

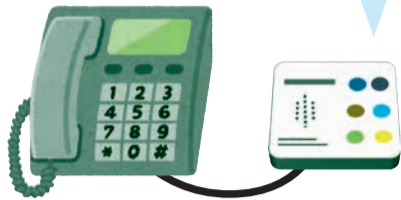
# 振り込め詐欺撃退！「自動通話録音機」を無償でお貸しします

振り込め詐欺などの特殊詐欺が、依然として多発しています。「自分は大丈夫」と思っている、電話に出ると犯人の巧みな話術によって、冷静に対処することが難しくなってしまいます。被害に遭わないためには、犯人と話をしないことが一番です。

区では、「自動通話録音機」を無償で貸し出しています。これは、電話がかかってくると、自動で警告メッセージを流すと同時に、通話内容を録音するもので、犯人を撃退するのに効果を発揮します。ぜひ、ご利用ください。

**【対象】**区内在住でおおむね65歳以上の方**【申込み】**事前に電話で安全支援課安全支援係 ☎5608-6199へ

この電話は、振り込め詐欺被害防止のため…自動録音されます



工事不要

取付簡単

## 「自動通話録音機」を設置した区民の声

お隣さんから、オレオレ詐欺被害防止に役立つ「自動通話録音機」の無償貸出しがあることを教えてもらい、すぐに申し込みました。

実は、少し前にオレオレ詐欺の被害に遭ってしまったんです。犯人は、考える間を与えないようにまくし立ててくるので、落ち着いて対応できずにお金を渡してしまいました。

この「自動通話録音機」を取り付けてからは、変な電話はかかってくるのがなくなったので、とても助かっています。

## 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	町会・自治会広報活動PR展「まちの話題で心がほっこり！わがまち通信局」	9月11日(火)～14日(金)の午前8時半～午後5時 * 初日は午前9時～、最終日は午後4時まで	区役所1階アトリウム	内町会・自治会の広報紙やホームページのパネル展示 【入場料】無料 申期間中、直接会場へ 問地域活動推進課まなび担当 ☎5608-6202
	歌謡教室	9月13日～10月4日の毎週木曜日、10月12日(金)午後2時～4時	社会福祉会館(東墨田2-7-1)	内歌唱指導 対区内在住在勤の方 定各日先着190人 費無料 申当日直接会場へ 問社会福祉会館 ☎3619-1051
	「すずかけひろば」登録団体による舞台・展示発表と講演会「北斎とジャポニスム HOKUSAIが西洋に与えた衝撃」	9月29日(土)午後0時10分～4時25分 * 講演会は午後1時～2時半	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	定▶講演会=先着20人 費無料 申▶講演会=9月3日から電話で問合せ先へ ▶舞台・展示発表=当日直接会場へ 問すみだ女性センター ☎5608-1771 * 講演会の手話通訳と1歳～就学前の子どもの一時的保育(定員制)を希望する場合は9月14日までに申込先へ
健康・福祉	みかんの会(認知症家族会)	9月10日(月)午後1時半～3時半	たちばなホーム(立花3-10-1)	内介護に関する悩みの共有・情報交換 対認知症の家族を介護している方、介護の経験がある方など 定先着10人 費無料 申事前に、たちばな高齢者支援総合センター(立花3-2-9・たちばな高齢者在宅サービスセンター内) ☎3617-6511へ
	カラオケ発表会「私たちの自慢の曲発表します」	9月13日(木)午後0時半～4時	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	対区内在住在勤で60歳以上の方 定先着120人 費無料 申当日直接会場へ 問立花ゆうゆう館 ☎3613-3911
	はなみずき認知症家族会「認知症高齢者への対応について」	9月15日(土)午後1時半～3時	はなみずきホーム(八広3-22-14)	内認知症高齢者への対応方法を訪問看護師から学ぶ 対区内在住で、認知症の方を介護している家族等 定先着20人 費無料 申事前に電話で、はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610-6541へ
	むこうじま家族会「ミニ講座“口腔ケアの話”と交流」	9月18日(火)午後1時半～3時	介護老人保健施設ベレール向島(東向島2-36-11)	対区内在住で認知症の方を介護している方 定先着20人 費無料 申事前に、むこうじま高齢者支援総合センター(ベレール向島内) ☎3618-6541へ
