

墨田区のお知らせ2015.10.1 NO.1796 (毎月1日・11日・21日発行)

すみだ

発行：墨田区(広報広聴担当) 公5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

- ◆2面以降の主な内容
- 2・3面…3M ^{スリーエム} 運動スペシャルウィーク
- 4・5面…幼稚園入園児募集
- 6面…すこやかライフ
- 7・8面…講座・教室・催し

すみだと全国の旬間歳時記

●サバ
代表的なのは「マサバ」で、秋～冬にかけて旬を迎える。焼き魚や煮魚、酢締めにして食べられるほか、サバ節にして、うどん・そばつゆなどの出し汁にも使われる。鮮度が落ちやすい魚なので、生で食べる場合は注意が必要。



<http://www.city.sumida.lg.jp/>



マイナンバー制度の通知カード をお送りします

【問合せ】
 ▶通知カード・個人番号カードの手続について
 =区の問合せ専用番号 **△5608-6370**
 ▶マイナンバー制度全般について=国のコールセンター **△0570-20-0178** *国のコールセンターの受付時間は午前9時半～午後5時半(土・日曜日、祝日、年末年始を除く) *外国語対応(英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語)は **△0570-20-0291**

国では、「公平・公正な社会の実現」「国民の利便性の向上」「行政の効率化」をめざし、マイナンバー制度の導入を進めています。この制度の導入にあたって、今月から順次、皆さんの「マイナンバー(個人番号)」を記載した通知カードをお送りします。

Q1 マイナンバーとは、どのような番号ですか?
A1 マイナンバーとは、国内で住民票を有するすべての方に、1人1つずつ割り振られる12桁の番号のことです。今後、区や都の地方公共団体のほか、税務署などの国の機関においても利用が予定されています。

Q2 マイナンバーを記載した通知カード(ページ下部のイメージ1)は、どこに送付されますか?
A2 住民票に登録されている住所にお送りします。引っ越し後に、まだ異動届を提出していない場合は、早めに手続きをお願いします。

Q3 通知カードとは別に、個人番号カード(ページ下部のイメージ2)があるようですが、何に使うのですか?
A3 個人番号カードは顔写真付きのICカードで、平成28年1月以降、希望者に交付されます。このカードは公的な身分証明書になるほか、様々な行政サービスに活用される予定です。区ではまず、コンビニエンスストアで住民票の写し等を取得できるように準備しています。

Q4 個人番号カードはどのように受け取れますか?
A4 通知カードに同封されている申請書に、顔写真を添えて申請した後、区役所窓口で受け取れます。その他の申請方法も検討していますので、お問い合わせください。

Q5 通知カード・個人番号カードを発行するのに費用はかかりますか?
A5 初回に限り無料です。再発行については、手数料がかかる場合がありますので、お問い合わせください。



※いずれも重要なカードですので、大切に保管してください。

ご注意ください
 マイナンバー制度の開始に便乗して、電話などで個人情報を聞き出し、悪用する詐欺が発生するおそれがあります。公共機関が電話や訪問により、マイナンバーや預金口座番号などの個人情報を聞き出すことはありません。

10月16日(金)～21日(水)は、スリーエム 3M運動

区では、すみだの産業をPRし、イメージアップを図るため、「すみだ3M運動」を展開しています。“3M”は、小さな博物館(Museum)、すみだマイスター(Meister)、工房ショップ(Manufacturing shop)の3つの取組の頭

文字を表しています。この度、10月16日(金)～21日(水)を「3M運動スペシャルウィーク」と題し、特別開館や実演イベント等を行いますので、ぜひ、お越しください。

【問合せ】産業経済課産業振興担当 ☎5608-6186

「すみだまち処」^{どころ}実演・販売イベント



■イベントで実演する「すみだマイスター」の皆さん



塩澤政子さん(銙金具)



片岡恭一さん(屏風の表装)



藤村紫雲さん(市松人形の製作)



田中英二さん(総桐タンス製造)

【とき】10月16日(金)～21日(水) 午前10時～午後7時 *実演・販売の日程は下表のとおり【ところ】産業観光プラザ すみだ まち処(押上1-1-2東京ソラマチ®5階)【入場料】無料【申込み】期間中、直接会場へ

とき	実演・販売イベントの製品等/実演者
10月16日(金)・17日(土)	▶銙金具/塩澤政子さん ▶野球グローブ/東駒スポーツ用品(株) ▶革バッグ・革小物/大関鞆工房 ▶江戸文字描き/アトリエ創藝館
10月18日(日)	▶革バッグ・革小物/大関鞆工房 ▶銙金具/塩澤政子さん ▶江戸文字描き/アトリエ創藝館 ▶市松人形の製作/藤村紫雲さん
10月19日(月)	▶総桐タンス製造/田中英二さん ▶市松人形の製作/藤村紫雲さん ▶屏風の表装/片岡恭一さん ▶ハム・ソーセージ・ベーコンの試食販売/Stadt Weide
10月20日(火)・21日(水)	▶総桐タンス製造/田中英二さん ▶屏風の表装/片岡恭一さん ▶ハム・ソーセージ・ベーコンの試食販売/Stadt Weide ▶革バッグ・革小物/アトリエ アミーチ

“見学” こだわりの展示や優れた職人技などを見る

ところ/問合せ	内容/とき
楓岡ばね工業(立花5-9-5-401) ☎3618-6812	工場見学/10月16日(金)～21日(水) 午前10時～午後3時 *対象は中学生以上で、定員は10人 *要予約
ブレーキ博物館(江東橋1-5-5) ☎3632-6931	特別開館/10月16日(金)～18日(日)・20日(火)・21日(水) ▶午前10時～正午 ▶午後1時～4時
木造建築資料館(堤通1-7-16) ☎3612-7724	特別開館/10月16日(金)～21日(水) 午前10時～午後4時
名刺と紙製品の博物館「SAKURA TERRACE」(立川3-1-7-3階) ☎5625-0630	館内見学会/10月16日(金)・19日(月)～21日(水) 午前10時～午後5時 *対象は小学生以上 *来館者には記念品を進呈
羽子板資料館(向島5-43-25) ☎3623-1305	特別開館/10月16日(金)～21日(水) 午前10時～午後5時
べっ甲資料館(横網2-5-5) ☎3625-5875	特別開館/10月16日(金)～21日(水) 午前10時～午後6時
硝子企画舎(石原4-16-7) ☎5608-9392	特別開店・展示/10月16日(金)～21日(水) 正午～午後6時
江戸表具博物館(千歳3-5-11) ☎3631-0508	特別開館・展示/10月17日(土)・18日(日) 午前10時～午後4時
相撲写真資料館(両国3-13-2) ☎3631-2150	特別開館/10月17日(土)・18日(日) 午前10時～午後5時
金庫と鍵の博物館(千歳3-4-1) ☎3633-9151	特別開館/10月17日(土)・18日(日) 午前10時～午後5時 *入館は午後4時まで

