

墨田区のお知らせ

NO.1844

2017年  
(平成29年) 2/1

毎月1日・11日・21日発行



つながる  
墨田区

# すみだ

- ◆2面以降の主な内容
- 2・3面・・・平成29年度区民交通傷害保険
- 3～6面・・・講座・教室・催し・募集
- 7面・・・すこやかライフ
- 8面・・・すみだ見聞録

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<http://www.city.sumida.lg.jp/>

## プチデイサービス

始まります！  
介護予防の新サービス

4月から、介護予防・生活支援サービス事業の通所型サービスに「プチデイサービス(緩和した基準によるサービス)」が加わり、内容が充実し、選択の幅が広がります。  
[問合せ]介護保険課管理・計画担当 ☎5608-6924



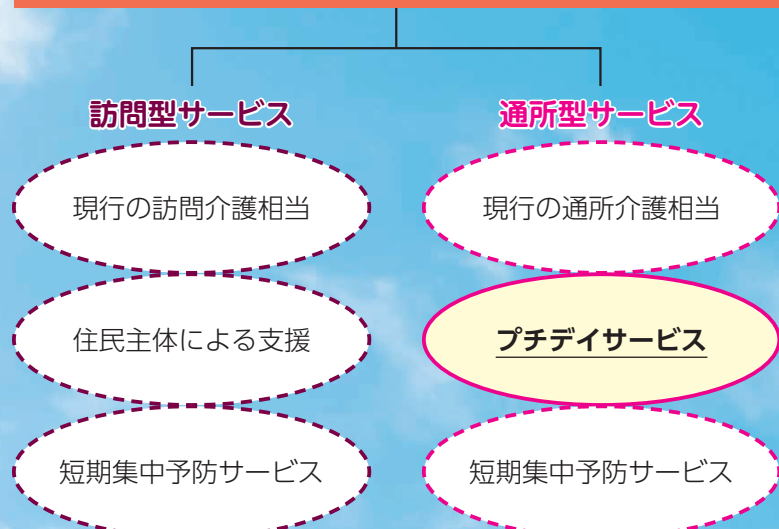
### プチデイサービスとは？

高齢者が安心して自立した日常生活を送れるよう、区が取り組む「介護予防・日常生活支援総合事業」のうち、「介護予防・生活支援サービス事業」の「通所型サービス」に新たに加わったサービスです。

「介護予防・日常生活支援総合事業」は、これまで全国一律だった介護予防訪問介護と介護予防通所介護を、地域の実情に合わせて区が行う事業に移行し、一般介護予防事業も充実させるものです。



### 介護予防・生活支援サービス事業



[対象] 次のいずれかの要件を満たし、介護予防ケアマネジメントでサービスの利用が必要と判断された方  
▶ 要支援1・2と認定された  
▶ 基本チェックリストでサービス事業対象者に該当した

	現行の通所介護相当	プチデイサービス	短期集中予防サービス
内容	機能訓練、生活指導、食事・入浴サービス、栄養改善等 * 事業所により異なる	介護予防のための機能訓練や体操など	主に運動器の機能向上、栄養改善等
提供時間	事業所により異なる	2時間～4時間程度	2時間～3時間程度
実施者	指定介護事業所	指定介護事業所、民間企業、NPO法人等	スポーツクラブ、NPO法人等
送迎	あり(自宅から)	原則あり	一部あり
費用	▶ 週1回程度(要支援1、事業対象者) = 月額1万7952円 ▶ 週2回程度(要支援2) = 月額3万6809円	「現行の通所介護相当」の8割程度で単価制	1回あたり400円程度
	* 所得により、費用月額・単価の1割または2割を負担		

利用する人の状況に応じて最適なサービスが選びやすくなるのね！使いやすくなって利用の機会が増えそうね。



### なぜ介護予防が大切なの？

軽度の要介護認定者の約半数は、「生活不活発病」だと言われています。「生活不活発病」とは、体を使わないために全身の機能が弱った状態のことで、疲れやすく閉じこもり気味の生活になるなど、悪循環に陥ってしまいます。そうならないためにも、介護予防が大切です。



介護予防のため、日々の生活に適度な運動を取り入れよう！



### ま と ば

#### 基本チェックリスト

運動・栄養・<sup>こくう</sup>閉じこもり・認知機能・うつ<sup>うつ</sup>の25項目の生活機能についての質問票です。これにより生活機能の状態を確認し、どのような介護予防サービスが必要かを判断します。

#### 介護予防ケアマネジメント

対象者の意向を尊重した適切なサービスが提供できるよう、ケアマネジャーが、対象者個々の心身の状況や生活環境に応じてケアプランを立てるなど、必要な援助を行うことです。

基本チェックリスト、介護予防ケアマネジメントについての問合せ  
高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6178



**ご加入ください  
平成29年度区民交通傷害保険**

区民交通傷害保険は、区が窓口となり、少額の保険料で加入できる保険です。車両による交通事故でケガをした際には、入院や通院の治療期間・治療実日数に応じて、保険金が支払われます。この内容は概要ですので、保険内容等の詳細は問い合わせるか、区ホームページをご覧ください。

**【保険料(年額)】**1000円・1700円・2900円の3コース \*各コースの保険料に300円を加えると、自転車(身体障がい者用車いすを含む)の所有・使用・管理において法律上の損害賠償責任を負った場合に補償される「自転車賠償責任プラン」付きとすることが可**【保険期間】**平成29年4月1日午前0時～平成30年3月31日午後12時**【対象】**区内在住在勤の方**【申込場所等】**下表のとおり**【引受保険会社】**損害保険ジャパン日本興亜(株)東京公務開発部営業開発課(新宿区西新宿1-26-1) ☎3349-9666 \*問合せは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時**【問合せ】**区民活動推進課区民活動推進担当 ☎5608-6196

区分	申込書の配布・申込場所	申込日
個人・団体	緑出張所(緑3-7-3)	2月16日(木)・17日(金)
	横川出張所(横川5-10-1-111)	2月20日(月)・21日(火)
	東向島出張所(東向島2-38-7)	2月23日(木)・24日(金)
	文花出張所(文花1-32-1-102)	2月27日(月)・28日(火)
	墨田二丁目出張所(墨田2-36-11-2階)	3月2日(木)・3日(金)
団体	区民活動推進課(区役所14階)	3月10日(金)まで
個人	区内の郵便局、金融機関	3月24日(金)まで
	区民活動推進課(区役所14階)	3月31日(金)まで

●加入は1人1コースのみで、保険料は掛け捨てです。  
●4月以降の中途加入はできません。  
(募集文書承認番号SJNK16-11857・2017年1月23日承認)

