


講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	桜の元気を測る「花芽調査」体験	3月31日(土)午前10時~正午 *小雨決行	隅田公園(向島一・二・五丁目) *区役所1階アトリウムに午前9時50分までに集合	定 先着15人程度 費 無料 申 事前に住所・氏名・年齢・電話番号を、直接または電話、Eメールで道路公園課維持担当(区役所10階) ☎5608-6597・✉DOUROKOUEN@city.sumida.lg.jpへ *桜の保全活動を行う「隅田公園さくらパートナーシップ」のメンバーを随時募集中(詳細は申込先へ)
	やさしい足・腰の体操「OyZ運動スクール」	3月14日(水)・28日(水)午後1時半~3時	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 足や腰の簡単な体操 対 60歳以上の方 定 先着10人 費 体験は1回1080円 持 室内用の運動靴 申 事前に、スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *費用、内容等の詳細は申込先へ
	演芸サークル発表会「舞台発表です、ぜひ見にいらしてください。」	3月15日(木)午後0時半~4時	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	内 踊り、フラダンス、合唱、フォークソング、民謡、マジックなど 対 区内在住の方 定 先着120人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 立花ゆうゆう館 ☎3613-3911 *受け付けは午前9時~午後5時
	むこうじま家族会「なんでも座談会」	3月20日(火)午後1時半~3時	介護老人保健施設ベレール向島(東向島2-36-11)	内 介護などについて話し合い、息抜きをする 対 区内在住で、認知症の方を介護している方 定 先着20人 費 無料 申 3月12日午前9時から、むこうじま高齢者支援総合センター(ベレール向島内) ☎3618-6541へ
	「ローズティーの会」(同愛認知症家族会)	3月23日(金)午後1時~3時	同愛記念ホーム(横網2-1-11)	内 介護の悩みや情報の共有 対 認知症の家族を介護している方、介護の経験がある方など 定 先着10人 費 無料 申 3月12日午前9時から同愛高齢者支援総合センター(亀沢2-23-7塚越ビル1階) ☎3624-6541へ
	オレンジカフェ	3月23日(金)午後2時~4時	オレンジルームむご3(向島3-33-13リョービビル4階)	内 認知症や介護について、お茶を飲みながら語り合う *個別相談もあり 対 区内在住で認知症に関心がある方など 定 先着10人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6502
	こうめ会(認知症家族介護者教室)	3月27日(火)午後1時半~3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 言語聴覚士による講演、誤嚥予防のための口腔体操など 定 先着10人程度 費 無料 申 3月12日午前9時から、こうめ高齢者支援総合センター(すみだ福祉保健センター内) ☎3625-6541へ
	高齢者転ばない体づくり体操教室「歌いながら楽しく脳を元気に!」(全5回)	4月5日~5月10日の木曜日午後3時~5時 *5月3日を除く	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	対 区内在住の60歳以上で、医師から運動を制限されていない方 定 16人(抽選) 費 無料 申 3月12日~16日に梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ *受け付けは午前9時~午後5時
	ストレッチ&ヨガ教室(全4回)	4月6日~27日の毎週金曜日午後1時半~3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で60歳以上の方 定 20人(抽選) 費 無料 申 3月18日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ
	いきいきプラザ健康麻雀教室	4月9日~平成31年3月27日の▶Aクラス=月曜日午前10時~正午(第5月曜日を除く)▶Bクラス=水曜日午前10時~正午(第3水曜日を除く)▶Cクラス=水曜日午後1時~3時(第3水曜日を除く) *いずれも年末年始を除く	いきいきプラザ(文花1-32-2)	対 区内在住で70歳以上の麻雀初心者 定 各クラス32人(抽選) 費 無料 申 申込用紙を3月25日までに直接、いきいきプラザ内に設置する申込専用回収箱へ *申込用紙は申込先で配布 *電話での申込みは不可 *抽選結果は4月2日(月)~6日(金)に申込先に掲示 *当選者は4月7日(土)までに申込先で受講案内を受け取り 問 ▶3月31日まで=社会福祉法人カメラア会いきいきプラザ準備室 ☎5836-2316 ▶4月1日~=いきいきプラザ ☎3618-0961
	高齢者の「パソコン教室」"楽しいワード・基礎から始める"(各コース全6回)	4月9日~5月25日の月・火・金曜日(全4コース) *各コースの詳細は申込先へ	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	対 区内在住で60歳以上の方 定 各コース4人(抽選) 費 各コース1200円(教材費) 申 3月16日までに立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ *受け付けは午前9時~午後5時
	「墨田区高齢者筋力向上トレーニング教室(マシントレーニング)」(各コース全6回)	▶金曜日コース=4月13日~5月25日(5月4日を除く)▶火曜日コース=4月17日~5月22日 *いずれも午後1時~2時45分	区総合体育館(錦糸4-15-1)	内 介護予防の基礎知識と高齢者向けのトレーニング方法を学ぶ 対 区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない本教室未受講者 *ほかにも要件あり 定 各コース12人(抽選) 費 無料 申 電話で3月23日までに、セントラルスポーツ株式会社介護予防事業部 ☎5543-1888へ *受け付けは午前10時~午後6時(土・日曜日、祝日を除く) 問 高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6178
	介護予防のための「元気もりもり教室」(各部全16回)	4月13日~8月3日の金曜日▶第1部=午後1時半~2時半▶第2部=午後3時~4時 *日程の詳細は申込先へ	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 健康体操(運動強度は▶第1部=やや弱め▶第2部=やや強め)、レクリエーションなど 対 区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない方 *初参加の方を優先 *ほかにも要件あり 定 各部30人(抽選) 費 無料 持 飲物、タオル 申 3月29日までに高齢者福祉課地域支援係(区役所4階) ☎5608-6178へ
	依存症状でお困りの方のための相談「ファミリーメンタル相談」	4月18日(水)午後 *時間の詳細は申込先へ	向島保健センター(東向島5-16-2)	内 家族関係等の悩みについて専門医に相談する 対 区内在住の方 費 無料 申 3月12日午前8時半から電話で向島保健センター ☎3611-6193へ
	「毎年チェックをしましょう」介護予防のための「高齢者体力測定会」(握力・開眼片足立ち・立ち上がりテスト等、5種目の高齢者向け体力測定)	▶第1会場=4月20日(金)午前9時半~午後0時半 *受け付けは午前9時~▶第2会場=4月24日(火)午後2時~5時 *受け付けは午後1時半~	▶第1会場=すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)▶第2会場=スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対 区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない方 *ほかにも要件あり *初参加の方を優先 定 各会場60人(抽選) 費 無料 持 飲物、タオル、室内用の運動靴(第2会場のみ) *動きやすい服装で参加 申 4月4日までに、スポーツクラブネサンス両国(両国2-10-14) ☎5600-5400へ *受け付けは午前11時~午後9時(月曜日を除く) 問 高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6178
こころの病をもつ方の家族会「家族同士で情報交換しませんか」	▶4月26日(木)午後1時半~3時半▶5月10日(木)午前10時~正午	▶4月26日=向島保健センター(東向島5-16-2)▶5月10日=本所保健センター(東駒形1-6-4)	内 日頃の悩みについての話し合いや、病気・福祉制度などについての情報交換 対 区内在住で、こころの病をもつ方の家族 定 各日先着20人 費 無料 申 3月12日午前8時半から電話で▶4月26日開催=向島保健センター ☎3611-6193へ▶5月10日開催=本所保健センター ☎3622-9137へ	
子育て・教育	ママのゆったりタイム	4月5日(木)、5月10日(木)午前10時~11時15分 *一時保育の受け付けは午前9時半~9時45分	向島保健センター(東向島5-16-2)	内 子育て中の方同士で悩みなどを語り合う 対 区内在住の乳幼児の母親 定 各日先着10人 費 無料 申 3月12日午前8時半から向島保健センター ☎3611-6193へ *事前申込みによる未就学児の一時保育あり


