

墨田区のお知らせ

No.1904

2018年  
(平成30年)

10/1

毎月1日・11日・21日発行

◆2面以降の主な内容

- 2・3面・・・オレオレ詐欺・還付金詐欺等の特殊詐欺
- 3～6面・・・講座・教室・催し・募集
- 7面・・・すこやかライフ
- 8面・・・つながる すみだ人



つながる  
墨田区

# すみだ

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<http://www.city.sumida.lg.jp/>

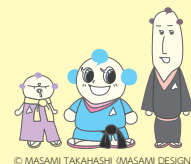
# すみだまつり こどもまつり

10月6日(土)・7日(日)  
午前10時～午後5時  
錦糸公園(錦糸4-15-1)ほか

### プログラムの配布

9月30日(日)の新聞に折り込まれているほか、文化芸術振興課(区役所14階)、各出張所、区内の一部の信用金庫等でも配布しています。

### 主なプログラム



#### 2日間共通

- 模擬店・物産展／ふれあい広場
- わんぱく広場／野球場
- こどもあそびコーナー／区総合体育館サブアリーナほか

#### 10月6日(土)

- キャラクターショー「出張! ポケモンスクール!!」／午前10時～10時45分、午後1時半～2時15分／野外ステージ
- オープニングステージ／午後0時半～1時半／体育館ステージ
- 下町寄席／午後2時45分～3時半／体育館ステージ

#### 10月7日(日)

- こどもまつりパレード／午前9時半～／業平小学校(業平2-4-8)～錦糸公園
- キャラクターショー「快盗戦隊ルパンレンジャーVS警察戦隊パトレンジャー」▶午前11時半～午後0時半／体育館ステージ ▶午後2時～3時／野外ステージ

[問合せ]すみだまつり実行委員会事務局  
(文化芸術振興課内) ☎5608-6181



## こどもまつりの行事は、楽しさいっぱいです!!

こどもまつりの主役は子どもたちです。私たち「こどもまつり行事部会」では、主役である子どもたちの笑顔であふれる舞台を整えるため、入念に準備してきました。すみだまつり・こどもまつりの会場では、模擬店や物産展、ステージショーなど色々な催しが行われますが、それらに負けない楽しい企画をたくさん用意しました。皆さんの笑顔に会えるのが楽しみです。ぜひ、遊びに来てくださいね!



こどもまつり行事部会の皆さん

## 第19代すみだ親善大使 決定!

これから1年間、「すみだの顔」として活躍していただく第19代すみだ親善大使をご紹介します。

★横田絵美さん(写真左)「すみだの温かさや地域に息づく日本の心をたくさんの人にPRしたいです。」

★砂原みゆさん(写真中央)「語学力を生かして、すみだの観光をもっともっと盛り上げたいです。」

★風間桃子さん(写真右)「すみだに住んでいる皆さんに、すみだをもっと好きになってもらえるように頑張ります。」





### ご注意ください オレオレ詐欺・還付金詐欺 等の特殊詐欺

区内では子・孫を騙るオレオレ詐欺や、区の職員を騙る還付金詐欺が多発しており、また、法務省等の公的機関の名称で訴訟や財産の差押えのはがきを郵送する手口も発生しています。被害件数は平成30年1月～8月末現在で60件、被害総額は約1億1200万円に上ります。このような状況を受け、10月は本所・向島両警察署において特殊詐欺対策の強化に取り組みます。

区の職員が還付金に関する連絡を電話ですることはありません。また、金融機関・コンビニエンスストアなどでのATMの操作や、キャッシュカードの受渡しをお願いすることはありません。オレオレ詐欺や還付金詐欺等と思われる電話があった際は、まず本人や区に電話等で確認し、警察に相談してください。また、被害防止のためには電話を留守番設定にしておくことや、電話をかけてきた相手に自動で警告メッセージを流す自動通話録音機を電話機に取り付けることが効果的です。区や警察署では、区内在住のおおむね65歳以上の方に自動通話録音機を無償で貸し出しています。詳細はお問い合わせください。

**【問合せ】**▶安全支援課安全支援係 ☎5608-6199 ▶本所警察署 ☎5637-0110 ▶向島警察署 ☎3616-0110

### 資源の有効活用にご協力を 古着・金属製調理器具などの 回収とフードドライブ

ご家庭で不要になった古着や靴、金属製調理器具等を回収します。また、ご家庭で余っている食料品等を回収するフードドライブを実施します。  
**【回収日時/回収場所】**▶10月20日(土)/緑と花の学習園(文花2-12-17) ▶10月21日(日)/若宮公園(本所2-2-19) \*いずれも午前9時～午後2時**【対象】**区内在住の方 \*事業者を除く**【回収品目】**▶洗濯済で汚損していない古着や布製品(ぬれているものの回収は不可) ▶靴(片方しかないものや、泥・油・シミ・カビ等の汚れがあるもの、穴が開いているもの、長靴・ブーツ・下駄・草履の回収は不可) ▶ぬいぐるみ ▶直径・一辺の長さが30cm未満(柄の長さを含まない)の鍋・やかん・フライパンなどの金属製調理器具(土鍋、ホーロー鍋、包丁などの危険物の回収は不可) ▶賞味期限まで1か月以上ある缶詰や乾麺などの食料品(生ものやアルコール類の回収は不可)**【持込方法】**古着、靴、ぬいぐるみ、金属製調理器具、食料品を、それぞれ別の袋に入れて、当日直接会場へ \*車での来場は不可**【問合せ】**すみだ清掃事務所分室 ☎3613-2229 \*詳細は問い合わせるか、区ホームページを参照

### ご活用ください すみだわたしの便利帳

「すみだ わたしの便利帳(2017年度行政情報抜粋版)」を、区役所や各出張所で配布しています。今年のタウンページに「すみだ わたしの便利帳」は合冊されていませんのでご注意ください。区ホームページでもご覧になれます。なお、掲載内容は昨年のもので大きな変更はありません。

**【問合せ】**広報広聴担当 ☎5608-6221



### 安全な建物と塀にするためにご理解 とご協力をお願いします 建築物等の安全管理

#### ■ブロック塀等の安全確認

地震や老朽化による倒壊を未然に防ぐため、ブロック塀等の所有者や管理者は、安全確認をお願いします。また、必要に応じて専門業者等に相談するなど、適切な維持管理に努め、危険性が確認された場合には、付近の通行者への注意表示および補修・撤去等の対応を速やかに行ってください。

なお、安全確認の際のチェックポイント等は区ホームページで確認できます。

#### ■違反建築防止週間

10月15日(月)～21日(日)は「違反建築防止週間」です。区では、住みよいまちづくりを推進するため、区内パトロールを実施し、違反建築の早期発見・指導強化に取り組みます。

**【問合せ】**建築指導課調査・監察担当 ☎5608-6270

### 新たに開設しました 1時間単位で利用できる自 転車駐車場

区では、放置自転車のない安全で安心なまちをつくるため、1時間単位で利用できる自転車駐車場を、錦糸町駅南側の四ツ目通り歩道部分(江東橋3-8地先)に整備しました。ぜひ、ご利用ください。

