墨田区のお知らせ　NO.1815

すみだ

2016年（平成28年）4/11

毎月1日・11日・21日発行

◆2面以降の主な内容
2・3面・・・障害者差別解消法
4・5面・・・すみだモダン2015
3・6～8面・・・講座・教室・催し・募集

すみだと全国の旬間歳時記
●4月15日：すみだ福祉保健センターが開館した日
平成元年のこの日、すみだ福祉保健センター（向島3－36－7）が開館し、同年5月15日に事業を開始した。区民の福祉と健康づくりの拠点として、福祉と保健の両分野にまたがるサービスを総合的・一体的に提供している。

発行：墨田区（広報広聴担当）☎5608－1111代表　〒130－8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号　http://www.city.sumida.lg.jp/

定期的な受診で健康を維持しましょう！
健康診査・がん検診

いつまでも健康に過ごすためには、定期的な身体状況のチェックや病気の早期発見が欠かせません。区が実施する各種健康診査・検診を受診し、健康管理に役立てましょう。

平成28年度の健康診査・がん検診等

健康診査

生活習慣病を予防するには定期的に健康診査を受けて、健康管理をすることが大切です。ご自身の対象となる健康診査をご確認のうえ、毎年受診しましょう。

■40歳以上の方

種別	ところ／とき	対象	申込み
特定健康診査	区内実施医療機関／5月16日～10月31日	区内在住で、区の国民健康保険に加入している40歳～74歳の方	5月中旬に案内を送付
75歳以上の健康診査	区内実施医療機関／9月1日～11月30日	区内在住で、後期高齢者医療制度に加入している方	8月末に案内を送付

㊟区内在住の40歳～74歳で、区の国民健康保険以外の医療保険（社会保険等）に加入している方は、区の健康診査の対象となりませんので、各医療保険者または勤務先にお問い合わせください。
㊟このほか、区内在住で、制度上健康診査を受ける機会のない方（生活保護受給者等）を対象とした「生活習慣病予防健康診査」も実施しています。

■16歳～39歳の方

種別	ところ／とき	対象	申込み
16歳から39歳の方の健康診査（若年区民健康診査）	各保健センター等／4月～平成29年3月の平日午前・夜間、土・日曜日午前（計10回）	区内在住で16歳～39歳の方　＊若年節目健康診査の対象者を除く	実施前に本紙で募集　＊区ホームページから電子申請も可
20・25・30・35歳の方の健康診査（若年節目健康診査）	▶向島保健センター／奇数月の第4木曜日 ▶本所保健センター／偶数月の第3金曜日	区内在住で、20・25・30・35歳の方	誕生月の下旬に案内を送付

㊟勤務先・学校等で健康診査を受けている方は、受診できません。また、定期的に通院治療している方は、健康診査受診の必要性について医師にご相談ください。

がん検診

平成26年に墨田区で亡くなった方のうち、およそ3人に1人はがんが原因でした。がんの予防、早期発見・早期治療のため、定期的にがん検診を受診しましょう。

種別等	ところ／とき	対象	申込み
胃がん検診	▶区内実施医療機関／5月1日～7月31日、12月1日～平成29年2月28日 ▶すみだ福祉保健センター（検診車）／通年	区内在住で40歳以上の方	随時または実施前に、本紙で募集　＊区ホームページから電子申請も可（胃がん検診の医療機関実施分を除く）
大腸がん検診（400円）	区内実施医療機関／5月16日～平成29年3月31日		
肺がん検診	各保健センター／毎月1回（▶向島保健センター＝木曜日　▶本所保健センター＝水曜日）		
子宮頸（けい）がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会／通年	区内在住で40歳以上の女性（2年度に1回）	
子宮頸（けい）がん検診	区内実施医療機関／通年	区内在住で20歳以上の女性（2年度に1回）	
乳がん検診	区内実施医療機関等／通年	区内在住で40歳以上の女性（2年度に1回）	
前立腺がん検診（700円）	区内実施医療機関／5月16日～10月31日	区内在住で50歳～74歳の男性	

㊟検診の対象部位において、手術後の方、治療中または経過観察中の方は、原則、受診できません。ほかにも、検診の種類によって対象とならない場合があります。

成人歯科健診

歯周病は、初期の段階では自覚症状がなく進行しますが、心臓病や脳卒中など重大な病気にかかりやすくなります。定期的にお口の健康をチェックしましょう。

種別	ところ／とき	対象	申込み
成人歯科健康診査	区内実施歯科医療機関／案内送付時～翌年の誕生日前日	区内在住で、20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70・75歳の方	誕生月の下旬に案内を送付

骨密度検診

骨密度が低下すると、骨の強度が不足し、骨折しやすくなります。骨粗しょう症にならないよう、まずは、検診で自分の骨の状態を知りましょう。

種別	ところ／とき	対象	申込み
骨密度検診	▶向島保健センター／偶数月の第3水曜日　▶本所保健センター／奇数月の第4月曜日	区内在住で、40・45・50・55・60・65・70歳の女性	実施前に本紙で募集

肝炎ウイルス検診

C型やB型の肝炎ウイルスに感染していても、症状が現れにくいため、知らないうちに慢性肝炎、肝硬変、肝臓がんに進行する場合があります。検診で早期発見し、適切な健康管理や治療をすることが大切です。

種別	ところ／とき	対象	申込み
肝炎ウイルス検診	区内実施医療機関／通年	区内在住で16歳以上の方　＊過去に肝炎ウイルス検診を受診した方を除く	随時、電話で保健予防課感染症係☎5608－6191または各保健センターへ

＊一部を除き、無料です。
＊年齢は平成29年3月31日現在です。
＊詳細は、本紙毎月1日号7面の「すこやかライフ」や区ホームページをご覧ください。
＊一部を除き、区ホームページから電子申請ができます。電子申請のページへは、右のコードを携帯電話等で読み取ることでも接続できます（「墨田区」を選択し、健康診査・検診名で検索）。

コード

［問合せ］▶保健計画課健康推進担当☎5608－8514　▶向島保健センター☎3611－6135　▶本所保健センター☎3622－9137