

墨田区のお知らせ

NO.1820

2016年(平成28年) 6/1

毎月1日・11日・21日発行

- ◆2面以降の主な内容
- 2・3面・・・学童災害共済制度
- 4～6面・・・講座・教室・催し・募集
- 7面・・・すこやかライフ
- 8面・・・すみだ見聞録



つながる 墨田区

すみだ

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<http://www.city.sumida.lg.jp/>

地域を支える 市民後見人



平成27年度市民後見人養成研修受講生の皆さん

お金を管理したり、サービスを利用したりする際に、自分自身で判断をすることが難しい高齢者や障害のある方に寄り添い、最善の方法を考えて支援する「市民後見人」。今号1面では、市民後見人の活動についてご紹介します。

[問合せ] 厚生課厚生係 ☎5608-6150

市民後見人とは？

「市民後見人」は、「成年後見制度」を担う新たな「後見人」の形として注目されています。後見人は、判断能力が十分でない高齢者や障害のある方に代わり、金銭管理や福祉サービスの契約等を行います。通常、後見人は親族や弁護士等の専門職から選ばれますが、近年、高齢化の進行や単身世帯の増加に

より成年後見制度の利用者が増加し、後見人が不足しています。

そのため、同じ地域に暮らす方が、日常的に支援をする「市民後見人」の重要性が高まっています。市民後見人になるために必要な心構えや知識等は、「市民後見人養成研修」で習得することができます。皆さんも、市民後見人として、住み慣れた地域で社会貢献してみませんか。

市民後見人の主な仕事

1 財産を守る

本人の資産や負債、収入と支出を把握したうえで本人に必要な支出を計画的に行う



2 生活を守る

本人の健康状態や生活状況の記録(月1回程度)、医療・福祉サービスの手続等を行う



3 報告する

監督人である社会福祉協議会へ活動内容を定期的に報告する



社会福祉協議会や、同じ市民後見人の仲間を支えられながら活動しています。



市民後見人の田村正一さん

養成研修の説明会に参加しませんか？

「市民後見人になりたい」という方、「成年後見制度や市民後見人について知りたい」という方は、ぜひ、ご参加ください。

■市民後見人養成研修説明会

[とき] 6月17日(金) 午前10時～正午 **[ところ]** 区役所会議室131(13階) **[対象]** 区内在住在勤のおおむね70歳までの方 **[費用]** 無料 **[申込み]** 事前に電話で厚生課厚生係 ☎5608-6150へ

“先輩”市民後見人から

区報を見て養成研修の説明会に参加しました。実習の支援活動で自分の顔を覚えてもらったことや、いつもは無口な方に「もう、帰っちゃうの?」と声をかけていただいたことに、やりがいを感じました。市民後見活動では、気軽に相談や情報交換ができる仲間がいて心強いです。

市民後見人養成研修は8月から開催。詳細は説明会へ



清水勇行さん

“先輩”市民後見人から

養成研修のチラシを見て、資格がなくても後見人になれると知り、説明会に参加したのがきっかけです。後見人というと、財産の管理など責任の重さばかりが先行しますが、重要なのは本人に寄り添う温かい心。そんなハートを持った方は、ぜひ、説明会へ!



佐久間 令子さん

**日ごろの確認が大切です
水害への備え**

■「土のうステーション」を設置しています

台風や大雨の時には、玄関前などに土のうを積み重ねて置くことで、家屋への浸水被害を軽減することができます。

区では、土のう(約5kg)を自由に使える「土のうステーション」を設置しています。台風等の際には、必要に応じて、土のうステーションから土のうをお持ちください。

【土のうステーションの設置場所】▶設置済＝若宮公園(本所2-2-19)、吾嬬西公園(八広6-53-16)、立花公園(立花1-27-5) ▶6月設置予定＝錦糸堀公園(江東橋4-17-1)、ふじのき公園(東向島2-7-5)、つばき公園(墨田5-33-9)、平井橋水防倉庫(立花3-29-10)

■「簡易水のう」を活用しましょう

土のうに代えて、ごみ袋に水を入れた「簡易水のう」を玄関前などに並べておくことでも、家屋への浸水被害の軽減に役立ちます。簡易水のうは、ダンボール箱に入れて使うと強度が増し、より効果的です。

■「墨田区洪水・都市型水害ハザードマップ」を配布しています

区では、「墨田区洪水・都市型水害ハザードマップ」を配布しています。いざという時に備えて、お住まいの地域が浸水しやすい地域かどうかを事前に把握しておきましょう。

【配布場所】都市整備課(区役所9階)、各出張所
*区ホームページからも出力可

■雨まず付近を清掃しましょう

雨まずの上に物が置かれていたり、付近にゴミがあつたりすると、流入口が塞がれ、大雨の時に道路に水がたまる原因となります。日ごろの雨まず付近の清掃にご協力をお願いします。

【問合せ】都市整備課都市整備担当 ☎5608-6290

**緑と花があふれる「まち」を
「緑と花のまちづくり推進
地域」の募集**

区では、町会・自治会などの団体の皆さんが緑や花を育て、潤いのある地域を創る「緑と花のまちづくり推進地域」事業を実施しています。「推

進地域」(国や都の土地等を除く)には、花の種類や育てる時期などを決めた年間計画に合わせて、区がプランターや花苗、用土などを無料で提供します。また、計画づくりや植栽・維持管理等については「緑と花のサポーター」が支援します。町会・自治会等の団体で、「推進地域」として緑化したいと考えている場所がありましたら、ぜひ、ご相談ください。

【問合せ】環境保全課緑化推進担当(区役所14階) ☎5608-6208

**忘れずに申請してください
高齢者向け給付金(年金
生活者等支援臨時福祉給
付金)**

低所得の高齢者などを対象に高齢者向け給付金(年金生活者等支援臨時福祉給付金)を支給します。対象となる可能性がある方には、申請書をお送りしていますので、期限までに忘れずに申請してください。

【申請方法】申請書を直接または郵送で7月29日(必着)までに、〒130-8640厚生課臨時給付金担当(区役所3階)へ**【対象】**昭和27年4月1日以前生まれの方で、基準日(平成27年1月1日)において墨田区に住民登録があり、平成27年度分住民税(均等割)が課税されていない方 *生活保護制度の被保護者となっている場合や、ご自身を扶養している方が、課税されている場合などは対象外**【問合せ】**▶臨時給付金ご案内専用ダイヤル ☎6667-6530 ▶厚生課臨時給付金担当 ☎5608-1224

