

墨田区のお知らせ2015.11.1

NO.1799 (毎月1日・11日・21日発行)

すみだ

発行：墨田区(広報広聴担当) 公5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

- ◆2面以降の主な内容
- 2・3面…民生委員・児童委員、主任児童委員
- 4・5面…平成27年度東京都功勞者表彰
- 6面…すこやかライフ
- 7・8面…講座・教室・催し

通知カードは今月中に簡易書留でお届けします



マイナンバー制度に便乗した悪質な詐欺にご注意ください。

<http://www.city.sumida.lg.jp/>



「もしかして」あなたが救う 小さな手

「気づき」と「つながり」で防ぐ児童虐待
[問合せ]子育て支援総合センター ☎5630-6351



オレンジリボンには子ども虐待を防止するというメッセージが込められています

児童虐待とは

身体的虐待 殴る・蹴る・たばこの火を押し付ける・戸外に締め出す など	ネグレクト(養育放棄) 食事を与えない・家に閉じ込める・学校に行かせない など
心理的虐待 子どもの面前でのDV(夫婦間暴力)・無視・言葉での脅し など	性的虐待 性的暴力・性的な被写体にする・性器等を見せる など

虐待かどうかは、あくまで**子どもの側から判断**します。たとえ「しつけ」と称して行った行為でも、**子どもにとって有害であれば虐待**になります。

子どもを虐待から守るための5か条

- ① 「おかしいな」と感じたら迷わず連絡(通告)
 - ② 「しつけのつもり…」は言い訳
 - ③ 1人で抱え込まない
 - ④ 親の立場より子どもの立場
 - ⑤ 虐待はあなたの周りでも起こりうる
- 連絡(通告)した方の秘密は守られます。匿名でも構いません。

地域で支える子育て

地域には、子育ての支えとなる様々な人や機関が存在します。1人で抱え込まず、地域の輪の中で楽しく子育てしましょう。



子育ての悩みはありませんか

両国子育てひろば ☎3621-6455 (横綱1-2-13)
 文花子育てひろば ☎5630-6027 (文花1-20-3)

*いずれも、月曜日、祝日、年末年始は休館
 *ほかにも、子育て支援総合センター ☎5630-6351・向島保健センター ☎3611-6135・本所保健センター ☎3622-9137で相談可

子育てに関する情報交換や相談等ができます。

「おかしいな」と感じたら、迷わず連絡(通告)を

子育て支援総合センター ☎5630-6351 (京島1-35-9-103)
 *受付は午前8時半～午後6時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

■緊急の場合は…

▶江東児童相談所 ☎3640-5432 (平日の午前9時～午後5時) *夜間、土・日曜日、祝日等は東京都児童相談センター ☎5937-2330 ▶本所警察署 ☎5637-0110 ▶向島警察署 ☎3616-0110 ▶児童相談所全国共通ダイヤル ☎189

地域福祉の窓口として、あなたの相談をお受けします 民生委員・児童委員、主任児童委員

民生委員・児童委員、主任児童委員は、地域福祉の推進役として常に住民の立場に立って相談に応じ、必要な助言を行い、支援につなげるボランティアです。2・3面では、身近な相談役である民生委員・児童委員、主任児童委員の活動等についてご紹介します。

[問合せ]厚生課厚生係 ☎5608 - 6150

あなたのそばにも必ずいます



東京都民生委員・児童委員キャラクター「ミンジー」

民生委員・児童委員

どんな人がなっているの？

民生委員・児童委員は、皆さんと同じ地域に住んでいる方です。その地域の特色や事情に明るく、福祉活動やボランティア活動などに理解と熱意があり、必要な要件を満たす方が地元から推薦され、

厚生労働大臣から委嘱を受け、ボランティアとして活動しています。民生委員と児童委員は兼任です。現在、墨田区では185人の民生委員・児童委員(主任児童委員14人を含む)が活動しています。

どんな活動をしているの？

“地域福祉の窓口”として、担当地域で高齢者・障害者の福祉に関することや、子育てに関する相談、支援が必要な方を関係機関につなげる活動を行っています。

民生委員・児童委員



世帯状況把握

虐待・DV・いじめ等の把握・予防

情報提供

各種福祉サービス等の情報提供

相談・援助

見守り・福祉サービス利用支援等



こんな困りごと・悩みごとがあったら迷わず相談！



虐待されているのかも



体が不自由なので万一の時に心配



生活に困っている



子育てに自信がない



福祉サービスを利用したいけど、どうしたらいいの



高齢者のひとり暮らしで不安

“寄り添える存在”でありたいです

民生委員・児童委員 坂本 ケイ子さん



民生委員・児童委員の役割は、困っている人と支援する機関とをつなぐことです。そのため、町会や老人クラブなど、地域の集まりに参加して顔を覚えていただき、地域の人とのつながりを広げることを心掛けています。そうすることで、地域の色々な情報を集めることができ、日ごろの訪問活動などに役立つんです。

毎月第2木曜日に、墨田児童会館で開催している「ふれあいサロン」も、大切な活動の一つです。同じ地域に住む人が気軽に立ち寄り、つながりを育む場で、地域の民生委員・児童委員6人が、社会福祉協議会などと協力して運営しています。このサロンで、地域の人とだけでな

く、委員同士の連携を深めることができました。このような幅広いつながりは、かけがえのない財産です。今後も、こうしたつながりを大切に、地域みなさんに“寄り添える存在”をめざして、日々活動していきたいです。