☎入場料は全て無料です。

☎=電話 FAX=ファクス ㊚=Eメール 🏠=ホームページアドレス



相撲写真資料館



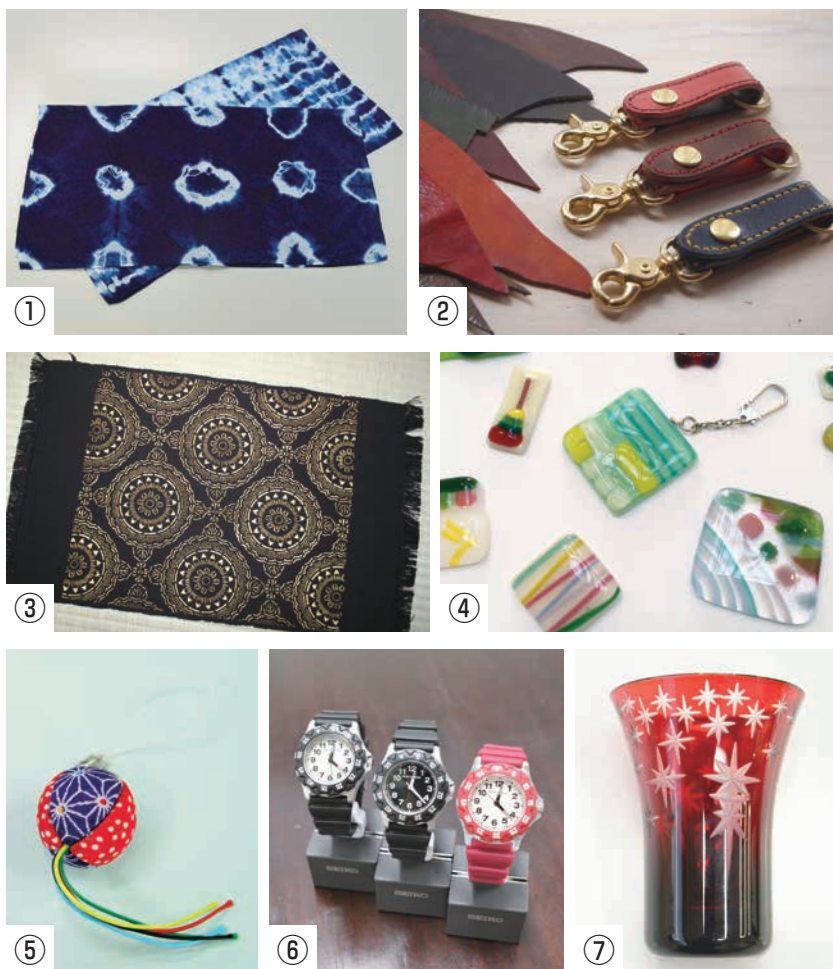
すみだマイスターの楓岡武之さん(パネ加工)



江戸表具博物館

スペシャルウィーク「すみだものづくり探訪」

「体験」 職人の手ほどきを受け、自分でつくる



【体験名など】下表のとおり【申込み】事前に電話で各体験の問合せ先へ

体験名・とき・対象・定員・費用	ところ・問合せ
写真①【体験名】ハンカチしぼり染め【とき】10月16日(金)・17日(土)▶午前10時半～▶午後0時半～▶午後2時半～ 【対象】小学校3年生以上【定員】各日各回先着1人～12人【費用】各日各回1000円	藍染博物館(京島1-29-1) ☎3611-6760
写真②【体験名】イタリアンレザー手縫いキーホルダー製作【とき】10月16日(金)・19日(月)・20日(火)午後1時～ 【対象】高校生以上【定員】各日先着2人～6人【費用】各日3240円	ヒズファクトリー(吾妻橋1-16-5) ☎5619-1602
写真③【体験名】ランチョンマット製作【とき】10月16日(金)・17日(土)・19日(月)・20日(火)▶午後1時～▶午後3時～ 【対象】高校生以上【定員】各日各回先着2人～5人【費用】各日各回5000円	大松染工場(八広2-27-10) ☎3611-5019
写真④【体験名】グラスフュージング技法でペンダント等をつくる【とき】10月18日(日)▶午前10時～▶午前11時～▶午後1時～▶午後2時～▶午後3時～▶午後4時～ 【対象】小学生以上【定員】各回先着4人～6人【費用】各回1500円 *アクセサリー金具は別途自己負担	硝子企画舎(石原4-16-7) ☎5608-9392
写真⑤【体験名】小さなまりストラップ製作【とき】10月18日(日)▶午前10時半～▶午後1時～▶午後2時半～ 【対象】小学校4年生以上【定員】各回先着6人【費用】各回1000円	塚田工房(向島2-11-7) ☎3622-4579
写真⑥【体験名】ウオッチ組立て【とき】10月21日(水)▶午前10時～▶午後2時～ 【対象】小学生以上【定員】各回先着4人～10人【費用】各回3500円	セイコーミュージアム(東向島3-9-7) ☎3610-6248
写真⑦(切子グラス)【体験名】▶ペーパーウェイト製作▶切子グラス製作【とき】10月21日(水)午前10時半～ 【対象/費用】▶ペーパーウェイト製作=小学校4年生以上/1080円▶切子グラス製作=高校生以上/4320円【定員】先着4人	すみだ江戸切子館(太平2-10-9) ☎3623-4148