**取扱業者を募集します  
生ごみ処理機・生ごみ処理容器**

区では、家庭から出る生ごみのリサイクルと減量を目的に、生ごみ処理機・生ごみ処理容器(コンポスト化容器等)をあっせんしています。

この度、この処理機などを低価格で提供できる事業者を募集します。

あっせん機種および事業者の資格要件等の詳細は、お問い合わせください。

**【申込み】**2月10日までに、すみだ清掃事務所分室(東向島5-9-11) ☎3613-2228へ

**加入団体へ申請してください  
家内労働者労災保険特別加入促進補助金**

区では、特定の作業に従事する家内労働者に対し、労災保険への特別加入に必要な保険料の一部を補助しています。対象となる家内労働者の特別加入団体には、一括で必要書類を送付していますので、2月17日までに直接、団体へ申請してください。

**【対象】**区内在住の家内労働者で、労災保険に特別加入している方**【補助率】**保険料の1/10**【問合せ】**生活経済課消費者・勤労福祉係 ☎5608-6185

**ご注意ください  
にせ税理士・にせ税理士法人**

税理士資格のない者が税務相談や税務代理をしたり、税務書類を作成したりすることは、法律で禁じられています。

税理士は税理士証票を携帯し、税理士バッジを着用していますので、いわゆる「にせ税理士」および「にせ税理士法人」に業務を依頼し、不測の損害を被ることがないように、ご注意ください。

**【問合せ】**▶東京税理士会本所支部 ☎3626-1148 ▶東京税理士会向島支部 ☎3614-8528 ▶税務課税務係 ☎5608-6008

**二十歳の君がつなげる命  
「はたちの献血」キャンペーン**

1月・2月は「はたちの献血」キャンペーン月間です。体調を崩す方が多い冬期は、献血者が減少し、必要な血液量の確保が難しい時期です。「はたち」を迎えた新成人の皆さんをはじめ、多くの方の献血へのご理解・ご協力をお願いします。

なお、献血の日時・会場については問い合わせるか、東京都赤十字血液センターのホームページをご覧ください。

**【問合せ】**▶東京都赤十字血液センター ☎5272-3523 ▶保健計画課保健計画担当 ☎5608-6189

**改訂しました  
すみだ健康マップ**

このたび、区内の医療機関等を掲載した「すみだ健康マップ」を改訂しました。

転入した方や親子健康手帳(母子健康手帳)の交付を受けた方に差し上げていますが、必要な方には保健計画課(区役所5階)や各出張所で無料配布しています。また、区ホームページでもご覧いただけます。

**【問合せ】**保健計画課保健計画担当 ☎5608-6189

**アプリで区報を読むことができます  
無料アプリ「マチイロ」**

墨田区のお知らせ「すみだ」を、スマートフォン用アプリ「マチイロ」(旧「i広報紙」)でご覧いただけます。こちらの無料アプリをダウンロードして登録すると、発行日にお知らせが届き、いつでもどこでも区報を読むことができます。

ぜひ、ご利用ください。

**【利用方法】**「マチイロ」のホームページ☎<http://machihiro.town/>から専用アプリをダウンロード \*下のコードを読み取ることでダウンロードページに接続可**【費用】**無料 \*通信にかかる費用は自己負担**【問合せ】**広報広聴担当 ☎5608-6223



コード



人権コラム ⑤9

人権問題について考えてみましょう

■路上生活者への偏見をなくしましょう

失業や家庭問題など様々な事情により、自立の意思がありながら、特定の住居を持たずに野宿生活を余儀なくされている路上生活者(ホームレス)がいます。路上生活者の中には適切な医療を受けられず、十分な食事をとることができないなど、憲法で保障された健康で文化的な生活を送ることができない人もいます。こうした路上生活者と地域社会との間にあつれきが生じ、偏見や差別の対象となることも少なくなく、路上生活者への嫌がらせや暴力事件などの人権侵害も発生しています。

路上生活者の置かれている状況や自立支援の必要性について理解を深め、路上生活者に対する偏見や差別をなくし、社会的に弱い立場にいる人を支えていくことが大切です。

■同和問題の解決のために

同和問題とは、封建時代の身分制度や歴史的・社会的に形成された人々の意識に起因する差別が、今なお様々な形で現れている重大な人権問題です。現在でも、結婚・就職での差別や、インターネット上での差別的な書き込みが後を絶ちません。

このような差別をなくすためには、私たち一人ひとりが、まず同和問題を理解し、差別したり、見逃したりすることのないよう考えていくことが大切です。

平成28年12月9日に「部落差別の解消の推進に関する法律」が成立し、同日施行されました。部落差別のない社会を実現するため国や地方公共団体の責務が明記されています。

**【問合せ】**人権同和・男女共同参画課人権同和担当 ☎5608-6322

毎月1日は  
墨田区防災の日

2月1日の点検項目  
必需品  
身近なところに  
用意して



毎月5日は  
すみだ環境の日

2月のエコしぐさ  
ウォームシェア  
集えばこころも  
あたたまる



区政情報番組  
ウィークリー **すみだ**  
2月の番組表



キャスター  
太田聖子さん

毎日、午前9時、正午、午後4時・8時から地上デジタル11チャンネルで放送しています(各15分間)。なお、放送終了後、区ホームページでもご覧いただけます。  
【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6220

☒ = こんにちは、区長です    ☒ = 数字が語るわがまちすみだ    ☒ = すみだのそこの知りたい    ☒ = すみだと北斎  
☒ = 特集    ☒ = きらっとすみだモダン

放映日	午前9時	正午	午後4時	午後8時
2月5日(日)～11日(祝)	☒ 第33回 国技館5000人の第九コンサート ☒ ガンバレ受験生! すみだで合格祈願			
2月12日(日)～18日(土)	☒ ICTで変わる授業「教わる」から「考える」へ	☒ 第33回 国技館5000人の第九コンサート ☒ ガンバレ受験生! すみだで合格祈願	☒ ICTで変わる授業「教わる」から「考える」へ	☒ 第33回 国技館5000人の第九コンサート ☒ ガンバレ受験生! すみだで合格祈願
2月19日(日)～25日(土)	☒ 26万人の平和メッセージ ☒ 開館記念展Ⅱ「すみだ北斎美術館を支えるコレクター ピーター・モースと榎崎宗重 二大コレクション」			
2月26日(日)～3月4日(土)	☒ 26万人の平和メッセージ ☒ 開館記念展Ⅱ「すみだ北斎美術館を支えるコレクター ピーター・モースと榎崎宗重 二大コレクション」	☒ ICTで変わる授業「教わる」から「考える」へ	☒ 26万人の平和メッセージ ☒ 開館記念展Ⅱ「すみだ北斎美術館を支えるコレクター ピーター・モースと榎崎宗重 二大コレクション」	☒ ICTで変わる授業「教わる」から「考える」へ

\*内容が一部変更になる場合があります。ご了承ください。  
\*ケーブルテレビへの加入・問合せは、(株)J:COM東京すみだ・台東 ☎0120-999-000へ

