

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	中高年ハイキング「三島スカイウォーク散策」	6月12日(日)午前7時～	三島スカイウォーク、三島大社 *ロッテシティホテル錦糸町(錦糸4-6-1)前に午前7時集合	対 区内在住在勤で健康な方 定 先着15人 費 6000円(バス代・保険料込み) 持 弁当、飲物、雨具等 申 事前に費用を持って直接、スポーツ振興課スポーツ振興担当(区役所11階)△5608-6312へ *申込みは6月7日まで 問 墨田区野外活動連盟 小林正克△090-2411-0296
	花育講座「つり <sup>こけ</sup> 苔玉作り」講習会(ふうりん付き)	6月13日(月)午後1時～2時半	曳舟文化センター(京島1-38-11)	対 区内在住在勤の方 定 先着20人 費 1700円(材料費) 持 エプロン、お手拭き、ハサミ、作品を持ち帰るための袋2枚 申 6月1日午前9時から電話で環境保全課緑化推進担当△5608-6208へ
	地域の語り場「ふらっとも」	6月14日(火)、7月12日(火)午後6時半～8時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 地域情報の交換や日ごろの悩み相談など 費 無料 申 当日直接会場へ 問 みどりコミュニティセンター△5600-5811
	すずかけ大学公開講座「脳の性差の第一人者・田中名誉教授が語る!脳科学の視点から理解するLGBT」	6月22日(水)午前10時～正午	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	定 先着50人 費 無料 申 6月1日午後1時から電話で、すみだ女性センター△5608-1771へ *事前申込みによる1歳～就学前の子どもの一時保育あり(定員制)
	八広ふるさと歌声喫茶(全5回)	6月25日、7月30日、8月27日、9月24日、10月29日いずれも土曜日午前10時～11時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 懐かしい歌を歌いながら、参加者同士で交流する 対 16歳以上の方 定 先着80人 費 2500円(飲物代込み) 申 事前に八広地域プラザ△6657-0471へ *受付は午前9時～午後8時(6月1日は午後2時～) *申込みは6月18日まで
	墨田区地域防災リーダー育成講座	6月25日(土)午前10時～午後5時	区役所防災センター(5階)	対 区内在住在勤で防災活動に関心がある方 定 先着10人 費 無料 申 事前に電話で防災課防災係△5608-6206へ
健康・福祉	オレンジカフェ(6月)	6月1日(水)・15日(水)午後2時～4時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 認知症や介護について、お茶を飲みながらの語り合いと個別相談 対 区内在住で認知症に関心がある方など 定 各日先着30人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 高齢者福祉課地域支援係△5608-6502
	男のためのストレッチ&筋トレ	6月8日(水)・22日(水)午後3時半～4時半	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 運動を始めたい初心者向けのトレーニング 対 おおむね65歳以上で、医師から運動を制限されていない男性 定 各日先着20人 費 各日300円 申 6月2日から本所地域プラザ△6658-4601へ *受付は午前9時～午後8時 *動きやすい服装で参加
	メタボ対策体操(全3回)	6月9日・16日・23日いずれも木曜日午前10時～11時半	すみだ健康ハウス(東墨田1-2-6)	内 少ない負担で基礎代謝を高める運動 対 40歳以上で医師から運動を制限されていない方 定 先着20人 費 3000円(入館料込み) 申 6月1日午前9時から、すみだ健康ハウス△3610-5711へ
	第2回さくらんぼの会(認知症家族介護者教室)「知っていますか?認知症を支える制度や社会資源」	6月11日(土)午後1時～2時半	シルバープラザ梅若(墨田1-4-4)	内 認知症のための制度や社会資源の情報提供、うめわかカフェの体験 対 認知症の方を介護している方 定 先着20人 費 無料 申 事前に、うめわか高齢者支援総合センター(シルバープラザ梅若内)△5630-6541へ
	体力測定(握力・上体起こし・反復横跳びなど)	6月12日(日)午前10時半～11時半	本所地域プラザ(本所1-13-4)	対 高校生以上 定 先着15人 費 220円(施設利用料) 持 運動着、室内用の運動靴、飲物 申 6月2日から本所地域プラザ△6658-4601へ *受付は午前9時～午後8時 *申込みは6月11日まで *新規利用者は測定終了後に初回講習会あり