**【利用開始日時】**10月1日(月)午前10時～**【利用料金など】**1回の利用につき▶利用開始時～最初の2時間＝無料 ▶2時間経過後＝1時間ごとに100円 \*利用開始時から24時間ごとの上限額は300円 \*1回の利用につき、駐車可能時間は最大72時間 \*そのほかの利用規約については問い合わせるか、区ホームページまたは場内の利用案内看板を参照**【問合せ】**土木管理課交通安全担当 ☎5608-6203



### 届きましたか 乳幼児医療証・子ども医療証

乳幼児医療証・子ども医療証をお持ちの方に、10月1日から有効の医療証を送付しました。まだ届いていない方は、お問い合わせください。

なお、転入や出生があった方で医療証の申請をしていない場合や、住所・加入保険等の変更があった方で届出をしていない場合は、問合せ先、または各出張所で手続きをしてください。

**【問合せ】**子育て支援課児童手当・医療助成係(区役所4階) ☎5608-1439

**毎月1日は  
墨田区防災の日**  
10月1日の点検項目  
初期消火  
となり近所の  
たすけあい

### 歯科健診が始まります 後期高齢者歯科健康診査

区では、むし歯や歯周病の予防と、加齢とともに低下する、かむ・飲み込む・会話をするなどの口の機能を維持していただくために、後期高齢者歯科健康診査を実施しています。対象の方には、生年月日により順次、歯科健康診査票をお送りします。口を健康に保つことは細菌等が誤って肺に入り込むことで起こる誤嚥性肺炎の予防や全身の健康のためにも重要です。歯科健診を受けて現在の口の状態を知り、食べる楽しみと健康を維持しましょう。

**【対象】**区内在住で75歳・79歳の方**【費用】**無料**【実施場所】**区内実施歯科医療機関 \*歯科健康診査票に同封の一覧表を参照**【歯科健康診査票送付時期】**下表のとおり**【問合せ】**▶すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127 \*聴覚に障害等のある方はFAX5690-9661へ \*受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後6時(祝日・年末年始を除く) ▶保健計画課保健計画担当 ☎5608-6189

年齢(生年月日)	送付時期	有効期限
▶75歳(昭和18年4月2日～10月1日)	9月下旬に発送済み	平成31年9月末日
▶79歳(昭和14年4月2日～10月1日)		
▶75歳(昭和18年10月2日～11月1日)	10月下旬	翌年の誕生日前日
▶79歳(昭和14年10月2日～11月1日)		

◎以降、75歳・79歳になった月の月末に送付します。

### 予防接種票をお送りしました 高齢者インフルエンザ予防 接種

**【期限】**平成31年1月31日(木)**【ところ】**23区内の実施医療機関**【対象】**30年12月31日現在▶65歳以上の方 ▶60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫の機能に障害(身体障害者手帳1級相当)のある方**【費用】**2500円 \*75歳以上の方、生活保護受給者等は無料**【申込み】**事前に電話で接種を希望する実施医療機関へ**【問合せ】**保健予防課感染症係 ☎5608-6191

### ぜひ、ご利用ください いきいきプラザトレーニング ルーム

いきいきプラザトレーニングルームは、会社帰りの方や学生の方等にもご利用いただけます。

平日の夜間、土日も開館していますので、気軽にご利用ください。なお、初回利用時には予約制の講習を受けていただく必要があります。利用を希望する方は事前にお問い合わせください。

**【開館時間】**午前9時～午後9時**【休館日】**毎月第3水曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始**【費用】**▶初回＝無料 ▶2回目以降＝1回220円**【ところ】**いきいきプラザ(文花1-32-2)**【申込み】**随時、いきいきプラザ ☎3618-0961へ \*受け付けは午前9時～午後9時

**毎月5日は  
すみだ環境の日**  
10月のエコしぐさ  
参加しよう  
環境講座や  
観覧会



平成31年4月入園の園児を募集します  
**区立幼稚園**

**【幼稚園名・ところ】**右下表のとおり**【対象】**平成26年4月2日～27年4月1日生まれで▶保護者と一緒に区内に住んでいる幼児 ▶31年4月1日までに保護者と一緒に区内へ転入することが決まっている幼児 \*特別な支援を要する幼児を含む \*区内の私立幼稚園に入園が決まっている幼児を除く**【募集数】**各園35人(抽選) \*各園とも、特別な支援を要する幼児2人程度を含む \*11月14日(水)に公開抽選を実施予定**【申込書の配布期間／配布場所】**10月15日(月)～11月5日(月)／子ども施設課(区役所4階)、各出張所・区立幼稚園 \*土・日曜日、祝日を除く**【申込み】**申込書を直接、11月1日(木)・2日(金)・5日(月)午前9時～午後4時に、入園を希望する園または子ども施設課入園係(区役所4階)へ \*申込みは1人1園のみ**【問合せ】**▶申込みについて=子ども施設課入園係 ☎5608-6152 ▶その他=学務課事務担当 ☎5608-6303

幼稚園名	ところ
緑幼稚園	緑2-11-5
柳島幼稚園	横川5-2-30
菊川幼稚園	立川4-12-15
第三寺島幼稚園	東向島6-8-1
曳舟幼稚園	京島1-28-2
八広幼稚園	八広5-12-15
立花幼稚園	立花1-25-9

アプリで区報が読めます  
**無料アプリ「マチイロ」**

墨田区のお知らせ「すみだ」(区報)は、スマートフォン用アプリ「マチイロ」でもご覧いただけます。ぜひ、ご利用ください。

**【利用方法】**「マチイロ」のホームページからアプリをダウンロード \*下のコードを読み取ることで「マチイロ」のホームページに接続可**【費用】**無料 \*通信にかかる費用は自己負担**【問合せ】**広報広聴担当 ☎5608-6223



**区政情報番組**  
**ウィークリー すみだ**  
**10月の番組表**

キャスター 大久保 涼香さん

毎日、午前9時、正午、午後4時・8時から地上デジタル11チャンネルで放送しています(各15分間)。なお、放送終了後、区ホームページでもご覧いただけます。**【問合せ】**広報広聴担当 ☎5608-6220

☒=こんにちは、区長です ☒=すみだのそこの知りたい ☒=特集 ☒=スキスミニユース  
☒=きらっとすみだモダン ☒=レッツスポーツ in すみだ ☒=葛飾ふとめ・ぎよめめスキスミダ!