**匿名・無料で受けられます
HIV抗体検査・梅毒検査**

区では、毎月1回、HIVと梅毒の検査を実施しています。ぜひ、ご利用ください。

【検査日時】6月9日(木)午前9時~10時 *結果は6月23日(木)午前9時~9時半に口頭で説明(証明書・結果票の発行は不可)**【ところ】**本所保健センター(東駒形1-6-4)**【対象】**感染が心配な機会があつてから2か月以上経過している方**【費用】**無料**【申込み】**当日直接会場へ**【問合せ】**保健予防課感染症係 ☎5608-6191 *検査以外の相談は、随時、各保健センターへ

**障害のある方の雇用拡大のために
施設整備助成事業**

区では、障害のある方の就労と、障害のある方を雇用する事業者の支援を目的に、施設整備助成事業を行っています。この事業は、事業者が障害のある方を雇用するために施設を設置する場合や、段差の解消、手すりの取付け等の施設改修を行う場合などに、費用の一部を助成するものです。ぜひ、ご利用ください。

【対象】区内中小企業**【助成限度額】**200万円 *ほかの助成制度を併用する場合は給付制限あり *詳細は申込先へ**【申込み】**施設の整備前に直接、すみだ障害者就労支援総合センター(緑4-25-4) ☎5600-2004へ

**受験要項を配布します
平成28年度東京都介護支
援専門員実務研修受講試験**

【配布期間】6月1日(水)~30日(木) *試験日は10月2日(日)**【配布場所】**介護保険課(区役所4階)、各出張所・高齢者支援総合センター、向島保健センター(東向島5-16-2)、本所保健センター(東駒形1-6-4)、すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)、都庁(新宿区西新宿2-8-1) *受験要項の郵送を希望する方は、400円分の切手を貼った「角2サイズ」の返信用封筒に送付先を記入し、郵送で東京都福祉保健財団ケアマネ試験担当(〒163-0719新宿区西新宿2-7-1小田急第一生命ビル19階)へ**【問合せ】**▶介護保険課給付・事業者指導担当 ☎5608-6544 ▶東京都福祉保健財団 ☎3344-8512

**万が一に備えてご加入ください
学童災害共済制度**

学童災害共済制度は、小・中学生が放課後や休日に事故等に遭ったとき、見舞金が支払われる制度です。

【対象】▶区立の小・中学校に通学している児童・生徒 ▶区内在住で、区立以外の小・中学校、盲学校・ろう学校・特別支援学校の小・中学部に通学している児童・生徒**【共済掛金(年額)】**50円 *就学援助の認定を受けている方は免除**【見舞金額】**▶死亡=40万円~60万円 ▶負傷=2000円~10万円**【共済期間】**加入日~平成29年3月31日 *7月20日までに加入すると4月1日に遡って適用**【申込み】**▶区立小・中学校の児童・生徒=各学校へ ▶区立小・中学校以外の児童・生徒=共済掛金を直接、学務課給食保健・就学相談担当(区役所11階) ☎5608-6305へ

**区政情報番組
ウィークリー すみだ
6月の番組表**



キャスター 太田聖子さん

毎日、午前9時、正午、午後4時・8時から地上デジタル11チャンネルで放送しています(各15分間)。なお、放送終了後、区ホームページでもご覧いただけます。**【問合せ】**広報広聴担当 ☎5608-6220

☒=こんにちは、区長です ☑=数字が語るわがまちすみだ 知=すみだのそこが知りたい 北=すみだと北斎 特=特集 青=きらっとすみだモダン

	午前9時	正午	午後4時	午後8時
6月5日(日)~11日(土)	☒ 環境への取組 ☑ みんなでWelcome to SUMIDA			
6月12日(日)~18日(土)	特 両国開花宣言	☒ 環境への取組 ☑ みんなでWelcome to SUMIDA	特 両国開花宣言	☒ 環境への取組 ☑ みんなでWelcome to SUMIDA
6月19日(日)~25日(土)	知 ひろがる「すみのわ」"障害者の自主生産品" 北 シアター×で北斎とかぶこう!			
6月26日(日)~7月2日(土)	知 ひろがる「すみのわ」"障害者の自主生産品" 北 シアター×で北斎とかぶこう!	特 両国開花宣言	知 ひろがる「すみのわ」"障害者の自主生産品" 北 シアター×で北斎とかぶこう!	特 両国開花宣言

*内容が一部変更になる場合があります。ご了承ください。
*ケーブルテレビへの加入・問合せは、(株)J:COM東京すみだ・台東 ☎0120-999-000へ

**毎月1日は
墨田区防災の日**

6月1日の点検項目
災害に
役立つ近所の おつき合い



**毎月5日は
すみだ環境の日**

6月のエコしぐさ
クールビズ
工夫こらして 快適に





**改修工事を行います
緑図書館**

緑図書館(緑2-24-5)では、施設の老朽化等への対応のため、7月から外壁補修などの大規模改修工事を予定しています。なお、館内は通常どおりご利用になれます。

[問合せ] 緑図書館 ☎3631-4621



**調査票が届きましたか
平成28年経済センサス
-活動調査**

統計調査員が区内のすべての事業所・企業に調査票を配布しましたので、調査票が届いていないという事業主の方はご連絡ください。

今回の調査は、インターネットでの回答も可能です。インターネットでの回答期限は6月7日(火)です。お早めにご回答ください。

この調査の詳細については、総務省統計局のホームページをご覧ください。

[調査基準日]6月1日(水) **[問合せ]** 区民活動推進課統計担当 ☎5608-6204



**納入通知書等をお送りします
国民健康保険料**

平成28年度の国民健康保険料が決まりましたので、国民健康保険加入者がいる世帯の世帯主の方へ、今月中に納入通知書等をお送りします。

保険料については、納入通知書等に同封の案内をご覧ください。お問い合わせください。

■普通徴収(納付書または口座振替による納付)

普通徴収の保険料は、今月から29年3月まで、10回に分けて納めていただきます(納付書は今月中に1年分を送付)。

保険料は、28年度算定基礎額(前年の総所得金額等から基礎控除33万円を差し引いた金額)の確定後、それを基に計算を行っています。算定基礎額の確認ができない場合は、保険料の所得割分が決定できないため、均等割分のみを先にお知らせします。この場合、所得割分については、算定基

礎額の確定後、7月以降に納付書をお送りします。

■特別徴収(公的年金等からの徴収)

27年度から引き続き特別徴収に該当する方、28年度から新たに特別徴収に該当する方には7月に納入通知書をお送りします。

[問合せ] 国保年金課こくほ資格係 ☎5608-6121・6122



**区内生産品の販路拡張のために
「産業交流展2016」出展費用の一部助成**

中小企業などの優れた技術や製品を一堂に展示することで、販路の拡張や、受発注の拡大、企業間連携の実現をめざす「産業交流展2016」が、10月31日(月)～11月2日(水)に東京ビッグサイト(江東区有明3-11-1)で開催されます。

