墨田区のお知らせ
すみだ
2019年（令和元年）10/21
高齢者福祉・介護保険特集号
発行：墨田区（介護保険課）☎5608−6924　〒130−8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号　https://www.city.sumida.lg.jp/

◆2面以降の主な内容
2・3面・・・家事援助（訪問サービス）など
4面・・・・・・高齢者のための総合相談窓口

●11月11日：介護の日
平成20年に厚生労働省が定め、①介護について理解と認識を深める。②介護従事者や介護サービス利用者とその家族を支援する。③高齢者や障害のある方に対する介護に関し、国民への啓発を重点的に実施する。ことを目的としています。毎年この日を中心に、全国で様々な啓発行事が行われます。

「介護の日 記念行事」を開催します！ 11月6日（水）～11日（月）

◆認知症への理解を深め、「高齢者の生活」や「介護」に役立つ情報を紹介するイベントです。ぜひ、お越しください。

男性介護者教室 ケアMENすみだ「アンガーマネジメント① 心穏やかな日々のために」

●講義と演習を交えながら、怒りのコントロールについて学びます。全2回の教室の第1回目となります。

[とき]11月7日（木）午後1時半～3時半**[ところ]**すみだリバーサイドホール1階会議室（区役所に併設）**[対象]**区内在住の男性**[定員]**先着20人**[費用]**無料**[申込み]**事前に教室名・住所・氏名・年齢を、電話またはファクスで、ぶんか高齢者支援総合センター☎3617−6511・FAX6657−1431へ**[問合せ]**高齢者福祉課相談係（区役所4階）☎5608−6174・FAX5608−6404

介護のおしごと就職面接会

[とき]11月8日（金）午後1時半～4時**[ところ]**すみだリバーサイドホール1階会議室（区役所に併設）**[内容]**墨田区・ハローワーク墨田による就職面接会　＊求人情報は、ハローワーク墨田のホームページに掲載**[持ち物]**お近くのハローワークからの紹介状・応募書類**[申込み]**当日直接会場へ**[問合せ]**▶ハローワーク墨田☎5669−8609　＊問合せの際は、音声案内の「49＃」を選択　▶介護保険課給付・事業者担当（区役所4階）☎5608−6544

介護や高齢者の生活に役立つ情報を紹介するパネル展示

[とき]11月6日（水）～11日（月）の午前9時～午後5時**[ところ]**区役所1階アトリウム**[費用]**無料**[申込み]**期間中、直接会場へ**[問合せ]**介護保険課管理・計画担当（区役所4階）☎5608−6924

認知症講演会「認知症にフレンドリーな地域をめざして」

●認知症の「共生」ってなんだろう？「予防」ってなんだろう？一緒に考えてみませんか。

[とき]11月9日（土）午前9時半～11時半＊受け付けは午前9時～**[ところ]**すみだリバーサイドホール2階イベントホール（区役所に併設）**[内容]**認知症予防の正しい理解と共生の考え方について**[対象]**区内在住在勤の方**[定員]**先着100人**[費用]**無料**[申込み]**事前に講演会名・住所・氏名（フリガナ）・年齢・電話番号を、電話またはファクスで高齢者福祉課地域支援係☎5608−6502・FAX5608−6404へ

看護師等による相談コーナー

●ちょっと気になることなど、相談してみませんか。

[とき]11月6日（水）～11日（月）の午前10時～正午、午後1時～3時**[ところ]**区役所1階アトリウム**[費用]**無料**[申込み]**期間中、直接会場へ**[問合せ]**介護保険課管理・計画担当（区役所4階）☎5608−6924

介護予防の取組や認知症について紹介するパネル展示

[とき]11月6日（水）～11日（月）の午前9時～午後5時**[ところ]**すみだリバーサイドホール1階ギャラリー（区役所に併設）**[費用]**無料**[申込み]**期間中、直接会場へ**[問合せ]**高齢者福祉課地域支援係（区役所4階）☎5608−6178

あなたのからだ　なんでも相談会

●事例を紹介しながら高齢者に関わる多職種からの豆知識をわかりやすくお話しします。

[とき]11月7日（木）午後1時45分～3時**[ところ]**みどりコミュニティセンター（緑3−7−3）**[定員]**先着50人**[費用]**無料**[申込み]**当日直接会場へ**[問合せ]**高齢者福祉課地域支援係（区役所4階）☎5608−6178

