墨田区のお知らせ　NO.1916

すみだ

2019年（平成31年）2/1
毎月1日・11日・21日発行

◆2面以降の主な内容
2・3面・・・平成31年度区民交通傷害保険
3～6面・・・講座・教室・催し・募集
7面・・・・・・すこやかライフ
8面・・・・・・つながる すみだ人

つながる墨田区

発行：墨田区（広報広聴担当）☎5608－1111代表　〒130－8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号　https://www.city.sumida.lg.jp/

サポート会員募集中！

子育て、応援しませんか？

区が運営を委託する「すみだファミリー・サポート・センター」では、子育ての手助けを必要とする方（ファミリー会員）と、ファミリー会員のお子さんの送迎や預かりなどを行う有償ボランティア（サポート会員）をつないでいます。現在、センターではサポート会員を募集しています。子育てを卒業した方や子育てのお手伝いができる方はぜひ、地域での子育て支援に力を貸してください。

[問合せ] ▶すみだファミリー・サポート・センター☎5608－2020
▶子育て支援総合センター☎5630－6351

子育ての合間にも！

教えて！現役サポート会員さ～ん！

男性も活躍中！

サポート会員になったきっかけは？

子供が好きなことと、子育て経験なしでも、サポート会員に、と募集があったことがきっかけです。

小橋 チヤ子さん

活動していてうれしいことは？

子供がおばあちゃんと会えてくれる。

呉 月娥さん

活動に不安はありましたか？

初めは不安ばかりでしたが すぐなれました

中野典子さん

謝礼金は1時間あたり800円～1000円

やってみようかな？と思っている方へ

子供の未来を考え一緒に行ってみませんか

中塚市子さん

密着取材！ 例えばどんな活動をするの？

活動の前には、すみだファミリー・サポート・センターから活動についての相談があります。その後センター職員と一緒に、ファミリー会員との事前顔合わせを行います。

見守り

午後0時半前

依頼のあったファミリー会員の自宅を訪問します。

午後0時半～2時半

西畠さんがお子さんをあやして見守る間、お母さんは家事をしたり、休憩を取ったりすることができます。

ファミリー会員のお子さんの良馨くん（左）と早紀ちゃん（右）は撮影時、生後10か月でした

サポート会員の西畠 美佐江さん

送迎

午後4時45分

依頼のあったファミリー会員のお子さんを、河西さんが保育園まで迎えに行きます。

優光ちゃん（ファミリー会員のお子さん）とサポート会員の河西 ひろみさん

午後5時15分

暗くなるのが早い冬。2人で会話を楽しみながら、習い事のスクールまで送り届けます。

サポート会員になるには？ まずは「サポート会員養成集中講座」へ！

[とき]3月15日（金）午前8時半～午後3時半**[ところ]**すみだボランティアセンター（東向島2－17－14）**[対象]**区内在住の20歳以上で、子育て支援に理解があり、心身ともに健康な方**[定員]**先着10人**[費用]**無料＊別途、各自での普通救命講習（1400円）の受講が必要**[持ち物]**筆記用具、エプロン**[申込み]**事前に、すみだファミリー・サポート・センター（亀沢3－20－11関根ビル4階）☎5608－2020へ　＊受け付けは午前9時～午後5時

ご加入ください
平成31年度区民交通傷害保険

区民交通傷害保険は、区が窓口となり、車両による交通事故でケガをしたときに、入院や通院の治療期間・治療実日数に応じて保険金をお支払いする制度です。

[保険料(年間)]1000円・1700円・2900円の3コース　＊自転車または身体障がい者用車いすの所有・使用・管理において法律上の損害賠償責任を負った場合に補償される特約「自転車賠償責任プラン」は各コースの保険料に400円を加算 **[保険期間]**4月1日午前0時～平成32年(2020年)3月31日午後12時 **[対象]**区内在住在勤の方 **[申込場所等]**下表のとおり **[引受保険会社]**損害保険ジャパン日本興亜株式会社東京公務開発部営業開発課(新宿区西新宿1－26－1)☎3349－9666(月曜日～金曜日の午前9時～午後5時) **[問合せ]**地域活動推進課地域活動推進担当☎5608－6196　＊保険内容等の詳細は問い合わせるか、区ホームページを参照

区分	申込書の配布・受付場所	受付日
出張受付(個人・団体)	緑出張所(緑3－7－3)	2月14日(木)・15日(金)
	横川出張所(横川5－10－1－111)	2月18日(月)・19日(火)
	東向島出張所(東向島2－38－7)	2月21日(木)・22日(金)
	文花出張所(文花1－32－1－102)	2月25日(月)・26日(火)
	墨田二丁目出張所(墨田2－36－11－2階)	2月28日(木)・3月1日(金)
団体	地域活動推進課(区役所14階)、各出張所	3月8日(金)まで
個人	郵便局・金融機関　＊申込書の配布は区内のみ、申込みは区外でも可	3月22日(金)まで
	地域活動推進課(区役所14階)、各出張所	3月29日(金)まで

㊟加入は1人1コースのみで、保険料は掛け捨てです。
㊟受付日以外の申込みはできません。
(募集文書承認番号SJNK18-10186・2019年1月22日承認)

加入団体へ申請してください
家内労働者労災保険特別加入促進補助金

区では、特定の作業に従事する家内労働者に対し、労災保険への特別加入に必要な保険料の一部を補助しています。対象となる家内労働者の特別加入団体には、一括して必要書類を送付していますので、2月20日までに直接、加入団体へ申請してください。

[対象]区内在住の家内労働者で、労災保険に特別加入している方 **[補助率]**保険料の1/10 **[問合せ]**経営支援課経営支援担当☎5608－6184

取扱事業者を募集します
生ごみ処理機・生ごみ処理容器

区では、家庭から出る生ごみのリサイクルと減量を目的として、生ごみ処理機・生ごみ処理容器(コンポスト化容器など)をあっせんしています。

この生ごみ処理機等を低価格で提供する事業者を募集します。詳細はお問い合わせください。

[申込み]2月12日までに、すみだ清掃事務所分室(東向島5－9－11)☎3613－2229へ

ご意見をお聞かせください
とうきょうスカイツリー駅北側主要生活道路(墨田区画街路第12号線)の都市計画案

押上・とうきょうスカイツリー駅周辺地区における市街地の防災性の向上や地域の賑(にぎ)わい創出のために、主要生活道路を都市計画で定め、整備することを検討しています。

この都市計画案を閲覧できるほか、案に利害関係がある方は、意見書を提出できます。

併せて、この案についての説明会を行います。

■案の閲覧・意見書の提出

[案の閲覧期間／閲覧場所]2月14日(木)～28日(木)　＊土・日曜日を除く／都市計画課(区役所9階) **[意見書の提出方法]**ご意見(A4用紙1枚程度で書式自由)と、住所・氏名(団体名)・電話番号を、直接または郵送、ファクス、Eメールで2月28日(必着)までに、〒130－8640都市計画課都市計画・開発調整担当☎5608－6265・FAX5608－6409・✉TOSHIKEIKAKU@city.sumida.lg.jpへ

■案の説明会

[とき]▶2月17日(日)午前10時半～11時半▶2月18日(月)午後7時～8時　＊両日とも同一内容、開場は30分前 **[ところ]**すみだ女性センター(押上2－12－7－111) **[申込み]**当日直接会場へ **[問合せ]**拠点整備課拠点整備担当☎5608－6262

