5月15日(水)に行います
全国一斉情報伝達試験

国が人工衛星を通じて、国民に緊急情報を伝達する「全国瞬時警報システム(Jアラート)」による全国一斉情報伝達試験を実施します。区内各所に設置している防災行政無線(屋外スピーカー等)から試験放送が3回流れるとともに、すみだ安全・安心メール、区公式ツイッター・フェイスブックなどにより文字情報を配信する予定です。なお、放送終了後1時間以内であれば、放送内容を電話応答サービス☎5608−6274でもご確認いただけます。

[とき]5月15日(水)午前11時　＊全国の災害等の発生状況により、中止となる場合あり **[問合せ]**安全支援課安全支援係☎5608−6199

ぜひ、ご登録ください
すみだ安全・安心メール

お持ちのスマートフォンやパソコン等のメールアドレスに、区内で発生した気象・地震等の災害情報や、犯罪・不審者等の防犯情報などを配信しています。ご自身やご家族の安全対策にお役立てください。

[費用]無料　＊通信にかかる費用は自己負担 **[利用方法]**s@sumidaku.mobiへ空メールを送信するか、区ホームページからメールアドレスを登録(右上のコードを読み取ることでも接続可) **[問合せ]**安全支援課安全支援係☎5608−6199　＊詳細は区ホームページを参照

コード

アプリで区報を読めます
無料アプリ「マチイロ」

墨田区のお知らせ「すみだ」(区報)を、スマートフォン用アプリ「マチイロ」(旧「i広報紙」)でご覧いただけます。この無料アプリをダウンロードして登録すると、発行日にお知らせが届き、いつでもどこでも区報を読むことができます。ぜひ、ご利用ください。

[利用方法]「マチイロ」のホームページからアプリをダウンロード　＊下のコードを読み取ることでも「マチイロ」のホームページに接続可

[費用]無料
＊通信にかかる費用は自己負担

[問合せ]広報広聴担当☎5608−6223

コード

視覚に障害のある方に発行しています
墨田区のお知らせ「すみだ」(区報)点字版・録音版

区では、ボランティア団体のご協力をいただき、視覚に障害のある方へ、本紙、墨田区のお知らせ「すみだ」(区報)の点字版と録音版(カセットテープ版、デイジー版)を発行しています。いずれも、発行日の1日・11日・21日に、ご自宅へ無料で郵送しています。点字版・録音版を希望される場合は、お問い合わせください。

[問合せ]▶点字版＝広報広聴担当(区役所6階)☎5608−6223　▶録音版＝すみだ福祉保健センター(向島3−36−7)☎5608−3723

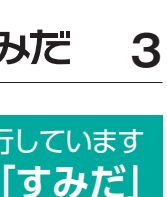
ご利用ください
墨田区のお知らせ「すみだ」(区報)のスタンドでの配布

墨田区のお知らせ「すみだ」(区報)は、主に新聞折り込みで配布しているほか、区報を自由に取ることができるスタンドを、区内200か所以上に設置して配布しています。外出や買物の際などにご利用ください。

[設置場所]▶区施設　▶区内の各駅・公衆浴場　▶区内の一部の信用金庫・病院・スーパーマーケット・郵便局・薬局・コンビニエンスストア等　＊詳細は問い合わせるか、区ホームページを参照 **[問合せ]**広報広聴担当☎5608−6223