介護予防自主グループ交流会※

●健康長寿の「カギ」は自主グループにあり！？「活動の効果と介護予防に必要な心得」について学びましょう！

[とき]11月7日（木）・8日（金）午前10時～11時半**[ところ]**▶11月7日＝みどりコミュニティセンター（緑3−7−3）　▶11月8日＝すみだ生涯学習センター（東向島2−38−7）**[内容]**基調講演、自主グループの活動紹介等＊動きやすい服装・靴で参加**[対象]**区内の介護予防自主グループ、介護予防に関心がある方**[定員]**各会場先着100人**[費用]**無料

フレイルチェック体験会※

●あなたは大丈夫！？フレイル（虚弱）にならないために元気に過ごす秘訣（ひけつ）をお伝えします！

[とき]▶11月7日（木）午後0時半～1時半▶11月8日（金）午後0時15分～1時15分**[ところ]**▶11月7日＝みどりコミュニティセンター（緑3−7−3）　▶11月8日＝すみだ生涯学習センター（東向島2−38−7）**[内容]**理学療法士による講話とフレイルチェック体験＊動きやすい服装・靴で参加**[定員]**各会場先着100人**[費用]**無料

腰痛・膝痛講演会※

[とき]11月8日（金）午後2時～4時**[ところ]**すみだ生涯学習センター（東向島2−38−7）**[内容]**介護予防の観点からの腰痛および膝痛の原因と予防法を学ぶ、腰痛予防体操等＊動きやすい服装・靴で参加**[対象]**区内在住の65歳以上で、本講演会未受講の方**[定員]**先着60人**[費用]**無料**[持ち物]**500mlのペットボトル

[※マークのついた催しの申込み]
事前に催し名・希望日・住所・氏名（フリガナ）・年齢・電話番号を、電話またはファクスで高齢者福祉課地域支援係（区役所4階）☎5608−6178・FAX5608−6404へ

寝具の洗たくや乾燥をします

寝たきり等の高齢者のいる世帯で、布団の洗たくや乾燥が困難な方を対象に、寝具の洗たく乾燥サービスを行っています。

年間に乾燥消毒11回、水洗いクリーニング乾燥消毒1回を行います。事業者がご自宅へ伺って寝具を預かり、当日の午後5時頃（水洗いは翌日の夕方）までにお返しします。

［対象］

区内在住の65歳以上で、介護保険の要介護認定で要介護3以上の在宅の方のうち、家庭での寝具の洗たくや乾燥が困難な方

［費用］

乾燥消毒1回につき200円、水洗い1回につき500円　＊所得等により費用負担がない場合もあり

［申込み］

申請書を直接、高齢者福祉課（区役所4階）または各高齢者支援総合センターへ　＊申請書は申込先で配布

［問合せ］

高齢者福祉課支援係（区役所4階）☎5608－6168

高齢者補聴器購入費助成事業について

聴力機能の低下によりコミュニケーションがとりにくい高齢者を対象に、補聴器の購入にかかる費用の一部を助成します。

［対象］

次の全てに該当する方

▶区内在住の65歳以上で、住民税非課税である

▶聴覚障害による補聴器（補装具購入費）の支給を受けていない

▶本事業が定めた聴力基準を満たし、耳鼻いんこう科の医師から補聴器が必要と認められ、医師の意見書等を提出することができる

［区助成額］

上限2万円

［申込み］

オージオグラム（純音聴力検査表）を添付した申請書を直接、高齢者福祉課（区役所4階）または各高齢者支援総合センターへ　＊申請書は申込先で配布

［その他］

区の交付決定を受ける以前に購入した補聴器は、助成対象外です。補聴器の修理・保守または電池交換、医師による証明などの文書料は自己負担となります。

［問合せ］

高齢者福祉課支援係（区役所4階）☎5608－6168

介護でお疲れのあなたへ 三療券で「はり・灸（きゅう）・マッサージ」を受けてみませんか

在宅で高齢者等を介護している方のために、1枚4000円相当の「はり・灸・マッサージ券（三療券）」を2枚支給しています。施術を受けて日頃の疲れを癒やしてみませんか。ご自宅への訪問施術をご希望の場合は、施術者にご相談ください。なお、三療券の有効期限は令和2年3月31日です。忘れずに、ご利用ください。