放映日	午前9時	正午	午後4時	午後8時
10月7日(日)～13日(土)	☒ すみだの大規模水害対策 ☒ ひろがる すみのわ			
10月14日(日)～20日(土)	☒ 地域の力を子どもたちのために“学校支援ネットワーク事業”	☒ すみだの大規模水害対策 ☒ ひろがる すみのわ	☒ 地域の力を子どもたちのために“学校支援ネットワーク事業”	☒ すみだの大規模水害対策 ☒ ひろがる すみのわ
10月21日(日)～27日(土)	☒ 9月下旬～10月上旬の「SUKI SUMI」投稿について紹介 ☒ F C東京バレーボールチーム			
10月28日(日)～11月3日(祝)	☒ 9月下旬～10月上旬の「SUKI SUMI」投稿について紹介 ☒ F C東京バレーボールチーム	☒ 地域の力を子どもたちのために“学校支援ネットワーク事業”	☒ 9月下旬～10月上旬の「SUKI SUMI」投稿について紹介 ☒ F C東京バレーボールチーム	☒ 地域の力を子どもたちのために“学校支援ネットワーク事業”

\*内容が一部変更になる場合があります。ご了承ください。  
\*ケーブルテレビへの加入・問合せは、(株)J:COM東京すみだ・台東 ☎0120-999-000へ

**写真を募集しています**  
**私の好きな すみだ**

本紙1日号の8面に掲載している「私の好きな すみだ」では、写真を募集しています。**【応募方法】**随時、「私の好きな すみだ」をテーマに区内で撮影した写真と、作品名・撮影場所・コーナー名・住所・氏名・電話番号を、直接または郵送、Eメールで、〒130-8640 広報広聴担当(区役所6階) ☎5608-6223・✉OSHIRASE@city.sumida.lg.jpへ \*写真は▶直接・郵送=A4以下の紙に印刷するか、jpeg形式でCD-Rに保存 ▶Eメール=jpeg形式で添付(1通あたり3MB以内)**【注意事項】**▶被写体に人物が含まれている場合は、肖像権の侵害等が生じないよう、本人(未成年の場合は親権者)の了承が必要 ▶氏名も掲載 ▶応募写真は区ホームページ等、他媒体で使用する場合があります ▶応募写真は一部手直しをする場合があります

**講座・教室・催し**

☒=内容 ☒=種別 ☒=対象 ☒=定員 ☒=費用 ☒=持ち物 ☒=申込み ☒=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	行政書士による無料相談(許認可申請、遺言・相続手続等)	10月2日(火)・12日(金)午後1時～4時 *原則、毎週火曜日に開催(年末年始を除く)	▶10月2日=区役所1階区民相談コーナー ▶10月12日=区役所1階アトリウム	☒当日直接会場へ ☒すみだ区民相談室 ☎5608-1616 ▶東京都行政書士会墨田支部 ☎080-3596-7830
	社会保険労務士による無料相談(各種年金・労務管理等)	10月3日(水)・17日(水)午後1時～4時半 *原則、毎月第1・第3水曜日に開催(年末年始を除く)	区役所1階区民相談コーナー	☒当日直接会場へ ☒すみだ区民相談室 ☎5608-1616 ▶東京都社会保険労務士会墨田支部 ☎3613-1069
	司法書士による無料法律相談(不動産や会社の登記、相続・遺言・成年後見等)	10月4日(木)午後2時～4時 *原則、毎週木曜日に開催(祝日・年末年始を除く)	すみだ区民相談室(区役所1階)	☒当日直接会場へ ☒すみだ区民相談室 ☎5608-1616 ▶東京司法書士会墨田・江東支部 ☎3635-1900
	宅地建物取引士による無料相談(不動産取引一般)	10月5日(金)午後1時～3時 *原則、毎週金曜日に開催(祝日・年末年始を除く)		☒当日直接会場へ ☒すみだ区民相談室 ☎5608-1616 ▶東京都宅地建物取引業協会墨田区支部 ☎3622-1221
	「土の再生とミニ寄せ植え作り」講習会	10月15日(月)▶午前10時～▶午後1時～	緑と花の学習園(文花2-12-17)	☒古くなった土の再生方法を学び、再生土で多肉植物のミニ寄せ植えを作る ☒区内在住在勤の方 ☒各先着10人 ☒各1000円(花代) ☒薄手の手袋、エプロン、ミニ寄せ植えを持ち帰るための袋 ☒10月1日午前9時から電話で環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208へ
空き家の相続や不動産のことでお悩みの方へ「空き家・相続・不動産 無料相談会」	10月15日(月)午後1時～5時	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	☒不動産鑑定士や司法書士等による、空き家の適正管理や利活用、不動産の相続・売買・賃貸借などについての個別相談 ☒不動産所有者または相続予定がある方 ☒先着10組 ☒10月3日午前9時から電話でNPO法人日本地主家主協会 ☎3320-6281へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時半 ☒安全支援課空き家対策係 ☎5608-6520	

