



●墨田区保健所のホームページ
<http://www.city.sumida.lg.jp/hokenzyo/>

●向島保健センター：〒131-0032 東向島5-16-2 ☎3611-6135
 ●本所保健センター：〒130-0005 東駒形1-6-4 ☎3622-9137

都内の
医療機関
情報案内
(24時間案内)

●都医療機関案内サービス「ひまわり」
 ☎5272-0303・FAX5285-8080
 ●東京消防庁「救急相談センター」
 ▶携帯・PHS・プッシュ回線 ☎#7119
 ▶23区ダイヤル回線 ☎3212-2323

がんの体験や悩みを分かち合い、支え合います がん相談会「がんサロンSAKURA」

「がんサロンSAKURA」は、がん患者とその家族が体験や悩みを語り、分かち合うことを通して、より良い日々を過ごせるよう支え合う場です。毎回、医師などの専門家によるミニ講義を行うほか、個別の相談もお受けします。

【とき・内容】下表のとおり【ところ】すみだ産業会館(江東橋3-9-10)【対象】がん患者とその家族【定員】各日先

着20人【費用】無料【申込み】事前に住所・氏名(同伴者の氏名も)・電話番号・参加可能日を、ファクス、またはEメールでNPO法人すみだ在宅ホスピス緩和ケア連絡会あこも☎5669-8302・FAX5669-8310・[✉ s-sumida@pallium.co.jp](mailto:s-sumida@pallium.co.jp)へ【問合せ】保健計画課健康推進担当☎5608-8514

■「がんサロンSAKURA」の日程とミニ講義の内容

とき	ミニ講義(20分程度)の内容/講師
10月24日	「がん」と緩和ケア/医師
10月31日	がん患者を支える制度/ソーシャルワーカー
11月21日	「がん」とどう付き合うか/がん患者

- ①いずれも土曜日で、時間は午後2時～4時です。
- ②ミニ講義の後、語り合いと個別相談を行います。
- ③ミニ講義の内容は、一部変更になることがあります。

まず、知ることが大切です！

お酒の飲み方で困っている方の講座(本人・家族向け)

【とき/テーマ】▶本人向け=11月11日(水)・25日(水)午後2時～3時半
 ▶家族向け=11月30日(月)午後2時半～4時/「アルコール依存症とは」、「家族の対応について」等【ところ】向

島保健センター【対象】区内在住の方【定員】各日先着15人【費用】無料【申込み】10月13日午前8時半から電話で向島保健センターへ

最新の治療法や日常生活の工夫について、専門医がお話しします

難病講演会「パーキンソン病の最新治療」

【とき】11月11日(水)午後2時～4時
 【ところ】区役所会議室122(12階)【対象】区内在住在勤の方【定員】先着50人

【費用】無料【申込み】10月13日午前9時から電話で本所保健センターへ

発達障害の方の就労時の困難について、対応と支援の方法を学びましょう 講演会「大人の発達障害と就労“就労支援の現場から”」

【とき】11月19日(木)午後2時～4時
 【ところ】すみだリバーサイドホール1階ミニシアター(区役所に併設)【対象】区内在住在勤の方【定員】先着50人

【費用】無料【申込み】10月13日午前8時半から電話で本所保健センターへ

慌てず正確な対応を心掛けましょう

アタマジラミの予防

幼児や小学校低学年の子どもの保護者から、アタマジラミに関する相談が多く寄せられています。子どもに被害が多いのは、アタマジラミを十分に洗い流せないためです。アタマジラミは病気を引き起こすことはありませんが、かゆみで頭皮をかき過ぎて炎症を起こすことがあります。

もし、保育園や小学校等で流行の兆しがあれば、毎日しっかりと大人

が洗髪してあげて、髪の毛にアタマジラミやその卵が付いているか確認してください。卵は白色で、多くは後頭部の髪の毛の生え際に強く付いています。万一、アタマジラミがいた場合は、きちんと駆除しましょう。アタマジラミの判別方法や駆除方法については、お問い合わせください。

【問合せ】生活衛生課生活環境係☎5608-6939

平成27年4月1日以降に妊娠の届出を行った皆さんへ

出産・子育て応援事業(ゆりかご・すみだ事業)

妊娠期から子育て期にわたって切れ目ない支援を行うため、「出産・子育て応援事業」を開始します。

この事業は、安心して出産を迎えていただくため、妊娠の届出時に助産師または保健師が妊婦本人と面接を行い、出産や子育てに関する様々な心配ごとをお聴きして、必要な支援を行うものです。

面接を行った方には、育児パッケージ(こども商品券1万円分)をお渡しします。

【事業開始日】11月2日(月)【対象】区内在住で平成27年4月1日以降に、墨田区に妊娠の届出を行った妊産婦
 *事業開始日前に妊娠の届出を行っ

た方には、順次、面接等の案内を郵送

*他の自治体で平成27年4月1日以降に妊娠の届出を行った後、墨田区へ転入した方は問合せが必要【面接等の実施場所】各保健センター、保健計画課(区役所5階)、子育て支援総合センター(京島1-35-9-103)

*各出張所や電子申請で妊娠の届出を行った方や、妊婦本人以外の方が代理で届出を行った場合は、別途、面接実施場所で面接のうえ、育児パッケージを配付【問合せ】▶本所保健センター▶向島保健センター▶保健計画課健康推進担当☎5608-8514

新米パパを応援します！

パパのための出産準備クラス

【とき】11月28日(土)午前9時半～正午【ところ】向島保健センター【対象】区内在住で当日妊娠25週以降(初産)の夫婦【定員】20組 *定員を超えた場合は出産予定日が早い方を優先【費

用】無料【申込み】講座名・開催日・住所・夫婦の氏名・電話番号・出産予定日を往復はがきで10月21日(消印有効)までに向島保健センターへ

骨の状態を知ることから、健康について見直してみませんか

講座「アンチエイジング!!子育て世代の骨密度測定とエクササイズ」

【とき】11月30日(月)午前10時～11時半【ところ】すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)【内容】骨密度測定、健康運動指導士によるエクササイズ【対象】区内在住在勤で、おおむね50歳までの

女性【定員】先着40人【費用】無料【申込み】10月13日午前8時半から電話で本所保健センターへ *事前申込みによる一時保育あり(先着15人)

9月下旬に予診票をお送りしました

高齢者インフルエンザ予防接種

【とき】平成28年1月31日(日)まで【ところ】区内実施医療機関または23区内の実施医療機関【対象】12月31日現在、▶65歳以上の方▶60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫

の機能に障害(身体障害者手帳1級相当)がある方【自己負担額】2500円 *75歳以上の方、生活保護受給者等は無料【問合せ】保健予防課感染症係☎5608-6191

お気軽にご利用ください

墨田区在宅リハビリテーション支援事業

【内容】専門医の診察、理学療法士等によるトレーニングメニューづくり、区内の在宅リハビリサポート医によるアドバイス(年4回)【利用期間】原則1年間 *希望により延長可【対象】病院の退院後等に自宅でのリハビリを続けたい方など【費用】無料【申込

み】随時、電話で東京都リハビリテーション病院☎3616-8399へ *受付は月曜日～金曜日の午前8時半～午後5時15分【問合せ】保健計画課地域医療担当☎5608-6506