［対象］

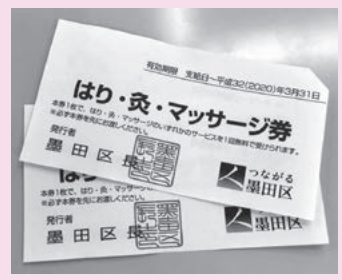
介護保険の要介護認定で、要介護3以上の高齢者の方を在宅で介護している方、または40歳～64歳の要介護3以上の方を在宅で介助している高齢者

［申込み］

申請書を直接、高齢者福祉課（区役所4階）または各高齢者支援総合センターへ　＊申請書は申込先で配布

［問合せ］

高齢者福祉課支援係（区役所4階）☎5608－6168



65歳以上限定　1時間当たり100円分のポイントがもらえて、年間最大2万円が受け取れます

介護支援ボランティア・ポイント制度

この制度は、社会参加や地域貢献を通じた介護予防の推進と地域活動への参加を図るため、65歳以上で介護サービスを受けていない区民の方が、区内の指定介護保険施設で行うボランティア活動を支援する制度です。

介護支援ボランティアに登録し、区内の指定介護保険施設等でボランティア活動を行うと、1時間当たり1ポイント（月20ポイントを上限）が付与され、年度ごとにポイントに応じた活動交付金（上限額2万円）が支給されます。

活動内容は、レクリエーションの補助や利用者の方の見守り、お話し相手等、施設によって異なります。

登録は、各施設（下表を参照）と介護保険課（区役所4階）で随時、受け付けています。ぜひ、ご活用ください。

こちらにスタンプがたまります。

［問合せ］

介護保険課管理・計画担当（区役所４階）☎5608－6924

ボランティア・ポイント制度活動施設一覧（令和元年９月末現在）

種別	施設名	所在地	電話番号
特別養護老人ホーム（9施設）	同愛記念ホーム	横網2－1－11	☎3625－6391
	なりひらホーム	業平5－6－2	☎5819－3741
	東京清風園	立花1－25－12	☎6861－8771
	はなみずきホーム	八広3－22－14	☎3617－8734
	たちばなホーム	立花3－10－1	☎3613－8718
	和翔苑	八広6－55－17	☎3617－1501
	ケアホームズ両国	両国2－5－13	☎5624－4165
	寿老の里	東墨田3－13－4	☎6657－0310
	木下川吾亦紅	東墨田2－15－2	☎5247－4165
介護老人保健施設（4施設）	ベレール向島	東向島2－36－11	☎3611－3111
	櫻川介護老人保健施設	堤通1－9－8	☎5630－0088
	葵の園・向島	向島3－1－13	☎5608－0003
	ろうけん隅田秋光園	横網2－7－13	☎5610－1235
小規模多機能型居宅介護施設（7施設）	ラックの空　厩橋	本所3－4－8	☎6456－1918
	ラックの空　東向島	東向島6－51－7　2階	☎5631－9070
	せらび向島	東向島4－31－3	☎5655－4165
	ブライトの家	菊川3－10－9	☎5600－8356
	花かんざし	堤通1－12－5	☎5631－3911
	まいほーむ墨田	業平2－9－9	☎5619－5051
	ライフサポートナース向島	東向島2－36－11	☎6657－2753
グループホーム（7施設）	ヒューマンライフケア　墨田グループホーム	京島1－43－9	☎3614－5601
	業平あやめ	業平4－5－10	☎5637－5060
	ちんとんしゃん	堤通1－12－5	☎5631－3933
	みんなの家・墨田	墨田4－8－12	☎5630－6062
	グループホームすこやかの家　業平	業平2－9－9	☎5619－5070
	はなまるホーム八広	八広3－38－20	☎6657－1711
	グループホームかねがふち	墨田3－41－15	☎5631－5256
ショートステイ（1施設）	せらび両国	石原2－7－4	☎5608－4165

