



●墨田区保健所のホームページ
 □ http://www.city.sumida.lg.jp/hokenzyo/

●向島保健センター：〒131-0032 東向島5-16-2 ☎3611-6135
 ●本所保健センター：〒130-0005 東駒形1-6-4 ☎3622-9137

都内の
 医療機関
 情報案内
 (24時間案内)

●都医療機関案内サービス「ひまわり」
 ☎5272-0303・FAX5285-8080
 ●東京消防庁「救急相談センター」
 ▶携帯・PHS・フッシュ回線 ☎7119
 ▶23区ダイヤル回線 ☎3212-2323

認知症予防講演会「65歳から始める認知機能を高める生活と頭の体操」

【とき】10月21日(水)午後2時～4時
 【ところ】すみだ女性センター(押上2-12-7-111)【対象】区内在住で、おおむね65歳以上の方【定員】先着50人【費用】無料【申込み】10月2日午前9時から電話で向島保健センターへ

講座「赤ちゃんとの上手なつきあい方」

【とき】10月28日(水)午後1時半～3

時半【ところ】向島保健センター【対象】区内在住の出産を迎える夫婦
 *妊婦のみの参加も可【定員】先着30人【費用】無料【申込み】10月2日午前8時半から電話で向島保健センターへ

命のボランティア「骨髄バンク」

今月は骨髄バンクへの登録を呼びかける「骨髄バンク推進月間」です。骨髄移植の機会を待つ多くの患者さんを救うために、ぜひ、骨髄バンクへの登録をお願いします。

【問合せ】▶保健計画課保健計画担当 ☎0120-445-445
 ☎5608-1305 ▶骨髄移植推進財

10月の健康相談窓口

種別	向島保健センター	本所保健センター
健康相談(要予約)	月曜日～金曜日 *電話での相談も可 *保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	【受付日時】5日(月)・19日(月)午前9時～10時	【受付日時】20日(火)午前9時半～10時半
心の健康相談(要予約)	14日(水)・28日(水)	21日(水)
依存症相談(要予約)	5日(月)	—
思春期相談(要予約)	—	14日(水)

●表中の相談以外に「認知症相談」があり、各保健センターで随時受け付けています。

健康診査・骨密度検診・がん検診

*いずれも年齢は平成28年3月31日現在
 *健康診査と各検診は年度内に各1回のみ(子宮頸がん検診・乳がん検診は2年度に各1回のみ)受診可

健康診査・検診名等	とき・受付時間	ところ	内容・対象・定員・費用	申込み *一部を除き、区ホームページから電子申請も可
16歳から39歳の方の健康診査(若年区民健康診査)	10月22日(木)午後5時半～7時	向島保健センター	【内容】身体・血圧測定、胸部エックス線・尿・血液検査等【対象】区内在住で16歳～39歳の方 *治療中の方は受診不可【定員】先着100人【費用】無料 *事前申込みによる一時保育あり(先着20人)	10月2日午前8時半から電話で向島保健センターへ *骨密度検診は電子申請は不可
骨密度検診	10月21日(水)午前9時～		【内容】超音波検査【対象】区内在住で、40・45・50・55・60・65・70歳の女性【定員】先着40人【費用】無料	
胃がん検診(検診車実施分)	東京都予防医学協会検診実施日(月2回～3回)	すみだ福祉保健センター	【内容】バリウムによる胃部エックス線検査【対象】区内在住で40歳以上の方【費用】無料	随時、検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで、〒130-8640保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ
大腸がん検診	平成28年3月31日(木)までの実施医療機関診察日	区内実施医療機関	【内容】便潜血検査(検便)【対象】区内在住の40歳以上で、区の実施する健康診査と同時に大腸がん検診を受診することができない方 *原則、健康診査の対象者は受診不可【費用】400円 *生活保護受給者等は無料	検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで28年3月4日(必着)までに、〒130-8640保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ
肺がん検診	毎月1回、木曜日▶午前9時～▶午前10時～ 毎月1回、水曜日▶午前9時～▶午前10時～	向島保健センター 本所保健センター	【内容】胸部エックス線検査、喀痰検査 *喀痰検査は、喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方のみに実施【対象】区内在住で40歳以上の方【費用】無料	随時、検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで、希望する保健センターへ *各月の実施日は各保健センターへ確認
子宮頸がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会検診実施日 *両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町)	【内容】▶子宮頸がん検診=視診、頸部細胞診 ▶乳がん検診=視触診、マンモグラフィ【対象】区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診不可【費用】無料	随時、検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで、〒130-8640保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ
子宮頸がん検診	実施医療機関診察日	区内実施医療機関	【内容】視診、頸部細胞診【対象】区内在住で20歳以上の女性 *妊娠中の方は受診の可否を主治医に相談【費用】無料	随時、電話で各保健センターへ *乳がん検診の受診希望者で、豊胸手術を受けた方は、保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ事前に相談が必要
乳がん検診		区内実施医療機関等	【内容】視触診、マンモグラフィ【対象】区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、ペースメーカーを装着している方は受診不可【費用】無料	
前立腺がん検診	10月31日(土)までの実施医療機関診察日	区内実施医療機関	【内容】血液検査【対象】区内在住で50歳～74歳の男性【費用】700円 *生活保護受給者等は無料	検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで10月20日(必着)までに、〒130-8640保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ

- 「胃がん検診(検診車実施分)」と「子宮頸がん・乳がんセット検診」は東京都予防医学協会、「肺がん検診」は各保健センターで、あらかじめ受診日時を指定して受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合もあります。体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、受診日時が変更できることもありますので、直接、東京都予防医学協会(肺がん検診は各保健センター)にお申し出ください。
- がん検診は、検診の対象部位において、手術後の方、治療中または経過観察中の方は、原則、受診できません。「胃がん検診」、「肺がん検診」、「乳がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性がある方も受診できません。また、問診結果等により、受診できない場合があります。なお、自覚症状がある方は、検診を待たずに、すぐに医療機関で診察を受けてください。
- はがきでの申込みは、検診ごとに1人1枚となります。なお、記載漏れがある場合は無効となる場合がありますので、ご注意ください。
- 電子申請のページには、右のコードを携帯電話等で読み取ることでも接続できます(「墨田区」を選択し、健康診査・検診名で検索)。
- 検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。なお、精密検査等の二次検査は保険診療(有料)です。



墨田区休日応急診療所

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内 ☎5608-3700	内科、小児科

●診療日は、日曜日・祝日・年末年始です。保険証や医療証等を必ずお持ちください。

すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院(横綱2-1-11)救急外来内 ☎3625-1231	小児科(15歳以下の急病者)

●診療日は月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)です。保険証や医療証等を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

休日の歯科・整形外科応急診療医院(10月)

とき	医院名	ところ・電話番号
4日	丸山歯科医院	菊川3-16-13 ☎3631-5391
	千葉整形外科	東向島5-4-6-103 ☎5630-3232
11日	上野歯科医院	京島1-18-6 ☎3611-2601
	中村病院(整形外科)	八広2-1-1 ☎3612-7131
12日	安田歯科医院	吾妻橋3-3-5 ☎3622-5356
18日	遠藤歯科医院	立花5-26-10 ☎3618-3836
	はせがわクリニック(整形外科)	向島3-39-6 ☎5637-1701
25日	山崎歯科医院	立川1-10-3 ☎3631-4582
	吉岡整形外科医院	八広3-38-6 ☎3618-0671

●いずれも診療時間は午前9時～午後5時です。保険証や医療証等を必ずお持ちください。

●歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

休日等の急病のときは