「買う」 匠の技が生み出す逸品を手に入れる



ところ/問合せ	内容/とき
折箱博物館「木具輪」(立川1-3-5) ☎3631-7785	木製折箱等の割引販売/10月16日(金)・19日(月)～21日(水)午前9時～午後5時
東駒スポーツ用品(株)(横網2-4-2) ☎3623-6235	オーダーグラブを注文した方に、オイルとクリーナーを進呈/10月16日(金)～21日(水)午前9時～午後6時 *18日(日)を除く
向島めうがや(向島5-27-16) ☎3626-1413	あつらえ足袋の型紙代(1万円)が半額/10月16日(金)～21日(水)午前9時～午後6時
大関鞆工房(緑2-13-5) ☎5669-1408	割引販売(全品1割引)/10月16日(金)～21日(水)午前9時～午後7時
東あられ本舗両国本店(亀沢2-15-10) ☎3624-9733	「北斎揚げ」割引販売/10月16日(金)～21日(水)午前9時～午後7時
名刺と紙製品の博物館「SAKURA TERRACE」(立川3-1-7-3階) ☎5625-0630	名刺と封筒の詰め放題/10月16日(金)・19日(月)～21日(水)午前10時～午後5時 *来館者には記念品を進呈
江戸木箸 大黒屋(東向島2-4-8) ☎3611-0163	割引販売/10月16日(金)・19日(月)～21日(水)午前10時～午後5時
シュタットヴァイデ Stadt Weide(横川4-8-21) ☎3621-2781	ベーコン切り落としの割引販売/10月16日(金)～21日(水)午前10時～午後7時 *18日(日)を除く
ちいさな硝子の本の博物館(吾妻橋1-19-8) ☎6240-4065	ガラス製品の福袋販売/10月16日(金)～21日(水)午前10時～午後7時
アトリエアミーチ(石原4-21-4) ☎6279-8991	革製品の割引販売・アウトレット商品の販売/10月16日(金)～19日(月)午前11時～午後7時



大関鞆工房



江戸木箸 大黒屋



折箱博物館「木具輪」



名刺と紙製品の博物館「SAKURA TERRACE」

各催しの内容等の詳細は、各問合せ先に問い合わせるか、区ホームページをご覧ください。

乳幼児医療証・子ども医療証

乳幼児医療証・子ども医療証をお持ちの方へ、10月1日から有効の医療証を送付しましたので、ご確認ください。

なお、転入や出生等があった方で医療証の申請をしていない場合や、住所・加入保険等に変更があった方で届出をしていない場合は、子育て支援課(区役所4階)または各出張所で手続きをしてください。

【問合せ】子育て支援課児童手当・医療助成係 ☎5608-6160

【とき／場所】▼展示・ワークショップ ☎10月26日(月)～29日(木) 午前8時半～午後5時
*初日は午後2時、最終日は午後2時まで / 区役所1階アトリウムほか
▼講演会「本当に支援を必要としている人に情報は届いているか」☎10月29日(木) 午後2時～4時 / 区役所会議室 131 (13階) **【費用】**無料 **【申込み】**▼展示・ワークショップ

11月の児童虐待防止月間に向けて **「ピッピに学ぶ魔法の子育てと講演会」**
期間中、直接会場へ(一部の催しは事前申込みが必要)
▼講演会 事前に催し名・氏名・電話番号を直接または電話、Eメールで子育て支援総合センター(京島1-35-9-103) ☎5630-9351・FAX SODATESOGOCENT@city.sumida.lg.jpへ *詳細は、申込先等で配布しているチラシや、区ホームページを参照



11月の児童虐待防止月間に向けて「ピッピに学ぶ魔法の子育てと講演会」

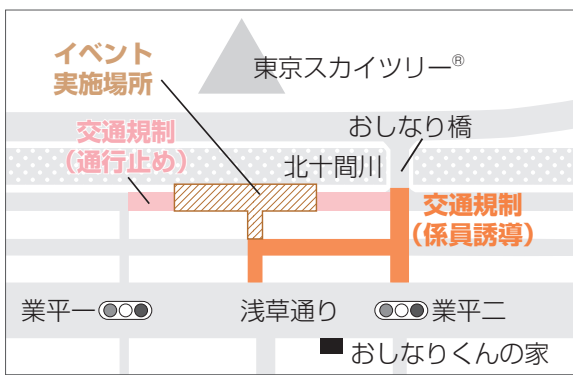
期間中、直接会場へ(一部の催しは事前申込みが必要)
▼講演会 事前に催し名・氏名・電話番号を直接または電話、Eメールで子育て支援総合センター(京島1-35-9-103) ☎5630-9351・FAX SODATESOGOCENT@city.sumida.lg.jpへ *詳細は、申込先等で配布しているチラシや、区ホームページを参照



交通規制を行いますので、ご協力ください おしなり街角スカイカフェ

区が地元商店街との協力により北十間川南側道路の一部等を活用して実施する「おしなり街角スカイカフェ」の開催に伴い、交通規制を行います。

【交通規制の日程】10月4日(日) 午前9時～午後5時 *イベントは午前10時～午後4時に実施
*雨天中止 **【催しの内容】**オープニングカフェ、ご当地キャラクターのステージ、ミニライブ等 **【問合せ】**産業経済課産業振興担当 ☎5608-6186



区公式ホームページをリニューアルしました

トップページメニューの見直しやサイト内検索の改善を行い、情報が探しやすくなりました。また、障害の有無などに関わらず、誰もがわかりやすく使いやすいように配慮しました。ぜひ、ご利用ください。

なお、トップページのアドレスは変わりませんが、内部ページのアドレスが一部変更となる場合があります。お気に入りやブックマークに登録されている方は、お手数ですが登録の変更をお願いします。

【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6222

区公式フェイスブックを開設しました

区民の皆さんに区をより身近に感じてもらうため、区公式フェイスブックを開設しました。区内のイベントや出来事、その他区政に関する情報などを幅広くお伝えしていきます。

<http://www.facebook.com/sumida.city>

【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6221

区政情報番組

ウィークリー すみだ

10月の番組表



キャスター 太田聖子さん

毎日、午前9時、正午、午後4時・8時から地上デジタル11チャンネルで放送しています(各15分間)。なお、放送終了後、区ホームページでもご覧いただけます。

【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6220

知 = すみだのそこのことが知りたい **数** = 数字が語るわがまちすみだ **調** = すみだ博物館めぐり **調** = すみだと北斎 **調** = 特集