種別	施設名	所在地	電話番号
通所介護施設（24施設）	たちばな高齢者在宅サービスセンター	立花3－2－9	☎3617－8341
	すみだ福祉保健センター	向島3－36－7	☎5608－3712
	このまち両国	緑3－3－5	☎3632－0365
	デイサービスやわら	京島3－23－11	☎6657－0715
	よりあいデイ・つくし	本所1－26－4　1階	☎6658－8358
	うめわか高齢者在宅サービスセンター	墨田1－4－4	☎5630－8008
	だんらんの家　すみだ	墨田4－57－15	☎6657－0412
	デイサービスセンター墨田	墨田1－7－2	☎3618－2515
	しらひげ乃湯	堤通2－7－37	☎5631－2239
	デイサービス虹色工房	八広4－48－3　1階	☎6796－6660
	デイサービスセンターかねがふち	墨田3－41－16	☎5630－8267
	デイサービスたんぽぽ	文花3－14－4　3階	☎5655－7043
	デイサービスリバーサイドたんぽぽ	向島3－15－16　1階	☎3626－5705
	GENKI NEXT 錦糸町	緑3－6－13	☎6659－5316
	匠楽館　すみだ粋	墨田3－11－14	☎6657－4023
	あすてっぷ立花デイサービス	立花3－15－16　1階	☎6657－2948
	デイサービスるんるん	墨田2－1－4	☎6657－5369
	デイサービスやわら笑門	八広3－15－14　1階	☎6657－4130
	ユウリスタ隅田デイサービス	東向島6－62－11　3階	☎6231－9828
	たのしいデイりょうごく	亀沢3－14－13　101	☎5819－2710
	桜花乃郷 墨田の家	墨田3－6－14	☎6657－0218
	クオリティライフ両国	両国3－22－2	☎6666－9941
	はなまるデイサービス八広	八広3－38－20	☎6657－0287
	ゼストライフ	立川2－5－5　1階	☎5600－4548
有料老人ホーム（7施設）	ニチイホーム墨田	立花6－7－10	☎3613－3181
	グランヴィ歳王	亀沢4－10－3	☎5619－7080
	ライフ髙石	文花1－21－1	☎3619－3225
	エスケアリビング墨田	東向島3－6－2	☎5631－6711
	たのしい家 墨田立花	立花3－17－8	☎5655－2021
	すみだ明生苑	東墨田2－3－10	☎5630－6010
	ファミニューすみだ文花	文花3－8－2	☎3612－4165

介護予防・日常生活支援総合事業における住民主体の訪問型サービス

墨田区シルバー人材センターや墨田区社会福祉協議会の登録会員が、家事援助サービスを行い、日常生活を支援します。

■サービスを受けられる対象者は？

▶介護保険の要介護認定で要支援1・2と認定された方

▶基本チェックリストで事業対象者と認定された方

＊サービスを利用するためには、事前に介護予防ケアマネジメントを受ける必要があります。本紙4面に掲載の、お住まいの地域の高齢者支援総合センターにご相談ください。

■どんなサービスが受けられるの？

掃除、洗濯、調理、買物、衣類の整理、ベッドメーキング等です。

身体介護や本人以外のための家事、または日常生活上の家事の範囲を超えるものは対象になりません。

■サービスの実施主体は？

墨田区シルバー人材センター、墨田区社会福祉協議会です。なお、サービスの提供者は上記団体に会員登録している区民の方です。

■利用できる回数は？

▶要支援1の方、事業対象者の方＝1週間につき2回まで

▶要支援2の方＝1週間につき3回まで

■提供時間は？

1回60分以内です。

■費用はどのくらいかかりますか

1回200円～220円です。

＊墨田区社会福祉協議会のサービスを利用する場合は、別途年会費1000円が必要

［問合せ］

高齢者福祉課支援係☎5608－6168

運転免許証自主返納のご案内

近年、高齢運転者による事故の割合が増加傾向にあります。高齢になると認知機能が低下し、身体的に若いときと同じように体を動かすのが難しくなります。身体や視力等に不安がある方は、運転免許証の自主返納について、相談してみませんか？

■こんな悩みにお答えします

身分証明書として便利だったのに…

■「運転経歴証明書」の交付が受けられます

運転免許証を自主返納した方は、返納した日から5年以内であれば運転免許証と同様に身分証明書として使える「運転経歴証明書」の交付を受けることができます。さらに、「運転経歴証明書」を提示することにより「高齢者運転免許自主返納サポート協議会」の加盟店などで様々な特典を受けられます。

「運転経歴証明書」は都内各警察署、運転免許試験場、運転免許更新センターで申請（手数料1100円）できます。

【相談・問合せ】

▶本所警察署☎5637－0110（代表）

▶向島警察署☎3616－0110（代表）

どうしても自動車が必要

■「安全運転支援装置」を取り付けませんか？

都は、ペダルの踏み間違いによる急発進を防ぐなどの機能を備えた安全運転支援装置を、高齢ドライバーが1割の負担で購入・設置できるよう取扱事業者に対し費用の9割を補助（補助限度は1台あたり10万円）しています。