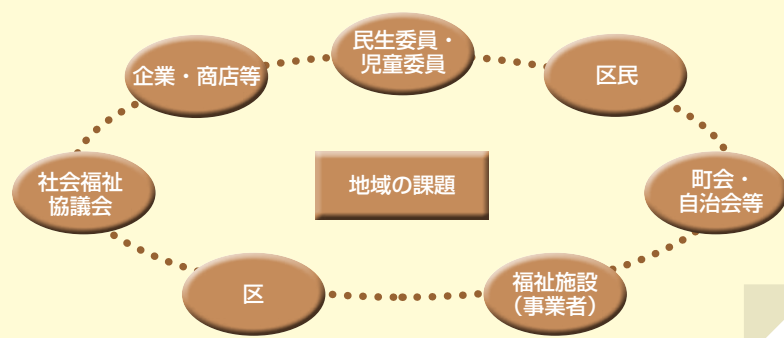


つながりを育む「ふれあいサロン」

童委員

地域福祉とは…

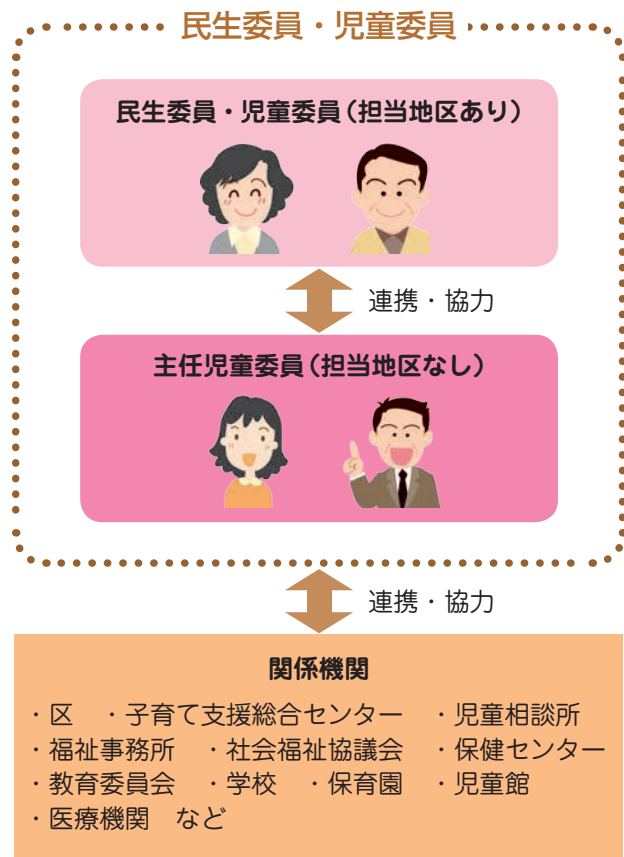
住民同士の支え合い、助け合いを推進するとともに、地域の様々な主体(区民、町会・自治会、NPO、ボランティア、企業等)が連携・協働し、誰もが自分らしく安心して暮らし続けることができる地域をつくることです。



主任児童委員

どんな人がなっているの？

民生委員・児童委員のうち、特に子どもの福祉に関連する知識や活動、仕事等の経験が豊富な方たちです。民生委員・児童委員の中から、厚生労働大臣の指名を受け、児童福祉に関する事柄を専門に担当します。現在、墨田区では、14人の主任児童委員が活動しています。



どんな活動をしているの？

民生委員・児童委員としての担当地域を持たず、虐待やいじめ、不登校など、子どもに関する様々な問題を専門に扱っています。また、問題解決のため、子どもの福祉に関する機関と児童委員との間の連絡調整、児童委員の活動に対する援助・助言なども行います。



子どもに関する悩み・困りごとは、お住まいの地域の民生委員・児童委員、または主任児童委員へ！

遠慮なくご相談ください

- ◆あなたの立場に立って、相談・支援を行います。
- ◆様々な制度利用や関係機関への橋渡しをします。
- ◆相談内容等の秘密は守られますので、ご安心ください。

お住まいの地域を担当する民生委員・児童委員や主任児童委員について知りたいときは、お問い合わせください。
[問合せ] 厚生課厚生係 公5608-6150



子どもではなく家庭の問題

主任児童委員 野口悦子さん



“子どもの問題ではなく、家庭の問題”。私が主任児童委員として活動する中で強く感じることです。子どもには、親の存在が欠かせませんが、最近は様々な事情から、親が子どもに接する時間を十分に確保できない家庭が増えているように思います。

私たち主任児童委員は、子育て支援総合センターや児童相談所、学校など、子どもに関わる地域の様々な機関と力を合わせて、子どもを取り巻く“家庭の問題”と向き合い、支援を行います。

例えば、夜も子ども一人だけで過ごしている家庭があるとします。この場合、私たち主任児童委員の主な役割は、その家庭を見守り、関係

機関に状況を報告し、どのような支援が必要なのかを関係機関とともに考えることです。前面に立って支援するのは関係機関のため、最後までサポートできることは少ないのですが、私たちの活動が必ず役に立っていると信じています。

子どもにとって幸せな社会、それは、私たち主任児童委員の出番がない社会だと思います。そんな社会をめざし、子どもの幸せを第一に考えて、今は頑張っています。ちょっとしたことでも構いませんので、子どもに関する悩みは、民生委員・児童委員にご相談ください。

第3回ソフトテニス研修会・大会

【とき】11月23日(祝)午前10時～午後5時 *受付は午前9時半～ *雨天の場合は11月29日(日)に延期【ところ】錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)【費用】▶研修会のみ=1人400円(中学生・高校生は300円)▶研修会・大会=1人800円(中学生・高校生は400円)【持ち物】運動着、テニスシューズ *ラケットの無料貸出しあり【申込み】氏名・年齢(学年)・電話番号を電話または、はがきで11月20日(必着)までに墨田区ソフトテニス連盟事務局 高橋修一(〒120-0022 足立区柳原2-1-7-401) ☎080-3445-5883へ

