

# 人が輝く 講座・教室・催し

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
仕事・産業	若手社会人が仕事・就活のホンネを語る! 「すみだシゴトーク」	2月15日(月) 午後1時半~3時50分	区役所会議室122 (12階)	内 区内企業で働く若手社会人から仕事のやりがい等の本音を聞くことで、自分に合う仕事の見つけ方・働き方のヒントを学ぶ 対 39歳以下で就職を希望する方 * 学生の参加も可 定 先着20人 費 無料 申 事前に若者サポートコーナー (区役所1階) ☎5608-6834へ
	再就職支援セミナー (墨田区・ハローワーク墨田共催)	2月17日(水) 午後1時45分~3時45分 * 受付は午後1時半~	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	内 自己分析を踏まえた職務経歴書の作成方法や、面接対策などについて学ぶ 定 先着50人 費 無料 申 事前に、ハローワーク墨田(江東橋2-19-12) ☎5669-8609へ * 電話での申込み・問合せの際は、音声案内の「45#」を選択 問 ▶ 生活経済課消費者・勤労福祉係 ☎5608-6185 ▶ ハローワーク墨田
	工業振興スクール(パソコンコース)「フォトショップ」(全2回)	2月18日(木)・25日(木) 午後1時~5時	すみだ中小企業センター(文花1-19-1)	内 写真・画像の美化や、特殊効果を加えた広告・Web素材の作成テクニックを学ぶ 対 区内中小企業の経営者・従業員で、パソコンの基本操作(ワード)ができる方 定 3人(抽選) 費 1万2000円(テキスト代込み) 申 講座名・住所・氏名、勤務先の名称・所在地・電話番号・ファクス番号を電話または、ファクス、Eメールで1月27日~2月10日に、すみだ中小企業センター ☎3617-4351・FAX3617-4340・✉ school@techno-city.sumida.tokyo.jpへ
	知的財産権セミナー「そのロゴマークって、使っても大丈夫? 著作権と商標権を知ろう」	2月24日(水) 午後6時半~8時半		内 2020年東京オリンピックのエンブレム騒動などを題材に、著作権と商標権について学ぶ 対 区内中小企業の経営者・従業員 定 先着30人 費 無料 申 事前に講座名・氏名、勤務先の名称・所在地・電話番号・業種を電話または、ファクス、Eメールで、すみだ中小企業センター ☎3617-4351・FAX3617-4340・✉ school@techno-city.sumida.tokyo.jpへ * 申込みは2月16日まで
文化・スポーツ	特集展示「資料館で雛まつり」展	1月30日(土)~3月6日(日) 午前9時~午後5時 * 入館は午後4時半まで * 毎週月曜日(祝日のときは翌日)、第4火曜日は休館	すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5)	内 歴史的・美術的に価値の高い江戸時代の雛人形や、芥川 龍之介ゆかりの「芥川家旧蔵雛人形」などの展示 【入館料】▶ 個人=100円 ▶ 団体(20人以上)=80円 * 中学生以下と、身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は無料 申 期間中、直接会場へ 問 すみだ郷土文化資料館 ☎5619-7034
	区総合体育館公開講座「スポーツリスクマネジメント講座」	2月17日(水) 午後7時~9時	区総合体育館(錦糸4-15-1)	内 スポーツ団体の運営に関するリスクマネジメントを学ぶ 対 大学生以上 定 先着30人 費 無料 申 事前に講座名・住所・氏名・電話番号を電話またはEメールで区総合体育館 ☎3623-7273・✉ sumidagym@n-reco.co.jpへ * 申込みは2月14日まで
	区民体育大会「軟式野球大会」	3月27日~5月22日の日曜日 * 5月1日を除く	墨田野球場(墨田四丁目地先)ほか	対 区内在住の勤の方で構成するチーム 費 1チーム2万1000円 申 費用を持って直接、2月12日午後4時までに次のいずれかの申込先へ▶ 福禄スポーツ(石原1-31-7) ▶ ヤナギスポーツ(錦糸3-4-8) ▶ コカンスポーツ(墨田1-9-14) ▶ スポーツ振興課スポーツ振興担当(区役所11階) 問 墨田区軟式野球連盟事務局 ☎090-8809-0322 * 問合せの受付は日曜日、祝日のみ * 代表者会議を3月10日(木)午後6時半から曳舟文化センター(京島1-38-11)で実施
イベント	Prier Pour Paris`墨田区からパリに祈りを”(パリ市7区に贈る三千羽鶴の制作)	2月15日(月) までの午前8時半~午後9時	区役所1階アトリウム・特設折り鶴コーナー	内 ▶ パリ同時多発テロ事件の犠牲者に対する追悼と、世界平和を祈念した`トリコロール`色(赤・白・青の3色)の三千羽鶴の制作 ▶ 本区と交流のあるパリ市7区の紹介パネル等の展示 【折り鶴の提出方法】会場に備付けの折り紙で折った鶴を直接、2月15日までに会場の回収箱へ 問 文化振興課文化・国際担当 ☎5608-6212
	伊豆高原荘「伊豆らんらん倶楽部バスツアー 最終回`さよなら伊豆高原荘ツアー`」	▶ 3月1日(火)~3日(木) ▶ 3月7日(月)~9日(水) * いずれも2泊3日	【宿泊先】伊豆高原荘 * 区役所正面玄関前に午前9時集合または、ロッセシティホテル錦糸町(錦糸4-6-1)前に午前9時10分集合	内 小室山の椿や南伊豆のみなみ桜の観賞など 定 各先着40人 費 各2万4100円 * 区内在住の勤の方は100円引き * 昼食代は別途自己負担 申 1月21日午前9時から電話で伊豆高原荘 ☎0557-54-1108へ * 伊豆高原荘の閉館に伴い、伊豆らんらん倶楽部バスツアーも終了
区政その他	第4回墨田区基本計画等有識者懇談会の傍聴	1月29日(金) 午後6時半~8時半	区役所庁議室(7階)	定 先着10人程度 申 事前に住所・氏名・電話番号を電話またはEメールで政策担当 ☎5608-6231・✉ SEISAKU@city.sumida.lg.jpへ
	墨田区行政改革推進会議の傍聴	2月18日(木) 午後6時半~8時半	区役所会議室31(3階)	定 先着10人程度 申 事前に企画・行政改革担当(区役所7階) ☎5608-6230へ * 申込みは2月17日午後5時まで
	第8回すみだ景観フォーラムシンポジウム「変わりゆくすみだの景観 無くなりそうで、無くならない路地、電柱・電線そして鉄道」	2月27日(土) 午後1時半~4時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	定 先着100人 費 無料 申 事前に催し名・住所・氏名・電話番号を直接または電話、ファクス、Eメールで都市計画課景観まちづくり担当(区役所9階) ☎5608-6266・FAX5608-6409・✉ TOSHIKEIKAKU@city.sumida.lg.jpへ * 申込みは2月26日まで

