

墨田区のお知らせ

NO.1868

2017年
(平成 29年)

10/1



つながる
墨田区

すみだ

毎月1日・11日・21日発行

- ◆2面以降の主な内容
- 2・3面…マイナンバーカード申請相談コーナー
- 4～6面…講座・教室・催し・募集
- 7面…すこやかライフ
- 8面…すみだ見聞録

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<http://www.city.sumida.lg.jp/>

知っておこう！すみだの認知症支援



認知症は、65歳以上の方の4人に1人が、発症しているか予備群であるといわれる、身近な病気です。区では、認知症の方やその家族、介護者をサポートし、認知症になっても、住み慣れた地域で安心して暮らせる仕組みづくりを進めています。

[問合せ] 高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6502

認知症に関する困りごとは私たちにご相談ください！

認知症地域支援推進員



認知症地域支援推進員

高齢者支援総合センターの保健師・看護師が認知症地域支援推進員として、医療機関や介護事業所等と協力して認知症支援を行っています。認知症に関する困りごとがあれば、ご相談ください。

もの忘れ・認知症相談窓口

10月から毎月1回、各高齢者支援総合センターで、認知症支援推進員による予約制の相談窓口を開設します。もの忘れが多くなり不安を感じている方や、認知症の家族の介護に悩んでいる方等は、ぜひ、ご利用ください。詳細は、お住まいの地域の高齢者支援総合センターにお問い合わせください。



認知症対策事業(一部)

認知症サポーター養成講座

認知症について学ぶ講座を開催し、認知症の方や、認知症介護者を見守るサポーターを養成します。

オレンジカフェ

区施設などを利用し、本人や介護者、地域の方々が集えるカフェを開催しています。地域の方々に認知症への理解を深めてもらい、本人や介護者の孤立を防ぎます。

認知症家族介護者教室

介護をする家族同士が悩みを語り合い、情報交換することができる場です。

他にも様々な事業を実施しています

医療・介護の専門家によるチームが新たに発足！

認知症初期集中支援チーム

在宅での生活の中で、「認知症なのかな?」「適切な対応方法がわからない」「本人が介護を受けたがらない」等の不安がある方に、認知症専門チームが定期的に家庭訪問を行い、在宅での生活をサポートします。

[対象] 区内の自宅で生活している65歳以上で、認知症が疑われる方、または認知症の方で基準に該当する方 *基準等の詳細は、お住まいの地域を担当する高齢者支援総合センターへ

各事業の問合せは、お住まいの地域の高齢者支援総合センターへ

- ▶ とうめ ☎3625-6541
- ▶ なりひら ☎5819-0541
- ▶ 同愛 ☎3624-6541
- ▶ みどり ☎5625-6541
- ▶ うめわか ☎5630-6541
- ▶ むこうじま ☎3618-6541
- ▶ はなみずき ☎3610-6541
- ▶ たちばな ☎3617-6511

ぜひ、ご相談ください
マイナンバーカード申請相談コーナー

マイナンバーカード申請手続の相談コーナーを開設します。申請書を紛失した場合や、住所等に変更があった場合も含め、申請書の書き方・送り方をご案内します。ぜひ、ご利用ください。

【とき】10月2日(月)～平成30年1月31日(水)の月曜日～金曜日▶午前10時～正午 ▶午後1時～4時 *祝日・年末年始を除く【ところ】区役所1階ATMコーナー横【対象】区内在住の方【費用】無料【申込み】期間中、直接会場へ *個人番号通知カード、本人確認書類(運転免許証等の写真付きは1点、それ以外は2点)を持参した方は、その場で申請が完了する場合あり【問合せ】墨田区マイナンバーコールセンター ☎5608-6370

一時休止します
証明書コンビニ交付サービス・マイナンバーカード交付・電子証明書手続

■証明書コンビニ交付サービス

10月21日(土)は、電気設備点検のため、証明書コンビニ交付サービスを一時休止します。この日は、住民票の写し、印鑑登録証明書、特別区民税・都民税の課税(非課税)証明書を発行することができませんので、ご注意ください。

【問合せ】窓口課証明係 ☎5608-6104

■マイナンバーカード交付・電子証明書手続

10月22日(日)は窓口開設日ですが、システムメンテナンスのため、マイナンバーカード交付と電子証明書に係る手続を一時休止しますので、ご注意ください。

【問合せ】窓口課住民異動係 ☎5608-6102

命のボランティアにご登録ください
骨髄バンク

今月は骨髄バンクへの登録を呼びかける「骨髄バンク推進月間」です。骨髄移植の機会を待つ患者さんを1人でも多く救うために、ぜひ、骨髄バンクへの登録をお願いします。

【問合せ】▶保健計画課保健計画担当 ☎5608-6189 ▶公益財団法人日本骨髄バンク ☎5280-1789

資源の有効活用にご協力
古着・鍋などの回収、フードドライブ

ご家庭で不要になった古着や鍋などを回収します。同時に、家庭で余っている食料品等を回収するフードドライブを実施します。

【回収日時/場所】▶10月28日(土)／八広公園(八広5-10-14) ▶10月29日(日)／みどりコミュニティセンター(緑3-7-3) *いずれも午前9時～午後2時【対象】区内在住の方 *事業者を除く【回収品目】▶洗濯済みで汚損していない古着や布製品 *ぬれているものの回収は不可 ▶一辺の長さが30cm未満(柄の長さを含まない)の金属製の鍋・やかん・フライパン▶賞味期限まで1か月以上ある缶詰や乾麺など *生ものやアルコールの回収は不可【持込方法】古着、鍋等、食糧品を、それぞれ別の袋に入れて、当日直接会場へ *車での来場は不可【問合せ】すみだ清掃事務所分室 ☎3613-2229 *詳細は問い合わせるか、区ホームページを参照

会場等の変更にご注意ください
専門員による緑化相談

毎週土曜日に「緑と花の学習園」(文花2-12-17)で緑化相談を実施していますが、10月の第1土曜日は「すみだまつり・子どもまつり」の開催に合わせて、実施日時・会場を次のとおり変更しますので、ご注意ください。

【変更後の日時】10月7日(土)▶午前10時～正午▶午後1時～3時【変更後の会場】錦糸公園(錦糸4-15-1)【費用】無料【申込み】当日直接会場へ【問合せ】環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208

