講座・教室・催し

内＝内容　種＝種別　対＝対象　定＝定員　費＝費用　持＝持ち物　申＝申込み　問＝問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	**平成29年度エコライフ講座**		区役所会議室122(12階) 	対区内在住在勤在学の方　定各回30人(抽選)　費無料　申講座名・住所・氏名・年齢(学年)・電話番号・ファクス番号・メールアドレスを、ファクスまたはＥメールで10月18日までに環境保全課環境管理担当FAX5608－1452・✉KANKYOU@city.sumida.lg.jpへ　問環境保全課環境管理担当☎5608－6207　＊抽選結果は10月31日までに通知
	▶第3回「お片付けの悩みを解決します！一気に欲しい環境を手に入れる〝究極の整理収納講座〟」	11月11日(土)午前10時～正午		内リバウンド知らずの片付けと収納の方法を学ぶ　【講師】整理収納アドバイザー・牛田 まさみ氏(ハウスキーピング協会認定講師)
	▶第4回「〝今年は完ペキ！大掃除〟時短で汚れとサヨナラできるプロのコツ教えます」	11月18日(土)午前10時～正午		内エコなお掃除の方法を学ぶ　【講師】阿久津 さとみ氏(マダムアクツメイドサービス代表)
健康・福祉	**やさしい頭と身体(からだ)の体操「OyZ(オイズ)運動スクール」(各コース全3回)**	▶水曜日コース＝10月11日・18日・25日　▶月曜日コース＝10月16日・23日・30日　＊いずれも午後1時半～3時	スポーツプラザ梅若(墨田1－4－4)	対60歳以上の方　定各コース先着10人　費各コース4212円　＊体験は1回1080円　持タオル、飲物、室内履き　申事前に、スポーツプラザ梅若☎5630－8880へ　＊途中からの参加も可(1回1404円)
	「シニアのためのいきいきトレーニング教室」参加要領説明会	▶10月23日(月)午前9時～ ▶10月25日(水)午後4時～ ＊両日とも同一内容で1時間程度	いきいきプラザ(文花1－32－2)	内12月7日(木)から開催する、高齢者の筋力向上を目的としたマシントレーニング教室(全24回)の説明　対区内在住で65歳以上の方　定各日先着10人程度　費無料　申事前に電話で、いきいきプラザ☎3618－0961へ　＊申込みは各開催日の前日まで
	小さな博物館「NTTドコモ歴史展示スクエア」のシニア向けタブレット体験教室	10月25日(水)、11月29日(水)▶午前10時半～正午▶午後3時～4時半	NTTドコモ歴史展示スクエア(横網1－9－2NTTドコモ墨田ビル1階)	内タブレット端末の操作体験、携帯電話の歴史見学ツアーなど　対60歳以上の方　定各先着3人　費無料　申10月11日午前10時からNTTドコモ歴史展示スクエア☎6658－3535へ
	オレンジカフェ	10月25日(水)午後2時～4時	すみだ生涯学習センター(東向島2－38－7)	内認知症や介護について、お茶を飲みながら語り合う　＊個別相談もあり　対区内在住で認知症に関心がある方など　定先着30人　費無料　申当日直接会場へ　問高齢者福祉課地域支援係☎5608－6502
	重度肢体不自由児(者)生活介護事業所の開設に伴う区民説明会	10月26日(木)午前10時半～11時半　＊受け付けは午前10時10分～	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	対区内在住の方、障害福祉サービス事業者、相談支援事業者など　定先着100人　費無料　申当日直接会場へ　問障害者福祉課施設整備担当☎5608－6466・FAX5608－6423・✉SYOUGAIHUKUS@city.sumida.lg.jp
	高次脳機能障害講演会「脳の働きを知ってケアに生かそう」	10月28日(土)午後1時半～3時半	区役所会議室131(13階)	内事故や病気で、脳が損傷を受けることで起こる高次脳機能障害について学ぶ　【講師】中島恵子氏(帝京平成大学大学院臨床心理学研究科教授)　対区内在住在勤の方　定先着100人　費無料　申事前に電話で、すみだ福祉保健センター☎5608－3712へ