都営住宅の入居者募集

【募集住宅】▼世帯向け(一般募集住宅)▼定期使用住宅(若年ファミリー向け)▼定期使用住宅(多子世帯向け)▼若年ファミリー向け *単身者の申込みが可能な住宅もあり【対象】都内在住で所得が定められた基準に該当する方 *ほかにも要件あり *詳細は募集案内を参照【募集案内と申込書の配布期間/場所】11月4日(水)～13日(金) / 住宅課(区役所9階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所 *土・日曜日は区民情報コーナーのみ *申込書は配布期間中、東京都住宅供給公社のホームページからも出力可【申込み】申込書を郵送で11月17日(必着)までに渋谷郵便局へ【問合せ】▼住宅課公営住宅担当 ☎5608-6214 ▼東京都住宅供給公社募集センター ☎3498-8894



ものづくりの複合イベントを開催します 「すみだ地域ブランド展示会」 「下町ものづくり会議 シンポジウム」

【とき】11月21日(土)・22日(日)【区役所/会場】▼すみだ(事前申込制の工場見学ツアー・ワークショップ等) / 区内各工場・工房など *親子向けワークショップは、たばこ塩の博物館(横川1-16-3)で実施▼すみだ地域ブランド展示会、ものづくりとデザインをテーマにしたシンポジウム等/本所地

域プラザ(本所1-13-4)【申込み】▼すみだ事前、すみだのホームページ【http://sumifajp】から申込み▼その他の催しは当日直接会場へ【問合せ】産業経済課産業振興担当 ☎5608-6188 *開催時間・定員等の詳細は問い合わせるか、すみだのホームページを参照



無料でご招待します ナショナルバスケットボールリーグ(NBL)の試合観戦

【とき】▼11月27日(金)午後7時15分～▼11月28日(土)午後3時～【会場】区総合体育館(錦糸4-15-1)【試合内容】日立サンロッカーズ東京対レバンガ北海道【対象】区内在住の勤在学の小学生以上 *小学生は20歳以上の方の同伴が必要【定員】各日先着200人 *保護者の膝の上で観戦できる未就学児は人数に含まない【申込み】観戦希望日、代表者の住所・氏名・年齢・電話番号、観戦者全員の氏名を往復はがきで11月21日(必着)までに区総合体育館「NBL観戦」係(〒130-0001 錦糸4-15-1) ☎3623-7273へ *中学生は18歳は保護者の同意が必要(その旨を往復はがきに記載) *申込みは1人1回のみ(1回で4人まで申込可)



あなたの団体・組合等をPRするチャンスです 「産業観光プラザ すみだまち処」の平成28年度企画展の提案募集説明会

「産業観光プラザ すみだまち処」(押上1-1-2 東京ソラマチ®5階)の「すみだの歳時」ゾーンでは、すみだの産業・歴史・文化・観光に関する様々な企画展を行っています。この度、平成28年度に行う、区内の各種産業団体等による企画展の提案を募集します。これに伴い、募集についての説明会を開催しますので、ぜひ、ご参加ください。

【とき】11月18日(水)午後7時～8時【会場】区役所会議室31(3階)【対象】区内の各種産業団体・組合等【申込み】11月13日までに観光課観光担当(区役所14階) ☎5608-6931へ



外国人の集客にお役立てください 英語版メニュー作成サポート事業

外国人客に安心して飲食店等をご利用いただくため、飲食店等の英語メニューの作成をサポートし、そのPRを行います。この度、事業に参加する飲食店等を募集します。

【対象】区内の飲食店等 *大型店、チェーン店等を除く【定員】先着20店【費用】無料【申込み】事前に産業経済課産業振興担当(区役所14階) ☎5608-187へ



休館期間にご注意ください 図書館・コミュニティ会館「図書室」・すみだ女性センター「情報資料コーナー」

各図書館・コミュニティ会館「図書室」、すみだ女性センター「情報資料コーナー」は、特別整理(蔵書点検)のため、下表のとおり、休館します。

施設名	休館期間
立花図書館	11月9日(月)～13日(金)
緑図書館	11月16日(月)～20日(金)
ひきふね図書館	11月30日(月)～12月4日(金)
梅若橋コミュニティ会館	12月7日(月)～11日(金)
横川コミュニティ会館	
すみだ女性センター	12月14日(月)～18日(金)
八広図書館	平成28年2月15日(月)～18日(木)

●東駒形コミュニティ会館は改修工事のため、平成28年1月4日(月)まで休館中です。



決定しました 特別養護老人ホーム等の指定管理者

区内の特別養護老人ホームおよび高齢者在宅サービスセンターについて、平成28年度からの新たな指定管理者が決定しました。

【決定した指定管理者】▼特別養護老人ホームはなみずきホーム・はなみずき高齢者在宅サービスセンター、特別養護老人ホームたちばなホーム・たちばな高齢者在宅サービスセンター ●社会福祉法人賛育会 ▼特別養護老人ホームなりひらホーム・なりひら高齢者在宅サービスセンター ●社会福祉法人カメリア会

【問合せ】高齢者福祉課相談係 ☎5608-6171

毎月1日は 墨田区防災の日

11月1日の点検項目
身につけよう
だれもができる
応急手当



毎月5日は すみだ環境の日

11月のエコライフ
「歩こうよ エコと健康 揃い踏み」



墨田区環境キャラクター「地球くん」



都知事から表彰されました 平成27年度東京都功労者表彰

10月1日に東京都功労者表彰式が行われ、区内では次の方々と団体(敬称略・五十音順)が表彰されました。

■**地域活動功労**
片倉 洋(元墨田区議会議員)、

■**教育功労**
すみだ四季友遊会

内藤憲三(元隅田町東町会会長)

■**税務功労**
森 保男(向島納税貯蓄組合連合会副会長)



税のあり方について考えてみましょう 「税を考える週間」の催し

11月11日(水)～17日(火)は「税を考える週間」です。この週間にちなみ、税の役割や税務署の仕事を紹介する展示のほか、税に関する無料相談・講演会を行います。

■**内容ととき等**▶下表のとおり
■**入場料**▶無料
■**申込**▶当日直接会場へ
■**問合せ**▶税務課税務係 ☎5608-6008 ▶本所税務署 ☎3623-5171 ▶向島税務署 ☎3614-5231

