講座・教室・催し

内＝内容　種＝種別　対＝対象　定＝定員　費＝費用　持＝持ち物　申＝申込み　問＝問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	**たのしい水墨画教室(全3回)**	11月18日・25日、12月2日いずれも金曜日午後1時半～3時半	社会福祉会館(東墨田2－7－1)	内来年の干支(えと)「酉(とり)」などを描く　対区内在住在勤の方　定先着20人　費2000円(材料費)　申事前に電話で社会福祉会館☎3619－1051へ　＊受付は月曜日～金曜日の午前9時～午後5時　＊申込みは11月17日まで
	花育講座「2wayタイプのツリー作り」講習会	11月26日(土)午後1時～3時	すみだリバーサイドホール1階会議室(区役所に併設)	内クリスマスとお正月の2度使えるツリーを作る　対区内在住在勤在学の方　＊小学生以下は保護者の同伴が必要　定先着20人　費2500円(材料費)　持作品を持ち帰るための袋　申11月11日午前9時から電話で環境保全課緑化推進担当☎5608－6208へ
	不動産セミナー	11月26日(土)午後1時20分～4時半　＊受付は午後1時～	東武ホテルレバント東京(錦糸1－2－2)	【テーマ／講師】▶ツキを呼ぶ開運の住まいとは／Dr.コパ氏　▶首都直下地震等に備えて／小川清泰氏(都総務局総合防災部防災計画課)　定先着120人　費無料　申事前に電話で全日本不動産協会東京都本部城東第二支部☎6658－8526へ　問▶全日本不動産協会東京都本部城東第二支部　▶住宅課計画担当☎5608－6215
	ここまですごい笑いの力！「スミダスマイルLIVE！」	11月28日(月)午後7時～9時	みどりコミュニティセンター(緑3－7－3)	内「スミダ」と「スマイル」をテーマとするお笑いライブ　定先着60人　費無料　申当日直接会場へ　問みどりコミュニティセンター☎5600－5811
	第3回エコライフ講座「リサイクル手作り講座(布編)〝バラのコサージュを貴女(あなた)の胸に〟」	11月29日(火)午後1時～3時半	すみだ清掃事務所亀沢事業所(亀沢1－8－3)	対区内在住在勤の方　定先着20人　費250円(材料費)　持30cm物差し、はさみ、針、糸　申11月11日午前9時から環境保全課環境管理担当(区役所14階)☎5608－6209へ
	クリスマスを彩る「ハンギングバスケットづくり講習会」	12月7日(水)午前10時～正午	すみだリバーサイドホール1階ギャラリー(区役所に併設)	対区内在住在勤の方　定先着30人　費3500円(花・バスケット代)　＊バスケット持込みの方は2500円　持エプロン、手袋、花を持ち帰るための袋　申11月11日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所14階)☎5608－6208へ
	家庭でできる本格的味噌(みそ)作り教室	12月8日(木)午前11時～午後2時	本所地域プラザ(本所1－13－4)	内大豆と米麹(こうじ)を使って本格的な味噌を作る　定先着24人　費1000円(材料費込み)　申事前に本所地域プラザ☎6658－4601へ　＊受付は午前9時～午後8時　＊申込みは12月6日まで
	中高年男性のための「カッコいい第2の人生のすゝめ」〝カラーコーディネート教室付き！〟(全2回)	▶第1回＝12月11日(日) ▶第2回＝12月18日(日) ＊いずれも午後1時～3時	すみだ女性センター(押上2－12－7－111)	内▶第1回＝「学問のすゝめ」だけではない！福澤諭吉の第2の人生のすゝめ　▶第2回＝カッコよく輝くためのカラーコーディネート教室　対区内在住在勤で50歳以上の男性　定先着20人　＊全日程出席できる方を優先　費無料　申事前に電話で、すみだ女性センター☎5608－1771へ
健康・福祉	**はなみずき認知症家族会「認知症の方の口腔(こうくう)ケア」**	11月19日(土)午後1時半～3時	はなみずきホーム(八広3－22－14)	対区内在住で、認知症の方を介護している家族等　定先着20人　費無料　申事前に電話で、はなみずき高齢者支援総合センター☎3610－6541へ
