



●墨田区保健所のホームページ
<http://www.city.sumida.lg.jp/hokenzyo/>
 ●向島保健センター：〒131-0032 東向島5-16-2 ☎3611-6135
 ●本所保健センター：〒130-0005 東駒形1-6-4 ☎3622-9137

都内の
医療機関
情報案内
(24時間案内)

●都医療機関案内サービス「ひまわり」
 ☎5272-0303・FAX5285-8080
 ●東京消防庁「救急相談センター」
 ▶携帯・PHS・プッシュ回線 ☎7119
 ▶23区ダイヤル回線 ☎3212-2323

動物たちの写真展

【とき】9月14日(月)～25日(金)午前8時半～午後5時 *初日は正午から、最終日は正午まで【ところ】区役所1階アトリウム *9月14日(月)正午～23日(祝)に、会場と区ホームページ上で写真の人気投票を行い、25日(金)に結果を発表【入場料】無料 *期間中、直接会場へ

*写真の募集は終了【問合せ】生活衛生課生活環境係 ☎5608-6939

講座「若々しい骨を保つ“女性のための骨密度測定”

【とき】9月24日(木)午後2時～4時【ところ】向島保健センター【内容】上手にカルシウムをとる食事のヒントや、お口の健康の話、骨密度測定など【対象】区内在住の女性【定員】先着30人【費用】無料【申込み】9月2日午前8時半から電話で向島保健センターへ

*事前申込みによる2歳までの子ども一時保育あり(先着10人)

講座「赤ちゃんとの上手なつきあい方」

【とき】9月30日(水)午後1時半～3時半【ところ】本所保健センター【対象】区内在住の出産を迎える夫婦 *妊婦のみの参加も可【定員】先着30人【費用】無料【申込み】9月2日午前8時半から電話で本所保健センターへ

講座「65歳からの食事の基本と血管年齢測定」(各会場全2回)

【とき/ところ】▶10月1日(木)・8日(木) / 向島保健センター ▶10月7日(水)・14日(水) / 本所保健センター *いずれも午後1時半～3時半【内容】毎日の食事のヒントや、おいしく食べるためのお口のケアの話、血管年齢測定【対象】区内在住の勤の65歳以上の方【定員】各会場先

着30人【費用】無料【申込み】9月2日午前8時半から電話で、希望する保健センターへ

高齢者インフルエンザ予防接種の自己負担金額の変更

10月1日から開始する高齢者インフルエンザ予防接種の自己負担金額が、今年度から変更になります。対象となる方には、自己負担金額が印刷された予診票等を9月下旬に

お送りしますので、接種の際にはご持参のうえ、医療機関にお支払いください。

【対象】12月31日現在▶65歳以上の方 ▶60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫の機能に障害(身体障害者手帳1級相当)がある方【自己負担金額】2500円 *75歳以上の方、生活保護受給者等は無料【問合せ】保健予防課感染症係 ☎5608-6191

9月の健康相談窓口

種別	向島保健センター	本所保健センター
健康相談(要予約)	月曜日～金曜日 *電話での相談も可 *保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	【受付日時】7日(月)午前9時～10時	【受付日時】15日(火)午前9時半～10時半
心の健康相談(要予約)	9日(水)・16日(水)	16日(水)
依存症相談(要予約)	16日(水)	—
思春期相談(要予約)	—	9日(水)・16日(水)