内容	とき	ところ
税理士による税の無料相談・くらしと税金展	11月9日(月)午前10時～午後2時	イトーヨーカドー曳舟店(京島1-2-1)京成曳舟駅側入口前
「税を考える週間」記念講演会	11月11日(水)午後5時半～7時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)
税理士による税の無料相談	11月12日(木)午前10時～11時半	LIVIN 錦糸町店(江東橋4-28-14)前
	11月12日(木)・13日(金)午前10時～午後4時	JR 錦糸町駅前南口広場
マイナンバー説明会	11月24日(火)▶午前10時半～正午▶午後2時～3時半	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)



ご協力ください 住居表示板等の整備・貼り替え・貼り付け

区では、6月～7月に実施した住居表示板等の調査の結果に基づき、汚損や破損している街区表示板の整備・貼り替えと、据え付けられていない町名表示板・住居番号表示板の貼り付けを行います。

■**整備・貼り替え・貼り付け期間**
平成28年2月29日(月)まで
■**対象区域**▶墨田・京島の全地域
■**問合せ**▶窓口 庶務係 ☎5608-6101



お早めにお申し込みください 平成28年4月からの認可保育園等利用者の募集

平成28年4月からの認可保育園・家庭的保育者(保育ママ)・小規模保育所・認定こども園(保育部分)の利用申込みを、12月1日(火)から受け付けます。現在、申込中で利用が決定していない方や、28年1月～3月に利用を希望する方も今回の募集期間中にお申し込みください。

また、墨田区以外の保育施設の利用を希望する場合は、各自治体に確認のうえ、墨田区にお申し込みください。なお、締切日直前は窓口が混み合いますので、お早めにお申し込みください。

■**対象**▶区内在住で0歳～5歳の子ども(28年4月1日現在)「**募集施設・募集数・延長保育等**」保育施設の利用申込みのご案内を参照
■**保育施設の利用申込みのご案内**▶区内等の配布場所/配布開始日▶子ども課(区役所4階)、各認可保育園・出張所、子育て支援総合センター(京島1-35)

19-103 / 11月2日(月)から *区ホームページからも出力可
▶**受付日時**▶左表のとおり *受付期間中は各認可保育園でも受付(事前連絡が必要) *郵送やファクスでの申込みは不可
▶**締切日**▶28年1月入園▶12月15日 ▶2月～4月入園▶12月18日午後5時
■**問合せ**▶子ども課 保育園入園係 ☎5608-6152

ところ	とき	受付時間
区役所会議室 21(2階)	12月1日～18日 の月曜日～金曜日	午前8時半～午後5時 *水曜日は午後7時まで
	12月13日(日)	午前9時半～午後3時
曳舟文化センター(京島1-38-11)	12月3日(木)・4日(金)	



募集します 平成28年度「伝統文化親子教室事業」

文化庁では、次代を担う子どもたちが親とともに、伝統文化・生活文化に関する活動を体験・修得できる機会を提供する「伝統文化親子教室事業」を募集しています。なお、募集案内・申請書類等は、文化庁の伝統文化親子教室事業のホームページ

▶ <http://oyakokyoshitsu.jp/> から出力してください。

■**問合せ**▶伝統文化親子教室事業事務局 ☎0570-0641-176 ▶生涯学習課文化財担当 ☎5608-6310



年末に仕事がある保護者のために 区立保育園の年末保育

【**とき**】▶12月29日(火)・30日(水) 午前7時15分～午後6時15分

【**実施園**】▶横川橋保育園(太平1-27-13)、押上保育園(押上2-10-17)、あおやぎ保育園(東向島4-37-17)、ひきふね保育園(八広1-1-18) **対象**▶区内在住または区内の保育園に在園している、生後6か月以上(12月1日現在)の未就学児 **定員**▶各園30人 **選考方法**▶書類選考 **費用(日額)**▶児童1人あたり2500円 *減額制度あり

(詳細は申込先へ) **申込み**▶申込書と勤務証明書等を直接または郵送で12月4日(消印有効)までに、〒130-8640子ども課 保育担当(区役所4階) ☎5608-6161へ *直接申込みは限り、各区立保育園でも12月4日まで受付 *申込書は申込先、各区立保育園で配布 *私立保育園でも年末保育を実施(詳細は各私立保育園へ)

区政情報番組 ウィークリー すみだ

区では、区の施策や行事情報等をお伝えするため、毎日、午前9時、正午、午後4時・8時から地上デジタル11チャンネルで区政情報番組「ウィークリー すみだ」を放送しています(各15分間)。なお、放送終了後、区ホームページでもご覧いただけます。



キャスター 太田聖子さん

11月の区政情報番組

知=すみだのそこのが知りたい 数=数字が語るわがまちすみだ 博=すみだ博物館めぐり 北=すみだと北斎 特=特集

	午前9時	正午	午後4時	午後8時
11月1日(日)～7日(土)	知▶山本区長から「グッドデザイン賞受賞」についての紹介 数▶すみだファクトリーめぐり			
11月8日(日)～14日(土)	知▶心をひとつにすみだ「すみだまつり・子どもまつり」 数▶山本区長から「グッドデザイン賞受賞」についての紹介 博▶すみだファクトリーめぐり	知▶心をひとつにすみだ「すみだまつり・子どもまつり」 数▶山本区長から「グッドデザイン賞受賞」についての紹介 博▶すみだファクトリーめぐり	知▶心をひとつにすみだ「すみだまつり・子どもまつり」 数▶山本区長から「グッドデザイン賞受賞」についての紹介 博▶すみだファクトリーめぐり	知▶山本区長から「グッドデザイン賞受賞」についての紹介 数▶すみだファクトリーめぐり
11月15日(日)～21日(土)	知▶区内の施設でスポーツしよう! 博▶江戸東京博物館			
11月22日(日)～28日(土)	知▶区内の施設でスポーツしよう! 博▶江戸東京博物館	知▶心をひとつにすみだ「すみだまつり・子どもまつり」 数▶山本区長から「グッドデザイン賞受賞」についての紹介 博▶すみだファクトリーめぐり	知▶区内の施設でスポーツしよう! 博▶江戸東京博物館	知▶心をひとつにすみだ「すみだまつり・子どもまつり」 数▶山本区長から「グッドデザイン賞受賞」についての紹介 博▶すみだファクトリーめぐり
11月29日(日)～12月5日(土)	知▶両国の歴史と文化 博▶ぬって楽しむ みて楽しむ 北斎作品			

