

**食中毒を予防するために  
家庭での食品の取扱いに  
ご注意を**

これからの季節は、クリスマスやお正月等に、家庭でパーティーを開くなどして、大量の食事を作る機会が増える時期になります。そのため、調理をする際には、食中毒の予防について、より一層の注意が必要になります。

「食中毒予防の三原則」は食中毒菌を「つけない」、「増やさない」、「やっつける」です。三原則を守るため、下記のとおり注意しましょう。

**■食中毒菌を「つけない」**

- ▶調理をする前には、しっかりと手洗いをする
- ▶下ごしらえでは、肉を最後に処理する ▶肉や魚を保存する際は、汁が漏れないよう袋に入れるなど包装してから冷蔵庫で保存する

**■食中毒菌を「増やさない」**

- ▶買物から帰ったら食品をすぐに冷蔵庫で保存する ▶できあがった料理は長時間室温で放置しない

**■食中毒菌を「やっつける」**

- ▶食品は十分に加熱調理する ▶肉は生で食べず、しっかりと加熱してから食べる ▶温め直す際には十分に加熱する

【問合せ】生活衛生課食品衛生係 ☎5608-6943

**募集します  
墨田区のお知らせ「すみだ」  
(区報)設置店舗・施設等**

墨田区のお知らせ「すみだ」は、新聞に折り込んで配布しているほか、区施設や区内各駅・信用金庫・公衆浴場・病院と、一部のコンビニエンスストア・スーパーマーケット・薬局などに設置している広報スタンド等で配布しています。

より多くの方に区報をご覧いただくため、区報を置いてくださる店舗や施設を募集しています。毎月3回(1日・11日・21日)、発行日に配達員が区報をお届けし、ご希望の場合は、ご指定の場所に設置します。なお、区報を置いてくださる場合

は、店舗・施設名を区ホームページに掲載します。ぜひ、ご応募ください。

【対象】次のすべての要件を満たす区内の店舗や施設 ▶定休日等を除き、日中営業している ▶未成年が訪れることができる \*詳細は問合せ先へ【費用】無料【申込み】随時、店舗や施設の名称・所在地、代表者の氏名・電話番号・ファクス番号・メールアドレスを、直接または電話、ファクス、Eメールで広報広聴担当(区役所6階) ☎5608-6223・FAX5608-6406・Eメール OSHIRASE@city.sumida.lg.jpへ \*設置を依頼する場合は後日通知予定 \*配布用ボックスの貸出し可



