

人が輝く 講座・教室・催し

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	自分史作成講座「自分の人生を年表に！」	2月6日(土)午後1時半～3時半	すみだリバーサイドホール1階会議室(区役所に併設)	対 おおむね55歳以上の方 定 先着40人 費 無料 申 1月12日から電話で、てーねん・どすこい倶楽部事務局 ☎5631-2577へ *受付は月曜日～金曜日の午前10時～午後4時
	要約筆記教室(全6回)	2月9日～3月15日の毎週火曜日午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 手話でのコミュニケーションが難しい方のために、話し言葉を文字にして伝える「要約筆記」の技術を学ぶ 対 区内在住で要約筆記に関心があり、講座修了後にボランティアとして活動する意志のある方 定 20人(抽選) 費 200円(教材費) 申 教室名・住所・氏名・ファクス番号を直接または電話、ファクスで1月17日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ
	介護のはなし「高齢者の虐待や相続問題について」	2月18日(木)午後2時～4時	八広地域プラザ(八広4-35-17)	定 先着40人 費 無料 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-1549へ *受付は午前9時～午後8時 *申込みは2月16日まで
子ども	おもちゃの広場	1月26日(火)▶午前10時～正午 ▶午後1時～3時	家庭センター(亀沢3-24-2)	内 日本グッド・Toy委員会認定の「おもちゃコンサルタントマスター」による、おもちゃ選びのアドバイスや手作りおもちゃコーナーなど 対 区内在住の乳幼児とその保護者 費 無料 申 当日直接会場へ 問 家庭センター ☎3623-5043
	幼保小中一貫教育フォーラム	1月26日(火)午後1時20分～4時50分	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 ▶第1部=各中学校区(ブロック)を単位に取り組んでいる幼保小中一貫教育の成果と課題の発表 ▶第2部=特別講演「一貫教育の実践と充実“なぜ、一貫教育が求められているのか”」 定 先着500人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 すみだ教育研究所 ☎5608-6621
	学校保健会総会記念講演「ネット(スマホ)依存の現状とその予防“ネット(スマホ)依存と被害から小中学生を守るために!!”」	1月28日(木)午後2時15分～3時半	区役所会議室131(13階)	内 インターネットやスマートフォンの利用による健康被害、犯罪被害について学ぶ 定 先着200人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 学務課給食保健・就学相談担当 ☎5608-6305
	おこづかい教育の秘訣を学ぶ「おこづかい教室」	2月20日(土)午後2時～4時	八広地域プラザ(八広4-35-17)	対 小学生以下の子どもの保護者 定 先着20人 費 無料 持 筆記用具、電卓 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受付は午前9時～午後8時 *申込みは2月13日まで
仕事・産業	創業応援フェア(パネル展示)	1月13日(水)～2月15日(月)午前9時～午後9時	ひきふね図書館(京島1-36-5)	【入場料】無料 申 期間中、直接会場へ 問 産業経済課産業振興担当 ☎5608-6188
	ものづくりで働くには? 自己分析から企業との交流まで! まるっと凝縮1Dayセミナー	1月31日(日)午後1時～5時	すみだリバーサイドホール1階会議室(区役所に併設)	内 就職活動に必要な自己分析や、ものづくり企業の人事担当者との交流など 対 39歳以下で就職を希望する方 *学生の参加も可 定 先着40人 費 無料 申 1月12日午前10時から電話で、すみだ若者人材発掘・就労サポート事務局 ☎6268-9522へ
	ものづくり教室「江戸文字絵付け」体験	2月11日(祝)午前10時～午後3時	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	内 バッグに家紋等を絵付けする 対 区内在住で在勤の方 定 先着10人 費 2000円(材料費) 申 1月11日午前9時から、すみだ産業会館 ☎3635-4351へ 問 産業経済課産業振興担当 ☎5608-6186
	働く女性のキャリアコンシェルジュ「カラーコーディネート教室付き!”(全3回)	2月13日・20日・27日いずれも土曜日午後1時～3時	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内 ▶第1回=百人一首から知る女性のキャリア ▶第2回=幸せなキャリア ▶第3回=カラーコーディネート教室 対 区内在住で在勤で、現在働いている女性 *職種・勤務形態は不問 定 先着20人 *全日程出席可能な方を優先 費 無料 申 事前に、すみだ女性センター ☎5608-1771へ *事前申込みによる1歳～就学前の子どもの一時保育あり(定員制)
	働く女性のためのシリーズ「オフィスでできる簡単ストレッチ教室」	2月17日(水)午後7時～8時半	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	対 区内在住で在勤の方 定 先着20人 費 無料 申 1月11日午前9時から、すみだ産業会館 ☎3635-4351へ 問 産業経済課産業振興担当 ☎5608-6186 *動きやすい服装で参加
