

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	美顔塾	11月28日(火)午後2時~4時	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 季節に合わせたスキンケアやメイクを学ぶ 対 女性 定 先着10人 費 500円(材料費) 申 事前に本所地域プラザ ☎6658-4601へ *受け付けは午前9時~午後8時
	花育講座「リース型ハンギングバスケットづくり」講習会	12月5日(火)午後1時~3時	すみだリバーサイドホール1階ギャラリー(区役所に併設)	対 区内在住在勤在学の方 定 先着30人 費 3000円(材料費) 持 エプロン、薄手の手袋、作品を持ち帰るための袋 申 11月21日午前9時から電話で環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208へ
	本格的味噌と甘酒作り教室	12月7日(木)午前11時~午後2時	本所地域プラザ(本所1-13-4)	定 先着24人 費 1200円(容器代・材料費込み) 持 エプロン、筆記用具 申 事前に本所地域プラザ ☎6658-4601へ *受け付けは午前9時~午後8時
	体験皮革工芸「来年の干支のキーホルダーを作ろう」	12月9日(土)午前10時~11時40分	社会福祉会館(東墨田2-7-1)	内 革のマスコット製作、皮革工場のビデオ上映 *革製品の記念品を進呈 対 区内在住在勤の方 *未就学児は保護者の同伴が必要 定 先着16人 費 無料 申 事前に社会福祉会館 ☎3619-1051へ *申込みは12月8日までの午前9時~午後5時(土・日曜日、祝日を除く)
	人権講演会「グレートジャーニーの旅から“足元を見直す”」	12月9日(土)午後1時15分~3時 *受け付けは午後1時~		【講師】関野吉晴氏(探検家) 定 先着150人 費 無料 申 11月21日午前9時から講演会名・住所・氏名・電話番号を、電話またはファクス、Eメールで社会福祉会館 ☎3619-1051・FAX3619-1054・E:SYAHUKU@city.sumida.lg.jpへ *空きがあれば当日会場でも申込可 *事前申込みによる手話通訳と、2歳以上の未就学児の一時保育(定員制)あり
健康・福祉	ダイエットプログラム体験“超音波の体脂肪測定2か所付き”	11月22日(水)~12月28日(木)の午前9時~午後9時 *土・日曜日、祝日を除く *60分程度	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 トレーニングと食事コントロールで無理なく続けられる6週間ダイエットの1回体験 *専門トレーナーによるマンツーマン指導 対 18歳以上の方 費 1080円 申 事前に、スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *内容等の詳細は申込先へ
	体力測定	11月26日(日)午前10時半~11時半	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 握力、上体起こし、反復横跳び等 対 高校生以上 定 先着15人 費 240円(トレーニング室利用料) 持 運動着、室内用の運動靴、飲物 申 事前に本所地域プラザ ☎6658-4601へ *受け付けは午前9時~午後8時 *新規利用者は測定終了後に初回講習会あり
	こうめ会(認知症家族介護者教室)	11月28日(火)午後1時半~3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 “自分と家族のために”エンディングノートを書く 定 先着20人程度 費 無料 申 事前に、こうめ高齢者支援総合センター(すみだ福祉保健センター内) ☎3625-6541へ
	いきいきプラザ「第13回いきいき健康祭り」	▶12月2日(土)正午~午後4時 ▶12月3日(日)午前10時~午後4時	いきいきプラザ(文花1-32-2)	内 健康づくり講演会、バザー、歌や踊り等の発表会、絵画・書道・手芸等の作品展など 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 いきいきプラザ ☎3618-0961
	ふくの会(なりひら認知症家族会)	12月2日(土)午後1時半~3時半	なりひらホーム(業平5-6-2)	対 区内在住で、認知症の家族を介護している方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、なりひら高齢者支援総合センター(なりひらホーム内) ☎5819-0541へ
	オレンジカフェ	12月6日(水)午後2時~4時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 認知症や介護について、お茶を飲みながら語り合う *個別相談もあり 対 区内在住で認知症に関心がある方など 定 先着30人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6502
	男性介護者教室「ケアMENすみだ」“尊厳死と看取りについて考えよう(1)”	12月7日(木)午後1時半~3時半	なりひらホーム(業平5-6-2)	内 看取りについての講義、情報交換、座談会 対 区内在住の男性 費 無料 申 事前に、こうめ高齢者支援総合センター(向島3-36-7・すみだ福祉保健センター内) ☎3625-6541へ 問 高齢者福祉課相談係 ☎5608-6174
	みどりコミュニティカフェ	12月8日(金)、平成30年1月12日(金)午前10時半~正午	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	【テーマ】▶12月=折り紙と花体操 ▶1月=こんなにすごい、笑いの力! (講師:墨田区出身のお笑い芸人 オシエルズ・矢島 ノブ雄氏) 対 おおむね60歳以上の方 費 各日100円(飲食代) 申 当日直接会場へ 問 みどりコミュニティセンター ☎5600-5811