	ボランティア説明会	11月21日(月)午後2時～3時半	すみだボランティアセンター(東向島2－17－14)	内ボランティア活動の紹介、活動時の注意点の説明等　定先着20人　費無料　申事前に、すみだボランティアセンター☎3612－2940へ
	「すみだハート・ライン21事業」・「ミニサポート事業」合同説明会	11月24日(木)午後2時～3時半		対地域活動に関心があり、家事援助などの活動に協力してくださる18歳以上の方　定先着20人　費無料　申事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室☎5608－8102へ　＊協力会員への登録方法の詳細は申込先へ
	第2回講演会「介護について知っておいてほしいこと〝老後生活をより安心して暮らすために〟」	11月24日(木)午後6時半～7時45分	すみだ女性センター(押上2－12－7－111)	【講師】樋口睦夫氏(トータルライフコンサルタント)　対区内在住在勤の方　定先着35人　費無料　申事前に電話で墨田区勤労者福祉サービスセンター☎3626－3723へ　問生活経済課消費者・勤労福祉係☎5608－6185
	ローズティーの会(同愛認知症家族会)	11月25日(金)午後1時～3時	同愛記念ホーム(横網2－1－11)	内介護についての悩みや情報の共有　対認知症の方を介護している方、介護の経験がある方、認知症や介護に関心がある方　定先着10人　費無料　申事前に同愛高齢者支援総合センター(同愛記念ホーム内)☎3624－6541へ
	オレンジカフェ(11月)	11月25日(金)午後2時～4時	オレンジルームむこ3(向島3－33－13リョービビル4階)	内認知症や介護について、お茶を飲みながらの語り合いと個別相談　対区内在住で認知症に関心がある方など　定先着10人　費無料　申当日直接会場へ　問高齢者福祉課地域支援係☎5608－6502
	高齢者食育料理教室「お正月準備〝こだわりの伊達巻(だてまき)と伝統の焼き菓子を作りましょう！〟」	12月5日(月)午前9時半～正午	立花ゆうゆう館(立花6－8－1－102)	対区内在住で60歳以上の方　定15人(抽選)　費500円(食材費)　申11月16日までに立花ゆうゆう館☎3613－3911へ　＊受付は午前9時～午後5時
	〝55歳から考える〟第二の人生における地域社会とのつながりを考える講座(全2回)	12月7日(水)・14日(水)午前10時～正午	みどりコミュニティセンター(緑3－7－3)	対おおむね55歳以上で地域に関心がある方　定先着20人　費1200円(教材費・保険料込み)　＊11月30日午後8時までに申込先へ支払　持筆記用具　申11月12日午前9時から電話で、みどりコミュニティセンター☎5600－5811へ
	食生活講習会「野菜たっぷりヘルシーメニューと血管年齢測定」	12月7日(水)午後1時半～3時半	本所保健センター(東駒形1－6－4)	内野菜を使った、体に優しいレシピの紹介・試食、血管年齢測定　対区内在住在勤の方　定先着25人　費無料　申11月14日午前8時半から電話で本所保健センター☎3622－9137へ
	16歳から39歳の方の健康診査(若年区民健康診査)	12月11日(日)午前9時～10時半	社会福祉会館(東墨田2－7－1)	内身体・血圧測定、胸部エックス線・尿・血液検査等　対区内在住で平成29年3月31日現在、16歳～39歳の方　＊治療中の方は受診不可　定先着100人　＊事前申込みによる一時保育あり(先着20人)　費無料　申事前に電話で向島保健センター☎3611－6135へ　＊区ホームページから電子申請も可

☎＝電話　FAX＝ファクス　✉＝Eメール　🖳＝ホームページアドレス

広告　お見合結婚しませんか◎仲人型で親身・ネット不使用安心★全国仲人連合会月島支部・月島駅徒歩1分 ☎03-3520-8731 ㊡木曜