70歳以上で希望する都民の方に発行します
東京都シルバーパス

【利用範囲】都営交通(日暮里・舎人ライナーを含む)、都内民営バス【対象】都内に住民登録がある70歳以上の方【申込み】必要書類を直接、最寄りのバス営業所・都営地下鉄定期券発売所等の発行窓口へ *70歳になる月の初日から申込可【費用・必要書類等】下表のとおり【有効期間】発行日～平成30年9月30日【問合せ】▶東京バス協会シルバーパス専用電話 ☎5308-6950 ▶高齢者福祉課支援係 ☎5608-6168

対象区分/費用	必要書類	
	必ず必要なもの	対象区分ごとに必要なもの
29年度住民税が課税の方/2万510円	本人確認ができるもの(健康保険証、運転免許証、顔写真付きの住民基本台帳カード、マイナンバーカード、生活保護受給証明書等)	左欄以外のものは不要
29年度住民税が非課税の方/1000円	顔写真付きの住民基本台帳カード、マイナンバーカード、生活保護受給証明書等	次のいずれかの書類▶29年度介護保険料納入(決定)通知書(所得段階区分欄に「1」～「6」のいずれかが記載されているか、合計所得金額欄が125万円以下となっているもの)▶29年度住民税非課税証明書 ▶29年度住民税課税証明書(合計所得金額欄が125万円以下となっているもの)▶生活保護受給証明書(29年4月以降に発行された「生活扶助」の記載があるもの)
29年度住民税が課税の方のうち、28年の合計所得額が125万円以下の方/1000円 *29年度経過措置	顔写真付きの住民基本台帳カード、マイナンバーカード、生活保護受給証明書等	次のいずれかの書類▶29年度介護保険料納入(決定)通知書(所得段階区分欄に「1」～「6」のいずれかが記載されているか、合計所得金額欄が125万円以下となっているもの)▶29年度住民税非課税証明書 ▶29年度住民税課税証明書(合計所得金額欄が125万円以下となっているもの)▶生活保護受給証明書(29年4月以降に発行された「生活扶助」の記載があるもの)

②「29年度介護保険料納入(決定)通知書」は再発行できません。紛失等により、お手元がない方は「29年度住民税課税・非課税証明書」(手数料▶窓口での交付=300円 ▶マイナンバーカードを利用したコンビニ交付=200円)が必要となります。

区政情報番組
ウィークリー すみだ
10月の番組表

毎日、午前9時、正午、午後4時・8時から地上デジタル11チャンネルで放送しています(各15分間)。なお、放送終了後、区ホームページでもご覧いただけます。
【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6220

■10月1日からキャスターが替わります

10月第1週の放送より、番組のキャスターが太田聖子さんから大久保 涼香さんに替わります。



新キャスターからのメッセージ

老若男女が楽しくて学べる街、そんな墨田区の番組に携われることにワクワクしています。私自身も勉強しながら墨田区の魅力をお届けしていきます。よろしくをお願いします!

☒=こんにちは、区長です ☑=レッツスポーツ in すみだ 知=すみだのそこの知りたい 特=特集
☆=きらっと すみだモダン 論=葛飾ふとめ・ぎよるめの輪TV

放映日	午前9時	正午	午後4時	午後8時
10月1日(日)～7日(土)	☒ すみだの夢応援助成事業 知 すみだの魅力を動画で発信			
10月8日(日)～14日(土)	特 すみだのおもてなしの心	☒ すみだの夢応援助成事業 知 すみだの魅力を動画で発信	特 すみだのおもてなしの心	☒ すみだの夢応援助成事業 知 すみだの魅力を動画で発信
10月15日(日)～21日(土)	知 地域巡回展 レ フウガドールすみだ			
10月22日(日)～28日(土)	知 地域巡回展 レ フウガドールすみだ	特 すみだのおもてなしの心	知 地域巡回展 レ フウガドールすみだ	特 すみだのおもてなしの心
10月29日(日)～11月4日(土)	論 北斎ゆかりのスポット巡り			

*内容が一部変更になる場合があります。ご了承ください。
*ケーブルテレビへの加入・問合せは、(株)J:COM東京すみだ・台東 ☎0120-999-000へ

毎月1日は
墨田区防災の日
10月1日の点検項目
初期消火
となり近所の
たすけあい

毎月5日は
すみだ環境の日
10月のエコしぐさ
捨てないで
リデュース・リユース
リサイクル

ご活用ください 生涯学習ガイドブック

区や区教育委員会、関係機関が主催する講座や催し等の情報をまとめた「生涯学習ガイドブック」を無料で配布しています。新たな趣味や仲間づくりに、ぜひ、ご活用ください。

【配布場所】スポーツ・学習課(区役所14階)、区民情報コーナー(区役所1階)、すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)、子育て支援総合センター(京島1-35-9-103)、社会福祉会館(東墨田2-7-1)、区総合体育館(錦糸4-15-1)、いきいきプラザ(文花1-32-2)、各図書館・出張所・コミュニティ会館・児童館・保健センターほか**【問合せ】**スポーツ・学習課生涯学習担当 ☎5608-6309

ご不便をおかけしています すみだ健康ハウスの休館

すみだ健康ハウス(東墨田1-2-6)は、詳細な調査の結果、クアハウスおよび浴室を中心に大規模な修繕が必要であることが判明しました。これを受け、施設のあり方についての総合的な検討を行うため、平成30年3月31日まで休館します。皆様には大変ご不便をおかけしますが、ご理解くださいますよう、お願いします。なお、休館中は、すみだスポーツ健康センター(東墨田1-6-1)の利用をご検討ください。

【問合せ】すみだ健康ハウス ☎3610-5711

商工業融資をご利用ください 年末短期運転資金

区内中小企業の資金需要に応えるため、毎年行っている「年末短期運転資金」融資あっせんの受け付けを、10月2日(月)から開始します。手続などの詳細は、申込先へお問い合わせください。

【融資限度額】300万円**【利率】**2.0% *うち1.5%は区が補助**【返済期間】**1年以内 *据置期間(2か月以内)を含む**【受付期間】**10月2日(月)~11月30日(木) *土・日曜日、祝日を除く**【申込み】**申込用紙と必要書類を直接、経営支援課経営支援担当(区役所14階) ☎5608-6183へ *申込用紙は申込先で配布しているほか、区ホームページからも出力可

ご協力をお願いします 「まちづくり」に関する区民アンケート調査

区では、都市計画に関する基本的な方針を示す「墨田区都市計画マスタープラン」の改定に向けた検討を行っています。この検討の基礎資料とするため、20歳以上の区民の皆さんの中から無作為に抽出した3000人の方を対象に、「まちづくり」に関する区民アンケート調査を実施します。対象となった方には、今月上旬に調査票をお送りしますので、ご協力をお願いします。