皆さんの身近な「まちの話題」を掲載します

**すみだ見聞録**

【募集内容】皆さんの活動や、家族の話題、地域の身近な出来事などをまとめた原稿(150字程度で書式自由)と写真(1、2枚) \*活動等は墨田区内のものに限る \*原稿には、題名、その時の様子、撮影の日時・場所を記載【応募方法】原稿・写真と、コーナー名・住所・氏名・電話番号を、直接または郵送、Eメールで随時、〒130-8640 広報広聴担当(区役所6階) ☎5608-6223・✉ OSHIRASE@city.sumida.lg.jpへ \*写真は▶直接・郵送=A4サイズに出力するか、jpeg形式でCD-Rに保存 ▶Eメール=jpeg形式で添付(1通あたり3MB以内) \*4月1日号掲載分の締切りは3月6日(必着)【注意事項】▶被写体に人物が含まれている場合は、肖像権の侵害が生じないように、ご本人(未成年の場合は親権者)の了承が必要 ▶原稿や写真と一緒に氏名も掲載 ▶応募された写真および原稿は区ホームページ等、他媒体で使用する場合があります ▶応募された写真および原稿は、紙面への掲載にあたり、一部手直しをする場合があります \*詳細は問い合わせるか、区ホームページを参照

**講座・教室・催し**

☒ = 内容    ☒ = 種別    ☒ = 対象    ☒ = 定員    ☒ = 費用    ☒ = 持ち物    ☒ = 申込み    ☒ = 問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	マンション管理士による無料相談会	2月11日(祝)午後1時～4時 *毎月第2土曜日に開催	区役所1階エスカレーター横	☒ 区内マンションの管理組合・居住者等    ☒ 当日直接会場へ    ☒ 住宅課計画担当 ☎5608-6215
	第1回植物の適切な育て方講習会「植物の病害虫について」	2月14日(火)午前10時半～11時半	緑と花の学習園(文花2-12-17)	☒ 植物を育てるポイントや病害虫への対策について学ぶ *花苗を進呈    ☒ 区内在住在勤の方    ☒ 先着15人    ☒ 無料    ☒ 2月1日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所14階) ☎5608-6208へ
	消費者講座「知っておきたい新しい洗濯表示とクリーニングの基礎知識」	2月14日(火)午後1時半～3時半	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	☒ 平成28年12月から導入された新たな洗濯表示と、家庭での洗濯方法などについて学ぶ *染み抜きの実習とアイロンの実演あり    ☒ 区内在住在勤の方    ☒ 先着100人    ☒ 無料    ☒ 2月2日午前9時から電話で、すみだ消費者センター ☎5608-1516へ
	「ふらっときて友だちになれる」地域の語り場「ふらっとも」	2月14日(火)、3月14日(火)午後6時半～8時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	☒ 地域情報の交換や日ごろの悩みの相談    ☒ 無料    ☒ 当日直接会場へ    ☒ みどりコミュニティセンター ☎5600-5811
	第11回エコライフ講座「学校給食の残りものはどうなるの? 食品を飼料・エネルギーへ! 食品リサイクル工場を見に行く」	2月17日(金)午後1時～5時 *区役所1階アトリウムに10分前までに集合	バイオエナジー株式会社、株式会社アルフォ(いずれも大田区城南島) *バスで移動	☒ 区内の学校給食の残りものをはじめとした廃食品を、飼料やエネルギーに変える工場を見学する    ☒ 区内在住在勤の方    ☒ 先着20人    ☒ 無料    ☒ 2月1日午前9時から環境保全課環境管理担当(区役所14階) ☎5608-6207へ
	すみだ耐震化フォーラム2017	2月18日(土)午前10時～午後3時半	曳舟文化センター(京島1-38-11)	【入場料】無料    ☒ 当日直接会場へ    ☒ 防災まちづくり課不燃化・耐震化担当 ☎5608-6269
	すみだ自然観察会「水辺の野鳥観察!」	2月18日(土)午後1時～4時 *小雨決行	荒川・旧中川河川敷など *区役所1階アトリウムに集合 *バスで移動	☒ 荒川・旧中川河川敷での野鳥観察など    ☒ 区内在住在勤の小学校4年生以上    ☒ 先着20人    ☒ 無料    ☒ 飲み物、筆記用具、防寒具、双眼鏡・図鑑(お持ちの方)など    ☒ 2月2日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所14階) ☎5608-6208へ
	ストレスって何だろう? 「充実した毎日を送るために」	2月19日(日)午前10時～正午	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	☒ ストレスと上手に付き合う方法を学ぶ    ☒ 区内在住在勤の方    ☒ 先着20人    ☒ 無料    ☒ 事前に、すみだ女性センター ☎5608-1771へ *事前申込みによる1歳～就学前の子どもの一時保育あり(定員制)
	食生活講習会「女性のための「骨」健やかレシピと骨密度測定」	2月23日(木)午後1時半～3時半	向島保健センター(東向島5-16-2)	☒ 骨密度と食事の関係についての講義、料理の紹介(試食あり)    ☒ 区内在住在勤の女性    ☒ 先着30人    ☒ 無料    ☒ 2月2日午前8時半から電話で向島保健センター ☎3611-6135へ
	みんなでランチ「ひなまつり」	2月27日(月)午前10時～午後0時半	本所地域プラザ(本所1-13-4)	☒ 下町の歌声とお汁粉を楽しむ    ☒ 先着60人    ☒ 500円    ☒ 2月2日から本所地域プラザ ☎6658-4601へ *受付は午前9時～午後8時
	私らしく輝くために「生き生きキャリア応援セミナー」元タカラジェンヌ天咲千華さんによるヨガ教室付き!(全2回)	3月4日(土)・11日(土) 正午～午後3時	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	☒ ▶第1部=キャリア応援セミナー ▶第2部=ヨガ教室    ☒ 区内在住在勤で現在働いている女性 *職種・勤務形態は不問    ☒ 先着20人    ☒ 無料    ☒ 事前に、すみだ女性センター ☎5608-1771へ *事前申込みによる満1歳～就学前の子どもの一時保育あり(定員制)
	第9回すみだ景観フォーラムシンポジウム「対決! 本所VS向島景観五番勝負」	3月4日(土)午後1時半～4時半	区役所会議室121(12階)	☒ 先着60人    ☒ 無料    ☒ 事前に催し名・住所・氏名・電話番号を、直接または電話、ファクスで都市計画課景観まちづくり担当(区役所9階) ☎5608-6266・FAX5608-6409へ *申込みは2月28日まで