	認知症を知る・支えるセミナー第1回「家族支援“介護のプロから学ぶ認知症”」	6月13日(月)午後2時～4時	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	内 介護する中で困る症状とその対応について学ぶ 対 区内在住在勤で認知症に関心がある方 定 先着80人 費 無料 申 事前に高齢者福祉課地域支援係(区役所4階)△5608-6502へ
	ひきふね図書館チャレンジワークショップ「デジタルテクノロジーであそぼう!」	6月18日(土)▶小学生=午後1時半～2時半 ▶中学生=午後2時40分～3時40分	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 タブレット端末でのアニメーション制作等 対 障害がある小・中学生とその家族 定 各先着15人 費 無料 申 事前に氏名・電話番号・学校名(通っている方のみ)を、電話またはファクスで、ひきふね図書館△5655-2350・FAX5655-2351へ
	むこうじま認知症サポーター養成講座	6月18日(土)午後1時半～3時	介護老人保健施設ベレー向島(東向島2-36-11)	内 認知症についての正しい知識や対応方法を学ぶ 対 区内在住の方 定 先着20人 費 無料 申 事前に、むこうじま高齢者みまもり相談室(ベレー向島内)△6657-2731へ
	障がい者水泳教室	6月20日(月)午後6時半～8時	区総合体育館(錦糸4-15-1)	対 区内在住在勤在学で心身に障害がある方 定 先着10人程度 費 無料 持 水着、水泳帽、バスタオル、ゴーグル 申 事前に教室名・住所・氏名・年齢・電話番号・ファクス番号・障害の部位と度合い・車いす利用の有無を、電話またはファクスで区総合体育館△3623-7273・FAX3623-7283へ
	高齢者「パソコン・ワード教室」	6月22日(水)・23日(木)午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 ワードで暑中見舞いを作る 対 区内在住で60歳以上の方 定 10人(抽選) 費 200円 申 6月7日までに、すみだ福祉保健センター△5608-3721へ
	視覚障害者「プレクストーク講習会」	6月22日(水)午後1時半～3時半		対 区内在住で視覚に障害があり、プレクストークの基本的な使い方がわからない方 定 5人(抽選) 費 無料 申 講座名・住所・氏名・ファクス番号を直接または電話、ファクスで6月12日までに、すみだ福祉保健センター△5608-3723・FAX5608-3720へ
	健康づくり教室「初心者向けヨガ教室」(全6回)	6月22日～7月27日の毎週水曜日▶1時半コース=午後1時半～▶3時コース=午後3時～▶6時コース=午後6時～ *いずれも80分		対 区内在住在勤の成人で、医師から運動を制限されていない方 定 各コース15人(抽選) 費 無料 申 6月12日までに、すみだ福祉保健センター△5608-3729へ
	難病講演会「聞いてみよう!サルコイドーシスの理解と日常生活について」	6月27日(月)午後4時～5時半	すみだリバーサイドホール1階会議室(区役所に併設)	対 区内在住在勤の方 定 先着40人 費 無料 申 6月2日午前9時から電話で本所保健センター△3622-9137へ

# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	ボランティア入門講座	6月28日(火) 午前10時～11時半	すみだボランティアセンター分館(亀沢3-20-11関根ビル4階)	内 ボランティア活動や、活動する時の注意点の説明など 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で、すみだボランティアセンター ☎3612-2940へ
	身体障害者向け「かな書道教室」(全4回)	6月29日～7月20日の毎週水曜日午後1時半～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で身体に障害がある方 定 15人(抽選) 費 800円 申 教室名・住所・氏名・年齢・ファクス番号を直接または電話、ファクスで6月7日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
	大人向け点字入門講座「絵本に点字をつけてみよう!」(全2回)	7月1日(金)・8日(金) 午前10時～正午	ひきふね図書館(京島1-36-5)	対 区内在住在勤の成人 定 先着20人 費 無料 申 事前に、ひきふね図書館 ☎5655-2350へ *申込みは6月24日まで
	2016夏! 体験ボランティア説明会	▶7月3日(日) 午前10時～11時、午後1時半～2時半 ▶7月4日(月) 午後4時半～5時半 ▶7月5日(火) 午後4時半～5時半 ▶7月7日(木) 午後6時半～7時半 ▶7月9日(土) 午前10時～11時	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	対 区内在住在勤在学の小学生以上 費 無料 申 事前に電話で、すみだボランティアセンター ☎3612-2940へ *受付は月曜日～金曜日の午前9時～午後5時半 *2016夏! 体験ボランティア(7月19日～8月31日、先着200人)に参加するためには、説明会への出席が必要 *参加申込みのない回は中止 *2016夏! 体験ボランティアへの参加には保険料300円が必要(別途、検便費用などが必要な場合あり)