講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
子育て・警	赤ちゃんとお手で話そう「ベビーサイン1DAYレッスン」	4月10日(火)午前10時半～正午	八広地域プラザ(八広4-35-17)	対 生後6か月～1歳6か月の乳幼児とその保護者 定 先着12組 費 1組500円 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *申込みは4月1日までの午前9時～午後8時
仕事・産業	“あたらしくある。なつかしくある。”「すみだモダン2017」発表展示会	3月16日(金)以降の午前9時～午後9時 *常設展示	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	内 「すみだモダン2017」に認証された商品や飲食店メニューの発表・展示 *「産業観光プラザ すみだ まち処」と「銀座ロフト」では、商品販売を実施 *3月16日(金)午前10時～午後5時に限り、JR両国駅「両国-江戸NOREN」(横綱1-3-20)でも展示 【入場料】無料 申 期間中、直接会場へ 問 産業振興課産業振興担当 ☎5608-6188 あたらしくある。なつかしくある。  すみだモダン
		3月16日(金)以降の午前10時～午後9時	産業観光プラザ すみだ まち処(押上1-1-2東京ソラマチ [®] 5階)	
		3月16日(金)～21日(祝)の午前11時～午後9時	銀座ロフト(中央区銀座2-4-6銀座ベルビア館3階)	
		3月23日(金)～25日(日)の午前11時～午後8時	GOOD DESIGN Marunouchi(千代田区丸の内3-4-1新国際ビル1階)	
文化・スポーツ	さくらスポーツフェスティバル	3月25日(日)午前9時半～午後5時半	区総合体育館(錦糸4-15-1)	内 パラリンピック銀メダル獲得競技「ボッチャ」の体験、元サッカー日本代表選手が率いるチームと「フウガドールすみだ」によるエキシビションマッチなど 【入場料】無料 申 詳細は問い合わせるか、墨田区総合体育館のホームページを参照 問 区総合体育館 ☎3623-7273
	室内テニススクール	4月5日、5月10日、7月5日、10月11日、12月6日、平成31年1月24日いずれも木曜日 ▶第1部=午後6時～7時20分 ▶第2部=午後7時20分～9時		種 初心者・初級・中級・上級 対 区内在住在勤在学の方 定 25人(抽選) 費 各日各部1500円 *第1部・第2部を通しで参加する場合は各日2000円 *親子(親1人、子ども1人)で参加する場合は各日各部2500円 持 テニスシューズ(室内用の運動靴)、硬式ラケット 申 種別・住所・氏名・年齢・電話番号を、直接または郵送、ファクス、Eメールで3月25日(必着)までに墨田区庭球協会事務局 相沢宗良(〒130-0013錦糸1-4-13) ☎3622-7454・FAX3623-0574・E sumidatennis-ass@snow.ocn.ne.jpへ
	区民体育大会「卓球大会」	4月8日(日)午前9時～午後6時		種 男女別シングルス(一般の部・年代別の部) *一般の部、年代別の部の2種目申込可 対 区内在住在勤在学の方 費 1種目1000円 *高校生以下は700円 申 種別・住所・氏名・年齢・電話番号を、郵送またはファクスで3月16日(必着)までに墨田区卓球連盟事務局 庄司道子(〒130-0014亀沢1-19-7) ☎・FAX3626-5070へ
	区民体育大会「ゲートボール大会」	4月18日(水)午前9時～午後5時 *受け付けは午前8時半～ *雨天の場合は4月25日(水)に順延	錦糸公園野球場(錦糸4-15-1)	対 区内在住在勤在学の方 費 1人500円 *4月4日(水)午後1時から曳舟文化センター(京島1-38-11)で実施する代表者会議で、チームの人数分を一括して支払(筆記用具を持参) 申 チーム全員の住所・氏名・電話番号を、電話または郵送で3月15日～31日(必着)に墨田区ゲートボール連合会 二階堂 次郎(〒131-0032東向島4-35-10) ☎090-7727-6133へ *代表者会議当日の申込みも可
