地域のみなさんと一緒に始めてみませんか
介護予防のための「街なか体操教室」（各会場全10回）

転倒予防・筋力向上に効果のある体操や脳トレ、介護予防に関する講話等を行います。

[とき]原則4月～8月　＊曜日・時間等は下表のとおり（詳細は各申込先へ）**[対象]**区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない方　＊本教室未受講者を優先　＊ほかにも要件あり　**[定員]**各会場20人（抽選）**[費用]**無料**[申込み]**3月17日までに各申込先へ　＊受け付けは月曜日～土曜日の午前9時～午後6時　＊申込みは1人1会場のみ　＊なるべく、お住まいの地域を担当する会場を選択**[問合せ]**高齢者福祉課地域支援係☎5608－6178

お住まいの地域	会場	曜日・時間（原則）	申込先
両国、千歳、緑、立川、菊川、江東橋	オウトピアみどり苑（緑2－5－12）	毎月第2・第4火曜日午後2時～	みどり高齢者支援総合センター（オウトピアみどり苑内）☎5625－6541
横網、亀沢、石原、本所、東駒形、吾妻橋	本所地域プラザ（本所1－13－4）	毎月第2・第4火曜日午前10時～	同愛高齢者支援総合センター（亀沢2－23－7塚越ビル1階）☎3624－6541
錦糸、太平、横川、業平	なりひらホーム（業平5－6－2）	毎月第2・第4月曜日午後2時～	なりひら高齢者支援総合センター（なりひらホーム内）☎5819－0541
向島、押上	すみだ福祉保健センター（向島3－36－7）	水曜日午後2時～	こうめ高齢者支援総合センター（すみだ福祉保健センター内）☎3625－6541
東向島一丁目～三丁目、東向島五・六丁目、京島	ベレール向島（東向島2－36－11）	毎月第2・第4火曜日午後1時半～	むこうじま高齢者支援総合センター（ベレール向島内）☎3618－6541
東向島四丁目、堤通、墨田	シルバープラザ梅若（墨田1－4－4）	毎月第1・第3水曜日午前10時～	うめわか高齢者支援総合センター（シルバープラザ梅若内）☎5630－6541
文花、立花	東京清風園（立花1－25－12）	毎月第2・第4火曜日午後2時半～	たちばな高齢者支援総合センター（立花3－2－9・たちばな高齢者在宅サービスセンター内）☎3617－6511
八広、東墨田	八広地域プラザ（八広4－35－17）	毎月第2・第4金曜日午後2時～	はなみずき高齢者支援総合センター（八広3－22－14・はなみずきホーム内）☎3610－6541

地域の防災力を高めるために
消防少年団の活動を支援

区では、地域の防災力向上のため、地域防災を担う自主防災組織の活動を支援しています。今年度は、宝くじ助成金を活用し、本所・向島両消防少年団に対して、知識・技術のさらなる向上を目的に訓練用の資器材等を交付しました。

区内の各消防少年団では、小学生～高校生の約140人の少年少女たちが防火に関する知識・技術を学び、社会貢献のため活躍しています。あなたも消防少年団で学び、成長してみませんか。詳細はお問い合わせください。

[問合せ]▶防災課防災係☎5608－6206　▶本所消防署☎3622－0119　▶向島消防署☎3619－0119

〝本物〟の職人体験
アウトオブキッザニアinすみだ

「アウトオブキッザニア in すみだ」は、区内の〝本物の現場〟で、〝本物の道具〟を使って、ものづくりに挑戦する子ども向け職人体験プログラムです。この春、新しいプログラムが加わり、体験できる職人の仕事が増えました。ぜひ、ご参加ください。

[新プログラムの名称／ところ]服飾デザイナーの仕事（自分ブランドのTシャツを作ろう！）／小倉メリヤス製造所（石原3－12－9）**[プログラムの日程・費用等]**右表のとおり**[申込み]**事前に「JTB旅いく」のホームページから申込み**[問合せ]**産業経済課産業振興担当☎5608－6186