☎ = 電話    FAX = ファクス    ✉ = Eメール    🌐 = ホームページアドレス

広告 不動産(貸地・借地・境界)無料相談 随時受け付けています 墨田区緑1-24-5測量舎内 ☎0120-013-458 要予約



# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	男性のためのストレッチ&筋トレ	2月8日(水)・22日(水) 午前10時~11時	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 運動を始めたい初心者向けのトレーニング 対 おおむね60歳以上で、医師から運動を制限されていない方 定 各日先着20人 費 各日300円 申 事前に本所地域プラザ ☎6658-4601へ *受付は午前9時~午後8時 *動きやすい服装で参加
	オレンジカフェ(2月)	2月8日(水) 午後2時~4時		内 認知症や介護について、お茶を飲みながら語り合う *個別相談もあり 対 区内在住で認知症に関心がある方など 定 先着30人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6502
	みどりコミュニティカフェ	2月10日(金)、3月10日(金) 午前10時半~正午	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 ▶2月10日=おりがみ・おしゃべりタイム ▶3月10日=地元在住のお笑いコンビ「モクレン」から、日常のちょっとした笑いの大切さを学ぶ 対 おおむね60歳以上の方 費 各日100円(飲食代) 申 当日直接会場へ 問 みどりコミュニティセンター ☎5600-5811
	らくらくスマートフォン教室	2月17日(金) ▶午前コース=午前10時~正午 ▶午後コース=午後1時半~3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で60歳以上の方 定 各コース20人(抽選) 費 無料 申 2月7日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ
	高齢者食育料理教室「野菜たっぷり手作りほうとう」	2月20日(月) 午前9時半~正午	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	対 区内在住で60歳以上の方 定 15人(抽選) 費 500円(食材費) 申 2月6日までに立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ *受付は午前9時~午後5時
	頭と体のストレッチ体操教室(全4回)	2月20日~3月13日の毎週月曜日 午後1時半~3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で60歳以上の方 定 20人(抽選) 費 無料 申 2月7日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ
	食品衛生責任者実務講習会	2月20日(月) 午後2時~4時 *受付は午後1時半~	すみだリバーサイドホール2階 イベントホール(区役所に併設) *車での来場は不可	内 最新の食品衛生情報や食中毒予防について学ぶ *食品衛生責任者の資格を取得するための講習会ではありません 対 食品衛生責任者等 定 先着700人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 生活衛生課食品衛生係 ☎5608-6943
	「すみだハート・ライン21事業」・「ミニサポート事業」合同説明会	2月21日(火) 午前10時~11時半	すみだボランティアセンター分館(亀沢3-20-11関根ビル4階)	対 地域活動に関心があり、家事援助などの活動に協力して下さる18歳以上の方 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5608-8102へ *協力会員への登録方法の詳細は申込先へ
	認知症サポーター養成講座「認知症の方を地域で支える」	2月21日(火) 午後1時半~3時	介護老人保健施設ベレール向島(東向島2-36-11)	内 認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族を見守り、支援する認知症サポーターの養成講座 対 区内在住の方 定 先着20人 費 無料 申 事前に、むこうじま高齢者みまもり相談室(ベレール向島内) ☎6657-2731へ
	高齢者「パソコン・インターネット教室」(全3回)	2月22日(水)・23日(木)・24日(金) 午前10時~正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住の60歳以上で全日程参加できる方 定 10人(抽選) 費 100円 申 2月7日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ
	健康づくり教室「初心者向けストレッチ教室」(各コース全4回)	2月22日~3月15日の毎週水曜日 ▶1時半コース=午後1時半~2時50分 ▶3時コース=午後3時~4時20分		対 区内在住の在勤の成人で、医師から運動を制限されていない方 定 各コース15人(抽選) 費 無料 申 2月14日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3729へ
	晴眼者と視覚障害者がグループになって巡る図書館ツアー「あなたが視覚障害者ガイドになって案内するとしたら...?」	2月25日(土) 午前10時~正午	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 ひきふね図書館内の施設案内等 *当日、職員による晴眼者への事前案内あり 対 すみだ区図書館・図書室共通利用カード(かしだし券)をお持ちの方 定 ▶晴眼者=6人(抽選) ▶視覚障害者=3人(抽選) 費 無料 申 2月15日までに、ひきふね図書館 ☎5655-2350へ *詳細は、申込先で配布中の「図書館ニュース」または、墨田区立図書館のホームページを参照
	身体障害者向け「チベット体操教室」(全5回)	3月1日~29日の毎週水曜日 午前10時~正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で身体に障害のある方 定 15人(抽選) 費 無料 申 教室名・住所・氏名・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで2月7日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
	依存症状でお困りの方のための講座「アルコール本人講座」	3月8日(水) 午後2時~3時半	向島保健センター(東向島5-16-2)	対 区内在住の方 定 先着15人 費 無料 申 2月2日午前8時半から電話で向島保健センター ☎3611-6193へ
子育て・教育	区立小・中学校の特別支援学級合同送別会	2月10日(金) 午前9時~11時45分	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 児童・生徒による決意発表や合唱など 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 学務課給食保健・就学相談担当 ☎5608-6304
	子育てママ応援!「キラキラ親子プログラム」	2月22日(水) 午前10時~午後3時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	対 子育て中の母親とその子ども *妊婦・母親のみの参加も可 定 各プログラム先着6組 費 各プログラム800円(材料費込み) 申 2月2日午前9時から電話で、みどりコミュニティセンター ☎5600-5811へ *申込みは2月17日まで *プログラムの詳細は問い合わせるか、申込先で配布中のチラシを参照
仕事・産業	ビジネスマンのための読書会「2時間で、最新のビジネス書を読破!」	2月15日(水) 午後7時~8時45分	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 問題の発見や課題の解決、現状の打破につながる行動について学ぶ 定 先着20人 費 無料 申 事前に講座名・氏名・電話番号を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ *詳細は、申込先で配布中の「図書館ニュース」または、墨田区立図書館のホームページを参照
	平成28年度城東地域合同就職面接会	2月22日(水) 午後1時15分~4時 *受付は午後1時~3時半	都立城東職業能力開発センター人材育成プラザ(足立区綾瀬5-6-1)	内 城東7区(台東・墨田・江東・荒川・足立・葛飾・江戸川)にある建築・設備・介護系企業など約30社が一堂に集まる就職面接会 持 申込書・履歴書(面接希望企業数分) 申 当日直接会場へ 問 ▶都立城東職業能力開発センター人材育成推進担当 ☎3605-6147 ▶生活経済課消費者・勤労福祉係 ☎5608-6185 *申込書の出力や参加企業等の確認は、都立城東職業能力開発センターのホームページを参照