☎=電話 FAX=ファクス ☒=Eメール ☒=ホームページアドレス

# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	自然環境観察員養成講座 第4回「すみだ以外の東京の自然を観察しに行こう！」	10月27日(土)午後1時~3時半	都立水元公園(葛飾区水元公園3-2)	内 すみだと区外の自然環境の違いを観察する 対 区内在住在勤在学の中学生以上 定 先着20人 費 無料 持 筆記用具、水筒、帽子など 申 10月1日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所12階) ☎5608-6208へ
	東京スカイツリー® 周辺の花の植替えボランティアの講習会	11月6日(火)・7日(水) 午前10時~正午 *午前9時50分に集合 *雨天の場合は11月8日(木)・9日(金)に延期	大横川親水公園芝生広場(業平1-15地先)付近	内 花の植替え方法の基本を学ぶ 対 区内在住在勤在学の方 定 各日先着40人 費 無料 持 薄手の手袋、はさみ、エプロン、花苗を持ち帰るためのビニール袋 申 10月1日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所12階) ☎5608-6208へ
	講座委員会企画運営「コミュニケーションスキルUP講座」上手に聞いて、上手に話そう」	11月9日(金)午前10時~正午	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	対 区内在住在勤の方 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で、すみだ女性センター ☎5608-1771へ
健康・福祉	健康体力づくり教室(ゆるやかヨガ、エアロビクス、太極拳など全7教室)	10月3日(水)~12月1日(土) *各教室の日程の詳細は申込先へ	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対 18歳以上の方 定 各教室先着70人 費 各教室1回500円 申 事前に、スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ
	第4回さくらんぼの会(認知症家族介護者教室)「グループホームに行ってみよう！」	10月13日(土)午後1時~2時半	グループホームみんなの家・墨田(墨田4-8-12)	対 認知症の方を介護している方や認知症に関心がある方など 定 先着20人 費 無料 申 事前に、うめわか高齢者支援総合センター(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内) ☎5630-6541へ
	高齢者ペーパークイリング教室(全3回)	10月24日~11月14日の水曜日午後1時半~3時半 *11月7日を除く	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	内 細長い紙を巻いたパーツを使ってクリスマスカードや壁飾りを作る 対 区内在住で60歳以上の方 *前回未受講者を優先 定 12人(抽選) 費 1300円(材料費) 持 定規、はさみ 申 10月5日までに梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ *受け付けは午前9時~午後5時
	「声を出して作品を読んでもみましょう！」認知症予防のための朗読プログラム「声出し脳トレーニング教室」(全14回)	11月2日~平成31年2月22日の金曜日午前10時~11時半 *11月23日、12月28日、31年1月4日を除く	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 声を出すための体づくり、墨田区の民話を中心とした作品の朗読など *最終日に参加者全員による朗読の発表あり 対 区内在住の65歳以上で、個別の支援を必要としない本教室未受講者 定 40人(抽選) 費 無料 申 10月19日までに高齢者福祉課地域支援係(区役所4階) ☎5608-6178へ
	「墨田区高齢者筋力向上トレーニング教室(マシントレーニング)」(各コース全6回)	▶金曜日コース=11月2日~12月14日の金曜日(11月23日を除く) ▶火曜日コース=11月6日~12月18日の火曜日(11月13日を除く) *いずれも午後1時~2時45分	区総合体育館(錦糸4-15-1)	内 介護予防の基礎知識と高齢者向けのトレーニング方法を学ぶ 対 区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない本教室未受講者 *ほかにも要件あり 定 各コース12人(抽選) 費 無料 申 電話で10月11日までに、セントラルスポーツ株式会社介護予防事業部 ☎5543-1888へ *受け付けは月曜日~金曜日の午前10時~午後6時(祝日を除く) 問 高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6173
	「健康長寿にチャレンジ！」介護予防のための「元気もりもり教室」(各部全16回)	11月2日~平成31年3月8日の金曜日▶第1部=午後1時半~2時半 ▶第2部=午後3時~4時 *日程の詳細は申込先へ	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 健康体操(運動強度は▶第1部=やや弱め ▶第2部=やや強め)、レクリエーションなど 対 区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない方 *初参加者を優先 *ほかにも要件あり 定 各部30人(抽選) 費 無料 持 タオル、飲物 申 10月18日までに高齢者福祉課地域支援係(区役所4階) ☎5608-6178へ
	高齢者施設読み語りボランティア養成講習会(全4回)	11月7日(水)・16日(金)・28日(水) 午後2時~4時、12月6日(木)午後1時~3時	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 高齢者向けに絵本の読み語りなどを行うボランティアとして活動するための基礎を学ぶ 対 全日程参加でき、講習会修了後、ボランティアとして活動できる方 定 先着20人 費 無料 申 事前に、ひきふね図書館 ☎5655-2350へ *受け付けは10月26日まで
要介護状態にならないために「らくらく水中ウォーク教室」(全12回)	11月12日~平成31年2月25日の月曜日午前10時~11時半 *12月24日・31日、平成31年1月14日、2月11日を除く	スポーツクラブルネサンス両国(両国2-10-14)	内 温水プールでのウォーキングやバランス運動 対 介護保険の要介護認定で要支援1・2と認定された方、または基本チェックリストで事業対象者と判定された方 *ほかにも要件あり 定 先着10人 費 4800円 申 事前に居住地域を担当する高齢者支援総合センターへ *詳細は問合せ先へ *受け付けは10月23日まで 問 高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6178	
子育て・教育	母と子のリラックスタイム	10月9日(火)、11月13日(火)、12月11日(火) 午前10時~11時半 *受け付けは午前9時半~	本所保健センター(東駒形1-6-4)	内 子育てについて語り合い、リフレッシュする 対 区内在住で就学前の子どもがいる母親 定 各日先着10人 費 無料 申 事前に本所保健センター ☎3622-9137へ *事前申込みによる就学前の子どもの一時的保育あり
	秋の子ども読書の日イベント「1日図書館員体験」	10月27日(土)▶午前の部=午前10時~正午 ▶午後の部=午後2時~4時	緑図書館(緑2-24-5)	内 カウンター業務体験、バックヤードツアー、簡単な工作など 対 小学生 定 各部先着4人 費 無料 持 エプロン、飲物 申 事前に直接、緑図書館 ☎3631-4621へ *電話での申込みは不可
	八広図書館宇宙企画「宇宙に住めるかな？」	10月27日(土)午後2時~	八広図書館(八広5-10-1-104)	内 JAXA(宇宙航空研究開発機構)職員による宇宙での衣食住やロケットの話、身近な材料を使ったロケット工作 対 小学生以上 定 先着60人 費 無料 申 10月1日午前9時から八広図書館 ☎3616-0846へ
	マチナカデミアすみだ連携講座「君だけのオリジナル天体望遠鏡をつくろう！」おうちでも月面観測が楽しめるよ！	10月27日(土)午後5時~7時	東駒形コミュニティ会館(東駒形4-14-1)	内 宇宙の話、天体望遠鏡の工作、夜空の観測 対 小・中学生 *小学生は保護者の同伴または終了後の迎えが必要 定 先着20人 費 500円 持 天体望遠鏡を持ち帰るための大きな袋 申 事前に東駒形コミュニティ会館 ☎3623-1141へ
	第2回オリンピックスポーツ体験教室「「ポッチャ」ってどんなスポーツ？」	10月28日(日)午前10時~正午	八広地域プラザ(八広4-35-17)	対 小学生 定 先着20人 費 無料 持 タオル、飲物、室内用の運動靴 *動きやすい服装で参加 申 10月2日から八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは10月23日までの午前9時~午後8時(10月14日・15日を除く)



# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
子育て・教育	親グループ「ing」(全4回)	11月2日・16日・30日、12月14日いずれも金曜日 午前9時半～11時半	子育て支援総合センター(京島1-35-9-103)	内講師を交えて子育ての悩み等を語り合う *子どもは別室で保育 対区内在住の生後6か月～1歳6か月の子どもの親で、原則全日程参加できる方 *初参加者を優先 定先着12人 費無料 申10月1日午前9時から電話で子育て支援総合センター ☎5630-6351へ
	“このまちには、あいがある” わがママきママに、このゆびとーまれ! 第5回すみだ子育てメッセ2018	11月4日(日) 午前10時～午後3時	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内ワークショップ、料理教室、歌、踊り、展示など 対子育て中の方、子育て支援に興味がある方など 【入場料】無料 申当日直接会場へ *一部、事前申込みが必要な催しあり(詳細は問合せ先へ) 問子育て支援総合センター ☎5630-6351
	教育相談室・公開講座「子どもの“できる”を育む子育て 感覚統合からみる遊びの意味と発達」	11月13日(火)午後2時半～4時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	【講師】酒井康年氏(うめだ・あけぼの学園 作業療法士) 対区内在住在勤の方 費無料 申事前に電話で、すみだ教育研究所教育相談室 ☎5247-2012へ
仕事・産業	これで安心!外国人接客講座「日本特有のマナーや文化を外国人にどう伝える?銭湯で一緒に考えてみよう」	10月17日(水)午前11時～午後0時半	荒井湯(本所 2-8-7)	内外国人に対する接客を学ぶ座談会 *入浴なし 対区内の事業者 定先着10人 費無料 申事前に店舗の名称・所在地、参加者の氏名・電話番号を、電話またはEメールで産業振興課産業振興担当 ☎5608-6187・✉SANGYOU@city.sumida.lg.jpへ
	女性のための再就職サポートプログラム「ブランクがあっても大丈夫!再就職はじめての一步コース」(全5回)	11月19日(月)～22日(木)・26日(月)午前10時～午後4時 *11月21日・22日はパソコン講座	▶11月19日・20日・26日=すみだ女性センター(押上2-12-7-111) ▶11月21日・22日=リッチモンドホテル押上(押上1-10-3)	内セミナー、パソコン講座等 対54歳以下の女性で、次のすべての要件を満たす方▶結婚・出産・育児・介護などの理由で離職中である▶パソコンの基本操作ができる▶全日程参加できる 定25人(面接による選考) 【面接日時】11月1日(木)・2日(金)午前9時半～午後5時 費無料 申10月1日午前9時から電話で東京しごとセンター女性しごと応援テラス ☎5211-2855へ 問すみだ女性センター ☎5608-1771 *1歳～就学前の子どもの一時保育(定員制)を希望する場合は11月8日までに申込みが必要
文化・スポーツ	プールプライベートレッスン	10月10日(水)まで *1レッスン30分 *日程の詳細は申込先へ	両国屋内プール(横綱1-8-1)	対小学生以上 費▶1人=2500円▶2人=1組3000円 申事前に電話で両国屋内プール ☎5610-0050へ *内容等の詳細は問い合わせるか、両国屋内プールのホームページを参照
	読書週間関連事業		ひきふね図書館(京島1-36-5)	費無料 問ひきふね図書館 ☎5655-2350・FAX5655-2351
	▶特集展示「ティータイムのおともにしたい、この1冊」	10月19日(金)～12月19日(水)の開館時間中		内ひきふね図書館員がおすすめする図書の展示 申期間中、直接会場へ
	▶講演会「石井桃子と子どもの本 クマのプーさん誕生の秘密」	11月4日(日)午後2時～4時		内石井桃子氏の創作と翻訳の秘密や、作品の舞台となった場所等についての講演 【講師】竹内美紀氏(東洋大学准教授) 定先着50人 申事前に講演会名・氏名・電話番号を、直接または電話、ファクスで、問合せ先へ *手話通訳を希望する場合は、10月10日までに申込みが必要 *詳細は墨田区立図書館のホームページを参照
	区民体育祭「グラウンド・ゴルフ大会」	10月20日(土)午前9時～午後1時 *受け付けは午前8時20分～ *雨天の場合は10月27日(土)に延期	錦糸公園野球場(錦糸4-15-1)	対区内在住在勤の方 定先着96人 費500円 申事前に電話で墨田区グラウンド・ゴルフ協会事務局 野口英介 ☎090-7724-1877へ *受け付けは10月13日まで
	区総合体育館公開講座「肩こり解消!タオル1本で効くボディメイクトレーニング講座」	10月25日(木)午前10時～11時半	区総合体育館(錦糸4-15-1)	内タオルだけで簡単にできるトレーニングを学ぶ 【講師】三澤 威氏(新日本プロレストレーナー) 対20歳以上の方 定先着30人 費無料 持スポーツタオル 申事前に講座名・住所・氏名・電話番号を、電話またはEメールで区総合体育館 ☎3623-7273・✉sumidagym@n-reco.co.jpへ *受け付けは10月22日まで
	区民体育祭「合気道大会」	10月28日(日)午後1時半～4時 *受け付けは午後1時～		対区内在住在勤在学の方 費無料 申当日直接会場へ 問墨田区合気道連盟 小出武夫 ☎090-8686-0887
	人生・生きがい、青春、恋愛・結婚、社会・歴史を考える読書会	10月28日(日)午後2時～4時半	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内課題図書「美は乱調にあり 伊藤野枝と大杉栄」(瀬戸内 寂聴著)に関する読書会・交流会 定先着20人 費無料 持課題図書 申事前に催し名・氏名・電話番号を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ *詳細は墨田区立図書館のホームページを参照
	ジュニア育成初心者アーチェリー教室(全3回)	11月4日(日)・10日(土)・18日(日)午前9時15分～11時15分	区総合体育館(錦糸4-15-1)	対区内在住在学で小学校5年生～高校生の初心者 *小学生は保護者の同伴が必要 定20人(抽選) 費無料 申住所・氏名(フリガナ)・生年月日・学校名・学年・電話番号を、はがきまたはファクスで10月20日(必着)までに墨田区アーチェリー協会事務局 岡安俊典(〒130-0004本所1-31-7) ☎3625-1874・FAX3625-1860へ
	区民体育祭「フォークダンス大会」	11月11日(日)午前10時～午後3時半 *受け付けは午前9時半～	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	費600円 持運動靴、タオル、飲物、弁当 申当日直接会場へ 問墨田区フォークダンス連盟事務局 栗原 カヨ子 ☎090-2647-8319
区民体育祭「駅伝競走・ロードレース大会」	12月2日(日)▶小学生=午前8時45分～ *集合は午前8時▶一般=午前10時40分～(予定) *受け付けは午前9時半～▶中学生=午後0時半～(予定) *受け付けは午前11時半～	荒川河川敷(四ツ木橋と堀切橋の中間地点の墨田区側)	種▶駅伝競走=中学生(男女別で5区間計12.5km)、一般(5区間計25km)▶ロードレース=小学校4年生～中学生(学年・男女別で2.5km)、一般(年齢・男女別で5km) 費▶駅伝競走(1チーム)=中学生1500円、高校生・一般2500円▶ロードレース(1人)=小・中学生300円、高校生400円、一般600円 申費用を持って直接、10月30日午後5時までに、スポーツ振興課スポーツ振興担当(区役所14階) ☎5608-6312へ *小学生は申込時に保護者の印鑑が必要	
イベント	すみだガラス市	10月6日(土)・7日(日)午前10時～午後4時 *小雨決行	大横川親水公園(北斎通り沿い・長崎橋跡北側)	内「江戸硝子」をはじめとするガラス製品の販売、江戸切子のカット作業やトンボ玉製作の体験等 【入場料】無料 申当日直接会場へ 問産業振興課産業振興担当 ☎5608-1437