*内容が一部変更になる場合があります。ご了承ください。
*ケーブルテレビへの加入・問合せは、(株)J-COM東京すみだ・台東局 ☎0120-999-000へ

番組に関するアンケート調査

今後の番組制作の参考とするため、区ホームページで番組に関するアンケート調査を11月30日(月)まで実施しています。ぜひ、ご協力ください。
【**問合せ**】▶広報広聴担当 報道担当 ☎5608-6220



●墨田区保健所のホームページ
 □ http://www.city.sumida.lg.jp/hokenzyo/

●向島保健センター：〒131-0032 東向島5-16-2 ☎3611-6135
 ●本所保健センター：〒130-0005 東駒形1-6-4 ☎3622-9137

都内の
 医療機関
 情報案内
 (24時間案内)

●都医療機関案内サービス「ひまわり」
 ☎5272-0303・FAX5285-8080
 ●東京消防庁「救急相談センター」
 ▶携帯・PHS・プッシュ回線 ☎7119
 ▶23区ダイヤル回線 ☎3212-2323

高次脳機能障害講演会

【とき】11月20日(金)午後1時半～3時半
 【ところ】すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)
 【内容】失語症の症状とコミュニケーションの取り方について
 【対象】区内在住の勤労者
 【定員】先着30人
 【費用】無料
 【申込み】事前に電話で、すみだ福祉保健

センター ☎5608-3712へ
講座「赤ちゃんとの上手なつきあい方」
 【とき】11月25日(水)午後1時半～3時半
 【ところ】本所保健センター
 【対象】区内在住の出産を迎える夫婦 *妊婦のみの参加も可
 【定員】先着30人
 【費用】無料
 【申込み】11月2日午前8時半から電話で本所保健センターへ

11月の健康相談窓口

種別	向島保健センター	本所保健センター
健康相談(要予約)	月曜日～金曜日 *電話での相談も可 *保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	【受付日時】2日(月)・16日(月)午前9時～10時	【受付日時】24日(火)午前9時半～10時半
心の健康相談(要予約)	11日(水)・25日(水)	25日(水)
依存症相談(要予約)	18日(水)	-
思春期相談(要予約)	-	11日(水)

●表中の相談以外に「認知症相談」があり、各保健センターで随時受け付けています。

健康診査・骨密度検診・がん検診等

*いずれも年齢は平成28年3月31日現在
 *健康診査と各検診等は年度内に各1回のみ(子宮頸がん検診・乳がん検診は2年度に各1回のみ)受診可

健康診査・検診名等	とき・受付時間	ところ	内容・対象・定員・費用	申込み
16歳から39歳の方の健康診査(若年区民健康診査)	11月15日(日)午前9時～10時半	本所保健センター	【内容】身体・血圧測定、胸部エックス線・尿・血液検査等 【対象】区内在住で16歳～39歳の方 *治療中の方は受診不可 【定員】先着100人 【費用】無料 *事前申込みによる一時保育あり(先着20人)	11月2日午前8時半から電話で本所保健センターへ *骨密度検診は電子申請は不可
骨密度検診	11月16日(月)▶午前9時～▶午前10時～		【内容】超音波検査 【対象】区内在住で、40・45・50・55・60・65・70歳の女性 【定員】先着40人 【費用】無料	
胃がん検診(医療機関実施分)	12月1日(火)～平成28年2月29日(月)の実施医療機関診療日	区内実施医療機関	【内容】バリウムによる胃部エックス線検査 【対象】区内在住で40歳以上の方 【定員】先着1800人程度 【費用】無料	専用はがきで28年2月5日(消印有効)までに保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ *専用はがきの配布場所は、下記●を参照 *電子申請は不可
大腸がん検診	平成28年3月31日(木)までの実施医療機関診療日	区内実施医療機関	【内容】便潜血検査(検便) 【対象】区内在住の40歳以上で、区の実施する健康診査と同時に大腸がん検診を受診することができない方 *原則、健康診査の対象者は受診不可 【費用】400円 *生活保護受給者等は無料	検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで28年3月4日(必着)までに、〒130-8640保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ
肺がん検診	毎月1回、木曜日▶午前9時～▶午前10時～ 毎月1回、水曜日▶午前9時～▶午前10時～	向島保健センター 本所保健センター	【内容】胸部エックス線検査、喀痰検査 *喀痰検査は、喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方に実施 【対象】区内在住で40歳以上の方 【費用】無料	随時、検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで、希望する保健センターへ *各月の実施日は各保健センターへ確認
子宮頸がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会検診実施日 *両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町)	【内容】▶子宮頸がん検診=視診、頸部細胞診 ▶乳がん検診=視触診、マンモグラフィ 【対象】区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診不可 【費用】無料	随時、検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで、〒130-8640保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ
子宮頸がん検診	実施医療機関診療日	区内実施医療機関	【内容】視診、頸部細胞診 【対象】区内在住で20歳以上の女性 *妊娠中の方は受診の可否を主治医に相談 【費用】無料	随時、電話で各保健センターへ
乳がん検診		区内実施医療機関等	【内容】視触診、マンモグラフィ 【対象】区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、ペースメーカーを装着している方は受診不可 【費用】無料	
胃がんリスク検査	11月30日(月)までの実施医療機関診療日	区内実施医療機関	【内容】血液検査 【対象】区内在住で40・50・60歳の方 *胃の病気で治療中、服薬中などの方は、受診できない場合あり 【定員】各年齢先着400人程度 【費用】無料	検査名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで11月20日(必着)までに、〒130-8640保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ
肝炎ウイルス検診	実施医療機関診療日	区内実施医療機関	【内容】血液検査 【対象】区内在住の16歳以上で、原則、過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない方 【費用】無料	随時、電話で次のいずれかの申込先へ▶保健予防課感染症係 ☎5608-6191 ▶向島保健センター▶本所保健センター *電子申請は不可