**講座・教室・催し**

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
仕事・産業	女性のための再就職支援セミナー「再就職活動に向けて時間管理の方法を振り返る！」	2月22日(水)午後1時半～4時半	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内 区内企業の現状や働くことへの心構え等について学ぶ 対 就職を希望する女性 定 先着20人 費 無料 申 2月1日午前10時から電話で、すみだ女性センター ☎5608-1771へ * 事前申込みによる就学前の子どもの一時保育あり(定員制)
	知的財産権セミナー「特許で守る! 特許で攻める! 賢い特許の取り方・使い方」	2月22日(水)午後6時半～8時半	すみだ中小企業センター(文花1-19-1)	【講師】伊藤夏香氏(墨田区商工相談員・弁理士) 対 区内中小企業の経営者・従業員、内容に関心がある方 定 先着30人 費 無料 申 事前に氏名、勤務先の名称・所在地・電話番号を、電話またはファクス、Eメールで、すみだ中小企業センター ☎3617-4351・FAX3617-4340・✉school@techno-city.sumida.tokyo.jpへ * 申込みは2月14日まで
	合同就職面接会「かつしか・すみだ就職面接会」	2月24日(金)▶企業説明会=午後1時半～▶面接会=午後2時10分～ * 受付は午後1時～3時半	かつしかシンフォニーヒルズ別館(葛飾区立石6-33-1)	費 無料 持 ▶面接会=応募書類、お近くのハローワークからの紹介状 申 当日直接会場へ 問 ▶ハローワーク墨田 ☎5669-8609 * 電話での問合せの際は、音声案内の「41#」を選択 ▶生活経済課消費者・勤労福祉係 ☎5608-6185 * 求人内容等は、開催日の約2週間前にハローワーク墨田のホームページに掲載予定
文化・スポーツ	古民家で見ると雛人形	2月9日(木)～3月7日(火)の午後0時半～4時半	立花大正民家園 旧小山家住宅(立花6-13-17)	内 小山家の雛人形や区民から寄贈された雛人形の展示 【入場料】無料 申 期間中、直接会場へ 問 すみだ郷土文化資料館 ☎5619-7034
	史跡めぐり「法泉寺の仏像と百花園花めぐり」	2月24日(金)午前9時半～正午	法泉寺、向島百花園、白鬚神社、すみだ郷土文化資料館 * 区役所1階アトリウムに集合 * 一部、バスで移動	内 法泉寺に伝来する仏像、梅まつりを開催中の向島百花園、白鬚神社、すみだ郷土文化資料館の見学 定 20人(抽選) 費 50円(保険料) 申 催し名・住所・氏名・年齢・電話番号を、往復はがきで2月10日(必着)までに、〒130-8640生涯学習課文化財担当「史跡めぐり」係 ☎5608-6310へ * 歩きやすい服装で参加
	伝統芸の落語を楽しむ 柳亭市弥出演の第29回「隅田川寄席」	2月25日(土)午後2時～3時半	すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5)	対 小学校4年生以上 定 先着50人 費 500円(入館料込み) * 中学生以下と、身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は無料 申 事前に電話で、すみだ郷土文化資料館 ☎5619-7034へ
	まちライブラリー・ミニセミナー	2月26日(日)午後2時～4時 * 毎月第4日曜日に開催	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 ▶まちライブラリー=メッセージを添えた本の寄贈、寄贈された本の貸出し・返却の受付 ▶ミニセミナー=「奈良を旅するなら"奈良のいろいろな魅力を語ろう!"」をテーマとした交流会 定 ▶ミニセミナー=先着8人 費 無料 持 寄贈する本1冊(「ミニセミナー」のテーマに沿わない本でも可) 申 ▶まちライブラリー=当日直接会場へ ▶ミニセミナー=事前に催し名・氏名・電話番号を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ * 詳細は、墨田区立図書館のホームページを参照
	すみだ文化講座「大井 岳氏による"墨田で学ぶ日本刀鑑賞の基礎知識"」	3月12日(日)午後2時～4時		定 先着50人 費 無料 申 事前に講座名・氏名・電話番号・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・FAX5655-2351へ * 手話通訳を希望する場合は2月12日までに申込先へ * 日本刀などの鑑定は行いません
	区民体育大会「ゴルフ大会」	3月28日(火)午前8時～午後4時 * 受付は午前7時～	京葉カントリー倶楽部(千葉県千葉市若葉区多部田町802)	種 男女別スクラッチの部、男女別アンダーハンディキャップの部 対 区内在住在勤在学の方 費 1万7000円程度(参加費・プレー費) 申 種別・住所・氏名・年齢・性別・電話番号(区内在勤者は勤務先の電話番号)・ハンディキャップを、はがきで2月13日～3月6日(必着)に墨田区ゴルフ連盟事務局(〒130-0012太平1-17-6・タキナミ内) ☎3622-4141へ * 墨田区ゴルフ連盟のホームページからも申込可
イベント	THE GREENMARKET SUMIDA(第4回)	2月4日(土)・5日(日)午前10時～午後4時	区役所前うらおい広場	内 すみだの特産品や日本全国のこだわりの農産物・加工食品などの販売、キッチンカー等の出店 * 「Valentine Market」として、バレンタインデーにちなんだ商品を多数用意 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 観光課観光担当 ☎5608-6500
	向島百花園梅まつり「梅花彩る江戸花屋敷」	2月11日(祝)～3月5日(日)の午前9時～午後5時 * 入園は午後4時半まで	向島百花園(東向島3-18-3)	【入園料】▶中学生以上=150円 ▶65歳以上=70円 ▶小学生以下、都内在住在学の中学生=無料 申 期間中、直接会場へ 問 ▶観光課観光担当 ☎5608-6500 ▶向島百花園 ☎3611-8705
	第24回香梅園梅まつり	▶2月18日(土)午前10時半～午後3時 ▶2月19日(日)午前10時～午後3時 * 一般公開は2月18日(土)～3月5日(日)	香取神社香梅園(文花2-5-8)	内 琴の演奏・抹茶の接待(2月18日・19日午前11時～)、すみだ親善大使の写真撮影会(2月18日午前11時半ごろ～)など 【入園料】無料 * 抹茶は有料 申 当日直接会場へ 問 ▶観光課観光担当 ☎5608-6500 ▶墨田区観光協会 ☎5608-6951
	すみだ観光ガイドが案内する「梅見まち歩きツアー」	3月4日(土)午前10時～ * 2時間程度 * 荒天中止	香取神社、境橋、伏見稲荷神社、亀戸天神社など * すみだ産業会館(江東橋3-9-10)に午前9時50分集合	定 先着20人程度 費 1000円(保険料込み、お土産付き) 申 事前に代表者の住所・氏名・電話番号、参加人数を、往復はがきまたはファクスで墨田区観光協会(〒130-0001吾妻橋3-4-5) ☎5608-6951・FAX5608-7130へ * 墨田区観光協会のホームページからも申込可
区政その他	第6回墨田区総合教育会議の傍聴	2月10日(金)午後3時～5時	墨田区議会第1委員会室(区役所17階)	内 区長と教育委員会による教育に関する会議の傍聴 申 当日直接会場へ 問 教育委員会事務局庶務課庶務・教職員担当 ☎5608-6301