服飾デザイナーの仕事を体験する子どもたち

■春のプログラム　●は平成29年3月から始まる新しいプログラムです。

プログラム名／ところ	とき	内容・対象・定員・費用
革作家の仕事／アトリエ・アミーチ（石原4－21－4）	3月25日～4月9日の毎週土・日曜日▶午前10時～正午　▶午後2時～4時　＊日曜日は午前10時～正午のみ	**[内容]**自分のオリジナルブランドのポーチ型財布を作る**[対象]**5歳以上の方**[定員]**各先着10人**[費用]**各4400円
時計職人の仕事／セイコーミュージアム（東向島3－9－7）	3月25日（土）・26日（日）・28日（火）・29日（水）、4月23日（日）、5月3日（祝）・4日（祝）・5日（祝）▶午前10時～正午▶午後2時～4時	**[内容]**クオーツの腕時計を作る**[対象]**小学校3年生以上**[定員]**▶3月＝各先着11人　▶4月・5月＝各先着12人**[費用]**各4000円
バッグ職人の仕事／大関鞄工房（緑2－13－5）	3月26日（日）、4月23日（日）午前10時～正午	**[内容]**世界で1つだけのショルダーバッグを作る**[対象]**4歳以上の方**[定員]**各日先着8人**[費用]**各日4500円
●服飾デザイナーの仕事／小倉メリヤス製造所（石原3－12－9）	3月29日（水）・30日（木）、4月3日（月）・4日（火）・22（土）、5月27日（土）▶午前10時～正午　▶午後2時～4時	**[内容]**Tシャツデザインの仕事を体験する**[対象]**4歳以上の方**[定員]**各先着10人**[費用]**各4000円
屏風職人の仕事／片岡屏風店（向島1－31－6）	4月1日・8日・22日、5月13日・20日・27日いずれも土曜日▶午前10時～11時半　▶午後2時～3時半	**[内容]**不思議なからくり屏風を作る**[対象]**小学生以上**[定員]**各先着6人**[費用]**各3800円

講座・教室・催し

内＝内容　種＝種別　対＝対象　定＝定員　費＝費用　持＝持ち物　申＝申込み　問＝問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	**第3回植物の適切な育て方講習会「バラの管理方法」**	3月8日（水）午前10時半～11時半	緑と花の学習園（文花2－12－17）	対区内在住在勤の方　定先着15人　費無料　申3月1日午前9時から環境保全課緑化推進担当（区役所14階）☎5608－6208へ
暮らし	**第13回エコライフ講座エコガーデニング「ペットボトルを再利用！エコな寄せ植え講習会」**	3月21日（火）午後1時半～3時	すみだリバーサイドホール1階会議室（区役所に併設）	内ペットボトルを上手に再利用した寄せ植えを作り、その管理方法や土の再生について学ぶ　【講師】緑と花のサポーター　対区内在住在勤の方　定先着24人　費500円（材料費）　申3月1日午前9時から環境保全課環境管理担当（区役所14階）☎5608－6207へ
健康・福祉	**男性のためのストレッチ＆筋トレ**	3月8日（水）・22日（水）午前10時～11時	本所地域プラザ（本所1－13－4）	対おおむね60歳以上で、医師から運動を制限されていない男性　定各日先着20人　費各日300円　申3月2日から本所地域プラザ☎6658－4601へ　＊受け付けは午前9時～午後8時　＊動きやすい服装で参加
健康・福祉	**オレンジカフェ（3月）**	3月8日（水）午後2時～4時		内認知症や介護について、お茶を飲みながら語り合う　＊個別相談もあり　対区内在住で認知症に関心がある方など　定先着30人　費無料　申当日直接会場へ　問高齢者福祉課地域支援係☎5608－6502