今号8面に掲載しています
「私の好きな すみだ」写真募集

[応募方法]随時、「私の好きな すみだ」をテーマに区内で撮影した写真と、作品名・撮影場所・コーナー名・住所・氏名・電話番号を、直接または郵送、Eメールで、〒130－8640広報広聴担当(区役所6階)☎5608－6223・✉OSHIRASE@city.sumida.lg.jpへ　＊写真は▶直接・郵送＝A4以下の紙に印刷するか、jpeg形式でCD-Rに保存　▶Eメール＝jpeg形式で添付(1通あたり3MB以内) **[注意事項]**▶人物が含まれる写真は、肖像権侵害等の防止のため、本人(未成年の場合は親権者)の了承が必要　▶氏名も掲載　▶応募写真は他媒体で使用する場合あり　▶応募写真は一部手直しをする場合あり

印鑑登録証をご確認ください
劣化した印鑑登録証(カード)の交換

平成12年4月～20年9月に交付した印鑑登録証(カード)の中には、年数の経過等で劣化し、破損しやすくなっているものがあります。劣化した印鑑登録証は、新しい印鑑登録証と無料で交換しますので、受付窓口までお持ちください。

[受付窓口]窓口課(区役所1階)、各出張所 **[持ち物]**劣化した印鑑登録証(カード)、登録している印鑑、写真付きの身分証明書(運転免許証等、官公署発行で有効期限内のもの)　＊代理人が手続をする場合は委任状が必要 **[問合せ]**窓口課住民異動係☎5608－6102

ご注意ください
にせ税理士・にせ税理士法人

税理士資格のない者が税務相談や税務書類の作成、税務代理をすることは、法律で禁じられています。さらに、専門的知識が欠けている等の理由から、納税者が不測の損害を被るおそれもあります。税理士は税理士証票を携帯し、税理士バッジを着用しています。「にせ税理士」「にせ税理士法人」にはご注意ください。

税理士の制度および業務については東京税理士会のホームページをご覧ください。

[問合せ]▶東京税理士会本所支部☎3626－1148　▶東京税理士会向島支部☎3614－8528　▶税務課税務係☎5608－6008

毎月1日は 墨田区防災の日

2月1日の点検項目
必需品
身近なところに
用意して

毎月5日は すみだ環境の日

2月のエコしぐさ
買物は
マイバッグ持ち
ノーレジ袋

墨田区環境キャラクター「地球くん」

区政情報番組
ウィークリー すみだ 2月の番組表

キャスター 大久保 涼香さん

毎日、午前9時、正午、午後4時・8時から地上デジタル11チャンネルで放送しています(各15分間)。なお、放送終了後、区ホームページでもご覧いただけます。

[問合せ]広報広聴担当☎5608－6220

区＝こんにちは、区長です　知＝すみだのそこが知りたい　特＝特集　ス＝スキスミニュース
き＝きらっとすみだモダン　レ＝レッツスポーツ in すみだ　葛＝葛飾ふとめ・ぎょろめのスキスミダ！

放映日	午前9時	正午	午後4時	午後8時
2月3日(日)～9日(土)	区シティプロモーション振り返り 知国技館5000人の第九コンサート			
2月10日(日)～16日(土)	特東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会 in すみだ	区シティプロモーション振り返り 知国技館5000人の第九コンサート	特東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会 in すみだ	区シティプロモーション振り返り 知国技館5000人の第九コンサート
2月17日(日)～23日(土)	ス1月下旬～2月上旬の「SUKI SUMI」投稿について紹介 レ墨田リトルリーグ			
2月24日(日)～3月2日(土)	ス1月下旬～2月上旬の「SUKI SUMI」投稿について紹介 レ墨田リトルリーグ	特東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会 in すみだ	ス1月下旬～2月上旬の「SUKI SUMI」投稿について紹介 レ墨田リトルリーグ	特東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会 in すみだ

＊内容が一部変更になる場合があります。ご了承ください。
＊ケーブルテレビへの加入・問合せは、(株)J:COM東京すみだ・台東☎0120－999－000へ

広告 J:COM モバイルのスマートフォンなら月額980円(税別)から！詳しくは専用ダイヤルまで ☎0120－938－362(9:00～18:00)

利用を再開します
すみだスポーツ健康センターの温水プール

施設のメンテナンスに伴い休止していた、すみだスポーツ健康センター(東墨田1－6－1)の温水プールの利用を2月8日(金)から再開します。
[問合せ]すみだスポーツ健康センター☎5247－7755

回収します
水銀体温計等

[回収日時]2月16日(土)・17日(日)午前9時～午後2時**[回収場所]**すみだ生涯学習センター(東向島2－38－7)**[回収品目]**水銀式の体温計・温度計・血圧計**[持込方法]**破損しないよう、ケースに入れるか新聞紙等で包んで、当日直接会場へ　＊車での来場は不可**[対象]**区内在住の方　＊事業者を除く**[問合せ]**すみだ清掃事務所分室☎3613－2228　＊詳細は問い合わせるか、区ホームページを参照

資源の有効活用にご協力を
古着・金属製調理器具などの回収とフードドライブ

ご家庭で不要になった古着や靴、金属製調理器具などの回収と、ご家庭で余っている食料品等を回収するフードドライブを実施します。
[回収日時]2月16日(土)・17日(日)　＊いずれも午前9時～午後2時**[回収場所]**すみだ生涯学習センター(東向島2－38－7)**[回収品目]**▶洗濯済で汚損していない古着や布製品(ぬれているものの回収は不可)　▶靴(片方しかないもの、泥・油・シミ・カビ等の汚れがあるもの、穴が開いているもの、長靴・ブーツ・下駄(げた)・草履の回収は不可)　▶ぬいぐるみ　▶柄の長さを除いた直径・一辺の長さが30㎝未満の鍋・やかん・フライパンなどの金属製調理器具(土鍋、ホーロー鍋、包丁などの危険物の回収は不可)　▶賞味期限まで1か月以上ある缶詰や乾麺などの食料品(生ものやアルコール類の回収は不可)**[対象]**区内在住の方　＊事業者を除く**[持込方法]**古着、靴、ぬいぐるみ、金属製調理器具、食料品を、それぞれ別の袋に入れて、当日直接会場へ　＊車での来場は不可**[問合せ]**すみだ清掃事務所分室☎3613－2229　＊詳細は問い合わせるか、区ホームページを参照

