すこやかライフ

●向島保健センター：〒131－0032　東向島5－16－2 ☎3611－6135
●本所保健センター：〒130－0005　東駒形1－6－4 ☎3622－9137
●健康・衛生のページ：http://www.city.sumida.lg.jp/kenko_fukushi/

都内の医療機関情報案内（24時間案内）
●都医療機関案内サービス「ひまわり」☎5272－0303・FAX5285－8080
●東京消防庁「救急相談センター」▶携帯・PHS・プッシュ回線☎#7119　▶23区ダイヤル回線☎3212－2323

＊いずれも年齢は平成29年3月31日現在
＊各検診は年度内に各1回のみ（子宮頸（けい）がん検診・乳がん検診は2年度に各1回のみ）受診可
＊すみだ けんしんダイヤルの受付時間は、月曜日～金曜日の午前9時～午後4時（祝日・年末年始を除く）
＊すみだ けんしんダイヤルについての問合せは、保健計画課健康推進担当☎5608－8514へ

■骨密度検診・がん検診等

検診名	とき・受付時間	ところ	内容・対象・定員・費用	申込み ＊一部を除き、区ホームページから電子申請も可
骨密度検診	3月27日（月）午前9時～	本所保健センター	**[内容]** 超音波検査 **[対象]** 区内在住で、40・45・50・55・60・65・70歳の女性 **[定員]** 先着40人 **[費用]** 無料	3月2日午前8時半から電話で本所保健センターへ　＊電子申請は不可
胃がん検診（検診車実施分）	毎月2回～3回（午前中）	すみだ福祉保健センター	**[内容]** バリウムによる胃部エックス線検査 **[対象]** 区内在住で40歳以上の方 **[費用]** 無料	随時、▶電話＝すみだ けんしんダイヤル☎6667－1127へ　▶はがき＝検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を記入して、〒130－8640保健計画課健康推進担当☎5608－8514へ
肺がん検診	毎月1回、木曜日▶午前9時～　▶午前10時～	向島保健センター	**[内容]** 胸部エックス線検査、喀痰（かくたん）検査　＊喀痰検査は、喫煙指数（1日の喫煙本数×年数）が600以上の方のみに実施 **[対象]** 区内在住で40歳以上の方 **[費用]** 無料	随時、▶電話＝すみだ けんしんダイヤル☎6667－1127へ　▶はがき＝検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を記入して、希望する保健センターへ　＊各月の実施日は各保健センターへ確認
	毎月1回、水曜日▶午前9時～　▶午前10時～	本所保健センター		
子宮頸（けい）がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会検診実施日　＊両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会（新宿区市谷砂土原町）	**[内容]** ▶子宮頸がん検診＝視診、頸部細胞診　▶乳がん検診＝視触診、マンモグラフィ **[対象]** 区内在住で40歳以上の女性　＊授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診不可 **[費用]** 無料	随時、▶電話＝すみだ けんしんダイヤル☎6667－1127へ　▶はがき＝検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を記入して、〒130－8640保健計画課健康推進担当☎5608－8514へ
子宮頸（けい）がん検診（医療機関実施分）	実施医療機関診療日	区内実施医療機関	**[内容]** 視診、頸部細胞診 **[対象]** 区内在住で20歳以上の女性　＊妊娠中の方は受診の可否を主治医に相談 **[費用]** 無料	随時、電話で次のいずれかの申込先へ▶すみだけんしんダイヤル☎6667－1127　▶向島保健センター　▶本所保健センター
乳がん検診（医療機関実施分）		区内実施医療機関等	**[内容]** 視触診、マンモグラフィ **[対象]** 区内在住で40歳以上の女性　＊授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診不可 **[費用]** 無料	
大腸がん検診	3月31日（金）までの実施医療機関診療日	区内実施医療機関	**[内容]** 便潜血検査（検便） **[対象]** 区内在住で40歳以上の方　＊今年度、区の実施する健康診査と同時に大腸がん検診を受けた方は受診不可 **[費用]** 400円　＊生活保護受給者等は無料	▶電話＝すみだ けんしんダイヤル☎6667－1127へ　▶はがき＝検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を記入して、〒130－8640保健計画課健康推進担当☎5608－8514へ　＊申込みは3月17日（必着）まで
肝炎ウイルス検診	実施医療機関診療日		**[内容]** 血液検査 **[対象]** 区内在住の16歳以上で、原則、過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない方 **[費用]** 無料	随時、電話で次のいずれかの申込先へ▶保健予防課感染症係☎5608－6191　▶向島保健センター　▶本所保健センター　＊電子申請は不可