☎=電話 FAX=ファクス ✉=Eメール 🌐=ホームページアドレス

広告 「豊を通して長～いお付き合い」気軽にお電話ください。HPでも…。あなたの町の(有)たみ工房さいとう 緑四 ☎03-3631-9591

# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
イベント	社会福祉会館文化祭・自主サークル発表展示会	10月12日(金)~14日(日)の午前10時~午後5時 *最終日は午後3時まで	社会福祉会館(東墨田2-7-1)	内 作品の展示会・発表会、茶席、フォークダンス体験教室(13日午後1時~2時)、フォークダンスパーティー(13日午後2時~4時)、社交ダンスパーティー(13日午後6時~8時半) 【入場料】無料 申 ▶フォークダンス体験教室=事前に問合せ先へ ▶その他=期間中、直接会場へ 問 社会福祉会館 ☎3619-1051 *受け付けは月曜日~金曜日の午前9時~午後5時
	第13回すみだ川ものコト市	10月13日(土)午前10時~午後4時 *荒天中止	牛嶋神社(向島1-4-5)、隅田公園(向島1丁目)	内 区内や全国の“手づくり作家”による作品や素材の販売・ワークショップ、下町フード、音楽ライブなど 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 産業振興課産業振興担当 ☎5608-1437
	きねがわスタンプラリー2018「スタンプラリーと3施設のイベントを楽しもう!!」	10月14日(日)午前10時~午後3時	社会福祉会館(東墨田2-7-1)	内 社会福祉会館、都立皮革技術センター、産業・教育資料室きねがわを巡り、地域の歴史や産業について学ぶ *スタンプを集めた方に記念品(先着300人)を進呈 費 無料 申 当日直接会場へ 問 社会福祉会館 ☎3619-1051
	緑と花の学習園「菊まつり」		緑と花の学習園(文花2-12-17)	【入場料】無料 問 環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208
	▶菊の展示	11月3日(祝)~25日(日)の午前9時~午後4時		申 期間中、直接会場へ
	▶専門員による緑化相談	11月3日~17日の毎週土曜日▶午前9時半~正午 ▶午後1時~3時半		申 当日直接会場へ *11月24日(土)の専門員による緑化相談は休止
	▶花苗等の無料配布	11月3日(祝)午前11時~ *30分前から整理券を配布		対 区内在住在勤在学の方 定 先着200人 *配布は1人1本のみ 持 苗木等を持ち帰るための袋 申 当日直接会場へ
	▶お休み処「緑茶サービス」	11月3日(祝)午前11時~ *なくなり次第終了		定 先着50人 申 当日直接会場へ
	東京2020公認プログラム 心のバリアフリー事業「無視覚流まちあるきで知る、北斎と隅田川」	11月4日(日)午後1時~5時 *荒天中止	【集合場所】牛嶋神社(向島1-4-5)	内 ▶広瀬 浩二郎氏(国立民族学博物館准教授)による講義 ▶アイマスクを着用し、聴覚や触覚を頼りに、ペアを組んだ人に手引きしてもらう「無視覚流」まちあるきと乗船体験 ▶すみだ北斎美術館学芸員による、隅田川の橋や北斎が描いた川辺の風景の解説など 対 区内在住在勤在学の方 定 先着50人 費 無料 申 事前に代表者の住所(区内在住在勤在学者は勤務先または学校の名称・所在地も)・氏名・ふりがな・年齢・性別・電話番号・視覚障害の有無、参加者全員の氏名・ふりがな・年齢・性別を、電話またはEメールで、墨田区文化振興財団地域文化支援課 ☎5608-5446・✉artssupport@sumida-af.or.jpへ
	東京2020公認プログラム 平成30年度「人権啓発記念事業」“JINKEN in the すみだ”東京2020オリンピック・パラリンピックに向けて私たちにできること	11月17日(土)午後1時半~	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 ▶下村健一氏(元TBSキャスター)による人権講演会 ▶秋山里奈氏(ロンドンパラリンピック水泳金メダリスト)などによるシンポジウム ▶区内の児童・生徒による人権メッセージと人権作文の朗読 ▶世界人権宣言パネルの展示 ▶アスリート用義足の展示・体験 など 定 先着500人 【入場料】無料 申 10月2日午前9時から人権同和・男女共同参画課人権同和担当(区役所14階) ☎5608-6322へ *事前申込みによる2歳~就学前の子どもの一時保育あり(先着6人) *申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
区政その他	第125回墨田区都市計画審議会の傍聴	10月24日(水)午後2時~	区役所庁議室(7階)	【予定案件】「墨田区都市計画マスタープラン」(素案)について 定 10人(抽選) 申 住所・氏名・電話番号を、往復はがきで10月16日(必着)までに、〒130-8640都市計画課まちづくり支援担当 ☎5608-1204へ *「都市計画審議会傍聴希望」と明記
	東京2020公認プログラム 都共催「外国人おもてなし語学ボランティア育成講座 セットコース」(全5回) *講座修了後は都の「外国人おもてなし語学ボランティア」に登録	11月10日(土)午後1時~4時半、11月11日(日)▶午前10時~正午 ▶午後1時~3時、11月18日(日)▶午前10時~正午 ▶午後1時~3時	区役所会議室121(12階)	対 区内在住在勤在学の15歳以上で全日程参加できる、同一講座未受講者 *中学生は不可 定 36人(抽選) *抽選結果は10月24日までに通知 *未成年者は受講決定後に保護者の同意書が必要 費 無料 持 筆記用具 申 講座名・住所(区内在住在勤在学者は勤務先または学校の名称・所在地も)・氏名(漢字・ひらがな・ローマ字)・年齢・性別・電話番号・託児サービス希望の有無(有の場合は子どもの人数と年齢も)を、はがきまたはファクス、Eメールで10月15日(必着)までに、〒130-8640オリンピック・パラリンピック準備室 ☎5608-1445・FAX5608-6934・✉OLY-PARA2020@city.sumida.lg.jpへ *個人情報は、都および個人情報に関する契約を締結した運営事業者へ提供予定

# 募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
花スポーツ	「たちばな祭 作品展」展示作品の募集	【募集作品】絵、写真、書道作品など 【展示期間/展示場所】10月25日(木)~28日(日)の午前11時~午後4時/たちばなホーム(立花3-10-1) *最終日は午後2時まで *最終日は催し物や模擬店等を開催	申 作品を持って直接10月19日までに、たちばなホーム(立花3-10-1) ☎3613-8718へ *受け付けは月曜日~土曜日の午前9時~午後5時
区政その他	「(仮称)墨田区議会基本条例(素案)」に関するパブリック・コメント(意見募集)	【条例(素案)の閲覧期間/閲覧場所】10月31日(水)まで/区議会事務局(区役所15階)、区民情報コーナー(区役所1階) *土・日曜日、祝日は区民情報コーナーのみ *区議会のホームページでも閲覧可	【ご意見の提出先/提出期限】区議会事務局調査担当(区役所15階) ☎5608-6352/10月31日(必着) *ご意見の書式、提出方法等の詳細は問い合わせるか、区議会のホームページを参照



墨田区の医療・健康情報



# すこやかライフ

●向島保健センター：〒131-0032 東向島5-16-2 ☎3611-6135

●本所保健センター：〒130-0005 東駒形1-6-4 ☎3622-9137

●健康・衛生のページ：☎http://www.city.sumida.lg.jp/kenko\_fukushi/

都内の医療機関情報案内  
(24時間案内)

