



# すこやかライフ

- 向島保健センター：〒131-0032 東向島5-16-2 ☎3611-6135
- 本所保健センター：〒130-0005 東駒形1-6-4 ☎3622-9137
- 健康・衛生のページ：☎http://www.city.sumida.lg.jp/kenko\_fukushi/

都内の医療機関情報案内 (24時間案内) ●都医療機関案内サービス「ひまわり」☎5272-0303・FAX5285-8080 ●東京消防庁「救急相談センター」▶携帯・PHS・プッシュ回線 ☎7119 ▶23区ダイヤル回線☎3212-2323

## 健康診査・骨密度検診・がん検診等(無料)

\*いずれも年齢は平成30年3月31日現在  
\*各検診は年度内に各1回のみ(子宮頸がん検診・乳がん検診は2年度に各1回のみ)受診可

健康診査・検診名	とき・受付時間	ところ	内容・対象・定員	申込み *一部を除き、区ホームページから電子申請も可
若年区民健康診査(16歳から39歳までの健康診査)	5月25日(木)午前9時～11時	向島保健センター	<b>[内容]</b> 身体・血圧測定、胸部エックス線・尿・血液・心電図検査等 <b>[対象]</b> 区内在住で16歳～39歳の方 *治療中の方、勤務先・学校等で受ける機会がある方は受診不可 <b>[定員]</b> 先着100人 *事前申込みによる一時保育あり(先着30人)	4月3日から電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127へ *若年区民健康診査の申込みは4月20日まで *骨密度検診の申込みは4月13日まで *骨密度検診の電子申請は不可
骨密度検診	4月19日(水)午前9時～		<b>[内容]</b> 超音波検査 <b>[対象]</b> 区内在住で、20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性 <b>[定員]</b> 先着80人	
胃がん検診(医療機関実施分)	5月1日(月)～7月31日(月)の区内実施医療機関診療日	区内実施医療機関	<b>[内容]</b> バリウムによる胃部エックス線検査 <b>[対象]</b> 区内在住で40歳以上の方 <b>[定員]</b> 先着2500人程度	5月1日(必着)までに▶電話=すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127へ ▶はがき=検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を記入して、〒130-8640保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ
胃がん検診(検診車実施分)	毎月2回～3回(午前中)	すみだ福祉保健センター	<b>[内容]</b> バリウムによる胃部エックス線検査 <b>[対象]</b> 区内在住で40歳以上の方	随時、▶電話=すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127へ ▶はがき=検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を記入して、〒130-8640保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ
肺がん検診	毎月1回、木曜日▶午前9時～▶午前10時～ 毎月1回、水曜日▶午前9時～▶午前10時～	向島保健センター 本所保健センター	<b>[内容]</b> 胸部エックス線検査、喀痰検査 *喀痰検査は、喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方のみ実施 <b>[対象]</b> 区内在住で40歳以上の方	随時、▶電話=すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127へ ▶はがき=検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を記入して、希望する保健センターへ *各月の実施日は各保健センターへ確認
子宮頸がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会検診実施日 *両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町)	<b>[内容]</b> ▶子宮頸がん検診=視診、頸部細胞診 ▶乳がん検診=視触診、マンモグラフィ <b>[対象]</b> 区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診不可	随時、▶電話=すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127へ ▶はがき=検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を記入して、〒130-8640保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ
子宮頸がん検診(医療機関実施分)	実施医療機関診療日	区内実施医療機関	<b>[内容]</b> 視診、頸部細胞診 <b>[対象]</b> 区内在住で20歳以上の女性 *妊娠中の方は受診の可否を主治医に相談	
乳がん検診(医療機関実施分)		区内実施医療機関等	<b>[内容]</b> 視触診、マンモグラフィ <b>[対象]</b> 区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診不可	
肝炎ウイルス検診		区内実施医療機関	<b>[内容]</b> 血液検査 <b>[対象]</b> 区内在住の16歳以上で、原則、過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない方	随時、電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127へ *電子申請は不可