	午前9時	正午	午後4時	午後8時
10月4日(日)～10日(土)	知 山本区長から「すみだの子育て支援」についての紹介 調 おいしい下町すみだ			
10月11日(日)～17日(土)	調 本と人をつなぐ場所	知 山本区長から「すみだの子育て支援」についての紹介 調 おいしい下町すみだ	調 本と人をつなぐ場所	知 山本区長から「すみだの子育て支援」についての紹介 調 おいしい下町すみだ
10月18日(日)～24日(土)	調 ものづくりのまち・すみだで働こう!! 調 たばこと塩の博物館			
10月25日(日)～31日(土)	知 ものづくりのまち・すみだで働こう!! 調 たばこと塩の博物館	調 本と人をつなぐ場所	知 ものづくりのまち・すみだで働こう!! 調 たばこと塩の博物館	調 本と人をつなぐ場所

*内容が一部変更になる場合があります。ご了承ください。
*ケーブルテレビへの加入・問合せは、(株)J.COM東京すみだ・台東局 ☎0120-999-000へ

「すみだボランティアまつり」のバザー用品

11月1日(日)に柳島小学校(横川5-2-30)で「すみだボランティアまつり」を開催します。この催しで行うチャリティバザーへの寄付物品を募集します。

【対象品目】家庭用雑貨・衣類・日用品など *未使用品(新品)を持参 **【申込み】**平日の午前9時～午後5時半に寄付物品を持って直接、すみだボランティアセンター(東向島2-17-14) ☎3612-2940へ *受付は10月23日まで

健康診断・外国籍の子どもの入学手続

平成28年4月に小学校へ入学するお子さん(21年4月2日～22年4月1日生まれ)の健康診断を行います。保護者の方へ、10月10日ごろまでに通知を送付しますので、ご確認ください。

【問合せ】学務課給食保健・就学相談担当 ☎5608-6305
【申込み】11月6日までに学務課事務担当(区役所11階) ☎5608-6303へ

企画展「教育紙芝居の誕生」と関連講演会

国土交通省では、全国の都市交通の特性や経年変化を把握するために、墨田区などの130市区町村と協力して、人の動きに関する交通実態調査を実施します。無作為抽出した世帯に調

対象に選ばれた方は、ご協力ください **全国都市交通特性調査**
査票を郵送しますので、ご希望をお願いします。
【問合せ】▼都市計画課交通・まちづくり支援担当 ☎5608-1204 ▼調査実施本部 ☎120-161-316

**毎月1日は
墨田区防災の日**


10月1日の点検項目

初期消火
となり近所の
たすけあい



**毎月5日は
すみだ環境の日**

10月の
エコしごと
「参加しよう」
環境講座や
観察会



墨田区環境キャラクター「地球くん」

ご注意ください

すみだ生涯学習センター別館の一時休館

すみだ生涯学習センター別館(東向島2-28-5)は、受変電設備の改修工事を行うため、一時休館します。なお、本館は通常どおり開館します。

休館期間 平成28年2月23日(火)～28年3月7日(月) *2月22日(月)は、通常の休館日

問合せ すみだ生涯学習センター ☎5247-2001

ご協力をお願いします

「住まい」に関する区民アンケート調査

区では現在、区民の皆さんが安全で快適に住み続けられる住宅・まちづくりに関する目標等を示す、「墨田区住宅マスタープラン」の策定に向けた検討を行っています。

この検討の基礎資料とするため、20歳以上の区民の皆さんのご協力をお願いします。

中から無作為抽出した2000人の方を対象に、「区民居住意識等実態調査」を実施します。対象となった方には、今月上旬に調査票をお送りしますので、ご協力をお願いします。

問合せ 住宅課計画担当 ☎5608-6215

ご協力をお願いします

国勢調査

インターネットでの回答がお済みでない方には、調査票をお届けしています。所定の項目を黒鉛筆で記入のうえ、返信用封筒にてご提出をお願いします。

なお、インターネットでの回答がお済みの方で、すでに回答

いただいた内容に変更が生じた際には、以前使用したID・パスワードを用いて回答内容の修正ができます。

問合せ 墨田区国勢調査実施本部事務局(区民活動推進課統計担当内) ☎5608-6275

**オレオレ詐欺等の特殊詐欺
にご注意を!**

毎年10月から年末にかけては、特殊詐欺の被害が増加します。オレオレ詐欺の犯人は、子や孫のふりをして「携帯電話の番号が変わった」などと電話をかけてきます。被害防止には、留守番電話の設定が効果的です。また、区役所等の職員が還付金などの手続でATMの操作をお願いすることは絶対にありません。おかしいなと思ったときはすぐに警察に連絡してください。【問合せ】▶安全支援課安全支援係 ☎5608-6199 ▶本所警察署 ☎5637-0110 ▶向島警察署 ☎3616-0110

安全な建物にするためにご理解とご協力をお願いします

違反建築防止週間

10月15日(木)～21日(水)は「違反建築防止週間」です。区では都と連携して違反建築工事を早期に発見し、適切な対応をとるため、この期間に「一斉建築パトロール」を行います。

問合せ 建築指導課調査・監察担当 ☎5608-6270

いきいき子育てをするために

家庭教育支援講座

心身ともに健やかな子どもを育てるために親自身が学習する場として、10月・11月に区内7か所の保育園・幼稚園で家庭教育支援講座を開催します。日程・会場・テーマ等の詳細は問い合

わたせるか、区ホームページをご覧ください。

定員 各日先着50人程度 **費用** 無料 **申込み** 当日直接会場へ

問合せ 生涯学習課青少年担当 ☎5608-6503

携帯電話等から税金・国民健康保険料を納付できます

モバイルレジの開始

10月からモバイルレジ(携帯電話等を利用した納付)を開始します。これは、携帯電話やスマートフォンで納付書のバーコードを読み取ることで、ネットバンキングを利用し、特別区民税・都民税(普通徴収分)、軽自動車税、国民健康保険料を納付できるサービスです。