●都医療機関案内サービス「ひまわり」☎5272-0303・FAX5285-8080

●東京消防庁「救急相談センター」▶携帯・PHS・プッシュ回線 ☎7119 ▶23区ダイヤル回線 ☎3212-2323

## 健康診査・骨密度検診・がん検診等

\*対象はいずれも平成30年度(平成30年4月1日～31年3月31日)中に誕生日を迎え、対象年齢となる方  
\*健康診査・各検診等は年度内に各1回のみ(子宮頸がん検診・乳がん検診は2年度に各1回のみ)受診可

健康診査・検診名	とき・受付時間	ところ	内容・対象・定員・費用	申込み
若年区民健康診査(16歳から39歳の方の健康診査)	11月18日(日)・12月10日(月)午前9時～11時 12月1日(土)午前9時～11時	本所保健センター 向島保健センター	<b>[内容]</b> 身体・血圧測定、胸部エックス線・尿・血液・心電図検査等 <b>[対象]</b> 区内在住で16歳～39歳の方 *治療中の方、勤務先・学校等で受ける機会がある方は受診不可 <b>[定員]</b> 各日先着100人 *事前申込みによる一時保育あり(各日先着30人) <b>[費用]</b> 無料	*一部を除き、区ホームページから電子申請も可 事前に電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127へ *受け付けは▶11月18日実施分=10月12日まで ▶12月1日実施分=10月26日まで ▶12月10日実施分=11月5日まで
骨密度検診	10月17日(水)午前9時～	向島保健センター	<b>[内容]</b> 超音波検査 <b>[対象]</b> 区内在住で、20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性 <b>[定員]</b> 先着80人 <b>[費用]</b> 無料	事前に電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127へ *受け付けは10月10日まで *電子申請は不可
胃がん検診(検診車実施分)	10月30日(火)午前9時～正午	東京東信用金庫両国本部駐車場(両国4-35-9)	<b>[内容]</b> バリウムによる胃部エックス線検査 <b>[対象]</b> 区内在住で40歳以上の方 <b>[費用]</b> 無料	随時、電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127へ *胃がん検診(検診車実施分)の受け付けは10月17日まで *乳がん検診(検診車実施分)の受け付けは平成31年3月7日まで *乳がん検診(検診車実施分)は、検診会場および日程の選択可(詳細は、すみだ けんしんダイヤルへ)
子宮頸がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会検診実施日 *両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町)	<b>[内容]</b> ▶子宮頸がん検診=視診、頸部細胞診 ▶乳がん検診=視触診、マンモグラフィ <b>[対象]</b> 区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診不可 <b>[費用]</b> 無料	
子宮頸がん検診(医療機関実施分)	実施医療機関診察日	区内実施医療機関	<b>[内容]</b> 視診、頸部細胞診 <b>[対象]</b> 区内在住で20歳以上の女性 *妊娠中または出産後の方は受診の可否を主治医に相談 <b>[費用]</b> 無料	
乳がん検診(医療機関実施分)		区内実施医療機関等	<b>[内容]</b> 視触診、マンモグラフィ <b>[対象]</b> 区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診不可 <b>[費用]</b> 無料	
乳がん検診(検診車実施分)	毎月2回～4回	区内施設3か所		
大腸がん検診	平成31年3月31日(日)までの実施医療機関診察日	区内実施医療機関	<b>[内容]</b> 便潜血検査(検便) <b>[対象]</b> 区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に大腸がん検診を受診することができない方 *原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診 <b>[費用]</b> 400円 *生活保護受給者等は無料	随時、電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127へ *受け付けは▶大腸がん検診・肺がん検診=平成31年3月15日まで ▶前立腺がん検診=10月19日まで
肺がん検診			<b>[内容]</b> 胸部エックス線検査、喀痰細胞診 *喀痰細胞診は、50歳以上で、喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方にのみ実施 <b>[対象]</b> 区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に肺がん検診を受診することができない方 *原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診 <b>[費用]</b> 無料	
前立腺がん検診	10月31日(水)までの実施医療機関診察日		<b>[内容]</b> 血液検査 <b>[対象]</b> 区内在住で50歳～74歳の男性 <b>[費用]</b> 700円 *生活保護受給者等は無料	
胃がんリスク検査	11月30日(金)までの実施医療機関診察日		<b>[内容]</b> 血液検査 <b>[対象]</b> 区内在住で30・35・40・50・60歳の方 *胃の病気で治療中、服薬中などの方は、受診できない場合あり <b>[定員]</b> 各年齢先着400人程度 <b>[費用]</b> 無料	事前に電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127へ *受け付けは11月16日まで
肝炎ウイルス検診	実施医療機関診察日		<b>[内容]</b> 血液検査 <b>[対象]</b> 区内在住の16歳以上で、原則、過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない方 <b>[費用]</b> 無料	随時、電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127へ *電子申請は不可

- 「胃がん検診(検診車実施分)」と「子宮頸がん・乳がんセット検診」は、東京都予防医学協会が受診日時を指定して、受診日の2週間前～1週間前に受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合があります。体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、受診日時を変更できますので、直接、東京都予防医学協会 ☎3269-1134にお申し出ください。
- 各種がん検診は、検診の対象部位において、手術後の方、治療中または経過観察中の方は、原則、受診できません。「胃がん検診」、「乳がん検診」、「肺がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性がある方も受診できません。また、問診結果等により、受診できない場合があります。なお、自覚症状がある方は、検診を待たずに、すぐに医療機関で診察を受けてください。
- 電子申請のページには、右のコードをスマートフォン等で読み取ることで接続できます(「墨田区」を選択し、健康診査・検診名で検索)。
- 検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。なお、精密検査等の二次検査は保険診療(有料)になります。



## 10月の健康相談窓口

\*育児相談以外は要予約

種別	向島保健センター	本所保健センター
健康相談	月曜日～金曜日 *電話での相談も可 *保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	【受付日時】1日(月)・15日(月)午前9時～10時	【受付日時】1日(月)午前9時～10時
心の健康相談	10日(水)	24日(水)
依存症相談	15日(月)	-
思春期相談	-	10日(水)

## 簡単!便利!すみだ けんしんダイヤルのご利用を

- がん検診・骨密度検診・肝炎ウイルス検診の申込み・受診票再発行・問合せ
- 40歳以上の健康診査・成人歯科健康診査の受診票再発行・問合せ
- 若年区民健康診査・小規模事業所健診の申込み・問合せ

☎6667-1127

午後6時まで受け付けています

**[受付時間]** 月曜日～金曜日の午前9時～午後6時(祝日・年末年始を除く)  
\*番号をお確かめの上、かけ間違いのないようご注意ください。  
\*午前9時～10時半頃、休み明け、月初めは大変混み合います。  
\*聴覚障害のある方等は、FAX5690-9661へ



## 墨田区休日応急診療所

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内 ☎5608-3700	内科、小児科

●診療日は、日曜日・祝日・年末年始です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。

## すみだ平日夜間救急子どもクリニック

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院(横網2-1-11)救急外来内 ☎3625-1231	小児科(15歳以下の急病患者)