	むこうじま交流会「備えの知識訪問診療」〝訪問診療が受けられますか〟	10月28日(土)午後2時～3時半	介護老人保健施設ベレール向島(東向島2－36－11)	対区内在住で、認知症の方を介護している方　定先着20人　費無料　申事前に、むこうじま高齢者支援総合センター(ベレール向島内)☎3618－6541へ　＊動きやすい服装で参加
	健康セミナー「骨盤エクササイズと冷え予防の食事」	11月2日(木)午前10時～11時半	すみだ女性センター(押上2－12－7－111)	内健康運動指導士による講義とエクササイズ、栄養士による講義　＊試食あり　対区内在住在勤で、おおむね50歳までの女性　定先着30人　費無料　持タオル、飲物　申10月12日午前8時半から電話で本所保健センター☎3622－9137へ　＊事前申込みによる生後3か月～3歳11か月の子どもの一時保育あり(先着15人)　＊動きやすい服装で参加
	高齢者の「パソコン教室」〝年賀状を作りましょう〟(各コース全4回)	11月6日(月)～12月1日(金)の月・火・金曜日　＊日程の詳細は問合せ先へ	立花ゆうゆう館(立花6－8－1－102)	対区内在住で60歳以上の方　定各コース4人(抽選)　費各コース1200円(教材費)　申10月16日までに立花ゆうゆう館☎3613－3911へ　＊受け付けは午前9時～午後5時
	地域を元気にするボランティア「墨田区介護予防サポーター養成講座」(全6回)	11月6日～12月11日の毎週月曜日　＊日程の詳細は申込先へ	区役所会議室122(12階)	内地域で介護予防を実践する方法等を学ぶ　対区内在住で、講座修了後、区の介護予防事業等に協力できる方　定先着20人　費無料　申事前に高齢者福祉課地域支援係(区役所4階)☎5608－6178へ
	身体障害者向け「パソコン教室」〝年賀状を作りましょう〟(全2回)	11月7日(火)・14日(火)午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3－36－7)	対区内在住で、上肢・下肢に障害のある方または内部障害のある方　定10人(抽選)　費200円　申教室名・住所・氏名・年齢・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで10月17日までに、すみだ福祉保健センター☎5608－3723・FAX5608－3720へ
	高齢者いきいき体操教室「楽しく身体(からだ)を動かして、健康を保ちましょう！」(全5回)	11月10日～12月8日の毎週金曜日午前10時～正午	梅若ゆうゆう館(墨田1－4－4・シルバープラザ梅若内)	対区内在住の60歳以上で、医師から運動を制限されていない方　定16人(抽選)　費無料　申10月15日までに梅若ゆうゆう館☎5630－8630へ　＊受け付けは午前9時～午後5時
子育て・教育	**おもちゃサロン「好きなおもちゃでいっぱい遊ぼう」** 	10月12日(木)午前10時～午後3時半　＊毎月第2木曜日に開催	八広地域プラザ(八広4－35－17)	対未就学児とその保護者　費無料　申当日直接会場へ　問八広地域プラザ☎6657－0471　＊おもちゃドクターによる修理は午後1時～3時
		10月13日(金)午前10時～午後3時半　＊毎週金曜日と毎月第3月曜日の午後1時～3時半に開催(祝日を除く)	すみだボランティアセンター(東向島2－17－14)	対未就学児とその保護者　＊毎月第1金曜日の午後と第3月曜日の午後は、障害のある子どもとその保護者が対象　費無料　申当日直接会場へ　問墨田区社会福祉協議会☎3614－3900　＊おもちゃドクターによる修理は毎月第2金曜日
		10月18日(水)午前10時～午後3時半　＊毎月第3水曜日に開催	本所地域プラザ(本所1－13－4)	対未就学児とその保護者　費無料　申当日直接会場へ　問本所地域プラザ☎6658－4601　＊子どもと親のための心の相談コーナーは午後1時～5時　＊おもちゃドクターによる修理は午後1時半～3時
		10月25日(水)午前10時～午後3時半　＊毎月第4水曜日に開催	みどりコミュニティセンター(緑3－7－3)	対未就学児とその保護者　費無料　申当日直接会場へ　問みどりコミュニティセンター☎5600－5811　＊おもちゃドクターによる修理は午前10時～午後3時半