- ⑤「胃がん検診(医療機関実施分)」について、はがきでの申込みを希望する場合、従来の専用はがきは現在配布していませんので、市販の郵便はがきでお申し込みください。
- ⑥「胃がん検診(検診車実施分)」と「子宮頸がん・乳がんセット検診」は東京都予防医学協会、「肺がん検診」は各保健センターで、受診日時を指定して、受診日の2週間～1週間前までに受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合があります。体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、受診日時が変更できることもありますので、直接、東京都予防医学協会または各保健センターにお申し出ください。
- ⑦各種がん検診は、検診の対象部位において、手術後の方、治療中または経過観察中の方は、原則、受診できません。「胃がん検診」、「肺がん検診」、「乳がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性のある方も受診できません。また、問診結果等により、受診できない場合があります。なお、自覚症状がある方は、検診を待たずに、すぐに医療機関で診察を受けてください。
- ⑧はがきでの申込みは、検診ごとに1人1枚となります。なお、記載漏れがある場合は無効となる場合がありますので、ご注意ください。
- ⑨電子申請のページには、右のコードを携帯電話等で読み取ることで接続できます(「墨田区」を選択し、健康診査・検診名で検索)。
- ⑩検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。なお、精密検査等の二次検査は保険診療(有料)になります。



## 4月の健康相談窓口

種別	向島保健センター	本所保健センター
健康相談(要予約)	月曜日～金曜日 *電話での相談も可 *保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	<b>[受付日時]</b> 10日(月)・17日(月) 午前9時～10時	<b>[受付日時]</b> 3日(月) 午前9時～10時
心の健康相談(要予約)	12日(水)	26日(水)
依存症相談(要予約)	10日(月)	—
思春期相談(要予約)	—	12日(水)

## 4月から取扱業務を拡充します!

**すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127**

- がん検診・若年区民健康診査・骨密度検診・小規模事業所健診・肝炎ウイルス検診の申込み・問合せ・再発行
- 健康診査(40歳以上)・成人歯科健康診査の問合せ・再発行

**[受付時間]** 月曜日～金曜日の午前9時～午後4時  
\* 祝日・年末年始を除く

**[問合せ]** 保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514

## お知らせ

向島保健センター・本所保健センター・すみだ女性センターに設置していた自動血圧計は、3月末をもって設置を終了しました。

**[問合せ]** 保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514

## 墨田区休日応急診療所

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内 ☎5608-3700	内科、小児科

①診療日は、日曜日・祝日・年末年始です。保険証や医療証等を必ずお持ちください。

## すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院(横網2-1-11)救急外来内 ☎3625-1231	小児科(15歳以下の急病患者)

①診療日は月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)です。保険証や医療証等を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

## 休日の歯科・整形外科応急診療医院(4月)

とき	医院名	ところ・電話番号
2日	安田歯科医院	吾妻橋3-3-5 ☎3622-5356
	みのわ整形外科	立花4-25-5 ☎3616-3420
9日	にしざわ歯科医院	墨田2-8-12 ☎3611-0534
	鈴木整形外科	業平4-13-5 ☎3625-6637
16日	山田歯科医院	両国3-16-3-101 ☎3633-0410
	湯沢整形外科	吾妻橋3-7-5 ☎3829-1711
23日	沖山歯科医院	東向島2-12-9 ☎3611-1182
	千葉整形外科	東向島5-4-6-103 ☎5630-3232
29日	湯沢歯科クリニック	吾妻橋3-7-5 湯沢クリニックビル1階 ☎3829-1716
30日	香川歯科医院	立花2-5-7 ☎3612-3645
	中村病院(整形外科)	八広2-1-1 ☎3612-7131

①いずれも診療時間は午前9時～午後5時です。保険証や医療証等を必ずお持ちください。

②歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

休日等の急病のときには