	区民体育大会「バドミントン大会」	▶男子ダブルス・女子シングルス=5月20日 ▶男子シングルス・女子ダブルス=5月27日 *いずれも日曜日午前9時半～午後7時 *受け付けは午前8時50分～	区総合体育館(錦糸4-15-1)	種 ▶シングルス(男女別)=1部～4部、壮年45歳以上の部 ▶ダブルス(男女別)=1部～4部、壮年45歳以上・60歳以上の部 対 区内在住在勤在学の方 費 1人1500円(シャトル代込み) *4月19日までに郵便振替(記号番号10150-21694851、口座名は墨田区バドミントン連盟)で支払 申 種別・住所・氏名・生年月日・年齢(学年)・電話番号・ファクス番号・メールアドレスを、4月7日までに▶電話=スポーツ・学習課スポーツ振興担当 ☎5608-6312へ ▶Eメール=墨田区バドミントン連盟事務局 ☎sumida.bado@gmail.comへ *4月21日(土)午前11時から区総合体育館で組合せ会議を実施
イベント	ソラのねマルシェ	3月18日(日)午前11時半～午後4時 *売り切れ次第終了	錦糸公園(錦糸4-15-1)	内 区内商店街の美味しいパン屋12店と自家焙煎珈琲店5店によるマルシェ 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 ▶墨田区商店街連合会 ☎070-3352-2843 ▶産業振興課産業振興担当 ☎5608-6187
	とき時あーと展2018 春	3月23日(金)～28日(水)の正午～午後7時	ギャラリーコーワ(渋谷区神宮前4-12-10表参道ヒルズ1階)	内 すみだ作る創るの会「パルティール」による、屏風・革工芸・桐工芸などの作品展示・販売 【入場料】無料 申 期間中、直接会場へ 問 産業振興課産業振興担当 ☎5608-1437
	すみだ春のまち歩きイベント2018	3月24日(土)・25日(日)午前10時～午後4時 *催しにより開催時間が異なるため、詳細は問合せ先へ	ソラマチひろば(押上1-1-2東京スカイツリータウン [®] 1階)、JR両国駅「-両国-江戸NOREN」(横綱1-3-20)、両国駅広小路(JR両国駅西口)、区役所前うるおい広場、吾妻橋観光案内所(区役所2階)	内 まち歩きスタンプラリー、ふれあい動物園、東京金魚の出張展示、すみだの花見酒(各日午前11時から日本酒と肴の販売)、ワークショップ、物産展等 *詳細は問い合わせるか、区または墨田区観光協会のホームページを参照 【入場料】無料 *一部有料の催しあり 申 当日直接会場へ 問 観光課観光担当 ☎5608-6500
	心のバリアフリー事業 感覚をひらく・想像をふくらませる「無視覚流」両国まちあるきと、「対話型鑑賞」で楽しむ北斎	3月24日(土)午前11時～午後3時、3月25日(日)▶第1回=午前11時～午後0時30分 ▶第2回=午後2時半～4時 *第1回・第2回は同一内容 *両日参加可	▶3月24日=すみだ北斎美術館(亀沢2-7-2)、両国近辺 ▶3月25日=すみだ北斎美術館	内 ▶3月24日=広瀬 浩二郎氏(国立民族学博物館准教授)による講義「感覚をひらく、まちあるき探検」 *アイマスクを着用しての食事やまち歩きもあり(食物アレルギーのある人は弁当を持参、まちあるきは荒天中止) ▶3月25日=触察画や立体画を用い、グループで対話をしながら、すみだ北斎美術館を鑑賞する 対 区内在住在勤在学の方 定 ▶3月24日=先着30人 ▶3月25日=各回先着25人 費 ▶3月24日=500円(昼食代) *弁当持参者は無料 ▶3月25日=無料 申 参加希望日・回、代表者の住所(区内在住在勤在学の方は勤務先・学校の名称も)・氏名・年齢・電話番号・視覚障害の有無、参加者全員の氏名を、電話またはEメールで、すみだ北斎美術館 ☎5777-8600(ハローダイヤル)・E hm-fq@hokusai-museum.jpへ



