

人が輝く 講座・教室・催し

内容 種別 対象 定員 費用 持ち物 申込み 問合せ

区分		とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	げんき応援教室「一年を通して身体を整えましょう！」(各全22回)	4月13日～平成29年3月22日の毎月第2・第4水曜日 ▶午前9時半～10時半 ▶午前11時～正午 *8月を除く	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	対 区内在住の60歳以上で、医師から運動を制限されていない方 *4月から始まる「筋トレ・ストレッチ体操」や他施設の「げんき応援教室」の参加者を除く 定 各35人(抽選) *抽選結果は3月17日～23日に申込先で掲示 費 無料 申 3月10日までに立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ *受付は午前9時～午後5時
	「歩いてスッカリ運動教室」(全22回)	4月13日～平成29年3月22日の原則第2・第4水曜日午前9時45分～11時15分 *8月を除く *雨天時は延期する場合あり	隅田公園(向島1-3)	内 筋力をつけるための歩行運動等 対 区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない本教室未受講者 *いきいきプラザで実施する「歩く健康づくり教室」の参加者を除く *ほかにも条件あり 定 50人(抽選) 費 無料 申 3月18日までに高齢者福祉課地域支援係(区役所4階) ☎5608-6178へ *定員に満たない場合は、3月19日以降に、いきいきプラザ(文花1-32-2) ☎3618-0961で随時受付
子ども	楽しい理科実験教室	3月27日(日)・28日(月)午前10時～正午	本所地域プラザ(本所1-13-4)	【テーマ】▶27日=葉脈標本でしおり作り ▶28日=泡がいつぱいゾウの練り歯磨き 対 小学校3年生～中学生 定 各日先着12人 費 無料 申 3月2日から本所地域プラザ ☎6658-4601へ *受付は午前9時～午後8時
産仕事	IT活用セミナー「いまから始めるマイナンバー対策「ITを利用したマイナンバーの管理」第2回	3月9日(水)午後6時～8時	すみだ中小企業センター(文花1-19-1)	対 区内中小企業の経営者・従業員 定 先着30人 費 無料 申 事前に講座名・氏名、勤務先の名称・所在地・電話番号・ファクス番号・メールアドレス・業種を、ファクス、またはEメールで、すみだ中小企業センター ☎3617-4351・FAX3617-4340・E school@techno-city.sumida.tokyo.jpへ
文化・スポーツ	生涯学習人材・指導者展	3月3日(木)～5日(土)午前10時～午後4時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 すみだ生涯学習センターの情報コーナーに登録されている人材・指導者に関する情報の展示、実演・体験など 費 無料 申 期間中、直接会場へ 問 すみだ生涯学習センター ☎5247-2008
	「東京大空襲とすみだ」映写会	3月10日(木)午後1時半～3時半	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 東京大空襲の体験者から、壊滅的な被害を受けた当時のすみだの様子を聞く 定 先着120人 費 無料 申 3月2日から本所地域プラザ ☎6658-4601へ *受付は午前9時～午後8時
	区総合体育館公開講座「スポーツリスクマネジメント講座「IT編」	3月16日(水)午後7時～9時	区総合体育館(錦糸4-15-1)	内 マイナンバー制度の導入に伴うITセキュリティなどに関するリスクマネジメントについて学ぶ 対 18歳以上の方 *高校生は不可 定 先着30人 費 無料 申 事前に講座名・住所・氏名・電話番号を電話またはEメールで区総合体育館 ☎3623-7273・E sumidagym@n-reco.co.jpへ *申込みは3月13日まで