講座・教室・催し

内＝内容　種＝種別　対＝対象　定＝定員　費＝費用・入場料　持＝持ち物　申＝申込み　問＝問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	**園芸教室**	5月16日(木)・17日(金)午後1時半～2時　＊各日とも、午後1時15分から受講整理券を配布　＊天候により時間・場所を変更する場合あり	▶5月16日＝両国二丁目緑地広場(両国2−20)　▶5月17日＝吾妻橋会館(吾妻橋1−23−27)前	内園芸植物の育て方・手入れ方法について学ぶ　対区内在住在勤の方　費無料　申当日直接会場へ　問墨田まちづくり公社☎3616−5254 
暮らし	**吾嬬の里にぎわい広場(フリーマーケット・物産展)**	6月2日(日)午前10時～午後3時	八広地域プラザ(八広4−35−17)	内日用品や手作り作品などを集めたフリーマーケット、新鮮野菜の即売会、吹奏楽の演奏など　費無料　＊購入は自己負担　申当日直接会場へ　問八広地域プラザ☎6657−0471
暮らし	**星空の宅配便　出張とんこまプラネタリウム**	6月22日(土)午前10時半～午後2時のうち30分(入替制)	東駒形コミュニティ会館(東駒形4−14−1)	内プラネタリウムで、すみだの夜空を観測する　定先着200人程度　費無料　申事前に直接、東駒形コミュニティ会館☎3623−1141へ　＊整理券を配布
健康・福祉	**オレンジカフェ**	5月15日(水)・16日(木)午後2時～4時	▶5月15日＝八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5−18−23・京成押上線高架下)　▶5月16日＝本所地域プラザ(本所1−13−4)	内認知症の方やその家族、ボランティアなどが集い、お茶を飲みながら気楽に語り合う　対認知症の方・認知症への不安がある方やその介護者　定各日先着30人　費無料　申当日直接会場へ　問高齢者福祉課地域支援係☎5608−6502
健康・福祉	**むこうじま家族会「交流会〝リハビリテーション専門職の理学療法士に話を聞きましょう〟」**	5月21日(火)午後1時半～3時	介護老人保健施設ベレール向島(東向島2−36−11)	対区内在住で、認知症の方を介護している方　定先着20人　費無料　申事前に、むこうじま高齢者支援総合センター(ベレール向島内)☎3618−6541へ
健康・福祉	**みかんの会(認知症家族会)**	5月21日(火)午後1時半～3時半	たちばなホーム(立花3−10−1)	内介護に関する悩みの共有・情報交換　対認知症の家族を介護している方、介護の経験がある方、認知症に関心がある方　定先着10人　費無料　申事前に、たちばな高齢者支援総合センター(立花3−2−9・たちばな高齢者在宅サービスセンター内)☎3617−6511へ
健康・福祉	**中村病院(認知症疾患医療センター)の職員から認知症について学ぼう**	5月21日(火)午後2時～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3−36−7)	内認知症検査や薬について基礎から学ぶ　定先着20人程度　費無料　申事前に、こうめ高齢者支援総合センター(すみだ福祉保健センター内)☎3625−6541へ
健康・福祉	**ゆがみとるとる体操(全6回)**	5月22日～6月26日の毎週水曜日午前11時～正午	スポーツプラザ梅若(墨田1−4−4)	対18歳以上の方　定先着10人　費体験1回1080円　＊体験以降は残り回数×1080円　申事前にスポーツプラザ梅若☎5630−8880へ　＊内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
健康・福祉	**ローズティーの会(同愛認知症家族会)**	5月24日(金)午後1時～3時	同愛記念ホーム(横網2−1−11)	内参加者同士の悩みの共有・情報交換　対認知症の家族を介護している方、介護の経験がある方、認知症や介護に関心がある方　定先着10人　費無料　申事前に同愛高齢者支援総合センター(亀沢2−23−7塚越ビル1階)☎3624−6541へ

☎＝電話　FAX＝ファクス　✉＝Eメール　🖳＝ホームページアドレス

広告　4K放送はじめる？それなら、J:COM！大迫力の4K画質をアンテナ不要で楽しめます。 詳しくは☎0120−989−989(9:00～18:00)