●表中の相談以外に「認知症相談」があり、各保健センターで随時受け付けています。

健康診査・骨密度検診・がん検診

*いずれも年齢は平成28年3月31日現在

*健康診査と各検診は年度内に各1回のみ(子宮頸がん検診・乳がん検診は2年度に各1回のみ)受診可

健康診査・検診名	とき・受付時間	ところ	内容・対象・定員・費用	申込み *一部を除き、区ホームページから電子申請も可
16歳から39歳の方の健康診査(若年区民健康診査)	9月18日(金)午前9時～10時半	本所保健センター	【内容】身体・血圧測定、胸部エックス線・尿・血液検査等【対象】区内在住で16歳～39歳の方 *治療中の方は受診不可【定員】先着100人【費用】無料 *事前申込みによる一時保育あり(先着20人)	9月2日午前8時半から電話で本所保健センターへ *骨密度検診は電子申請は不可
骨密度検診	9月28日(月)▶午前9時～▶午前10時～		【内容】超音波検査【対象】区内在住で、40・45・50・55・60・65・70歳の女性【定員】先着40人【費用】無料	
胃がん検診(検診車実施分)	9月25日(金)午前9時～正午	東京東信用金庫両国本部(両国4-35-9)駐車場	【内容】バリウムによる胃部エックス線検査【対象】区内在住で40歳以上の方【定員】先着45人【費用】無料	事前に電話で保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ *電子申請は不可
肺がん検診	毎月1回、木曜日▶午前9時～▶午前10時～ 毎月1回、水曜日▶午前9時～▶午前10時～	向島保健センター 本所保健センター	【内容】胸部エックス線検査、喀痰検査 *喀痰検査は、喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方に実施【対象】区内在住で40歳以上の方【費用】無料	随時、検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで、希望する保健センターへ *各月の実施日は各保健センターへ確認
子宮頸がん検診	実施医療機関診療日	区内実施医療機関	【内容】視診、頸部細胞診【対象】区内在住で20歳以上の女性 *妊娠中の方は受診の可否を主治医に相談【費用】無料	随時、電話で各保健センターへ *乳がん検診の受診希望者で、豊胸手術を受けた方は、保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ事前に相談が必要
乳がん検診		区内実施医療機関等	【内容】視触診、マンモグラフィ【対象】区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、ペースメーカーを装着している方は受診不可【費用】無料	

- 「肺がん検診」は各保健センターで、あらかじめ受診日時を指定して受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合もあります。体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、受診日時を変更できることもありますので、直接、各保健センターにお申し出ください。
- がん検診は、検診の対象部位において、手術後の方、治療中または経過観察中の方は、原則、受診できません。「胃がん検診」、「肺がん検診」、「乳がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性のある方も受診できません。また、問診結果等により、受診できない場合があります。なお、自覚症状がある方は、検診を待たずに、すぐに医療機関で診察を受けてください。
- はがきでの申込みは、検診ごとに1人1枚となります。なお、記載漏れがある場合は無効となることがありますので、ご注意ください。
- 電子申請のページには、右のコードを携帯電話等で読み取ることでも接続できます(「墨田区」を選択し、健康診査・検診名で検索)。
- 検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。なお、精密検査等の二次検査は保険診療(有料)になります。



コード

墨田区休日応急診療所

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内 ☎5608-3700	内科、小児科

●診療日は、日曜日・祝日・年末年始です。保険証や医療証等を必ずお持ちください。

すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院(横綱2-1-11)救急外来内 ☎3625-1231	小児科(15歳以下の急病患者)

●診療日は月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)です。保険証や医療証等を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

休日の歯科・整形外科応急診療医院(9月)

とき	医院名	ところ・電話番号
6日	いまい歯科医院	東向島6-9-10 内海ビル2階 ☎3610-5668
	みのわ整形外科	立花4-25-5 ☎3616-3420
13日	榎谷歯科医院	菊川2-10-11 ☎3632-1108
	鈴木整形外科	業平4-13-5 ☎3625-6637
20日	今井歯科医院	東向島2-32-23 ☎3610-1971
	山田記念病院(整形外科)	石原2-20-1 ☎3624-1151
21日	アルカイースト歯科クリニック	錦糸3-2-1 アルカイースト3階 ☎5611-2891
22日	今津歯科医院	東向島1-35-10 コスモ東向島マンション101 ☎3610-2785
23日	松田歯科医院	亀沢1-12-9 ☎3622-8848
27日	飯田歯科医院	東向島2-22-11 ☎3611-4221
	湯沢整形外科	吾妻橋3-7-5 ☎3829-1711

●いずれも診療時間は午前9時～午後5時です。保険証や医療証等を必ずお持ちください。

●歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

☎=電話 FAX=ファクス ☎=Eメール 📄=ホームページアドレス

広告 錦糸町法律相談センター：☎5625-7336(月～土9時30分～12時、13時～16時30分) ※木曜日は19時30分まで受付