講座・教室・催し

内＝内容　種＝種別　対＝対象　定＝定員　費＝費用・入場料　持＝持ち物　申＝申込み　問＝問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	**マンション管理士による無料相談会**	2月9日(土)午後1時～4時　＊毎月第2土曜日に開催	区役所1階区民相談コーナー	対区内マンションの管理組合・居住者等　費無料　申当日直接会場へ　問▶住宅課計画担当☎5608－6215　▶一般社団法人東京都マンション管理士会墨田支部☎6413－8727
暮らし	**地域の語り場「ふらっとも」**	2月12日(火)午後6時半～8時	みどりコミュニティセンター(緑3－7－3)	内地域情報の交換や日頃の悩み相談などを行う交流会　費無料　申当日直接会場へ　問みどりコミュニティセンター☎5600－5811
暮らし	**江東5区広域避難推進シンポジウム「大規模水害時の広域避難実現に向けた意識改革と行動」**	2月17日(日)午後2時～4時半　＊開場は午後1時半	足立区役所庁舎ホール(足立区中央本町1－17－1)	内片田敏孝氏(東京大学大学院情報学環特任教授)による基調講演、井田寛子氏(気象予報士)等によるパネルディスカッション　定先着20人　費無料　申事前に防災課防災係(区役所5階)☎5608－6206へ
暮らし	**平成30年度エコライフ講座**			対区内在住在勤在学の方　定▶第8回＝15人(抽選)　▶第9回＝20人(抽選)　▶第10回＝25人(抽選)　費無料　持▶第8回＝作品を持ち帰るための袋、水切り用タオル2枚、ピンセット(お持ちの方のみ)　＊第9回・第10回は動きやすい服装で参加　申講座名・希望回・住所・氏名・年齢・電話番号・ファクス番号・メールアドレスを、はがきまたはファクス、Eメールで▶第8回＝2月12日(必着)までに　▶第9回・第10回＝2月15日(必着)までに、〒130－8640環境保全課環境管理担当☎5608－6207・FAX 5608－1452・✉KANKYOU@city.sumida.lg.jpへ　＊電話での申込みは不可　＊抽選結果は後日通知
暮らし	▶**第8回「身近な紙を使って手すき体験〝ウォールデコを楽しもう〟」**	2月26日(火)午後1時半～3時半　＊午後1時20分に集合	すみだリバーサイドホール1階会議室(区役所に併設)	
暮らし	▶**第9回「新生活に向けてお掃除したごみはどこへ…？〝中央防波堤埋立処分場見学〟」**	3月5日(火)午後0時半～4時　＊区役所1階アトリウムに午後0時20分に集合	中央防波堤埋立処分場(江東区青海三丁目地先)　＊往復バスで移動	
暮らし	▶**第10回「空エコ教室〝飛行機の温暖化対策ってどんなもの？JAL整備工場見学〟」**	3月13日(水)午前8時50分～午後0時半　＊区役所1階アトリウムに午前8時40分に集合	JAL整備工場(大田区羽田空港3－5－1)　＊往復バスで移動	
健康・福祉	**「初心者ヨガ」コース型教室体験(月曜日Bコース、水曜日C・D・Hコース、金曜日Eコース～Gコース)**	3月29日(金)まで　＊各コースの日程の詳細は申込先へ	両国屋内プール(横網1－8－1)	対区内在住在勤在学で16歳以上の方　定各コース先着5人　費1回1080円　申事前に電話で両国屋内プール☎5610－0050へ
健康・福祉	**男性介護者教室ケアMENすみだ「施設サービスについて知ろう〝施設のあれこれ教えます〟」**	2月7日(木)午後1時半～3時半	なりひらホーム(業平5－6－2)	内講話、意見交換、座談会　対区内在住の男性　費無料　申事前に、むこうじま高齢者支援総合センター(東向島2－36－11・ベレール向島内)☎3618－6541へ　問高齢者福祉課相談係☎5608－6174
健康・福祉	**みどりコミュニティカフェ 2月テーマ「折り紙教室と花体操」**	2月8日(金)午前10時半～正午	みどりコミュニティセンター(緑3－7－3)	内お茶を飲みながら、おしゃべりを楽しむ　対おおむね60歳以上の方　費100円(飲食代)　申当日直接会場へ　問みどりコミュニティセンター☎5600－5811
健康・福祉	**第6回さくらんぼの会(認知症家族介護者教室)**	2月9日(土)午後1時～2時半	シルバープラザ梅若(墨田1－4－4)	内参加者同士の交流・情報交換　対認知症の方を介護している方、認知症に関心がある方など　定先着20人　費無料　申事前に、うめわか高齢者支援総合センター(シルバープラザ梅若内)☎5630－6541へ
健康・福祉	**みどりで健康エクササイズ**	2月12日～26日の毎週火曜日午前9時～正午　＊各日各プログラム45分	みどりコミュニティセンター(緑3－7－3)	内／定▶骨盤体操／各日先着20人　▶ボールエクササイズ／各日先着15人　対20歳以上の方　費各日各プログラム1000円　持タオル　申事前に、みどりコミュニティセンター☎5600－5811へ
健康・福祉	**食品衛生責任者実務講習会**	2月14日(木)午後2時半～4時半　＊受け付けは午後2時～	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)　＊車での来場は不可	内最新の食品衛生情報や、食中毒予防等についての講習会　＊食品衛生責任者の資格を取得する講習会とは異なる　対食品衛生責任者等　定先着700人　費無料　申当日直接会場へ　問生活衛生課食品衛生係☎5608－6943
健康・福祉	**高齢者初心者向け「刺し子教室」(全4回)**	2月15日～3月8日の毎週金曜日午後1時半～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3－36－7)	内ミニバッグをつくる　対区内在住で60歳以上の方　定12人(抽選)　費800円　持マチ針10本、糸切りはさみ、指ぬき、2Bの鉛筆　申2月7日までに、すみだ福祉保健センター☎5608－3721へ
健康・福祉	**高齢者の「藤(とう)工芸教室」可愛(かわい)い〝パンかご〟作りましょう！(全3回)**	2月18日～3月4日の毎週月曜日午後1時半～3時半	立花ゆうゆう館(立花6－8－1－102)	対区内在住在勤で60歳以上の方　定12人(抽選)　費1400円　申2月6日までに立花ゆうゆう館☎3613－3911へ　＊受け付けは午前9時～午後5時