【問合せ】都市計画課景観まちづくり担当 ☎5608-6266

帰宅呼びかけメロディー
午後4時半に放送(10月1日から)
遅くまで遊んでいる
子には家に帰るよう
ひと声かけて

届きましたか 乳幼児医療証・子ども医療証

乳幼児医療証・子ども医療証をお持ちの方に、10月1日から有効の医療証を送付しました。まだ届いていない方はお問い合わせください。

なお、転入や出生があった方で医療証の申請をしていない場合や、住所・加入保険等の変更があった方で届出をしていない場合は、問合せ先、または各出張所で手続をしてください。

【問合せ】子育て支援課児童手当・医療助成係(区役所4階) ☎5608-1439

就学前のお子さんのために 健康診断・外国籍の子どもの入学手続

健康診断

平成30年4月に小学校へ入学するお子さん(23年4月2日~24年4月1日生まれ)の健康診断を行います。対象となるお子さんの保護者の方に、通知を送付しました。まだ届いていない場合や当日受診できない場合は、お問い合わせください。

【問合せ】学務課給食保健・就学相談担当 ☎5608-6305

外国籍のお子さんの入学手続

平成30年4月に墨田区立の小・中学校へ入学を希望する外国籍のお子さんの保護者は、入学手続が必要です。なお、現在区立小学校に在学中で区立中学校への入学を希望する方は、手続の必要はありません。

【申込み】11月6日までに学務課事務担当(区役所11階) ☎5608-6303へ

平成30年4月入園の園児を募集します 区立幼稚園

【幼稚園名・ところ】右表のとおり**【対象】**平成25年4月2日~26年4月1日生まれで▶保護者と一緒に区内に住んでいる幼児 ▶30年4月1日までに保護者と一緒に区内へ転入することが決まっている幼児 *特別な支援を要する幼児を含む *区内の私立幼稚園に入園が決まっている幼児を除く**【募集数】**各園35人 *各園とも、特別な支援を要する幼児2人程度を含む

*募集数を超えた場合は、11月15日(水)に公開抽選を実施予定**【申込書の配布期間/配布場所】**10月16日(月)~11月6日(月)/子ども施設課(区役所4階)、各出張所・区立幼稚園 *土・日曜日、祝日を除く**【申込み】**申込書を直接、11月1日・2日・6日午前9時~午後4時に入園を希望する幼稚園または子ども施設課入園係(区役所4階)へ *申込みは1人1園のみ**【問合せ】**▶申込みについて=子ども施設課入園係 ☎5608-6152 ▶その他=学務課事務担当 ☎5608-6303

幼稚園名	ところ
緑幼稚園	緑2-11-5
柳島幼稚園	横川5-2-30
菊川幼稚園	立川4-12-15
第三寺島幼稚園	東向島6-8-1
曳舟幼稚園	京島1-28-2
八広幼稚園	八広5-12-15
立花幼稚園	立花1-25-9

平成30年4月入園の園児を募集します 私立幼稚園等

【幼稚園等の名称・入園願書の配布日等】下表のとおり**【申込み】**入園願書を直接、入園を希望する幼稚園等へ**【問合せ】**子ども施設課保育係 ☎5608-6161

幼稚園等の名称	所在地/電話番号	募集園児		願書配布日
		3歳児	4歳児	
両国幼稚園	両国2-8-10/☎3632-7959	○	若干名	10月16日(月)
江東学園幼稚園	横綱1-7-2/☎3625-0644	○	-	10月16日(月)・17日(火)・20日(金)
本所白百合幼稚園	石原4-37-2/☎3622-3376	○	-	10月18日(水)
言問幼稚園	向島5-4-4/☎3622-7771	○	若干名	10月16日(月)~19日(木)
墨田幼稚園	堤通1-5-9/☎3611-0740	○	若干名	随時、ホームページから出力可
あさひ幼稚園	文花1-1-10/☎3612-0876	○	-	10月16日(月)午前8時~9時
あづま幼稚園	文花1-25-7/☎3612-4558	○	-	10月16日(月)
向島文化幼稚園	八広6-24-6/☎3614-3415	○	-	10月16日(月)・17日(火)
幼保連携型認定こども園 共愛館保育園	押上3-53-6/☎3617-4460	○	-	10月14日(土)~20日(金)