文化・スポーツ	北京市石景山区区民写真展	1月21日(木)～27日(水)午前9時～午後8時半	区役所1階アトリウム	内 墨田区の海外友好都市である北京市石景山区の区民による写真展 【入場料】無料 申 期間中、直接会場へ 問 文化振興課文化・国際担当 ☎5608-6212
	キンボールスポーツ体験教室	1月23日(土)・30日(土)午前10時半～正午	▶1月23日=立花体育館(立花1-25-10) ▶1月30日=業平小学校(業平2-4-8)	対 区内在住で在勤の小学生以上 費 無料 持 室内用の運動靴、飲み物 申 当日直接会場へ 問 スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312
	区総合体育館公開講座「子どもの能力向上のための“遊び”講座」	1月27日(水)午後7時～9時	区総合体育館(錦糸4-15-1)	対 18歳以上の方 定 先着30人 費 無料 持 室内用の運動靴 申 1月11日午前9時から講座名・住所・氏名・電話番号を電話またはEメールで区総合体育館 ☎3623-7273・✉sumidagym@n-reco.co.jpへ *申込みは1月23日まで
	第4回ソフトテニス研修会・大会	2月7日(日)午前10時～午後5時 *受付は午前9時半～ *雨天の場合は2月14日(日)に延期	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)	費 ▶研修会・大会=1人800円(中学生・高校生は400円) ▶研修会のみ=1人400円(中学生・高校生は300円) 持 テニスシューズ、テニスウェア(運動着) *ラケットの無料貸出しあり 申 住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を電話または、はがきで1月19日(必着)までに墨田区ソフトテニス連盟事務局 高橋修一(〒120-0022足立区柳原2-1-7-401) ☎080-3445-5883へ *1人での申込みも可
イベント	すみだNPOフェスティバル	1月30日(土)・31日(日)午前10時～午後5時	オリナス錦糸町(太平4-1-5)1階エントランスホール	内 NPO活動を紹介するパネル展示など 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 区民活動推進課区民活動推進担当 ☎5608-3661
その他	「墨田区次世代育成支援行動計画推進協議会」および「墨田区子ども・子育て会議」の傍聴	1月28日(木)午後6時半～8時半 *両会議を連続して開催	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 平成28年度に実施予定のニーズ調査に関する検討 申 1月12日午前8時半から子育て支援課子育て計画担当(区役所4階) ☎5608-6084へ

人が輝く 講座・教室・催し

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	建築・住まいの無料相談	1月15日(金)午後1時～4時 *毎月第3金曜日に開催(8月・9月を除く)	区役所1階アトリウム	内(社)東京都建築士事務所協会墨田支部の所属建築士による、建築全般に関する相談 申当日直接会場へ 問建築指導課構造担当 ☎5608-1307
	体験手話「会話の世界をひろげる一歩」(全3回)	1月21日・28日、2月4日いずれも木曜日午後2時～4時	社会福祉会館(東墨田2-7-1)	内簡単な手話を学ぶ 対区内在住在勤の方 定先着20人 費無料 申1月12日午前8時半から社会福祉会館 ☎3619-1051へ
	花育講座「リース型ハンギングバスケットづくり」講習会	1月26日(火) 午後1時半～3時	すみだリバーサイドホール1階ギャラリー(区役所に併設)	対区内在住在勤の方 定先着30人 費3000円(容器・花代込み) 持エプロン、手袋、花を持ち帰るための袋 申1月12日午前9時から電話で環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208へ
	男の生き方セミナー(全2回)	2月5日(金)・12日(金)午前10時～正午	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	【テーマ】「第2の人生 どう過ごす? “東京オリンピック・パラリンピックのボランティアという選択肢”」 対区内在住在勤で50歳以上の男性 定先着20人 費無料 申事前に電話で、すみだ女性センター ☎5608-1771へ
	杉山文野さん(フェンシング元日本代表、NPO法人東京レインボープライド共同代表)による人権講演会「ダブルハピネス」	2月6日(土)午後2時～3時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	定先着200人 費無料 申1月12日午前9時から人権同和・男女共同参画課人権同和担当(区役所8階) ☎5608-6322へ *手話通訳あり *事前申込みによる2歳～就学前の子どもの一時保育あり(先着6人) 問▶人権同和・男女共同参画課人権同和担当 ▶生涯学習課生涯学習担当 ☎5608-6309
	平成27年度特別エコライフ講座「見上げてみよう! すみだの星空。スターリウムすみだで星空観察」	2月6日(土)午後5時半～7時半		内星空をドームに投影する「スターリウム」で、冬のすみだの星空や惑星を観察し、空の明るさと環境との関わりについて学ぶ 対区内在住在勤在学の方 *中学生以下は保護者の同伴が必要 定先着70人 費無料 持双眼鏡 *お持ちの方のみ 申1月12日午前9時から環境保全課環境管理担当(区役所14階) ☎5608-6207へ
