



●墨田区保健所のホームページ
 □ http://www.city.sumida.lg.jp/hokenzyo/
 ●向島保健センター：〒131-0032 東向島5-16-2 ☎3611-6135
 ●本所保健センター：〒130-0005 東駒形1-6-4 ☎3622-9137

都内の
医療機関
情報案内
(24時間案内)

●都医療機関案内サービス「ひまわり」
 ☎5272-0303・FAX5285-8080
 ●東京消防庁「救急相談センター」
 ▶携帯・PHS・プッシュ回線 ☎7119
 ▶23区ダイヤル回線 ☎3212-2323

ご意見をお寄せください

平成28年度墨田区食品衛生監視指導計画案

区では、食品についての安全・安心を確保するため、食品衛生法に基づき「食品衛生監視指導計画」を策定しています。この計画では、食品の検査や食品取扱施設への立入りの頻度・時期、監視指導の重点項目などを定めており、毎年、その一部を改定しています。

この度、平成28年度の計画案に対する皆さんからのご意見を募集しますので、ぜひ、ご提出ください。

【計画案の閲覧期間】1月12日(火)～2月12日(金) 【計画案の閲覧場所】生

活衛生課(区役所5階)、区民情報コーナー(区役所1階)ほか *土・日曜日、祝日は区民情報コーナーのみ
 *区ホームページでも閲覧可【ご意見の提出方法】ご意見(書式自由)と、住所・氏名・電話番号を郵送または、ファクス、Eメールで2月12日(必着)までに、〒130-8640生活衛生課食品衛生係 ☎5608-6943・FAX5608-6405・✉SEIKATUEISEI@city.sumida.lg.jpへ

同じ境遇の方と情報交換しませんか こころの病をもつ方の家族会

【とき/ところ】▶1月18日(月)、3月14日(月)／本所保健センター ▶2月25日(木)／向島保健センター *いずれも午後1時半～3時半【内容】日ごろの悩みについての話し合い、病気・

福祉制度などについての情報交換【対象】区内在住で、こころの病をもつ方の家族【定員】各日先着20人【費用】無料【申込み】事前に電話で、希望する日程の保健センターへ

骨粗しょう症の予防のために 骨密度検診

【とき】1月25日(月)▶午前9時～午前10時～【ところ】本所保健センター【内容】超音波検査【対象】区内在住で、40・45・50・55・60・65・

70歳の女性 *年齢は平成28年3月31日現在【定員】先着40人【費用】無料【申込み】1月12日午前8時半から電話で本所保健センターへ

子育ての悩みなどを話し合うことで、気持ちを楽にしませんか ママのゆったりタイム

【とき】2月4日(木)、3月3日(木)午前10時～11時15分 *保育の受付は午前9時半～9時45分【ところ】向島保健センター【対象】区内在住の乳幼児の母親【定員】各日先着10人程度【費

用】無料【申込み】1月12日午前8時半から電話で向島保健センターへ *子どもは別室で保育士が保育(事前申込みが必要)

新しい制度を正しく理解するために 食品表示法講習会

【とき】2月5日(金)午後2時～4時 *受付は午後1時半～【ところ】区役所会議室131(13階)【内容】食品表示法の概要、表示の作成手順等につい

て【対象】食品製造業者等【定員】先着100人【費用】無料【申込み】当日直接会場へ【問合せ】生活衛生課食品衛生係 ☎5608-6943

まず、知ることが大切です!

お酒の飲み方で困っている方の講座(本人・家族向け)

【とき/テーマ】▶本人向け=2月10日(水)・24日(水)午後2時～3時半 ▶家族向け=2月22日(月)午後2時半～4時 / 「アルコール依存症とは」、「家族の対応について」等【ところ】向

島保健センター【対象】区内在住の方【定員】各日先着15人【費用】無料【申込み】1月12日午前8時半から電話で向島保健センターへ

☎ = 電話 FAX = ファクス ✉ = Eメール □ = ホームページアドレス

【広告】就職したい障がい者の方へ。就労移行支援の上野キャリアセンター ☎03-5806-5145までお気軽に。

新米パパを応援します!

パパのための出産準備クラス

【とき】2月27日(土)午前9時半～正午
 【ところ】本所保健センター【対象】区内在住で当日妊娠25週以降(初産)の夫婦【定員】20組 *定員を超えた場合は出産予定日が早い方を優先【費

用】無料【申込み】講座名・開催日・住所・夫婦の氏名・電話番号・出産予定日を往復はがきで1月21日(消印有効)までに本所保健センターへ

講演会を開催します

新しい親子の関係のヒント「こどものために」を疑う

心の病かどうかわからないけど、「仕事に就かない」、「仕事に就いても続かない」等により家にいる子どもへの対応について学びます。

【とき】3月3日(木)午後2時～4時【ところ】ひきふね図書館(京島1-36-5)【対象】区内在住の方など【定員】先着40人【費用】無料【申込み】1月12日午前8時半から電話で向島保健センターへ

登録いただける飲食店等を募集しています

墨田区受動喫煙防止対策実施施設登録制度

区では、禁煙または分煙を実施している区内の施設・店舗等を登録し、ご希望により、受動喫煙防止対策の実施設として区ホームページに掲載する制度を設けています。登録していただいた施設・店舗等には、「禁煙」または「分煙」と表示したステッカーとポスターを交付します。

【対象】施設内において禁煙または分煙の対策を実施している区内の施設・店舗等【申込み】申請書を直接または郵送、ファクスで、〒130-8640保健計画課健康推進担当(区役所5階) ☎5608-8514・FAX5608-6405へ *申請書は申込先、各保健センターで配布しているほか、区ホームページから出力可

マナーを守って飼いましょう 犬の飼育は適正に

犬の飼い主の無責任な行動は、周りに迷惑をかけてしまいます。近隣の環境に十分に注意し、犬との生活を楽しいものにしましょう。

■引き綱(リード)をつけましょう
犬の散歩の際は、必ず引き綱をつけ、絶対に放し飼いにはしないでください。また、引き綱は長く伸ばさず、犬をコントロールできる長さにしましょう。

■糞・尿は、きちんと始末しましょう
本来、犬の散歩は運動のため、排泄が目的ではありません。散歩前の排泄をしつけ、もし、道路や公園で糞をしてしまったら、必ず持ち帰るようにしましょう。また、排尿場所を考え、排尿後は水でよく流しましょう。

■ご近所への配慮を忘れずに
犬をはじめとする動物による鳴き声や臭いでご近所に迷惑をかけるよう、十分配慮しましょう。
【問合せ】生活衛生課生活環境係 ☎5608-6939

二十歳が救う 命のリレー

「はたちの献血」キャンペーン

1月・2月は「はたちの献血」キャンペーン月間です。体調を崩す方が多い冬期は、献血者が減少し、必要な血液量の確保が難しい時期です。

「はたち」を迎えた新成人の皆さんをはじめ、多くの方の献血へのご理解、ご協力をお願いします。

なお、献血の日時・会場については、お問い合わせいただくか、東京都赤

十字血液センターのホームページでご確認ください。
 【問合せ】▶東京都赤十字血液センター ☎5534-7550 ▶保健計画課保健計画担当 ☎5608-6189



献血キャラクター「けんけつちゃん」