HP 区ホームページで検索する場合は、「記事のタイトル」で検索

講座・教室・催し

内＝内容　種＝種別　対＝対象　定＝定員　費＝費用　持＝持ち物　申＝申込み　問＝問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
子育て・教育	**すみだキラキラママのつどい**	10月25日(水)午前10時～午後3時　＊各プログラムの実施時間の詳細は問合せ先へ	みどりコミュニティセンター(緑3－7－3)	内／定▶2歳児～3歳児向け幼児教室「親子であそぼう！ハロウィンあそび」／先着6組　▶バランスボールで産後ケア／先着6組　▶肩腰ケア／先着6人　▶足裏リフレクソロジー／先着8人　対親子　＊妊婦・母親のみの参加も可　費各プログラム800円(材料費込み)　申事前に、プログラム名・氏名・子どもの年齢を、Eメールで、すみだキラキラママのつどい✉kirakiramamasumida2010@gmail.comへ　問みどりコミュニティセンター☎5600－5811
	男性向け育児講座「すみだパパスクール」(全3回)	11月5日・12日・19日いずれも日曜日午前10時～正午	すみだ女性センター(押上2－12－7－111)	【テーマ】▶11月5日＝家族のライフプランとワーク・ライフ・バランス　▶11月12日＝パパだからこそ盛り上がる遊び方！　▶11月19日＝絵本と音楽で歌って遊ぼう！　対区内在住在勤で、生後3か月～2歳以下の子どもの男性保護者　定先着20人　＊全日程出席できる方を優先　費無料　申事前に電話で、すみだ女性センター☎5608－1771へ　＊11月5日は、事前申込みによる就学前の子どもの一時保育あり(11月12日・19日は子どもと受講)
	児童虐待防止講演会「虐待されるということ」	11月8日(水)午後6時～8時	すみだ生涯学習センター(東向島2－38－7)	内区内で児童虐待可視化プロジェクト写真展を開催する写真家や、過去に虐待を受けた方などによるシンポジウム　定先着200人　費無料　申事前に電話で子育て支援総合センター☎5630－6351へ
	養育家庭体験発表会「知ってほしい。養育家庭のこと。」	11月16日(木)午前10時～正午	すみだリバーサイドホール1階会議室(区役所に併設)	内養育家庭(里親)制度の説明、養育家庭の体験談、意見交換　定先着40人　費無料　申事前に電話で子育て支援総合センター☎5630－6351へ
	中学生スポGOMI in すみだ	11月26日(日)午前9時半～午後1時　＊受け付けは午前9時～	小梅小学校(向島2－4－10)、隅田公園(向島一・二・五丁目)周辺	内拾ったごみの種類と量でポイントを競う　対墨田区立中学校の生徒、区内在住の中学生　費無料　申事前に通学する区立中学校へ　＊区立以外の中学校に通っている中学生は、問合せ先へ　＊申込みは11月6日まで　問地域教育支援課地域教育支援担当(区役所11階)☎5608－6503
仕事・産業	**再就職支援セミナー(墨田区・ハローワーク墨田共催)「セミナーに参加して早期再就職をめざしましょう！〝若年者就活セミナー〟」**	11月8日(水)午後2時～3時半　＊受け付けは午後1時半～	すみだ産業会館(江東橋3－9－10)	内自己分析、書類の書き方、面接対策等を学ぶ　対34歳以下で正社員としての就職・再就職を希望する方　定先着50人　費無料　持筆記用具　申事前に、ハローワーク墨田(江東橋2－19－12)☎5669－8609へ　＊電話での申込み・問合せの際は、音声案内の「44#」を選択　問▶ハローワーク墨田　▶経営支援課経営支援担当☎5608－6185
文化・スポーツ	**障害者(児)スポーツ・レクリエーション大会の観覧**	10月15日(日)午前9時半～午後3時45分	区総合体育館(錦糸4－15－1)	内風船割り競走やパン食い競走、綱引きなど9種目の競技の観覧　【入場料】無料　申当日直接会場へ　問スポーツ・学習課スポーツ振興担当☎5608－6312