⑤5歳児の募集はありません。

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	行政書士による無料相談(許認可申請、遺言・相続手続等)	10月3日(火)・13日(金)午後1時～4時 *原則、毎週火曜日に開催	▶3日=区役所1階区民相談コーナー ▶13日=区役所1階アトリウム	申当日直接会場へ 問▶すみだ区民相談室 ☎5608-1616 ▶東京都行政書士会墨田支部 ☎080-3596-7830
	社会保険労務士による無料相談(各種年金・労務管理等)	10月4日(水)・18日(水)午後1時～4時半 *原則、毎月第1・第3水曜日に開催	区役所1階区民相談コーナー	申当日直接会場へ 問▶すみだ区民相談室 ☎5608-1616 ▶東京都社会保険労務士会墨田支部 ☎3613-1069
	しげの珈琲工房店主による「珈琲四方山話」	10月4日(水)午後6時半～7時半	立花図書館(立花6-8-1-101)	対中学生以上 定先着20人 費無料 申当日直接会場へ *受け付けは午後6時15分～ 問立花図書館 ☎3618-2620
	司法書士による無料法律相談(不動産や会社の登記、相続・遺言・成年後見等)	10月5日(木)・19日(木)午後2時～4時 *原則、毎月第1・第3木曜日に開催	すみだ区民相談室(区役所1階)	申当日直接会場へ 問▶すみだ区民相談室 ☎5608-1616 ▶東京司法書士会墨田・江東支部 ☎3635-1900
	宅地建物取引士による無料相談(不動産取引一般)	10月6日(金)午後1時～3時 *原則、毎週金曜日に開催		申当日直接会場へ 問▶すみだ区民相談室 ☎5608-1616 ▶東京都宅地建物取引業協会墨田区支部 ☎3622-1221
	マンション管理士による無料相談会	10月14日(土)午後1時～4時 *毎月第2土曜日に開催	区役所1階エスカレーター横	対区内のマンションの管理組合・居住者等 申当日直接会場へ 問住宅課計画担当 ☎5608-6215
	平成29年度エコライフ講座			申講座名・住所・氏名・年齢(学年)・電話番号・ファクス番号・Eメールアドレスを、ファクスまたはEメールで10月8日までに環境保全課環境管理担当FAX5608-1452・EメールKANKYOU@city.sumida.lg.jpへ 問環境保全課環境管理担当 ☎5608-6209 *締切後、受講確認通知あり
▶第1回 過去から未来へ「見て、触れて都市の水辺環境の変化を感じよう!!」	10月22日(日)▶第1便=午前10時～正午 ▶第2便=午後0時半～2時半 *いずれも10分前に集合	【集合場所】吾妻橋船着場(吾妻橋1-23地先)	内隅田川・神田川・日本橋川をボートで移動し、過去の資料と現状を対比しながら、水路の歴史や現在の問題点などを学ぶ 対区内在住在勤在学の小学生以上 *小学生は保護者の同伴が必要 定各便先着10人 費各便1000円(保険料込み) *申込時に希望便を記入	
▶第2回 都市の水環境を守る「有明水再生センター」と「虹の下水道館」を見に行こう!!	10月27日(金)午後1時～4時半 *区役所1階アトリウムに10分前に集合	有明水再生センター・虹の下水道館(江東区有明2-3-5) *往復バスで移動	内普段入ることのできない下水道管やポンプ所、水質検査室などを見学しながら、下水の処理過程を学ぶ 対区内在住在勤在学の方 定先着20人 費無料	
健康・福祉	気になる3か所測定「体脂肪の付き方を目で見てみよう!!」	10月2日(月)～13日(金) *時間は申込時に決定 *土・日曜日、祝日を除く	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内超音波機械による体脂肪厚の測定、カウンセリング 対18歳以上の方 定先着20人 費1回500円 申事前に、スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *内容等の詳細は申込先へ
	ふくの会(なりひら認知症家族会)	10月7日(土)午後1時半～3時半	なりひらホーム(業平5-6-2)	内参加者同士の悩みや共有・情報交換 対区内在住で認知症の家族を介護している方 定先着10人 費無料 申10月2日午前9時から、なりひら高齢者支援総合センター(なりひらホーム内) ☎5819-0541へ
	区総合体育館公開講座「シニアのためのいきいき運動講座」	10月12日(木)午前10時～正午	区総合体育館(錦糸4-15-1)	内加齢等によって起こる腰痛や膝痛を和らげる運動方法を学ぶ 対60歳以上の方 定先着30人 費無料 申事前に講座名・住所・氏名・電話番号を、電話またはEメールで区総合体育館 ☎3623-7273・Eメールsumidagym@n-reco.co.jpへ *申込みは10月9日まで
	オレンジカフェ	10月12日(木)午後2時～4時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内認知症や介護について、お茶を飲みながら語り合う *個別相談もあり 対区内在住で認知症に関心がある方など 定先着30人 費無料 申当日直接会場へ 問高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6502
	第4回さくらんぼの会(認知症家族介護者教室)	10月14日(土)午後1時～2時半	シルバープラザ梅若(墨田1-4-4)	内認知症や介護に関する悩みや喜びの共有と情報交換 対認知症の方を介護している方、認知症に関心がある方など 定先着20人 費無料 申事前に、うめわか高齢者支援総合センター(シルバープラザ梅若内) ☎5630-6541へ
	「すみだハート・ライン21事業」 「ミニサポート事業」 「ボランティア活動」説明会	10月17日(火)午前10時～正午	すみだボランティアセンター分館(亀沢3-20-11関根ビル4階)	対地域活動に関心があり、家事援助などの活動(有償ボランティア)に協力して下さる18歳以上の方 *今すぐ活動できなくても可 定先着20人 費無料 申事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5608-8102へ *協力会員への登録方法の詳細は申込先へ
	落語講座「新作落語と古典落語の聞き比べを楽しみましょう!!」	10月20日(金)午後2時～3時	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対区内在住で60歳以上の方 定50人(抽選) 費無料 申10月10日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ
	健康寿命を延ばしましょう! 「介護予防のための腰痛・膝痛講演会」	10月25日(水)午後2時～4時半 *受け付けは午後1時半～	曳舟文化センター(京島1-38-11)	対区内在住の65歳以上で、本講演会未受講の方 定先着80人 費無料 持飲み物が入った500mlペットボトル、筆記用具 申10月2日午前9時から高齢者福祉課地域支援係(区役所4階) ☎5608-6178へ *動きやすい服装で参加
	高齢者の指編み教室「指で花飾りがついた帽子を編みましょう」(全3回)	10月26日～11月9日の毎週木曜日午後1時半～3時半	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	対区内在住で60歳以上の方 定16人(抽選) 費1500円(材料費) 持はさみ、毛糸針 申10月2日～6日に梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ *受け付けは午前9時～午後5時
	高齢者「筆ぐるめ」による宛名書き教室(全4回)	11月4日～12月2日の土曜日午後1時半～3時半 *11月11日を除く		対区内在住の60歳以上で、「筆ぐるめ」がインストールされているノートパソコンを持参し、文字入力ができるパソコン操作初心者の方 定10人(抽選) 費無料 申10月2日～6日に梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ *受け付けは午前9時～午後5時
高齢者食育料理教室「そば打ちにチャレンジ!!」新そばの味と香りを楽しもう	11月6日(月)午前9時半～正午	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	対区内在住で60歳以上の方 定15人(抽選) 費500円(食材費) 申10月6日までに立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ	