☎＝電話　FAX＝ファクス　✉＝Eメール　🖳＝ホームページアドレス

広告　三遊亭時松真打披露 初代三遊亭ときん襲名 みつまさ寄席 15日㈬PM6：00 ￥3,000 ☎3631-0294 お土産あり 師匠金時 次回菊生

講座・教室・催し

内＝内容　種＝種別　対＝対象　定＝定員　費＝費用　持＝持ち物　申＝申込み　問＝問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	**第6回さくらんぼの会（認知症家族介護者教室）「話してスッキリ!!家族懇談会」**	3月11日（土）午後1時～2時半	シルバープラザ梅若（墨田1－4－4）	内介護者同士で思いや悩みを語り合う　対認知症の方を介護している方など　定先着20人　費無料　申事前に、うめわか高齢者支援総合センター（シルバープラザ梅若内）☎5630－6541へ
	手話体験講座	3月13日（月）午前10時～11時	すみだボランティアセンター分館（亀沢3－20－11関根ビル4階）	対すみだボランティアセンターが主催する手話講習会の受講を検討中の方、手話に関心がある方　＊子どもを連れての受講は不可　定各日先着30人　費無料　申事前に電話で、すみだボランティアセンター☎3612－2940へ
		3月15日（水）午後6時45分～7時45分	すみだボランティアセンター（東向島2－17－14）	
	プログラミングワークショップ	3月18日（土）▶午後1時～2時　▶午後2時半～3時半	ひきふね図書館（京島1－36－5）	内ゲームや音楽など遊びの要素を取り入れながら、プログラミングを体験する　対障害のある小・中学生とその家族　定各先着15人　費無料　申事前に催し名・氏名・学校名・学年・電話番号を、電話またはファクスで、ひきふね図書館☎5655－2350・FAX5655－2351へ
	「すみだハート・ライン21事業」・「ミニサポート事業」合同説明会	3月22日（水）午後2時～3時半	すみだボランティアセンター（東向島2－17－14）	対地域活動に関心があり、家事援助などの活動に協力してくださる18歳以上の方　定先着20人　費無料　申事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室☎5608－8102へ　＊協力会員への登録方法の詳細は申込先へ
	平成28年度墨田区高齢者見守り活動報告会「つながろうすみだ〝仲間をつくって安全・安心なまちに〟」	3月24日（金）午後1時45分～4時　＊受け付けは午後1時15分～	すみだリバーサイドホール2階イベントホール（区役所に併設）	内▶寸劇「災害があった時、自分の街は大丈夫？〝住民同士の助け合いを目指して〟」　▶講演「防災・減災をコミュニティづくりにどう活かすか」　▶パネルディスカッション「地域の見守り活動報告」　定先着250人　費無料　申当日直接会場へ　問高齢者福祉課地域支援係☎5608－6175
	高齢者・障がい者のための無料法律相談会	3月25日（土）午前10時～午後4時	すみだボランティアセンター（東向島2－17－14）	内弁護士による相続・遺言・成年後見・借金・借地借家・近隣との紛争等に関する相談　対高齢者、障害のある方とその家族　定先着15人　申事前に相談内容・住所・氏名・電話番号・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで、すみだ福祉サービス権利擁護センター（すみだボランティアセンター内）☎5655－2940・FAX3610－0294へ
	生きがい講座「お墓　これからの供養実務」	3月29日（水）午後1時半～3時半	すみだ女性センター（押上2－12－7－111）	内知っておくべき葬祭の知識や心構えに関するお話　【講師】二村祐輔氏（日本葬祭アカデミー教務研究室主宰）　対おおむね55歳以上の方　定先着60人　費無料　申事前に電話で、てーねん・どすこい倶楽部事務局☎5631－2577へ　＊受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後4時（祝日を除く）