講座・教室・催し

内＝内容　種＝種別　対＝対象　定＝定員　費＝費用・入場料　持＝持ち物　申＝申込み　問＝問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	**足腰に自信のない方、大歓迎！高齢者の「ひめトレ体操」〝足とお腹の筋力アップ〟(全3回)**	5月30日～6月13日の毎週木曜日午後2時半～3時半	立花ゆうゆう館(立花6－8－1－102)	内椅子を使った体操　対区内在住在勤で60歳以上の方　定20人(抽選)　費無料　申5月16日までに立花ゆうゆう館☎3613－3911へ　＊受け付けは午前9時～午後5時
	歯と口の健康週間の催し			費無料
	▶**歯・口の健康フェスティバル**	6月4日(火)午前9時～午後3時　＊受け付けは午後2時半まで	曳舟文化センター(京島1－38－11)	内歯科健診・相談、歯みがき指導、歯みがき体操、パネル・ポスター展示等　申当日直接会場へ　問向島保健センター☎3611－6135
	▶**親と子のよい歯のコンクール**	6月4日(火)午後1時半～3時　＊受け付けは午後2時半まで		対平成25年3月1日～28年2月29日に生まれた幼児とその保護者　＊保護者のむし歯に適切な治療がしてあれば参加可　申5月24日までに向島保健センター(東向島5－16－2)☎3611－6135へ
	▶**お口の健康自信ありますか？**	6月6日(木)午前10時～午後4時　＊受け付けは午後3時半まで	区役所1階アトリウム、すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	内歯科健診・相談、歯みがき指導、8020達成者表彰、歯・口の健康に関する図画・ポスター展等　申当日直接会場へ　問本所保健センター☎3622－9137
	▶**親と子のよい歯のコンクール**	6月6日(木)午後2時～3時　＊受け付けは午後2時半まで		対平成25年3月1日～28年2月29日に生まれた幼児とその保護者　＊保護者のむし歯に適切な治療がしてあれば参加可　申5月24日までに本所保健センター(東駒形1－6－4)☎3622－9137へ
	〝マドレボニータ(美しい母)をめざしましょう〟産後のボディケア＆フィットネス	6月7日(金)午前10時～11時半	すみだ女性センター(押上2－12－7－111)	対区内在住在勤で、本講座未受講の乳幼児の母親　定先着20人　費無料　申5月13日から電話で本所保健センター☎3622－9137へ　＊受け付けは午前8時半～　＊事前申込みによる2か月～就学前の子どもの一時保育あり(先着20人)
	第1回セカンドステージセミナー「懐かしの昭和歌謡で日舞を楽しみに」	6月19日(水)午後2時～4時	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	内舞踊、ストレッチ体操、合唱　対おおむね55歳以上の方　定先着200人　費無料　申事前に電話で、てーねん・どすこい倶楽部事務局☎5631－2577へ　＊受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後4時　問高齢者福祉課支援係☎5608－6168
子育て・教育	**すみだキラキラママのつどい**	5月22日(水)午前10時～午後3時	みどりコミュニティセンター(緑3－7－3)	内／定▶ベビーヨガ／先着10組　▶バランスボールで産後ケア／先着5組　▶肩腰ケア／先着4人　▶英国式リフレクソロジー／先着7人　▶リラクゼーションもみほぐし／先着6人　▶足型アート／先着8組　対親子　＊妊婦・ママのみの参加も可　費各プログラム800円(材料費込み)　申事前に希望プログラム名・氏名・子どもの年齢を、メールで、すみだキラキラママのつどい✉kirakiramamasumida2010@gmail.comへ　問みどりコミュニティセンター☎5600－5811
	ママのゆったりタイム	6月6日(木)、7月4日(木)午前10時～11時15分　＊保育の受け付けは午前9時半～9時45分	向島保健センター(東向島5－16－2)	内子育ての悩みなどについて語り合う　対区内在住の乳幼児の母親　定各日先着10人　費無料　申事前に向島保健センター☎3611－6193へ
	心とからだを整える産後のセルフケア(全2回)	6月11日(火)・25日(火)午前10時～正午	八広地域プラザ(八広4－35－17)	内エクササイズ、グループワーク　対0歳児(6月25日時点)の母親　＊生後210日までの乳児の同伴可(事前申込みによる対象年齢以外の子どもの一時保育あり)　定先着12人　費4000円　＊一時保育は別途1人1000円　申事前に八広地域プラザ☎6657－0471へ　＊受け付けは6月1日まで(5月20日を除く)
	夏休み自然体験教室	8月3日(土)～6日(火)　＊3泊4日	山形県東置賜郡高畠町　＊往復バスで移動	内農家等にホームステイし、農山村での生活を体験する　対区内在住在学の小学校5・6年生　定20人(抽選)　＊初参加の方を優先　費1万3000円　申申込書を直接または郵送で5月31日(必着)までに、〒130－8640地域教育支援課地域教育支援担当(区役所11階)☎5608－6311へ　＊申込書は申込先で配布しているほか、墨田区立小学校の対象児童には学校を通じて配布　＊区ホームページから電子申請も可
仕事・産業	**採用力アップのカギ〝人材確保から定着までの基本〟**	5月28日(火)午後1時半～3時50分　＊受け付けは午後1時～	すみだ産業会館(江東橋3－9－10)	内効率的な採用活動のノウハウや、人材のミスマッチ防止策、人材の定着に繋げるポイント等を学ぶ　対都内に事業所があり、従業員数が300人以下の中小企業経営者・採用担当者等　定先着50人　＊1社2人まで　費無料　持筆記用具　申中小企業採用力向上支援事業のホームページから申込み　問▶中小企業採用力向上支援事業事務局☎6261－5384　▶経営支援課経営支援担当☎5608－6185
文化・スポーツ	**第28回墨田美術会展**	5月12日(日)～18日(土)の午前10時～午後5時半　＊5月12日は午後1時～、5月18日は午後5時まで	すみだリバーサイドホール1階ギャラリー(区役所に併設)	内絵画・陶芸・彫刻などの展示　費無料　申期間中、直接会場へ　問▶墨田美術会事務局☎3624－6585　▶文化芸術振興課文化芸術・国際担当☎5608－6212
	区総合体育館公開講座「〝スポーツ中の心臓突然死を防ぐために〟最新の心肺蘇生法を学ぶ」	5月24日(金)午後7時～9時	区総合体育館(錦糸4－15－1)	内AEDの使用方法や心臓マッサージなどを実習を通して学ぶ　定先着30人　費無料　申事前に講座名・住所・氏名・電話番号を、電話またはEメールで区総合体育館☎3623－7273・✉sumidagym@n-reco.co.jpへ　＊受け付けは5月21日まで
	ソフトテニス春季団体対抗戦	5月26日(日)午前8時～午後6時　＊雨天の場合は6月2日(日)に延期	錦糸公園テニスコート(錦糸4－15－1)	種一般A(上級)・B(初・中級)、壮年A(50歳～64歳)・B(65歳以上)　＊いずれも男女別　対区内在住在勤在学または墨田区ソフトテニス連盟に加盟している中学生以上で構成するペア3組のチーム　費1チーム6000円　＊中学生・高校生のみのチームは3000円　申種別、代表者の住所・氏名・電話番号、チーム名を、電話またははがき、ファクスで5月17日(必着)までに墨田区ソフトテニス連盟事務局　猪飼直茂(〒131－0041八広2－12－11)☎080－5415－5461・FAX3617－4123へ