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	身体障害者向け「ストレッチ & ヨガ教室」(全4回)	11月6日～27日の毎週月曜日午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で身体に障害のある方 定 15人(抽選) 費 無料 申 教室名・住所・氏名・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで10月7日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
	認知症予防のための朗読プログラム「声出し脳トレーニング教室」(全13回)	11月10日～平成30年2月23日の金曜日午前10時～11時半 *12月1日・29日、30年1月5日を除く *受け付けは午前9時半～	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 声を出すためのからだづくり、すみだの民話を中心とした作品の朗読など 対 区内在住の65歳以上で、本教室未受講の方 定 40人(抽選) 費 無料 申 10月23日までに高齢者福祉課地域支援係(区役所4階) ☎5608-6178へ
子育て・教育	みんな集まれ!身近な生きもの観察会	10月21日(土)午後1時半～2時半 *雨天中止	大横川親水公園(万華池)(石原4-13地先)	対 区内在住の小学生以下の子どもとその保護者 定 先着20人 費 無料 持 昆虫網・虫かご(お持ちの方のみ)、飲物、帽子、タオル、汚れても構わない靴など 申 10月2日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所12階) ☎5608-6208へ
	横川コミュニティ会館 キッズタウン	10月22日(日)午後1時～4時 *受け付けは午後3時半まで	横川コミュニティ会館(横川5-9-1)	内 ゲームコーナー、迷路、お店屋さん、おはなしの会等 対 18歳以下の子どもとその保護者 *就労者を除く *未就学児は保護者の同伴が必要 費 無料 申 10月10日午前9時から直接、横川コミュニティ会館 ☎5608-4500へ *チケット引換券を配布 *当日受け付け可
	育児講演会「イヤイヤ期を乗り越えるコツ」	10月31日(火)午前10時～11時半	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	対 区内在住で、1歳6か月～2歳11か月の幼児の保護者 定 先着40人 費 無料 申 10月2日午前8時半から電話で本所保健センター ☎3622-9137へ *事前申込みによる一時保育あり(先着20人) *子どもを連れての入場は不可
文化・スポーツ	たのしい運動教室(各教室全9回～13回)	10月2日(月)～12月27日(水) *各教室の日程の詳細は申込先へ	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 ヨガ・フラダンス・太極拳・子どもクラスなど全25教室 対 ▶子どもクラス=3歳～12歳の方 ▶その他の教室=18歳以上の方 定 各教室先着10人～15人 費 各教室1回1080円 *途中からの参加も可 申 事前に、スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ
	区制施行70周年記念企画展 すみだの街角2「新収・初公開資料から見る近現代」	10月7日(土)～平成30年1月14日(日)の午前9時～午後5時 *入館は午後4時半まで *休館日は毎週月曜日(祝日のときは翌日)・毎月第4火曜日、12月29日(金)～30年1月2日(火)	すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5)	内 震災復興に始まり、空襲による再度の焼失と復興、高度成長期と工場撤退、再開発という大きな変化に富んだ時期の墨田区を、昭和期の写真を中心に、主に新収・初公開資料で紹介する展示 【入館料】▶個人=100円 ▶団体(20人以上)=80円 *中学生以下と身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は無料 申 期間中、直接会場へ 問 すみだ郷土文化資料館 ☎5619-7034
	第27回悠画展	10月8日(日)～14日(土)の午前10時～午後6時 *8日は正午～、14日は午後5時まで	すみだリバーサイドホール1階ギャラリー(区役所に併設)	内 油絵・水彩画などの展示 【入場料】無料 申 期間中、直接会場へ 問 ▶悠画会代表 秋谷 ☎3616-7386 ▶文化芸術振興課文化芸術・国際担当 ☎5608-6212
	オリンピック・パラリンピック講演会	10月10日(火)午後7時～8時半	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	内 3年後に迫った東京2020大会に向け、これから何をすべきか、大会後は、まちがどう変わり、何が残るのか等について考える 【講師】問野義之氏(早稲田大学スポーツ科学学術院教授) 対 区内在住在勤在学の方 費 無料 申 当日直接会場へ 問 オリンピック・パラリンピック準備室オリンピック・パラリンピック準備係 ☎5608-1445
	区民初心者水泳教室(全6回)	10月13日～11月24日の金曜日午後6時半～8時 *11月3日を除く	両国屋内プール(横綱1-8-1)	対 区内在住在勤在学で16歳以上の初心者 定 先着50人 費 3900円 *支払後のキャンセルは不可 申 事前に電話連絡のうえ、直接、両国屋内プール ☎5610-0050へ *水泳帽を持参
	第64回墨田区文化祭「日本舞踊素踊り大会」	10月14日(土)午前10時～午後7時	曳舟文化センター(京島1-38-11)	【入場料】無料 申 当日直接会場へ *大会参加者の募集は終了 問 スポーツ・学習課生涯学習担当 ☎5608-6309
	熱中小学校「子どもと大人の“北斎塾”」(全5回)	▶第1回=10月14日(土) ▶第2回=11月18日(土) ▶第3回=12月16日(土) ▶第4回=平成30年1月14日(日) ▶第5回=30年2月10日(土) *いずれも午後1時～4時	すみだ北斎美術館講座室「MARUGEN100」(亀沢2-7-2)	内 ▶第1回=すみだの歴史とからくり屏風 ▶第2回=じゃがいも博士のじゃがいも学 ▶第3回=藍染体験、藍の課外授業 ▶第4回=お寺を楽しむ落語の座禅体験 ▶第5回=マタギに学ぶ蜜蝋キャンドル 対 小学校4年生以上 定 先着50人 費 1万円(材料費込み) 持 筆記用具 申 事前に電話で熱中小学校東京分校 ☎050-3599-4847へ *「北斎塾」のホームページからも申込可 *申込みは10月7日まで
	読書週間関連事業		ひきふね図書館(京島1-36-5)	費 無料 問 ひきふね図書館 ☎5655-2350
	▶読書週間特集展示「私が恋した、この1冊」	10月20日(金)～12月20日(水)の開館時間中		内 ひきふね図書館職員がおすすめる図書の展示 申 期間中、直接会場へ
	▶翻訳家・金原瑞人氏(法政大学社会学部教授)講演会「言葉の翻訳、翻訳の言葉」	11月4日(土)午後2時～4時		定 先着50人 申 事前に問合せ先へ *手話通訳を希望する場合は10月10日までに問合せ先へ
区民体育祭「グラウンド・ゴルフ大会」	10月21日(土)午前9時15分～午後2時 *受け付けは午前8時20分～ *雨天の場合は10月28日(土)に延期	錦糸公園野球場(錦糸4-15-1)	対 区内在住在勤の方 定 先着96人 費 500円 申 事前に電話で墨田区グラウンド・ゴルフ協会事務局 野口英介 ☎090-7724-1877へ	
人生・生きがい、青春、恋愛・結婚、社会・歴史を考える読書会	10月22日(日)午後2時15分～4時半	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 課題図書「流」(東山彰良著)に関する読書会・交流会 定 先着20人 費 無料 持 課題図書 申 事前に催し名・氏名・電話番号を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・☎HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ *詳細は、申込先で配布中の「図書館ニュース」または、墨田区立図書館のホームページを参照	