	依存症状でお困りの方のための講座「アルコール本人講座」	7月13日(水) 午後2時～3時半	向島保健センター(東向島5-16-2)	対 区内在住在勤の方 定 先着15人 費 無料 申 6月2日午前8時半から電話で向島保健センター ☎3611-6193へ
子育て・教育	もちもちマーケット	6月19日(日) 午前10時～正午	子育て支援総合センター(京島1-35-9-103)	内 使わなくなった衣類や、おもちゃ等の交換会 費 無料 申 当日直接会場へ 問 子育て支援総合センター ☎5630-6351
	子育てママ応援! 「キラキラ幼児教室」& 「キラキラ親子プログラム」	6月22日(水) 午前10時～午後3時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	対 子育て中の親とその子ども *妊娠中の方・母親のみの参加も可 定 各先着6組 費 各800円(材料費込み) 申 6月2日から電話で、みどりコミュニティセンター ☎5600-5811へ *申込みは6月16日まで *詳細は問い合わせるか、申込先で配布中のチラシを参照
	すみだファミリー・サポート・センター「サポート会員養成集中講座」	6月23日(木) 午前8時半～午後3時半	すみだボランティアセンター分館(亀沢3-20-11関根ビル4階)	内 地域の子どもの送迎や預かりをするサポート会員(有償ボランティア)として必要な知識を学ぶ 対 区内在住の20歳以上で、子育て支援に理解と熱意があり、講座修了後、サポート会員として活動できる方 定 先着10人 費 無料 *会員登録には各自で普通救命講習(1400円)の受講が必要 申 事前に、すみだファミリー・サポート・センター(すみだボランティアセンター分館内) ☎5608-2020へ
サブ・リーダー講習会(夏期)	▶区内講習=7月31日(日)・8月6日(土) 午前9時半～午後0時半、8月11日(祝) 午前9時半～午後4時 ▶宿泊講習(3泊4日)=8月19日(金)～22日(月)	▶区内講習=横川小学校(東駒形4-18-4) ▶宿泊講習=国立那須甲子青少年自然の家(福島県西白河郡西郷村大字真船字村火6-1) *バスで移動	内 社会性やリーダーシップを育むためのグループ活動など 対 区内在住在学の小学校5・6年生 定 56人(抽選) *全日程参加できる方を優先 費 1万円(保険料、宿泊費等込み) 申 申込書を直接または郵送、ファクスで6月21日(必着)までに、〒130-8640生涯学習課青少年担当(区役所11階) ☎5608-6503・FAX5608-6411へ *ファクスの場合は送信後に電話による受信確認が必要 *申込書は申込先で配布 *区ホームページから電子申請も可	
仕事・産業	若年者向けスキルアップ講座「職場の環境づくりとコミュニケーション」働きやすい環境は自分でつくる」	6月11日(土) 午前10時～午後5時	すみだリバーサイドホール1階会議室(区役所に併設)	内 コミュニケーションのコツや不安・不満のコントロール方法を学ぶ 対 39歳以下の方 *学生の参加も可 定 先着20人 費 無料 申 事前に若者サポートコーナー(区役所1階) ☎5608-6834へ
	若年者向け就職活動支援セミナー「ものづくり企業への理解を深めるため、仕事のやりがいや魅力を学ぶ」			対 39歳以下で就職を希望する方 *学生の参加も可 定 ▶6月13日=先着20人 ▶6月17日=先着10人 費 無料 申 事前に電話で、すみだ若者人材発掘・就労サポート事業運営事務局(株式会社学情 内) ☎5777-2935へ 問 生活経済課消費者・勤労福祉係 ☎5608-6185
	▶業界研究セミナー	6月13日(月) 午後1時～3時 *受付は午後0時45分～	区役所会議室31(3階)	内 区内企業の社員が製造業の魅力語る講演会と、専門講師による就活支援講座等
	▶企業見学ツアー	6月17日(金) 午後1時～5時 *受付は午後0時45分～	【集合場所】区役所1階 正面玄関前 *バスで移動	内 区内企業2社(予定)を訪問し、ものづくりの現場の「リアル」を体感する
	IT活用支援セミナー「今さら聞けない「SNSの使い方」基礎講座」	6月15日(水) 午後6時45分～8時45分	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	対 区内在住在勤の方 定 先着15人 費 無料 申 事前に電話で、すみだ産業会館 ☎3635-4351へ 問 ▶すみだ産業会館 ▶産業経済課産業振興担当 ☎5608-6186