講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
イベント	墨堤の桜を愛でるまち歩きガイドツアー 	4月5日(木)～8日(日)の午前11時～ *いずれも1時間半程度	桜橋、三田神社、隅田公園ほか *吾妻橋観光案内所(区役所2階)に午前10時50分集合 *産業観光プラザ すみだ まち処(押上1-1-2東京ソラマチ®5階)で解散	内 すみだ観光ガイドと共に伝統文化が薫る墨堤を散策する *向嶋芸妓茶屋でのお茶体験あり 定 各日先着20人程度 費 各日2000円(保険料・土産代・お茶代・記念写真代込み) 申 事前に希望日、代表者の住所・氏名・電話番号、参加人数を、はがきまたはファクスで墨田区観光協会(〒130-0001吾妻橋3-4-5) ☎5608-6951・FAX5608-7130へ *墨田区観光協会のホームページからも申込可 *天候により、コースが変更になる場合あり
区政その他	「墨田区次世代育成支援行動計画推進協議会」および「墨田区子ども・子育て会議」の傍聴	3月20日(火)午後7時～8時半 *両会議を連続して開催	区役所会議室131(13階)	内 「墨田区次世代育成支援行動計画」「墨田区子ども・子育て支援事業計画」改訂版の報告等 申 3月12日午前8時半から子育て支援課子育て計画担当(区役所4階) ☎5608-6084へ *申込みは3月16日午後5時まで
ぽけっと	EARTH HOUR 2018「世界をつなぐ消灯リレー“あなたも家の電気を消してみませんか”」	3月24日(土)午後8時半～9時半	各家庭・事業所等	内 187の国と地域が、地球の未来のために同じ日・同じ時間帯に消灯のボタンをつなぐイベント *同日、東京スカイツリータウン®(押上1-1-2)・スカイアリーナで関連イベント(音楽ライブ、ワークショップ、展示等)を実施 問 公益財団法人世界自然保護基金ジャパン(WWFジャパン) ☎3769-1714 *イベントの詳細は問い合わせるか、EARTH HOUR 2018のホームページを参照