	「Shall We Dance?」シニアのダンスレッスン	2月6日(土)午後6時～8時	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内初心者向けのダンスレッスン(マンボ、ルンバなど) *軽い飲食付きの親睦会あり 対ダンス初心者の方 定先着40人 費1000円(飲食代込み) 申事前に本所地域プラザ ☎6658-4601へ *受付は午前9時～午後8時
「土の再生とミニ寄せ植え」講習会	2月9日・16日・23日いずれも火曜日午後1時～2時半	すみだ環境ふれあい館(文花1-32-9)	対区内在住在勤の方 定各日先着20人 費各日1000円(花代) 持薄手の手袋、エプロン、花を持ち帰るための袋 申1月12日午前9時から電話で環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208へ	
リサイクル手作り講座「つるしびな」	2月13日(土)午後1時～3時		対区内在住在勤在学の方 定20人(抽選) 費350円(材料費込み) 持裁縫道具(針、糸、まち針) 申講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を往復はがきで1月30日(必着)までに、すみだリサイクル活動センター(〒130-0003横川5-10-1-111) ☎5611-7740へ *抽選結果は2月4日ごろに返信	
町会・自治会・市民活動団体向け講座「ホームページ作成方法&運営のコツ」	2月20日(土)午後1時～3時	区役所会議室122(12階)	対町会・自治会の方、NPOなど区内で活動する市民団体の方等 定先着20人 費無料 申事前に講座名・氏名・電話番号を直接または電話、Eメールで区民活動推進課区民活動推進担当(区役所14階) ☎5608-3661・✉KATSUDOSUISHIN@city.sumida.lg.jpへ	
健康・福祉	はなみずき認知症家族会「認知症と間違いやすい病気について」	1月16日(土)午後1時半～3時	はなみずきホーム(八広3-22-14)	内認知症と間違いやすい病気についての説明、交流会 対区内在住で、認知症の方を介護している家族等 定先着20人 費無料 申事前に電話で、はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610-6541へ
	「すみだハート・ライン21」ミニサポート事業合同事業説明会	1月18日(月)午後2時～3時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	対地域活動に関心があり、家事援助などの活動に協力して下さる18歳以上の方 定先着20人 費無料 申事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5608-8102へ *協力会員への登録方法の詳細は申込先へ
	むこうじま家族会「エンディングノートって何?」	1月19日(火)午後1時半～3時	介護老人保健施設ベレール向島(東向島2-36-11)	内終活について考える 対区内在住で、認知症の方を介護している方 定先着20人 費無料 申1月12日午前9時から、むこうじま高齢者支援総合センター(ベレール向島内) ☎3618-6541へ
	高齢者の「木目込み教室」“しあわせ立雛”ころもまるお雛様です(全5回)	1月26日～2月23日の毎週火曜日午前10時～正午	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	対区内在住で60歳以上の方 定16人(抽選) 費4300円(教材費) 申1月16日までに立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ *受付は午前9時～午後5時
	高齢者歌謡教室「心に響く魅惑のメロディーに挑戦」(全4回)	1月27日～2月17日の毎週水曜日午後1時半～3時半	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	対区内在住で60歳以上の初心者 *前回受講者を除く 定40人(抽選) 費無料 申1月15日までに梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ *受付は午前9時～午後5時
	たのしい新舞踊教室(全4回)	1月28日～2月25日の木曜日午後1時半～3時半 *2月11日を除く	社会福祉会館(東墨田2-7-1)	対区内在住在勤で60歳以上の方 定先着30人 費無料 持扇子 申当日直接会場へ 問社会福祉会館 ☎3619-1051
	高齢者「スマートフォン教室」スマートフォンの基本操作を学ぶ	1月29日(金)▶午前コース=午前10時～正午 ▶午後コース=午後1時半～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対区内在住で60歳以上の方 定各コース20人(抽選) 費無料 申1月18日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ
高齢者パソコン教室「趣味発見!なるほど楽しいワード」(各コース全6回)	2月1日(月)～3月14日(月) *各コース(全5コース)の日程の詳細は申込先へ	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	内カードや連絡網、チラシの作成 対区内在住の60歳以上で、パソコンの基本操作(文字入力)ができる方 定各コース4人(抽選) 費各コース1200円(教材費) 申1月15日までに立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ *受付は午前9時～午後5時	