	健康体力づくり教室(各教室全8回)	4月1日(金)～6月1日(水) *各教室の日程の詳細は申込先へ	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 太極拳、ゆるやかヨガなど(全7教室) 対 区内在住在勤在学で18歳以上の方 定 各教室70人(抽選) 費 各教室2300円 申 3月9日までに、スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ
	区民体育大会「ソフトテニス大会」	▶中学生の部=4月3日(日)午前8時～午後8時半 *雨天時は4月10日(日)に延期 ▶一般の部=4月17日(日)午前8時～午後8時半 *雨天時は4月24日(日)に延期	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)ほか	種 ダブルス▶中学生の部(男子・女子) ▶一般の部(男子A・B、壮年A・B、女子A・B) *Aは上級者、Bは初・中級者 対 区内在住在勤在学の方 費 1組3000円 *高校生は1組2000円、中学生は1組1000円 申 種別、ペアの住所・氏名・年齢・学年・電話番号を直接または郵送、ファクスで▶中学生の部=3月24日(必着)までに ▶一般の部=4月6日(必着)までに 墨田区ソフトテニス連盟事務局 高橋修一(〒120-0022足立区柳原2-1-7-401) ☎080-3445-5883・FAX050-1022-9796へ
	区民体育大会「バレーボール大会」	4月3日・10日・17日いずれも日曜日午前9時～午後9時	区総合体育館(錦糸4-15-1)	種 ▶4月3日=男子6人制、女子9人制 ▶4月10日=男子9人制、女子6人制、家庭婦人 ▶4月17日=中学生 費 1チーム7000円 *3月22日(火)午後7時から曳舟文化センター(京島1-38-11)で実施する代表者会議で支払 申 3月10日までに、スポーツ振興課スポーツ振興担当(区役所11階) ☎5608-6312へ
	スポーツ施設開放事業「ナイターソフトテニス」	4月7日～10月28日の毎週木・金曜日午後7時～9時	寺島中学校(八広1-17-15)	対 区内在住在勤の10人以上で構成する団体 費 無料 申 利用希望日の前月の第2水曜日午後7時までに直接、寺島中学校へ 問 スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312
区民体育大会「庭球大会」	5月15日～7月24日の毎週日曜日午前8時～午後8時半	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)ほか	種 男女別▶シングルス・ダブルス ▶エキスパートダブルス(50歳以上の男性、45歳以上の女性) ▶グランドシニアダブルス(60歳以上の男性、55歳以上の女性) ▶グランドマスターダブルス(70歳以上の男性、65歳以上の女性) *年齢は平成28年4月1日現在 対 区内在住在勤在学の方 費▶シングルス=2000円▶ダブルス=1組2500円 申 種別・住所・氏名・年齢・学年を直接または郵送、ファクスで3月20日(必着)までに墨田区庭球協会 相沢宗良(〒130-0013錦糸1-4-13) ☎3622-7454・FAX3623-0574へ *代表者会議を5月7日(土)午後6時から、すみだ中小企業センター(文花1-19-1)で開催	
イベント	大江戸すみだ職人展	3月4日(金)～16日(水)午前10時～午後7時	産業観光プラザ すみだ まち処(押上1-1-2東京ソラマチ <sup>ど</sup> 5階)	内 すみだの職人たちによる製作実演、作品の展示販売、工芸体験 【入場料】無料 *工芸体験は自己負担あり 申 期間中、直接会場へ 問 文化振興課文化行事担当 ☎5608-6180
その他	介護保険事業運営協議会の傍聴	3月16日(水)午後1時半～	区役所会議室122(12階)	定 先着5人 申 事前に介護保険課管理・計画担当(区役所4階) ☎5608-6924へ *協議会の議事録は後日、区民情報コーナー(区役所1階)、区ホームページで閲覧可

☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール H=ホームページアドレス

広告 セキスイ製ポータブルトイレ ひじ掛けと背もたれにすき間がある製品 無償交換のお知らせ 回収窓口 ☎0120-011-578

# 人が輝く 講座・教室・催し

区分	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	地域の語り場「ふらっとも」成果報告展示会	3月7日(月)～13日(日)午前9時～午後9時 みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 地域情報の交換や、日ごろの悩み相談を目的とした交流会「ふらっとも」の成果報告展示会【入場料】無料 申 期間中、直接会場へ 問 みどりコミュニティセンター ☎5600-5811
	植物の適切な育て方講習会「植物を育てる基礎知識」	▶第1回=3月10日(木)午前10時半～11時半 ▶第2回=3月18日(金)午前10時半～11時半 緑と花の学習園(文花2-12-17)	内 ▶第1回=植物の育成と剪定について ▶第2回=植物の病害虫について *ツツジの苗木を進呈 対 区内在住在勤の方 定 各回先着15人 費 無料 申 3月1日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所14階) ☎5608-6208へ
	盆栽を育てよう「基礎知識の勉強会」	3月15日(火)午前10時半～正午 本所地域プラザ(本所1-13-4)	対 区内在住在勤の方 定 先着20人 費 無料 申 3月1日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所14階) ☎5608-6208へ
	発酵食品シリーズ「フレッシュチーズ作りとワインの相性」	3月17日(木)午前11時～午後2時 本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 カッテージチーズを作り、ワインとの相性を楽しむ 対 20歳以上の方 定 先着24人 費 1000円(材料費込み) 申 3月2日から本所地域プラザ ☎6658-4601へ *受付は午前9時～午後8時
健康・福祉	オレンジカフェ(3月)	3月2日(水)・16日(水)午後2時～4時 3月14日(月)・28日(月)午後2時～4時 八広地域プラザ(八広4-35-17) 本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 認知症や介護について、お茶を飲みながらの語り合いと個別相談 対 区内在住で認知症に関心がある方など 定 各日先着30人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6502
	ボランティア入門講座	3月9日(水)午後2時～4時半 さくら橋コミュニティセンター(向島2-3-8)	内 児童施設でのボランティア活動についての講義・体験等 対 児童に関わるボランティア活動に関心がある方 定 先着10人 費 無料 申 事前に電話で、すみだボランティアセンター ☎3612-2940へ
	中級者向けパソコン教室「エクセル」(全3回)	3月15日(火)～17日(木)午前10時～正午 すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住の60歳以上で、パソコンの基本操作(ローマ字入力)ができ、全日程参加できる方 定 10人(抽選) 費 890円(教材費) 申 3月6日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ
	むこうじま家族会「ピアカウンセリングと今年度の振り返り」	3月15日(火)午後1時半～3時 介護老人保健施設ベレール向島(東向島2-36-11)	内 介護に関する悩み等の共有と情報交換 対 区内在住で、認知症の方を介護している方 定 先着20人 費 無料 申 事前に、むこうじま高齢者支援総合センター(ベレール向島内) ☎3618-6541へ
	高齢者・障がい者のための無料法律相談会	3月19日(土)午前10時～午後4時 すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 弁護士による相続・遺言・成年後見・借金・借地借家・近隣との紛争等に関する相談 対 高齢者または障がいがある方とその家族 定 先着15人 申 事前に相談内容・住所・氏名・電話番号を直接または電話、ファクスで、すみだ福祉サービス権利擁護センター(すみだボランティアセンター内) ☎5655-2940・FAX3610-0294へ
	高齢者手芸教室「藤で作るペンダント」	3月23日(水)午前10時～正午 梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	対 区内在住で60歳以上の方 定 16人(抽選) 費 800円(材料費) 申 3月5日までに梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ *受付は午前9時～午後5時
	げんき応援教室「こころも体もリフレッシュ!」(各全22回)	4月6日～平成29年3月15日の毎月第1・第3水曜日▶午前9時半～10時半 ▶午前11時～正午 *8月を除く	対 区内在住で60歳以上の方 *他施設の「げんき応援教室」の参加者を除く 定 各15人(抽選) 費 無料 申 3月10日までに梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ *受付は午前9時～午後5時
シニアのためのいきいきトレーニング教室(各部全24回)	4月11日～7月4日の毎週月・木曜日▶午前の部=午前10時～正午 ▶午後の部=午後1時～3時 *祝日を除く いきいきプラザ(文花1-32-2)	対 65歳以上の方 *詳細は申込先へ 定 各部8人(選考) 費 無料【現地説明会】▶3月7日(月)午前9時～▶3月9日(水)午後4時～ *いずれかの説明会への参加が必要 申 電話で、希望する説明会の開催前までに、いきいきプラザ ☎3618-0961へ *受講には「医師の意見書」または特定健康診査受診表が必要	

## 夢 「どこよりも素敵で魅力的なまち」に向けた予算案

墨田区長 山本 亨

去る2月12日に、「平成28年度墨田区予算案」を発表しました。予算案の概要については、今号1面と3月11日号の1面でご紹介いたしますので、ここでは、この予算案に込めた私の思いをお話させていただきます。

私が区長として初めて編成したこの予算案は、「すみだの夢実現構想の達成に向けた、新たな基本計画のキックオフ」となる予算です。

「暮らし続けたいまち・働き続けたいまち・訪れたいまち」をめざすこの構想の実現には、「まちづくり」と「ひとづくり」の両面で、新たな発想とスピード感を持った取組が必要です。事業の実施に当たっては、これまでの経験のみに頼るのではなく、区民の皆さんや区内の企業・団体など、民間の提案・意見に

真摯に耳を傾け、その発想や工夫を取り入れることで効果の最大化を図ります。また、速やかに事業に着手し、効果を早期にお見せできるように努めます。

一方で、区民の皆さんが地域への愛着や誇りを抱けるよう、戦略的な情報発信をさらに強化し、そのための庁内体制の構築に取り組めます。

この予算をしっかりと執行し、区民の皆さんに信頼され、満足していただけるよう、私が先頭に立って全庁一丸、チームワークよく、全力で取り組んでいきます。そして、「夢と希望にあふれ、どこよりも素敵で魅力的な、地域力日本一のまち・すみだ」をめざします。



28年度予算案に盛り込んだ主要な事業について、報道機関の皆さんに直接説明しました