

墨田区の医療・健康情報



# すこやかライフ

- 向島保健センター：〒131-0032 東向島5-16-2 ☎3611-6135
- 本所保健センター：〒130-0005 東駒形1-6-4 ☎3622-9137
- 健康・衛生のページ：☎http://www.city.sumida.lg.jp/kenko\_fukushi/

都内の医療機関情報案内 (24時間案内) ●都医療機関案内サービス「ひまわり」☎5272-0303・FAX5285-8080 ●東京消防庁「救急相談センター」▶携帯・PHS・プッシュ回線 ☎7119 ▶23区ダイヤル回線☎3212-2323

\*いずれも年齢は平成30年3月31日現在  
 \*健康診査・各検診等は年度内に各1回のみ(子宮頸がん検診・乳がん検診は2年度に各1回のみ)受診可  
 \*すみだ けんしんダイヤルの受付時間は、月曜日～金曜日の午前9時～午後4時(祝日・年末年始を除く)  
 \*すみだ けんしんダイヤルについての問合せは、保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ

## 健康診査・骨密度検診・がん検診等

| 健康診査・検診名等               | とき・受付時間  | ところ                  | 内容・対象・定員・費用   | 申込み<br>*一部を除き、区ホームページから電子申請も可   |
|-------------------------|--|----------------------|---|---|
| 若年区民健康診査(16歳から39歳の健康診査) | 10月4日(水)午前9時～11時<br>10月23日(月)午前9時～11時          | 本所保健センター<br>向島保健センター | <b>[内容]</b> 身体・血圧測定、胸部エックス線・尿・血液・心電図検査等 <b>[対象]</b> 区内在住で16歳～39歳の方 *治療中の方、勤務先・学校等で受ける機会がある方は受診不可 <b>[定員]</b> 先着100人 *事前申込みによる一時保育あり(先着30人) <b>[費用]</b> 無料 | 電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127へ *若年区民健康診査の申込みは▶10月4日実施分=8月30日まで ▶10月23日実施分=9月19日まで *骨密度検診の申込みは8月24日まで *骨密度検診の電子申請は不可 |
| 骨密度検診                   | 8月30日(水)午前9時～                                  |                      | <b>[内容]</b> 超音波検査 <b>[対象]</b> 区内在住で、20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性 <b>[定員]</b> 先着80人 <b>[費用]</b> 無料   |   |
| 胃がん検診(検診車実施分)           | 毎月2回～3回(午前中)                                   | すみだ福祉保健センター          | <b>[内容]</b> バリウムによる胃部エックス線検査 <b>[対象]</b> 区内在住で40歳以上の方 <b>[費用]</b> 無料  | 随時、電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127へ   |
| 肺がん検診                   | 毎月1回、木曜日▶午前9時～▶午前10時～<br>毎月1回、水曜日▶午前9時～▶午前10時～ | 向島保健センター<br>本所保健センター | <b>[内容]</b> 胸部エックス線検査、喀痰検査 *喀痰検査は、喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方のみに実施 <b>[対象]</b> 区内在住で40歳以上の方 <b>[費用]</b> 無料   |   |
| 子宮頸がん・乳がんセット検診          | 東京都予防医学協会検診実施日 *両方の検診を同日に実施                    | 東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町) | <b>[内容]</b> ▶子宮頸がん検診=視診、頸部細胞診 ▶乳がん検診=視触診、マンモグラフィ <b>[対象]</b> 区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診不可 <b>[費用]</b> 無料           |   |
| 子宮頸がん検診(医療機関実施分)        | 実施医療機関診察日                                      | 区内実施医療機関             | <b>[内容]</b> 視診、頸部細胞診 <b>[対象]</b> 区内在住で20歳以上の女性 *妊娠中の方は受診の可否を主治医に相談 <b>[費用]</b> 無料   |   |
| 乳がん検診(医療機関実施分)          |  | 区内実施医療機関等            | <b>[内容]</b> 視触診、マンモグラフィ <b>[対象]</b> 区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診不可 <b>[費用]</b> 無料                                    |   |
| 大腸がん検診                  | 平成30年3月31日(土)までの実施医療機関診察日                      | 区内実施医療機関             | <b>[内容]</b> 便潜血検査(検便) <b>[対象]</b> 区内在住の40歳以上で、区の実施する健康診査と同時に大腸がん検診を受診することができない方 *原則、健康診査の対象者は受診不可 <b>[費用]</b> 400円 *生活保護受給者等は無料                           | 電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127へ *申込みは▶大腸がん検診=平成30年3月16日まで ▶前立腺がん検診=10月19日まで ▶胃がんリスク検査=11月17日まで                       |
| 前立腺がん検診                 | 10月31日(火)までの実施医療機関診察日                          |                      | <b>[内容]</b> 血液検査 <b>[対象]</b> 区内在住で50歳～74歳の男性 <b>[費用]</b> 700円 *生活保護受給者等は無料  |   |
| 胃がんリスク検査                | 11月30日(木)までの実施医療機関診察日                          |                      | <b>[内容]</b> 血液検査 <b>[対象]</b> 区内在住の30・35・40・50・60歳で、過去に胃がんリスク検査を受診したことがない方 *胃の病気で治療中、服薬中などの方は、受診できない場合あり <b>[定員]</b> 各年齢先着400人程度 <b>[費用]</b> 無料            |   |
| 肝炎ウイルス検診                | 実施医療機関診察日                                      |                      | <b>[内容]</b> 血液検査 <b>[対象]</b> 区内在住の16歳以上で、原則、過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない方 <b>[費用]</b> 無料   | 随時、電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127へ *電子申請は不可  |