ご利用には事前に、利用する金融機関でのネットバンキングの申込手續およびモバイルレジアプリ(無料)のダウンロードが必要です。

問合せ ▼税務課税務係 ☎5608-6133 ▼国保年金課 こくほ保険料係 ☎5608-6127

平成28年4月の区立・私立幼稚園入園児を募集します

募集する幼稚園名・所在地・対象等の詳細は問い合わせるか、区ホームページをご覧ください。

区立幼稚園

対象 平成23年4月2日～24年4月1日生まれで、保護者と一緒に区内に住んでいる幼児、または、28年度の入園式までに保護者と一緒に区内へ転入することが決まっている幼児(特別な支援を要する幼児も含む) *区内の私立幼稚園に入園が決まっている幼児を除く **募集数** 各園35人 *各園とも、特別な支援を要する幼児2人程度を含む *募集数を超えた場合は、11月13日(金)に公開抽選を実施予定 **申込書の配布期間/場所** 10月15日(木)～11月6日(金) / 学務課(区役所11階)、各出張所・区立幼稚園 *土・日曜日、祝日を除く **申込み** 申込書等を直接、11月4日～6日午前9時～午後4時に、入園を希望する区立幼稚園または問合せ先へ *申込みは1人1園のみ **問合せ** 学務課事務担当 ☎5608-6303

私立幼稚園

入園願書の配布期間/場所 10月15日(木)～各私立幼稚園 *墨田幼稚園は未定 *あさひ幼稚園・あづま幼稚園・両国幼稚園は10月15日(木)のみ *本所白百合幼稚園は10月16日(金)まで *江東学園幼稚園は10月19日(月)まで **申込み** 入園願書を直接、入園を希望する私立幼稚園へ **問合せ** 子ども課保育担当 ☎5608-6161

東京都シルバーパスをご利用ください

利用範囲 都営交通(日暮里・舎人ライナーを含む)、都内民営バス **対象** 都内に住民登録のある70歳以上の方 **費用・必要書類等** 下表のとおり **有効期間** 発行日～平成28年9月30日 **申込み** 必要書類を直接、最寄りのバス営業所・都営地下鉄定期券発売所等の発行窓口へ *70歳になる月の初日から申込可 **問合せ** ▶高齢者福祉課支援係 ☎5608-6168 ▶東京バス協会シルバーパス専用電話 ☎5308-6950

対象区分/費用	必要書類	
	対象区分ごとに次のいずれかが必要	全員必要
27年度住民税が課税の方/2万510円	-	本人確認ができるもの(健康保険証、運転免許証、顔写真付きの住民基本台帳カード、生活保護受給証明書等)
27年度住民税が非課税の方/1000円	▶27年度介護保険料納入(決定)通知書(所得段階区分欄に「1～6」のいずれかが記載されているもの) ▶27年度住民税非課税証明書 ▶生活保護受給証明書(生活扶助の記載のあるもの)	
27年度住民税が課税の方のうち、26年の合計所得額が125万円以下の方/1000円 *27年度経過措置	▶27年度介護保険料納入(決定)通知書(所得段階区分欄に「7」と記載されており、合計所得額が125万円以下となっているもの) ▶27年度住民税課税証明書(合計所得額欄が125万円以下となっているもの)	

●「介護保険料納入(決定)通知書」は再発行できません。紛失等により、お手元がない方は「住民税課税・非課税証明書」(手数料300円)が必要です。



●墨田区保健所のホームページ
<http://www.city.sumida.lg.jp/hokenzyo/>

●向島保健センター：〒131-0032 東向島5-16-2 ☎3611-6135
 ●本所保健センター：〒130-0005 東駒形1-6-4 ☎3622-9137

都内の
医療機関
情報案内
(24時間案内)

●都医療機関案内サービス「ひまわり」
 ☎5272-0303・FAX5285-8080
 ●東京消防庁「救急相談センター」
 ▶携帯・PHS・プッシュ回線 ☎7119
 ▶23区ダイヤル回線 ☎3212-2323

認知症予防講演会「65歳から始める認知機能を高める生活と頭の体操」

【とき】10月21日(水)午後2時～4時
 【ところ】すみだ女性センター(押上2-12-7-111)【対象】区内在住で、おおむね65歳以上の方【定員】先着50人【費用】無料【申込み】10月2日午前9時から電話で向島保健センターへ

講座「赤ちゃんとの上手なつきあい方」

【とき】10月28日(水)午後1時半～3

時半【ところ】向島保健センター【対象】区内在住の出産を迎える夫婦
 *妊婦のみの参加も可【定員】先着30人【費用】無料【申込み】10月2日午前8時半から電話で向島保健センターへ

命のボランティア「骨髄バンク」

今月は骨髄バンクへの登録を呼びかける「骨髄バンク推進月間」です。骨髄移植の機会を待つ多くの患者さんを救うために、ぜひ、骨髄バンクへの登録をお願いします。

【問合せ】▶保健計画課保健計画担当 ☎0120-445-445
 ☎5608-1305 ▶骨髄移植推進財

10月の健康相談窓口

種別	向島保健センター	本所保健センター
健康相談(要予約)	月曜日～金曜日 *電話での相談も可 *保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	【受付日時】5日(月)・19日(月)午前9時～10時	【受付日時】20日(火)午前9時半～10時半
心の健康相談(要予約)	14日(水)・28日(水)	21日(水)
依存症相談(要予約)	5日(月)	—
思春期相談(要予約)	—	14日(水)