- 「胃がん検診(医療機関実施分)」の専用はがきは、保健計画課(区役所5階)、各出張所・保健センター・図書館・コミュニティ会館、社会福祉会館(東墨田2-7-1)、区総合体育館(錦糸4-15-1)、すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)と実施医療機関で配布しています(閉庁日・休館日・休診日を除く)。
- 「子宮頸がん・乳がんセット検診」は東京都予防医学協会、「肺がん検診」は各保健センターで、あらかじめ受診日時を指定して受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合もあります。体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、受診日時が変更できることもありますので、直接、東京都予防医学協会または各保健センターにお申し出ください。
- がん検診は、検診の対象部位において、手術後の方、治療中または経過観察中の方は、原則、受診できません。「胃がん検診」、「肺がん検診」、「乳がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性がある方も受診できません。また、問診結果等により、受診できない場合があります。なお、自覚症状がある方は、検診を待たずに、すぐに医療機関で診察を受けてください。
- はがきでの申込みは、検診ごとに1人1枚となります。なお、記載漏れがある場合は無効となる場合がありますので、ご注意ください。
- 電子申請のページには、右のコードを携帯電話等で読み取ることでも接続できます。「墨田区」を選択し、健康診査・検診名で検索。
- 検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。なお、精密検査等の二次検査は保険診療(有料)になります。



コード

墨田区休日応急診療所

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内 ☎5608-3700	内科、小児科

●診療日は、日曜日・祝日・年末年始です。保険証や医療証等を必ずお持ちください。

すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院(横綱2-1-11)救急外来内 ☎3625-1231	小児科(15歳以下の急病患者)

●診療日は月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)です。保険証や医療証等を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

休日の歯科・整形外科応急診療医院(11月)

とき	医院名	ところ・電話番号
1日	大川歯科医院	押上3-25-16 ☎3614-8241
	熊谷整形外科	業平2-14-9 ☎3625-0080
3日	山田歯科医院	両国3-16-3-101 ☎3633-0410
8日	大越歯科クリニック	立花3-1-2 ルミエール立花1階 ☎3618-4181
	なおクリニック(整形外科)	東向島6-17-12 ☎3611-8213
15日	浅野歯科医院	両国4-31-14 アジアビル1階 ☎3631-8148
	梶原病院(整形外科)	墨田3-31-12 ☎3614-2255
22日	おおひら歯科医院	八広2-5-3 ☎3614-4618
	白鬚橋病院(整形外科)	東向島4-2-10 ☎3611-6363
23日	吉江歯科医院	向島1-11-10 ☎3829-4182
29日	アキヨシ歯科医院	東向島2-49-13 ☎3611-8548
	大山整形外科	京島3-34-7 ☎3613-7577