	健康体力づくり教室（各教室全8回）	4月1日（土）～6月2日（金）＊各教室の内容・日程等の詳細は申込先へ	スポーツプラザ梅若（墨田1－4－4）	内太極拳、ゆるやかヨガ、エアロビクスなど全8教室　対区内在住在勤在学で18歳以上の方　定各教室70人（抽選）　費各教室2500円　申3月9日までに、スポーツプラザ梅若☎5630－8880へ
	ボランティア講習会	下記のとおり　＊詳細は問合せ先へ	すみだボランティアセンター（東向島2－17－14）　＊手話講習会の初級（朝）・中級（夜）・上級（夜）は、すみだボランティアセンター分館（亀沢3－20－11関根ビル4階）で実施	対区内在住在勤在学で、講習会修了後、区内で障害者福祉のためにボランティア活動等ができる方　＊要約筆記講習会はパソコンの基本操作（ワード）ができること　問すみだボランティアセンター（〒131－0032東向島2－17－14）☎3612－2940　＊障害があるなど、特別な配慮が必要な場合は事前に問合せ先へ　＊子どもを連れての受講は不可
	▶点訳講習会（全20回）	4月8日～9月9日の土曜日午後2時～4時		定15人（抽選）　費5000円　申電話で3月24日までに問合せ先へ
	▶手話講習会（各全40回）	▶初級（朝）、中級（朝・夜）＝4月10日～の月曜日　▶初級（夜）、上級（昼・夜）＝4月12日～の水曜日　＊朝は午前10時～正午、昼は午後1時半～3時半、夜は午後6時45分～8時45分		定▶初級（朝・夜）、中級（朝・夜）＝各40人（抽選）　▶上級（昼・夜）＝各20人（選考）　費各6000円　申希望する級・時間帯、住所（在勤在学者は勤務先または学校名も）・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号・手話学習歴の有無を、往復はがきで3月17日（消印有効）までに問合せ先へ　＊4月8日（土）午後6時半～8時半に開講式を、平成30年2月24日（土）午後6時半～8時半に修了式を、いずれもすみだ女性センター（押上2－12－7－111）で開催
	▶音訳講習会（全23回）	4月10日～10月2日の月曜日午後6時半～8時半		定40人（抽選）　費2000円　＊別途、アクセント辞典代5400円が必要　申電話で3月24日までに問合せ先へ
	▶要約筆記講習会（全20回）	4月11日～9月26日の火曜日午前10時～正午		定10人（抽選）　＊申込者が3人以下の場合は中止　費5000円　持ノートパソコン（OSがWindows7以降のバージョンで、ウイルス対策をしており、LANポートがあるもの）　申電話で3月24日までに問合せ先へ
子育て・教育	**おもちゃサロン「好きなおもちゃでいっぱい遊ぼう」**	3月3日（金）午前10時～午後3時半　＊毎週金曜日と、毎月第3月曜日午後1時～3時半に開催（祝日を除く）	すみだボランティアセンター（東向島2－17－14）	内好きなおもちゃを選んで自由に遊ぶ　＊おもちゃドクターによる修理は毎月第2金曜日に実施　対未就学児とその保護者　＊第1金曜日の午後と第3月曜日の午後は、障害のある子どもとその保護者が対象　費無料　申当日直接会場へ　問墨田区社会福祉協議会☎3614－3900
		3月9日（木）午前10時～午後3時半　＊毎月第2木曜日に開催（祝日を除く）	八広地域プラザ（八広4－35－17）	内好きなおもちゃを選んで自由に遊ぶ　＊おもちゃドクターによる修理は午後1時～3時に実施　対未就学児とその保護者　費無料　申当日直接会場へ　問八広地域プラザ☎6657－0471
	親子で楽しいリトミック体験教室	3月15日（水）・22日（水）午前11時～11時45分	本所地域プラザ（本所1－13－4）	内音楽に合わせて自由に体を動かす　対生後5か月～4歳の子どもとその保護者　定各回先着15組　費無料　申3月2日から本所地域プラザ☎6658－4601へ　＊受け付けは午前9時～午後8時
	もちもちマーケット	3月19日（日）午前10時～正午	子育て支援総合センター（京島1－35－9－103）	内使わなくなった衣類、おもちゃ等の交換会　費無料　申当日直接会場へ　問子育て支援総合センター☎5630－6351