募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
子育て・教育	「すみだ少年少女合唱団」団員の募集 	内 区内在住在学の小学校3年生～高校生(平成30年4月1日現在) 【練習日時】▶土曜日=午後2時～6時(小学生の新入団員は午後4時半まで) ▶日曜日=午前10時～午後3時(小学生の新入団員は午後0時半まで) を中心に年間55回程度 【主な練習会場】墨田中学校(向島4-25-22)	費 年間1万2000円 *新入団員の初年度は6000円 *楽譜代等は別途自己負担 【面接日/面接会場】3月24日(土)午後/墨田中学校 *面接の時間は申込者に後日通知 *保護者同伴で実施 【入団式】4月14日(土) 申 3月20日までに、スポーツ・学習課生涯学習担当(区役所14階) ☎5608-6309へ
仕事・産業	すみだふれあいセンターの非常勤職員の募集	内 障害者施設における利用者支援業務等 対 福祉作業所での勤務経験が5年以上ある方 【募集数】1人 選 書類選考および面接 *面接日は書類選考合格者に後日通知	申 履歴書を直接または郵送で3月16日(必着)までに、すみだふれあいセンター(〒130-0021緑4-35-6) ☎5600-2001へ
	「フロンティアすみだ塾」塾生の募集 	内 中小企業の事業を継承し、次代を担う後継者・若手企業人を育成するための講義(毎月1回程度)、企業の視察、合宿(年2回程度) 【講師】関 満博氏(明星大学経済学部教授)ほか 【期間】5月～平成31年3月 【場所】区役所会議室ほか 対 原則、区内在住在勤の中小企業の後継者・若手経営者でおおむね45歳までの方 【募集数】10人程度 選 書類選考	費 10万円 *視察・合宿・懇親会にかかる費用は別途自己負担 申 申込書を直接またはファクスで4月6日までに、すみだ次世代経営研究協議会事務局(区役所14階・経営支援課内) ☎5608-6185・FAX5608-6934へ *申込書は、申込先で配布しているほか、区ホームページからも出力可
	旧家庭センター跡地における認可保育所等の設置・運営事業者の募集	内 旧家庭センター跡地(亀沢3-24-2)における、認可保育所および学童クラブ等の設置・運営 【公募要項説明会の日時/会場】3月23日(金)午後2時～/区役所会議室91(9階) 【公募要項説明会の申込方法】公募要項説明会申込書をEメールで3月20日までに子育て支援課子育て計画担当 ☎5608-6084・✉KOSODATE@city.sumida.lg.jpへ *公募要項説明会申込書は区ホームページから出力	申 公募要項説明会に参加のうえ、応募書類等を直接、5月1日午後5時までに子育て支援課子育て計画担当(区役所4階) ☎5608-6084へ *詳細は、区ホームページに掲載の公募要項を参照