☎=電話 FAX=ファクス ✉=Eメール 🌐=ホームページアドレス



# 募集

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 選 = 選考方法 費 = 費用 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ



区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
暮らし	都営住宅(ポイント方式・抽選方式)入居者の募集	【募集案内と申込書の配布期間/配布場所】2月9日(木)まで/住宅課(区役所9階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所 *土・日曜日は区民情報コーナーのみ *申込書は配布期間中、東京都住宅供給公社のホームページからも出力可	申 申込書を郵送で2月13日(必着)までに東京都住宅供給公社都営住宅募集センター、または渋谷郵便局へ 問 ▶住宅課公営住宅担当 ☎5608-6214 ▶東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎3498-8894
	高齢者個室借上げ住宅(2人世帯用)の入居者の募集	【募集戸数】2戸 対 区内に3年以上居住している65歳以上の方と、その三親等以内の親族で60歳以上の方 *持ち家がある方は不可 *詳細は、申込先や出張所で配布中の募集案内を参照	【入居予定者の決定方法】募集戸数の2倍の資格審査対象者を抽選で選定し、資格審査合格者を対象に住宅困窮度合いを調査し、その度合いが高い方から順に半数を入居予定者に決定 申 2月15日~17日の午前9時~午後4時に直接、住宅課高齢者住宅担当(区役所9階) ☎5608-6214へ *公的年金の源泉徴収票など、平成27年中の収入の分かるものを持参
仕事・産業	非常勤職員の募集		
	▶高齢者支援員、認知症相談員	内/対 ▶高齢者支援員=高齢者福祉課の相談業務や給付事務など/区内在住で、企業等において高齢者に対応する相談業務や関連事務の経験があり、パソコンの基本操作(ワード、エクセル等)ができる方 ▶認知症相談員=認知症サポーター養成講座の企画・実施、総合事業の事務など/介護福祉士、社会福祉士、介護支援専門員などいずれかの資格を有する方 *認知症キャラバンメイトの資格を有する方は、認知症サポーター養成講座の講師も担当 【雇用期間】4月1日~平成30年3月31日 【採用数】各1人 選 書類選考および面接 *面接日は書類選考合格者に後日通知	申 履歴書、小論文(▶高齢者支援員=区独自の高齢者給付事業について ▶認知症相談員=認知症の人を地域で支えるためにをテーマとし、いずれも800字以内)を、直接または郵送で2月10日(必着)までに▶高齢者支援員=〒130-8640高齢者福祉課支援係(区役所4階) ☎5608-6168へ ▶認知症相談員=〒130-8640高齢者福祉課地域支援係(区役所4階) ☎5608-6170へ
	▶調理員	内 障害者施設での給食調理業務 対 調理師免許を有する方または集団給食調理の経験がある方 【採用数】1人 選 書類選考および面接 *面接日は書類選考合格者に後日通知	申 履歴書を直接または郵送で2月10日(必着)までに墨田福祉作業所(〒131-0041八広1-16-22) ☎3613-8735へ
	▶介助員	内 区立小・中学校の特別支援学級での児童・生徒の生活介助 【採用数】若干名 選 書類選考および面接 *面接日は書類選考合格者に後日通知	申 履歴書、応募動機をまとめた作文(800字程度で書式自由)を、直接または郵送で2月13日(必着)までに、〒130-8640教育委員会事務局庶務課庶務・教職員担当(区役所11階) ☎5608-6302へ
	▶精神保健福祉士	内 障害福祉サービス支給決定委員会の事務処理補助、障害福祉サービス計画相談事業等との連絡調整、自殺予防対策事業、精神疾患・障害等に関する窓口・電話対応 対 精神保健福祉士の資格を有する方 【採用数】1人 選 書類選考および面接 *面接は2月27日を予定	申 履歴書と、精神保健福祉士証の写し、「これまでに精神保健福祉に関してどのような勉強、研修をしてきたか」(200字程度で書式自由)についてまとめた作文および、「これまでの自身の経験などを踏まえ、精神保健福祉士の仕事をすることにあたっての姿勢、精神保健福祉士として取り組みたい事業」(400字程度で書式自由)についてまとめた作文を、郵送で2月17日(必着)までに、〒130-8640保健計画課保健計画担当(区役所5階) ☎5608-1305へ
	▶文化財保護指導員	内 埋蔵文化財の発掘調査、各種届出事務、普及啓発等 対 次のすべての要件を満たす方▶大学または大学院で考古学もしくはこれに類する科目を専攻し、卒業または修了している ▶発掘調査の経験が豊富で、発掘調査報告書の執筆実績がある ▶学芸員の資格を有する 【採用数】1人 選 書類選考および面接 *面接日は書類選考合格者に後日通知	申 履歴書と、自己申告書(様式指定)、論文(1000字程度で書式自由)を、直接または郵送で2月20日(必着)までに、〒130-8640生涯学習課文化財担当(区役所11階) ☎5608-6310へ *自己申告書は区ホームページから出力可 *論文のテーマなど、詳細は問い合わせるか、区ホームページを参照
	▶心理相談員	内 区内の認証保育所・小規模保育事業所・私立幼稚園への巡回心理相談等 対 臨床心理士または臨床発達心理士の資格を有し、児童福祉施設等で2年以上の実務経験がある方 【採用数】若干名 選 書類選考および面接 *面接日は書類選考合格者に後日通知	申 履歴書(関係職歴や研修・実習歴等を記入)と、志望動機をまとめた作文(800字以内で書式自由)を、直接または郵送で2月24日(必着)までに、〒130-8640子ども課保育担当(区役所4階) ☎5608-6161へ
区政その他	すみだ環境共創区民会議の委員の募集	内 環境に配慮した取組の実践や、区の環境施策の推進についての検討など 【任期】委嘱した日~平成31年3月31日(2年間) 対 区内在住在勤の方 【採用数】若干名 選 書類選考	申 住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・職業と、「地球温暖化・緑化・生物など環境に関する意見や、日ごろ取り組んでいることなど」についての作文(800字以内で書式自由)を、郵送またはEメールで2月20日(必着)までに、〒130-8640環境保全課環境管理担当 ☎5608-6207・✉KANKYOU@city.sumida.lg.jpへ *選考結果は3月中に通知
	「亀沢地区地区計画の変更(原案)」の閲覧・意見書提出、説明会	【原案の閲覧期間/閲覧場所】2月10日(金)~24日(金)/都市計画課(区役所9階) *土・日曜日、祝日を除く 対 地区内にお住まいの方または原案に利害関係のある方	【意見書の提出方法】意見書(書式自由)と、住所・氏名(団体名)・電話番号を、直接または郵送、ファクスで3月3日(必着)までに、〒130-8640都市計画課景観まちづくり担当(区役所9階) ☎5608-6266・FAX5608-6409へ 【原案についての説明会の日時/場所】▶2月3日(金)午後7時~8時半/竪川中学校体育館(亀沢4-11-15) ▶2月4日(土)午後2時~3時半/竪川中学校格技室 申 当日直接会場へ 問 都市計画課景観まちづくり担当 ☎5608-6266
	「墨田区景観計画変更(原案)」のパブリックコメント(意見募集)・説明会	【原案の閲覧期間/閲覧場所】2月10日(金)~3月3日(金)/都市計画課(区役所9階)、区民情報コーナー(区役所1階) *土・日曜日、祝日は区民情報コーナーのみ *区ホームページでも閲覧可	【ご意見の提出方法】ご意見(書式自由)と、住所・氏名(団体名)・電話番号を、直接または郵送、ファクス、Eメールで3月3日(必着)までに、〒130-8640都市計画課景観まちづくり担当(区役所9階) ☎5608-6266・FAX5608-6409・✉TOSHIKEIKAKU@city.sumida.lg.jpへ 【原案についての説明会の日時/場所】▶2月3日(金)午後7時~8時半/竪川中学校体育館(亀沢4-11-15) ▶2月4日(土)午後2時~3時半/竪川中学校格技室 申 当日直接会場へ 問 都市計画課景観まちづくり担当 ☎5608-6266