広告　不動産（貸地・借地・境界）無料相談　随時受け付けています　墨田区緑1-24-5測量舎内　☎0120-013-458　要予約

講座・教室・催し

内＝内容　種＝種別　対＝対象　定＝定員　費＝費用　持＝持ち物　申＝申込み　問＝問合せ

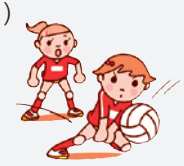
区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
子育て・教育	**子育てママ応援！「キラキラ親子プログラム」**	3月22日（水）午前10時～午後3時	みどりコミュニティセンター（緑3－7－3）	対子育て中の母親とその子ども　＊妊婦・母親のみの参加も可　定各プログラム先着6組　費各プログラム800円（材料費込み）　申3月2日午前9時から電話で、みどりコミュニティセンター☎5600－5811へ　＊申込みは3月17日まで　＊プログラムの詳細は問い合わせるか、申込先で配布中のチラシを参照
	楽しい理科実験教室「親子で実験"DNAを取り出そう"」	3月25日（土）・26日（日）午前10時～正午	本所地域プラザ（本所1－13－4）	内果物からDNAを取り出す実験　対小学校3年生～中学生とその保護者　定各日先着8組　費無料　申3月2日から本所地域プラザ☎6658－4601へ　＊受け付けは午前9時～午後8時
仕事・産業	**起業家の応援を通じて地域活性化「第1回墨田区地域クラウド交流会」**	3月15日（水）午後7時～9時	すみだリバーサイドホール2階イベントホール（区役所に併設）	内起業家の事業プレゼンテーションによる、交流会型のクラウドファンディング　対起業した方、起業予定の方、起業に興味がある方　定先着120人程度　費1000円　申当日直接会場へ　問▶第一勧業信用組合未来開発部創業支援室☎3358－0814　▶産業経済課産業振興担当☎5608－6188
	39歳以下の若年者向けビジネススキルアップ講座「論理的思考法の基本を学び、仕事のレベルアップを目指す"人に伝わる表現法"」	3月18日（土）午前10時～午後5時　＊受け付けは午前9時45分～	すみだリバーサイドホール1階会議室（区役所に併設）	内グループワークを通して、ビジネスにおける論理的思考法や表現法等を学ぶ　対39歳以下で就職活動中の方、転職を考えている方　＊学生の参加も可　定先着20人　費無料　持筆記用具　申事前に若者サポートコーナー（区役所1階）☎5608－6834へ
文化・スポーツ	**生涯学習人材・指導者展**	3月2日（木）・3日（金）・4日（土）午前10時～午後4時	すみだ生涯学習センター（東向島2－38－7）	内すみだ生涯学習センターの情報コーナーに登録されている人材・指導者に関する情報の展示や、実演・体験など　【入場料】無料　申期間中、直接会場へ　問すみだ生涯学習センター☎5247－2008
	26万人の平和メッセージ		区役所1階アトリウム	【入場料】無料　申期間中、直接会場へ　問文化振興課文化行事担当☎5608－6181
	▶「平和のオブジェ」のお披露目＆平和祈念コンサート	3月10日（金）正午～午後1時		内皆さんから寄せられた、平和への誓いと祈りが込められた折り鶴で制作した「平和のオブジェ」のお披露目と、新日本フィルハーモニー交響楽団員による弦楽四重奏
	▶平和メッセージ展	3月10日（金）～26日（日）の午前8時半～午後9時　＊初日は午後3時半～		内区民の方や著名人が、平和への思いを詩や絵、文章などにつづった「平和メッセージ」の展示
	「東京大空襲とすみだ」上映会"その時すみだに何があったか"	3月10日（金）午後1時～2時半	すみだリバーサイドホール1階ミニシアター（区役所に併設）	内東京大空襲を経験した方々の貴重なお話を収めた映像の上映　定先着50人　費無料　申当日直接会場へ　問総務課庶務係☎5608－6240