●表中の相談以外に「認知症相談」があり、各保健センターで随時受け付けています。

健康診査・骨密度検診・がん検診

*いずれも年齢は平成28年3月31日現在
 *健康診査と各検診は年度内に各1回のみ(子宮頸がん検診・乳がん検診は2年度に各1回のみ)受診可

健康診査・検診名等	とき・受付時間	ところ	内容・対象・定員・費用	申込み *一部を除き、区ホームページから電子申請も可
16歳から39歳の方の健康診査(若年区民健康診査)	10月22日(木)午後5時半～7時	向島保健センター	【内容】身体・血圧測定、胸部エックス線・尿・血液検査等【対象】区内在住で16歳～39歳の方 *治療中の方は受診不可【定員】先着100人【費用】無料 *事前申込みによる一時保育あり(先着20人)	10月2日午前8時半から電話で向島保健センターへ *骨密度検診は電子申請は不可
骨密度検診	10月21日(水)午前9時～		【内容】超音波検査【対象】区内在住で、40・45・50・55・60・65・70歳の女性【定員】先着40人【費用】無料	
胃がん検診(検診車実施分)	東京都予防医学協会検診実施日(月2回～3回)	すみだ福祉保健センター	【内容】バリウムによる胃部エックス線検査【対象】区内在住で40歳以上の方【費用】無料	随時、検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで、〒130-8640保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ
大腸がん検診	平成28年3月31日(木)までの実施医療機関診察日	区内実施医療機関	【内容】便潜血検査(検便)【対象】区内在住の40歳以上で、区の実施する健康診査と同時に大腸がん検診を受診することができない方 *原則、健康診査の対象者は受診不可【費用】400円 *生活保護受給者等は無料	検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで28年3月4日(必着)までに、〒130-8640保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ
肺がん検診	毎月1回、木曜日▶午前9時～▶午前10時～ 毎月1回、水曜日▶午前9時～▶午前10時～	向島保健センター 本所保健センター	【内容】胸部エックス線検査、喀痰検査 *喀痰検査は、喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方のみに実施【対象】区内在住で40歳以上の方【費用】無料	随時、検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで、希望する保健センターへ *各月の実施日は各保健センターへ確認
子宮頸がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会検診実施日 *両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町)	【内容】▶子宮頸がん検診=視診、頸部細胞診 ▶乳がん検診=視触診、マンモグラフィ【対象】区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診不可【費用】無料	随時、検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで、〒130-8640保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ
子宮頸がん検診	実施医療機関診察日	区内実施医療機関	【内容】視診、頸部細胞診【対象】区内在住で20歳以上の女性 *妊娠中の方は受診の可否を主治医に相談【費用】無料	随時、電話で各保健センターへ *乳がん検診の受診希望者で、豊胸手術を受けた方は、保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ事前に相談が必要
乳がん検診		区内実施医療機関等	【内容】視触診、マンモグラフィ【対象】区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、ペースメーカーを装着している方は受診不可【費用】無料	
前立腺がん検診	10月31日(土)までの実施医療機関診察日	区内実施医療機関	【内容】血液検査【対象】区内在住で50歳～74歳の男性【費用】700円 *生活保護受給者等は無料	検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで10月20日(必着)までに、〒130-8640保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ

- 「胃がん検診(検診車実施分)」と「子宮頸がん・乳がんセット検診」は東京都予防医学協会、「肺がん検診」は各保健センターで、あらかじめ受診日時を指定して受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合もあります。体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、受診日時が変更できることもありますので、直接、東京都予防医学協会(肺がん検診は各保健センター)にお申し出ください。
- がん検診は、検診の対象部位において、手術後の方、治療中または経過観察中の方は、原則、受診できません。「胃がん検診」、「肺がん検診」、「乳がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性がある方も受診できません。また、問診結果等により、受診できない場合があります。なお、自覚症状がある方は、検診を待たずに、すぐに医療機関で診察を受けてください。
- はがきでの申込みは、検診ごとに1人1枚となります。なお、記載漏れがある場合は無効となる場合がありますので、ご注意ください。
- 電子申請のページには、右のコードを携帯電話等で読み取ることでも接続できます(「墨田区」を選択し、健康診査・検診名で検索)。
- 検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。なお、精密検査等の二次検査は保険診療(有料)です。



コード

墨田区休日応急診療所

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内 ☎5608-3700	内科、小児科

●診療日は、日曜日・祝日・年末年始です。保険証や医療証等を必ずお持ちください。

すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院(横綱2-1-11)救急外来内 ☎3625-1231	小児科(15歳以下の急病者)

●診療日は月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)です。保険証や医療証等を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

休日の歯科・整形外科応急診療医院(10月)

とき	医院名	ところ・電話番号
4日	丸山歯科医院	菊川3-16-13 ☎3631-5391
	千葉整形外科	東向島5-4-6-103 ☎5630-3232
11日	上野歯科医院	京島1-18-6 ☎3611-2601
	中村病院(整形外科)	八広2-1-1 ☎3612-7131
12日	安田歯科医院	吾妻橋3-3-5 ☎3622-5356
18日	遠藤歯科医院	立花5-26-10 ☎3618-3836
	はせがわクリニック(整形外科)	向島3-39-6 ☎5637-1701
25日	山崎歯科医院	立川1-10-3 ☎3631-4582
	吉岡整形外科医院	八広3-38-6 ☎3618-0671