	第64回墨田区文化祭「民謡民舞大会」「三曲演奏会」	10月22日(日)▶民謡民舞大会＝午前11時～午後4時▶三曲演奏会＝正午～午後4時半	▶民謡民舞大会＝曳舟文化センター(京島1－38－11)　▶三曲演奏会＝すみだトリフォニーホール(錦糸1－2－3)	【入場料】無料　申当日直接会場へ　＊大会参加者の募集は終了　問スポーツ・学習課生涯学習担当☎5608－6309
	区民体育祭「合気道大会」	10月29日(日)午後1時半～4時　＊受け付けは午後1時～	区総合体育館(錦糸4－15－1)	対区内在住在勤在学の方　費無料　申当日直接会場へ　問墨田区合気道連盟　小出武夫☎090－8686－0887
	手芸シリーズNo.8「アロマの香りで心地よい空間づくり〝The 1st 働く女性のためのアロマテラピー〟」	11月12日(日)午後2時～4時	ひきふね図書館(京島1－36－5)	対おおむね64歳以下で働く女性の方　＊ハーブを使用するため、子ども連れ・妊娠中・授乳中・病気療養中の方等を除く　定先着20人　費無料　持すみだ区図書館・図書室共通利用カード(かしだし券)　申事前に催し名・氏名・電話番号を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館☎5655－2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ　＊詳細は、申込先で配布中の「図書館ニュース」または、墨田区立図書館のホームページを参照
	友好都市交流事業「小布施の秋〝味覚と散策ウォーク〟」	11月18日(土)～19日(日)　＊1泊2日　＊区役所1階正面玄関前に午前7時45分集合	長野県上高井郡小布施町　＊往復バスで移動	内りんご狩り、岩松院散策など　対区内在住の小学生以上　＊高校生以下は保護者の同伴が必要　定25人(抽選)　費1万3000円(宿泊費・保険料込み)　＊相部屋となる場合あり　申電話で10月23日までに文化芸術振興課文化芸術・国際担当☎5608－6212へ
	区民体育祭「フォークダンス大会」	11月19日(日)午前10時～午後3時半　＊受け付けは午前9時半～	すみだ産業会館(江東橋3－9－10)	費600円　持運動靴、タオル、飲物、弁当　申当日直接会場へ　問墨田区フォークダンス連盟事務局　栗原 カヨ子☎090－2647－8319
	区民スポレクダンスパーティ	11月19日(日)午後6時～9時	曳舟文化センター(京島1－38－11)	対区内在住在勤の方または墨田区ダンススポーツ連盟に加入している方　費1500円　申電話で11月15日までに墨田区ダンススポーツ連盟事務局　早川文基☎090－2226－5284へ　＊受け付けは午後5時～7時
	区民体育祭「駅伝競走・ロードレース大会」	12月3日(日)▶小学生＝午前9時～　＊集合は午前8時▶一般(高校生含む)＝午前10時40分～(予定)　▶中学生＝午後0時半～(予定)	荒川河川敷(四ツ木橋と堀切橋の中間地点の墨田区側)	種▶駅伝競走＝中学生(男女別で5区間計12.5km)、一般(5区間計25km)　▶ロードレース＝小学校4年生～中学生(学年・男女別で2.5km)、一般(年齢・男女別で5km)　費▶駅伝競走(1チーム)＝中学生1500円、一般・高校生2500円　▶ロードレース(1人)＝小・中学生300円、高校生400円、一般600円　申費用を持って直接、10月30日午後5時までに、スポーツ・学習課スポーツ振興担当(区役所14階)☎5608－6312へ　＊電話での申込みは不可　＊小学生は申込時に保護者の印鑑が必要
イベント	**とき時(どき)あーと展2017**	10月13日(金)～18日(水)の午前10時～午後7時	産業観光プラザ すみだ まち処(ところ)(押上1－1－2東京ソラマチ®5階)	内すみだ作る創るの会「パルティーレ」による、屏風(びょうぶ)・革工芸・桐(きり)工芸などの作品展示・販売　【入場料】無料　申期間中、直接会場へ　問産業振興課産業振興担当☎5608－1437