	「すみだハート・ライン21事業」ミニサポート事業説明会	9月20日(木)・29日(土)午前10時～11時半	▶9月20日=すみだボランティアセンター(東向島2-17-14) ▶9月29日=すみだボランティアセンター分館(亀沢3-20-11関根ビル4階)	対地域活動に関心があり、家事援助などの活動(有償ボランティア)に協力できる18歳以上の方 * 今すぐ活動できなくても可 定各日先着20人 費無料 申事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5608-8102へ * 協会員への登録方法の詳細は申込先へ
	弁護士による権利擁護法律相談	9月20日(木)午後1時半～4時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内判断能力が十分ではない方への権利擁護法律相談、福祉サービスの苦情相談、親族後見人からの相談 定先着3人 費無料 申事前に電話で、すみだ福祉サービス権利擁護センター ☎5655-2940へ
	こころの病をもつ方の家族のための連続講座「回復に向けたサポート」	10月1日(月)・4日(木)・18日(木)午後2時～4時	向島保健センター(東向島5-16-2)	【テーマ】▶10月1日=統合失調症を中心とした病気と治療 ▶10月4日=家族の対応(家族と支援者向け) ▶10月18日=生活を支える福祉制度 対区内在住在勤で、こころの病をもつ方とその家族 定各日先着30人 費無料 申9月3日から向島保健センター ☎3611-6193へ
	健康体力づくり教室(ゆるやかヨガ、エアロビクス、太極拳など全7教室・各教室全8回)	10月3日(水)～12月1日(土) * 各教室の日程の詳細は申込先へ	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対18歳以上の方 定各教室70人(抽選) 費各教室2500円 申9月9日までに、スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ * 詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	身体障害者向け「陶芸教室」(全4回)	10月5日～11月2日の金曜日午後1時半～3時半 * 10月19日を除く	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対区内在住の18歳以上で、身体に障害のある方 定15人(抽選) 費800円 申教室名・住所・氏名・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで9月7日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ * 申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
難病講演会「専門医に教わるパーキンソン病“病気の理解から付き合い方”」	10月15日(月)午後2時～4時 * 受け付けは午後1時半～	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	対区内在住在勤の方 定先着50人 費無料 申9月3日から電話で本所保健センター ☎3622-9137へ * 受け付けは午前8時半～	
要介護状態にならないために「まると若がり教室(やさしめコース)」(全12回)	10月19日～平成31年1月25日の金曜日午後2時～3時半 * 11月23日、12月28日、31年1月4日を除く	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内筋力アップ運動、栄養バランスや口腔ケアの講義など 対介護保険の要介護認定で要支援1・2と認定された方、基本チェックリストで事業対象者と判定された方 * ほかに要件あり 定先着10人 費4800円 申9月3日～10月1日に各高齢者支援総合センターへ 問高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6173	