# いきいきすみだ 募集

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
産業界	非常勤職員(栄養士)の募集	内 区立小・中学校給食の献立作成および衛生管理 対 栄養士の免許を有する方 【採用数】1人 選 書類選考および面接 * 面接日は書類選考合格者に後日通知	申 履歴書と、栄養士免許証の写し、応募動機をまとめた作文(800字程度で書式自由)を直接または郵送で2月10日(必着)までに、〒130-8640教育委員会事務局庶務課庶務・教職員担当(区役所11階) ☎5608-6302へ

☎ = 電話 FAX = ファクス ✉ = Eメール 🏠 = ホームページアドレス

広告 フジコ・ヘミングコンサート 6月24日(金)開演19時 すみだトリフォニーホール 問合せ ☎0120-005-099

# 人が輝く 講座・教室・催し

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	すみだ環境ふれあい館の催し		すみだ環境ふれあい館 (文花1-32-9)	<b>対</b> 区内在住在勤在学の方 *小学校3年生以下は保護者の同伴が必要 <b>申</b> ▶からだをめぐる水のはなし、冬野菜の収穫祭=事前に催し名、参加者全員の住所・氏名・年齢、代表者の電話番号を直接または、ファクス、Eメールで、すみだ環境ふれあい館 ☎3611-6355・FAX5630-6199・✉kankyou-fureaikan@song.ocn.ne.jpへ *受付は午前10時~午後5時(月・水曜日を除く) ▶鉢植えと種の交換会=当日直接会場へ
	▶からだをめぐる水のはなし	2月11日(祝)午後1時半~2時半		<b>内</b> 体の約60%を占める水分の働きについて学ぶ <b>定</b> 先着20人 <b>費</b> 無料 <b>持</b> タオル *動きやすい服装で参加
	▶よりどりミドリプログラム「冬野菜の収穫祭」	2月20日(土)午後1時半~3時半		<b>内</b> 亀戸大根などを収穫し、素材を活かして調理する <b>定</b> 先着20人 <b>費</b> 100円(食材費) *汚れても構わない動きやすい服装で参加
	▶よりどりミドリプログラム「鉢植えと種の交換会」	2月27日(土)午前10時半~午後3時半		<b>内</b> 鉢植え・種などを交換し、植物を育てる楽しみを広げる <b>費</b> 無料 <b>持</b> 交換する鉢植えや種
	第11回エコライフ講座「簡単に美味しくエコ炊飯と米ぬかでアイデア料理!」	2月12日(金)午後1時~3時	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	<b>内</b> 料理をしながら、お米マイスターから、エコ炊飯の仕方などを学ぶ【講師】(株)隅田屋商店片山真一氏、すみだ食育 good ネット <b>対</b> 区内在住在勤の方 <b>定</b> 先着24人 <b>費</b> 300円(食材費) <b>持</b> エプロン、三角巾、ハンドタオル <b>申</b> 1月21日午前9時から環境保全課環境管理担当(区役所14階) ☎5608-6209へ
健康・福祉	認知症家族介護者教室こうめ会「マッサージとストレッチでココロとカラダもリラックス」	1月26日(火)午後1時半~3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	<b>内</b> ストレッチや自分でできるマッサージの方法、「服薬支援ロボット」の紹介 <b>定</b> 先着20人程度 <b>費</b> 無料 <b>申</b> 事前に、こうめ高齢者支援総合センター(すみだ福祉保健センター内) ☎3625-6541へ
	ボランティア説明会	2月1日(月)午後2時~3時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	<b>内</b> ボランティア活動の紹介、活動時の注意点の説明など <b>定</b> 先着20人 <b>費</b> 無料 <b>申</b> 事前に、すみだボランティアセンター ☎3612-2940へ
	オレンジカフェ(2月)	2月1日・8日・22日いずれも月曜日午後2時~4時	本所地域プラザ(本所1-13-4)	<b>内</b> 認知症や介護について、お茶を飲みながらの語り合いと個別相談 <b>対</b> 区内在住で認知症に関心がある方など <b>定</b> 各日先着30人 <b>費</b> 無料 <b>申</b> 当日直接会場へ <b>問</b> 高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6502
		2月3日(水)・17日(水)午後2時~4時	八広地域プラザ(八広4-35-17)	