墨田区の医療・健康情報



# すこやかライフ

●向島保健センター：〒131-0032 東向島5-16-2 ☎3611-6135

●本所保健センター：〒130-0005 東駒形1-6-4 ☎3622-9137

●健康・衛生のページ：☎http://www.city.sumida.lg.jp/kenko\_fukushi/

都内の医療機関情報案内 ●都医療機関案内サービス「ひまわり」☎5272-0303・FAX5285-8080  
 (24時間案内) ●東京消防庁「救急相談センター」▶携帯・PHS・プッシュ回線 ☎7119 ▶23区ダイヤル回線☎3212-2323

- \*いずれも年齢は平成29年3月31日現在
- \*健康診査と各検診は年度内に各1回のみ(子宮頸がん検診・乳がん検診は2年度に各1回のみ)受診可
- \*すみだけんしんダイヤルの受付時間は、月曜日～金曜日の午前9時～午後4時(祝日・年末年始を除く)
- \*すみだけんしんダイヤルについての問合せは、保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ

## 健康診査・骨密度検診・がん検診等

健康診査・検診名	とき・受付時間	ところ	内容・対象・定員・費用	申込み *一部を除き、区ホームページから電子申請も可
16歳から39歳の方の健康診査(若年区民健康診査)	2月23日(木)午前9時～10時半	向島保健センター	【内容】身体・血圧測定、胸部エックス線・尿・血液検査等【対象】区内在住で16歳～39歳の方 *治療中の方は受診不可【定員】各先着100人 *事前申込みによる一時保育あり(各先着20人)【費用】無料	2月2日午前8時半から電話で向島保健センターへ
	3月11日(土)午前9時～10時半	本所保健センター		2月2日午前8時半から電話で本所保健センターへ
骨密度検診	2月15日(水)午前9時～	向島保健センター	【内容】超音波検査【対象】区内在住で、40・45・50・55・60・65・70歳の女性【定員】先着40人【費用】無料	2月2日午前8時半から電話で向島保健センターへ *電子申請は不可
胃がん検診(検診車実施分)	毎月2回～3回(午前中)	すみだ福祉保健センター	【内容】バリウムによる胃部エックス線検査【対象】区内在住で40歳以上の方【費用】無料	随時、▶電話=すみだけんしんダイヤル☎6667-1127へ ▶はがき=検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を記入して、〒130-8640保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ
肺がん検診	毎月1回、木曜日▶午前9時～▶午前10時～	向島保健センター	【内容】胸部エックス線検査、喀痰検査 *喀痰検査は、喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方に実施【対象】区内在住で40歳以上の方【費用】無料	随時、▶電話=すみだけんしんダイヤル☎6667-1127へ ▶はがき=検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を記入して、希望する保健センターへ *各月の実施日は各保健センターへ確認
	毎月1回、水曜日▶午前9時～▶午前10時～	本所保健センター		
子宮頸がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会検診実施日 *両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町)	【内容】▶子宮頸がん検診=視診、頸部細胞診 ▶乳がん検診=視触診、マンモグラフィ【対象】区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診不可【費用】無料	随時、▶電話=すみだけんしんダイヤル☎6667-1127へ ▶はがき=検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を記入して、〒130-8640保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ
子宮頸がん検診(医療機関実施分)	実施医療機関診療日	区内実施医療機関	【内容】視診、頸部細胞診【対象】区内在住で20歳以上の女性 *妊娠中の方は受診の可否を主治医に相談【費用】無料	随時、電話で、すみだけんしんダイヤル☎6667-1127または各保健センターへ
乳がん検診(医療機関実施分)		区内実施医療機関等	【内容】視触診、マンモグラフィ【対象】区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診不可【費用】無料	
大腸がん検診	3月31日(金)までの実施医療機関診療日	区内実施医療機関	【内容】便潜血検査(検便)【対象】区内在住で40歳以上の方 *今年度、区の実施する健康診査と同時に大腸がん検診を受けた方は受診不可【費用】400円 *生活保護受給者等は無料	▶電話=すみだけんしんダイヤル☎6667-1127へ ▶はがき=検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を記入して、〒130-8640保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ *申込みは3月17日(必着)まで
肝炎ウイルス検診	実施医療機関診療日		【内容】血液検査【対象】区内在住の16歳以上で、原則、過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない方【費用】無料	随時、電話で次のいずれかの申込先へ▶保健予防課感染症係 ☎5608-6191 ▶向島保健センター▶本所保健センター *電子申請は不可

- ①「胃がん検診(検診車実施分)」と「子宮頸がん・乳がんセット検診」は東京都予防医学協会、「肺がん検診」は各保健センターで、受診日時を指定して、受診日の1週間～2週間前までに受診票を交付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合もあります。体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、受診日時を変更できることもありますので、直接、東京都予防医学協会または各保健センターにお申し出ください。
- ②がん検診は、検診の対象部位において、手術後の方、治療中または経過観察中の方は、原則、受診できません。「胃がん検診」、「肺がん検診」、「乳がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性がある方も受診できません。また、問診結果等により、受診できない場合があります。なお、自覚症状がある方は、検診を待たずに、すぐに医療機関で診察を受けてください。
- ③はがきでの申込みは、検診ごとに1人1枚となります。なお、記載漏れがある場合は無効となる場合がありますので、ご注意ください。
- ④電子申請のページには、右のコードを携帯電話等で読み取ることで接続できます(「墨田区」を選択し、健康診査・検診名で検索)。
- ⑤検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。なお、精密検査等の二次検査は保険診療(有料)になります。