区では、この交流展に出展する区内企業・グループに対し、出展費用の一部を助成します。

[助成対象] 次の全ての要件を満たす区内中小企業・グループ ▶「産業交流展2016」で、「機械・金属」「医療・福祉」「環境」「情報」のいずれかの分野へ出展申込予定である ▶6月1日現在、引き続き1年以上事業を営んでいる ▶特別区民税・都民税を滞納していない **[助成の概要]** 1小間の出展料5万4000円の半額程度と展示装飾費等の一部 **[申込み]** 「産業交流展2016」への申込前に、産業経済課産業振興担当(区役所14階) ☎5608-6186へ *申込みは6月20日まで *助成対象となる小間数上限に達した時点で申込受付を終了

人権コラム ⑤7

**人権を尊重し、女性も男性もともに
活躍できるまち「すみだ」をめざして**

区では、平成14年に「墨田区人権啓発基本計画」(23年4月改正、28年3月中間見直し)を策定し、人権が尊重され、すべての区民が心豊かに安心して暮らせるまちの実現に向けた取組を進めています。

また、26年に「墨田区男女共同参画推進プラン(第4次)」を策定し、

- ▶人権が尊重されるまちすみだ
 - ▶その人らしく働き、暮らせるまちすみだ
 - ▶男女共同参画の推進で元気なまちすみだ
 - ▶地域に根ざした計画を推進するすみだ
- を基本目標として、男女共同参画社会の実現に向けて取り組んでいます。

今年度は、人権啓発冊子「人権感覚」の発行や、「墨田区女性と男性の共同参画基本条例制

定10周年記念事業」(川柳大会および講演会)をはじめとして、人権啓発の推進と男女共同参画推進事業の充実を図っていきます。

人権を尊重し、女性も男性もともに活躍できるまち「すみだ」の実現に向け、区民の皆さんと区が協働で取り組んでいきましょう。

[問合せ] 人権同和・男女共同参画課人権同和担当 ☎5608-6322



「人権の花」を育てよう!! (区立小学校の児童が育てた「日々草」)

**6月は「男女雇用機会均等月間」と
「就職差別解消促進月間」です**



[問合せ] 人権同和・男女共同参画課 男女共同参画担当 ☎5608-6512

手間かけて すみだ食育 てんこもり2016 6月16日(木)～19日(日)開催

[問合せ] すみだ食育 good ネット事務局 ☎5631-7035 *受付は月曜日～金曜日の午後1時～4時

☑ = ワークショップ 体 = 体験
講 = 講習会・講演会 料 = 料理教室

すみだリバーサイドホールで開催

☑ 上手な腸内フローラの育て方

[とき] 6月16日(木) 午前10時～正午

講 高齢者の低栄養と脱水予防

[とき] 6月16日(木) 午後1時～2時半

講 “野菜大好き”おいしい調理学

[とき] 6月16日(木) 午後2時～4時半

☑ 離乳食講習会

[とき] 6月17日(金) 午前10時半～11時15分

講 健康食品のかしこい選び方“表示活用術!”

[とき] 6月17日(金) 午前10時半～正午

講 早寝・早起き・朝ごはん・外遊び

[とき] 6月17日(金) 午後1時半～2時半 **[対象]**

就学前の子どもとその保護者

☑ 加工食品の基礎と便利なストック方法

[とき] 6月17日(金) 午後2時半～3時半

☑ 食育推進計画策定キックオフワークショップ

[とき] 6月18日(土) 午後2時～4時半

区内各所で開催

料 かんたん和風おもてなし料理「あさり御飯」

[とき] 6月17日(金) 午前10時～午後1時 **[ところ]** 八広地域プラザ

料 甘酒としそジュースのアレンジレシピ

[とき] 6月17日(金) 午後1時～3時 **[ところ]** ブリアタワー東京

料 お茶の科学教室“親子で体験! お茶作り”

[とき] 6月18日(土) ▶午前10時半～正午 ▶午後1時半～3時 **[ところ]** すみだ女性センター **[対象]** 小学生とその保護者

料 親子でいっしょにつくろう! サンドイッチ教室

[とき] 6月18日(土) ▶午前10時半～正午 ▶午後2時～3時半 **[ところ]** すみだ中小企業センター **[対象]** 4歳～小学校4年生の子どもとその保護者

料 味噌づくり

[とき] 6月18日(土) 午前11時～午後1時 **[ところ]** 本所地域プラザ

体 食育体験・豆腐作り

[とき] 6月18日(土) 午後2時～4時 **[ところ]** 文花児童館 **[対象]** 3歳～小学生の子ども *未就学児は保護者の同伴が必要

料 大豆ルネッサンス! 地球・体に嬉しいレシピ

[とき] 6月18日(土) 午後3時～5時半 **[ところ]** 八広地域プラザ

体 すみだ街かど食堂

[とき] 6月18日(土) 午後5時半～7時半 **[ところ]** すみだ女性センター

☑ 食育人に会いに行こう!

[とき] 6月18日(土) 午後6時半～8時半 **[ところ]** 和牛処やまだいら

料 おからピザトーストをつくろう!