	区総合体育館公開講座		区総合体育館（錦糸4－15－1）	定各先着30人　申事前に講座名・住所・氏名・電話番号を、電話またはEメールで区総合体育館☎3623－7273・✉sumidagym@n-reco.co.jpへ
	▶走り始めたいと思っている方へ「続けられるトレーニング方法を学ぶ」	3月16日（木）午後7時～9時		対18歳以上の方　費500円　持室内用の運動靴（靴底が黒くないもの）　＊申込みは3月13日まで　＊動きやすい服装で参加
	▶データをいかに結果につなげるのか「スポーツアナリスト入門講座」	3月23日（木）午後7時半～9時		内試合で得たデータを選手の育成やチームの戦略にどのように結び付けていくか、トップチームの分析担当者から学ぶ　費無料　＊申込みは3月20日まで
	区民体育大会「クレー射撃大会」	3月20日（祝）午前8時～午後4時半　＊受け付けは午前7時40分～	成田射撃場（千葉県印西市山田166）	種トラップ、スキート　＊銃砲所持許可証、火薬譲受許可証を持参　費1万円　申当日直接会場へ　問墨田区クレー射撃連盟　内田　博☎090－1030－5319
	ミニサイズ女子のファッションを考えよう！「アラウンド150cm女子限定ファッション読書会」	3月20日（祝）午後1時半～3時半	ひきふね図書館（京島1－36－5）	内150cm前後の女性のファッションの悩みや工夫点などを語り合うとともに、ファッションに関する本・雑誌を読み、悩みの解決方法を探るほか、普段着ている洋服を持ち寄って互いにコーディネートし合う　対身長150cm前後の女性　定先着8人　費無料　持洋服　申事前に催し名・氏名・学年（学生の方のみ）・電話番号を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館☎5655－2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ　＊詳細は、申込先で配布中の「図書館ニュース」または、墨田区立図書館のホームページを参照
	手芸シリーズNo.6「素敵（すてき）なアロマミニブーケ」作り	3月25日（土）午後1時半～3時半		対小学生～大学生・専門学校の学生で針を使える方　＊小学校4年生以下は保護者の同伴が必要　＊ハーブを使用するため、妊娠中・授乳中・病気療養中の方を除く　定先着10人　費無料　持すみだ区図書館・図書室共通利用カード（かしだし券）　申事前に催し名・氏名・学年・保護者の同伴の有無・電話番号を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館☎5655－2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ　＊詳細は、申込先で配布中の「図書館ニュース」または、墨田区立図書館のホームページを参照
	さくらスポーツフェスティバル	3月26日（日）午前9時～午後5時半	区総合体育館（錦糸4－15－1）	内水中パフォーマンスショーやバレーボール紅白戦（FC東京）の無料観戦、フットサル・ゴルフ・ラグビーの体験など　【入場料】無料　問区総合体育館☎3623－7273　＊申込み等の詳細は問い合わせるか、墨田区総合体育館のホームページを参照
	コース型教室（各教室全10回～12回）	4月1日（土）～6月30日（金）　＊各教室の日程の詳細は申込先へ	スポーツプラザ梅若（墨田1－4－4）	内NEWレッスンヨガ身体（からだ）、フラダンスなど全22教室　費各教室1万800円～1万2960円　申事前に、スポーツプラザ梅若☎5630－8880へ　＊対象・定員の詳細は申込先へ　＊途中参加も可