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
子育て・教育	吾孺の里「おもちゃサロン」と「おもちゃ病院」	9月13日(木)午前10時～午後3時半 *毎月第2木曜日に開催	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 おもちゃでの自由遊び、絵本の読み聞かせ(午前11時～)、おもちゃドクターによるおもちゃの修理(午後1時～3時半) *食事スペースあり 対 未就学児とその保護者 費 無料 持 飲物 申 当日直接会場へ 問 八広地域プラザ ☎6657-0471
	kumoriのおねえさんと「大きなkumori」をつくろう	9月24日(振休)午前10時～11時半	立花図書館(立花6-8-1-101)	内 本を紹介するしおり「kumori」を作る 対 小学生以下 *未就学児は保護者の同伴が必要 定 先着10人 費 無料 申 9月2日午前9時から立花図書館 ☎3618-2620へ
	調べてみよう!すみだの生きもの「身近な生きもの調査体験!!」	9月29日(土)午後1時半～3時半 *雨天中止	荒川河川敷(八広6-32地先・木根川橋付近)	対 区内在住在勤在学の小学生以上とその保護者 定 先着15組30人 費 無料 持 飲物、帽子、タオル *お持ちの方は昆虫網・虫かご・図鑑も 申 9月3日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所12階) ☎5608-6208へ
	なかまほいく(各会場全10回)	10月1日～12月10日の月曜日午前9時半～11時半 *10月8日を除く	両国子育てひろば(横網1-2-8)	内 参加者同士が子どもを預け合い、母親自身がリフレッシュする 対 区内在住の生後6か月～3歳の子どもと母親で、原則全日程参加できる方 定 各会場先着10組 費 各会場1000円 申 ▶両国子育てひろば=9月4日午前9時半から両国子育てひろば ☎3621-6455へ ▶文花子育てひろば=9月18日午前9時から文花子育てひろば ☎5630-6027へ
		10月16日～12月18日の毎週火曜日午前10時～正午	文花子育てひろば(文花1-20-3)	
		心とからだを整える産後のセルフケア(全3回)	10月5日～19日の毎週金曜日午前10時～11時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)
	タブレットで不思議なハロウィンの世界をえがこう!	10月6日(土)▶第1部=午後1時20分～2時半▶第2部=午後2時40分～3時50分	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 プログラミングの体験 対 障害のある小・中学生とその保護者 定 各部先着15人程度 費 無料 申 事前に催し名・希望の部・氏名・学校名・学年・電話番号を、電話またはファクスで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・FAX5655-2351へ *受け付けは9月28日まで
仕事・産業	シニア生涯ワーキングセミナー	9月20日(木)午後1時半～4時15分 *受け付けは午後1時～	ハローワーク墨田(江東橋2-19-12)	内 今後のライフプランニングや、シニア世代の再就職の現状と考え方等を学ぶ 対 55歳以上で▶求職中の方▶これから就職活動をする方 定 先着30人 費 無料 持 電卓、筆記用具 申 事前に予約専用ダイヤル ☎5843-7665へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く) 問 ▶東京しごとセンターシニアコーナー ☎5211-2335 ▶経営支援課経営支援担当 ☎5608-6185
	ビジネスパーソンのための、ビジネス書を活用してスキルアップ!講座	9月22日(土)午後2時～4時	緑図書館(緑2-24-5)	内 ビジネス書の有益性や選び方について学ぶ 定 先着50人 費 無料 申 事前に緑図書館 ☎3631-4621へ
	食品表示講習会「新表示への移行実践編」	9月28日(金)午後2時～4時 *受け付けは午後1時半～	区役所会議室131(13階)	内 新表示への移行に伴う変更点、新表示の作成手順・実際の表示の確認等 対 食品製造業者等 定 先着100人 費 無料 申 事前に営業所の所在地・屋号・電話番号を、電話またはEメールで生活衛生課食品衛生係 ☎5608-6943・E:SEIKATUEISEI@city.sumida.lg.jpへ
	すみだ創業支援ネットワーク事業「ひがしん創業塾」(全6回)	10月13日(土)・27日(土)・11月3日(祝)・10日(土)・17日(土)午前9時～午後4時、12月1日(土)午後2時～5時	東京東信用金庫ひがしんみどりビル(両国4-31-16)	内 創業に必要な基礎知識を習得し、事業計画書の作成方法について学ぶ 対 創業を希望する方、創業5年未満の方 定 先着20人 費 無料 申 事前に「ひがしん創業塾」のホームページから申込み 問 ▶東京東信用金庫お客様サポート部中小企業応援センター ☎3633-2445 ▶経営支援課経営支援担当 ☎5608-6185
文化・スポーツ	特集展示「すみだの産業“繊維・石炭・鉄道”」	9月4日(火)～11月4日(日)の午前9時～午後5時 *入館は午後4時半まで *休館日は毎週月曜日(祝日のときは翌日)・毎月第4火曜日	すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5)	内 明治時代以降のすみだの産業に焦点を当て、写真や女工募集のポスターなど新たに収集した資料を展示 【入館料】▶個人=100円▶団体(20人以上)=80円 *中学生以下と身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は無料 申 期間中、直接会場へ 問 すみだ郷土文化資料館 ☎5619-7034
	東京空襲体験画展	9月4日(火)～平成31年3月の午前9時～午後5時 *入館は午後4時半まで *休館日は毎週月曜日(祝日のときは翌日)・毎月第4火曜日・年末年始 *終了日未定		内 東京空襲の体験者が自らの体験を描いた絵画の展示 【入館料】▶個人=100円▶団体(20人以上)=80円 *中学生以下と身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は無料 申 期間中、直接会場へ 問 すみだ郷土文化資料館 ☎5619-7034
	区民体育祭「クレー射撃大会」	9月17日(祝)午前9時～午後4時半	成田射撃場(千葉県印西市山田166)	種 トラップの部、スキートの部 費 1万円 持 銃砲、装弾、猟銃所持許可証、火薬類等譲受許可証 申 電話で9月17日までに墨田区クレー射撃連盟 森 庄太郎 ☎090-8770-6954へ *当日会場でも申込可
	伝統芸の落語を楽しむ 柳家 小太郎出演の第32回「隅田川寄席」	9月22日(土)午後2時～3時半	すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5)	対 小学校4年生以上 定 先着50人 費 400円(入館料込み) *中学生以下と身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は無料 申 事前に電話で、すみだ郷土文化資料館 ☎5619-7034へ
	「検察側の罪人」をより楽しむために 現役弁護士が解説!あなたの知らない簡単法律知識	9月22日(土)午後2時～3時半	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 映画「検察側の罪人」と原作小説に関連した制度や事例を弁護士から学ぶ 定 先着40人 費 無料 申 事前に催し名・氏名・電話番号を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・E:HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ *詳細は、申込先で配布中の「図書館ニュース」または、墨田区立図書館のホームページを参照



