

墨田区のお知らせ2015.10.21

すみだ

高齢者福祉・介護保険特集号

◆2面以降の主な内容

2・3面…総合事業が始まります

4面…介護保険特別会計の状況

●11月11日：介護の日

介護について理解と認識を深め、介護従事者や介護サービス利用者とその家族を支援するとともに、高齢者や障害者等に対する介護に関し、国民への啓発を重点的に実施するための日として、平成20年に、厚生労働省が定めた。毎年この日を中心に、全国で様々な啓発行事が行われる。

発行：墨田区(介護保険課) ☎5608-6924 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

☎ <http://www.city.sumida.lg.jp/>

11月11日(いい日、いい日)は介護の日 「すみだ介護福祉フェア2015」を開催します



区では、住み慣れた地域で、だれもがいきいきと暮らし続けることができるように、様々な高齢者施策を展開しています。その一環として、11月11日の「介護の日」にちなみ、「すみだ介護福祉フェア2015」を開催します。この催しでは、平成28年4月から「墨田区介護予防・日常生活支援総合事業」が始まることに先立ち、改めて介護予防への理解を深めていただくとともに、介護や高齢者の生活に役立つ情報をご紹介します。ぜひ、ご参加ください。

【とき】11月6日(金)～11日(水) **【ところ】**区役所ほか **【入場料】**無料 **【問合せ】**介護保険課管理・計画担当 ☎5608-6924

「すみだ介護福祉フェア2015」の主な催し

すみだリバーサイドホール 1階会議室(区役所に併設)

作ろう・集おう・食べてみよう 【とき】11月6日(金)

●講話「手軽に栄養がとれる鍋料理」

【時間】午前10時～11時 **【内容】**ひとり暮らしの高齢の方でも簡単にできる鍋料理を紹介し、偏りがちな栄養のとり方について学ぶ **【定員】**先着40人 **【申込み】**事前に介護保険課管理・計画担当(区役所4階) ☎5608-6924へ *参加者には介護食の試食品を進呈

●“カフェ付き”男性介護者教室の活動紹介と講演会等

【時間/内容】▶午前11時～正午/男性介護者教室の活動紹介、交流会 ▶正午～午後1時/男性介護者による講演会 **【申込み】**当日直接会場へ *女性の参加も可

●食事サービス試食会

【時間】午後1時～2時 **【内容】**墨田区みまもり食事サービスの弁当の試食 **【定員】**先着40人 **【申込み】**事前に高齢者福祉課相談係(区役所4階) ☎5608-6174へ *正午からの男性介護者による講演会への参加が必要

すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)

介護予防を始めよう 【とき】11月7日(土)

●体操デモンストレーション

【時間/内容】▶午前10時～10時45分/機器を使った体操 ▶午前11時15分～正午/柔道整復師による体操 **【申込み】**当日直接会場へ

●皆でいきいき！介護予防活動取組紹介・交流会

【時間】午後1時～2時 **【内容】**介護事業者や地域で活動する自主グループによる介護予防の取組の紹介、自主グループ等との交流会 **【申込み】**当日直接会場へ

●講演会「生涯現役で健康長寿」

【時間】午後2時～3時半 **【内容】**介護予防・日常生活支援総合事業や、すぐに始められる介護予防の取組を学ぶ **【定員】**先着150人 **【申込み】**事前に高齢者福祉課地域支援係(区役所4階) ☎5608-6178へ

認知症への理解を深めよう 【とき】11月8日(日)

●認知症？まず相談を！

【時間】午前10時～正午 **【内容】**▶認知症に関する地域連携や専門医療相談を推進する地域連携型認知症疾患医療センターの医師から受診方法を学ぶ ▶寸劇をまじえて、状態に応じて受けられるサービスの流れを学ぶ

●認知症の方の心を理解する

【時間】午後2時～3時半 **【内容】**リハビリの専門職による寸劇をまじえて、認知症の方が自分らしく暮らすための生活の工夫を学ぶ

【定員】各先着150人 **【申込み】**事前に高齢者福祉課地域支援係(区役所4階) ☎5608-6502へ

すみだリバーサイドホール 1階ギャラリー(区役所に併設)

●介護予防の取組を紹介するパネル展示

【とき】11月6日(金)～11日(水) 午前9時～午後5時 **【申込み】**期間中、直接会場へ

区役所1階アトリウム

●介護や高齢者の生活に役立つ情報を紹介するパネル展示

【とき】11月6日(金)～11日(水) 午前9時～午後5時 **【申込み】**期間中、直接会場へ

●体力チェックコーナー

【とき】11月7日(土) 午前9時半～午後3時半 **【申込み】**当日直接会場へ

地域で活動する介護予防自主グループをPRしませんか

期間中、地域で行っている介護予防自主グループの活動案内をチラシなどで紹介するコーナーを作ります。PRをしたいグループは、ぜひチラシをお持ちください。

【申込み】11月5日までに高齢者福祉課地域支援係(区役所4階) ☎5608-6178へ