ウォールデコ

中央防波堤埋立処分場

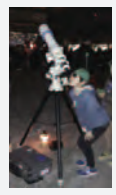
JAL整備工場

☎＝電話　FAX＝ファクス　✉＝Eメール　💻＝ホームページアドレス

広告　相続寺子屋区民講座(無料)2月5日(火)10時～11時　みどりコミュニティセンター2F 会議室　☎0120－013－458 事務局

講座・教室・催し

内＝内容　種＝種別　対＝対象　定＝定員　費＝費用・入場料　持＝持ち物　申＝申込み　問＝問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	**「すみだハート・ライン21事業」「ミニサポート事業」説明会**	2月19日（火）・21日（木）午前10時～11時半	▶2月19日＝地域福祉プラットフォーム　キラキラ茶家（京島3－49－18）　▶2月21日＝すみだボランティアセンター分館（亀沢3－20－11関根ビル4階）	対 地域活動に関心があり、家事援助などの活動（有償ボランティア）に協力できる18歳以上の方　＊今すぐ活動できなくても可　定 ▶2月19日＝先着10人　▶2月21日＝先着20人　費 無料　申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室☎5608－8102へ　＊協力会員への登録方法の詳細は申込先へ
	高齢者「パソコン初心者向け教室」（全3回）	2月20日（水）～22日（金）の午前10時～正午	すみだ福祉保健センター（向島3－36－7）	内 パソコンの基本操作を学ぶ　対 区内在住の60歳以上で、全日程参加できる方　定 10人（抽選）　費 100円　申 2月7日までに、すみだ福祉保健センター☎5608－3721へ
	終活カウンセラーに聞く、人生のしまい方講座　エンディングノートやお墓のこと…終活の秘訣！	2月20日（水）午後1時半～3時半	すみだ女性センター（押上2－12－7－111）	対 おおむね55歳以上の方　定 先着40人　費 無料　申 事前に電話で、てーねん・どすこい倶楽部事務局☎5631－2577へ　＊受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後4時　問 高齢者福祉課支援係☎5608－6168
	健康づくり教室「初心者向けストレッチ教室」（全4回）	2月20日～3月13日の毎週水曜日▶1時半コース＝午後1時半～2時50分　▶3時コース＝午後3時～4時20分	すみだ福祉保健センター（向島3－36－7）	対 区内在住在勤の20歳以上で、医師から運動を制限されていない方　定 各コース15人（抽選）　費 無料　申 2月12日までに、すみだ福祉保健センター☎5608－3729へ
	地域での優しい見守り「認知症サポーター養成講座」	2月20日（水）午後2時半～3時半		定 先着20人程度　費 無料　申 事前に電話で、こうめ高齢者みまもり相談室☎5619－6511へ　＊受け付けは2月8日まで
	弁護士による権利擁護法律相談	2月21日（木）午後1時半～4時半	すみだボランティアセンター（東向島2－17－14）	内 判断能力が十分ではない方への権利擁護法律相談、福祉サービスの苦情相談、親族後見人からの相談　定 先着3人　費 無料　申 事前に電話で、すみだ福祉サービス権利擁護センター☎5655－2940へ
	認知症サポート医と話そう	2月25日（月）午後1時半～3時	本所地域プラザ（本所1－13－4）	内 認知症の症状・治療・対応について学び、お茶を飲みながら語り合う【講師】福井一人氏（福井医院院長）　対 認知症に関心がある方　定 先着30人　費 無料　申 事前に電話で同愛高齢者支援総合センター☎3624－6541へ　＊受け付けは2月23日まで
	第2回健康教室「眼科分野で大切な6つの病気」〝高齢者の目の病気を中心に〟	2月28日（木）午後2時～3時	八広地域プラザ（八広4－35－17）	定 先着60人　費 無料　申 事前に八広地域プラザ☎6657－0471へ　＊受け付けは2月27日まで（2月18日を除く）　＊空きがあれば当日会場でも申込可
	パソコンボランティア養成講座（全2回）	3月9日（土）・16日（土）午前10時～正午	すみだ福祉保健センター（向島3－36－7）	内 障害のある方に対するパソコンボランティアとしての活動に必要な技術を学ぶ　対 区内在住在勤でパソコンの基本操作（インターネット・Eメール等）ができ、講座修了後、パソコンボランティアとして活動できる方　定 10人（抽選）　費 100円　申 講座名・住所・氏名・年齢・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで2月14日までに、すみだ福祉保健センター☎5608－3723・FAX5608－3720へ
子育て・教育	**区立小・中学校の特別支援学級合同送別会**	2月8日（金）午前9時～11時45分	曳舟文化センター（京島1－38－11）	内 特別支援学級の児童・生徒による決意発表や合唱など　費 無料　申 当日直接会場へ　問 学務課給食保健・就学相談担当☎5608－6304
	もちもちマーケット	2月17日（日）午前10時～正午	子育て支援総合センター（京島1－35－9－103）	内 妊婦・子ども用の使わなくなった衣類や、おもちゃ等の交換会　費 無料　申 当日直接会場へ　問 子育て支援総合センター☎5630－6351
	おもちゃサロン10周年イベント	2月22日（金）午前10時半～正午	曳舟文化センター（京島1－38－11）	内 記念式典、親子交流タイム、おもちゃスペース　＊お土産あり　＊おもちゃサロンは休み　費 無料　申 当日直接会場へ　問 墨田区社会福祉協議会☎3614－3900
	星空観察出張講座　すみだの星空「BIG SHIPから見る冬の星」夜空と環境の関係とは？	2月23日（土）午後5時半～7時半　＊午後5時20分に集合	本所地域プラザ（本所1－13－4） 	対 区内在住在勤在学の小学生以上　＊小・中学生は保護者の同伴が必要　定 20人（抽選）　費 無料　持 防寒着、双眼鏡（お持ちの方のみ）　申 講座名、代表者の住所・氏名・電話番号・ファクス番号・メールアドレス、参加者全員の氏名・年齢を、往復はがきで2月12日までに、スターガーデン（〒131－0046京島1－53－11）へ　問 環境保全課環境管理担当☎5608－6207　＊雨天の場合は、室内で冬の星についての解説を実施
仕事・産業	**商店街×学生ドリームプランコンテスト**	2月16日（土）午後1時～4時25分	東京東信用金庫両国本部ビル（両国4－35－9）	内 高校生・大学生による商店街に関するプレゼン大会　定 先着100人　費 無料　申 商店街×ドリームプランコンテストのホームページ（左のコードを読み取ることでも接続可）から申込み　問 ▶株式会社Ludius☎6658－5411　▶産業振興課産業振興担当☎5608－6187
文化・スポーツ	**ワンコインプログラム（ヨガ・格闘技系エクササイズ・サーキットトレーニングなど全13教室）**	2月28日（木）まで　＊各教室の日程の詳細は申込先へ　＊各教室の開始30分前から整理券を配布	スポーツプラザ梅若（墨田1－4－4）	対 高校生以上　費 各教室1回500円　問 スポーツプラザ梅若☎5630－8880　＊定員・申込方法等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	古民家で見る雛人形	2月7日（木）～3月5日（火）の午後0時半～4時半	立花大正民家園　旧小山家住宅（立花6－13－17）	内 小山家の雛人形や区民から寄贈された雛人形の展示　費 無料　申 期間中、直接会場へ　問 すみだ郷土文化資料館☎5619－7034
	特集展示「資料館で雛まつり」	2月9日（土）～3月10日（日）の午前9時～午後5時　＊入館は午後4時半まで　＊休館は毎週月曜日（祝日のときは翌日）、第4火曜日	すみだ郷土文化資料館（向島2－3－5）	内 歴史的・美術的に価値の高い江戸時代の雛人形や、芥川 龍之介ゆかりの「芥川家旧蔵雛人形」などの展示　費 ▶個人＝100円　▶団体（20人以上）＝80円　＊中学生以下と身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は無料　申 期間中、直接会場へ　問 すみだ郷土文化資料館☎5619－7034
	シャーロック・ホームズ講演会「シャーロック・ホームズの時代ヴィクトリア朝」	2月16日（土）午後2時～4時	ひきふね図書館（京島1－36－5）	【講師】中西　裕氏（日本シャーロック・ホームズ・クラブ会員）　定 先着40人　費 無料　申 事前に催し名・氏名・電話番号を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館☎5655－2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ　＊詳細は墨田区立図書館のホームページを参照