暮らし　健康・福祉　子育て・教育　仕事・産業　税金・国保　文化・スポーツ　イベント　区政その他　ぽけっと(区主催以外)

HP区ホームページで検索する場合は、「記事のタイトル」で検索

お知らせ　食中毒予防　肉は中まで火を通そう[問合せ]生活衛生課食品衛生係☎5608－6943

講座・教室・催し

内＝内容　種＝種別　対＝対象　定＝定員　費＝費用・入場料　持＝持ち物　申＝申込み　問＝問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	**コミュニティカレッジ(全17回)**	6月6日～11月14日の木曜日午後1時半～3時半　＊7月18日～8月29日を除く	曳舟文化センター(京島1－38－11)	内歴史などの趣味・教養講座、健康体操など　対区内在住在勤の方　定120人(抽選)　費無料　申住所・氏名(ふりがな)・年齢・生年月日・性別・電話番号を、往復はがきで5月20日(必着)までに曳舟文化センター(〒131－0046京島1－38－11)☎3616－5254へ
	ユートリヤで健康な体になろう！「歌うボイスエクササイズ」「ヨーガ」「ピラティス」	6月7日(金)～29日(土)　＊各講座の日程等の詳細は申込先へ	すみだ生涯学習センター(東向島2－38－7)	対区内在住在勤在学の16歳以上の方　定各講座先着30人～60人　費各講座700円(保険料込み)　申事前に直接、すみだ生涯学習センター☎5247－2010へ　＊電話での申込みは不可　＊すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可
	区民体育大会「フォークダンス大会」	6月9日(日)午前10時～午後3時半　＊受け付けは午前9時半～	すみだ産業会館(江東橋3－9－10)	費600円　持室内用の運動靴　申当日直接会場へ　問フォークダンス連盟　栗原 カヨ子☎090－2647－8319
	区民体育大会「相撲大会」	6月16日(日)午前10時半～午後5時　＊受け付けは午前9時半～	吾嬬第二中学校(八広4－4－4)　＊車での来場は不可	種幼児(4歳以下・5歳以上)、小学生(学年別)、中学生、一般(初心者・経験者)　対区内在住在勤在学で、スポーツ保険等に加入している方　費無料　持タオル(汗拭き用)　申種別・住所・氏名・年齢・電話番号・学校名・学年(未就学児の場合は4歳以下か5歳以上か)を、ファクスで6月1日～14日午後5時に墨田区相撲連盟事務局　佐藤元治FAX5631－6662へ　＊大会当日午前9時半から会場でも申込可　問墨田区相撲連盟事務局　関澤敏男☎3611－9428
イベント	**すみだボクシングフェス2019**	5月18日(土)午前11時半～午後5時	区総合体育館(錦糸4－15－1)	内サンドバッグやミット打ち体験、ＶＲボクシング体験、バンテージ体験等　費無料　申当日直接会場へ　問すみだボクシングフェス2019事務局☎3221－8121
	のぞみの家まつり「障害のある方とのあたたかい交流を」	6月2日(日)午前10時～午後2時　＊雨天決行	亀沢のぞみの家(亀沢4－18－11)	内施設利用者の活動紹介、模擬店、障害のある方との交流等　費無料　＊模擬店等、一部自己負担あり　申当日直接会場へ　問亀沢のぞみの家☎3624－3154
ぽけっと	**墨響合奏練習参加体験会**	6月30日までの日曜日午後1時～4時半　＊日程の詳細は問合せ先へ	みどりコミュニティセンター(緑3－7－3)	内「魔笛序曲」・「未完成」・「運命」のオーケストラ合奏を指揮者指導の下で楽しむ　対弦楽器を所有し、演奏経験がある方　定各日先着10人　費500円　申事前に氏名・持参する楽器・連絡先を、電話またはＥメールで墨田区交響楽団団長　粟井☎3626－4187・✉info@sumikyo.comへ
	相続寺子屋区民講座「もめないための相続の基礎」	5月14日(火)午前10時～正午		内遺言など相続に関する基礎知識を身につける　定先着30人　費無料　申当日直接会場へ　問相続寺子屋東京事務局☎0120－013－458
	「平家物語　巻第十一を語る〝八島・壇ノ浦〟」(奏者　鈴木孝庸)	5月17日(金)～19日(日)▶昼の部＝午後1時～　▶夜の部＝午後6時～　＊開場はいずれも30分前	江島杉山神社(千歳1－8－2)	内奈須与市や先帝御入水などの有名な平曲を聴く(夜の部は解説あり)　定各部先着40人　費▶昼の部＝500円　▶夜の部＝1000円　申当日直接会場へ　問一ツ目弁天会　荒井☎070－6980－7123　＊詳細は、一ツ目弁天会のフェイスブックページを参照
	都立墨田特別支援学校　第1回学校公開	6月13日(木)・14日(金)午前9時～正午　＊説明会は▶高等部＝6月13日(木)午前9時15分～　▶中学部＝6月13日(木)午前11時～　▶小学部＝6月14日(金)午前11時～	都立墨田特別支援学校(八広5－10－2)　＊車での来校は不可	内小・中学部、高等部の学校公開および説明会　費無料　申当日直接会場へ　問都立墨田特別支援学校☎3619－4851