[とき] 6月19日(日) 午前10時～11時半 **[ところ]** 八広地域プラザ *未就学児は保護者の同伴が必要

この他にも多数の催しがあります。申込方法等、詳細は問い合わせるか、区のホームページをご覧ください。

☎ = 電話 FAX = ファクス ㊚ = Eメール ㊚ = ホームページアドレス

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	中高年ハイキング「三島スカイウォーク散策」	6月12日(日)午前7時～	三島スカイウォーク、三島大社 *ロッテシティホテル錦糸町(錦糸4-6-1)前に午前7時集合	対 区内在住在勤で健康な方 定 先着15人 費 6000円(バス代・保険料込み) 持 弁当、飲物、雨具等 申 事前に費用を持って直接、スポーツ振興課スポーツ振興担当(区役所11階)△5608-6312へ *申込みは6月7日まで 問 墨田区野外活動連盟 小林正克△090-2411-0296
	花育講座「つり ^{こけ} 苔玉作り」講習会(ふうりん付き)	6月13日(月)午後1時～2時半	曳舟文化センター(京島1-38-11)	対 区内在住在勤の方 定 先着20人 費 1700円(材料費) 持 エプロン、お手拭き、ハサミ、作品を持ち帰るための袋2枚 申 6月1日午前9時から電話で環境保全課緑化推進担当△5608-6208へ
	地域の語り場「ふらっとも」	6月14日(火)、7月12日(火)午後6時半～8時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 地域情報の交換や日ごろの悩み相談など 費 無料 申 当日直接会場へ 問 みどりコミュニティセンター△5600-5811
	すずかけ大学公開講座「脳の性差の第一人者・田中名誉教授が語る!脳科学の視点から理解するLGBT」	6月22日(水)午前10時～正午	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	定 先着50人 費 無料 申 6月1日午後1時から電話で、すみだ女性センター△5608-1771へ *事前申込みによる1歳～就学前の子どもの一時保育あり(定員制)
	八広ふるさと歌声喫茶(全5回)	6月25日、7月30日、8月27日、9月24日、10月29日いずれも土曜日午前10時～11時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 懐かしい歌を歌いながら、参加者同士で交流する 対 16歳以上の方 定 先着80人 費 2500円(飲物代込み) 申 事前に八広地域プラザ△6657-0471へ *受付は午前9時～午後8時(6月1日は午後2時～) *申込みは6月18日まで
	墨田区地域防災リーダー育成講座	6月25日(土)午前10時～午後5時	区役所防災センター(5階)	対 区内在住在勤で防災活動に関心がある方 定 先着10人 費 無料 申 事前に電話で防災課防災係△5608-6206へ
健康・福祉	オレンジカフェ(6月)	6月1日(水)・15日(水)午後2時～4時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 認知症や介護について、お茶を飲みながらの語り合いと個別相談 対 区内在住で認知症に関心がある方など 定 各日先着30人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 高齢者福祉課地域支援係△5608-6502
	男のためのストレッチ&筋トレ	6月8日(水)・22日(水)午後3時半～4時半	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 運動を始めたい初心者向けのトレーニング 対 おおむね65歳以上で、医師から運動を制限されていない男性 定 各日先着20人 費 各日300円 申 6月2日から本所地域プラザ△6658-4601へ *受付は午前9時～午後8時 *動きやすい服装で参加
	メタボ対策体操(全3回)	6月9日・16日・23日いずれも木曜日午前10時～11時半	すみだ健康ハウス(東墨田1-2-6)	内 少ない負担で基礎代謝を高める運動 対 40歳以上で医師から運動を制限されていない方 定 先着20人 費 3000円(入館料込み) 申 6月1日午前9時から、すみだ健康ハウス△3610-5711へ
	第2回さくらんぼの会(認知症家族介護者教室)「知っていますか?認知症を支える制度や社会資源」	6月11日(土)午後1時～2時半	シルバープラザ梅若(墨田1-4-4)	内 認知症のための制度や社会資源の情報提供、うめわかカフェの体験 対 認知症の方を介護している方 定 先着20人 費 無料 申 事前に、うめわか高齢者支援総合センター(シルバープラザ梅若内)△5630-6541へ
	体力測定(握力・上体起こし・反復横跳びなど)	6月12日(日)午前10時半～11時半	本所地域プラザ(本所1-13-4)	対 高校生以上 定 先着15人 費 220円(施設利用料) 持 運動着、室内用の運動靴、飲物 申 6月2日から本所地域プラザ△6658-4601へ *受付は午前9時～午後8時 *申込みは6月11日まで *新規利用者は測定終了後に初回講習会あり
	認知症を知る・支えるセミナー第1回「家族支援“介護のプロから学ぶ認知症”」	6月13日(月)午後2時～4時	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	内 介護する中で困る症状とその対応について学ぶ 対 区内在住在勤で認知症に関心がある方 定 先着80人 費 無料 申 事前に高齢者福祉課地域支援係(区役所4階)△5608-6502へ
	ひきふね図書館チャレンジワークショップ「デジタルテクノロジーであそぼう!」	6月18日(土)▶小学生=午後1時半～2時半 ▶中学生=午後2時40分～3時40分	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 タブレット端末でのアニメーション制作等 対 障害がある小・中学生とその家族 定 各先着15人 費 無料 申 事前に氏名・電話番号・学校名(通っている方のみ)を、電話またはファクスで、ひきふね図書館△5655-2350・FAX5655-2351へ
	むこうじま認知症サポーター養成講座	6月18日(土)午後1時半～3時	介護老人保健施設ベレー向島(東向島2-36-11)	内 認知症についての正しい知識や対応方法を学ぶ 対 区内在住の方 定 先着20人 費 無料 申 事前に、むこうじま高齢者みまもり相談室(ベレー向島内)△6657-2731へ
	障がい者水泳教室	6月20日(月)午後6時半～8時	区総合体育館(錦糸4-15-1)	対 区内在住在勤在学で心身に障害がある方 定 先着10人程度 費 無料 持 水着、水泳帽、バスタオル、ゴーグル 申 事前に教室名・住所・氏名・年齢・電話番号・ファクス番号・障害の部位と度合い・車いす利用の有無を、電話またはファクスで区総合体育館△3623-7273・FAX3623-7283へ
	高齢者「パソコン・ワード教室」	6月22日(水)・23日(木)午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 ワードで暑中見舞いを作る 対 区内在住で60歳以上の方 定 10人(抽選) 費 200円 申 6月7日までに、すみだ福祉保健センター△5608-3721へ
	視覚障害者「プレクストーク講習会」	6月22日(水)午後1時半～3時半		対 区内在住で視覚に障害があり、プレクストークの基本的な使い方がわからない方 定 5人(抽選) 費 無料 申 講座名・住所・氏名・ファクス番号を直接または電話、ファクスで6月12日までに、すみだ福祉保健センター△5608-3723・FAX5608-3720へ
	健康づくり教室「初心者向けヨガ教室」(全6回)	6月22日～7月27日の毎週水曜日▶1時半コース=午後1時半～▶3時コース=午後3時～▶6時コース=午後6時～ *いずれも80分		対 区内在住在勤の成人で、医師から運動を制限されていない方 定 各コース15人(抽選) 費 無料 申 6月12日までに、すみだ福祉保健センター△5608-3729へ
	難病講演会「聞いてみよう!サルコイドーシスの理解と日常生活について」	6月27日(月)午後4時～5時半	すみだリバーサイドホール1階会議室(区役所に併設)	対 区内在住在勤の方 定 先着40人 費 無料 申 6月2日午前9時から電話で本所保健センター△3622-9137へ