ビジネスマンのための読書会「2時間で、最新のビジネス書を読破!」	6月15日(水) 午後7時～8時45分	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 最新のビジネス書から、課題の発見や解決、現状を打破する行動について学ぶ 定 先着20人 費 無料 申 事前に講座名・氏名・電話番号を直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・E:HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ *詳細は、申込先で配布中の「図書館ニュース」または、墨田区立図書館のホームページを参照	
文化・スポーツ	企画展「すみだの開発「向島の開発と本所開拓」	7月31日(日) までの午前9時～午後5時 *入館は午後4時半まで *毎週月曜日(祝日のときは翌日)、毎月第4火曜日は休館	すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5)	内 17世紀の墨田区域の開発について、周辺地域との関わりに触れながら紹介する企画展 【入館料】▶個人=100円 ▶団体(20人以上)=80円 *中学生以下と、身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は無料 申 期間中、直接会場へ 問 すみだ郷土文化資料館 ☎5619-7034
	墨田区伝統工芸保存会作品展	6月10日(金)～15日(水) 午前10時～午後7時	産業観光プラザ すみだまぢ処(押上1-1-2東京ソラマチ <sup>5</sup> 階)	内 墨田区伝統工芸保存会会員による江戸木目込人形や市松人形等の製作実演、作品展示・販売 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 産業経済課産業振興担当 ☎5608-6186
	盆踊り講習会	6月14日(火)、7月12日(火) 午後6時半～8時	二葉小学校(石原2-1-5)	費 無料 申 当日直接会場へ 問 ▶墨田区民踊連盟事務局 高橋 志津子 ☎3622-2816 ▶スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312

☎=電話 FAX=ファクス ㊚=Eメール ㊚=ホームページアドレス

広告 不用品(着物・服・家電・貴金属・日用品全般)お売りください 家まで取りに伺います リサイクル大和堂 ☎03-6338-1887



# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	時代小説の楽しみ方その1「江戸を楽しむ」	6月18日(土)午後2時～4時	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 江戸の雑学や、時代小説の楽しみ方について時代小説作家から学ぶ 定 先着50人 費 無料 申 事前に講座名・氏名・学年(学生の方のみ)・電話番号を直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ *詳細は、申込先で配布中の「図書館ニュース」または、墨田区立図書館のホームページを参照
	劇団区民劇場第115回公演「明日葉の庭」	▶6月18日(土)午後7時～ ▶6月19日(日)午後2時～ ▶6月20日(月)午後6時半～ *開場は30分前	曳舟文化センター(京島1-38-11)	【入場料】各日1300円 *全席自由 申 事前に電話で劇団区民劇場 ☎080-3938-8308へ 問 ▶劇団区民劇場 ▶文化振興課文化・国際担当 ☎5608-6212
	ライブラリー・ファシリテーター養成講座(全3回)	6月25日、7月2日・9日いずれも土曜日午後2時～5時	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 「墨田区ひきふね図書館パートナーズ」の活動紹介、アイデア出しワークショップなど 対 区内在住在勤在学で、パソコンの基本操作(ワード、エクセル)ができ、メールアドレスをお持ちの方 費 無料 申 事前に講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ *詳細は、申込先で配布中の「図書館ニュース」または、墨田区立図書館のホームページを参照
	まちライブラリー・まちぐるみ読書会(まちヨミ in 墨田)	6月26日(日)午後1時半～4時 *毎月第4日曜日に開催		内 ▶まちライブラリー=メッセージを添えた本の寄贈、寄贈された本の貸出し・返却の受付 ▶まちヨミ=課題図書「23区拡差」(池田利道著)を会場で読みながら、すみだや地域について考え、行動に移す読書会・交流会 定 ▶まちヨミ=先着15人 費 無料 持 課題図書(まちヨミのみ)、寄贈する本1冊 申 ▶まちライブラリー=当日直接会場へ ▶まちヨミ=事前に催し名・氏名・電話番号を直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ *詳細は、申込先で配布中の「図書館ニュース」または、墨田区立図書館のホームページを参照