暮らし　健康・福祉　子育て・教育　仕事・産業　税金・国保　文化・スポーツ　イベント　区政その他　ぽけっと（区主催以外）

HP 区ホームページで検索する場合は、「記事のタイトル」で検索

広告　「畳を通して長～いお付き合い」気軽にお電話ください。HPでも…。あなたの町の㈲たたみ工房さいとう 緑四 ☎03－3631－9591

講座・教室・催し

内＝内容　種＝種別　対＝対象　定＝定員　費＝費用・入場料　持＝持ち物　申＝申込み　問＝問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	**ハーバード・ビジネス・レビュー読書会**	2月17日（日）午前9時半～午後0時半	ひきふね図書館（京島1－36－5）	内課題図書「ハーバード・ビジネス・レビュー　2019年2月号」（ダイヤモンド社）に関する自由討議、参考図書の紹介　定先着12人　費無料　持課題図書　申事前に講座名・氏名・電話番号を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館☎5655－2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ　＊詳細は墨田区立図書館のホームページを参照
	新日本フィル「まちかどコンサート」in吾嬬の里	2月21日（木）午後2時～	八広地域プラザ（八広4－35－17）	内ピアノと弦楽三重奏　対中学生以上　定先着100人　費無料　申事前に八広地域プラザ☎6657－0471へ　＊受け付けは午前9時～午後8時（2月18日を除く）
	区民企画提案・プロデュース講座「隅田川・北十間川沿いの名所江戸百景」	▶北十間川コース＝2月23日（土）　▶隅田川コース＝3月16日（土）　＊いずれも午後1時半～5時　＊雨天時は3月2日（土）・23日（土）に延期	すみだ生涯学習センター（東向島2－38－7）、北十間川周辺（2月23日）、隅田川周辺（3月16日）　＊いずれも、すみだ生涯学習センターに集合	内名所江戸百景を徒歩で巡る　【講師】渡部良雄氏（NPO法人江戸百景と東京の風景の会代表理事）　対区内在住在勤在学の方　定各回20人（抽選）　費各回1000円　申講座名・希望コース・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・ファクス番号・勤務先または学校の名称（区内在勤在学者のみ）を、往復はがきまたはファクスで▶2月23日分＝2月9日（必着）　▶3月16日分＝3月2日（必着）　までに、すみだ生涯学習センター講座・事業運営事務局（〒131－0032東向島2－38－7）☎5247－2010・FAX5247－2011へ　＊1通につき1コースのみ申込可　＊すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可
	伝統芸の落語を楽しむ 柳家 小もん出演の第33回「隅田川寄席」	2月23日（土）午後2時～3時半	すみだ郷土文化資料館（向島2－3－5）	対小学校4年生以上　定先着50人　費400円（入館料込み）　＊中学生以下と身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は無料　申事前に電話で、すみだ郷土文化資料館☎5619－7034へ
	ボランティア養成講座 学び続けるボランティアのための地域力考察「一歩を踏み出すために、すみだの〝くらし〟を捉えます」（全2回）	2月28日（木）、3月7日（木）午後7時～8時45分	すみだ生涯学習センター（東向島2－38－7）	内住民意識調査の結果を基に、すみだの〝いま〟を数字で捉える　【講師】坂本文武氏（社会情報大学院大学客員教授）　対区内在住在勤在学の方　定36人（抽選）　費無料　申講座名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・ファクス番号・勤務先または学校の名称（区内在勤在学者のみ）を、往復はがきまたはファクスで2月14日（必着）までに、すみだ生涯学習センター講座・事業運営事務局（〒131－0032東向島2－38－7）☎5247－2010・FAX5247－2011へ　＊すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可
	すみだ地域学セミナー特別講座			内／定▶3月3日＝石橋星志氏（すみだ郷土文化資料館学芸員）による講座／200人（抽選）　▶3月9日・16日＝すみだの魅力満載の「すみだの魅力MAP」の作成、まち歩き／20人（抽選）　対区内在住在勤在学の方　費無料　申講座名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・ファクス番号・勤務先または学校の名称（区内在勤在学者のみ）を、往復はがきまたはファクスで▶3月3日分＝2月17日（必着）　▶3月9日・16日分＝2月19日（必着）　までに、すみだ生涯学習センター講座・事業運営事務局（〒131－0032東向島2－38－7）☎5247－2010・FAX5247－2011へ　＊すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可
	▶「東京大空襲と隅田川」	3月3日（日）午後2時～3時半		
	▶「外国人にも絶対紹介したい地域の資源を再発見！〝外国人とすみだの魅力MAPを作成し、実際にまち歩きをしよう！〟」（全2回）	3月9日（土）・16日（土）午後2時～4時		
	外国人のための日本文化体験「座禅＆鎌倉彫の彫刻と漆塗り体験」	3月9日（土）午前9時～午後6時半　＊区役所1階アトリウムに午前9時に集合	神奈川県鎌倉市周辺　＊往復バスで移動	【対象】区内在住在勤在学の10歳以上で、外国籍の方または母国が外国の方　＊15歳以下は保護者の同伴が必要　【定員】20人（抽選）　【費用】3000円　【申込み】電話で2月22日までに文化芸術振興課文化芸術・国際担当☎5608－6212へ
	区民体育大会「剣道大会」	3月24日（日）午前9時～午後9時	区総合体育館（錦糸4－15－1）	種／費▶個人戦＝段級別の部／600円　▶団体戦＝小・中学生の部／1チーム1000円　申種別・住所・氏名・年齢（学年）・電話番号・段位または級位を、郵送またはEメールで2月22日（必着）までに墨田区剣道連盟事務局　前原章浩（〒131－0044文花1－4－14）☎090－9307－7130・✉sumida.kendo.work@gmail.comへ
	区民体育大会「軟式野球大会」	3月31日～6月23日の日曜日　＊5月5日を除く	墨田野球場（墨田四丁目地先）ほか	対区内在住在勤者で構成するチーム　費1チーム2万2000円　申費用を持って直接、2月15日までに次のいずれかの申込先へ▶福禄スポーツ（石原1－31－7）　▶ヤナギスポーツ（錦糸3－4－8）　▶コカンスポーツ（墨田1－9－14）　▶スポーツ振興課スポーツ振興担当（区役所14階）　＊最終日は午後4時まで　問墨田区軟式野球連盟事務局審判部長　廣瀬英夫☎090－6199－3043　＊代表者会議を3月7日（木）午後6時半から曳舟文化センター（京島1－38－11）で実施
イベント	**向島百花園「梅まつり」**	2月9日（土）～3月3日（日）の午前9時～午後5時　＊入園は午後4時半まで	向島百花園（東向島3－18－3）	費▶中学生以上＝150円　▶65歳以上＝70円　＊小学生以下と都内在住在学の中学生は無料　申期間中、直接会場へ　問▶観光課観光担当☎5608－6500　▶向島百花園☎3611－8705
	わんぱく雪まつり	2月9日（土）・10日（日）午前10時～午後3時	わんぱく天国（押上1－47－8）　＊車・自転車での来場は不可	内山形県鶴岡市朝日地域から運ばれた雪を使ったそり遊び・かまくら体験、物産展　費無料　申当日直接会場へ　問地域教育支援課地域教育支援担当☎5608－6311　＊2月末まで工事のため、催し期間以外は入園不可
	みんな北斎プロジェクト展覧会「アニメで墨田！〝未来アスロン編〟」	2月9日（土）～11日（祝）の午前10時～午後5時　＊最終日は午後4時まで	すみだ北斎美術館講座室「MARUGEN100」（亀沢2－7－2）	内しりあがり寿氏（漫画家・アーティスト）が、区内小・中学校の児童・生徒、福祉施設の通所者、美術館でのワークショップ参加者と作成したアニメーションの公開　＊ワークショップの様子も紹介　費無料　申期間中、直接会場へ　問▶NPO法人エイブル・アート・ジャパン内「みんな北斎プロジェクト」事務局☎5812－4622・FAX5812－4630　▶障害者福祉課庶務係☎5608－6217・FAX5608－6423
	香梅園梅まつり	2月16日（土）午前10時半～午後3時（開場は午前10時）、2月17日（日）午前10時～午後3時	香取神社香梅園（文花2－5－8）	内琴の演奏・抹茶の接待（両日とも午前11時～）、すみだ親善大使の写真撮影会（2月16日午前11時半頃～）　費無料　＊抹茶は有料　申当日直接会場へ　問▶観光課観光担当☎5608－6500　▶墨田区観光協会☎5608－6951　＊一般公開は2月16日～3月3日の土・日曜日午前10時～午後3時