☎=電話 FAX=ファクス ㊚=Eメール 🌐=ホームページアドレス

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	Bリーグ(ジャパン・プロフェッショナル・バスケットボールリーグ)「サンロッカーズ渋谷 対 栃木ブレックス」観戦ご招待	10月25日(水)午後7時5分～	区総合体育館(錦糸4-15-1)	対 区内在住在勤在学の方 *小学生以下は20歳以上の方の同伴が必要 定 先着50人(定員を超えた日の到着分は抽選) *保護者の膝の上で観戦できる未就学児は人数に含まない 申 観戦希望日、代表者の住所・氏名・年齢・電話番号、観戦者全員の氏名を、往復はがきで10月10日(必着)までに墨田区総合体育館「Bリーグ観戦」係(〒130-0013錦糸4-15-1) ☎3623-7273へ *申込みは1人1回のみ(1回で4人まで申込可) *中学生～18歳は保護者の同意を往復はがきに記載
	ジュニア育成初心者アーチェリー教室(全3回)	10月29日(日)、11月4日(土)・5日(日)午前9時15分～11時15分		対 区内在住在学で小学校5年生～高校生の初心者 *小学生は保護者の同伴が必要 定 20人(抽選) 費 無料 申 住所・氏名(フリガナ)・生年月日・学校名・学年・電話番号を、はがきまたはファクス、Eメールで10月15日(必着)までに墨田区アーチェリー協会事務局 岡安俊典(〒130-0004本所1-31-7) ☎3625-1874・FAX3625-1860・✉active-okayasu@lily.ocn.ne.jpへ
	第180回すみだ文化講座「下町町工場の挑戦」	11月19日(日)午前10時～正午	緑図書館(緑2-24-5)	内 浜野製作所社長・浜野慶一氏の講演 定 先着50人 費 無料 申 事前に緑図書館 ☎3631-4621へ *手話通訳は直接またはファクス(FAX3631-4660)で10月11日までに申込み
イベント	GTS観光アトラインを巡るフォトラリー2017	10月7日(土)～11月5日(日)の午前10時～午後5時 *記念品がなくなり次第終了	墨田区・台東区の各所 【記念品交換場所】産業観光プラザ すみだ まち処(押上1-1-2東京ソラマチ®5階)ほか	内 アート作品を巡るフォトラリー *4作品以上撮影した方等に先着で記念品を進呈(撮影写真を提示) 【記念品/定員】▶4作品以上撮影=オリジナルランチトートバッグ/先着1000人 ▶全12作品撮影=オリジナルランチトートバッグ、墨田区内循環バス1日乗車券、台東区立文化施設4館共通入館券のセット/先着100人 費 無料 問 観光課 観光担当 ☎5608-6500 *詳細は区ホームページを参照
	社会福祉会館文化祭・自主サークル発表展示会	10月13日(金)～15日(日)の午前10時～午後5時 *最終日は午後3時まで	社会福祉会館(東墨田2-7-1)	内 作品展示会・発表会、茶席、フォークダンス体験教室(14日午後1時～2時)、フォークダンスパーティー(14日午後2時～4時)、社交ダンスパーティー(14日午後6時～8時半) 【入場料】無料 申 ▶フォークダンス体験教室=事前に問合せ先へ ▶その他=期間中、直接会場へ 問 社会福祉会館 ☎3619-1051 *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時
	2017きねがわスタンプラリー「よろこ皮革と油脂のまち木下川へ」	10月15日(日)午前10時～午後3時 *受け付けは午後2時半まで		内 社会福祉会館や都立皮革技術センター、産業・教育資料室きねがわを巡り、地域の歴史や産業について学ぶ *先着300人に記念品(子ども用、大人用)を進呈 費 無料 申 当日直接会場へ 問 社会福祉会館 ☎3619-1051
	BIG SHIPまつり2017	10月22日(日)午前10時～午後4時	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 チャリティーセール、ふれあい子どもフェア、親子でストレッチ教室、模擬店等 【入場料】無料 *模擬店は有料 申 ▶親子でストレッチ教室=事前に問合せ先へ ▶その他=当日直接会場へ 問 本所地域プラザ ☎6658-4601 *受け付けは午前9時～午後8時
	まちライブラリー・ミニセミナー	10月22日(日)午後2時～4時 *毎月第4日曜日に開催	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 ▶まちライブラリー=メッセージを添えた本の寄贈の受け付け、寄贈された本の貸出し・返却の受け付け ▶ミニセミナー=「酒と本読書会「本を片手に酒を語ろう！」」をテーマとした交流会 定 ▶ミニセミナー=先着8人 費 無料 持 寄贈する本1冊(「ミニセミナー」のテーマに沿わない本でも可) 申 ▶まちライブラリー=当日直接会場へ ▶ミニセミナー=事前に催し名・氏名・電話番号を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ *詳細は墨田区立図書館のホームページを参照
	BIG SHIPライブイベント「懐かしの軽音楽」	10月29日(日)午後5時～ *開場は午後4時半	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 飯塚 まもるとぞ・マーモルズによる軽音楽の演奏 定 先着100人 【入場料】2000円 申 事前に本所地域プラザ ☎6658-4601へ *受け付けは午前9時～午後8時
ぽけっと	第27回すみだ住宅まつり	10月15日(日)午前10時～午後4時	錦糸公園(錦糸4-15-1)	内 住まいの相談会、ものづくりの楽しさを体験するコーナー、模擬店など 【入場料】無料 *一部の催しは自己負担あり 申 当日直接会場へ 問 東京土建墨田支部 ☎3614-3806

募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
仕事・産業	創業支援施設「KFCクリエイティブスタジオ」入居者の募集	【施設所在地】国際ファッションセンタービル(横網1-6-1) 対 創業予定者または創業後5年未満の個人事業者・法人等 【入居期間】平成30年1月19日～32年1月18日 *1年間の再契約可(審査あり) 【募集数】2室(21.46m ² ・24.17m ²) 選 書類選考および面接 費 管理費および敷金(賃料実質負担なし)	申 入居申込書と必要書類を、直接または郵送で10月20日午後5時(必着)までに、クリエイティブスタジオ運営協議会事務局(〒130-0015横網1-6-1・国際ファッションセンター内)へ 問 ▶経営支援課経営支援担当 ☎5608-6184 ▶クリエイティブスタジオ運営協議会事務局 ☎5610-5800 *申込方法等の詳細は、区ホームページを参照
花・緑	「たちばな祭 作品展」展示作品の募集	【展示期間/展示場所】11月3日(祝)～5日(日)の午前11時～午後4時/たちばなホーム(立花3-10-1) *最終日は午後1時まで *最終日は催し物や模擬店等を開催	【募集作品】絵、写真、書道作品など 申 10月3日～20日に作品を持って直接、たちばなホーム(立花3-10-1) ☎3613-8718へ *受け付けは月曜日～土曜日の午前9時～午後5時
区政その他	「(仮称)墨田区特定法定外公共物等管理条例(案)」に関するパブリックコメント(意見募集)	【条例(案)の閲覧期間/閲覧場所】10月27日(金)まで/都市整備課(区役所9階)、区民情報コーナー(区役所1階) *土・日曜日、祝日は区民情報コーナーのみ *区ホームページでも閲覧可	【ご意見の提出先/提出期限】都市整備課庶務・水防担当(区役所9階) ☎5608-6290/10月27日(必着) *ご意見の書式、提出方法等の詳細は問い合わせるか、区ホームページを参照