⑤「胃がん検診(検診車実施分)」と「子宮頸がん・乳がんセット検診」は東京都予防医学協会、「肺がん検診」は各保健センターで、受診日時を指定して、受診日の2週間～1週間前までに受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合があります。体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、受診日時が変更できることもありますので、直接、東京都予防医学協会または各保健センターにお申し出ください。  
 ⑥各種がん検診は、検診の対象部位において、手術後の方、治療中または経過観察中の方は、原則、受診できません。「胃がん検診」、「肺がん検診」、「乳がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性のある方も受診できません。また、問診結果等により、受診できない場合があります。なお、自覚症状がある方は、検診を待たずに、すぐに医療機関で診察を受けてください。  
 ⑦電子申請のページには、右のコードを携帯電話等で読み取ることも接続できます(「墨田区」を選択し、健康診査・検診名で検索)。  
 ⑧検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。なお、精密検査等の二次検査は保険診療(有料)になります。



## 8月の健康相談窓口

| 種別          | 向島保健センター                                | 本所保健センター            |
|-------------|---|---------------------|
| 健康相談(要予約)   | 月曜日～金曜日 *電話での相談も可<br>*保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応 |                     |
| 育児相談        | 【受付日時】7日(月)・21日(月)午前9時～10時              | 【受付日時】7日(月)午前9時～10時 |
| 心の健康相談(要予約) | 9日(水)                                   | 23日(水)              |
| 依存症相談(要予約)  | 14日(月)                                  | —                   |
| 思春期相談(要予約)  | —                                       | 9日(水)               |

## 簡単!便利!すみだ けんしんダイヤルのご利用を

- がん検診・骨密度検診・肝炎ウイルス検診の申込み・受診票再発行・問合せ
- 40歳以上の健康診査・成人歯科健康診査の受診票再発行・問合せ
- 若年区民健康診査・小規模事業所健診の申込み・問合せ

☎6667-1127

【受付時間】月曜日～金曜日の午前9時～午後4時(祝日・年末年始を除く)  
 \*午前9時～10時半頃、休み明け、月初めは大変混み合います。  
 \*聴覚障害のある方等は、FAX5690-9661へ



## 墨田区休日応急診療所

| 受付時間       | ところ・電話番号                          | 診療科目   |
|------------|-----------------------------------|--------|
| 午前9時～午後9時半 | すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内 ☎5608-3700 | 内科、小児科 |

①診療日は、日曜日・祝日・年末年始です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。

## すみだ平日夜間救急こどもクリニック

| 受付時間       | ところ・電話番号                         | 診療科目            |
|------------|----------------------------------|-----------------|
| 午後7時～9時45分 | 同愛記念病院(横網2-1-11)救急外来内 ☎3625-1231 | 小児科(15歳以下の急病患者) |

①診療日は月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

## 休日の歯科・整形外科応急診療医院(8月)

| とき  | 医院名          | ところ・電話番号                     |
|-----|--------------|------------------------------|
| 6日  | 小林歯科医院       | 京島3-62-2 ☎3617-3834          |
|     | 大山整形外科       | 京島3-34-7 ☎3613-7577          |
| 11日 | 伊東歯科医院       | 錦糸2-5-2 青木アコビル2階 ☎3626-1333  |
| 13日 | 酒井歯科医院       | 東向島5-3-10 ☎3611-5967         |
|     | 東京曳舟病院(整形外科) | 東向島2-27-1 ☎5655-1120         |
| 20日 | 岩崎歯科医院       | 錦糸3-5-1 錦糸町北口ビル2階 ☎3626-7200 |
|     | 墨田中央病院(整形外科) | 京島3-67-1 ☎3617-1414          |
| 27日 | 坂田歯科医院       | 東向島5-11-2 ☎3619-0705         |
|     | みどり整形外科クリニック | 緑1-14-2 ☎5638-8181           |

①いずれも診療時間は午前9時～午後5時です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。  
 ②歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

休日等の急病のときは