	コース型教室(各教室全10回～14回)	7月1日(金)～9月30日(金) *各教室の日程の詳細は申込先へ	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	種 アロマリラックス、大人カンファなど全24教室 *対象・定員については申込先へ 費 各教室1万800円～1万5120円 *1日体験は各教室1080円 申 事前に直接、スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ
	ソフトテニス研修会・大会	7月3日(日)午前9時～午後5時 *雨天の場合は7月10日(日)に延期	文花テニスコート(文花1-19-12) 	種/費 ▶研修会のみ/400円(中学生・高校生は300円) ▶研修会・大会/800円(中学生・高校生は400円) 持 運動着、クレーコート用テニスシューズ *ラケットの無料貸出しあり 申 種別・氏名・年齢(学年)・電話番号を電話または、はがき、ファクスで6月26日(必着)までに墨田区ソフトテニス連盟事務局 猪飼直茂(〒131-0041八広2-12-11) ☎080-5415-5461・FAX3617-4123へ
区政その他	外国人おもてなし語学ボランティア育成講座(全5回)	▶8月6日(土)午後1時～4時半 ▶8月9日(火)午後6時半～8時半 ▶8月11日(祝)午前10時～正午・午後1時～3時 ▶8月19日(金)午後6時半～8時半	区役所会議室131(13階)	内 外国人への「おもてなし」の心を学ぶ「おもてなし講座」と「語学講座(英語)」 対 区内在住在勤在学の15歳以上で、全日程参加でき、同一講座を別の自治体等で受講していない方 *中学生は不可 *未成年者は受講決定の通知後に保護者の同意書が必要 定 36人(抽選) *受講決定者には6月30日までに通知 費 無料 申 住所(区内在住在勤在学者は勤務先名または学校名とその所在地も)・氏名・ローマ字氏名・フリガナ・年齢・性別・電話番号を、はがき、または、ファクス、Eメールで6月15日(必着)までに、〒130-8640総務課オリンピック・パラリンピック調整担当 ☎5608-6242・FAX 5608-6408・✉SOUUMU@city.sumida.lg.jpへ *Eメールでの申込みの場合、件名に「外国人おもてなし語学ボランティア育成講座申込み」と記入 *講座修了後は都の「外国人おもてなし語学ボランティア」に登録

# 募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
暮らし	「すみだ男女共同参画フェスタ川柳大会」川柳の募集	内 学校・職場・家庭・地域社会の中で、男女の性別役割分業について感じた疑問等、男女共同参画をテーマとした川柳の募集 対 区内在住在勤在学の方 【部門】▶小・中学生の部 ▶一般の部 【応募規定】自作で未発表の作品一人3句まで *詳細は川柳作品募集チラシを参照 *川柳作品募集チラシは、各区立施設で配布しているほか、区ホームページからも出力可	申 川柳作品募集チラシ裏面の応募用紙を、郵送またはファクスで7月29日(必着)までに、〒130-8640人権同和・男女共同参画課男女共同参画担当 ☎5608-6512・FAX5608-6408へ *任意の用紙やはがきで応募の場合は、川柳作品・住所・氏名(雅号・ペンネーム記載の場合は本名も)・ふりがな・年齢・職業(学生は学校名・学年)・電話番号を記載 *人権同和・男女共同参画課(区役所8階)と、すみだ女性センター(押上2-12-7-111)に設置してある応募箱への投函も可
	東京都施行型都民住宅(中堅所得者向け住宅)入居者の募集	対 都営住宅の所得基準を超える所得がある世帯 *詳細は募集案内を参照 【募集案内と申込書の配布期間/配布場所】6月1日(水)～10日(金)/住宅課(区役所9階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所 *土・日曜日は区民情報コーナーのみ *部数に限りがあるため、なくなり次第終了 *配布期間中、東京都住宅供給公社のホームページからも出力可	申 申込書を郵送で6月15日(必着)までに東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎3498-8894へ 問 ▶住宅課公営住宅担当 ☎5608-6214 ▶東京都住宅供給公社都営住宅募集センター
産仕事	非常勤職員(教育相談室員)の募集	内 教育に関する相談、カウンセリング、庶務事務など 対 パソコンの基本操作(ワード、エクセル)ができ、次のいずれかの要件を満たす方▶大学院において主として心理学を専攻し、修了(見込み可)した ▶心理臨床関係職種で2年以上の実務経験がある	【雇用期間】7月1日～平成29年3月31日 【採用数】2人 選 書類選考および面接 *面接日は書類選考合格者に後日通知 申 申告書と履歴書を、直接または郵送で6月9日(必着)までに、すみだ生涯学習センター教育相談員募集担当(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2001へ *申告書は申込先で配布