墨田区の医療・健康情報



すこやかライフ

●向島保健センター：〒131-0032 東向島5-16-2 ☎3611-6135

●本所保健センター：〒130-0005 東駒形1-6-4 ☎3622-9137

●健康・衛生のページ：☎http://www.city.sumida.lg.jp/kenko_fukushi/

都内の医療機関情報案内 (24時間案内) ●都医療機関案内サービス「ひまわり」☎5272-0303・FAX5285-8080 ●東京消防庁「救急相談センター」▶携帯・PHS・プッシュ回線 ☎7119 ▶23区ダイヤル回線☎3212-2323

*いずれも年齢は平成30年3月31日現在
 *健康診査・各検診等は年度内に各1回のみ(子宮頸がん検診・乳がん検診は2年度に各1回のみ)受診可
 *すみだけんしんダイヤルの受付時間は、月曜日～金曜日の午前9時～午後4時(祝日・年末年始を除く)
 *すみだけんしんダイヤルについての問合せは、保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ

健康診査・骨密度検診・がん検診等

健康診査・検診名等	とき・受付時間	ところ	内容・対象・定員・費用	申込み *一部を除き、区ホームページから電子申請も可 電話で、すみだけんしんダイヤル☎6667-1127へ *若年区民健康診査の申込みは▶12月8日実施分=11月2日まで ▶12月21日実施分=11月16日まで *骨密度検診の申込みは10月12日まで *骨密度検診の電子申請は不可
若年区民健康診査(16歳から39歳の健康診査)	12月8日(金)午前9時～11時 12月21日(木)午前9時～11時	本所保健センター 向島保健センター	[内容] 身体・血圧測定、胸部エックス線・尿・血液・心電図検査等 [対象] 区内在住で16歳～39歳の方 *治療中の方、勤務先・学校等で受ける機会がある方は受診不可 [定員] 先着100人 *事前申込みによる一時保育あり(先着30人) [費用] 無料	
骨密度検診	10月18日(水)午前9時～	向島保健センター	[内容] 超音波検査 [対象] 区内在住で、20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性 [定員] 先着80人 [費用] 無料	
胃がん検診(検診車実施分)	10月25日(水)午前9時～正午	東京東信用金庫両国本部(両国4-35-9)	[内容] バリウムによる胃部エックス線検査 [対象] 区内在住で40歳以上の方 [費用] 無料	随時、電話で、すみだけんしんダイヤル☎6667-1127へ
肺がん検診	毎月1回、木曜日▶午前9時～▶午前10時～▶午前11時～ 毎月1回、水曜日▶午前9時～▶午前10時～▶午前11時～	向島保健センター 本所保健センター	[内容] 胸部エックス線検査、喀痰検査 *喀痰検査は、喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方のみに実施 [対象] 区内在住で40歳以上の方 [費用] 無料	
子宮頸がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会検診実施日 *両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町)	[内容] ▶子宮頸がん検診=視診、頸部細胞診 ▶乳がん検診=視触診、マンモグラフィ [対象] 区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診不可 [費用] 無料	
子宮頸がん検診(医療機関実施分)	実施医療機関診察日	区内実施医療機関	[内容] 視診、頸部細胞診 [対象] 区内在住で20歳以上の女性 *妊娠中の方は受診の可否を主治医に相談 [費用] 無料	
乳がん検診(医療機関実施分)	区内実施医療機関等	区内実施医療機関等	[内容] 視触診、マンモグラフィ [対象] 区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診不可 [費用] 無料	
大腸がん検診	平成30年3月31日(土)までの実施医療機関診察日	区内実施医療機関	[内容] 便潜血検査(検便) [対象] 区内在住の40歳以上で、区の実施する健康診査と同時に大腸がん検診を受診することができない方 *原則、健康診査の対象者は受診不可 [費用] 400円 *生活保護受給者等は無料	電話で、すみだけんしんダイヤル☎6667-1127へ *申込みは▶大腸がん検診=平成30年3月16日まで ▶前立腺がん検診=10月19日まで ▶胃がんリスク検査=11月17日まで
前立腺がん検診	10月31日(火)までの実施医療機関診察日		[内容] 血液検査 [対象] 区内在住で50歳～74歳の男性 [費用] 700円 *生活保護受給者等は無料	
胃がんリスク検査	11月30日(木)までの実施医療機関診察日		[内容] 血液検査 [対象] 区内在住の30・35・40・50・60歳で、過去に胃がんリスク検査を受診したことがない方 *胃の病気で治療中、服薬中などの方は、受診できない場合あり [定員] 各年齢先着400人程度 [費用] 無料	
肝炎ウイルス検診	実施医療機関診察日		[内容] 血液検査 [対象] 区内在住の16歳以上で、原則、過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない方 [費用] 無料	随時、電話で、すみだけんしんダイヤル☎6667-1127へ *電子申請は不可

- ⑤「子宮頸がん・乳がんセット検診」は東京都予防医学協会、「肺がん検診」は各保健センターで、受診日時を指定して、受診日の2週間前～1週間前に受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合があります。体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、受診日時が変更できることもありますので、直接、東京都予防医学協会または各保健センターにお申し出ください。
- ⑥各種がん検診は、検診の対象部位において、手術後の方、治療中または経過観察中の方は、原則、受診できません。「胃がん検診」、「肺がん検診」、「乳がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性のある方も受診できません。また、問診結果等により、受診できない場合があります。なお、自覚症状がある方は、検診を待たずに、すぐに医療機関で診察を受けてください。
- ⑦電子申請のページには、右のコードを携帯電話等で読み取ることで接続できます(「墨田区」を選択し、健康診査・検診名で検索)。
- ⑧検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。なお、精密検査等の二次検査は保険診療(有料)になります。



10月の健康相談窓口

種別	向島保健センター	本所保健センター
健康相談(要予約)	月曜日～金曜日 *電話での相談も可 *保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	【受付日時】2日(月)・16日(月)午前9時～10時	【受付日時】2日(月)午前9時～10時
心の健康相談(要予約)	11日(水)	25日(水)
依存症相談(要予約)	16日(月)	-
思春期相談(要予約)	-	11日(水)

献血にご協力ください!