●いずれも診療時間は午前9時～午後5時です。保険証や医療証等を必ずお持ちください。

●歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

休日等の急病のときは

人が輝く 講座・教室・催し

暮らし 健康・福祉 子ども 仕事・産業 税金・国保 文化・スポーツ イベント その他 ほけっと (区主催以外)
 内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
子ども	子育て講演会と養育家庭体験発表会	11月7日(土)午後1時～4時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	【講演会のテーマ】傾聴の力、子どもの意欲と能力を引き出す「ママコーチング」 定 先着80人 費 無料 申 10月2日午前9時から電話で子育て支援総合センター ☎5630-6351へ
	若年求職者限定「都立城東職業能力開発センター1DAY 体験見学会」	10月13日(火) 午後0時半～5時	都立城東職業能力開発センター *若者サポートコーナー(区役所1階)に午後0時半集合 *往復バスで移動	内 施設見学や、溶接・住宅内外装仕上科の授業体験 *ノベルティグッズを進呈 対 39歳以下で就職を希望する方 *学生も参加可 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で、すみだ若者人材発掘・就労サポート事務局 ☎6268-9522へ
	すみだ・ものづくり仕事発見伝	10月14日(水) 午前10時～正午	区役所会議室123(12階)	内 区内企業の若手社会人との座談会 対 39歳以下で就職を希望する方 *学生も参加可 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で、すみだ若者人材発掘・就労サポート事務局 ☎6268-9522へ
	食の訪日外国人対応講座「外国のお客さまを知ろう(台湾編)」	10月14日(水) 午後3時～4時半	東京ヒュッテ(業平4-18-16)	内 台湾の慣習や食の嗜好、日本のお店での体験談を聴き、外国人客に対応できる店づくりを学ぶ 対 区内事業者 定 先着20人 費 無料 申 事前に産業経済課産業振興担当(区役所14階) ☎5608-6187へ
仕事・産業	工業振興スクール(経営コース)「知っておきたい品質7つ道具」	10月22日(木) 午後6時～8時半	すみだ中小企業センター(文花1-19-1)	内 商品の品質管理に役立つ7つの手法を学ぶ *6月11日の開催分と同一内容 対 区内中小企業の経営者・従業員 定 先着20人 費 無料 申 詳細は問合せ先へ *申込みは10月14日まで 問 すみだ中小企業センター ☎3617-4351
	第62回墨田区文化祭「珠算競技大会」	10月10日(土) 午後2時～5時	曳舟文化センター(京島1-38-11)	【入場料】無料 申 当日直接会場へ *大会参加者の募集は終了 問 生涯学習課生涯学習担当 ☎5608-6309
	外国人のための日本文化体験バスツアー「そば打ち体験&川越散策」	10月24日(土) 午前8時半～午後6時	埼玉県川越市周辺 *区役所1階アトリウムに午前8時半集合	対 区内在住在勤在学の10歳以上で、外国籍の方または母国が外国の方 【定員】20人(抽選) 【費用】2500円(昼食代込み) 【申込み】電話で10月13日までに文化振興課文化・国際担当 ☎5608-6212へ
	区民体育祭「グラウンド・ゴルフ大会」	10月24日(土) 午前9時15分～午後2時 *受付は午前8時20分～ *雨天の場合は10月31日(土)に延期	錦糸公園野球場(錦糸4-15-1)	定 先着96人 費 500円 申 事前に電話で墨田区グラウンド・ゴルフ協会事務局 野口英介 ☎090-7724-1877へ *申込みは10月15日まで
文化・スポーツ	国登録文化財「照田家住宅」の特別見学会	10月30日(金) ▶第1回=午後1時～ ▶第2回=午後3時～	照田家住宅 *区役所1階アトリウムに集合 *往復バスで移動	対 都内在住在勤の方 定 各回10人(抽選) 費 各回50円(保険料) 申 催し名・希望回・住所・氏名・年齢・電話番号を往復はがきで10月15日(必着)までに、〒130-8640生涯学習課文化財担当 ☎5608-6310へ *1通につき1人のみ申込可
	ジュニア育成初心者アーチェリー教室	11月1日(日)・3日(祝)・7日(土) 午前9時半～11時半	区総合体育館(錦糸4-15-1)	対 区内在住在学で小学校5年生～高校生の初心者 *小学生は保護者の同伴が必要 定 各日20人(抽選) 費 無料 申 希望日・住所・氏名・生年月日・電話番号・学校名・学年を、はがき、または、ファクス、Eメールで10月20日(必着)までに墨田区アーチェリー協会事務局 岡安俊典(〒130-0004本所1-31-7) ☎3625-1874・FAX3625-1860・✉active-okayasu@lily.ocn.ne.jpへ
	区民体育祭「剣道大会」	11月8日(日) 午前9時～午後9時		種 問い合わせるか区ホームページを参照 費 ▶個人戦の部=300円 ▶その他の部=無料 申 申込書を直接または郵送で10月16日(必着)までに墨田区剣道連盟事務局 植田光寿(〒131-0044文花3-17-16-309) ☎3613-4054へ *申込書は問合せ先で配布 問 スポーツ振興課スポーツ振興担当(区役所11階) ☎5608-6312
イベント	ひきふね図書館おもてなし課企画「ビブリオバトル&ブックカバーづくり」	10月10日(土) 午後2時～4時	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 ▶ビブリオバトル=発表参加者による本の紹介を聞き、最も読みたくなった本に投票する ▶ブックカバーづくり=クリアファイルを使って、オリジナルのブックカバーを作る 定 先着30人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 ひきふね図書館 ☎5655-2350 *詳細は、申込先で配布中の「図書館ニュース」または、墨田区立図書館のホームページを参照
	第44回ふれあいのつどい	10月17日(土)・18日(日) 午前10時～午後3時	家庭センター(亀沢3-24-2)	内 作品展示、模擬店、餅・産直野菜市、茶席等 【入場料】無料 *茶席は100円の自己負担あり 申 当日直接会場へ 問 家庭センター ☎3625-5177
	BIG SHIPまつり2015	10月25日(日) 午前10時～午後4時	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 チャリティーセール、舞台発表、模擬店等 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 本所地域プラザ ☎6658-4601
	まちライブラリー事業「植本祭・まちぐるみ読書会(まちヨミ)」	10月25日(日) 午後1時半～4時 *毎月第4日曜日に開催	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 ▶植本祭=メッセージを添えた本の寄贈、貸出し・返却の受付 ▶まちヨミ=課題図書「コミュニティデザインの時代 自分たちで『まち』をつくる」(山崎 亮著)を読みながら、地域について考え、行動に移す読書会・交流会 対 ▶まちヨミ=先着15人 費 無料 持 課題図書(まちヨミのみ)、寄贈する本1冊 申 ▶植本祭=当日直接会場へ ▶まちヨミ=詳細は問合せ先へ 問 ひきふね図書館 ☎5655-2350
ほけっと	東京三弁護士会主催による無料法律相談会(事前予約制)	10月10日(土) 午前10時～午後1時	錦糸町法律相談センター(江東橋3-9-7国宝ビル2階)	申 10月9日午前10時～午後4時に電話で23区無料相談会受付 ☎3597-0811へ

