墨田区のお知らせ
すみだ
2018年（平成30年）10/21

◆2面以降の主な内容
2・3面・・・家事援助（生活支援サービス）など
4面・・・・・・介護保険特別会計の状況など

高齢者福祉・介護保険特集号

●11月11日：介護の日
介護について理解と認識を深め、介護従事者や介護サービス利用者とその家族を支援するとともに、高齢者や障害のある方に対する介護に関し、国民への啓発を重点的に実施するための日として、平成20年に厚生労働省が定めた。毎年この日を中心に、全国で様々な啓発行事が行われる。

発行：墨田区（介護保険課）☎5608−6924　〒130−8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号　http://www.city.sumida.lg.jp/

「すみだ介護福祉フェア2018」を開催します

区では、高齢者が生きがいをもって暮らせる社会をめざして、様々な施策を展開しています。その一環として、11月11日の「介護の日」にちなみ、「すみだ介護福祉フェア2018」を開催します。この催しでは、介護予防への理解を深めていただくために、介護や高齢者の生活に役立つ情報をご紹介します。ぜひ、ご参加ください。
[とき]11月6日（火）～11日（日）**[ところ]**すみだリバーサイドホール、区役所ほか**[入場料]**無料**[問合せ]**介護保険課管理・計画担当☎5608−6924

「すみだ介護福祉フェア2018」の主な催し

すみだリバーサイドホール 1階会議室（区役所に併設）

●介護のおしごと就職面接会
[とき]11月9日（金）午後1時半～4時　＊受け付けは午後1時～**[内容]**墨田区・ハローワーク墨田による就職面接会　＊求人情報は、ハローワーク墨田のホームページに掲載**[持ち物]**お近くのハローワークからの紹介状・応募書類**[申込み]**当日直接会場へ**[問合せ]**▶ハローワーク墨田☎5669−8609　＊問合せの際は、音声案内の「49＃」を選択　▶介護保険課管理・計画担当☎5608−6924

●すみだの介護予防体験会2018
[とき]11月10日（土）午前9時～午後4時**[内容]**認知症予防のための朗読体験、介護予防体操等　＊詳細は問合せ先へ**[申込み]**当日直接会場へ**[問合せ]**高齢者福祉課地域支援係☎5608−6178

●リハビリ・介護よろず相談会
[とき]11月11日（日）午前10時～午後2時**[内容]**体の動きに関する困りごとや介護者の腰痛・肩こり予防の相談、介護者への介護負担を軽減する移乗方法の相談、自宅の福祉機器と改修の相談に関する理学療法士のアドバイス**[申込み]**当日直接会場へ**[問合せ]**介護保険課管理・計画担当☎5608−6924

区役所 1階正面玄関エリア

●介護タクシー試乗体験会を開催します！
「介護タクシーって？料金は？利用するには？質問疑問にお答えします。」
試乗体験会では、介護資格とタクシー運転免許の両方を持ったスタッフが対応するため、安心して試乗できます。この機会にぜひ、試乗体験にご参加ください。
[とき]11月11日（日）▶1回目＝午前11時～　▶2回目＝午後1時～**[申込み]**当日直接会場へ**[問合せ]**介護保険課管理・計画担当☎5608−6924

すみだリバーサイドホール 2階イベントホール（区役所に併設）

●介護予防のための「尿もれ予防講演会」〝骨盤底筋体操をやってみましょう！〟
[とき]11月9日（金）午後2時～4時　＊受け付けは午後1時半～**[内容]**女性に多い腹圧性尿失禁（尿もれ）等の原因や予防・改善方法についての講義と骨盤底筋体操等の指導**[講師]**牧野　美奈子氏（日本コンチネンス協会コンチネンスアドバイザー）**[対象]**区内在住で65歳以上の本講演会未受講者　＊現在、尿もれ治療中の方は除く**[定員]**先着100人**[持ち物]**筆記用具**[申込み]**事前に高齢者福祉課地域支援係（区役所4階）☎5608−6173へ

●介護予防自主グループ交流会〝自主グループ継続のポイントを考える〟
[とき]11月10日（土）午前10時～正午**[内容]**基調講演、自主グループの取組紹介、朗読や体操の体験、情報交換等　＊動きやすい服装・靴で参加**[対象]**区内の介護予防自主グループ等**[定員]**先着120人**[申込み]**事前に高齢者福祉課地域支援係（区役所4階）☎5608−6178へ　＊各自主グループで参加人数を取りまとめの上、申込み

●認知症講演会「認知症と共に生きる私からのメッセージ」
〝一足先に認知症になった私からあなたへ！〟
[とき]11月10日（土）午後1時半～3時**[内容]**日本認知症本人ワーキンググループの認知症当事者や認知症介護研究・研修東京センターの永田　久美子氏による講演会**[対象]**区内在住在勤で認知症に関心がある方など**[定員]**先着100人**[申込み]**事前に高齢者福祉課地域支援係（区役所4階）☎5608−6502へ

すみだリバーサイドホール 1階ギャラリー（区役所に併設）

●介護予防の取組を紹介するパネル展示
[とき]11月6日（火）～11日（日）の午前9時～午後5時**[申込み]**期間中、直接会場へ**[問合せ]**高齢者福祉課地域支援係☎5608−6178

●出張オレンジカフェ
[とき]11月10日（土）午前11時半～午後1時半**[内容]**認知症や介護について、お茶を飲みながら語り合う**[申込み]**当日直接会場へ**[問合せ]**高齢者福祉課地域支援係☎5608−6502

区役所 1階アトリウム

●介護や高齢者の生活に役立つ情報、介護求人情報を紹介するパネル展示
[とき]11月6日（火）～11日（日）の午前9時～午後5時**[申込み]**期間中、直接会場へ**[問合せ]**介護保険課管理・計画担当☎5608−6924

●看護師等による相談コーナー
[とき]11月6日（火）～11日（日）の午前10時～正午、午後1時～3時**[申込み]**期間中、直接会場へ**[問合せ]**介護保険課管理・計画担当☎5608−6924

なりひらホーム（業平5−6−2）　1階会議室

●男性介護者教室「ケアMENすみだ」
終活について〝旅立ちの備えはできていますか？〟
[とき]11月8日（木）午後1時半～3時半**[内容]**講話の他、コーヒーやお茶を飲みながらの意見交換・座談会**[対象]**区内在住の男性**[費用]**無料**[申込み]**事前に、みどり高齢者支援総合センター（緑2−5−12・オウトピアみどり苑内）☎5625−6541へ