㊟「胃がん検診（検診車実施分）」と「子宮頸がん・乳がんセット検診」は東京都予防医学協会で、「肺がん検診」は各保健センターで、受診日時を指定して、受診日の2週間～1週間前までに受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合もあります。体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、受診日時が変更できることもありますので、直接、東京都予防医学協会または各保健センターにお申し出ください。
㊟がん検診は、検診の対象部位において、手術後の方、治療中または経過観察中の方は、原則、受診できません。「胃がん検診」、「肺がん検診」、「乳がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性がある方も受診できません。また、問診結果等により、受診できない場合があります。なお、自覚症状がある方は、検診を待たずに、すぐに医療機関で診察を受けてください。
㊟はがきでの申込みは、検診ごとに1人1枚となります。なお、記載漏れがある場合は無効となることがありますので、ご注意ください。
㊟電子申請のページには、右のコードを携帯電話等で読み取ることでも接続できます（「墨田区」を選択し、健康診査・検診名で検索）。
㊟検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。なお、精密検査等の二次検査は保険診療（有料）になります。

コード

■3月の健康相談窓口

種別	向島保健センター	本所保健センター
健康相談（要予約）	月曜日～金曜日　＊電話での相談も可 ＊保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	【受付日時】6日（月）午前9時～10時	【受付日時】6日（月）午前9時半～10時半
心の健康相談（要予約）	8日（水）・22日（水）	22日（水）
依存症相談（要予約）	15日（水）	－
思春期相談（要予約）	－	8日（水）

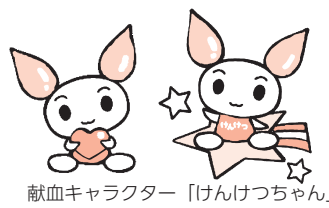
㊟表中の相談以外に「認知症相談」があり、各保健センターで随時受け付けています。

献血にご協力ください！

病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救うため、献血のご協力をお願いしています。

実施日時や会場については問い合わせるか、東京都赤十字血液センターのホームページでご確認ください。

[問合せ] 東京都赤十字血液センター
☎5272－3523


献血キャラクター「けんけつちゃん」

休日等の急病のときには

■墨田区休日応急診療所

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター（向島3－36－7）内 ☎5608－3700	内科、小児科

㊟診療日は、日曜日・祝日・年末年始です。保険証や医療証等を必ずお持ちください。

■すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院（横網2－1－11）救急外来内 ☎3625－1231	小児科（15歳以下の急病患者）

㊟診療日は月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）です。保険証や医療証等を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

■休日の歯科・整形外科応急診療医院（3月）

とき	医院名	ところ・電話番号
5日	アルカイースト歯科クリニック	錦糸3－2－1　アルカイースト3階　☎5611－2891
	みどり整形外科クリニック	緑1－14－2　☎5638－8181
12日	大川歯科医院	押上3－25－16　☎3614－8241
	白鬚橋病院（整形外科）	東向島4－2－10　☎3611－6363
19日	松田歯科医院	亀沢1－12－9　☎3622－8848
	中村病院（整形外科）	八広2－1－1　☎3612－7131
20日	大越歯科クリニック	立花3－1－2　ルミエール立花1階　☎3618－4181
26日	丸山歯科医院	菊川3－16－13　☎3631－5391
	山田記念病院（整形外科）	石原2－20－1　☎3624－1151

㊟いずれも診療時間は午前9時～午後5時です。保険証や医療証等を必ずお持ちください。
㊟歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

☎＝電話　FAX＝ファクス　✉＝Eメール　🖳＝ホームページアドレス