●診療日は月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

## 歯科・整形外科応急診療医院(10月)

とき	医院名	ところ・電話番号
7日(日)	亀谷歯科医院	押上3-42-6 ☎3613-4834
	墨田中央病院	京島3-67-1 ☎3617-1414
8日(祝)	ほり川デンタルクリニック	太平4-6-17シエグランほり川104 ☎3623-6483
14日(日)	鴨川歯科クリニック	立花2-25-10-A101 ☎5631-9032
	東京曳舟病院	東向島2-27-1 ☎5655-1120
21日(日)	榎谷歯科医院	菊川2-10-11 ☎3632-1108
	梶原病院	墨田3-31-12 ☎3614-2254
28日(日)	きたふさ歯科医院	八広6-8-2リエス八広2階 ☎3617-6655
	内田クリニック	錦糸3-6-1 ☎5619-6050

●いずれも診療時間は午前9時～午後5時です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。  
●歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

☎=電話 FAX=ファクス ㊟=Eメール 🌐=ホームページアドレス

広告 足立市場は、築地市場の豊洲市場移転期間中10/9(火)・10/10(水)も通常どおり営業しています。



# つながる すみだ人

## 私の好きな すみだ

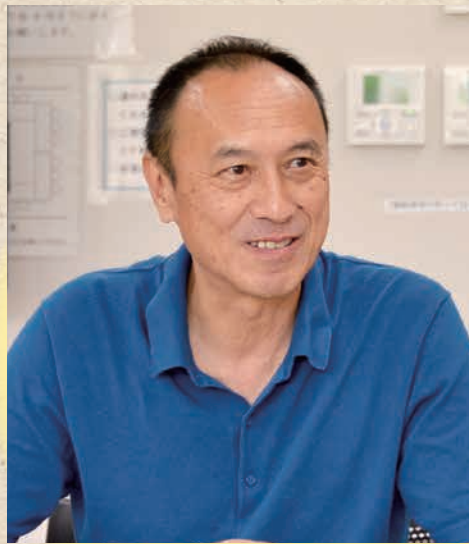
今月の1枚

「水上から臨むスカイツリー」

【撮影】鈴木瑞穂さん

本コーナーへの写真を随時募集しています。詳細は、今号3面をご覧ください。

【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6223



宮澤賢治さん(吾妻橋在住)

すみだを愛し、すみだで活躍する人をリレー形式で紹介する「つながる すみだ人」。お話を伺った方に次の方を紹介していただくことで、すみだを愛する人をつないでいきます。第5回目は、吾妻橋在住の宮澤賢治さんです。「総合型地域スポーツクラブ・スポーツドアあずま」の副理事長として、スポーツを通してすみだを元気にするために活動されています。

### Q. 現在、すみだでどのような活動をしていますか？

「総合型地域スポーツクラブ・スポーツドアあずま」(八広4-35-17・八広地域プラザ内)の副理事長として、スポーツプログラムの開発や管理をしています。平成17年にスタートしたこのクラブは、今年で14年目を迎え、現在は約500人の方が会員として在籍しています。ここでは、子ども向けのフットサルや体操、子どもから大人まで参加できるバスケットボールやテニス等、様々

な種目が楽しめます。私自身、バスケットボールの経験を活かし、子どもたちの指導もしています。会員はお子さんから高齢の方まで年齢層が幅広いですが、区内でも八広はファミリー世帯が増えているようで、特にお子さんの参加が多いですね。地域のスポーツクラブとして、ここが地域の方の交流の場となり、新しい住民の方が地域に溶け込むきっかけになればいいなと思っています。

### Q. すみだで現在の活動を始めたきっかけは何ですか？

私は区内の小・中学校に通っていて、中学からバスケットボールを始めました。高校は区外の学校へ行きましたが、そこでもバスケットボールを続け、全国大会で優勝を果たしました。若いときは自分ひとりでやってきたと思っていましたが、大人になると周りが自分を育ててくれたのだと気づき、全国大会優勝も、その高校を勧めてくれた先生や仲間がいて、すみだでの基礎があったから成し遂げられたのだと分かりました。

もともとスポーツに関係する仕事をしていたこともあり、スポーツを通してすみだに恩返しをしたいという思いを抱いていました。そんな中、「墨田区が総合型地域スポーツクラブの支援を始めるみたいだから、もし興味があったら」と、知人から誘いがあったんです。そこで、まずスポーツ推進委員になり、その後スポーツドアあずまの立ち上げに参画しました。



▲ノルディックウォーキング

▼子ども向けミニバスケットボール



### Q. すみだのどんなところが好きですか？

転勤等で区外に住んでいたこともありますが、他の地域と比べて人懐こく、気さくな方が多いところですね。例えば、クラブで教えている子どもたちに外で会うと、子どもたちから元気に挨拶してくれるんです。これはやりがいにもつながって

いますね。それから、人のつながりが強い地域性でしょうか。お隣が誰なのか分からないことも多い時代ですが、このクラブを通して地域のつながりをより一層密にして、地域の活力を高めていけたらいいなと思います。

### 次回登場してくださるのは・・・

宮澤さんとは、「大江戸両国・伝統祭プロジェクト」を通して知り合われた、同会会員の中田 環さんです。  
【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6223



## 夢

### 墨田区・台東区エリアがますます魅力的に

墨田区長

山本 亨

荒川流域の江東5区では、かねてより荒川と江戸川が氾濫した場合の大規模水害への対応を検討してきました。8月22日に発表した「江東5区大規模水害ハザードマップ」は、5区のほぼ全域が浸水し、2週間以上にわたり水が引かない被害を想定して作成しました。このような危険が生じた場合には区が発表する情報に基づき、5区以外の安全な地域に「広域避難」していただく必要があります。このハザードマップは、区のホームページ等でご覧いただけますので、6月に全戸配布した「墨田区水害ハザードマップ」と併せてご確認ください。いざという時の行動に結び付けていただくよう、お願いします。

さて、行楽には絶好の季節を迎えました。

お出かけをお考えの方も多いと思いますが、身近な地域にも魅力的な場所がたくさんあります。特に墨田区・台東区エリアには、江戸の風情を感じさせる街並みや歴史に出会える名所旧跡、厳かな雰囲気にも満たした寺社仏閣、バラエティ豊かなグルメ、最先端の観光スポット、ジャンルも規模も多彩な美術館・博物館等があり、街歩きを存分に楽しめます。

こうした見どころを便利に、お得に巡ることができる「台東・墨田東京下町周遊きっぷ」が、本日から吾妻橋観光案内所や東武鉄道の各駅等で販売されます。墨田区内循環バス「すみだ百景 すみまるくん・すみりんちゃん」、台東区循環バス「めぐりん」、東武鉄道の浅草-北千住・曳舟-押上・曳舟-亀戸間、東武

バスのスカイツリーシャトル上野・浅草線が自由に乗り降りでき、墨田・台東区内の美術館・博物館、協力店舗等で割引や特典が受けられます。ぜひ、ご活用ください。



墨田区・江東区・足立区・葛飾区・江戸川区が一体となって大規模水害への対応策を検討しています。