	“元気の鍵は足とつめのケアから”介護予防のための「フットケア講演会」	12月12日(火)午後2時~4時 *受け付けは午後1時半~		内 足や爪のトラブルについての基礎知識や予防・改善方法を学ぶ 対 区内在住の65歳以上で本講演会未受講の方 *足や足の爪を治療中の方を除く 定 先着50人 費 無料 申 11月21日午前9時から高齢者福祉課地域支援係(区役所4階) ☎5608-6178へ
	フラワーアレンジメント教室	12月19日(火)午前10時~正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 クリスマスとお正月の両時期に使えるアレンジメントをつくる 対 区内在住で60歳以上の方 定 15人(抽選) 費 2200円(材料費込み) 申 12月7日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ
	高齢者「造花で作るお正月飾り教室“お正月を素敵に飾りましょう”」	12月19日(火)午後1時半~3時半	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	対 区内在住で60歳以上の方 定 16人(抽選) 費 2000円(材料費) 持 はさみ(ワイヤーが切れるもの)、木工用ボンド、作品を持ち帰るための袋 申 11月25日までに梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ *受け付けは午前9時~午後5時
	スマートフォン教室	12月20日(水)▶午前コース=午前10時~正午 ▶午後コース=午後1時半~3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 らくらくスマートフォンを使って基本操作を学ぶ 対 区内在住で60歳以上の方 定 各コース20人(抽選) 費 無料 申 12月7日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ
	第3回セカンドステージセミナー「懐かしの昭和歌謡で日本舞踊を」	12月20日(水)午後2時~4時	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	内 燦の会による日本舞踊の鑑賞、合唱、ストレッチ体操 対 おおむね55歳以上の方 定 先着200人 費 無料 申 事前に電話で、てーねん・どすこい倶楽部事務局 ☎5631-2577へ *受け付けは月曜日~金曜日の午前10時~午後4時 問 高齢者福祉課支援係 ☎5608-6168
子育て・教育	「読み聞かせ」手伝い隊2017	12月3日(日)午前10時~11時	立花図書館(立花6-8-1-101)	内 本を選ぶポイントや読み方など、「読み聞かせ」について図書館員から学ぶ 定 先着10人 *空きがあれば当日会場でも申込可 費 無料 申 11月21日午前10時から立花図書館 ☎3618-2620へ
	人権週間行事「親子でハッピータイム」	12月7日(木)午前10時15分~11時	社会福祉会館(東墨田2-7-1)	内 親子で楽しめるバルーンショー 対 区内在住の乳幼児とその保護者 定 先着70組 費 無料 申 事前に社会福祉会館 ☎3619-1051へ *受け付けは月曜日~金曜日の午前9時~午後5時

☎=電話 FAX=ファクス ㊚=Eメール 🌐=ホームページアドレス

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
子育て・教育	英語多読講座「子どもと一緒に多読を楽しもう！」	12月10日(日)午前10時～正午	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 子どもへの英語の絵本の読み聞かせ等のコツを知り、楽しんでたくさん読む「英語多読」について学ぶ 対 区内在住在勤在学または墨田区図書館(室)利用カードを持っている隣接区在住で、日常、家庭や地域で子どもと「英語多読」を楽しみたい方 *子どもの同伴可 定 先着10人 費 無料 申 事前に、ひきふね図書館 ☎5655-2350へ
	もちもちマーケット	12月17日(日)午前10時～正午	子育て支援総合センター(京島1-35-9-103)	内 妊婦・子ども用の使わなくなった衣類や、おもちゃ等の交換会 費 無料 申 当日直接会場へ 問 子育て支援総合センター ☎5630-6351
	0歳からきける親子コンサート「音の輪・冬」	12月17日(日)午前10時半～11時20分 *開場は午前10時 *途中入退場可	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 モーツァルトやチャイコフスキーの曲、クリスマスメドレー等 定 先着120人 費 1000円 *小学生以下は無料 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *申込みは12月16日までの午前9時～午後8時
仕事・産業	学校管理業務委託事業者募集に関わる説明会	12月6日(水)午後2時～	教育委員会室(区役所11階)	内 墨田区立小・中学校の用務・施設管理業務委託に関する説明 費 無料 申 11月30日までに教育委員会事務局庶務課庶務・教職員担当(区役所11階) ☎5608-6302へ
税金・国保	決算説明会「青色申告決算書・収支内訳書の作成方法、e-Taxの概要、消費税の概要など」	12月5日(火)・6日(水)▶午前10時～正午 ▶午後2時～4時	すみだ産業会館(江東橋3-9-10) *車の来場は不可	対 ▶12月5日午前10時～正午、12月6日午後2時～4時=事業所得者 ▶12月5日午後2時～4時、12月6日午前10時～正午=不動産所得者 費 無料 持 筆記用具 申 当日直接会場へ 問 ▶税務課課税係 ☎5608-6135 ▶本所税務署 ☎3623-5171 ▶向島税務署 ☎3614-5231 ▶台東都税事務所個人事業税係 ☎3841-1683 *年末調整や給与支払報告書に関する資料等も配布