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	ボランティア入門講座	6月28日(火) 午前10時～11時半	すみだボランティアセンター分館(亀沢3-20-11関根ビル4階)	内 ボランティア活動や、活動する時の注意点の説明など 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で、すみだボランティアセンター ☎3612-2940へ
	身体障害者向け「かな書道教室」(全4回)	6月29日～7月20日の毎週水曜日午後1時半～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で身体に障害がある方 定 15人(抽選) 費 800円 申 教室名・住所・氏名・年齢・ファクス番号を直接または電話、ファクスで6月7日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
	大人向け点字入門講座「絵本に点字をつけてみよう!」(全2回)	7月1日(金)・8日(金) 午前10時～正午	ひきふね図書館(京島1-36-5)	対 区内在住在勤の成人 定 先着20人 費 無料 申 事前に、ひきふね図書館 ☎5655-2350へ *申込みは6月24日まで
	2016夏! 体験ボランティア説明会	▶7月3日(日) 午前10時～11時、午後1時半～2時半 ▶7月4日(月) 午後4時半～5時半 ▶7月5日(火) 午後4時半～5時半 ▶7月7日(木) 午後6時半～7時半 ▶7月9日(土) 午前10時～11時	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	対 区内在住在勤在学の小学生以上 費 無料 申 事前に電話で、すみだボランティアセンター ☎3612-2940へ *受付は月曜日～金曜日の午前9時～午後5時半 *2016夏! 体験ボランティア(7月19日～8月31日、先着200人)に参加するためには、説明会への出席が必要 *参加申込みのない回は中止 *2016夏! 体験ボランティアへの参加には保険料300円が必要(別途、検便費用などが必要な場合あり)
	依存症状でお困りの方のための講座「アルコール本人講座」	7月13日(水) 午後2時～3時半	向島保健センター(東向島5-16-2)	対 区内在住在勤の方 定 先着15人 費 無料 申 6月2日午前8時半から電話で向島保健センター ☎3611-6193へ
子育て・教育	もちもちマーケット	6月19日(日) 午前10時～正午	子育て支援総合センター(京島1-35-9-103)	内 使わなくなった衣類や、おもちゃ等の交換会 費 無料 申 当日直接会場へ 問 子育て支援総合センター ☎5630-6351
	子育てママ応援! 「キラキラ幼児教室」& 「キラキラ親子プログラム」	6月22日(水) 午前10時～午後3時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	対 子育て中の親とその子ども *妊娠中の方・母親のみの参加も可 定 各先着6組 費 各800円(材料費込み) 申 6月2日から電話で、みどりコミュニティセンター ☎5600-5811へ *申込みは6月16日まで *詳細は問い合わせるか、申込先で配布中のチラシを参照
	すみだファミリー・サポート・センター「サポート会員養成集中講座」	6月23日(木) 午前8時半～午後3時半	すみだボランティアセンター分館(亀沢3-20-11関根ビル4階)	内 地域の子どもの送迎や預かりをするサポート会員(有償ボランティア)として必要な知識を学ぶ 対 区内在住の20歳以上で、子育て支援に理解と熱意があり、講座修了後、サポート会員として活動できる方 定 先着10人 費 無料 *会員登録には各自で普通救命講習(1400円)の受講が必要 申 事前に、すみだファミリー・サポート・センター(すみだボランティアセンター分館内) ☎5608-2020へ
サブ・リーダー講習会(夏期)	▶区内講習=7月31日(日)・8月6日(土) 午前9時半～午後0時半、8月11日(祝) 午前9時半～午後4時 ▶宿泊講習(3泊4日)=8月19日(金)～22日(月)	▶区内講習=横川小学校(東駒形4-18-4) ▶宿泊講習=国立那須甲子青少年自然の家(福島県西白河郡西郷村大字真船字村火6-1) *バスで移動	内 社会性やリーダーシップを育むためのグループ活動など 対 区内在住在学の小学校5・6年生 定 56人(抽選) *全日程参加できる方を優先 費 1万円(保険料、宿泊費等込み) 申 申込書を直接または郵送、ファクスで6月21日(必着)までに、〒130-8640生涯学習課青少年担当(区役所11階) ☎5608-6503・FAX5608-6411へ *ファクスの場合は送信後に電話による受信確認が必要 *申込書は申込先で配布 *区ホームページから電子申請も可	
仕事・産業	若年者向けスキルアップ講座「職場の環境づくりとコミュニケーション」働きやすい環境は自分でつくる」	6月11日(土) 午前10時～午後5時	すみだリバーサイドホール1階会議室(区役所に併設)	内 コミュニケーションのコツや不安・不満のコントロール方法を学ぶ 対 39歳以下の方 *学生の参加も可 定 先着20人 費 無料 申 事前に若者サポートコーナー(区役所1階) ☎5608-6834へ
	若年者向け就職活動支援セミナー「ものづくり企業への理解を深めるため、仕事のやりがいや魅力を学ぶ」			対 39歳以下で就職を希望する方 *学生の参加も可 定 ▶6月13日=先着20人 ▶6月17日=先着10人 費 無料 申 事前に電話で、すみだ若者人材発掘・就労サポート事業運営事務局(株式会社学情 内) ☎5777-2935へ 問 生活経済課消費者・勤労福祉係 ☎5608-6185
	▶業界研究セミナー	6月13日(月) 午後1時～3時 *受付は午後0時45分～	区役所会議室31(3階)	内 区内企業の社員が製造業の魅力語る講演会と、専門講師による就活支援講座等
	▶企業見学ツアー	6月17日(金) 午後1時～5時 *受付は午後0時45分～	【集合場所】区役所1階正面玄関前 *バスで移動	内 区内企業2社(予定)を訪問し、ものづくりの現場の「リアル」を体感する
	IT活用支援セミナー「今さら聞けない「SNSの使い方」基礎講座」	6月15日(水) 午後6時45分～8時45分	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	対 区内在住在勤の方 定 先着15人 費 無料 申 事前に電話で、すみだ産業会館 ☎3635-4351へ 問 ▶すみだ産業会館 ▶産業経済課産業振興担当 ☎5608-6186
ビジネスマンのための読書会「2時間で、最新のビジネス書を読破!」	6月15日(水) 午後7時～8時45分	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 最新のビジネス書から、課題の発見や解決、現状を打破する行動について学ぶ 定 先着20人 費 無料 申 事前に講座名・氏名・電話番号を直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・☐HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ *詳細は、申込先で配布中の「図書館ニュース」または、墨田区立図書館のホームページを参照	
文化・スポーツ	企画展「すみだの開発「向島の開発と本所開拓」	7月31日(日) までの午前9時～午後5時 *入館は午後4時半まで *毎週月曜日(祝日のときは翌日)、毎月第4火曜日は休館	すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5)	内 17世紀の墨田区域の開発について、周辺地域との関わりに触れながら紹介する企画展 【入館料】▶個人=100円 ▶団体(20人以上)=80円 *中学生以下と、身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は無料 申 期間中、直接会場へ 問 すみだ郷土文化資料館 ☎5619-7034
	墨田区伝統工芸保存会作品展	6月10日(金)～15日(水) 午前10時～午後7時	産業観光プラザ すみだまぢ処(押上1-1-2東京ソラマチ ⁵ 階)	内 墨田区伝統工芸保存会会員による江戸木目込人形や市松人形等の製作実演、作品展示・販売 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 産業経済課産業振興担当 ☎5608-6186
	盆踊り講習会	6月14日(火)、7月12日(火) 午後6時半～8時	二葉小学校(石原2-1-5)	費 無料 申 当日直接会場へ 問 ▶墨田区民踊連盟事務局 高橋 志津子 ☎3622-2816 ▶スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312