対象となる都民は、都内在住の70歳以上（昭和25年4月1日以前生まれ）で、自動車が自家用車であることなどの要件を満たす方です。

ご希望の方は、取扱事業者（店舗）での予約・申込みが必要です。詳しい要件や、取扱事業者の一覧・連絡先については「東京都都民安全推進本部」のホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

［問合せ］

都都民安全推進本部総合推進部交通安全課☎5321－1111（内線21－799）

「東京都シルバーパス」は年間を通じていつでも購入できます

都は、都内在住で70歳以上の方に、都営交通および民営バスを利用できる「東京都シルバーパス」を有料で発行しています。必要書類等はお問い合わせください。

対象者	費用
今年度の住民税が「課税」の方	2万510円
〃　の住民税が「非課税」の方	1000円
平成30年の合計所得額が125万円以下の方	

［問合せ］　東京バス協会・シルバーパス専用電話（土・日曜日、祝日を除く）
☎5308－6950　＊受け付けは午前9時～午後5時

［常設発行窓口］▶錦糸町駅（南口）都バス定期券発売所（土・日曜日、祝日を除く）
☎3632－3910　＊受け付けは午前9時～午後8時

▶都バス江東自動車営業所
☎3632－5492　＊受け付けは午前9時～午後8時

介護保険特別会計の状況をお知らせします

■平成30年度介護保険特別会計決算状況など

人口（住民基本台帳に基づく外国人を含む）	27万2861人	前年度比 3046人増
第１号被保険者数（65歳以上の方）	6万1783人	前年度比　334人増
要介護（要支援）認定者数	1万1756人	前年度比　215人増

㊟人口・被保険者数・認定者数は、平成31年3月31日現在の数です。

歳入	保険料（65歳以上の方の保険料）	48億1721万円
	国庫支出金（国からの収入）	47億7177万円
	支払基金交付金（40歳～64歳の方の保険料）	51億9657万円
	都支出金（都からの収入）	28億6925万円
	繰入金（区一般会計・基金からの収入）	33億　526万円
	その他（繰越金・その他の収入）	9億　804万円
	合計	218億6810万円

歳出	総務費（認定に係る経費や職員の人件費）	5億6573万円
	保険給付費（介護保険サービス利用料の9割相当額など）	182億5375万円
	地域支援事業費（介護予防や高齢者支援総合センターの経費）	12億　699万円
	その他（保険料の還付や国等への返還金）	8億9870万円
	合計	209億2517万円

保険給付費の内訳	居宅サービス給付費	94億4941万円
	施設サービス給付費	52億1097万円
	地域密着型サービス給付費	25億1986万円
	特定入所者介護サービス費	4億9963万円
	高額介護サービス費・高額医療合算介護サービス費	5億5476万円
	審査支払事務等の委託経費	1912万円
	合計	182億5375万円