☎＝電話　FAX＝ファクス　✉＝Eメール　🖳＝ホームページアドレス

広告　「畳を通して長～いお付き合い」詳しくはHPかお電話で！　あなたの町の㈲たたみ工房さいとう　緑四　☎3631-9591

講座・教室・催し

内＝内容　種＝種別　対＝対象　定＝定員　費＝費用　持＝持ち物　申＝申込み　問＝問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	**区民体育大会「ソフトテニス大会」**	▶中学生の部＝4月2日(日)▶一般の部＝4月16日(日)＊いずれも午前8時～午後8時半　＊雨天の場合はそれぞれ4月9日(日)・23日(日)に延期	錦糸公園テニスコート(錦糸4－15－1)ほか	種ダブルス▶中学生の部(男子・女子)　▶一般の部(男子A・B、壮年A・B、女子A・B)　＊Aは上級者、Bは初・中級者　対区内在住在勤在学の方　費1組3000円　＊高校生は1組2000円、中学生は1組1000円　申種別、ペアの住所・氏名・年齢・学年・電話番号を、直接または郵送、ファクスで▶中学生の部＝3月17日(必着)までに　▶一般の部＝4月7日(必着)までに　墨田区ソフトテニス連盟事務局　猪飼直茂(〒131－0041八広2－12－11)☎080－5415－5461・FAX3617－4123へ
	区民体育大会「バレーボール大会」	4月2日(男子9人制・女子6人制・家庭婦人)、4月9日(男子6人制・女子9人制)、4月16日(中学生)いずれも日曜日午前9時～午後9時＊各開催日の種目は予定	区総合体育館(錦糸4－15－1) 	種男女別6人制・9人制、家庭婦人、中学生　費1チーム7000円　＊3月21日(火)午後7時から東京東信用金庫両国本部(両国4－35－9)で開催する代表者会議で支払　申3月13日までに、スポーツ振興課スポーツ振興担当(区役所11階)☎5608－6312へ　＊代表者会議への出席をもって正式申込み
	「初心者ヨガ」コース型教室(月曜日A・Bコース、水曜日C・D・Hコース、金曜日Eコース～Gコース／各コース全12回)	4月3日(月)～6月30日(金)＊5月3日(祝)・5日(祝)を除く　＊各コースの日程の詳細は申込先へ	両国屋内プール(横網1－8－1)	対区内在住在勤在学で16歳以上の方　定各コース先着30人　費各コース1万2960円　＊体験は1回1080円　申事前に電話で両国屋内プール☎5610－0050へ
	スポーツ施設開放事業「ナイターソフトテニス」	4月6日～10月27日の毎週木・金曜日午後7時～9時	寺島中学校(八広1－17－15)	対区内在住在勤の10人以上で構成する団体　費無料　申利用希望日の前月の第2水曜日午後7時までに直接、寺島中学校へ　問スポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608－6312
	エジプト発掘講演会「エジプトクフ王の第2の太陽の船 復元"現在進行中のプロジェクト報告"」	4月8日(土)午後2時～4時	ひきふね図書館(京島1－36－5)	内吉村作治氏、エジプト考古庁、早稲田大学エジプト学研究所が共同で行っている「エジプトクフ王第2の太陽の船プロジェクト」についての講演　【講師】東日本国際大学客員教授　定先着50人　費無料　申事前に催し名・氏名・電話番号を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館☎5655－2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ
	区民体育大会「庭球大会」	5月14日～6月18日の毎週日曜日午前8時～午後8時半	錦糸公園テニスコート(錦糸4－15－1)ほか	種男女別▶シングルス・ダブルス　▶エキスパートダブルス(50歳以上)・グランドシニアダブルス(60歳以上)　▶グランドマスタダブルス(70歳以上の男性、65歳以上の女性)　＊年齢は平成29年4月1日現在　対区内在住在勤在学の方　費▶シングルス＝2000円　▶ダブルス＝1組2500円　申種別・住所・氏名・年齢・学年を、直接または郵送、ファクスで3月19日(必着)までに墨田区庭球協会　相沢宗良(〒130－0013錦糸1－4－13)☎3622－7454・FAX3623－0574へ　＊代表者会議を5月6日(土)午後6時から、すみだ産業会館(江東橋3－9－10)で開催(受け付けは午後5時45分～)