☎=電話 FAX=ファクス ☐=Eメール 🌐=ホームページアドレス

広告 不用品(着物・服・家電・貴金属・日用品全般)お売りください 家まで取りに伺います リサイクル大和堂 ☎03-6338-1887

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	時代小説の楽しみ方その1「江戸を楽しむ」	6月18日(土)午後2時～4時	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 江戸の雑学や、時代小説の楽しみ方について時代小説作家から学ぶ 定 先着50人 費 無料 申 事前に講座名・氏名・学年(学生の方のみ)・電話番号を直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ *詳細は、申込先で配布中の「図書館ニュース」または、墨田区立図書館のホームページを参照
	劇団区民劇場第115回公演「明日葉の庭」	▶6月18日(土)午後7時～ ▶6月19日(日)午後2時～ ▶6月20日(月)午後6時半～ *開場は30分前	曳舟文化センター(京島1-38-11)	【入場料】各日1300円 *全席自由 申 事前に電話で劇団区民劇場 ☎080-3938-8308へ 問 ▶劇団区民劇場 ▶文化振興課文化・国際担当 ☎5608-6212
	ライブラリー・ファシリテーター養成講座(全3回)	6月25日、7月2日・9日いずれも土曜日午後2時～5時	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 「墨田区ひきふね図書館パートナーズ」の活動紹介、アイデア出しワークショップなど 対 区内在住在勤在学で、パソコンの基本操作(ワード、エクセル)ができ、メールアドレスをお持ちの方 費 無料 申 事前に講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ *詳細は、申込先で配布中の「図書館ニュース」または、墨田区立図書館のホームページを参照
	まちライブラリー・まちぐるみ読書会(まちヨミ in 墨田)	6月26日(日)午後1時半～4時 *毎月第4日曜日に開催		内 ▶まちライブラリー=メッセージを添えた本の寄贈、寄贈された本の貸出し・返却の受付 ▶まちヨミ=課題図書「23区拡差」(池田利道著)を会場で読みながら、すみだや地域について考え、行動に移す読書会・交流会 定 ▶まちヨミ=先着15人 費 無料 持 課題図書(まちヨミのみ)、寄贈する本1冊 申 ▶まちライブラリー=当日直接会場へ ▶まちヨミ=事前に催し名・氏名・電話番号を直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ *詳細は、申込先で配布中の「図書館ニュース」または、墨田区立図書館のホームページを参照
	コース型教室(各教室全10回～14回)	7月1日(金)～9月30日(金) *各教室の日程の詳細は申込先へ	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	種 アロマリラックス、大人カンファなど全24教室 *対象・定員については申込先へ 費 各教室1万800円～1万5120円 *1日体験は各教室1080円 申 事前に直接、スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ
	ソフトテニス研修会・大会	7月3日(日)午前9時～午後5時 *雨天の場合は7月10日(日)に延期	文花テニスコート(文花1-19-12) 	種/費 ▶研修会のみ/400円(中学生・高校生は300円) ▶研修会・大会/800円(中学生・高校生は400円) 持 運動着、クレーコート用テニスシューズ *ラケットの無料貸出しあり 申 種別・氏名・年齢(学年)・電話番号を電話または、はがき、ファクスで6月26日(必着)までに墨田区ソフトテニス連盟事務局 猪飼直茂(〒131-0041八広2-12-11) ☎080-5415-5461・FAX3617-4123へ
区政その他	外国人おもてなし語学ボランティア育成講座(全5回)	▶8月6日(土)午後1時～4時半 ▶8月9日(火)午後6時半～8時半 ▶8月11日(祝)午前10時～正午・午後1時～3時 ▶8月19日(金)午後6時半～8時半	区役所会議室131(13階)	内 外国人への「おもてなし」の心を学ぶ「おもてなし講座」と「語学講座(英語)」 対 区内在住在勤在学の15歳以上で、全日程参加でき、同一講座を別の自治体等で受講していない方 *中学生は不可 *未成年者は受講決定の通知後に保護者の同意書が必要 定 36人(抽選) *受講決定者には6月30日までに通知 費 無料 申 住所(区内在住在学者は勤務先名または学校名とその所在地も)・氏名・ローマ字氏名・フリガナ・年齢・性別・電話番号を、はがき、または、ファクス、Eメールで6月15日(必着)までに、〒130-8640総務課オリンピック・パラリンピック調整担当 ☎5608-6242・FAX 5608-6408・✉SOUUMU@city.sumida.lg.jpへ *Eメールでの申込みの場合、件名に「外国人おもてなし語学ボランティア育成講座申込み」と記入 *講座修了後は都の「外国人おもてなし語学ボランティア」に登録

募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
暮らし	「すみだ男女共同参画フェスタ川柳大会」川柳の募集	内 学校・職場・家庭・地域社会の中で、男女の性別役割分業について感じた疑問等、男女共同参画をテーマとした川柳の募集 対 区内在住在勤在学の方 【部門】▶小・中学生の部 ▶一般の部 【応募規定】自作で未発表の作品一人3句まで *詳細は川柳作品募集チラシを参照 *川柳作品募集チラシは、各区立施設で配布しているほか、区ホームページからも出力可	申 川柳作品募集チラシ裏面の応募用紙を、郵送またはファクスで7月29日(必着)までに、〒130-8640人権同和・男女共同参画課男女共同参画担当 ☎5608-6512・FAX5608-6408へ *任意の用紙やはがきで応募の場合は、川柳作品・住所・氏名(雅号・ペンネーム記載の場合は本名も)・ふりがな・年齢・職業(学生は学校名・学年)・電話番号を記載 *人権同和・男女共同参画課(区役所8階)と、すみだ女性センター(押上2-12-7-111)に設置してある応募箱への投函も可
	東京都施行型都民住宅(中堅所得者向け住宅)入居者の募集	対 都営住宅の所得基準を超える所得がある世帯 *詳細は募集案内を参照 【募集案内と申込書の配布期間/配布場所】6月1日(水)～10日(金)/住宅課(区役所9階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所 *土・日曜日は区民情報コーナーのみ *部数に限りがあるため、なくなり次第終了 *配布期間中、東京都住宅供給公社のホームページからも出力可	申 申込書を郵送で6月15日(必着)までに東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎3498-8894へ 問 ▶住宅課公営住宅担当 ☎5608-6214 ▶東京都住宅供給公社都営住宅募集センター
産仕事	非常勤職員(教育相談室員)の募集	内 教育に関する相談、カウンセリング、庶務事務など 対 パソコンの基本操作(ワード、エクセル)ができ、次のいずれかの要件を満たす方▶大学院において主として心理学を専攻し、修了(見込み可)した ▶心理臨床関係職種で2年以上の実務経験がある	【雇用期間】7月1日～平成29年3月31日 【採用数】2人 選 書類選考および面接 *面接日は書類選考合格者に後日通知 申 申告書と履歴書を、直接または郵送で6月9日(必着)までに、すみだ生涯学習センター教育相談員募集担当(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2001へ *申告書は申込先で配布