## 2月の健康相談窓口

種別	向島保健センター	本所保健センター
健康相談(要予約)	月曜日～金曜日 *電話での相談も可 *保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	【受付日時】6日(月)・20日(月)午前9時～10時	【受付日時】6日(月)午前9時半～10時半
心の健康相談(要予約)	8日(水)・22日(水)	22日(水)
依存症相談(要予約)	13日(月)	-
思春期相談(要予約)	-	8日(水)

⑥表中の相談以外に「認知症相談」があり、各保健センターで随時受け付けています。

## 簡単!便利!すみだけんしんダイヤルのご利用を

- がん検診の申込み・問合せ・受診票再発行
- 健康診査(40歳以上)の問合せ

☎6667-1127

【受付時間】月曜日～金曜日の午前9時～午後4時  
\*祝日・年末年始を除く

【問合せ】保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514



## 墨田区休日応急診療所

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内 ☎5608-3700	内科、小児科

⑦診療日は、日曜日・祝日・年末年始です。保険証や医療証等を必ずお持ちください。

## すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院(横網2-1-11)救急外来内 ☎3625-1231	小児科(15歳以下の急病者)

⑧診療日は月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)です。保険証や医療証等を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

## 休日の歯科・整形外科応急診療医院(2月)

とき	医院名	ところ・電話番号
5日	今津歯科医院	東向島1-35-10-101 ☎3610-2785
	梶原病院(整形外科)	墨田3-31-12 ☎3614-2255
11日	ほり川デンタルクリニック	太平4-6-17-104 ☎3623-6483
12日	上野歯科医院	京島1-18-6 ☎3611-2601
	山田記念病院(整形外科)	石原2-20-1 ☎3624-1151
19日	榎谷歯科医院	菊川2-10-11 ☎3632-1108
	内田クリニック(整形外科)	錦糸3-6-1 2階 ☎5619-6050
26日	遠藤歯科医院	立花5-26-10 ☎3618-3836
	大山整形外科	京島3-34-7 ☎3613-7577

⑨いずれも診療時間は午前9時～午後5時です。保険証や医療証等を必ずお持ちください。  
 ⑩歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

休日等の急病のうきは



# 教えて！まちの話題 すみだ見聞録



墨田区長  
山本 亨

身近なまちの話題を紹介する「すみだ見聞録」第5弾。それでは早速、今回寄せられた話題を紹介します。

## 地域健康づくり講演会

健康で長生きしたいとは誰もが望むもの。そこで、東向一南町会では、「健康寿命をのばす食生活」をテーマに、向島保健センターの栄養士2人を講師に迎え、11月18日に講演会を開催しました。講師のお二人は、生活習慣を見直す、野菜を多く摂る、塩分を減らす、の3課題について、プロジェクターを使ってわかりやすく説明されました。30人超の受講者は、飽食時代に生きる食の大切さを改めて学ぶことができました。

(東向島在住の佐藤和正さんより)



### 区長から

食と健康は切っても切れないものですね。講演会で学んだことを日々の生活に活かして、いつまでもすみだで元気にお過ごしください。

## 東京都区部大会で準優勝！

この秋に東京都区部ミニバスケットボール大会が開催されました。予選では、前回覇者の大田区に18点差をつけて勝利。決勝トーナメントでは、その勢いそのまま豊島区、文京区に勝利して決勝進出。決勝戦では惜しくも江戸川区に敗れてしまいましたが、墨田区としては初となる準優勝を収めました。今後も優勝めざして頑張っていきます。

(八広在住の齋藤智典さんより)

### 区長から

準優勝おめでとうございます。見事な成績ですね。これからも頂点をめざして頑張ってください！



## 立川三丁目町会 餅つき大会

12月18日(日)、恒例の立川三丁目町会餅つき大会が行われました。当町会では、例年、近くの「木瀬部屋」の力士の方々に応援を頼み、餅つき大会を行っています。当日は朝早くから準備をし、力士の方々の応援で、餅つきに一段と力が入りました。お餅は「神様がくれる生命力」とも言われています。概ね100人ほどの方に参加頂き、来年一年の健康を願い、この生命力を召し上げて頂きました。

(立川在住の本田守孝さんより)



### 区長から

地域ぐるみの素晴らしい餅つき大会ですね。力を合わせてついたお餅は、とても美味しそうです。

## 錦糸公園にプロ野球選手?!

錦糸公園で2年前から、野球選手のそっくりさん達が地味に草野球をしています。通りかかった人が「え?! え?!!」と振り返り、そのまま見入ってしまうことも珍しくありません。



この日は、小笠原 道大、山田哲人、金本知憲、桑田真澄、清宮 幸太郎、上原浩治、森野将彦、菊池涼介、関本 賢太郎といった有名選手のそっくりさんが休日の午後を沸かせていました。

(錦糸在住の森下秀寿さんより)

### 区長から

皆さん、本当にそっくりですね。これからも、錦糸公園で楽しく華やかなプレーを見せてください!

## 次号掲載分から「家族の話題」も募集します!

4月1日号掲載分から内容を拡大し、家族の話題も募集します。応募方法等の詳細は、今号3面をご覧ください。

# 夢

## すみだは2月も見どころたくさん

墨田区長

山本 亨

1月9日の成人の日に、すみだトリフォニーホールで「成人を祝うつどい」が行われました。本区の「成人を祝うつどい」は、新成人で組織された実行委員会が企画・運営し、毎年、新成人の思いが詰まった心に残る式となっています。今年も、家族や地域の方に対する感謝の気持ちが述べられ、友達と将来の夢を語り合うなど温かい雰囲気になりました。

さて、「すみだ 北斎美術館」が開館して2か月余りが過ぎました。同館では、北斎と「すみだ」との関わり等を分かりやすく紹介するなど、地域に開かれた美術館として魅力的な展示会等を開催し、国内外の多くの方に愛される施設をめざしていきます。

開館記念展「北斎の帰還 幻の絵巻と名品

コレクション」では、会期を通じて9万8000人もの方に北斎の名作の数々を堪能いただきました。2月4日からは、開館記念展Ⅱ「すみだ北斎美術館を支えるコレクター“ピーター・モースと榎崎宗重 二大コレクション”」を開催しますので、ぜひご覧ください。

このほかにも、2月のすみだは見どころ満載です。向島百花園(東向島3-18-3)と香梅園(文花2-5-8香取神社境内)では、春の訪れを告げる梅まつりが開催されます。

また、すみだの早春の風物詩である「国技館5000人の第九コンサート」が2月19日に行われます。大合唱団が心一つにして歌い上げる「歓喜の歌」は迫力満点です。

さらに、2月26日の「東京マラソン2017」

では、今回からコースが変わり、区内の清澄通り等を大勢のランナーが駆け抜けます。

文化・芸術、そしてスポーツと、魅力たっぷりの冬のすみだを満喫してください。



感動の式を作り上げた「成人を祝うつどい実行委員会」の皆さん