募　集

内＝内容　種＝種別　対＝対象　定＝定員　選＝選考方法　費＝費用・入場料　持＝持ち物　申＝申込み　問＝問合せ

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
仕事・産業	**社会福祉会館の非常勤職員の募集(指導員)**	内乳幼児とその保護者向け事業への従事、窓口対応等　対保育士の資格を有する方、または乳幼児とその保護者向け事業への従事経験のある方	【採用数】1人　選書類選考および面接　＊面接日は書類選考合格者に後日通知　申履歴書を直接または郵送で5月21日(必着)までに社会福祉会館(〒131－0042東墨田2－7－1)☎3619－1051へ
	「すみだトリフォニーホール」の大規模修繕実施に向けた発注者支援委託事業者の募集	内「すみだトリフォニーホール」の大規模修繕実施に向けた発注者支援業務の受託	【質問受け付け】5月17日午後1時まで　【募集期間】5月13日～24日午後5時(必着)　申詳細は、応募要項を参照　問文化芸術振興課文化芸術・国際担当(区役所14階)☎5608－6212　＊応募要項は区ホームページから出力可
文化・スポーツ	**「成人を祝うつどい」実行委員の募集**	内令和2年1月13日(祝)に、すみだトリフォニーホール(錦糸1－2－3)で開催する「成人を祝うつどい」に向けた企画会議(月に2・3回開催)・事前準備、当日の運営等　対区内在住で平成11年4月2日～12年4月1日に生まれた方	定先着20人　申事前に文化芸術振興課文化行事担当(区役所14階)☎5608－6181へ　＊申込みは6月14日まで
区政その他	**墨田区区民行政評価委員会区民委員の募集** コード	内区の施策や事務事業に、第三者の視点で点検・討議する　対区内在住在勤在学の18歳以上(4月1日現在)で、区の施策や事務事業の評価に関心があり、6月～9月の月曜日～金曜日の午後を中心に4回程度(各回2～3時間程度)開催する委員会に出席できる方　【任期】区長が委嘱した日～令和2年3月31日	【募集数】4人程度　選書類選考　申申込書と必要書類を直接または郵送、Ｅメールで5月28日(必着)までに、〒130－8640行政経営担当(区役所7階)☎5608－6230・✉GYOUSEI@city.sumida.lg.jpへ　＊募集要項と申込書は申込先で配布しているほか、区ホームページからも出力可(左のコードを読み取ることでも接続可)

☎＝電話　FAX＝ファクス　✉＝Eメール　🖳＝ホームページアドレス