文化・スポーツ	ハーバード・ビジネス・レビュー読書会	12月9日(土)午後5時～8時	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 課題図書「ハーバード・ビジネス・レビュー 2017年12月号」(ダイヤモンド社)に関する自由討議、参考図書の紹介 定 先着12人 費 無料 持 課題図書 申 事前に催し名・氏名・電話番号を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・☎HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ *詳細は墨田区立図書館のホームページを参照
	区総合体育館公開講座「認知症予防に役立つ運動法講座」	12月11日(月)午前10時～正午	区総合体育館(錦糸4-15-1)	【講師】山田 実氏(筑波大学大学院准教授) 定 先着40人 費 無料 申 事前に講座名・住所・氏名・電話番号を、電話またはEメールで区総合体育館 ☎3623-7273・☎sumidagym@n-reco.co.jpへ *申込みは12月8日まで
	英語多読ステップアップ講座「多読から広がる世界」	12月17日(日)午後2時～4時	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 楽しんでたくさん読む「英語多読」をさらに深め、継続していくポイントを学ぶ 対 区内在住在勤在学または墨田区図書館(室)利用カードを持っている隣接区在住で、「英語多読」をしたことがある中学生以上 定 先着30人 費 無料 申 事前に、ひきふね図書館 ☎5655-2350へ
イベント	東京2020パラリンピックカウントダウンイベント「みんなのTokyo 2020 1000 Days to Go!」	11月29日(水)正午～午後8時(予定)	東京スカイツリータウン®4階スカイアリーナ(押上1-1-2)	内 パラリンピアン等によるトークセッション、1000日前デーカウンターの展示、東京スカイツリー®のライトアップなど 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 ▶都オリンピック・パラリンピック準備局パラリンピック部調整課事業推進担当 ☎5388-2496 ▶オリンピック・パラリンピック準備室オリンピック・パラリンピック準備係 ☎5608-1445
	笑顔あふれる障害者週間記念行事「すみだスマイル・フェスティバル」人と人をつなぐ明るい笑顔	▶12月2日(土)正午～午後3時 ▶12月3日(日)午前10時～午後3時半	▶12月2日=すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設) ▶12月3日=曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 ▶12月2日=障害者福祉に関連したワークショップや体験ブースなど ▶12月3日=障害者団体などによる劇・歌・ダンスなどの発表会、障害者福祉功労者等の表彰 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 障害者福祉課庶務係 ☎5608-6217
	ニッポンクラフトビアフェスティバル in すみだ	12月16日(土)・17日(日)午前11時～午後4時	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設) *車・自転車で来場は不可	内 音楽演奏等を楽しみながら、すみだのビールを含む全国のクラフトビールを試飲する 対 20歳以上の方 定 先着700人 【入場料】3900円 申 事前に、ニッポンクラフトビアフェスティバルのホームページから申込み 問 産業振興課産業振興担当 ☎5608-1437

募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
子育て・教育	「墨田区次世代育成支援行動計画 墨田区子ども・子育て支援事業計画」改訂版(案)のパブリックコメント(意見募集)	【素案の閲覧期間/閲覧場所】12月4日(月)～26日(火)/子育て支援課(区役所4階)、区民情報コーナー(区役所1階)、子育て支援総合センター(京島1-35-9-103) *土・日曜日、祝日は区民情報コーナーのみ *区ホームページでも閲覧可	【ご意見の提出方法】ご意見(A4用紙1枚程度で書式自由)と、住所・氏名(団体名)・年齢・性別・電話番号を、直接または郵送、ファクス、Eメールで12月26日(必着)までに、〒130-8640 子育て支援課子育て計画担当(区役所4階) ☎5608-6084・FAX 5608-6404・☎KOSODATE@city.sumida.lg.jpへ
	墨田育英会奨学生の募集	対 高等学校等への進学を希望し、次のすべての要件に該当する中学校3年生▶保護者が区内に1年以上居住している ▶経済的な理由で進学が困難である ▶成績が優秀である ▶世帯の収入が基準以下である ▶同種の奨学金を他から受けていない 【貸付額】▶奨学資金(私立校のみ)=月額2万円 *原則、4月・7月・10月・1月に支給 ▶入学準備金=国・公立校10万円以内、私立校20万円以内 【利率】無利子 【償還方法等】貸付終了後1年間据置き、15年以内の月賦・半年賦・年賦等で償還 *入学準備金のみの場合は、貸付後1年間据置き、7年以内の月賦・半年賦・年賦等で償還	【募集数】5人程度 選 書類選考 申 申請書・住民票(世帯主との続柄が記載された世帯全員のもの)・所得証明(父母または申込者を扶養している方の課税証明書等)・学校の奨学生推薦調書を▶墨田区立中学校に在学中の生徒=各墨田区立中学校へ▶墨田区立中学校以外に在学中の生徒=直接または郵送で平成30年1月10日(必着)までに、〒130-8640公益財団法人墨田育英会(区役所11階・教育委員会事務局庶務課内) ☎5608-6302へ *申請書は各申込先で配布
仕事・産業	臨時職員の募集	内 事務補助 【採用数】若干名 選 書類選考 【賃金】時給1030円	申 履歴書を直接または郵送で12月5日(必着)までに、〒130-8640職員課人事担当(区役所8階) ☎5608-6244へ