すこやかライフ

●向島保健センター：〒131－0032　東向島5－16－2　☎3611－6135
●本所保健センター：〒130－0005　東駒形1－6－4　☎3622－9137
●健康・衛生のページ：http://www.city.sumida.lg.jp/kenko_fukushi/

都内の医療機関情報案内（24時間案内）
●都医療機関案内サービス「ひまわり」☎5272－0303・FAX5285－8080
●東京消防庁「救急相談センター」▶携帯・PHS・プッシュ回線☎#7119　▶23区ダイヤル回線☎3212－2323

＊いずれも年齢は平成29年3月31日現在
＊健康診査と各検診は年度内に各1回のみ（子宮頸がん検診・乳がん検診は2年度に各1回のみ）受診可
＊すみだ けんしんダイヤルの受付時間は、月曜日～金曜日の午前9時～午後4時（祝日・年末年始を除く）
＊すみだ けんしんダイヤルについての問合せは、保健計画課健康推進担当☎5608－8514へ

■健康診査・骨密度検診・がん検診等

健康診査・検診名	とき・受付時間	ところ	内容・対象・定員・費用	申込み ＊一部を除き、区ホームページから電子申請も可
16歳から39歳の方の健康診査（若年区民健康診査）	10月20日（木）午後5時半～7時	向島保健センター	**[内容]**身体・血圧測定、胸部エックス線・尿・血液検査等**[対象]**区内在住で16歳～39歳の方　＊治療中の方は受診不可**[定員]**先着100人　＊事前申込みによる一時保育あり（先着20人）**[費用]**無料	10月3日午前8時半から電話で向島保健センターへ　＊骨密度検診は電子申請は不可
骨密度検診	10月19日（水）午前9時～		**[内容]**超音波検査**[対象]**区内在住で、40・45・50・55・60・65・70歳の女性**[定員]**先着40人**[費用]**無料	
胃がん検診（検診車実施分）	10月26日（水）午前9時～正午	東京東信用金庫両国本部駐車場（両国4－35－9）	**[内容]**バリウムによる胃部エックス線検査**[対象]**区内在住で40歳以上の方**[定員]**先着45人 **[費用]**無料	事前に電話で、すみだ けんしんダイヤル☎6667－1127へ　＊電子申請は不可
肺がん検診	毎月1回、木曜日▶午前9時～　▶午前10時～	向島保健センター	**[内容]**胸部エックス線検査、喀痰検査　＊喀痰検査は、喫煙指数（1日の喫煙本数×年数）が600以上の方のみに実施**[対象]**区内在住で40歳以上の方**[費用]**無料	随時、▶電話＝すみだ けんしんダイヤル☎6667－1127へ　▶はがき＝検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を記入して、希望する保健センターへ　＊各月の実施日は各保健センターへ確認
	毎月1回、水曜日▶午前9時～　▶午前10時～	本所保健センター		
子宮頸がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会検診実施日　＊両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会（新宿区市谷砂土原町）	**[内容]**▶子宮頸がん検診＝視診、頸部細胞診　▶乳がん検診＝視触診、マンモグラフィ**[対象]**区内在住で40歳以上の女性　＊授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診不可**[費用]**無料	随時、▶電話＝すみだ けんしんダイヤル☎6667－1127へ　▶はがき＝検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を記入して、〒130－8640保健計画課健康推進担当☎5608－8514へ
子宮頸がん検診（医療機関実施分）	実施医療機関診療日	区内実施医療機関	**[内容]**視診、頸部細胞診**[対象]**区内在住で20歳以上の女性　＊妊娠中の方は受診の可否を主治医に相談**[費用]**無料	随時、電話で、すみだ けんしんダイヤル☎6667－1127または各保健センターへ
乳がん検診（医療機関実施分）		区内実施医療機関等	**[内容]**視触診、マンモグラフィ**[対象]**区内在住で40歳以上の女性　＊授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診不可**[費用]**無料	
大腸がん検診	平成29年3月31日（金）までの実施医療機関診療日	区内実施医療機関	**[内容]**便潜血検査（検便）**[対象]**区内在住の40歳以上で、区の実施する健康診査と同時に大腸がん検診を受診することができない方　＊原則、健康診査の対象者は受診不可**[費用]**400円　＊生活保護受給者等は無料	▶電話＝すみだ けんしんダイヤル☎6667－1127へ　▶はがき＝検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を記入して、〒130－8640保健計画課健康推進担当☎5608－8514へ　＊申込みは▶大腸がん検診＝29年3月17日（必着）まで▶前立腺がん検診＝10月21日（必着）まで
前立腺がん検診	10月31日（月）までの実施医療機関診療日		**[内容]**血液検査**[対象]**区内在住で50歳～74歳の男性**[費用]**700円　＊生活保護受給者等は無料	
肝炎ウイルス検診	実施医療機関診療日		**[内容]**血液検査**[対象]**区内在住の16歳以上で、原則、過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない方**[費用]**無料	随時、電話で次のいずれかの申込先へ▶保健予防課感染症係☎5608－6191　▶向島保健センター　▶本所保健センター　＊電子申請は不可