すみだ北斎美術館

【問合せ】文化芸術振興課文化芸術・国際担当 ☎5608-6115 <http://hokusai-museum.jp>

北斎名品コレクション⑭

すみだ北斎美術館に収蔵されている北斎の名品の数々をご紹介します。

花魁と禿(摺物)

摺物とは、販売を目的とした錦絵と異なり、狂歌や俳諧、演劇、音曲などの関係者に配布された版画のことで、入念な彫りと摺りを施し、高価な和紙に金銀などの染料を用いた豪華な仕上がりが特徴です。この作品にも摺物の特徴がよく表れていて、右側には簪や笄などの豪華な装身具、横兵庫と呼ばれる上級花魁だけに許された髪型に、鮮やかな衣装をまとった花魁と、禿と呼ばれるお付きの少女が丁寧に描かれ、左側には花魁や吉原を詠った狂歌4首が添えられています。

おそらく文化年間(1804年～1818年)、北斎が45歳～59歳の頃に描いたものと思われます。この作品は、すみだ北斎美術館で開催中のHokusai Beauty展で3月13日(火)から展示します。

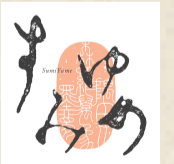


平成30年度プロジェクト募集説明会を3月18日(日)に開催します

文化芸術プロジェクト「隅田川 森羅万象 墨に夢(すみゆめ)」

すみだ北斎美術館開館を契機に始まった「隅田川 森羅万象 墨に夢(通称:すみゆめ)」を、今年も行います。そこで、様々な表現活動を行っている方を対象に、企画の募集等についての説明会を開催します。詳細は、「すみゆめ」のホームページをご覧ください。

【とき】3月18日(日)午後2時～【ところ】すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7) 【申込み】当日直接会場へ 【問合せ】「隅田川 森羅万象 墨に夢」実行委員会事務局(公益財団法人墨田区文化振興財団内) ☎5608-1290



3月17日(土)、お台場海浜公園(港区台場1-4)で開催!

hokusai & TOKYO 水辺を彩る江戸祭

すみだ北斎美術館が画像提供で協力する、海上での「浮世絵ウォータープロジェクト」や、江戸風グルメが楽しめる「江戸メシ街道」など、盛りだくさんの内容です。詳細は、イベントのホームページをご覧ください。