	高齢者パッチワーク教室「簡単に素敵な手提げをつくりましょう」(全3回)	2月2日・9日・16日いずれも火曜日午前10時~正午	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	<b>対</b> 区内在住で60歳以上の初心者 <b>定</b> 16人(抽選) <b>費</b> 2000円(材料費込み) <b>持</b> 裁縫道具 <b>申</b> 1月25日までに梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ *受付は午前9時~午後5時
	落語講座「本格落語と裏話を聞きましょう!」	2月5日(金)午後1時半~3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	<b>対</b> 区内在住で60歳以上の方 <b>定</b> 50人(抽選) <b>費</b> 無料 <b>申</b> 1月27日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ
	障害者災害対応力強化シンポジウム「障害者と障害者を支える地域の皆さんへ」	2月6日(土)午前10時半~正午	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	<b>内</b> 地域と一緒に考える、障害者の防災 *手話通訳あり <b>定</b> 先着300人 <b>費</b> 無料 <b>申</b> 当日直接会場へ <b>問</b> 障害者福祉課庶務係 ☎5608-6217
	ふくの会(なりひら認知症家族会)	2月6日(土)午後1時半~3時半	なりひらホーム(業平5-6-2)	<b>内</b> 参加者同士の悩みの共有・情報交換 <b>対</b> 区内在住で認知症の方を介護している方 <b>定</b> 先着10人 <b>費</b> 無料 <b>申</b> 事前に、なりひら高齢者支援総合センター(なりひらホーム内) ☎5819-0541へ
	高齢者「頭と体のストレッチ体操教室」(全4回)	2月8日~29日の毎週月曜日午後1時半~3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	<b>対</b> 区内在住の60歳以上で、医師から運動を制限されていない方 <b>定</b> 20人(抽選) <b>費</b> 無料 <b>持</b> タオル、飲物 <b>申</b> 1月27日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ
	楽しく踊って介護予防「レクリエーションダンス講習会」	2月15日(月)午後1時半~3時半	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	<b>対</b> 区内在住の60歳以上で、老人クラブ未加入の方 *老人クラブ加入者の参加は別途募集中 <b>定</b> 先着50人 <b>費</b> 無料 <b>申</b> 1月21日から電話で墨田区老人クラブ連合会事務局 ☎5608-6167へ *受付は月曜日~金曜日の午前10時~午後4時 *動きやすい服装で参加
	ピア・カウンセリング(対等な立場で、同じ仲間として気持ちを聴き合うカウンセリング手法)体験講座	2月20日(土)午前10時半~午後3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	<b>対</b> ピア・カウンセリングに関心がある方 <b>定</b> 10人程度(抽選) <b>費</b> 無料 <b>申</b> 講座名・住所・氏名・ファクス番号を直接または電話、ファクスで1月27日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
	身体障害者向け「ヨガ教室」(全4回)	2月29日、3月7日・14日・28日いずれも月曜日午前10時~正午		<b>対</b> 区内在住で身体に障害があり、医師から運動を制限されていない方 <b>定</b> 15人(抽選) <b>費</b> 無料 <b>申</b> 講座名・住所・氏名・ファクス番号を直接または電話、ファクスで1月27日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
	子ども	もちもちマーケット	2月6日(土)・21日(日)午前10時~正午	子育て支援総合センター(京島1-35-9-103)
子宝カフェ「赤ちゃんも一緒に参加できる読み聞かせ」		2月21日(日)▶午前10時15分~10時45分▶午前11時~11時半		<b>対</b> 親子 <b>費</b> 無料 <b>申</b> 当日直接会場へ <b>問</b> 子育て支援総合センター ☎5630-6351
産業	若年者向けスキルアップ講座「働きやすい環境は自分でつくる」	2月13日(土)午前10時~午後5時	すみだリバーサイドホール1階会議室(区役所に併設)	<b>内</b> 不安・不満のコントロール方法やコミュニケーションのコツなどを学ぶ <b>対</b> 39歳以下の方 *学生の参加も可 <b>定</b> 先着20人 <b>費</b> 無料 <b>申</b> 事前に若者サポートコーナー(区役所1階) ☎5608-6834へ