	区民体育大会「民踊大会」	5月21日(日)午前10時～午後5時　＊受け付けは午前9時～	曳舟文化センター(京島1－38－11)	費1曲3000円　＊3月14日(火)または4月11日(火)の午後6時半～8時に二葉小学校(石原2－1－5)で支払　申住所・氏名・曲目・電話番号・ファクス番号を、電話またはファクスで3月10日～16日に墨田区民踊連盟　高橋 志津子☎・FAX3622－2816へ
イベント	**THE GREENMARKET SUMIDA(第5回)**	3月4日(土)・5日(日)午前10時～午後4時	区役所前うるおい広場	内すみだの特産品や日本全国のこだわりの農産物・加工食品などの販売、キッチンカー等の出店　【入場料】無料　申当日直接会場へ　問観光課観光担当☎5608－6500
	大江戸すみだ職人展	3月10日(金)～15日(水)の午前10時～午後7時	産業観光プラザ　すみだ まち処(ところ)(押上1－1－2東京ソラマチ®5階)	内すみだの職人たちによる製作実演、作品の展示・販売、工芸体験　【入場料】無料　＊工芸体験は有料　申期間中、直接会場へ　問文化振興課文化行事担当☎5608－6180
	絵本「ニジェール物語」著者・福田英子氏 講演会＆サイン会	3月18日(土)午後2時～4時	ひきふね図書館(京島1－36－5)	内国際支援・教育支援等についての講演とサイン会　【講師】福田英子氏(ニジェールで子どもを支援するNGO団体の代表理事)　定先着30人　費無料　申事前に催し名・氏名・電話番号を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館☎5655－2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ　＊詳細は墨田区立図書館のホームページを参照
	まちライブラリー・ミニセミナー	3月26日(日)午後2時～4時＊毎月第4日曜日に開催		内▶まちライブラリー＝メッセージを添えた本の寄贈、寄贈された本の貸出し・返却の受け付け　▶ミニセミナー＝「うちの子自慢大歓迎!!ペットを語ろう！」をテーマとした交流会　定▶ミニセミナー＝先着8人　費無料　持寄贈する本1冊(「ミニセミナー」のテーマに沿わない本でも可)　申▶まちライブラリー＝当日直接会場へ　▶ミニセミナー＝事前に催し名・氏名・電話番号を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館☎5655－2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ　＊詳細は、墨田区立図書館のホームページを参照
	読書会	3月26日(日)午後2時半～4時45分		内課題図書「八月の路上に捨てる」(伊藤　たかみ著)に関する読書会・交流会　費無料　持課題図書　申事前に催し名・氏名・電話番号を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館☎5655－2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ
	掃除の達人・佐和田 久美の「"モノを正しい場所に置く"だけで部屋は自然とキレイになる」出版記念講演会	4月2日(日)午後2時～4時		内すみだ在住の掃除のプロによる、役に立つ整理収納・掃除に関する講演　定先着40人　費無料　申事前に催し名・氏名・電話番号を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館☎5655－2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ
区政その他	**介護保険事業運営協議会の傍聴**	3月10日(金)午後1時半～	区役所会議室122(12階)	定先着5人　費無料　申事前に介護保険課管理・計画担当(区役所4階)☎5608－6924へ　＊協議会の議事録は後日、区民情報コーナー(区役所1階)、区ホームページで閲覧可

HP 区ホームページで検索する場合は、「記事のタイトル」で検索

お知らせ　水道局は無料で東京水道あんしん診断を実施中。問合せは、東京水道あんしん診断相談室☎5638-7555