配布用ボックス

**講座・教室・催し**

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	ここまですごい笑いの力!「すみだスマイルLIVE!」	12月26日(月)午後7時~9時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内「スミダ」と「スマイル」がテーマのお笑いライブ 定先着60人 費無料 申当日直接会場へ 問みどりコミュニティセンター ☎5600-5811
	日頃の疲れを癒やしてリフレッシュ「35歳以上のストレッチ教室」(全10回)	平成29年1月14日~3月25日の土曜日午前10時半~11時半 *29年2月4日を除く	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内軽い運動で体をほぐす 対35歳以上の方 定先着18人 *初めて参加する方を優先 費3000円(飲物代込み) 持タオル 申事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受付は午前9時~午後8時 *申込みは29年1月7日まで(年末年始を除く) *動きやすい服装で参加
	吾嬢の里料理教室「季節のかんたんおもてなし料理」(全3回)	平成29年1月17日、2月21日、3月14日いずれも火曜日午前9時半~午後0時半		内季節感のあるおもてなし料理を作る 対16歳以上の方 定先着18人 費3000円(材料費) 持ふきん、エプロン、三角巾、ハンドタオル 申事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受付は午前9時~午後8時 *申込みは29年1月7日まで(年末年始を除く)
	知りたい学びたいヘルプミーと言えるすみだであるために「新たな地域力をみつけよう」	平成29年1月21日(土)午後2時~4時	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内▶講義「病院にいつまでもいられない?今話題の「地域包括ケアシステムとは」(講師 日本在宅看護学会常任理事 椎名 美恵子氏)▶講義「個人情報保護と地域の助け合い「民生・児童委員の現状から」(講師 墨田区民生委員・児童委員 下田 信二郎氏)▶グループでの質疑応答 対区内在住の方、テーマに興味がある方 定先着30人程度 費無料 申事前に催し名・住所・氏名・電話番号・参加人数を、電話またはファクス、Eメールで人権同和・男女共同参画課男女共同参画担当 ☎5608-6512・FAX5608-6408・Eメール JINKEN@city.sumida.lg.jpへ *事前申込みによる1歳~就学前の子どもの一時保育あり(定員制) *一時保育の申込みは12月21日まで
健康・福祉	小さな博物館「NTTドコモ歴史展示スクエア」のシニア向けタブレット体験教室	12月14日(水)、平成29年1月25日(水)▶午前10時半~正午 ▶午後3時~4時半	NTTドコモ歴史展示スクエア(横網1-9-2NTTドコモ墨田ビル1階)	内タブレットの操作体験、携帯電話の歴史見学ツアーなど 対60歳以上の方 定各先着3人 費無料 申12月13日午前10時からNTTドコモ歴史展示スクエア ☎6658-3535へ 問▶NTTドコモ歴史展示スクエア ▶産業経済課産業振興担当 ☎5608-6186
	ローズティーの会(同愛認知症家族会)	12月16日(金)午後1時~3時	同愛記念ホーム(横網2-1-11)	内介護についての悩みや情報の共有 対認知症の家族を介護している方、介護の経験がある方、認知症や介護に関心がある方など 定先着10人 費無料 申事前に同愛高齢者支援総合センター(同愛記念ホーム内) ☎3624-6541へ
	今こそストップ!薬物乱用「平成28年度薬物乱用防止ポスター・標語作品展」	12月21日(水)・22日(木)・23日(祝)午前10時~午後4時 *最終日は午後3時まで	区役所1階アトリウム	内薬物乱用防止に対する中学生の関心を高めることを目的に募集した、ポスターと標語作品の展示 【入場料】無料 申期間中、直接会場へ 問保健計画課保健計画担当 ☎5608-6190
	オレンジカフェ(12月)	12月22日(木)午後2時~4時	オレンジルームむご3(向島3-33-13リョービビル4階)	内認知症や介護についての、お茶を飲みながらの語り合いと個別相談 対区内在住で認知症に関心がある方など 定先着10人 費無料 申当日直接会場へ 問高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6502
	高齢者パワートレーニング教室(全12回)	平成29年1月5日~3月23日の毎週木曜日午後2時~3時	八広一丁目集会所(八広1-19-14)	内筋力アップのための、器具を使わない運動 対区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない本教室未受講者 *ほかにも条件あり 定25人(抽選) 費無料 申12月22日までに高齢者福祉課地域支援係(区役所4階) ☎5608-6178へ
健康づくり教室「初心者向けリズム体操教室」(全6回)	平成29年1月11日~2月15日の毎週水曜日▶1時半~2時 50分 ▶3時~4時20分	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対区内在住の成人の方で、医師から運動を制限されていない方 定各コース15人(抽選) 費無料 申12月20日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3729へ	