☎＝電話　FAX＝ファクス　✉＝Eメール　🖳＝ホームページアドレス

お知らせ　食中毒予防　食品は室温で放置しないですぐ食べる　**［問合せ］**生活衛生課食品衛生係☎5608－6943

講座・教室・催し

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用・入場料 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
区政その他	**第14回墨田区都市計画審議会高度地区特例の認定及び許可に係る専門部会の傍聴**	2月18日(月)午後2時～	区役所会議室62(6階)	【予定案件】東京都市計画高度地区(墨田区決定)特例の許可について 定10人(抽選) 申住所・氏名・電話番号を、往復はがきで2月8日(必着)までに、〒130－8640都市計画課まちづくり支援担当☎5608－1204へ ＊「都市計画審議会専門部会傍聴希望」と明記

募集

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 選＝選考方法 費＝費用・入場料 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
暮らし	**文花中学校夜間学級の生徒の募集**	【対象】小・中学校を卒業していない15歳以上の方 ＊年齢・国籍は不問 ＊日本語を習得していない方は、日本語学級から勉強可 ＊入学方法の詳細は問合せ先へ ＊中学校を卒業した方で、不登校等により大部分を欠席していた方は学務課へ相談	【学校名／所在地】文花中学校／文花1－22－7 【授業時間】午後5時35分～9時 【授業料】無料 【問合せ】▶文花中学校夜間学級☎3617－1562 ▶学務課事務担当☎5608－6303
	都営住宅(ポイント方式と抽選方式)入居者の募集	【募集案内と申込用紙の配布期間／配布場所】2月4日(月)～13日(水)／住宅課(区役所9階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所 ＊土・日曜日、祝日は区民情報コーナーのみ ＊区民情報コーナーは午前8時～午後9時(初日は午前8時半から、最終日は午後5時まで)	申申込用紙を郵送で2月18日(必着)までに東京都住宅供給公社都営住宅募集センターまたは渋谷郵便局へ 問▶住宅課公営住宅担当☎5608－6214 ▶東京都住宅供給公社都営住宅募集センター☎3498－8894 ＊詳細は募集案内を参照(配布期間中、東京都住宅供給公社のホームページからも出力可)
仕事・産業	**非常勤職員(筆耕員)の募集**	内賞状および看板、はがき等への毛筆書き(楷書体) 対官公署または民間企業等で筆耕員の経験が2年以上ある方 【採用数】1人 選書類選考および面接(実技を含む) ＊面接日は書類選考合格者に後日通知	申履歴書を直接または郵送で2月15日(必着)までに、〒130－8640総務課文書管理係(区役所8階)☎5608－6241へ
	非常勤職員(向島保健センター助産師、本所保健センターの栄養士・調査員)の募集	内／対▶助産師＝出産・子育て支援事業等の相談、家庭訪問での子育て支援／助産師免許を有し、実務経験がある方 ▶栄養士＝母子、成人等への栄養相談、栄養指導用資料作成、栄養関係事務等／栄養士免許(平成31年3月31日までに取得見込みも可)を有し、パソコンの基本操作(ワード、エクセル等)ができる方 ▶調査員＝母子保健事業等保健センターにおける事務補助／パソコンの基本操作(ワード、エクセル等)ができる方 【採用数】▶助産師＝2人 ▶栄養士＝1人 ▶調査員＝1人 選書類選考および面接 ＊面接日は書類選考合格者に後日通知	申履歴書、応募動機(800字程度で書式自由)と、▶助産師＝助産師・看護師の免許の写し ▶栄養士＝栄養士免許の写し を、直接または郵送で2月15日(必着)までに本所保健センター(〒130－0005東駒形1－6－4)☎3622－9137へ ＊郵送の場合は、封筒の表に応募職種(向島保健センター助産師、本所保健センター栄養士、本所保健センター調査員)を朱書き
	非常勤職員(精神保健福祉士・保健師)の募集	内精神保健相談業務(電話・面接・訪問)、こころの健康づくり対策事業、自殺対策事業、障害福祉サービス支給事務補助等 対精神保健福祉士資格または保健師免許を有し、精神保健・医療・福祉の実務経験がある方 【採用数】3人 選書類選考および面接 ＊面接日は書類選考合格者に後日通知	申履歴書、応募動機(800字程度で書式自由)と、精神保健福祉士証または保健師免許証の写しを、直接または郵送で2月15日(必着)までに、〒130－8640保健計画課保健計画担当(区役所5階)☎5608－1305へ
	非常勤職員(青少年育成指導員)の募集	内青少年健全育成事業に関する事務等 対パソコンの基本操作(ワード・エクセル等)ができ、青少年健全育成の事業に関心がある方 【採用数】1人 選書類選考および面接 ＊面接日は書類選考合格者に後日通知	申履歴書と応募動機(400字～800字程度で書式自由)を、▶直接＝2月18日午後5時 ▶郵送＝2月18日(必着) までに、〒130－8640地域教育支援課地域教育支援担当(区役所11階)へ ＊募集要項は問合せ先で配布しているほか、区ホームページで閲覧可
	公立保育園・認定こども園の非常勤職員(保育士、栄養士、用務員)の募集	内／対▶保育士＝保育補助／保育士資格を有する方 ▶栄養士＝給食栄養管理／栄養士免許を有する方 ▶用務員＝用務 【採用数】いずれも若干名 選書類選考および面接 ＊面接日は書類選考合格者に後日通知	申履歴書と志望動機(800字以内で書式自由)を、直接または郵送で2月19日(必着)までに、〒130－8640子ども施設課保育係(区役所4階)☎5608－6161へ ＊臨時職員(保育補助員)も随時募集中(詳細は問い合わせるか、区ホームページを参照)
	非常勤職員(保育コンシェルジュ)の募集	内保育所への入所に関する相談対応、子育て支援サービスの紹介等 対保育士資格を有し、保育所での勤務実績が10年以上ある方 【採用数】若干名 選書類選考および面接 ＊面接日は書類選考合格者に後日通知	申履歴書と、応募動機や仕事に対する考え方をまとめた作文(800字程度で書式自由)、保育士証の写しを、直接または郵送で2月21日(必着)までに、〒130－8640子育て支援課子育て計画担当(区役所4階)☎5608－6084へ
	すみだ環境共創区民会議委員の募集	内環境に配慮した取組の実践や、区の環境施策の推進についての検討など 【任期】委嘱日～平成33年(2021年)3月31日 対区内在住在勤の方 【採用数】若干名 選書類選考 ＊選考結果は3月中に通知	申住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・職業と、「地球温暖化・緑化・生物など環境に関するご意見や、日頃取り組んでいることなど」についての作文(800字以内で書式自由)を、郵送またはEメールで2月15日(必着)までに、〒130－8640環境保全課環境管理担当☎5608－6207・✉KANKYOU@city.sumida.lg.jpへ
	墨田区介護相談員の募集	内▶サービス利用者からの相談・苦情の聴取 ▶すみだまつり等での介護保険制度の普及・啓発 ▶区内の介護保険施設の訪問(月2回～3回) ▶地域関係団体と連携した活動 対区内在住の20歳以上で次の全ての要件を満たす方▶現在、介護保険サービス提供業務に携わっていない▶介護サービス事業者等と利害関係がない ＊介護保険サービス事業者や公務員は不可 【任期】依頼日～平成33年(2021年)3月31日 ＊活動前に研修期間あり 【採用数】若干名 選書類選考および面接 ＊面接日は書類選考合格者に後日通知	申応募用紙と「志望動機・介護相談員になってどのような活動をしていきたいか」をまとめた作文(400字以上で書式自由)を、直接または郵送で2月22日(必着)までに、〒130－8640介護保険課管理・計画担当(区役所4階)☎5608－6924へ ＊応募用紙は介護保険課、各高齢者支援総合センターで配布しているほか、区ホームページからも出力可