●いずれも診療時間は午前9時～午後5時です。保険証や医療証等を必ずお持ちください。

●歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

休日等の急病のときには

人が輝く 講座・教室・催し

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	みどりコミュニティカフェ	11月13日(金) 午前10時半～正午	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 折り紙とおしゃべりタイム 対 おおむね60歳以上の方 費 100円(飲食代) 申 当日直接会場へ 問 みどりコミュニティセンター ☎5600-5811
	立花・文花たち・ぶんぶん祭“いつまでも元気にこの街で暮らしたい”	11月15日(日) 午前10時～午後4時	東京清風園(立花1-25-12)	内 介護予防・認知症予防等に関する講座など 対 区内在住の方 定 ▶各講座=各先着60人程度 *講座の詳細は問合せ先へ 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 ▶たちばな高齢者支援総合センター ☎3617-6511 ▶文花高齢者みまもり相談室 ☎3614-6511
	体力測定(握力・反復横跳びなど)	11月15日(日) ▶午前の部=午前10時半～11時半 ▶午後の部=午後1時～2時	本所地域プラザ(本所1-13-4)	対 高校生以上 定 各部先着15人 費 220円(施設利用料) *参加賞あり 申 事前に本所地域プラザ ☎6658-4601へ *受付は午前9時～午後8時 *施設新規利用者は測定終了後に初回講習会あり
	むこうじま家族会「簡単気功でリラックス」	11月17日(火) 午後1時半～3時	介護老人保健施設ベレール向島(東向島2-36-11)	【講師】遠藤逸子氏(日本気功科学研究所理事) 対 区内在住で、認知症の方を介護している方 定 先着20人 費 無料 申 事前に、むこうじま高齢者支援総合センター(ベレール向島内) ☎3618-6541へ
	むこうじまセミナー「遺言書・成年後見制度を学ぶ」	11月19日(木) 午後1時半～3時		対 区内在住の方 定 先着20人 費 無料 申 事前に、むこうじま高齢者支援総合センター(ベレール向島内) ☎3618-6541へ
	心に病のある方の理解者に! 「精神保健福祉ボランティア講座」(全5回)	11月20日～12月18日の毎週金曜日 午前10時～正午	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)ほか	対 ボランティア活動に関心があり、全日程参加できる方 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で、すみだボランティアセンター ☎3612-2940へ
	高齢者の「マジック教室」 “マジックを楽しくやってみましょう!”(全4回)	11月20日～12月11日の毎週金曜日 午後1時半～3時半	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	対 区内在住で60歳以上の方 定 16人(抽選) 費 1500円(教材費) 申 11月6日までに立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ *受付は午前9時～午後5時
	高齢者の初心者向けパソコン教室「年賀状を作ってみましょう!」(全4回)	11月25日～12月16日の毎週水曜日 午後1時半～3時半	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	対 区内在住の60歳以上で、パソコンの基本操作(文字入力)ができ、ノートパソコンを持参できる方 *前年度の同一教室を受講した方を除く 定 10人(抽選) 費 無料 申 11月5日までに梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ *受付は午前9時～午後5時
	高齢者・障がい者のための成年後見相談会	11月26日(木) 午前10時～午後4時	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 成年後見制度、悪質商法対策、遺言、相続などの相談 費 無料 申 事前に住所・氏名・電話番号・相談内容を直接または電話、ファクスで、すみだ福祉サービス権利擁護センター(すみだボランティアセンター内) ☎5655-2940・FAX3610-0294へ
むこうじまセミナー「今から始める部屋の片づけ」	12月10日(木) 午後1時半～3時	介護老人保健施設ベレール向島(東向島2-36-11)	対 区内在住の方 定 先着20人 費 無料 申 事前に、むこうじま高齢者支援総合センター(ベレール向島内) ☎3618-6541へ	
子ども	青少年健全育成区民大会	11月28日(土) 午後2時～4時半	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 区民大会式典、作文入賞者の表彰、受賞作品朗読 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 生涯学習課青少年担当 ☎5608-6503
仕事・産業	合同就職面接会「かつしか・すみだ就職面接会」	11月20日(金) 午後1時半～4時	かつしかシンフォニーヒルズ(葛飾区立石6-33-1)	費 無料 申 11月2日午前8時半から、ハローワーク墨田(江東橋2-19-12)または、お近くのハローワークへ 問 ▶生活経済課消費者・勤労福祉係 ☎5608-6185 ▶ハローワーク墨田 ☎5669-8609(電話での問合せの際は、音声案内の「41#」を選択)
	親ゼミ「就活生の親として、できるサポートは? 親としてできること。」	11月21日(土) 午前10時～正午	すみだリバーサイドホール1階会議室(区役所に併設)	対 39歳以下で就職活動中の方や、これから就職活動を始める方の家族など 定 先着20人 費 無料 申 11月2日午前9時から若者サポートコーナー(区役所1階) ☎5608-6834へ
	再就職支援セミナー(墨田区・ハローワーク墨田共催)	11月25日(水) 午後1時45分～3時45分 *受付は午後1時半～	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	定 先着50人 費 無料 申 11月2日午前8時半から、ハローワーク墨田(江東橋2-19-12) ☎5669-8609へ *電話での申込み・問合せの際は、音声案内の「45#」を選択 問 ▶生活経済課消費者・勤労福祉係 ☎5608-6185 ▶ハローワーク墨田
文化・スポーツ	空手体験教室	11月8日(日) 午前10時～正午	本所地域プラザ(本所1-13-4)	定 先着30人 費 無料 申 事前に本所地域プラザ ☎6658-4601へ *受付は午前9時～午後8時
	第62回墨田区文化祭「劇団区民劇場第114回公演」	11月14日(土) 午後7時～、15日(日) 午後2時～、16日(月) 午後6時半～	曳舟文化センター(京島1-38-11)	【入場料】各日700円 申 当日直接会場へ 問 生涯学習課生涯学習担当 ☎5608-6309
	健康体力づくり教室(各教室全8回)	11月27日(金)～平成28年1月30日(土) *各教室の日程の詳細は申込先へ	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	種 太極拳、からだいきいき体操など(全7教室) 対 区内在住在勤在学で18歳以上の方 定 各教室70人(抽選) 費 各教室2300円 申 11月9日までに直接、スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ
イベント	サークル総合発表会「ユートリヤ祭」	11月7日(土)～10日(火)・12日(木)～15日(日) 午前10時～午後5時 *最終日は午後4時まで	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 サークルによる成果発表 *舞台発表は11月8日(日)・15日(日) 午前10時20分～午後5時(予定) 【入場料】無料 申 期間中、直接会場へ 問 すみだ学習ガーデン ユートリヤ祭事務局(すみだ生涯学習センター内) ☎5247-2008
	おおぞらフェスティバル	11月14日(土) 午前10時半～午後2時	すみだステップハウスおおぞら(文花1-32-7・旧文花小学校内)	内 施設紹介、作品展示・販売、にじの子劇場(パネルシアター等)、スヌーズレン体験、一緒に踊ろうコーナー等 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 すみだステップハウスおおぞら ☎6657-2603
	みどりコミュニティセンターまつり2015	11月15日(日) 午前10時～午後3時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 舞台発表、展示、模擬店など 【入場料】無料 *一部有料 申 当日直接会場へ 問 みどりコミュニティセンター ☎5600-5811
その区政他	「墨田区次世代育成支援行動計画推進協議会」および「墨田区子ども・子育て会議」の傍聴	11月17日(火) 午後6時半～8時半 *両会議を連続して開催	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内 平成28年度に実施予定のニーズ調査に関する検討 申 事前に子育て支援課子育て計画担当(区役所4階) ☎5608-6084へ
ほけっと	ひがしんビジネスフェア2015	11月6日(金) 午前9時半～午後4時	両国国技館(横綱1-3-28)	内 展示、製品紹介、ビジネスマッチング等 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 東京東信用金庫地域支援部 ☎5610-1129