［問合せ］介護保険課管理・計画担当 ☎5608－6924

お気軽にご相談ください
高齢者支援総合センター・高齢者みまもり相談室

高齢者支援総合センターと高齢者みまもり相談室は、高齢者のための総合相談窓口です。

高齢者支援総合センターと高齢者みまもり相談室は区内8か所にあります。

日常生活における不安や介護、介護予防など地域の高齢者が尊厳を持ち、安心して暮らせるように、本人、家族、地域の方と相談しながら必要な支援につなげます。

また、高齢者支援総合センターでは、介護保険や福祉サービスの申請をすることもできます。

どうぞお気軽にご相談ください。

施設所在地・担当区域一覧

みどり ❶

相談室　☎5625－6551
センター　☎5625－6541
FAX5625－6501

[所在地] 緑2－5－12 オウトピアみどり苑 内

[担当区域] 両国、千歳、緑、立川、菊川、江東橋

同愛 ❷

相談室　☎3625－6421
センター　☎3624－6541
FAX3624－6501

[所在地] 亀沢2－23－7 塚越ビル1階

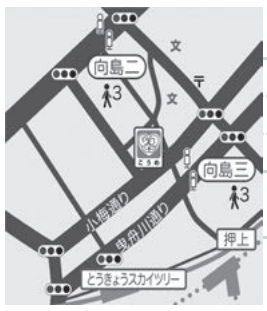
[担当区域] 横網、亀沢、石原、本所、東駒形、吾妻橋

なりひら ❸

相談室　☎5809－7400
センター　☎5819－0541
FAX5819－3185

[所在地] 業平5－6－2 なりひらホーム 内

[担当区域] 錦糸、太平、横川、業平



こうめ ❹

相談室　☎5619－6511
センター　☎3625－6541
FAX5608－3730

[所在地] 向島3－36－7 すみだ福祉保健センター 内

[担当区域] 向島、押上

むこうじま ❺

相談室　☎6657－2731
センター　☎3618－6541
FAX3618－6549

[所在地] 東向島2－36－11 ベレール向島 内

[担当区域] 東向島一丁目～三丁目、東向島五・六丁目、京島

うめわか ❻

相談室　☎5630－6511
センター　☎5630－6541
FAX3614－9160

[所在地] 墨田1－4－4 シルバープラザ梅若 内

[担当区域] 堤通、墨田、東向島四丁目

ぶんか ❼

相談室　☎3614－6511
センター　☎3617－6511
FAX6657－1431

[所在地] 文花1－29－5 都営文花一丁目アパート 5号棟1階

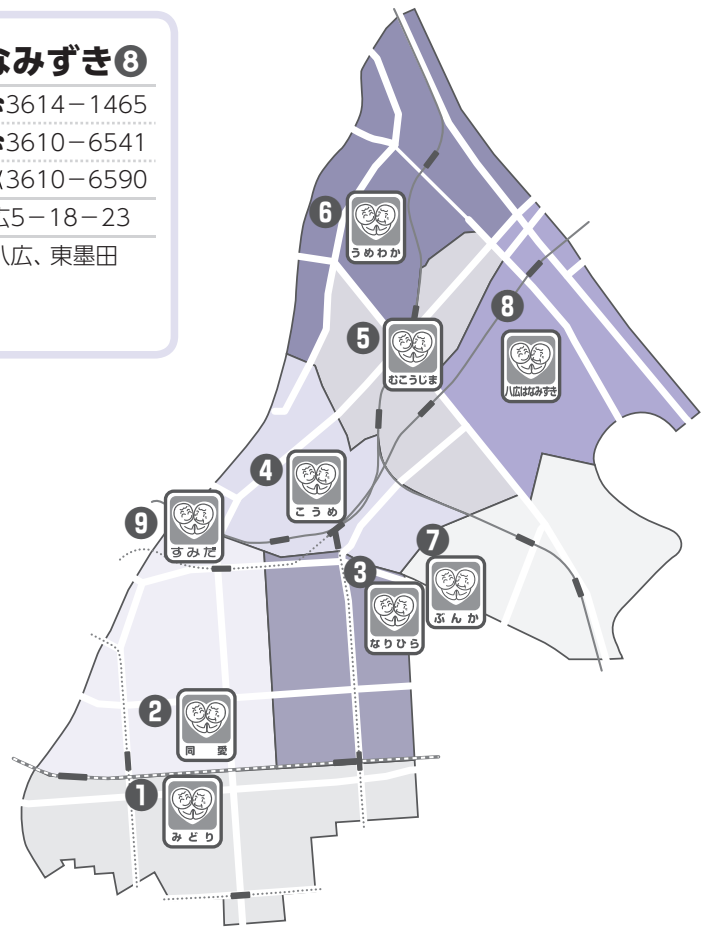
[担当区域] 文花、立花

八広はなみずき ❽

相談室　☎3614－1465
センター　☎3610－6541
FAX3610－6590

[所在地] 八広5－18－23

[担当区域] 八広、東墨田



高齢者支援総合センター

月曜日～土曜日
（年末年始、祝日を除く）
午前9時～午後6時
＊虐待等の通報は24時間受け付けます

高齢者みまもり相談室

月曜日～金曜日
（年末年始、祝日を除く）
午前９時～午後５時

すみだ

高齢者支援総合センターと高齢者みまもり相談室は、高齢者のための総合相談窓口です。
これらの施設に関するお問合せは

墨田区役所 高齢者福祉課 ❾

☎5608－6170・FAX5608－6404

凡例　バス停（停留所名）　駅［駅名］　徒歩所要時間（80m/分にて算出）　信号機　郵便局　学校　病院　図書館

HP 区ホームページで検索する場合は、「記事のタイトル」で検索

☎＝電話　FAX＝ファクス　✉＝Eメール　🖳＝ホームページアドレス