有効期限までに受診しましょう
特定健康診査・75歳以上の健康診査など(無料)

現在、墨田区国民健康保険に加入している40歳～74歳の方を対象に「特定健康診査」(10月31日まで)を、後期高齢者医療制度に加入している方を対象に「75歳以上の健康診査」(11月30日まで)を実施しています。また、区内在住の40歳以上の方で、制度上ほかの健康診査を受ける機会がない方(生活保護受給者など)を対象に「生活習慣病予防健康診査」(40歳～74歳の方は10月31日まで、75歳以上の方は11月30日まで)を実施しています。

それぞれ対象となる方には、すでに受診票をお送りしています。自覚症状がない病気の早期発見・早期治療と、ご自身の健康管理のため、受診票に記載してある有効期限までに区内実施医療機関で受診してください。期限を過ぎると受診できませんので、ご注意ください。

[問合せ]▶すみだ　けんしんダイヤル☎6667－1127　＊受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後4時(祝日・年末年始を除く)　＊聴覚障害のある方等は、FAX5690－9661へ　▶保健計画課健康推進担当☎5608－8514

納付書をお送りします
介護保険料

介護保険料を納付書で納めていただく方には、10月分～12月分の納付書を10月中旬にお送りしますので、納期限までに納付してください。なお、納付書で納めている方で、口座振替による納付への変更を希望する場合は、同封の口座振替依頼書でお申し込みください。

[問合せ]介護保険課資格・保険料担当☎5608－6937

水資源を守り、環境にやさしい生活を
雨水利用促進助成制度

今年の梅雨は雨が少なく、ダムの取水制限が行われました。節水対策として、樹木の散水などには、雨水を貯(た)めて活用しましょう。災害時には生活用水としても利用できます。

また区では、区内で雨水タンクを設置する方に、その費用の一部を助成しています。ぜひ、ご活用ください。申請方法等の詳細は問い合わせるか、区ホームページをご覧ください。

[助成額]下表のとおり**[問合せ]**環境保全課指導調査担当☎5608－6210

■雨水タンクの種類と助成金額

種類	対象	助成金額
地中梁(はり)方式タンク	地下ピットを利用したタンク	有効貯水量1m³あたり4万円　＊限度額は100万円
中規模タンク	容量1m³以上	▶繊維強化プラスチック製、ステンレス製、コンクリート製のもの＝容量1m³あたり12万円　▶高密度ポリエチレン製のもの＝容量1m³あたり4万5000円　＊限度額はいずれも30万円
小規模タンク	容量1m³未満	購入価格の1/2　＊限度額は4万円

㊟小規模タンクの購入価格には、タンク設置にかかる工事費を含み、消費税は含みません。

情報配信を終了します
無料アプリ「つながレ！」

スマートフォン用アプリ「つながレ！」が12月末でサービスを終了することに伴い、同アプリでの区政情報の配信は、11月30日で終了します。

今後は、区のイベントや催しなどの情報を、すみだの魅力発信サイト「スキスミ」で引き続き配信していきますので、ぜひ、ご覧ください。

[問合せ]広報広聴担当☎5608－6220　＊すみだの魅力発信サイト「スキスミ」へは右のコードを読み取ることで接続可

コード

墨田区は好きですか
墨田区のシティプロモーション推進のためのアンケート

区のシティプロモーション活動の参考にするため、区への愛着等に関するアンケートを行っています。ご協力をお願いします。

[アンケート期間]10月22日(日)まで**[回答方法]**区ホームページおよび区公式フェイスブックの専用フォームから回答**[問合せ]**広報広聴担当☎5608－6220　＊右のコードを読み取ることで専用フォームに接続可

コード

区制70周年　つながる墨田区

ご利用ください
すみだ郷土文化資料館の地元ボランティアによる展示解説

[とき]▶個人＝第2・第3日曜日午後1時～4時　▶団体(20人以上)＝事前申込みにより決定**[申込み]**▶個人＝当日直接会場へ　▶団体＝展示解説を希望する日の1か月前までに電話で問合せ先へ**[問合せ]**すみだ郷土文化資料館(向島2－3－5)☎5619－7034

講座・教室・催し

内＝内容　種＝種別　対＝対象　定＝定員　費＝費用　持＝持ち物　申＝申込み　問＝問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	**建築・住まいの無料相談**	10月20日(金)午後1時～4時　＊毎月第3金曜日に開催(8月・9月を除く)	区役所1階アトリウム	内一般社団法人東京都建築士事務所協会墨田支部の所属建築士による、建築全般に関する相談の受け付け　申当日直接会場へ　問建築指導課構造担当☎5608－1307
	すみだスマイルLIVE！	10月23日(月)午後7時～9時	みどりコミュニティセンター(緑3－7－3)	内「スミダ」と「スマイル」をテーマとするお笑いライブ　定先着60人　費無料　申当日直接会場へ　問みどりコミュニティセンター☎5600－5811
	体が目覚めるヨガ(全6回)	11月2日～12月14日の木曜日午後7時～8時半　＊11月23日を除く	八広地域プラザ(八広4－35－17)	内ヨガの基本ポーズを習得する　対16歳以上の方　定先着16人　費4500円　持タオル、飲物　申事前に八広地域プラザ☎6657－0471へ　＊申込みは10月27日までの午前9時～午後8時　＊動きやすい服装で参加
	東京スカイツリー®周辺の花の植替えボランティア講習会	11月7日(火)・8日(水)午前10時～正午　＊雨天時は11月9日(木)・10日(金)に順延	大横川親水公園芝生広場(業平1－15地先)付近　＊午前9時50分までに集合	内ハンギングバスケットとプランターを使い、植替え方法の基本を学ぶ　対区内在住在勤在学の方　定各日先着40人　費無料　持手袋、はさみ　申10月12日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所12階)☎5608－6208へ
	図書館読み聞かせボランティア講座	11月8日(水)午前10時～正午	ひきふね図書館(京島1－36－5)	内絵本の読み聞かせの基礎について学び、お気に入りの絵本を紹介し合う　対▶絵本の読み聞かせに興味がある方　▶講座修了後、乳幼児を対象とした読み聞かせボランティアとして、主にひきふね図書館で活動できる方　定先着20人　費無料　持お気に入りの幼児向け絵本　申事前に講座名・氏名・電話番号を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館☎5655－2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ　＊詳細は、図書館で配布中の「図書館ニュース」または、墨田区立図書館のホームページを参照
	講座委員会企画運営講座「カラーコーディネートを学んでセンスUP!〝かわいいテディベア教室付き〟」	11月10日(金)午後1時半～3時45分	すみだ女性センター(押上2－12－7－111)	内▶1部＝カラーコーディネート教室　▶2部＝タオルでテディベアをつくろう！　対区内在住在勤の女性　定先着20人　費無料　申事前に電話で、すみだ女性センター☎5608－1771へ

☎＝電話　FAX＝ファクス　✉＝Eメール　💻＝ホームページアドレス

広告　フジコ・ヘミングコンサート 11月6日、12月4日(月)開演19時 銀座ヤマハホール ☎0120-005-099 青葉ピアノ/ラ・カンパネッラ