人が輝く 講座・教室・催し

内容 種別 対象 定員 費用 持ち物 申込み 問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	みんなで楽しもう！「草笛音楽」体験講座	11月8日(日) 午前10時～正午	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	定 先着20人 費 無料 申 11月1日午前9時から、みどりコミュニティセンター ☎5600-5811へ *小学生以下は保護者の同伴が必要
	エコライフ講座			対 区内在住在勤の方 申 11月2日午前9時から環境保全課環境管理担当(区役所14階) ☎5608-6209へ
	▶第2回「水といっしょにエコツアー！船で行く 砂町水再生センター見学」	11月11日(水) ▶第1便(復路はバス) = 午前11時半～午後2時半 ▶第2便(往路はバス) = 午後0時半～3時半	【集合場所】▶第1便=おしなり公園船着場(押上1-1地先) ▶第2便=区役所1階アトリウム *10分前に集合	内 ▶砂町水再生センターの見学 ▶荒川ロックゲートを経由し、船で移動しながら、下水を清浄な水に蘇らせる過程を学ぶ 定 各便先着10人 費 各便1300円(乗船料)
	▶第3回「リサイクル手作り講座“簡単に作れて、あると便利！トイレトペーパーホルダー”」	11月17日(火) 午後1時～3時	すみだ環境ふれあい館(文花1-32-9)	内 不用になった布を使ってトイレトペーパーホルダーを作る 定 先着25人 費 無料 持 裁縫道具(30cm物差し、はさみ、針、糸)
	吾孺の里で陶芸を楽しみましょう(全7回)	11月15日・29日、12月13日、平成28年1月10日・31日、2月14日、3月13日いずれも日曜日 午前9時半～午後0時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	定 先着12人 *小学生以下は保護者の同伴が必要 費 9000円(材料費込み) 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-1549へ *受付は午前9時～午後8時 *申込みは11月8日まで
	教育相談室の公開研修会	11月17日(火) 午後2時半～4時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	【テーマ】子どものインターネット依存(対応の仕方と関わり方) 定 先着40人 費 無料 申 11月1日午前9時から電話で、すみだ生涯学習センター教育相談室 ☎5247-2012へ
	弁護士による権利擁護法律相談	11月19日(木) 午後1時半～4時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 ▶判断能力が不十分な方への権利擁護法律相談 ▶福祉サービスの苦情相談 ▶親族等からの相談 費 無料 申 事前に電話で、すみだ福祉サービス権利擁護センター ☎5655-2940へ
	ウォーキングで防災ドリル“本所防災館体験ツアー付き”	11月28日(土) 午前10時～午後1時	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)～本所防災館(横川4-6-6)	内 ウォーキングしながら防災について学ぶ 定 先着20人 費 無料 持 タオル、飲物 申 11月1日午前10時から電話で、すみだ女性センター ☎5608-1771へ *歩きやすい服装で参加
発酵食品シリーズ「日本一の“手前みそ”を作らせんか」	12月3日(木) 午前11時～午後2時	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 味噌・ヨーグルトを作る 定 先着24人 費 1000円(材料費込み) 申 11月4日から本所地域プラザ ☎6658-4601へ *受付は午前9時～午後8時 *申込みは12月2日まで	
かんたん！おもてなし料理教室(全4回)	12月8日、平成28年1月12日、2月9日、3月8日いずれも火曜日 午前10時～午後1時	八広地域プラザ(八広4-35-17)	対 16歳以上の方 定 先着18人 費 2000円(材料費) 持 ふきん、エプロン、三角巾 申 11月3日から八広地域プラザ ☎6657-1549へ *受付は午前9時～午後8時 *申込みは11月30日まで	
健康・福祉	オレンジカフェ(11月)	11月4日(水)・18日(水) 午後2時～4時 11月9日(月)・30日(月) 午後2時～4時	八広地域プラザ(八広4-35-17) 本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 認知症や介護について、お茶を飲みながらの語り合いと個別相談 対 区内在住で認知症に関心のある方など 定 各日先着30人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6502
	無料健康相談室	11月12日(木) 午前9時～正午 *30分間隔で6回実施	八広地域プラザ(八広4-35-17)	定 各回先着1人 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-1549へ *管理栄養士による食事に関する相談も実施 *受付は午前9時～午後8時 *申込みは11月10日まで
	高齢者「老化予防らくらく体操教室」(全4回)	11月13日～12月4日の毎週金曜日 午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住の60歳以上で、医師から運動を制限されていない方 定 20人(抽選) 費 無料 持 タオル、飲物 申 11月5日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ

夢 いつまでもすみだで

墨田区長 山本 亨

10月3日・4日の2日間、秋晴れのもとで開催された「すみだまつり・こどもまつり」は、30万人もの方々にご来場いただき、大変な賑わいでした。運営にご協力いただいた皆さんには、心から感謝を申し上げます。

ところで、私は先日、区内最高齢者である112歳の女性と、103歳の男性最高齢者のご自宅を訪問させていただきました。お二人とも、住み慣れた自宅でご家族と仲良く過ごされているのがとても印象的で、それこそが何よりも大切なことであると強く感じました。

日本は世界有数の長寿国で、昨年は男性の平均寿命が初めて80歳を超えるとともに、女性の平均寿命も86歳を超え、いずれも過去最高となりました。こうした状況は、とて

も喜ばしいことですが、忘れてはならないのが、介護などを必要とせずに日常生活を送ることができる「健康寿命」です。

今年度スタートした墨田区第6期介護保険事業計画では、「高齢者が住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けられる」ことが、目的の一つに掲げられています。区でも、体力維持や転倒予防、仲間づくりや役立つ様々な事業を行い、高齢者が地域で元気に暮らせるよう、これまで以上に応援してまいります。

11月11日は、「介護の日」です。この機会に、介護についてはもちろん、介護を必要としない生活を送るためには何が必要か、改めて考えてみませんか。



区内最高齢者の涌井 ハツノさん



区内の男性最高齢者の小出留作さん