注「子宮頸がん・乳がんセット検診」は東京都予防医学協会で、「肺がん検診」は各保健センターで、受診日時を指定して、事前（受診日の約2週間前まで）に受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合もあります。体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、受診日時が変更できることもありますので、直接、東京都予防医学協会または各保健センターにお申し出ください。
注がん検診は、検診の対象部位において、手術後の方、治療中または経過観察中の方は、原則、受診できません。「胃がん検診」、「肺がん検診」、「乳がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性がある方も受診できません。また、問診結果等により、受診できない場合があります。なお、自覚症状がある方は、検診を待たずに、すぐに医療機関で診察を受けてください。
注はがきでの申込みは、検診ごとに1人1枚となります。なお、記載漏れがある場合は無効となることがありますので、ご注意ください。
注電子申請のページには、右のコードを携帯電話等で読み取ることでも接続できます（「墨田区」を選択し、健康診査・検診名で検索）。
注検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。なお、精密検査等の二次検査は保険診療（有料）になります。

コード

■10月の健康相談窓口

種別	向島保健センター	本所保健センター
健康相談（要予約）	月曜日～金曜日　＊電話での相談も可 ＊保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	【受付日時】3日（月）・17日（月）午前9時～10時	【受付日時】3日（月）午前9時半～10時半
心の健康相談（要予約）	12日（水）・26日（水）	26日（水）
依存症相談（要予約）	3日（月）	－
思春期相談（要予約）	－	12日（水）

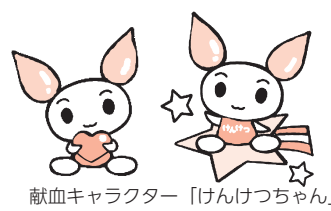
注表中の相談以外に「認知症相談」があり、各保健センターで随時受け付けています。

献血にご協力ください！

病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救うため、献血のご協力をお願いしています。

実施日時や会場については問い合わせるか、東京都赤十字血液センターのホームページでご確認ください。

[問合せ]東京都赤十字血液センター
☎5534－7550


献血キャラクター「けんけつちゃん」

休日等の急病のときには

■墨田区休日応急診療所

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター（向島3－36－7）内　☎5608－3700	内科、小児科

注診療日は、日曜日・祝日・年末年始です。保険証や医療証等を必ずお持ちください。

■すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院（横網2－1－11）救急外来内　☎3625－1231	小児科（15歳以下の急病患者）

注診療日は月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）です。保険証や医療証等を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

■休日の歯科・整形外科応急診療医院（10月）

とき	医院名	ところ・電話番号
2日	平野歯科	八広4－48－5　☎3619－0108
	大山整形外科	京島3－34－7　☎3613－7577
9日	島村歯科医院	立川1－14－3　☎3633－1735
	白鬚橋病院（整形外科）	東向島4－2－10　☎3611－6363
10日	松澤歯科医院	墨田2－33－1　☎3612－6460
16日	しもとり歯科医院	亀沢3－20－13－101　☎3626－9506
	みどり整形外科クリニック	緑1－14－2　☎5638－8181
23日	宮奈歯科	立花1－15－4　☎3613－0867
	はせがわクリニック（整形外科）	向島3－39－6　☎5637－1701
30日	正慶歯科医院	太平1－5－1　☎3622－6826
	鈴木整形外科	業平4－13－5　☎3625－6637

注いずれも診療時間は午前9時～午後5時です。保険証や医療証等を必ずお持ちください。
注歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

☎＝電話　FAX＝ファクス　✉＝Eメール　🖳＝ホームページアドレス