☎=電話 FAX=ファクス ㊚=Eメール 🌐=ホームページアドレス

広告 相続無料セミナー 9月4日(火) 10時～11時 みどりコミュニティセンター2F 会議室 ☎0120-013-458 相続寺子屋(測量舎内)




# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	区民体育祭「ライフル射撃大会」 	▶エアライフルの部=9月23日(祝)午前9時半~午後4時半 ▶小口径の部=9月30日(日)午前9時半~午後4時 *いずれも受け付けは午前9時~	▶9月23日=台東リバーサイドスポーツセンター(台東区今戸1-1-10) ▶9月30日=千葉県総合スポーツセンター(千葉県千葉市若葉区小間子町4-3)	費各部2000円 申希望の部・住所・氏名・電話番号を、直接または電話、ファクス、郵便振替で墨田区ライフル射撃連盟事務局 梁瀬敏昭(向島5-24-11) ☎3622-0357・FAX3623-6991へ *郵便振替の口座番号は00170-0-718428、口座名は墨田区ライフル射撃連盟 【申込期間】▶エアライフルの部=9月2日~16日 ▶小口径の部=9月9日~23日
	人生・生きがい、青春、恋愛・結婚、社会・歴史を考える読書会	9月23日(祝)午後2時~4時半	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 課題図書「巷談・本牧亭」(安藤鶴夫著)に関する読書会・交流会 定 先着20人 費 無料 持 課題図書 申 催し名・氏名・電話番号を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・EHI KIFUNE@city.sumida.lg.jpへ *詳細は墨田区立図書館のホームページを参照
	区民体育祭「アーチェリー大会」	9月30日(日)▶男女別20m=午前9時30分集合 ▶その他=午後0時半集合	区総合体育館(錦糸4-15-1)	種 男女別20m・30m、男女50m+30m 費 無料 申 種別・住所・氏名・年齢・電話番号・性別を、はがきまたはEメールで9月16日(必着)までに墨田区アーチェリー協会事務局(〒130-0004本所1-31-7岡安方) ☎3625-1874・Eactive-okayasu@lily.ocn.ne.jpへ *Eメールの件名は「アーチェリー」
	たのしい運動教室(各教室全10回~13回)	10月1日(月)~12月28日(金) *各教室の日程の詳細は申込先へ	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内/対 ▶大人向け教室=背骨コンディショニング、シニアの筋トレ&ストレッチ、ヨガなど全18教室/18歳以上の方 ▶子ども向け教室=カンフー、チアダンス、ヒップホップダンスなど全9教室/3歳~12歳の子ども 定 各教室先着10人~15人 費 各教室1回1080円 *体験は1回1080円 申 事前にスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ
	東京2020公認プログラム「オリンピック・パラリンピックに向けた英語講座」(初級・全3回)	10月7日(日)午後2時~4時、10月14日(日)午後6時~8時、10月21日(日)午後2時~4時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	対 区内在住在勤在学の中・高生以上で、中学校で学ぶ程度の英語で簡単な会話や自己紹介ができ、全日程参加できる本講座未受講者 定 36人(抽選) 費 500円 申 講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・ファクス番号を、往復はがきまたはファクスで9月15日(必着)までに、すみだ生涯学習センター講座・事業運営事務局(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2010・FAX5247-2011へ *電話での申込みは不可 *1通につき1人のみ申込可 *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可 *抽選結果は9月19日までに通知