**講座・教室・催し**

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	依存症状でお困りの方のための講座「アルコール本人講座」	平成29年1月11日(水)午後2時～3時半	向島保健センター(東向島5-16-2)	対 区内在住の方 定 先着15人 費 無料 申 事前に電話で向島保健センター ☎3611-6193へ
	身体障害者向け「懐メロ体操教室」(全6回)	平成29年1月16日～2月20日の毎週月曜日午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で身体に障害のある方 定 15人(抽選) 費 無料 申 講座名・住所・氏名・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで12月17日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
	中途聴覚障害者向けiPad体験教室「便利なアプリの紹介など」(全3回)	平成29年1月17日・24日・31日いずれも火曜日午前10時～正午		対 区内在住の18歳以上で、中途聴覚障害のある方 定 5人(抽選) 費 100円 申 教室名・住所・氏名・年齢・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで12月17日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に磁気ループの希望可
	依存症状でお困りの方のための相談「ファミリーメンタル相談」	平成29年1月18日(水)午後*時間の詳細は申込先へ	向島保健センター(東向島5-16-2)	対 区内在住の方 定 詳細は申込先へ 費 無料 申 12月12日午前8時半から電話で向島保健センター ☎3611-6193へ
子育て・教育	図書館の冬の催し			費 無料 申 当日直接会場へ
	▶冬のおたのしみ会	12月23日(祝)午後2時～3時	横川コミュニティ会館(横川5-9-1)	内 絵本の読み聞かせ、手遊び、人形を使ったお話など 対 幼児、小学生 問 横川コミュニティ会館 ☎5608-4500
	▶クリスマス会	12月24日(土)午後3時～4時	梅若橋コミュニティ会館(堤通2-9-1)	内 絵本の読み聞かせ、クリスマス・クイズ、ツリージャンケンゲームなど 対 小学生以下の子どもとその保護者 定 先着50人 問 梅若橋コミュニティ会館 ☎3616-1101
	子育てパパ応援!「ソラパパプロジェクト」	12月25日(日)午前10時～正午	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 クリスマス会(絵本の読み聞かせ、折り紙など) 対 子育て中の父親とその子ども *父親のみの参加も可 費 無料 申 当日直接会場へ 問 みどりコミュニティセンター ☎5600-5811
	すごろく大会「すごろくワークショップで学ぶ葛飾北斎の世界」	平成29年1月8日(日)▶午後1時半～▶午後2時半～	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 すみだゆかりの偉人・葛飾北斎について、楽しみながら学べる「北斎すごろく」を使ったすごろく大会 対 小学生 定 各回先着20人 費 無料 申 事前に催し名・氏名・学年・電話番号を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ *詳細は、申込先で配布中の「図書館ニュース」または、墨田区立図書館のホームページを参照
	なかまほいく(全10回)	平成29年1月13日～3月17日の毎週金曜日午前10時～正午	文花子育てひろば(文花1-20-3)	内 参加者同士が子どもを預け合い、ママ自身がリフレッシュする 対 区内在住の生後6か月～3歳の子がいる母親で、原則全日程参加できる方 定 先着10人 費 1000円 申 12月13日午前9時半から文花子育てひろば ☎5630-6027へ
	幼児ダンス(ヒップホップ)教室(全10回)	平成29年1月19日～3月23日の毎週木曜日午後4時～4時45分	八広地域プラザ(八広4-35-17)	対 3歳以上の未就学児 定 先着25人 *初めて参加する方を優先 費 5000円 持 飲物、タオル 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受付は午前9時～午後8時 *申込みは29年1月6日まで(年末年始を除く) *動きやすい服装で参加
ぜん息児のための音楽療法教室“腹式呼吸を学びませんか”	平成29年2月4日(土)・5日(日)・18日(土)・19日(日)午前10時～正午	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	対 区内在住で、気管支ぜん息等の症状がある3歳～小学校1年生の子どもとその保護者 定 各日先着20組 *1日のみの参加も可 費 無料 申 事前に保健計画課保健計画担当(区役所5階) ☎5608-6190へ *事前申込みによる子どもの一時保育あり	
文化・スポーツ	すみだ観光ガイドが案内する「隅田川七福神めぐり」	平成29年1月3日(火)・4日(水)・5日(木)午前10時～午後1時 *集合はいずれも午前9時50分 *荒天中止	【集合場所】▶3日=区役所1階正面玄関前▶4日・5日=区役所1階アトリウム	内 観光ガイドとともに、三 囲 神社や長命寺などの隅田川七福神をめぐり 定 各日先着20人程度 費 各日500円(保険料等込み) 申 事前に希望日、代表者の住所・氏名・電話番号、参加人数を、往復はがきまたはファクスで墨田区観光協会(〒130-0001 吾妻橋3-4-5) ☎5608-6951・FAX5608-7130へ *墨田区観光協会のホームページからも申込可
	コース型教室「初心者ヨガ」(月曜日A・Bコース、水曜日C・D・Hコース、金曜日Eコース～Gコース)	平成29年1月11日(水)～3月31日(金) *29年3月20日(祝)を除く *各コースの日程の詳細は申込先へ	両国屋内プール(横綱1-8-1)	対 区内在住在勤在学で16歳以上の方 定 各コース先着30人 費 ▶A・Bコース=1万800円(全10回)▶Cコース～Hコース=1万2960円(全12回) *体験は1回1080円 申 事前に電話で両国屋内プール ☎5610-0050へ
	すみだ地域学セミナー-英語講座「英語で話そう!すみだの魅力」(初級・全3回)	平成29年1月21日・28日、2月4日いずれも土曜日午後2時～3時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	対 区内在住在勤在学の中学生以上で、中学校で学ぶ程度の英語で会話や自己紹介ができ、全日程参加できる方 定 30人(抽選) *本講座未受講者を優先 費 500円(資料代込み) 申 講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・ファクス番号・メールアドレスを、往復はがきまたはファクス、Eメールで12月27日(必着)までに、すみだ学習ガーデン事務局(〒131-0032 東向島2-38-7) FAX5247-2007・✉tkg.seminar@sumida-gg.or.jpへ *すみだ学習ガーデンのホームページからも申込可 *1通につき1人のみ申込可 *29年1月5日(木)午後2時から、すみだ生涯学習センターで公開抽選を実施 *抽選結果は29年1月12日までに返信 問 ▶生涯学習課生涯学習担当 ☎5608-6309 ▶すみだ学習ガーデン事務局 ☎5247-2009

# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	V・プレミアリーグ試合観戦、バレーボール体験イベントへの無料招待	平成29年1月28日(土)・29日(日)▶体験イベント=午前10時半~午後0時15分▶試合観戦=午後1時~	区総合体育館(錦糸4-15-1)	【試合内容】▶29年1月28日=FC東京 対 豊田合成 ▶29年1月29日=FC東京 対 サントリー <b>種/定</b> ▶試合観戦のみ(アリーナ席)/各日20組40人(抽選)▶体験イベント(観戦チケット付)/各日5組10人(抽選) <b>対</b> 区内在住在勤在学の方 *小学生以下の方が体験イベントに参加する場合は保護者とペアで応募 <b>申</b> 種別・希望日(両日は不可)、参加者全員の住所・氏名・年齢・勤務先名または学校名(区内在住在学の方のみ)、バレーボール経験の有無(体験イベントをご希望の方のみ)を、往復はがきで12月21日(必着)までにFC東京バレーボールチーム事務局「V・プレミアリーグイベント係」(〒135-0003江東区猿江2-15-10) ☎3635-8955へ *申込みは1人1種別1通のみ <b>問</b> スポーツ振興課スポーツ施設担当 ☎5608-6588
	区民体育祭「少年サッカー大会」	平成29年2月5日(日)・11日(祝)・12日(日)・19日(日)午前8時~午後4時	荒川四ツ木橋緑地少年サッカー場(東墨田三丁目地先)ほか	<b>費</b> 1チーム4000円 *29年1月22日(日)午前9時から、すみだ中小企業センター(文花1-19-1)で行われる代表者会議で支払 <b>申</b> 電話で12月22日までに、スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312へ <b>問</b> 墨田区サッカー協会 小林雄二 ☎090-2240-9409
イベント	年越しそばを食べよう	12月29日(木) 午前11時~午後5時	すみだ健康ハウス(東墨田1-2-6)	<b>定</b> 先着120人 *なくなり次第終了 <b>費</b> 無料 *すみだ健康ハウスの施設利用料(▶高校生以上=700円 ▶小学生・中学生=300円 ▶未就学児=無料)の自己負担あり <b>申</b> 当日直接会場へ <b>問</b> すみだ健康ハウス ☎3610-5711
	明るい選挙啓発ポスター展示会	▶第1期=平成29年1月11日(水)~15日(日)の午前9時~午後5時 ▶第2期=29年1月19日(木)~24日(火)の午前9時~午後9時 *29年1月23日を除く	▶第1期=すみだリバーサイドホール1階ギャラリー(区役所に併設) ▶第2期=すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	<b>内</b> 区内の小・中学校、高等学校等から応募があった、明るい選挙啓発ポスターの作品展示 *29年1月11日(水)午後3時半からギャラリーで「墨田区最優秀賞」・「墨田区優秀賞」受賞者の表彰式を予定 【入場料】無料 <b>申</b> 期間中、直接会場へ <b>問</b> 選挙管理委員会事務局 ☎5608-6320
	曳舟文化センター開館30周年記念事業「曳舟フォーク私的大全2017」	平成29年2月19日(日)午後4時~ *開場は午後3時半	曳舟文化センター(京島1-38-11)	【出演】なぎら 健吾&オウンリスク、坂崎幸之助(THE ALFEE) 【入場料】4800円 *区内在住在勤の方は4000円(購入時に証明書の提示が必要) <b>申</b> 事前に▶直接=曳舟文化センターへ ▶電話=トリフォニーホールチケットセンター ☎5608-1212へ <b>問</b> 曳舟文化センター ☎3616-3951

