お持ちでない方への無料貸出しあり 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-1549へ *申込みは3月31日まで
	八広ふるさと歌声喫茶(全3回)	4月25日、5月30日、6月27日いずれも土曜日午前10時～11時半		内 懐かしい歌を歌いながら、参加者同士で交流する 対 16歳以上の方 定 先着40人 費 1500円(飲物代込み) 申 3月13日午前9時から八広地域プラザ ☎6657-1549へ *申込みは4月18日まで
健康・福祉	いきいきプラザ体力測定	3月19日(木)・23日(月)・26日(木) ▶午前の部=午前10時～正午 ▶午後の部=午後1時～3時	いきいきプラザ(文花1-32-2)	対 60歳以上で、医師から運動を制限されていない方 定 各日各部先着10人 費 無料 申 3月13日午後1時から電話で、いきいきプラザ ☎3618-0961へ
	立花ゆうゆう館「演芸サークル発表会」	3月19日(木) 午後0時半～4時	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	内 踊り・民謡・マジック・合唱・フラダンス・大正琴など、立花ゆうゆう館の演芸サークルによる発表 対 区内在住在勤の方 定 先着120人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 立花ゆうゆう館 ☎3613-3911
	高齢者・障がい者のための無料法律相談会	3月21日(祝) 午前10時～午後4時	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 弁護士による、相続、遺言、成年後見、借金、離婚、借地・借家、近隣との紛争などに関する相談 対 高齢者・障がいがある方とその家族 定 先着15人 申 事前に相談内容・住所・氏名・電話番号・ファクス番号を直接または電話、ファクスで、すみだ福祉サービス権利擁護センター(すみだボランティアセンター内) ☎5655-2940・FAX3610-0294へ
	介護者教室「健康なからだ作り」	3月21日(祝) 午後2時～3時半	はなみずきホーム(八広3-22-14)	内 腰痛の予防や緩和方法を学ぶ 定 先着15人 費 無料 申 事前に電話で、はなみずき高齢者在宅サービスセンター ☎3617-8734へ
	高齢者食育料理教室「たっぷりキャベツでふっくらお好み焼きの作り方」	3月23日(月) 午前9時半～正午	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	対 区内在住で60歳以上の方 定 15人(抽選) 費 500円(食材費) 申 3月15日までに立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ *受付は午前9時～午後5時
	認知症家族介護者教室 こうめ会「介護の中に音楽を」	3月24日(火) 午後1時半～3時 *集合は午後1時20分	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 音楽療法の観点から、認知症状のある方への関わり方を学ぶ 対 認知症の方を介護している方など 定 先着20人 費 無料 申 事前に、こうめ高齢者支援総合センター(すみだ福祉保健センター内) ☎3625-6541へ
	「すみだハート・ライン21」・「ミニサポート事業」・「ボランティア活動」合同事業説明会	3月24日(火) 午後2時～4時	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	対 ▶地域活動に関心があり、家事援助などの活動に協力して下さる18歳以上の方 ▶ボランティア活動に関心がある方 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5608-8102へ *協力会員への登録方法の詳細は申込先へ
	高齢者「スマートフォン教室」	3月27日(金) ▶午前コース=午前10時～正午 ▶午後コース=午後1時半～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で60歳以上の方 定 各コース20人(抽選) 費 無料 申 3月17日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ
はなみずき認知症家族会「認知症の初期症状と対応方法等について」	3月28日(土) 午後1時半～3時	はなみずきホーム(八広3-22-14)	内 認知症の専門職の方から、認知症の初期症状や対応方法を学ぶ 対 区内在住で、認知症の方を介護している家族等 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で、はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610-6541へ	

みんなのこえ

昨年12月に開催した「第21回中学生区議会」で出された代表質問から

墨田区の製造業がもっと注目を集めるために、中学生・高校生とコラボレーションした商品の開発を行ってはどうでしょうか。

【区長から】墨田区では、区内で作られた優れた製品を通じて、すみだの魅力を区内外に発信し、その知名度をより高めていくことをめざし、今から5年前に「すみだ地域ブランド戦略」事業を立ち上げました。

この事業では、確かな技術に裏打ちされた新しさのある製品を「すみだブランド」として認証し、積極的にPRしています。また、日本を代表するデザイナーと高い技術力を持つ区内企

業とのマッチングを行い、すみだならではの優れた製品の開発支援などを行う事業も実施しています。

一方で、使い手である消費者のことを第一に考えることも大変重要です。その点では、中学生や高校生と区内企業とのコラボレーションによる商品の企画・開発は、大変有意義なご提案であると考えます。

東京スカイツリー®が開業する前に、区内中学生によるお土

産コンテストが行われ、優秀作品に選ばれた何点かが製品化されました。特に、スカイツリーの図柄が入ったトイレットペーパーは、東京ソラマチ®内にある「産業観光プラザ すみだ まち処」のベストセラーグッズとなりました。

また、スポーツや介護の用品を製造している区内企業が、学校で使用する水着の開発を中学生と共同で行ったという事例もあります。この事例では、中学

生が自分たちで使う水着の不满な点に対する改良案を自ら提案することで、中学生らしい感性を活かしたデザインの水着が出来上がり、大変好評であったと聞いています。

今後も、様々な機会を見つけて、こうした取組が増えていくような支援を行っていきたく考えています。

【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6221