☎＝電話　FAX＝ファクス　✉＝Eメール　🖳＝ホームページアドレス

講座・教室・催し

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
イベント	**墨田福祉作業所「第36回ふれあいまつり」**	10月21日(土)午前10時～午後2時 ＊雨天決行	墨田福祉作業所(八広1－16－22)	内 福祉作業所での作業の公開、バザー、模擬店、ゲームコーナー、日本橋高校吹奏楽部の演奏など 【入場料】無料 ＊模擬店は有料 申 当日直接会場へ 問 墨田福祉作業所☎3613－8735
	すみだ消費生活展2017「くらしのヒント見つかるよ」	10月21日(土)午後1時～4時、10月22日(日)午前10時～午後3時	すみだリバーサイドホール(区役所に併設)ほか	内 ▶オープニングセレモニー(21日午後0時40分～) ▶福引スタンプラリークイズ ▶産直野菜の販売 ▶マジックショー(21日午後2時15分～2時45分) ▶すみだ花体操(22日午前11時半～11時45分) ▶プチファッションショー(22日午後2時～2時半) 【入場料】無料 持 マイバッグ 申 当日直接会場へ 問 すみだ消費生活展実行委員会事務局(産業振興課内)☎5608－6186
	▶落語	▶10月21日(土)午後1時半～2時10分 ▶10月22日(日)午前11時～11時20分、午後1時～1時20分	区役所1階アトリウム	【テーマ】▶21日＝「出番ですよ！サギ撲滅の声掛けキャンペーン」「消費者問題小噺(こばなし)アラカルト」(立川平林氏) ▶22日＝「〝お試し〟のつもりが頼んでいないのに！」「消費者問題小噺アラカルト」(立川 がじら氏)
	▶骨密度測定	10月22日(日)▶午後0時半～ ▶午後1時半～	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	対 19歳以上の方 定 各先着25人 ＊午後0時半・1時半に整理券を配布 ＊素足で測定
	荒川クリーンエイド2017「荒川河川敷をみんなできれいに！」	10月28日(土)午前8時半～10時半 ＊雨天中止	【集合場所】荒川河川敷自由運動広場(四ツ木橋と新四ツ木橋の間)	内 荒川河川敷(八広野球場～荒川四ツ木緑地競技場の約1km)の清掃 費 無料 持 軍手 申 当日直接会場へ 問 スポーツ・学習課スポーツ施設担当☎5608－6588
区政その他	**東京都共催「外国人おもてなし語学ボランティア育成講座 セットコース」(全3回) ＊講座修了後は都の「外国人おもてなし語学ボランティア」に登録**	11月18日(土)午後1時～4時半、11月25日(土)・26日(日)午前10時～午後3時	区役所会議室131(13階)	対 区内在住在勤在学の15歳以上(中学生不可)で、全日程参加でき、同一講座を本区および別の自治体で受講していない方 ＊未成年者は受講決定後に保護者の同意書が必要 定 36人(抽選) ＊抽選結果は11月4日までに通知 費 無料 持 筆記用具 申 講座名・住所(区内在勤在学者は勤務先・学校の名称および所在地も)・氏名・ふりがな・年齢・性別・電話番号・託児サービス希望の有無(希望の場合は子どもの人数と年齢)を、はがきまたはファクス、Eメールで10月25日(必着)までに、〒130－8640オリンピック・パラリンピック準備室オリンピック・パラリンピック準備係☎5608－1445・FAX5608－6934・✉OLY-PARA2020@city.sumida.lg.jpへ ＊個人情報は厳重に管理し、本事業にのみ使用(都および個人情報に関する契約を締結した運営事業者へ提供予定)