	区民体育祭「柔道大会」 	10月8日(祝)午前8時半~午後6時	区総合体育館(錦糸4-15-1)	種 ▶小学生=1・2年生の男女(学年別)、3年生~6年生の男子(学年別)、3年生~6年生の女子(中学年・高学年別) ▶中学生=男子(学年別) ▶高校生=男子有段者の1・2年生 ▶一般=男子無段者(高校生を含む)、男子有段者(高校3年生を含む)、女子無段者(中学生以上)、女子有段者(高校生以上) ▶小学生団体戦(3年生以上5人) 対 区内在住在勤在学でスポーツ安全保険等に加入している三段までの方 費 1人1000円 申 種別・住所・氏名・年齢(学生は学年も)・電話番号を、直接またははがき、ファクス、Eメールで9月12日(必着)までに墨田区柔道連盟事務局 石留靖之(〒136-0071江東区亀戸6-17-4) ☎・FAX3683-7080・Eishidome@d5.dion.ne.jpへ
	史跡めぐり「隅田川神社の歴史を探る」	10月12日(金)午前10時~正午	正福寺、木母寺、隅田川神社、すみだ郷土文化資料館 *バスで移動 【集合・解散場所】区役所1階アトリウム	内 隅田川神社とその周辺を歩き、区北部の歴史を学ぶ 対 都内在住在勤の方 定 20人(抽選) 費 50円(保険料) 申 催し名・住所・氏名・年齢・電話番号を、往復はがきで9月21日(必着)までに、〒130-8640地域教育支援課文化財担当「史跡めぐり」係 ☎5608-6310へ *1通につき2人まで申込可 *歩きやすい服装で参加
区民体育祭「民踊大会」	11月18日(日)午前10時半~午後4時半 *受け付けは午前9時~	曳舟文化センター(京島1-38-11)	費 1曲(5分以内)3000円 申 ▶直接=費用を持って9月11日午後6時半~8時に二葉小学校(石原2-1-5)へ ▶電話・ファクス=住所・氏名・電話番号・曲目を、9月12日~10月1日の午後6時半~8時に墨田区民踊連盟 高橋 志津子 ☎・FAX3622-2816へ	
区政その他	墨田区区民行政評価委員会の傍聴	9月3日(月)午後1時半~*2時間程度	墨田区議会第1委員会室(区役所17階)	内 第三者の視点で見た区の施策における指標等について 定 先着10人程度 申 当日直接会場へ 問 行政改革推進担当 ☎5608-6230
	すみだ景観フォーラム ワークショップ「まちあるき企画を考える“すみだの魅力を見て回ろう!”」	9月19日(水)午後7時~8時半	すみだリバーサイドホール1階会議室(区役所に併設)	内 すみだの魅力的な景観スポットを巡るまちあるき企画を考える 定 先着15人 費 無料 申 事前に住所・氏名・年齢・電話番号を、電話またはファクス、Eメールで、都市計画課景観・まちづくり担当 ☎5608-6266・FAX 5608-6409・E TOSHIKEIKAKU@city.sumida.lg.jpへ *受け付けは9月11日まで
ぼけっと	皮革手芸教室	10月2日~平成31年3月23日の火・土曜日午後1時~4時	東京靴会館(台東区蔵前4-16-3)	内 小物入れ等の作成 定 ▶火曜日コース=先着30人 ▶土曜日コース=先着20人 費 各コース月額4000円 *材料費等は別途自己負担 申 事前に電話で全国皮革振興会 ☎3865-7457へ

# 募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
仕事・産業	「すみだブランド区民調査隊」の募集 	内 「すみだモダン ブランド認証事業」に応募された飲食店メニューについて、認証基準等に基づき消費者視点で試食調査等を行う *店舗までの交通費は自己負担 対 区内在住在勤在学で20歳以上で説明会に参加できる方 【募集数】30人程度(抽選) 【説明会の日時/会場】10月15日(月)午後3時~4時、午後7時~8時/すみだリバーサイドホール1階ミニシアター(区役所に併設) *いずれも同一内容	申 応募用紙を直接または郵送、ファクス、Eメールで9月28日(必着)までに、〒130-8640産業振興課産業振興担当(区役所14階) ☎5608-6188・FAX5608-6934・E BRAND@city.sumida.lg.jpへ *2人1組での申込みも可 *応募用紙とチラシは申込先、区民情報コーナー(区役所1階)で配布しているほか、「すみだ地域ブランド戦略」のホームページからも出力可