墨田区の医療・健康情報



すこやかライフ

●向島保健センター：〒131-0032 東向島5-16-2 ☎3611-6135

●本所保健センター：〒130-0005 東駒形1-6-4 ☎3622-9137

●健康・衛生のページ：☎http://www.city.sumida.lg.jp/kenko_fukushi/

都内の医療機関情報案内 ●都医療機関案内サービス「ひまわり」☎5272-0303・FAX5285-8080
 ●東京消防庁「救急相談センター」▶携帯・PHS・プッシュ回線 ☎7119 ▶23区ダイヤル回線☎3212-2323

健康診査・骨密度検診・がん検診等

*いずれも年齢は平成29年3月31日現在
 *健康診査と各検診等は年度内に各1回のみ(子宮頸がん検診・乳がん検診は2年度に各1回のみ)受診可

健康診査・検診名等	とき・受付時間	ところ	内容・対象・定員・費用	申込み
16歳から39歳の方の健康診査(若年区民健康診査)	6月23日(木)午前9時~10時半	向島保健センター	[内容] 身体・血圧測定、胸部エックス線・尿・血液検査等 [対象] 区内在住で16歳~39歳の方 *治療中の方は受診不可 [定員] 先着100人 *事前申込みによる一時保育あり(先着20人) [費用] 無料	*一部を除き、区ホームページから電子申請も可 6月2日午前8時半から電話で向島保健センターへ *骨密度検診は電子申請は不可
骨密度検診	6月15日(水)午前9時~		[内容] 超音波検査 [対象] 区内在住で、40・45・50・55・60・65・70歳の女性 [定員] 先着40人 [費用] 無料	
胃がん検診(検診車実施分)	毎月2回~3回(午前中)	すみだ福祉保健センター	[内容] バリウムによる胃部エックス線検査 [対象] 区内在住で40歳以上の方 [費用] 無料	随時、検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで、〒130-8640保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ
大腸がん検診	平成29年3月31日(金)までの実施医療機関診療日	区内実施医療機関	[内容] 便潜血検査(検便) [対象] 区内在住の40歳以上で、区の実施する健康診査と同時に大腸がん検診を受診することができない方 *原則、健康診査の対象者は受診不可 [費用] 400円 *生活保護受給者等は無料	検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで29年3月17日(必着)までに、〒130-8640保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ
肺がん検診	毎月1回、木曜日▶午前9時~▶午前10時~ 毎月1回、水曜日▶午前9時~▶午前10時~	向島保健センター 本所保健センター	[内容] 胸部エックス線検査、喀痰検査 *喀痰検査は、喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方のみ実施 [対象] 区内在住で40歳以上の方 [費用] 無料	随時、検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで、希望する保健センターへ *各月の実施日は各保健センターへ確認
子宮頸がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会検診実施日 *両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町)	[内容] ▶子宮頸がん検診=視診、頸部細胞診 ▶乳がん検診=視触診、マンモグラフィ [対象] 区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診不可 [費用] 無料	随時、検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで、〒130-8640保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ
子宮頸がん検診	実施医療機関診療日	区内実施医療機関	[内容] 視診、頸部細胞診 [対象] 区内在住で20歳以上の女性 *妊娠中の方は受診の可否を主治医に相談 [費用] 無料	随時、電話で各保健センターへ
乳がん検診		区内実施医療機関等	[内容] 視触診、マンモグラフィ [対象] 区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、ペースメーカーを装着している方は受診不可 [費用] 無料	
前立腺がん検診	10月31日(月)までの実施医療機関診療日	区内実施医療機関	[内容] 血液検査 [対象] 区内在住で50歳~74歳の男性 [費用] 700円 *生活保護受給者等は無料	検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで10月21日(必着)までに、〒130-8640保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ
胃がんリスク検査	11月30日(水)までの実施医療機関診療日		[内容] 血液検査 [対象] 区内在住で40・50・60歳の方 *胃の病気で治療中、服薬中などの方は、受診できない場合あり [定員] 各年齢先着400人程度 [費用] 無料	検査名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで11月18日(必着)までに、〒130-8640保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ
肝炎ウイルス検診	実施医療機関診療日		[内容] 血液検査 [対象] 区内在住の16歳以上で、原則、過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない方 [費用] 無料	随時、電話で次のいずれかの申込先へ▶保健予防課感染症係 ☎5608-6191 ▶向島保健センター ▶本所保健センター *電子申請は不可

- 「胃がん検診(検診車実施分)」と「子宮頸がん・乳がんセット検診」は東京都予防医学協会、「肺がん検診」は各保健センターで、あらかじめ受診日時を指定して受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合もあります。体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、受診日時が変更できることもありますので、直接、東京都予防医学協会または各保健センターにお申し出ください。
- がん検診は、検診の対象部位において、手術後の方、治療中または経過観察中の方は、原則、受診できません。「胃がん検診」、「肺がん検診」、「乳がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性のある方も受診できません。また、問診結果等により、受診できない場合があります。なお、自覚症状がある方は、検診を待たずに、すぐに医療機関で診察を受けてください。
- はがきでの申込みは、検診ごとに1人1枚となります。なお、記載漏れがある場合は無効となる場合がありますので、ご注意ください。
- 電子申請のページには、右のコードを携帯電話等で読み取ることでも接続できます(「墨田区」を選択し、健康診査・検診名で検索)。
- 検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。なお、精密検査等の二次検査は保険診療(有料)になります。



6月の健康相談窓口

種別	向島保健センター	本所保健センター
健康相談(要予約)	月曜日~金曜日 *電話での相談も可 *保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	【受付日時】6日(月)・20日(月)午前9時~10時	【受付日時】6日(月)午前9時半~10時半
心の健康相談(要予約)	8日(水)・22日(水)	22日(水)
依存症相談(要予約)	13日(月)	-
思春期相談(要予約)	-	8日(水)

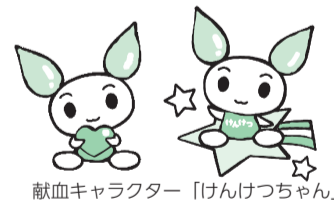
●表中の相談以外に「認知症相談」があり、各保健センターで随時受け付けています。

献血にご協力ください!