HP 区ホームページで検索する場合は、「記事のタイトル」で検索

お知らせ 粗大ごみ収集の申し込みは「粗大ごみ受付センター」のホームページが便利です。 粗大ごみ受付センター☎5296－7000

すこやかライフ

●向島保健センター：〒131－0032　東向島5－16－2　☎3611－6135
●本所保健センター：〒130－0005　東駒形1－6－4　☎3622－9137
●健康・衛生のページ：https://www.city.sumida.lg.jp/kenko_fukushi/

都内の医療機関情報案内（24時間案内）
●都医療機関案内サービス「ひまわり」☎5272－0303・FAX5285－8080
●東京消防庁「救急相談センター」▶携帯・PHS・プッシュ回線☎#7119　▶23区ダイヤル回線☎3212－2323

■健康診査・骨密度検診・がん検診等

＊対象はいずれも平成30年度（平成30年4月1日～31年3月31日）中に誕生日を迎え、対象年齢となる方
＊健康診査・各検診等は年度内に各1回のみ（子宮頸（けい）がん検診・乳がん検診は2年度に各1回のみ）受診可

健康診査・検診名	とき・受付時間	ところ	内容・対象・定員・費用	申込み ＊一部を除き、区ホームページから電子申請も可
若年区民健康診査（16歳から39歳の方の健康診査）	3月16日（土）午前9時～11時	本所保健センター	**[内容]**身体・血圧測定、胸部エックス線・尿・血液・心電図検査等**[対象]**区内在住で16歳～39歳の方　＊治療中の方、勤務先・学校等で受ける機会がある方は受診不可**[定員]**先着100人　＊事前申込みによる一時保育あり（先着30人）**[費用]**無料	事前に電話で、すみだ けんしんダイヤル☎6667－1127へ　＊受け付けは2月8日まで
骨密度検診	2月20日（水）午前9時～	向島保健センター	**[内容]**超音波検査**[対象]**区内在住で、20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性**[定員]**先着80人**[費用]**無料　＊骨粗しょう症で治療中・経過観察中の方は受診不可	事前に電話で、すみだ けんしんダイヤル☎6667－1127へ　＊受け付けは2月13日まで　＊電子申請は不可
胃がん検診（医療機関実施分）	2月28日（木）までの区内実施医療機関診療日	区内実施医療機関	**[内容]**バリウムによる胃部エックス線検査**[対象]**区内在住で40歳以上の方**[定員]**先着1800人程度**[費用]**無料	事前に電話で、すみだ けんしんダイヤル☎6667－1127へ　＊受け付けは2月1日まで
胃がん検診（検診車実施分）	毎月1回～3回（午前中）	すみだ福祉保健センター	**[内容]**バリウムによる胃部エックス線検査**[対象]**区内在住で40歳以上の方**[費用]**無料	随時、電話で、すみだ けんしんダイヤル☎6667－1127へ　＊受け付けは▶乳がん検診（検診車実施分）＝3月7日まで　▶大腸がん検診・肺がん検診＝3月15日まで　＊乳がん検診（検診車実施分）は、検診会場および日程の選択可（詳細は、すみだ けんしんダイヤルへ）
子宮頸（けい）がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会検診実施日　＊両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会（新宿区市谷砂土原町）	**[内容]**▶子宮頸がん検診＝視診、頸部細胞診　▶乳がん検診＝視触診、マンモグラフィ**[対象]**区内在住で40歳以上の女性　＊授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診不可**[費用]**無料	
子宮頸（けい）がん検診（医療機関実施分）	実施医療機関診療日	区内実施医療機関	**[内容]**視診、頸部細胞診**[対象]**区内在住で20歳以上の女性　＊妊娠中または出産後の方は受診の可否を主治医に相談**[費用]**無料	
乳がん検診（医療機関実施分）		区内実施医療機関等	**[内容]**視触診、マンモグラフィ**[対象]**区内在住で40歳以上の女性　＊授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診不可**[費用]**無料	
乳がん検診（検診車実施分）	毎月2回～4回	区内施設3か所		
大腸がん検診	3月31日（日）までの実施医療機関診療日	区内実施医療機関	**[内容]**便潜血検査（検便）**[対象]**区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に大腸がん検診を受診することができない方　＊原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診**[費用]**400円　＊生活保護受給者等は無料	
肺がん検診			**[内容]**胸部エックス線検査、喀痰（かくたん）細胞診　＊喀痰細胞診は、50歳以上で、喫煙指数（1日の喫煙本数×年数）が600以上の方にのみ実施**[対象]**区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に肺がん検診を受診することができない方　＊原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診**[費用]**無料	
肝炎ウイルス検診	実施医療機関診療日		**[内容]**血液検査**[対象]**区内在住の16歳以上で、原則、過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない方**[費用]**無料	随時、電話で、すみだ けんしんダイヤル☎6667－1127へ　＊電子申請は不可

㊟「胃がん検診（検診車実施分）」と「子宮頸がん・乳がんセット検診」は、東京都予防医学協会が受診日時を指定して、受診日の2週間前～1週間前に受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合があります。体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、受診日時を変更できることもありますので、直接、東京都予防医学協会（☎3269－1134）にお申し出ください。
㊟各種がん検診は、検診の対象部位において、手術後の方、治療中または経過観察中の方は、原則、受診できません。「胃がん検診」、「乳がん検診」、「肺がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性がある方も受診できません。また、問診結果等により、受診できない場合があります。なお、自覚症状がある方は、検診を待たずに、すぐに医療機関で診察を受けてください。
㊟電子申請のページには、右のコードをスマートフォン等で読み取ることでも接続できます（「墨田区」を選択し、健康診査・検診名で検索）。
㊟検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。なお、精密検査等の二次検査は保険診療（有料）になります。