人が輝く 講座・教室・催し

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	地域の語り場「ふらっとも」	10月13日(火)、11月10日(火)午後6時半～8時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 地域情報や日ごろの悩みなどを語り合う交流会 費無料 申 当日直接会場へ 問 みどりコミュニティセンター ☎5600-5811
	発酵食品シリーズ「フレッシュチーズとワインの相性」	10月15日(木)午前11時～午後2時	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 カッテージチーズを作り、ワインとの相性を楽しむ 対 20歳以上の方 定 先着24人 費 1000円(材料費込み) 申 10月2日午前9時から本所地域プラザ ☎6658-4601へ
	森林の役割を学ぶ「間伐体験」と「星空観察」 	10月24日(土)～25日(日) *1泊2日 *雨天決行	栃木県鹿沼市上粕尾周辺ほか *区役所正面玄関前に午前8時集合 *往復バスで移動	内 間伐体験、彫刻屋台の見学、星空観察など 対 区内在住在勤の小学校4年生以上 *高校生以下は成人の同伴が必要 定 先着15人 費 5000円(バス代・宿泊代込み) 申 10月1日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所14階) ☎5608-6208へ
健康・福祉	オレンジカフェ(10月)	10月5日(月)・26日(月)午後2時～4時 10月7日(水)・21日(水)午後2時～4時	本所地域プラザ(本所1-13-4) 八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 認知症や介護について、お茶を飲みながらの語り合いと個別相談 対 区内在住で認知症に関心がある方など 定 各日先着30人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6502
	むこうじま若返りまつり「元気があればなんでもできる」	10月18日(日)午前10時～午後3時	介護老人保健施設ベレール向島(東向島2-36-11)	内 健康度測定、健康寿命を延ばすための運動、ミニ講座など *参加賞あり 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 むこうじま高齢者支援総合センター ☎3618-6541
	むこうじま交流会「介護のヒント“こんなときどうしたらいい?接し方のコツ”」	10月20日(火)午後1時半～3時		内 認知症看護認定看護師との交流会 対 区内在住で、認知症の方を介護している方 定 先着20人 費 無料 申 事前に、むこうじま高齢者支援総合センター(ベレール向島内) ☎3618-6541へ
	高齢者福祉大会	▶作品展=10月21日(水)～25日(日)午前9時～午後9時 *初日は午後5時～、最終日は午後1時まで ▶友愛ボランティア講演会=10月23日(金)午後1時半～3時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 ▶作品展=老人クラブ会員の作品展示 ▶講演会=「身近な認知症を知る!」 対 ▶講演会=区内在住の60歳以上で老人クラブ未加入の方 *老人クラブ加入者の参加は別途募集 定 ▶講演会=先着20人 費 無料 申 ▶作品展=期間中、直接会場へ ▶講演会=事前に電話で墨田区老人クラブ連合会事務局 ☎5608-6167へ *受付は平日の午前10時～午後4時
	認知症を知る・支えるセミナー第2回「認知症の早期対応」	10月27日(火)午後2時～4時	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	対 区内在住在勤で、認知症に関心がある方など 定 先着80人 費 無料 申 事前に高齢者福祉課地域支援係(区役所4階) ☎5608-6502へ
	脳医学の専門家が語る「中高年も脳を伸ばせる!!脳の強化法」	10月28日(水)午後1時半～3時半	曳舟文化センター(京島1-38-11)	対 おおむね55歳以上の方 定 先着60人 費 無料 申 事前に電話で、てーねん・どすこい倶楽部事務局 ☎5631-2577へ *受付は平日の午前10時～午後4時
	身体障害者向け「かな書道教室」(全4回)	11月4日～25日の毎週水曜日午後1時半～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で身体に障害がある方 定 15人(抽選) 費 700円(教材費) 申 教室名・住所・氏名・ファクス番号を直接または電話、ファクスで10月7日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
子ども	すみだサイエンスパーク「ものづくりと理科のつながりについて、区内企業の技術者から学ぶ」	10月25日(日)午前10時半～午後4時半	区役所会議室121・122(12階)、131(13階)	対 区内在住の小学校3年生～6年生とその保護者 定 160人(抽選) 費 無料 申 10月1日午前10時～16日午後5時に、すみだサイエンスパークのホームページから申込み 問 産業経済課産業振興担当 ☎5608-6188
	プログラミングワークショップ「scratchを使ってゲームを作ろう!」 	11月3日(祝)▶小学生=午前10時～正午 ▶中学生=午後1時半～3時半	区役所会議室122(12階)	内 プログラミング言語「scratch」を使ったプログラミング体験 対 区内在住在学の小・中学生 定 各20人(抽選) 費 無料 申 催し名・住所・氏名・学年・電話番号を電話または、ファクス、Eメールで10月16日までに区民活動推進課区民活動推進担当 ☎5608-3661・FAX5608-6934・E KATSUDOSUIISHIN@city.sumida.lg.jpへ

夢 歴史・文化のかおるまち

墨田区長 山本 亨

文化・芸術の秋ともいわれるこのひと時に、区内の博物館や旧跡などの名所を巡ってみてはいかがでしょうか。

区内には、「江戸東京博物館(横綱1-4-1)」や「たばこと塩の博物館(横川1-16-3)」、「郵政博物館(東京ソラマチ®9階)」をはじめ、たくさんの博物館や資料館があります。そして、平成28年度には「すみだ 北斎美術館」が、29年度には「刀剣博物館」が開館する予定です。

また、勝海舟や森鷗外らに縁のあった場所や、「向島百花園(東向島3-18-3)」といった庭園、寺社仏閣など歴史を感じさせるスポットもたくさんあります。

このほかにも、「小さな博物館」や「工房

ショップ」等が随所にあり、区民の皆さんはもとより、観光等で訪れた方にも楽しんでもらえるスポットになると思います。

区では、美術館・博物館ネットワークの充実に取り組み、多くの方が訪れる国際観光都市づくりに向け、すみだの魅力が体感できる「まち歩き観光」を推進していきます。

10月3日・4日には、錦糸公園を中心にすみだまつり・こどもまつりが開催され、無料巡回バスも運行します。また、区内の見どころを訪ねるのには、区内循環バスの「すみまるくん・すみりんちゃん」が便利です。ご家族やお友達と、秋のすみだへ、ぜひ、お出掛けください。



「たばこと塩の博物館」にて