病气やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救うため、献血のご協力をお願いしています。

実施日時や会場については問い合わせるか、東京都赤十字血液センターのホームページでご確認ください。

【問合せ】東京都赤十字血液センター ☎5534-7550



献血キャラクター「けんけつちゃん」

墨田区休日応急診療所

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午前9時~午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内 ☎5608-3700	内科、小児科

●診療日は、日曜日・祝日・年末年始です。保険証や医療証等を必ずお持ちください。

すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午後7時~9時45分	同愛記念病院(横網2-1-11)救急外来内 ☎3625-1231	小児科(15歳以下の急病患者)

●診療日は月曜日~金曜日(祝日・年末年始を除く)です。保険証や医療証等を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

休日の歯科・整形外科応急診療医院(6月)

とき	医院名	ところ・電話番号
5日	北村歯科医院	横川4-11-11 ☎5610-2128
	みのわ整形外科	立花4-25-5 ☎3616-3420
12日	タロー歯科	八広2-49-16 ☎3619-7196
	鈴木整形外科	業平4-13-5 ☎3625-6637
19日	手島歯科医院	東駒形1-18-13 ☎3622-5296
	湯沢整形外科	吾妻橋3-7-5 ☎3829-1711
26日	難波歯科医院	八広6-36-1 ☎3611-7493
	千葉整形外科	東向島5-4-6-103 ☎5630-3232

●いずれも診療時間は午前9時~午後5時です。保険証や医療証等を必ずお持ちください。
 ●歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

休日等の急病のときは

教えて！まちの話題 すみだ見聞録



今回から身近なまちの話題を紹介する新コーナー「すみだ見聞録」がスタートします。それでは早速今月の話題を紹介します。

墨田区長
山本 亨

元気なすみだのこいのぼり！

色とりどりのこいのぼりが、すみだの空を泳ぎました。場所は都立東白鬚公園です。このこいのぼりは、区内をはじめ全国各地から寄贈していただいたもので、平成9年に始めた当時は120匹ほどだったものが、今では約450匹にまで増えました。近所の保育園の子どもたちも、たくさんのこいのぼりに大はしゃぎでした。
(坂井紘彌さん)



450匹ものこいのぼりを一度に見られる機会はなかなか無いので、子どもたちにとっていい思い出になったことでしょう。



“おもてなし”で広がる人の輪

企業対抗駅伝東京大会が今年もすみだにやってきました。地元として、会場に「墨田区八広おもてなし処」を設け、ランナーや応援の方々を心をこめてお迎えしました。ここからたくさんの交流が生まれ、地域の活性化につながることを願っています。
(本多信悟さん)



駅伝を通しての交流。素晴らしいですね！地域の“おもてなし”は、参加されたランナーたちの励みになったことでしょう。



元気いっぱい！わんぱく相撲大会！

先日、東京青年会議所墨田区委員会では、第40回わんぱく相撲墨田区大会を開催しました。700名近くの区内の小学生が参加し、過去数年間で最大規模の大会となりました。参加者からは「学校対抗でチーム一丸となって頑張れたのが良かった」、「大会を通じて友達ができてうれしかった」といった声がありました。来年も今年以上の大会と

なるよう、子どもたちに負けないう頑張りです。
(堀 貴光さん)



みんな元気いっぱい楽しそうですね。子どもたちの笑顔を見ていると元気になれる。



皆さんの身近な“まちの話題”をお待ちしています！

【募集内容】皆さんの活動や、地域の身近な出来事などをまとめた原稿(150字程度)と写真(1、2枚) *原稿には、題名、その時の様子、撮影の日時・場所を記載**【応募方法】**原稿・写真と、コーナー名・住所・氏名・電話番号を直接または郵送、Eメールで随時、〒130-8640 広報広聴担当(区役所6階) ☎5608-6223・✉OSHIRASE@city.sumida.lg.jpへ *写真は▶直接・郵送=A4サイズに出力するか、jpeg形式でCD-Rに保存 ▶Eメール=jpeg形式で添付(1通あたり3MB以内) *8月1日号掲載分の締切りは7月1日(必着)**【注意事項】**▶被写体に人物が含まれている場合は、肖像権の侵害等が生じないように、ご本人(未成年の場合は親権者)の了承が必要 ▶原稿や写真と一緒に氏名も掲載 ▶応募された写真および原稿は区ホームページ等、他媒体で使用する場合あり ▶応募された写真および原稿は、紙面への掲載にあたり、一部手直しをする場合あり *詳細は問い合わせるか、区ホームページを参照

夢

「人つながる 墨田区」で地域力の向上を

墨田区長
山本 亨

去る5月13日に区の自治振興や区民福祉の向上、産業や教育の振興等に功労のあった43人の方に“区功労者”として表彰状をお贈りし、これまでの御功労への感謝と、今後の益々の御活躍への期待を申し上げました。区功労者の方々の活動は、すみだの“地域力”向上の大きな原動力であると確信しています。

地域力を高めることは、私がめざす「暮らし続けたいまち 働き続けたいまち 訪れたいまち」の実現につながります。その基盤になるのは、「人と人とのつながり」であると思います。人と人とのつながりを大切にする伝統が今も息づく墨田区には、将来の発展に向けてとても大きな潜在力があると考えています。そのつながりをさらに強固にするとともに、つながりの輪を一層

広げていくため、数多くあるすみだの魅力を効果的に情報発信する「シティプロモーション」を積極的に展開していきます。

「人つながる 墨田区」をキーワードにしたこの取組によって、より多くの人にすみだに愛着や誇り、憧れや共感を持ってもらうことで、まちづくりの好循環を生み出し、「夢と希望を育む、どこよりも素敵で魅力的なまち」に近づけるものと信じています。

さて、今年も雨のシーズンがやってきます。日本人には、雨の風情を楽しむ繊細な感性が備わっています。降り方の違いを感じ取ったり、花との調和を愛でたりするなど、この時期ならではの雨の味わい方を探してみたいでしょうか。



すみだの地域力向上の大きな原動力となった区功労者の方々に、表彰状をお贈りしました