病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救うため、献血のご協力をお願いしています。

実施日時や会場については問い合わせるか、東京都赤十字血液センターのホームページでご確認ください。

【問合せ】東京都赤十字血液センター ☎5272-3523



献血キャラクター「けんけつちゃん」

墨田区休日応急診療所

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内 ☎5608-3700	内科、小児科

①診療日は、日曜日・祝日・年末年始です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。

すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院(横網2-1-11)救急外来内 ☎3625-1231	小児科(15歳以下の急病患者)

②診療日は月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

休日の歯科・整形外科応急診療医院(10月)

とき	医院名	ところ・電話番号
1日	岡田歯科医院	両国2-10-5 東織ビル2階 ☎3632-0118
	はせがわクリニック(整形外科)	向島3-39-6 ☎5637-1701
8日	田口歯科医院	東向島4-31-2 ☎3610-1245
	墨田中央病院(整形外科)	京島3-67-1 ☎3617-1414
9日	岡本歯科医院	業平4-4-8 ☎3622-0538
15日	武内歯科医院	京島3-49-16 ☎3611-3892
	東京曳舟病院(整形外科)	東向島2-27-1 ☎5655-1120
22日	おかやす歯科医院	亀沢3-4-10 墨東マンション102 ☎5619-6480
	千葉整形外科	東向島5-4-6-103 ☎5630-3232
29日	田中歯科医院	押上3-49-7 ☎3616-0648
	湯沢整形外科医院	吾妻橋3-7-5 ☎3829-1711

③いずれも診療時間は午前9時～午後5時です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。
 ④歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

☎=電話 FAX=ファクス ☎=Eメール 📍=ホームページアドレス

お知らせ 東京都の最低賃金は、10月1日から時間額958円に改正されました。【問合せ】東京労働局賃金課 ☎3512-1614

教えて！まちの話題 すみだ見聞録



墨田区長
山本 亨

身近なまちの話題を紹介する「すみだ見聞録」第9弾。それでは早速、今回寄せられた話題を紹介します。

墨田区ゲートボール連合会 姉妹区提携交流ゲートボール大会の雪辱を期し千葉県白子町で合宿!!

平成29年7月4・5・6日の3日間、千葉県白子町で2泊3日のゲートボール合宿を行いました。今年度は、姉妹区交流大会で墨堤会が3位、いきいき東向会が4位・敢闘賞と、台東区との差を縮めてきています。来年度は、合宿の成果を発揮したいと思います。

(東向島在住の長谷川 捷三さんより)



区長から

合宿お疲れ様でした。ライバルとの差を縮めてきているとのことなので、合宿の成果が活かされる、今後の活躍が楽しみです。

子ども科学教室でロボットをつくったよ!

8月1日と2日に墨田区役所で行われた、子ども科学教室「6足歩行ロボット“ボクサー”をつくろう!」に参加しました。小学校4年生～6年生の39人が参加し、芝浦工業大学の学生さんに教えてもらいながらロボットを完成させました。そして参加者のロボット同士を戦わせる競技会で、優勝することができました。その結果、11月に行われる全国大会に出場できることになりました。全国大会は強敵が多いと思いますが、優勝できるよう頑張ります。



(太平在住の土子充希さんより)

区長から

自分が組み立てたロボットで勝つことができたのは嬉しいですね。全国大会でも優勝めざして頑張ってください。

心に残る一日

7月13日、全国の小学校から選ばれた5校で開催されるスケートキャラバンが、横川小学校に来てくださいました。いつも使っている体育館がスケートリンクになり、みんな大興奮。五輪アイスダンス元日本代表のキャシー・リードさんのお話を聞いたあと、4年生がキャシーさんと一緒にスケートを体験しました。きらきらした瞳で話を聞き、キャシーさんの横で嬉しそうに滑る子どもの姿が見られました。子どもたちからは、「夢をあきらめないで努力したい」「好きなことを続けて得意になりたい」「オリンピックの方と滑ることができて最高だった」などの感想が聞かれ、心に残る一日となったようです。



(横川小学校教諭の永沢未紀さんより)

区長から

とても貴重な体験になりましたね。子どもたちには、この日感じたことを胸に、それぞれの夢を叶えてほしいです。

地域の住民のふれあいの場です

東駒形二丁目会館で毎月10日に実施する「ふれあいサロン」は7月で2年目を迎えました。毎回近くの住民が大勢集まり、おしゃべりを楽しんでいます。今回は、作業療法士をゲストにお呼びし、お風呂に入るときや階段を上るときなどに役立つ、日常のちょっとした動作の工夫についてお伺いしました。

(東駒形在住の稲田 稔さんより)

区長から

地域の方とつながり、楽しむことができる良い場ですね。作業療法士の方から学んだことも、ぜひ、日常生活の中で活かしてください。



家族の話題・まちの話題をお待ちしています!

応募方法等の詳細は、今号3面をご覧ください。

夢

大規模水害に備えた対策の検討を進めています

墨田区長

山本 亨

9月9日、すみだリバーサイドホールで「江東5区広域避難推進シンポジウム」が開催されました。墨田区・江東区・足立区・葛飾区・江戸川区が共同で初開催したこのシンポジウムは、荒川の氾濫等により大規模な水害が発生した場合を想定し、「広域避難」の重要性とその課題などについて、専門家やパネリストの方々、参加者の皆さんと一緒に考える有意義な機会となりました。

江東5区では、荒川の氾濫などの大規模水害の発生に備え、2年前から対策の検討を進めており、昨年8月には「犠牲者ゼロ」の実現に向けて「江東5区大規模水害避難等対応方針」を取りまとめました。この対応方針では、浸水域内の全住民が浸水域外に避難する「広域

避難」を理想とし、その必要性を掲げています。その上で、現段階では発生が不可避な垂直避難者の被害低減に取り組むこととしています。

この方針に基づき、広域避難の具体化に向けた課題等を検討していくため「江東5区広域避難推進協議会」を発足させました。江東5区の区長が参加し、今年5月に開催された第1回会合では、江東5区全体を網羅したハザードマップの作成や広域避難行動計画の策定作業を進めていくこととしました。

本区でも水害対策のさらなる強化に努めていきますが、行政の対策だけでは限界があります。大規模水害時には、2週間以上浸水が続くとの想定もあり、正しい情報に基づく早めの広域避難が極めて重要です。自分は大丈夫と思

わずに、改めて自分の身は自分で守る「自助」の意識と的確・迅速な行動をお願いします。



「江東5区広域避難推進シンポジウム」では、多くの方が広域避難の必要性と課題について学びました。