コード

■2月の健康相談窓口

＊育児相談以外は要予約

種別	向島保健センター	本所保健センター
健康相談	月曜日～金曜日　＊電話での相談も可 ＊保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	【受付日時】4日（月）・18日（月）午前9時～10時	【受付日時】4日（月）午前9時～10時
心の健康相談	13日（水）	27日（水）
依存症相談	18日（月）	－
思春期相談	－	13日（水）

簡単！便利！すみだ けんしんダイヤルのご利用を

●がん検診、骨密度検診、肝炎ウイルス検診の申込み・受診票再発行・問合せ
●40歳以上の健康診査、成人・後期高齢者歯科健康診査の受診票再発行・問合せ
●若年区民健康診査・小規模事業所健診の申込み・問合せ

☎6667－1127　午後6時まで受け付けています

[受付時間]月曜日～金曜日の午前9時～午後6時（祝日・年末年始を除く）
＊番号をお確かめの上、かけ間違いのないようご注意ください。
＊午前9時～10時半頃、休み明け、月初めは大変混み合います。
＊聴覚障害のある方等は、FAX5690－9661へ

休日等の急病のときには

■墨田区休日応急診療所

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター（向島3－36－7）内 ☎5608－3700	内科、小児科

㊟診療日は、日曜日・祝日・年末年始です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。

■すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院（横網2－1－11）救急外来内 ☎3625－1231	小児科（15歳以下の急病患者）

㊟診療日は月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

■歯科・整形外科応急診療医院（2月）

とき	医院名	ところ・電話番号
3日（日）	間宮歯科医院	横川4－1－8　☎3622－9251
	梶原病院（整形外科）	墨田3－31－12　☎3614－2255
10日（日）	田中歯科医院	押上3－49－7　☎3616－0648
	同愛記念病院（整形外科）	横網2－1－11　☎3625－6381
11日（祝）	鈴木歯科クリニック	吾妻橋1－19－8－103　☎3622－8241
17日（日）	たましげ歯科	堤通1－11－15アーバンヒル101　☎3618－8541
	みどり整形外科	緑1－14－2　☎5638－8181
24日（日）	上竹歯科医院	向島1－5－7　☎3626－4618
	内田クリニック（整形外科）	錦糸3－6－1　☎5619－6050

㊟いずれも診療時間は午前9時～午後5時です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。
㊟歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

☎＝電話　FAX＝ファクス　✉＝Eメール　🖳＝ホームページアドレス

つながる すみだ人（びと）

私の好きな すみだ
今月の1枚
「隅田川で〝ファスナーの船〟」
【撮影】森 淳子さん

本コーナーへの写真を随時募集しています。詳細は、今号2面をご覧ください。

[問合せ]広報広聴担当 ☎5608－6223

五十嵐 佳寿江さん（業平在住）

すみだを愛し、すみだで活躍する方をリレー形式で紹介する「つながる すみだ人」。お話を伺った方に次の方を紹介していただき、すみだを愛する人をつないでいきます。第8回は、業平在住の五十嵐 佳寿江さんです。音楽による感動体験を地域の皆さんと共有したいと、レンタルスタジオを運営されています。

Q. 五十嵐さんは現在、すみだでどのような活動をしていますか？

地域の皆さんが気軽に集い、音楽に親しんだり、自ら発表したりできる場を提供したいとの思いで、「びりーぶスタジオ」というレンタルスタジオを運営しています。

先日開催されたオペラの会も本当に感動しました。「音楽で皆様に光を」がコンセプトのアルモニア ムジカ代表の村沢さん主催で、この小さなスタジオで本物の音楽が体験できるのです。目の前で聴けるコンサートは、演奏家とお客様の気持ちが一つになる最高の時です。こんなに心が豊かになる感動の瞬間を、墨田区の多くの方々に感じていただきたいと願っています。

私は以前、フランス料理のシェフをしていたので、料理を振る舞いながらの催しを行うこともあります。また、お子さんと一緒に楽しめるコンサートも開催しているので、ぜひ、気軽にたくさんの方に足を運んでいただきたいです。

▶「びりーぶスタジオ」でのオペラコンサートの様子

◀腕をふるったフランス料理で、皆さんと楽しい交流のひととき

Q. すみだで現在の活動を始めたきっかけは何ですか？

誰にでも、自身では気づいていない才能があると思うんです。その隠れた才能を引き出すお手伝いができたら、と「びりーぶスタジオ」を始めました。

私がコックをめざした約40年前は、女性のコックはとても珍しくて、なかなか修行をさせてくれる店もありませんでした。そんな中「うちの店で修業しなさい」と言ってくれた老舗イタリア料理店の総料理長がいて、その方のおかげで料理人になることができました。その後も私を応援してくださる方々との出会いで、今の私があるんです。だから、そんな方々への恩返しの気持ちもあり、私も誰かの挑戦を応援できれば、と思っています。

Q. 五十嵐さんは、すみだのどんなところが好きですか？

一番は、やはり自分が生まれた場所でもありますし、帰ってくると安心できるところが好きですね。

また、このまちはコミュニケーションが活発だと思います。近所の方の「おじちゃん！」「おばちゃん！」という声が聞こえると、ホッとしますね。子どものことを「ダメよ！」って叱ってくれる人もいます。昭和初期の日本の良いところが、墨田区には未だに残っているなと感じます。

このまちのこの雰囲気を、子や孫、ひ孫の世代にもつなげていきたいな、と思っています。

次回登場してくださるのは・・・

五十嵐 佳寿江さんの弟で、個人商店からすみだの活気づくりに貢献している波木井 信之さんです。
[問合せ] 広報広聴担当 ☎5608－6223

夢 高齢者を地域で支えるために

墨田区長 山本 亨

1月14日の成人の日、本区では2112人の皆さんが大人としてのスタートを切りました。新成人代表が実行委員として式典のテーマを考え、企画・運営を担う本区の「成人を祝うつどい」は、毎年、来場者の感動を呼びます。

今年のテーマは「終わりと始まりの架（か）け橋」。平成が終わり、新しい時代が始まる節目、成人という人生の節目を迎え「これまで支えてくれた人たちへの感謝とともに、新たに自覚と覚悟を持ち、未来に向かって踏み出す」という力強いメッセージが披露されました。

新成人の皆さんには、この日の気持ちを忘れずに、夢や目標を持って輝かしい未来を切り拓（ひら）いていってほしいと思います。そして時代をつなぎ、人と人をつなぐ「架け橋」としての役割も期待しています。

さて、「はなみずき高齢者支援総合センター・高齢者みまもり相談室」が八広駅近くの高架下に移転し、新たに「八広はなみずき高齢者支援総合センター・高齢者みまもり相談室」として、本日オープンします。

新施設は「〝支える〟と〝支えられる〟をつなぐ」ことをコンセプトに、高齢者を地域の皆さんでサポートする「地域包括ケア」の推進拠点としての役割を担います。また、医療・介護など各部門の専門家や地域の方が交流・連携する場や、シルバー世代の方の様々な活動拠点としての機能も強化しました。さらに、身体障害者手帳の取得に関する案内を行うなど、幅広い福祉サービスを展開します。

本施設が、人と人とが温かい心でつながり、支え合う、すみだらしい福祉の新たなモデルとなるよう、地域の皆さんと共に創り上げていきたいと考えています。

大人への門出を飾る「成人を祝うつどい」を企画・運営してくださった実行委員の皆さんと