募　集

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 選＝選考方法 費＝費用 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
暮らし	**高齢者向け優良賃貸住宅の空き家待機者の募集**	【募集住宅／間取り】セイカガーデニアガーデン(石原2－8－11)／1K＋S(32.11m²)～1DK＋S(42.31m²) 【入居者負担額(月額)】5万7000円～8万5000円 ＊最大4万円の家賃補助後の負担額 ＊別途、共益費1万8000円が必要 ＊敷金(2か月分)は入居者負担 ＊礼金・更新料は不要 対 区内に1年以上在住しており、次のすべての要件を満たす方▶単身世帯(60歳以上の方)または2人世帯(60歳以上の方と、その配偶者か60歳以上の親族)である ▶月額所得が48万7000円以下である ＊ほかにも要件あり	【募集案内と申込用紙の配布場所】住宅課(区役所9階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所 ＊土・日曜日、祝日は区民情報コーナーのみ ＊区ホームページからも出力可 申 随時、申込用紙を直接または郵送で三幸ハウス株式会社(〒156－0041世田谷区大原1－27－4)☎5452－0214へ ＊空き家が発生次第、順次入居予定(募集住宅ごとの希望者が複数の場合は、あっせん順位を抽選で決定) 問 住宅課公営住宅担当☎5608－6214

すみだ北斎美術館

[問合せ]文化芸術振興課文化芸術・国際担当 ☎5608－6115 http://hokusai-museum.jp

北斎名品コレクション⑨

「すみだ 北斎美術館」に収蔵されている北斎の名品の数々をご紹介します。

『北斎漫画』全15編(版本)

葛飾北斎には、日本全国に約200人の弟子がいたと言われています。当時は、師匠が弟子に肉筆の手本を与えるのが一般的でしたが、200人全員に与えるのは困難でした。そこで北斎は、絵の手本として、文化11年(1814)年に『北斎漫画』初編を刊行しました。すると、全国の弟子からはもちろん、細工や櫛(くし)の職人などからも歓迎され、次々と版を重ねました。北斎は当初、森羅万象様々な事象を描けば1編で足りると考えていたようですが、人々の要望に応えて2編、3編と刊行が続き、最後の15編が刊行されたのは、なんと明治11年(1878年)、北斎が亡くなって29年後のことでした。北斎が文化14年(1817年)に名古屋で行ったダルマの大書きは、『北斎漫画』の宣伝のためでした。

『北斎漫画』第12編

葛飾北斎のパフォーマンスに挑む
現代の画狂人・山口 晃、大ダルマを描く！

すみだ北斎美術館では10月22日まで開催中の企画展「大ダルマ制作200年記念 パフォーマー☆北斎〝江戸と名古屋を駆ける〟」で、北斎が江戸と名古屋で行った大ダルマを描くパフォーマンスを紹介しています。これに合わせ、新しい試みにチャレンジするイベントを開催します。葛飾北斎の圧倒的な大ダルマパフォーマンスを、この時代に行ったらどうなるのか。前代未聞の画業に、いま最も注目を集めるアーティストの一人、山口 晃氏が挑みます。平成の画狂人・山口 晃氏ならではのパフォーマンスと作品展示を、ぜひこの機会にご覧ください。

[とき]▶パフォーマンス＝10月14日(土)午前11時～午後4時(予定) ▶作品展示＝10月16日(月)～22日(日)の午前9時～午後7時 **[ところ]** YKK60ビル1階アトリウム(亀沢3－22－1) **[観覧料]**無料 **[申込み]**期間中、直接会場へ ＊混雑時は入場を制限する場合あり