# 募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
区政その他	「すみだ教育指針(墨田区教育振興基本計画)」(素案)についてのパブリックコメント(意見募集)	【閲覧期間/閲覧場所】平成29年1月4日(水)まで/すみだ教育研究所(区役所12階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各図書館・コミュニティ会館、すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7) *年末年始を除く *区ホームページでも閲覧可 <b>対</b> 区内在住在勤の方	【ご意見の提出方法】ご意見(書式自由)と、住所・氏名・電話番号を、直接または郵送、ファクス、Eメールで29年1月4日(必着)までに、〒130-8640すみだ教育研究所 ☎5608-6621・FAX5608-6596・✉KENKYUJO@city.sumida.lg.jpへ
	「特定個人情報保護評価書(全項目評価書)」(修正案)のパブリックコメント(意見募集)	【閲覧期間/閲覧場所】12月12日(月)~平成29年1月12日(木)/税務課(区役所2階)、区民情報コーナー(区役所1階) *土・日曜日、祝日は区民情報コーナーのみ(年末年始を除く) *区ホームページでも閲覧可	【ご意見の提出方法】ご意見(A4用紙1枚程度で書式自由)と、住所・氏名(団体名)・電話番号を、直接または郵送、ファクス、Eメールで29年1月12日(必着)までに、〒130-8640税務課課税係 ☎5608-6138・FAX5608-6402・✉ZEIMU@city.sumida.lg.jpへ



すみだ北斎美術館

【問合せ】文化振興課北斎美術館開設担当 ☎5608-6115 <http://hokusai-museum.jp>

## 北斎のみた富士

北斎ミニギャラリー⑤⑤

「すみだ 北斎美術館」に収蔵する「富嶽三十六景」シリーズの作品をご紹介します。



「富嶽三十六景 凱風快晴」(大判錦絵)

この作品は富嶽三十六景の中でも、最も人気を博している1枚といえるでしょう。どの場所から描いたのかは不明ですが、雲と山だけの単純な構図と鮮やかな色調によって、いつの時代にも愛され続けています。

作品名の凱風とは、晩夏から初

秋にかけて吹く穏やかな南風のことです。この風が吹く時期に時々見られる、青い富士山が早朝の朝日によって、ほんのわずかな時間だけ山肌を赤く染められたところが描かれています。そのため、この作品は「赤富士」という通称で呼ばれ、広く親しまれています。

## 「すみだ 北斎美術館」2017年新春イベント

### 祝! 北斎元年 初春再廻隅田賑



仁和嘉狂言 しのきやり 大いさみ

新しい文化の発信地となる、すみだ北斎美術館が初めて迎えるお正月に、新春を祝うイベントを開催します。

内容は、地元伝わる区登録無形民俗文化財「隅田囃子」の演奏、お正月らしい壽獅子舞の奉納、すみだが誇る新進気鋭の若手芸人「葛飾ふとめ・ぎよるめ」の漫才、書家・禮生と邦楽のコラボレーションによる書のパフォーマンス、すみだオリジナルの「北斎ヨガ」を晴れ着で楽しむ! など盛りだくさんです。ぜひ、お越しください。

【とき】平成29年1月2日(祝)・3日(火) 午前10時~午後3時【ところ】「MARUGEN 100」(亀沢2-7-2・すみだ北斎美術館講座室)【費用】無料【申込み】当日直接会場へ【問合せ】すみだ北斎美術館 ☎5777-8600(ハローダイヤル) \*詳細は近日中に、すみだ北斎美術館のホームページに掲載予定